

UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN"
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN PRIMARIA



TESIS

**HABILIDADES SOCIALES Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN
ESTUDIANTES DE LA I. E. N° 32320 CENTRO POBLADO DE
ANDAHUAYLAS, YAROWILCA 2019**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO(A) EN EDUCACIÓN
ESPECIALIDAD: EDUCACIÓN PRIMARIA**

Tesistas:

Carita Yesica CORI HUARANGA

Raúl Leander HUARANGA LIBERATO

Asesora:

Mg. Doris Gioconda Guzmán Soto

Huánuco - Perú
2019

DEDICATORIA

Con mucho cariño a mis
padres por su apoyo,
paciencia y ejemplo de
superación.

Carita Yesica

A Dios por bendecir mis
estudios y cuidarme siempre

Raúl Leander

AGRADECIMIENTO

Al personal docente y administrativo de la facultad de Ciencias de la Educación, específicamente a la Carrera Profesional de Educación Primaria por apoyarnos al logro de nuestros propósitos educativos, como estudiantes y futuros maestros.

Agradecemos también a nuestro asesor Mg. Doris Gioconda Guzmán Soto por habernos brindado la oportunidad de recurrir hacia su capacidad y conocimiento científico, así como también por la paciencia para guiarnos durante el desarrollo de la tesis.

RESUMEN

El objetivo de la tesis es conocer el nivel de en estudiantes de la I. E. N° 32320 Centro Poblado de Andahuaylas, 2019. Es una investigación correlacional, se consideró una población de 37 estudiantes del primero al sexto grado de educación primaria, cuyas edades fluctúan entre 6 y 11 años, matriculados en el año académico 2019 de la institución educativa, tomándose como muestra a 27 alumnos por su accesibilidad. Al evaluarse las habilidades sociales resulta que predomina el nivel regular con 63,0% en el nivel de desarrollo de habilidades sociales, que poseen los estudiantes. Asimismo, el nivel Regular con 50,5% en cuanto al nivel de desarrollo de primeras habilidades sociales, el nivel regular con 59,3% en cuanto al nivel de desarrollo de primeras habilidades sociales avanzadas, el nivel regular con 51,9% en cuanto al nivel de desarrollo de habilidades sociales relacionadas con el sentimiento, el nivel regular con 55,6% en cuanto al nivel de desarrollo de habilidades alternativas a la agresión, el nivel regular con 48,1% en cuanto al nivel de desarrollo de habilidades sociales, el nivel regular con 44,4% en cuanto al nivel de desarrollo de habilidades sociales que poseen los estudiantes para la planificación, el nivel Logro previsto, con 44,4% en cuanto al nivel de rendimiento académico. Para el contraste de las hipótesis se aplicó la prueba r de Pearson, obteniéndose una correlación baja ($r = 0,265$) entre rendimiento académico y habilidades sociales en los estudiantes de la institución educativa, con significancia bilateral de $p=0,034$ menor a 0,05.

PALABRAS CLAVES: Habilidades, aprendizaje, competencias.

ABSTRACT

The objective of the thesis is to know the level of in students of the IE N ° 32320 Centro Poblado de Andahuaylas, 2019. It is a correlational investigation, a population of 37 students from the first to the sixth grade of primary education, whose ages fluctuate between 6 and 11 years, enrolled in the academic year 2019 of the educational institution, taking as a sample 27 students for their accessibility. When evaluating social skills, the regular level predominates with 63.0% in the level of social skills development, which students possess. Also, the Regular level with 50.5% in terms of the level of development of first social skills, the regular level with 59.3% in terms of the level of development of first advanced social skills, the regular level with 51.9% in regarding the level of development of social skills related to feeling, the regular level with 55.6% in terms of the level of development of alternative skills to aggression, the regular level with 48.1% in terms of the level of skill development social, the regular level with 44.4% in terms of the level of development of social skills that students have for planning, the expected achievement level, with 44.4% in terms of academic performance level. To contrast the hypotheses, Pearson's r test was applied, obtaining a low correlation ($r = 0.265$) between academic performance and social skills in students of the educational institution, with a bilateral significance of $p = 0.034$ less than 0.05.

KEYWORDS: Social skills, feeling, aggression, performance.

INTRODUCCIÓN

Se describe las dimensiones correspondientes a las variables habilidades sociales y rendimiento académico de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con el objetivo de determinar si existe relación entre las habilidades sociales que poseen los estudiantes con el rendimiento académico. Esta investigación corresponde a una investigación correlacional.

En el Capítulo I, se describe el problema y su respectiva delimitación como tema general, se resalta la importancia de identificar el problema de investigación, para luego proseguir con la formulación de los problemas, así mismo, se trazan los objetivos, que son acciones orientados a cumplirse en el desarrollo de la investigación y como respuesta a ello se formulan las hipótesis. De forma complementaria, se incluye la justificación e importancia de la investigación; también, se determinan las variables del estudio.

En el capítulo II, se consideran los antecedentes de la investigación, donde se consideran las investigaciones que tiene cierta relación con el estudio realizado. Además, se incluyen las bases teóricas con la finalidad de dar sustento teórico al fenómeno estudiado, en caso contrario, el estudio, no tendría validez científica alguna. Finalmente se incluyen las definiciones conceptuales de los términos de uso propio en la investigación.

En el capítulo III, se incluye la parte metodológica, señalando el tipo y el diseño de la investigación con su respectivo esquema, los instrumentos de recolección de datos, las técnicas estadísticas a emplearse en el análisis de datos y se determina la población y muestra.

En el capítulo IV, se presenta los resultados obtenidos en el trabajo de campo mediante gráficos y distribuciones de frecuencias y para el análisis se emplea la estadística descriptiva, también se utiliza la estadística inferencial para hacer la prueba de hipótesis.

Se incluyen las conclusiones vinculados con cada uno de sus objetivos específicos trazados y en función a los resultados obtenidos en el trabajo de campo y al mismo tiempo en las sugerencias, las cuáles están estrechamente vinculadas con las conclusiones, se hacen las sugerencias como alternativas de solución a adoptarse por la institución.

Se incluye las referencias bibliográficas con la finalidad de darle un sustento teórico adecuado.

ÍNDICE

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Resumen	iv
Abstract	v
Introducción	vi
 CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1. Descripción del problema	10
1.2. Formulación del problema	12
1.2.1. Problema general	12
1.2.2. Problemas específicos	12
1.3. Objetivos de la investigación	13
1.3.1. Objetivo general	13
1.3.2. Objetivos específicos	13
1.4. Hipótesis	14
1.4.1. Hipótesis general	14
1.4.2. Hipótesis específica	14
1.5. Variables	15
1.5.1. Operacionalización de las variables	15
1.6. Justificación	16
1.7. Viabilidad	16
1.8. Delimitación del problema	16
 CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
2.1 Antecedentes del problema	17
2.2 Teorías básicas	23
 CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	
3.1 Tipo de investigación	31
3.2 Diseño de la investigación	31
3.3 Población y muestra	31
3.4 Instrumentos de recolección de datos	32
3.5 Técnicas para el procesamiento y presentación de datos	36

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1	Análisis de los resultados	38
4.2	Prueba de hipótesis	46
	CONCLUSIONES	51
	SUGERENCIAS	53
	BIBLIOGRAFÍA	54
	ANEXOS	57

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Descripción del problema

Diferentes estudios realizados sobre Habilidades Sociales han demostrado su importancia en el desarrollo emocional, social, cognitivo y afectivo de los estudiantes y como este contribuye a un buen rendimiento.

Monjas (2012) señaló que las habilidades sociales son también una materia relevante en la escuela porque aquellos alumnos que muestran dificultades en ellas o en la aceptación por los compañeros de aula tienden a presentar problemas a largo plazo relacionados con el abandono escolar, la delincuencia y otros tipos de psicopatología adulta.

Las habilidades sociales pueden variar dependiendo de la cultura, influencia del entorno o medio donde se desenvuelve la persona, por ese motivo: “Las habilidades sociales deben considerarse dentro de un marco cultural determinado y los patrones de comunicación varían ampliamente entre culturas y dentro de una misma cultura, dependiendo de factores tales como la edad, el sexo, la clase social y la educación.” (Caballo, 2007)

En el Perú, desde la década de los 80, se ha trabajado más con el modelo de Goldstein y Glick (1987), citado en Arévalo, Tomás y Mendoza (2016), en su informe sobre “Habilidades para la vida y su importancia para la salud” donde menciona que, en los fines de la educación peruana destacan la importancia de la formación de personas capaces de lograr su realización (ética, intelectual,

cultural, etc.), de integrarse a la sociedad a partir de sus capacidades y de ejercer una ciudadanía responsable.

Asimismo, el Ministerio de Educación, (2008) señala que, el fin que persigue la educación es lograr formar personas que contribuyan con la construcción de una sociedad y orden democrático que impulse el desarrollo sostenible del país y fomente la integración de las personas.

En consecuencia, se evidencia la necesidad de atender la promoción y desarrollo de las habilidades sociales en los estudiantes de la Institución Educativa Presentación de María, siendo esta una entidad pública que mantiene un convenio con la Congregación Presentación de María, de la provincia Quebec del país de Canadá; mencionada institución se ubica en el distrito de Comas. Actualmente la población estudiantil asciende a 1301 estudiantes de sexo femenino, las cuales reciben las enseñanzas en los turnos mañana y tarde, teniendo como visión formar personas competentes y con valores cristianos.

Para nuestra investigación las estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca provienen de familias dedicadas a labores del campo, como al cultivo de papa, granadilla y coca, en las entrevistas hechas manifiestan comportamientos con manifestaciones de violencia, por ser parte de la zona afectada por el terrorismo y escasos recursos económicos, buen porcentaje se ven obligados a dedicarse al trabajo el mayor tiempo disponible, eso conlleva a que los padres no cuenten con tiempo para el acompañamiento al estudiante y el fortalecimiento de los proyectos de vida de sus hijos, por ende se evidencia en los estudiantes dificultades en sus comportamientos, lo que conlleva a un desconocimiento del desarrollo de sus habilidades sociales y suponemos que se manifiestan en el bajo rendimiento académico del estudiante.

