

**UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN"**  
**HUANUCO**  
**FACULTAD DE ENFERMERÍA**



---

---

**EXPERIENCIA DE VIDA DE LA ADOLESCENTE  
EMBARAZADA DE 12 - 17 AÑOS QUE CONCURREN  
AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD DE OXAPAMPA  
- PASCO - 2011**

---

---

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**TESISTAS:**

- **CALIXTO IGLESIAS, Magaly**
- **CARLOS TRINIDAD, Viter Gerson**
- **ESTEBAN SALVADOR, Nelvin Benjamín**

**ASESORA: Dra. VILLAVICENCIO GUARDIA, María del Carmen**

**HUÁNUCO-PERÚ**  
**2012**

## RESUMEN

La presente investigación tuvo con objetivo conocer la experiencia de vida de la adolescente embarazada. Se realizó una investigación cualitativa, con un análisis descriptivo y un método fenomenológico. Se utilizó el criterio de saturación de la información recolectada, realizándose 8 entrevistas individualizadas a profundidad, grabadas con consentimiento de las jóvenes. Participaron en el estudio adolescentes embarazadas de 12 – 17 años de edad que acuden al establecimiento de salud de Oxapampa para sus controles, considerando los criterios de exclusión y de inclusión descritos en la investigación. La información obtenida fue procesada utilizándose la metodología de análisis de contenido basada en las categorías de análisis propuestas en el estudio como en las categorías que surgieron de las narrativas de las adolescentes.

La construcción de resultado de la estructura del fenómeno situado, describe que cuando una adolescente se entera que está embarazada puede sentir un cúmulo de emociones muy fuertes (alegría, tristeza, confusión, ira) Estos embarazos no son planeados (en la mayoría de los casos) y son el inicio de un largo viaje de decisiones importantes y cambios. Además la mayoría de las adolescentes se inclinan a esconder la noticia del embarazo a sus padres. Podemos observar la falta de confianza y comunicación existente entre las adolescentes y sus familias de origen. Para algunos adolescentes después de un tiempo de molestias de sus padres, ellos optaron al final por brindarles de alguna manera su apoyo. Las consecuencias para la adolescente, es frecuente el abandono de los estudios al confirmarse el embarazo, lo que reduce sus futuras chances de lograr buenos empleos y sus posibilidades de realización personal.

En conclusión las adolescentes viven el embarazo con una serie de conflictos internos, con la familia y con la sociedad, pero el embarazo les ayuda a una madurar acelerada en todo los aspectos de su vida, ven en el embarazo una oportunidad para poder formar una nueva familia, una manera de llenar todas las carencias afectivas emocionales y sociales que vivieron las jóvenes.

**Palabras claves:** Experiencia, historia de vida, embarazo, adolescencia, embarazo en adolescente.