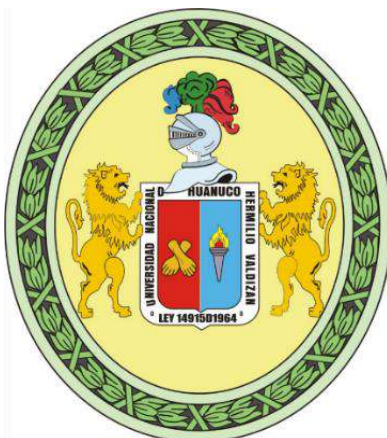


**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**

**CARRERA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**“LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023”**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: CIENCIAS DE LA SALUD**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA**

**TESISTAS:**

**RODRIGUEZ ROJAS JOSÉ LUIS**

**VÁSQUEZ VELA JUAN PABLO**

**ASESOR:**

**CHAVEZ LEANDRO MIGUEL NINO**

**HUÁNUCO – PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

A Dios y la Virgen por darme la fuerza y sabiduría para cumplir con mis proyectos y seguir adelante día a día.

A mis padres, que desde el cielo y con su ejemplo guían mi caminar y son el pilar de mi vida.

A mi familia, en especial a mis hermanos, esposa e hijas, que con su apoyo incondicional y consejos me dieron la fuerza necesaria para seguir adelante.

VÁSQUEZ VELA, Juan Pablo.

En primer lugar, a Dios por bendecirme día a día con salud y fuerza para seguir adelante.

A mi querida madre Jancy Rojas, por estar conmigo en todo momento y no dejarme solo.

A mi novia Liz Caro y a mi querido hijo por acompañarme en todo momento.

RODRIGUEZ ROJAS, José Luis.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Nacional Hermilio Valdizán (UNHEVAL), por permitirnos formar parte de esta prestigiosa casa de estudios y darnos la oportunidad de finalizar nuestro ciclo como estudiantes.

A nuestro asesor, Mg. Miguel Nino Chávez Leandro, por brindarnos y compartir su conocimiento y su tiempo en la elaboración de nuestro proyecto de investigación.

A nuestros docentes del PROFI, por su ayuda, consejos, paciencia, aprecio y conocimientos impartidos para la elaboración y culminación de nuestro proyecto de investigación.

A los encargados del PROFI, por permitir el desarrollo del curso y estar pendiente en cada momento para culminar de manera satisfactoria el curso y por ende nuestro proyecto.

A nuestros familiares y amigos que nos apoyaron en la realización de nuestro proyecto.

## RESUMEN

El **objetivo** de este trabajo de investigación fue determinar la relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

**Metodología.** El estudio tuvo una metodología de nivel correlacional, tipo prospectivo, de carácter observacional, transversal-analítico, con diseño correlacional; la muestra estuvo conformada por 92 deportistas que practican el fisicoculturismo en 2 gimnasios de la ciudad de Moyobamba, que cumplieron tanto los criterios de inclusión y exclusión. Se utilizó la ficha odontológica para la recolección de datos, en donde se consignó los datos de los deportistas; y el examen intraoral por medio de un odontograma modificado con una clave para identificar el tipo y la gravedad de la lesión no cariosa. Para medir los hábitos de práctica deportiva se empleó una encuesta, dividida en 4 dimensiones; el cual contenía un cuestionario cuyos ítems se encontraron bajo una misma escala de medición.

**Resultados.** De los deportistas evaluados, el 42% presentaron grado de lesión moderada, seguido del 20% con lesiones graves y un 9% de lesiones leves; el 29% no presentaron lesiones. De acuerdo al sexo, en caso del sexo masculino predominó el grado de lesión moderada (42%), análogamente en el sexo femenino (43%). Con un nivel de lesión severa, el sexo masculino presentó 21% y en el caso del sexo femenino 14%. En el rango de edades se observó que existe mayor incidencia de lesiones severas en personas mayores a 40 años. El tipo de lesión dentaria con mayor frecuencia fue la abfracción (31.5%), seguido de la erosión (25%), fractura dental (19.6%) y en menor proporción la atrición (15.2%). Con respecto a los hábitos de práctica deportiva, se pudo observar que 7 de cada 10 personas que practican el fisicoculturismo poseen un nivel regular, mientras que el 26% tiene un nivel bueno. Teniendo en cuenta las dimensiones de esta variable (resistencia, velocidad, control de fuerza, protección), se observó que la dimensión de protección presenta mayor porcentaje de personas con el nivel bueno (34.8%), en comparación con las otras dimensiones. La

dimensión de control de fuerza presenta mayor porcentaje de personas en el nivel malo (14.1%).