La identificación de las habilidades sociales y el entrenamiento de ellas favorecerán el desarrollo de las capacidades de los estudiantes, siguiendo esta premisa nos encontramos ante la necesidad de fortalecer en los docentes y actores de la institución educativa la promoción del desarrollo de las habilidades sociales, de manera transversal en el currículo que se imparte en las diferentes instituciones educativas.

Una de las preocupaciones es que, de continuar siendo indiferentes frente a la relación que existe entre las habilidades sociales y el rendimiento académico nos estaremos alejando de mejores resultados y de contribuir a que nuestras estudiantes logren los aprendizajes que se esperan obtengan al culminar su formación escolar.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca?
- ¿Cuál es la relación entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca?
- ¿Cuál es la relación entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca?

- ¿Cuál es la relación entre las habilidades alternativas a la agresión y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca?
- ¿Cuál es la relación entre las habilidades sociales para hacer frente al estrés y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca?
- ¿Cuál es la relación entre las habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

1.3.2 Objetivos específicos

- Determinar la relación entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.
- Determinar la relación entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.
- Determinar la relación entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

- Determinar la relación entre las habilidades alternativas a la agresión y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.
- Determinar la relación entre las habilidades sociales para hacer frente al estrés y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.
- Determinar la relación entre las habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

1.4 Hipótesis

1.4.1 Hipótesis general

Existe relación significativa entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

1.4.2 Hipótesis específica

- Existe relación significativa entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.
- Existe relación significativa entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.
- Existe relación significativa entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

- Existe relación significativa entre las habilidades alternativas a la agresión y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.
- Existe relación significativa entre las habilidades sociales para hacer frente al estrés y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.
- Existe relación significativa entre las habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

1.5 Variables

Variable 1

Habilidades sociales

Variable 2

Rendimiento académico

1.5.1 Operacionalización de las variables

VARIABLE		DIMENSIONES
VARIABLE 1 Habilidades sociales	Las habilidades sociales son definidas como un conjunto de conductas emitidas por un individuo en un contexto interpersonal que expresan los sentimientos, actitudes, deseos, opiniones o derechos de ese individuo de un modo adecuado a la situación, respetando esas conductas a los demás y que generalmente resuelven los problemas inmediatos de las situaciones.	Primeras habilidades sociales
		Habilidades sociales avanzadas
		Habilidades sociales relacionadas con los sentimientos
		Habilidades alternativas a la agresión
		Habilidades sociales para hacer frente al estrés
		Habilidades sociales para la planificación
VARIABLE 2 Rendimiento académico	El rendimiento académico se expresa en el promedio de las notas expresadas en una escala vigesimal de (0-20) alcanzado por los estudiantes en las áreas.	Promedio de notas

1.6 Justificación

La ejecución de la investigación se justifica por las siguientes razones: Es importante conocer las habilidades sociales de los estudiantes para poder plantear propuestas. Asimismo, es necesario conocer el rendimiento académico y su relación con las habilidades sociales de los estudiantes.

1.7 Viabilidad

Por las posibilidades de acceso a la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca y apoyo de los docentes de las diferentes secciones resultó viable la investigación.

1.8 Delimitación del problema

Las limitaciones que se tuvieron en la ejecución de la presente investigación fueron económicas y bibliográficas la que se subsanaron con recursos en internet.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes del problema

Antecedente internacional

Oyarzún, Goic, Pino, & Oyarzún (2012), en su tesis *Habilidades sociales y rendimiento académico: Una mirada desde el género* establecieron que la relación entre las habilidades sociales y el rendimiento académico ha estimulado una importante cantidad de investigaciones, en virtud de la importancia que estas habilidades han mostrado tener en el ámbito laboral (Edel, 2003). Sin embargo, los resultados no han sido consistentes y, mientras la mayoría de los estudios señalan la presencia de asociación entre estas variables, algunos de ellos no han logrado observarla. Presentamos dos estudios no experimentales transversales correlacionales, uno en una muestra de escolares ($n = 245$) y otro en una muestra de universitarios ($n = 200$). Los resultados revelan que los géneros exhiben perfiles diferentes de asociación entre las variables que indicarían que las habilidades interpersonales positivas se asocian al rendimiento académico particularmente en el caso de las mujeres. Estas evidencias son discutidas en torno al potencial impacto de los roles de género sobre la adaptación académica.

Guerrero, (2016) en su tesis de maestría sobre ***Habilidades Sociales y el rendimiento académico de los niños (as) de octavo año de educación básica general de la Unidad Educativa “Francisco Flor – Gustavo Eguez”, de la Ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua***, presentó los resultados investigativos del estudio realizado con los estudiantes de octavo año de educación básica general de la Unidad Educativa “Francisco Flor – Gustavo Eguez”, de la Ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua, del país de Ecuador,

el que se realiza desde los supuestos filosóficos del paradigma crítico proposicional y posee carácter descriptivo - correlacional atendiendo a que se estableció la relación existente entre las variables habilidades sociales y el rendimiento académico de los estudiantes, se partió de describir las características de ambas variables en los estudiantes de la mencionada institución y se demostró mediante procedimientos estadísticos la correlación existente entre las dos variables investigadas. Se brindaron además determinadas explicaciones sobre las posibles causas y efectos de los resultados obtenidos, y se procedió a dar recomendaciones, luego de abordar en el orden teórico los supuestos relacionados con el mejoramiento del rendimiento académico mediante el trabajo sobre el desarrollo de las habilidades sociales y contrastar los resultados de anteriores estudios con los obtenidos por la presente investigación.

Pérez, Filella, & Soldevilla, (1997), en su investigación titulada **Competencias emocionales y habilidades sociales en estudiantes universitarios** tuvo como muestra 621 estudiantes de las titulaciones de Educación Social, Magisterio (Educación Infantil y Educación Primaria), Pedagogía y/o Psicopedagogía de la Universidad de Barcelona y de la Universidad de Lleida en los cursos 2007-08 y 2008-09. El 86,5% fueron mujeres y sus edades estaban comprendidas entre los 18 y los 46 años (siendo la media de 22.1 años y la desviación típica de 3.4).

Los instrumentos utilizados fueron El Cuestionario de desarrollo emocional de adultos (QDE-A) (Pérez-Escoda, Bisquerra, Filella, y Soldevila, en prensa). El mismo que consta de 48 ítems distribuidos en cinco dimensiones: conciencia emocional (7 elementos), regulación emocional (13), inteligencia "interpersonal (12 elementos), autonomía personal (7 elementos), y competencias para la vida y el bienestar (9 elementos) y la escala de habilidades sociales (EHS) (Gismero,

2000). Se puede concluir que, una persona que es competente a nivel emocional muy probablemente también lo es a nivel social, ya que las habilidades sociales aparecen fuertemente relacionadas con la competencia emocional.

El coeficiente de correlación entre ambas escalas señaló correlaciones positivas considerables y una dispersión moderada. Los resultados contribuyen a comprobar la validez convergente del Cuestionario de Desarrollo Emocional para Adultos QDE-A, concretamente de la dimensión competencia social, al demostrar que mide constructos similares a los medidos por la Escala de Habilidades Sociales de Gismero.

Gonzales, Ampudia, & Guevara, (2012), en su tesis de maestría titulada ***Los efectos del programa de intervención para el desarrollo de habilidades sociales en estudiantes institucionalizados***, utilizaron una metodología cuasi experimental y la investigación tuvo como objetivo determinar los efectos del programa para desarrollar habilidades sociales en estudiantes institucionalizados, así como su impacto sobre las variables psicológicas: depresión, autoestima y ansiedad. Participaron 36 estudiantes entre los 8 y 12 años de edad, se formaron dos grupos el experimental y el control. El diseño pre-test y pos-test contó con seguimientos de 1,3 y 6 meses utilizando cuatro escalas: cognitivas, conductuales, validadas y confiabilidad.

Se llevaron a cabo 14 sesiones para entrenar habilidades sociales básicas y avanzadas, además de entrenamientos en solución de problemas y reestructuración cognitiva. Después de la intervención se concluyó que los estudiantes de ambas condiciones incrementaron significativamente el nivel de

habilidades sociales, además de reducir los síntomas depresivos en el grupo experimental.

Antecedente nacional

Galarza (2012) en su tesis ***Relación entre el Nivel de Habilidades Sociales y el Clima Social Familiar de los adolescentes del Centro Educativo Fe y Alegría 11 de Comas, 2012***, tiene como objetivo determinar la relación entre el nivel de habilidades sociales y el clima social familiar. El tipo de investigación utilizada es de enfoque cuantitativo, cuyo método es descriptivo correlacional de corte transversal, la población estuvo constituida por 485 alumnos del nivel secundario del centro educativo Fe y Alegría 11, aplicándose dos instrumentos: Cuestionario de Habilidades Sociales y la Escala de Clima Social Familiar.

Los resultados que se obtuvieron de mencionada investigación, demuestran que la mayoría de los estudiantes presentan un nivel de habilidades sociales de medio a bajo, lo cual implica que tendrán dificultades para relacionarse con otras personas, así como no podrán solucionar de forma correcta los problemas propios de la vida diaria. Así mismo se evidenció que la mayoría de estudiantes tienen un clima social familiar de medianamente favorable a desfavorable, lo cual indica que no cuentan con un adecuado soporte ni dinámica familiar para el afronte de los problemas propios de su edad.

Vildoso, G. y Virgilio, S. (2004) en su tesis ***Influencia de los hábitos de estudio y autoestima en el rendimiento académico de los estudiantes de la Escuela de Agronomía de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohman UNMSM*** 2003, analiza la rendición de factores asociados al rendimiento académico desde puntos de vista funcional (hábitos de estudio) y psicológico (autoestima) y

establece que efectivamente el rendimiento académico es influido por dichas variables.

Donayre (2013) en su tesis ***Relación entre habilidades sociales Clima social de clase con rendimiento académico en estudiantes de psicología de una universidad pública de Lima Metropolitana*** tiene como objetivo establecer la relación entre las habilidades sociales y el clima social con el rendimiento académico en estudiantes de psicología de una universidad Pública de Lima Metropolitana. La muestra estuvo conformada por 291 estudiantes de ambos sexos de 18 a 25 años. Los instrumentos aplicados fueron la Lista de chequeo de habilidades sociales de Goldstein y la Escala de clima social de clase de Moss. Se halló la validez y confiabilidad de ambos instrumentos en un estudio piloto previo, así como los baremos respectivos. Los resultados fueron analizados con el SPSS y se llegó a las siguientes conclusiones: que existe relación significativa entre habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de psicología de una universidad pública de Lima Metropolitana. Respecto a la relación entre clima social de clase y el rendimiento académico se encontró que no existe relación. Al describir las habilidades sociales según sus categorías se encontró que el 29.2 % se encuentra en un nivel superior y un 24,4% se encuentra a nivel óptimo. Respecto al clima social de clase el 33.3% presenta un nivel óptimo y el 55,3% presenta un nivel promedio; y referente al rendimiento académico el 34% está en el nivel bueno (14 – 16), el 27% está en el nivel muy bueno (17 – 18) y el 12% está en el nivel sobresaliente.

Reyes, Y. (2010) en su tesis ***Relación entre el rendimiento académico, la ansiedad ante los exámenes, los rasgos de personalidad, el autoconcepto y la asertividad en estudiantes del primer año de Psicología de la UNMSM,***

elaborada por con el objetivo analizar el rendimiento académico en estudiantes del Primer Año de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, correlacionó variables psicológicas propias del sujeto, como son: la ansiedad ante los exámenes, los rasgos de personalidad, el autoconcepto y la asertividad en su influencia sobre el rendimiento académico.

2.2 Teorías básicas

2.2.1 HABILIDADES SOCIALES

Existe una gran diversidad de definiciones en torno al tema de habilidades sociales, algunas de ellas son:

Según Caballo, nos refiere que:

Las habilidades sociales son definidas como un conjunto de conductas emitidas por un individuo en un contexto interpersonal que expresan los sentimientos, actitudes, deseos, opiniones o derechos de ese individuo de un modo adecuado a la situación, respetando esas conductas en los demás y que generalmente resuelven los problemas inmediatos de las situaciones mientras minimiza la probabilidad de futuros problemas. (2007, p. 21)

(Hugo, 2004) entiende por habilidades sociales al conjunto de comportamientos eficaces en las relaciones interpersonales.

Sin embargo, conceptualizamos que la habilidad social es la capacidad compleja para emitir conductas o patrones que optimicen la influencia interpersonal y la resistencia a la influencia interpersonal no deseada; mientras que al mismo tiempo optimiza las ganancias y minimiza las pérdidas en la relación con la otra persona, manteniendo la integridad y sensación de dominio.

El concepto de conducta socialmente habilidosa, implica la especificación de tres componentes de la habilidad social:

- Una dimensión conductual; es decir el tipo de habilidad.
- Una dimensión personal; donde se ubican todas las variables cognitivas.
- Una dimensión situacional; es lo referente al contexto ambiental. (p.13)

De la misma manera, Hugo manifiesta que las habilidades sociales son:

Un conjunto de conductas emitidas por el individuo en un contexto interpersonal que expresa sus sentimientos, actitudes, deseos, opiniones o derechos de un modo adecuado a la situación, respetando esas conductas en los demás y que, generalmente resuelve los problemas inmediatos de la situación mientras minimiza la probabilidad de futuros problemas. (2004)

Entonces se puede indicar que, las habilidades sociales son conductas, comportamientos y expresiones que se manifiestan frente a diversas situaciones que demandan solución; así mismo se utilizan para relacionarse con los demás, con su entorno y para la solución de situaciones retadoras.

Desarrollo de las habilidades sociales.

Muñoz, Crespí, & Angrehs nos refieren que:

Entendemos por desarrollo de habilidades sociales al grado en que el individuo ha adquirido una serie de comportamientos sociales que permiten su adaptación al medio social en el que vive.

Las habilidades sociales se desarrollan y potencian a través del proceso de maduración y a través de la experiencia vivencial, que a su vez comporta un proceso de aprendizaje.

Para el desarrollo de habilidades sociales, el individuo cuenta con mecanismos de aprendizaje como: La experiencia directa, la observación, la instrucción y el feedback (2011, p.20).

De esta manera el hecho de convivir y compartir experiencia con otras personas y en situaciones distintas es una oportunidad para fijar determinadas habilidades sociales que le servirán para enfrentar diversas situaciones retadoras, es decir emprendedoras.

Clasificación de las habilidades sociales

Goldshtein (1980) citado en (Hugo, 2004) refiere que las habilidades sociales se componen de una serie de conductas, las cuales son utilizadas por la persona en determinadas circunstancias.

Así mismo clasifica a las habilidades sociales en seis dimensiones, las cuales son:

- Primeras Habilidades sociales ; se refiere a todas aquellas habilidades que nos ayudan a interactuar con los demás como son: escuchar, iniciar y mantener una conversación, formular preguntas, hablar en público, presentarse a otras personas, demostrar expresiones de amor, agrado y afecto, defender los derechos propios, pedir favores, rechazar peticiones, hacer y aceptar cumplidos, expresar opiniones personales, incluido el desacuerdo, expresar justificadamente nuestra molestia, desagrado o enfado, disculparse o admitir ignorancia, pedir cambios en la conducta del otro y poder lograr afrontamiento de la crítica.
- Habilidades sociales avanzadas; muestran un nivel avanzado de interacción social, que tiene que ver con hacer elogios, disculparse, pedir ayuda, participar, dar instrucciones, seguir instrucciones y convencer a los demás.
- Habilidades sociales relacionadas a los sentimientos; se refiere al nivel de conocer los propios sentimientos, expresar sentimientos, comprender los sentimientos de los demás, enfrentarse con el enfado del otro, resolver nuestros miedos y auto recompensarse.
- Habilidades alternativas a la agresión; referidas a las habilidades para no entrar en peleas, saber negociar, saber compartir, responder a las bromas, practicar el autocontrol y defender los derechos propios.

- Habilidades para hacer frente al estrés; referidas a formular una queja, responder a una queja, demostrar deportividad después de un juego, afrontar la vergüenza, responder al fracaso y defender a otra persona.
- Habilidades de planificación; son las habilidades que nos permiten tomar decisiones, establecer objetivos, resolver los problemas según su importancia y concentrarse en una tarea.

Características de las habilidades sociales.

- Las habilidades sociales contienen componentes conductuales, cognitivos y emocionales
- Las habilidades sociales son respuestas determinadas a situaciones específicas.
- La efectividad de la conducta social tiene que ver con la influencia del medio, la interacción con otras personas, y los parámetros de las situaciones específicas.
- Las habilidades sociales se ponen siempre en contextos interpersonales. La interacción social es bidireccional, interdependiente y recíproca por naturaleza.

En consecuencia, las habilidades sociales se manifiestan en el actuar cotidiano, en las vivencias y procesos de aprendizaje en donde los estudiantes se involucran. En este sentido, el desarrollo de las habilidades sociales debe entenderse como una estrategia, con la cuales nuestros estudiantes lograrán fortalecer sus capacidades y podrán enfrentar los retos que se presenten en su entorno.

2.2.2 RENDIMIENTO ACADÉMICO

El rendimiento académico generalmente se asocia a los requisitos de los estándares fijados por los programas de estudio, es la resultante de una serie

de factores causales que derivan de estructuras más amplias y complejas, vinculadas a las condiciones familiares, socioeconómicas, culturales y políticas. Según Pizarro (1985), citado por Reyes Tejada, el rendimiento académico es una medida de las capacidades respondientes o indicativas que manifiesta, en forma estimativa, lo que una persona ha aprendido como consecuencia de un proceso de instrucción o formación. Desde la perspectiva del alumno, el rendimiento académico es la capacidad respondiente de éste frente a estímulos educativos, la cual es susceptible de ser interpretada según objetivos o propósitos educativos ya establecidos. Otro autor, Himmel, 1985, (cit. por Castejón Costa, 1998) identifica al rendimiento académico con la efectividad en el logro de los objetivos establecidos en los programas oficiales de estudio.

Como se puede apreciar la complejidad del rendimiento académico se inicia desde su conceptualización: se le suele equiparar con aptitud, por ejemplo cuando se señala que es el quantum obtenido por el individuo en determinada actividad académica y se le define como desempeño: Jiménez, 2000, postula que el rendimiento académico es un nivel de conocimiento demostrado en un área o materia comparados con la norma de edad y nivel académico. En este sentido cabe la posibilidad de ser entendido a través de los procesos de evaluación desde las diferentes acepciones que se suele atribuir a la evaluación desde la de medición hasta la de valoración de procesos y resultados implicados en el aprendizaje.