**Conclusiones.** Existe una relación significativa entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba, con un valor de la significancia de la prueba Chi Cuadrado inferior a 0.05. El tipo de lesión dentaria que se presenta con mayor frecuencia fue la abfracción, la cual se presentó en el 31.5% de las personas evaluadas. Así mismo los evaluados presentaron un nivel regular respecto a sus hábitos de práctica deportiva, representado por el 69.6%, de igual forma se presentan en las cuatro dimensiones consideradas para esta variable.

**Palabras claves.** Lesiones no cariosas, hábitos de práctica deportiva, protector bucal, odontología deportiva.

## ABSTRACT

The **objective** of this research work was to determine the relationship between the level of severity of dental injuries and the habits of sports practice in people who practice bodybuilding in gyms in the city of Moyobamba 2023.

**Methodology.** The study had a correlational methodology, prospective type, observational, transversal-analytical, with correlational design; the sample consisted of 92 athletes who practice bodybuilding in 2 gyms in the city of Moyobamba, who met both the inclusion and exclusion criteria. The dental record was used for data collection, where the data of the athletes was recorded; and the intraoral examination by means of a modified odontogram with a key to identify the type and severity of the non-carious lesion. To measure the habits of sports practice a survey was used, divided into 4 dimensions, which contained a questionnaire whose items were found under the same measurement scale.

**Results.** Of the athletes evaluated, 42% presented moderate degree of injury, followed by 20% with severe injuries and 9% with slight injuries; 29% did not present injuries. According to sex, in the case of the male sex, the degree of moderate injury predominated (42%), similarly in the female sex (43%). With a severe level of injury, the male sex presented 21% and in the case of the female sex 14%. In the age range, it was observed that there was a higher incidence of severe lesions in people over 40 years of age. The most frequent type of dental injury was abfraction (31.5%), followed by erosion (25%), dental fracture (19.6%) and to a lesser extent attrition (15.2%). With respect to sports practice habits, it could be observed that 7 out of 10 people who practice bodybuilding have a regular level, while 26% have a good level. Considering the dimensions of this variable (endurance, speed, strength control, protection), it was observed that the protection dimension presents a higher percentage of people with a good level (34.8%), compared to the other dimensions. The dimension of force control presents a higher percentage of people in the bad level (14.1%).

**Conclusions.** There is a significant relationship between the level of severity of dental lesions and the habits of sports practice in people who practice bodybuilding in gyms in the city of Moyobamba, with a Chi-square test significance value of less than 0.05. The most frequent type of dental lesion was abfraction, which was present in 31.5% of the people evaluated. Likewise, those evaluated presented a regular level with respect to their sports practice habits, represented by 69.6%, as well as in the four dimensions considered for this variable.

**Key words.** Non-carious lesions, sports habits, mouthguard, sports dentistr

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
RESUMEN .....	iv
ABSTRACT .....	vi
ÍNDICE.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS .....	x
ÍNDICE DE FIGURAS .....	xii
INTRODUCCION .....	xiv
CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	1
1.1. Fundamentación del problema de investigación .....	1
1.2. Formulación del problema de investigación general y específicos.....	3
1.2.1. Problema principal .....	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3. Formulación del objetivo general y específicos .....	4
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. Justificación .....	6
1.5. Limitaciones .....	6
1.6. Formulación de hipótesis general y específica .....	6
1.6.1. Hipótesis general.....	6
1.6.2. Hipótesis específicas .....	7
1.7. Variables.....	9
1.8. Definición teórica y operacionalización de variables .....	9
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	11
2.1. Antecedentes de la investigación.....	11
2.2. Bases teóricas.....	15
2.3. Bases conceptuales o Definición de términos básicos.....	20
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA .....	21
3.1. Ámbito.....	21
3.2. Población .....	21
3.3. Muestra .....	21
3.4. Nivel y tipo de estudio.....	22
3.4.1. Nivel de investigación .....	22



3.4.2.	Tipo de investigación.....	22
3.5.	Diseño de la investigación.....	22
3.6.	Métodos, técnicas e instrumentos.....	23
3.6.1.	Método.....	23
3.6.2.	Técnica e instrumento.....	23
3.7.	Validación y confiabilidad de instrumentos.....	24
3.8.	Procedimiento.....	24
3.9.	Tabulación y análisis de datos.....	25
3.10.	Consideraciones éticas .....	25
CAPÍTULO IV. RESULTADOS.....		26
CAPÍTULO V. DISCUSIÓN .....		45
CONCLUSIONES .....		48
RECOMENDACIONES.....		50
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....		51
ANEXOS: .....		56

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según sexo y edad de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	40
Tabla 2. Tipo de lesiones dentarias en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	41
Tabla 3. Frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según frecuencia semanal y horas de rutina de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	42
Tabla 4. Prueba de Chi Cuadrado para independencia de la frecuencia semanal y tiempo de rutina con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	43
Tabla 5. Nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	45
Tabla 6. Tabla de contingencia entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	46
Tabla 7. Relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	48
Tabla 8. Tabla de contingencia entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	49
Tabla 9. Relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	50
Tabla 10. Tabla de contingencia entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	52
Tabla 11. Relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	53