Factores vinculados al rendimiento académico

Otro de los aspectos que contribuyen a la complejidad del rendimiento académico es la múltiple influencia que recibe de factores volitivos, afectivos y emocionales, que son características internas del sujeto. Por esta razón es importante considerar en su análisis las diversas variables que inciden en él. Piñero y

Rodríguez, 1998, postulan que la riqueza del contexto del estudiante tiene efectos positivos sobre su rendimiento académico, este resultado confirma que la riqueza sociocultural del contexto incide positivamente sobre el desempeño de los estudiantes, lo cual a la vez recalca la responsabilidad de la institución formadora en el rendimiento académico. Rubén Edel Navarro en el artículo El rendimiento académico: concepto, investigación y desarrollo sostiene por su parte tres factores muy vinculados al rendimiento académico ateniéndose a diversas investigaciones, estos son:

- La motivación como proceso por el cual se inicia y dirige una conducta hacia el logro de una meta, *“este proceso involucra variables tanto cognitivas como afectivas: cognitivas en cuanto habilidades del pensamiento y conductas instrumentales para alcanzar las metas propuestas; afectivas, en tanto comprende elementos como la autovaloración, autoconcepto etc.”* (Alcalay y Antonijevic, 1987) Ambas variables actúan en interacción a fin de complementarse y hacer eficiente la motivación, que incide favorablemente en el aprendizaje.
- El autocontrol al cual Goleman en su libro “Inteligencia emocional” sitúa como un factor a desarrollar para favorecer la relación inteligencia emocional con el rendimiento académico, se refiere a la atribución del éxito académico a factores internos del alumno lo cual aumenta sentimiento de autoestima positiva, orgullo optimismo ante el futuro, la otra posibilidad es atribuir el éxito a factores externos lo cual hace considerar que la causa es la “suerte”.

Entre otras investigaciones sobre rendimiento académico, la de Glasser, 1985, en un estudio sobre jóvenes que fracasaron en sus procesos académicos, es especialmente destacable pues concluye que no acepta que el fracaso

académico se deba a los hogares, antecedentes, cultura, raza, pobreza, causas generalmente atribuidas, por dos razones: a) porque exime de responsabilidad personal por el fracaso y b) porque no reconoce que el éxito en los estudios es potencialmente factible para todos. Según este autor en el éxito académico participan la responsabilidad personal del estudiante y la capacidad de la institución formadora para brindar las condiciones ventajosas para dicho logro. Esta constituye una postura que supera una perspectiva pasiva al proponer acciones frente a las dificultades.

Esto es especialmente relevante si se tiene en cuenta que los estudiantes que ingresan al nivel superior universitario, sobre todo en los últimos años, revelan una serie de deficiencias académicas y de formación de hábitos de estudio, que derivan en un inicial déficit de rendimiento académico que además de retrasar el proceso de formación académica, constituye un obstáculo para el desarrollo personal del futuro profesional y en lo inmediato supone mayores problemas para ubicarse dentro del proceso de aprendizaje que exige mayor esfuerzo intelectual, según Glasser sobre este escenario es posible actuar basados en dos premisas: la responsabilidad del estudiante y la acción de la institución, constituyendo condiciones que de manera inequívoca orienten el proceso académico, entre las que puede considerarse un perfil profesional conocido y claro que actúe como referente de los esfuerzos personales e institucionales para alcanzar resultados de calidad.

Escalas de medición del rendimiento académico.

(León, 2005) refirió citando a Pizarro, Vclark y Allen (1987), que la medición del rendimiento académico puede ser entendida, como una cantidad que estima cuanto una persona ha aprendido como consecuencia de la instrucción o

formación; es la capacidad del alumno para responder al proceso educativo en función a objetivos o competencias.

Según el (MINEDU, 2008), “La valoración de los resultados de evaluación se realiza por cada criterio de evaluación en todas las áreas curriculares, utilizando la escala del 0 al 20” (p.477).

Teniendo en cuenta lo referido por el Ministerio de Educación los resultados de los aprendizajes son considerados en una escala de calificación de la Educación Básica Regular.

Evaluación del aprendizaje

La evaluación del aprendizaje se realiza por criterios e indicadores. Los criterios constituyen las unidades de recojo de información y de comunicación de resultados a los estudiantes y familias. Los criterios de evaluación se originan en las competencias y actitudes de cada área curricular (MINEDU, 2008)

Siendo la evaluación un proceso en donde se observa, recoge, analiza, emite un juicio y toma decisiones, es primordial que los docentes utilicen instrumentos de evaluación relacionados a las capacidades y competencias de cada área curricular, de esta manera se consolidaría de mejor manera un proceso evaluativo en las escuelas y por ende, tendríamos una valoración real de los aprendizajes.

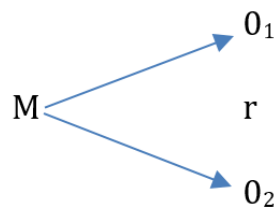
CAPÍTULO III METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Tipo de investigación

Esta es una investigación no experimental para la presente investigación el diseño seleccionado es el transversal o transeccional. Estos diseños “recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único” (Hernández, 2003).

3.2 Diseño de la investigación

Se utilizará el diseño correlacional. Según Hernández Sampieri (2003) la representación del diseño de investigación es la siguiente:



M : muestra

O₁: observación de la variable 1: Habilidades sociales

O₂: observación de la variable 2: Rendimiento académico

3.3 Población y muestra

Población de estudio.

La población estará constituida por 394 alumnos matriculados en el año 2019.

TABLA N° 1
POBLACIÓN DE ESTUDIANTES I.E. N° 32320 CENTRO POBLADO DE
ANDAHUAYLAS, YAROWILCA, HUÁNUCO 2019

Grado	fi
<i>Primero</i>	5
<i>Segundo</i>	5
<i>Tercero</i>	4
<i>Cuarto</i>	8
<i>Quinto</i>	8
<i>Sexto</i>	7
TOTAL	37

FUENTE: Nómima de matrícula 2019

Muestra. La muestra estuvo conformada por 27 estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019, tomándose como criterio de inclusión: Estar matriculado en el 3ro, 4to, 5to o 6to grado de educación primaria.

TABLA N° 1
MUESTRA DE ESTUDIANTES I.E. N° 32320 CENTRO POBLADO DE
ANDAHUAYLAS, YAROWILCA, HUÁNUCO 2019

Grado	fi
<i>Tercero</i>	<i>4</i>
<i>Cuarto</i>	<i>8</i>
<i>Quinto</i>	<i>8</i>
<i>Sexto</i>	<i>7</i>
<i>TOTAL</i>	<i>27</i>

FUENTE: Nómina de matrícula 2019

3.4 Instrumentos de recolección de datos

Nombre original del Instrumento: La Lista de Chequeo de Habilidades Sociales de Goldstein

Autor: Dr. Arnold P. Goldstein

Traducida: Inicialmente traducida por Rosa Vásquez en 1983 y posteriormente versión final fue traducida en nuestro medio en 1993 por Ambrosio, Tomás Rojas.

Adaptación: Validación y estandarización en nuestro medio por Ambrosio, Tomas Rojas en (1994-1995).

Administración: Individual o Colectiva.

Tiempo de Aplicación: Aproximadamente 15 minutos.

Significación: Es una lista de chequeo conductual que evalúa las habilidades sociales y mide las siguientes áreas:

Primeras Habilidades sociales. GRUPO 1

Habilidades sociales avanzadas. GRUPO 2

Habilidades sociales relacionadas con los sentimientos. GRUPO 3

Habilidades alternativas a la agresión. GRUPO 4

Habilidad para hacer frente al estrés. GRUPO 5

Habilidades de planificación. GRUPO 6

Puntuación:

El valor por ítem a obtener mínimo es 1 y el valor máximo es de 5

Antecedentes del instrumento:

La lista de chequeo Conductual de Goldstein fue estructurada por el Dr. Arnold P. Goldstein en New York en 1978 y fue traducida inicialmente por Rosa Vásquez en 1983 y posteriormente la versión final fue traducida (Adaptada, validada y estandarizada) en nuestro medio por Ambrosio, Tomás Rojas en 1993. (1994-1995).

El objetivo principal de esta Lista de Chequeo Conductual es determinar la deficiencia y la competencia que tiene una persona en sus habilidades sociales personales e interpersonales. Por otro lado, mediante este instrumento se evalúa no solo en qué medida las personas son competentes en el empleo de una habilidad social, sino también en qué tipo de situaciones no lo son. Este instrumento además permite obtener información precisa y específica sobre el nivel de habilidades sociales de un sujeto.

Administración:

Su administración es individual o colectiva a sujetos entre doce años hacia adelante, y su tiempo de aplicación es de aproximadamente de quince minutos.

Estructura:

La Lista de Chequeo de Habilidades Sociales de Goldstein está compuesto de un total de 50 ítems, Agrupado en 6 áreas, los cuales, se presentan en una escala graduada de 1 a 5 de la siguiente manera:

- 1.....Nunca usa esa habilidad
- 2.....Rara vez usa esa habilidad
- 3.....A veces usa esa habilidad

4.....A menudo usa esa habilidad

5.....Siempre usa esa habilidad

Los ítems se derivan de distintos estudios psicológicos que suministraron información acerca de cuáles son las conductas acertadas que hacen que los sujetos se desenvuelven correctamente en la escuela, casa, compañeros, etc.,

Calificación

La calificación es un procedimiento simple y directo se ve facilitado por la estimación que hace el sujeto de su grado competente o deficiente de sus habilidades sociales comprendidas en Lista de Chequeo de habilidades sociales el cual está indicando un valor cuantitativo.

La puntuación máxima a obtener en un ítem es 5 y el valor mínimo es 1. Es posible obtener los siguientes puntajes de medida del uso competente o deficiente de las habilidades sociales al usar la escala.

- El puntaje obtenido en el ítem el cual va de 1 a 5 nos permite identificar en qué medida el sujeto es competente o deficiente en el empleo de habilidades sociales, así como el tipo de situación. Las puntuaciones 1 y 2 indican en general un déficit en la habilidad.
- Los puntajes por áreas indican las deficiencias o logros del sujeto en un área específica. Se obtiene sumando los puntajes obtenidos en los ítems comprendidos en cada área del instrumento y determinando su porcentaje máximo respecto del puntaje máximo a obtenerse en dicha área, el criterio para obtener un desempeño promedio es de 50 por ciento del puntaje máximo esperado en el área.
- El puntaje total varía entre 50-250 ya que varía en función al número de ítems que responde al sujeto cuyo valor fluctúa entre 1-5.

Distribución de ítems

Grupo	Áreas	Ítems
Grupo I	Primeras habilidades sociales	01 - 08
Grupo II	Habilidades sociales avanzadas	09 - 14
Grupo III	Habilidades sociales relacionadas con los sentimientos	15 - 21
Grupo IV	Habilidades alternativas a la agresión	22 - 30
Grupo V	Habilidades sociales para hacer frente al estrés	31 - 42
Grupo VI	Habilidades de planificación	43 - 50

Interpretación

Para su interpretación se tomó en cuenta que los puntajes obtenidos en los ítems del 1 a 5 identifican que el sujeto es competente o deficiente en el empleo de habilidades sociales. Las puntuaciones 1 y 2 indican en general un déficit en la habilidad. En cambio, los puntajes de altos van a reflejar que el sujeto presenta logros en las siguientes habilidades:

- **Primeras habilidades sociales:** reflejan habilidades sociales básicas para interactuar con los demás tales como escuchar iniciar una conversación y presentar a otras personas.
- **Habilidades sociales avanzadas:** muestran un nivel avanzado de interacción social, que tiene que ver con participar, dar instrucciones y seguirlas, disculparse y convencer a los demás.
- **Habilidades relacionadas con los sentimientos:** se refiere al nivel de comprender sus propios sentimientos, comprender a los demás, expresar afecto y auto compensarse.
- **Habilidades alternativas a la agresión:** referida a las habilidades para emplear el autocontrol, defender sus derechos, hacerle frente a las bromas, evitar problemas con los demás y no entrar en discusiones.

- **Habilidades para hacer frente al estrés:** referidas al nivel para responder al fracaso, responder persuasiones, enfrentarse a mensajes contradictorios, prepararse para conversaciones difíciles y hacer frente a presiones de grupo.
- **Habilidades de planificación:** habilidades para tomar decisiones, establecer objetivos, resolver los problemas según su importancia y concentrarse en una tarea.

Ficha de Registro de Notas.

Para medir la variable rendimiento se empleó el registro de notas de los estudiantes, el cual se obtuvo del promedio de las evaluaciones del tercer trimestre 2019.

3.5 Técnicas para el procesamiento y presentación de datos.

- a) **Cuadros estadísticos.** Con la finalidad de presentar datos ordenados y así facilitar su lectura y análisis, se elaboró cuadros estadísticos.
- b) **Gráficos de columnas o barras.** Sirvió para comparar la variación entre las categorías y frecuencias.
- c) **La redacción científica.** Se llevó a cabo siguiendo las pautas que se fundamenta con el cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán.
- d) **Sistema computarizado.-** Asimismo, para redactar el informe se utilizó Word como procesador de texto, y el programa de Excel y SPSS 25 para el manejo de datos.
- e) **Estadística descriptiva.** Se aplicó las medidas de tendencia central y medias de dispersión, para describir los resultados obtenidos.

- f) **Estadística inferencial.** Se aplicó para el contraste de hipótesis la prueba r de Pearson.

$$r = \frac{n\Sigma XY - (\Sigma X)(\Sigma Y)}{\sqrt{[n\Sigma X^2 - (\Sigma X)^2][n\Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2]}}$$

Interpretación del Índice de Correlación: Para la interpretación clásica del índice de correlación de todo modelo de regresión se utiliza la siguiente escala de medición.

ÍNDICE DE CORRELACIÓN	INTERPRETACIÓN
$0,00 < r < 0,20$	Existe correlación no significativa + ó -
$0,20 \leq r < 0,40$	Existe correlación baja + ó -
$0,40 \leq r < 0,70$	Existe significativa correlación + ó -
$0,70 \leq r < 1,00$	Existe alto grado de correlación + ó -
$r = 1$	Existe correlación perfecta + ó -
$r = 0$	No existe correlación

Fuente: Isaac Córdova Baldeón, Estadística, Pág. 254

CAPÍTULO IV

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

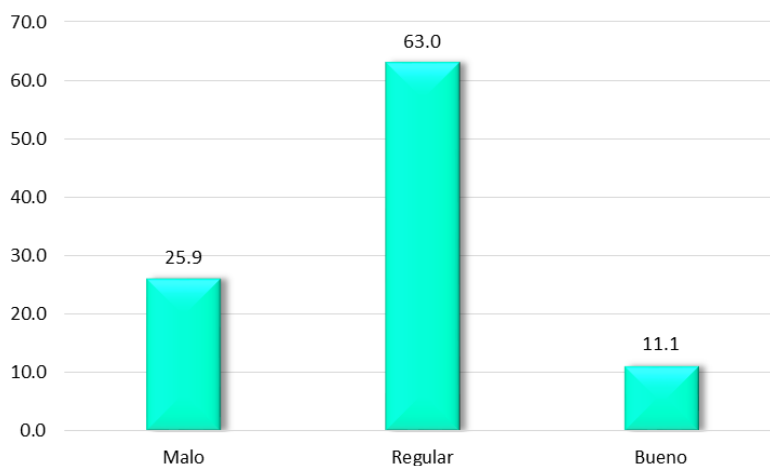
4.1 Análisis de los resultados

De acuerdo a la base de datos los resultados obtenidos permiten presentarlos las tablas y cuadros siguientes, las que describen cada una de las dimensiones y variables de estudio.

Tabla N° 03: Nivel de habilidades sociales de los estudiantes I.E. N° 32320.

	fi	%
Malo	7	25.9
Regular	17	63.0
Bueno	3	11.1
Total	27	100

Gráfico N° 01: Nivel de habilidades sociales de los estudiantes I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019

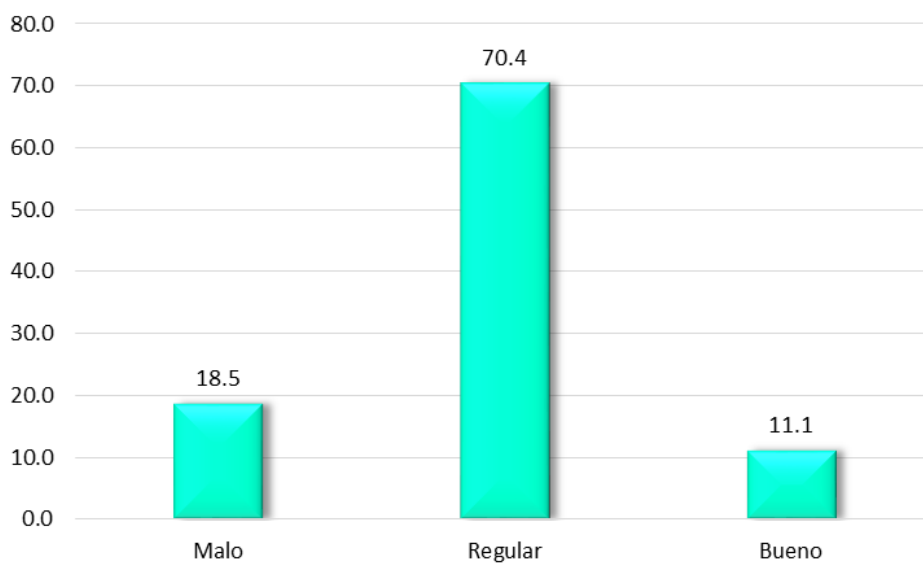


En la tabla 3 y en el gráfico 1 se tiene el nivel de habilidades sociales de los estudiantes I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca., donde el 25,9% se encuentra en el nivel Malo, el 63,0% en Regular y 11,1% en Bueno. Donde predomina el nivel Regular con 63,0% en el nivel de desarrollo de habilidades sociales en el grupo, que poseen los estudiantes.

Tabla N° 04: Nivel de primeras habilidades sociales de los estudiantes I.E. N° 32320.

	fi	%
Malo	5	18.5
Regular	19	70.4
Bueno	3	11.1
Total	27	100

Gráfico N° 02: Nivel de primeras habilidades sociales de los estudiantes I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019

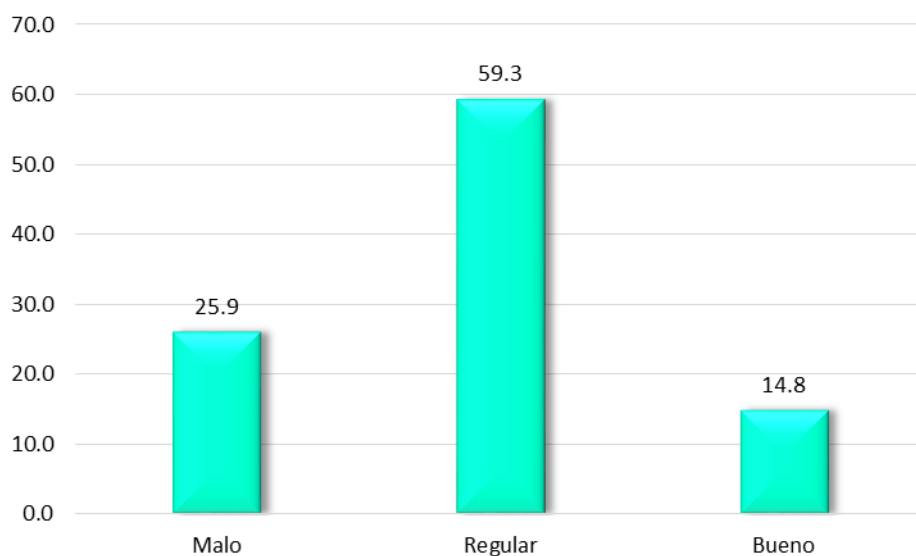


En la tabla 4 y en el gráfico 2 se tiene el nivel de primeras habilidades sociales de los estudiantes I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, donde el 18,5% se encuentra en el nivel Malo, el 70,4% en Regular y 11,1% en Bueno. Predomina el nivel Regular con 70,4% en cuanto al nivel de desarrollo de primeras habilidades sociales, que poseen los estudiantes.

Tabla N° 05: Nivel de primeras habilidades sociales avanzadas de los estudiantes I.E. N° 32320

	fi	%
Malo	7	25.9
Regular	16	59.3
Bueno	4	14.8
Total	27	100

Gráfico N° 03: Nivel de primeras habilidades sociales avanzadas de los estudiantes I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019

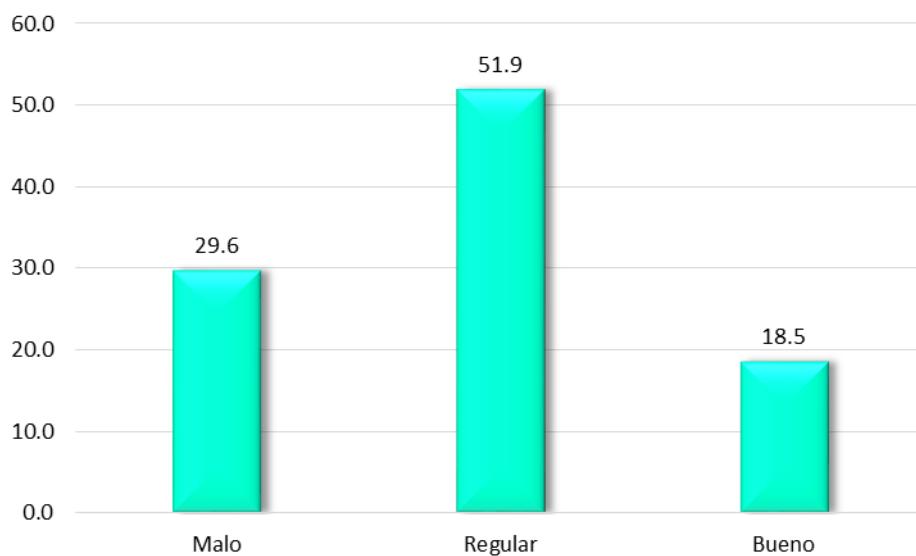


En la tabla 5 y en el gráfico 3 se tiene el Nivel de primeras habilidades sociales avanzadas de los estudiantes I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, donde el 25,9% se encuentra en el nivel Malo, el 56,3% en Regular y 14,8% en Bueno. Destaca el nivel Regular con 59,3% en cuanto al nivel de desarrollo de primeras habilidades sociales avanzadas, que poseen los estudiantes.

Tabla N° 06: Nivel de habilidades sociales relacionadas con el sentimiento de los estudiantes de la I.E. N° 32320.

	fi	%
Malo	8	29.6
Regular	14	51.9
Bueno	5	18.5
Total	27	100

Gráfico N° 04: Nivel de habilidades sociales relacionadas con el sentimiento de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

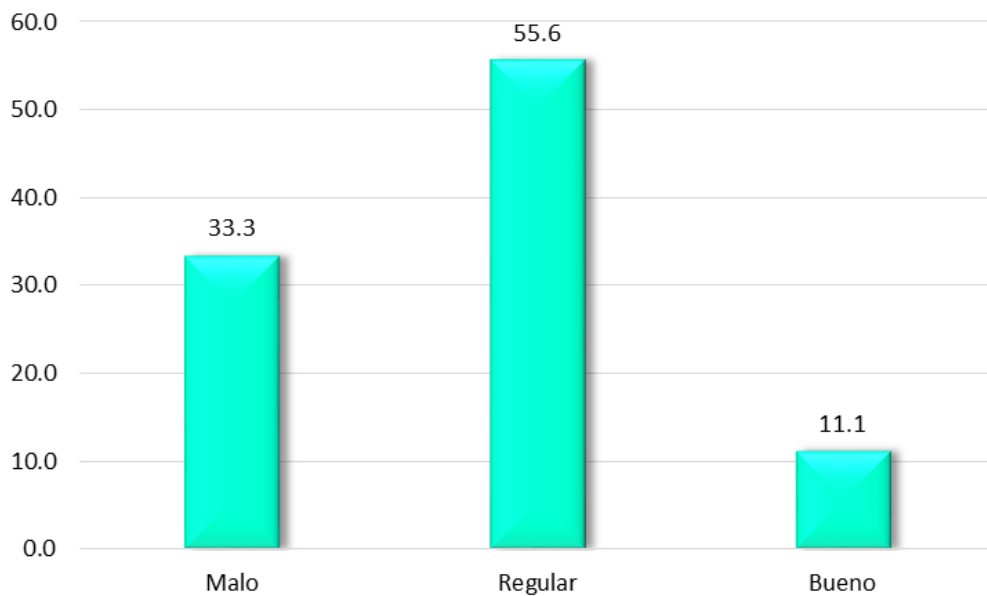


En la tabla 6 y en el gráfico 4 se tiene el Nivel de habilidades sociales relacionadas con el sentimiento de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, donde el 29,6% se encuentra en el nivel Malo, el 51,9% en Regular y 18,5% en Bueno. Predomina el nivel Regular con 51,9% en cuanto al nivel de desarrollo de habilidades sociales relacionadas con el sentimiento, que poseen los estudiantes.

Tabla N° 07: Nivel de habilidades alternativas a la agresión de los estudiantes de la I.E. N° 32320.

	fi	%
Malo	9	33.3
Regular	15	55.6
Bueno	3	11.1
Total	27	100

Gráfico N° 05: Nivel de habilidades alternativas a la agresión de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

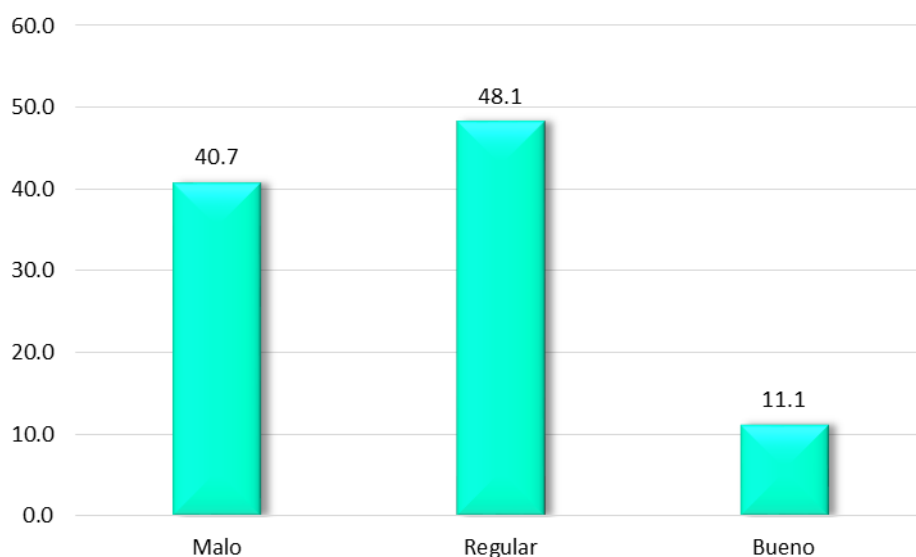


En la tabla 7 y en el gráfico 5 se tiene el nivel de habilidades alternativas a la agresión de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca., donde el 33,3% se encuentra en el nivel Malo, el 55,6% en Regular y 11,1% en Bueno. Predomina el nivel Regular con 55,6% en cuanto al nivel de desarrollo de habilidades alternativas a la agresión, que poseen los estudiantes.

Tabla N° 08: Nivel de habilidades sociales para hacer frente al estrés de los estudiantes de la I.E. N° 32320

	fi	%
Malo	11	40.7
Regular	13	48.1
Bueno	3	11.1
Total	27	100

Gráfico N° 06: Nivel de habilidades sociales para hacer frente al estrés de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

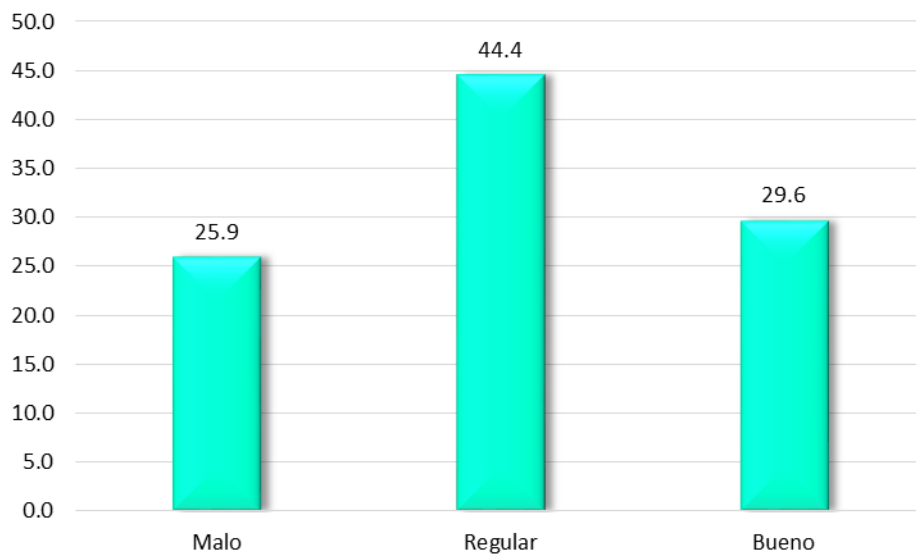


En la tabla 8 y en el gráfico 6 se tiene el nivel de habilidades sociales para hacer frente al estrés de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca., donde el 40,7% se encuentra en el nivel Malo, el 48,1% en Regular y 11,1% en Bueno. Destaca el nivel Regular con 48,1% en cuanto al nivel de desarrollo de habilidades sociales, que poseen los estudiantes, para hacer frente al estrés.

Tabla N° 09: Nivel de habilidades sociales para la planificación de los estudiantes de la I.E. N° 32320

	fi	%
Malo	7	25.9
Regular	12	44.4
Bueno	8	29.6
Total	27	100

Gráfico N° 07: Nivel de habilidades sociales para la planificación de los estudiantes de I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.

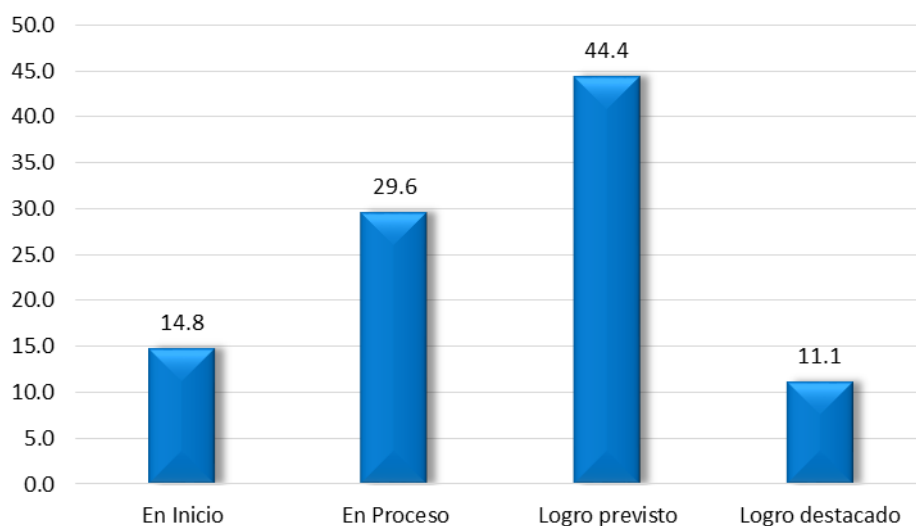


En la tabla 9 y en el gráfico 7 se tiene el nivel de habilidades sociales para la planificación de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, donde el 25,9% se encuentra en el nivel Malo, el 44,4% en Regular y 29,6% en Bueno. Destaca el nivel Regular con 44,4% en cuanto al nivel de desarrollo de habilidades sociales que poseen los estudiantes para la planificación.

Tabla N° 10: Nivel de rendimiento académico de los estudiantes de la I.E. N° 32320

	fi	%
En Inicio	4	14.8
En Proceso	8	29.6
Logro previsto	12	44.4
Logro destacado	3	11.1
Total	27	100

Gráfico N° 08: Nivel de rendimiento académico de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca.



En la tabla 10 y en el gráfico 8 se tiene el nivel de rendimiento académico de los estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, donde el 14,1% se encuentra en el nivel En inicio, el 29,6% en el nivel En Proceso, 44,4% en Logro previsto y 11,1% en Logro destacado. Predomina el nivel Logro previsto, con 44,4% en cuanto al nivel de rendimiento académico.

4.2 Prueba de hipótesis

Hipótesis específico 1

Ha: Existe relación significativa entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Ho: No existe relación significativa entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

.Correlaciones

			Rendimiento académico
r de Pearson	Primeras	Coefficiente de correlación	,413
	habilidades	Sig. (bilateral)	,024
	sociales	N	27

Se tiene una correlación significativa ($r= 0,413$) entre el nivel de la primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,024$ menor a 0,05 por lo que se rechaza la hipótesis nula, y podemos afirmar que existe relación significativa entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Hipótesis específico 2

Ha: Existe relación significativa entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Ho: No existe relación significativa entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

.Correlaciones

			Rendimiento académico
r de Pearson	Habilidades	Coefficiente de correlación	,354
	sociales	Sig. (bilateral)	,000
	avanzadas	N	27

Se tiene una correlación baja ($r = 0,354$) entre el nivel de habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,000$ menor a 0,05 por lo que se rechaza la hipótesis nula, y podemos afirmar que existe relación significativa entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Hipótesis específico 3

Ha: Existe relación significativa entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Ho: No existe relación significativa entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Correlaciones

			Rendimiento académico
r de Pearson	Habilidades sociales	Coefficiente de correlación	,142
	relacionados con los	Sig. (bilateral)	,074
	sentimientos	N	27

Se tiene una correlación no significativa ($r = 0,142$) entre el nivel de habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,074$ mayor a 0,05 por lo que no se rechaza la hipótesis

nula, y podemos afirmar que no existe relación significativa entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Hipótesis específico 4

Ha: Existe relación significativa entre las habilidades alternativas a la agresión y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Ho: No existe relación significativa entre las habilidades alternativas a la agresión y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Correlaciones

		Rendimiento académico	
r de Pearson	Habilidades alternativas	Coeficiente de correlación	,352
		Sig. (bilateral)	,003
		N	27

Se tiene una correlación baja ($r = 0,352$) entre las habilidades alternativas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,003$ menor a 0,05 por lo que se rechaza la hipótesis nula, y podemos afirmar que existe relación significativa entre las habilidades alternativas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Hipótesis específico 5

Ha: Existe relación significativa entre las habilidades sociales para hacer frente al estrés y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Ho: No existe relación significativa entre las habilidades sociales para hacer frente al estrés y el rendimiento académico en estudiantes d de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Correlaciones

			Rendimiento académico
r de Pearson	Habilidades	Coeficiente de correlación	,176
	sociales para	Sig. (bilateral)	,081
	hacer frente al	N	27
	estrés		

Se tiene una correlación no significativa ($r = 0,176$) entre habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,081$ mayor a 0,05 por lo que no se rechaza la hipótesis nula, y podemos afirmar que no existe relación significativa entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Hipótesis específico 6

Ha: Existe relación significativa entre las habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Ho: No existe relación significativa entre las habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Correlaciones

			Rendimiento académico
r de Pearson	Habilidades de	Coeficiente de correlación	,183
	planificación	Sig. (bilateral)	,435
		N	27

Se tiene una correlación no significativa ($r = 0,183$) entre habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,435$ mayor a $0,05$ por lo que no se rechaza la hipótesis nula, y podemos afirmar que no existe relación significativa entre habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Hipótesis general

Ha: Existe relación significativa entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Ho: No existe relación significativa entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

Correlaciones

		Rendimiento académico	
r de Pearson	Habilidades sociales	Coeficiente de correlación	,265
		Sig. (bilateral)	,034
		N	27

Se tiene una correlación baja ($r = 0,265$) entre rendimiento académico y habilidades sociales en los estudiantes, con significancia bilateral $p=0,034$ menor a $0,05$ por lo que se rechaza la hipótesis nula, y podemos afirmar que existe relación significativa entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca 2019.

CONCLUSIONES

- Se tiene una correlación significativa ($r= 0,413$) entre el nivel de las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,024$ menor a 0,05.
- Se tiene una correlación baja ($r = 0,354$) entre el nivel de habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,000$ menor a 0,05.
- Se tiene una correlación no significativa ($r = 0,142$) entre el nivel de habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,074$ mayor a 0,05.
- Se tiene una correlación baja ($r = 0,352$) entre las habilidades alternativas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,003$ menor a 0,05.
- Se tiene una correlación no significativa ($r = 0,176$) entre habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,081$ mayor a 0,05.
- Se tiene una correlación no significativa ($r = 0,183$) entre habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. N° 32320 centro poblado de Andahuaylas, Yarowilca, con significancia bilateral $p=0,435$ mayor a 0,05.

- Se tiene una correlación baja ($r = 0,265$) entre rendimiento académico y habilidades sociales en los estudiantes, con significancia bilateral $p=0,034$ menor a 0,05.

SUGERENCIAS

- La Dirección de la institución educativa deben propiciar espacios que permitan fortalecer las habilidades sociales en los estudiantes.
- Deben crear un programa de evaluación y control del desarrollo de habilidades sociales, y deben ser incluidos en la formación integral del estudiante.
- Los docentes deben incorporar estrategias que permitan mejora de las habilidades sociales con el objetivo de mejorar su rendimiento académico.
- Deben estudiarse estrategias que permitan evaluar y mejorar las habilidades sociales en los estudiantes.

BIBLIOGRAFÍA

- Arévalo, G., Tomás, R., & Mendoza, V. (s.f.). *Habilidades para la vida y su importancia en la salud*. Dirección Ejecutiva de Educación para la Salud. Recuperado el 18 de Octubre de 2016, de ftp://ftp2.minsa.gob.pe/descargas/dgps/documentos/articulo_habilidades_para_la_vida.pdf
- Caballo, V. (2007,p.4). *Manual de evaluación y entrenamiento de habilidades sociales*. Madrid, España: Siglo XXI.
- Camacho, G., & Camacho, C. (2005). Habilidades sociales: Un programa de intervención. *Revista Profesional Española de Terapia Cognitivo-Conductual*, 27.
- Castro, R., Diez, M., Helfer, S., Huberman, S., López, M., Marticorena, B., . . . Quineche, D. (2009). *Educación, Modelos de Desarrollo y Formación de Competencias* (1 ed.). Lima, Perú: Fondo Editoria UARM.
- Donayre, M. A. (2013). *Relación entre habilidades sociales y clima social de clase con rendimiento académico en estudiantes de psicología de una universidad pública de Lima Metropolitana*. Tesis, Lima.
- Fernández, S., Collado, F., & Baptista, L. (2004). *Metodología de la Investigación*. México : McGraw-Hill Interamericana Editores S.A.
- Flores, M. (2014). *Competencias, Capacidades y Evaluación* (Primera Edición ed.). Lima, Perú: Gitisac Gráfica.
- Galarza, P. (2012). *Relación entre el nivel de habilidades sociales y el clima social familiar de los adolescentes de la I.E.N Fe y Alegría 11, Comas 2012*. Lima.
- Gento, B. (2001). *Competencia social y habilidades sociales*. Signo, 48.
- Gonzales, A, & Guevara. (2012). *Programa de intervención para el desarrollo de las habilidades sociales en estudiantes institucionalizados*. México .

- Guerrero, R. (2016). *Habilidades Sociales y el rendimiento académico de los niños(as) de octavo año de educación básica general de la Unidad Educativa "Francisco Flor Gustavo Eguez de la ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua". Ambato - Ecuador*. Recuperado el 16 de octubre de 2016, de <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/23222/1/TESIS%20VER%C3%93NICA%20GUERRERO...pdf>
- Hernández, S., Fernández, C., & Baptista, L. (2010). *Metodología de la Investigación* (Quinta edición ed.). México: McGRAW-HILL S.A.
- Hugo, C. (2004). *Habilidades sociales*. Lima: Lunagraf.
- MINEDU. (2008). *Diseño Curricular Nacional*. Lima, Perú: Minedu.
- MINEDU. (2015). *Currículo Nacional de la Educación Básica*. Lima: Minedu.
- MINEDU. (2015). *Rutas de aprendizaje: ¿Qué y como aprenden nuestros estudiantes?* Lima: Minedu.
- Ministerio de Educación. (2016). *Compromisos de Gestión Escolar*. Lima, Perú: Ministerio de Educación.
- Ministerio de Educación del Perú. (2014). *Manual de Gestión Escolar* (1 ed.). Lima, Perú: MINEDU.
- Monjas, M. (2002). *Programa de Enseñanza de habilidades de Interacción Social (PEHIS) para niños y niñas en edad escolar*. Madrid: CEPE, S.L.
- Muñoz, G., Crespí, R., & Angrehs, R. (2011). *Habilidades sociales* (1ra ed.). Madrid, España: Paraninfo. SA.
- Oyarzún, I., Goic, E., Pino, A., & Oyarzún, J. (2012). *Habilidades sociales y rendimiento académico: Una mirada desde el género*. Punta Arenas - Chile.
- Pérez, E., Filella, G., & Soldevilla, B. (1997). *Competencia emocional y habilidades sociales en estudiantes universitarios*. *Revista electrónica de*

motivación y emoción (34). Obtenido de
<http://reme.uji.es/articulos/numero34/article1/texto.html>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). (2010). *Informe sobre Desarrollo Humano 2010. La verdadera riqueza de las naciones: Caminos del desarrollo Humano*. Oxford University Press, Nueva York.

UNESCO. (2016). *Bajos resultados, altas mejoras ¿Cómo les fue a los estudiantes peruanos de primaria y secundaria en las últimas evaluaciones internacionales?* WORKING PAPER N°5, 25.

ANEXO

Anexo N° 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA

HABILIDADES SOCIALES Y RENDIMIENTO ACADEMICO EN ESTUDIANTES DE LA I.E. N° 32320 CENTRO POBLADO DE ANDAHUAYLAS, YAROWILCA –HUÁNUCO 2019

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGIA
<p>Problema general ¿Cuál es la relación entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019?</p> <p>Problemas específicos ¿Cuál es la relación entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019? ¿Cuál es la relación entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019? ¿Cuál es la relación entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019? ¿Cuál es la relación entre las habilidades alternativas a la agresión y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019? ¿Cuál es la relación entre las habilidades sociales para hacer frente al estrés y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019? ¿Cuál es la relación entre las habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019?</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019.</p> <p>Objetivos específicos Determinar la relación entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Determinar la relación entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Determinar la relación entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Determinar la relación entre las habilidades alternativas a la agresión y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Determinar la relación entre las habilidades sociales para hacer frente al estrés y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Determinar la relación entre las habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019.</p>	<p>Hipótesis general Existe relación significativa entre las habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019.</p> <p>Hipótesis específica Existe relación significativa entre las primeras habilidades sociales y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Existe relación significativa entre las habilidades sociales avanzadas y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Existe relación significativa entre las habilidades sociales relacionadas con los sentimientos y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Existe relación significativa entre las habilidades alternativas a la agresión y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Existe relación significativa entre las habilidades sociales para hacer frente al estrés y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019. Existe relación significativa entre las habilidades de planificación y el rendimiento académico en estudiantes de la I.E. 32320 Centro poblado Andahuaylas 2019.</p>	<p>Variable 1 Habilidades sociales</p> <p>Variable 2 Rendimiento académico</p>	<p>Primeras habilidades sociales</p> <p>Habilidades sociales avanzadas</p> <p>Habilidades sociales relacionadas con los sentimientos</p> <p>Habilidades alternativas a la agresión</p> <p>Habilidades sociales para hacer frente al estrés</p> <p>Habilidades de planificación</p> <p>Promedio de notas</p>	<p>Descriptivo correlacional</p> <p>Población: 394 estudiantes</p> <p>Muestra: 194 estudiantes</p>

Anexo N° 02: INSTRUMENTO

LISTA DE CHEQUEO DE HABILIDADES SOCIALES

APELLIDOS Y NOMBRES:Sexo.....

Grado de Estudio:..... Edad:.....Fecha.../.../.....

INSTRUCCIONES

A continuación, encontrarás una lista de habilidades que los estudiantes usan normalmente en su interacción social. Debes determinar cómo usas cada una de esas habilidades, marcando con un aspa (X) en la columna de la derecha de cada pregunta, según el siguiente patrón:

N : tú **NUNCA** usas esta habilidad**RV** : Si tú **RARA VEZ** usas esta habilidad**AV** : Si tú **A VECES** usas esta habilidad**AM**: Si tú **A MENUDO** usas esta habilidad**S** : Si tú **SIEMPRE** usas esta habilidad

PREGUNTAS	N	RV	AV	AM	S
1. ¿Prestas atención y comprendes a la persona que te está hablando?					
2. ¿Inicias conversaciones con otras personas y luego las mantienes por un momento?					
3. ¿Hablas con otras personas sobre temas que interesan a ambos?					
4. ¿Eres capaz de saber qué información necesitas y la pides a la persona adecuada?					
5. ¿Cuándo te hacen un favor agradeces?					
6. ¿Te presentas a las personas por si solo?					
7. ¿Ayudas a que los demás se conozcan entre sí?					
8. ¿Das halagos a los demás?					
9. ¿Pides que te ayuden cuando tienes alguna dificultad?					
10. ¿Eliges la mejor forma para integrarte en un grupo o para participar en una determinada actividad?					
11. ¿Explicas con claridad a los demás cómo hacer una tarea específica?					
12. ¿Prestas atención a las instrucciones, pides explicaciones, cumples con las instrucciones correctamente?					
13. ¿Pides disculpas a los demás por haber hecho algo mal?					
14. ¿Intentas convencer a los demás de que tus ideas son mejores y que serán de mayor utilidad que las de la otra persona?					
15. ¿Conoces las emociones que sientes?					
16. ¿Demuestras tus sentimientos a los demás?					
17. ¿Intentas comprender lo que sienten los demás?					
18. ¿Intentas comprender el enojo de la otra persona?					
19. ¿Permites que otras personas expresen lo que sienten?					
20. ¿Piensas por qué estás asustado y haces algo para disminuir tu miedo?					
21. ¿Cuándo haces cosas agradables mereces un Premio?					
22. ¿Reconoces cuando es necesario pedir permiso para hacer algo y luego lo pides a la persona indicada?					
23. ¿Te ofreces para compartir algo que es apreciado por los demás?					
24. ¿Ayudas a quien lo necesita?					
25. ¿Das soluciones que a todos les gusta?					

26. ¿Controlas tu carácter de modo que no se te «escapan las cosas de la mano»?					
27. ¿Defiende tus opiniones frente a los demás?					
28. ¿Te las arreglas sin perder el control cuando los demás te hacen bromas?					
29. ¿Te mantienes fuera de situaciones que te pueden ocasionar problemas?					
30. ¿Encuentras otras formas para resolver situaciones difíciles sin tener que pelearte?					
31. ¿Les dices a los demás cuándo han sido ellos los responsables de originar un determinado problema e intenta encontrar una solución?					
32. ¿Intentas llegar a una solución justa ante la queja justificada de alguien?					
33. ¿Expresas un halago sincero a los demás por la forma en que han jugado?					
34. ¿Haces algo que te ayude a sentir menos vergüenza?					
35. ¿Si te dejan de lado haces algo para sentirte mejor frente a esta situación?					
36. ¿Manifiestas a los demás que han tratado injustamente a un amigo?					
37. ¿Las personas de tu alrededor influyen sobre ti?					
38. ¿Comprendes la razón por la cual has fallado en una determinada situación y qué puedes hacer para tener más éxito en el futuro?					
39. ¿Reconoces y resuelves la confusión que se produce cuando los demás te explican una cosa, pero dicen o hacen otras que se contradicen?					
40. ¿Comprendes lo que significa la acusación y porque se la ha hecho y, luego, piensas en la mejor forma de relacionarte con la persona que te ha hecho la acusación?					
41. ¿Planificas la mejor forma para exponer tu punto de vista antes de una conversación problemática?					
42. ¿Decides lo que quieres hacer cuando los demás quieren que hagas otra cosa distinta?					
43. ¿Resuelves la sensación de aburrimiento iniciando una nueva actividad interesante?					
44. ¿Reconoces que has tenido responsabilidad por alguna situación?					
45. ¿Tomas decisiones acertadas sobre lo que eres capaz de realizar antes de comenzar una tarea?					
46. ¿Eres realista cuando debes hacer determinada tarea?					
47. ¿Resuelves qué necesitas saber y cómo conseguir la información?					
48. ¿Determinas de forma realista cuál de tus problemas es el más importante y el que debería ser solucionado primero?					
49. ¿Consideras las alternativas y eliges la que te hará sentir mejor?					
50. ¿Eres capaz de ignorar distracciones y sólo prestar atención a lo que quieres hacer?					