Tabla 12. Tabla de contingencia entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	54
Tabla 13. Relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	55
Tabla 14. Tabla de contingencia entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	57
Tabla 15. Relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	58

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según sexo y edad de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	40
Figura 2. Frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según frecuencia semanal y horas de rutina de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	42
Figura 3. Gráfica de Chi Cuadrado para independencia de la frecuencia semanal con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	43
Figura 4. Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del tiempo de rutina con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	44
Figura 5. Nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	46
Figura 6. Nivel de lesiones dentarias y hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	47
Figura 7. Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del hábito de resistencia con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	48
Figura 8. Nivel de lesiones dentarias y hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	50
Figura 9. Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del hábito de velocidad con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	51
Figura 10. Nivel de lesiones dentarias y hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	52
Figura 11. Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del hábito de control de la fuerza con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	53

Figura 12. Nivel de lesiones dentarias y hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	55
Figura 13. Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del hábito de protección con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	56
Figura 14. Nivel de lesiones dentarias y hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	57
Figura 15. Gráfica de Chi Cuadrado para independencia de los hábitos de práctica deportiva con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.....	58

## INTRODUCCION

El deporte es un fenómeno sociocultural que se relaciona con la forma en que la corporalidad de un individuo, esto nos permite diferenciar entre distintos modelos de deporte, incluidos los que se centran en la relación del deporte con la salud, el ocio, la estética, la competición y las tendencias emergentes.

Los deportes de contacto, como el boxeo, el kárate y las artes marciales mixtas, así como la industria del fitness, con el aeróbic, el step, el pilates y el entrenamiento corporal, han ido ampliando el abanico de actividades físicas desde la antigüedad.

Adolescentes, jóvenes, adultos y personas mayores practican el fisicoculturismo para conseguir simetría y estética mediante un entrenamiento de fuerza que favorece el crecimiento de la masa muscular. Uno de estos grupos musculares son los músculos masticatorios, repercutiendo los cambios en el aspecto facial de las personas.

En este caso, podemos ver que la odontología deportiva es una especialidad que investiga cómo afecta el deporte a la salud dental y al rendimiento de los atletas.

Algunos problemas dentales, como las lesiones no cariosas, pueden deberse a una dieta inadecuada, la carga parafuncional, el sobre entrenamiento.

Por ello la importancia de este proyecto, cuyo fin académico es aportar conocimientos acerca de lo necesario de unos buenos hábitos de práctica deportiva y como estos se relación con una buena salud bucal.

## **CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **1.1. Fundamentación del problema de investigación**

El deporte es un fenómeno sociocultural que se relaciona con la forma en que la corporalidad de un individuo, se manifiesta por diversas razones, intereses y necesidades. Esto nos permite diferenciar entre distintos modelos de deporte, incluidos los que se centran en la relación del deporte con la salud, el ocio, la estética, la competición y las tendencias emergentes, así como distintos niveles de rendimiento, donde encontramos que el deporte es un medio de aprendizaje, recreación, ejercicio, entrenamiento, competición de rendimiento y competición de alto rendimiento. (1)

El desarrollo del deporte también debe tenerse en cuenta porque puede utilizarse como herramienta para comprender mejor los orígenes de la actividad física humana. El ser humano ha practicado actividades físicas desde el inicio de los tiempos, adaptando su postura y sus movimientos al entorno para sobrevivir y evolucionando en función de sus intereses y necesidades.

Los deportes de contacto, como el boxeo, el kárate y las artes marciales mixtas, así como la industria del fitness, con el aeróbic, el step, el pilates y el entrenamiento corporal, han ido ampliando el abanico de actividades físicas desde la antigüedad. (2)

También encontramos al fisicoculturismo, deporte que se asocia con los antiguos griegos, ya que existían deportistas que representaban un ideal de perfección corporal, dedicados a la formación muscular. Sus gimnasios (con ellos nace el término) eran sitios para el acondicionamiento físico. (3)

Adolescentes, jóvenes, adultos y personas mayores practican el fisicoculturismo para conseguir simetría y estética mediante un entrenamiento de fuerza que favorece el crecimiento de la masa muscular. Uno de estos grupos musculares son los músculos masticatorios, repercutiendo los cambios en el aspecto facial de las personas. (3)

Es un hecho que, durante el entrenamiento, surjan una suma de sensaciones corporales, generalmente de fatiga y que por calmar esta sensación o canalizar la molestia muscular, se pueda llegar a una oclusión forzada, la cual

cause una afección a nuestra salud bucal como puede ser mordeduras de carrillos y lengua, fracturas dentales, lesiones dentarias. (3)

En este caso, podemos ver que la odontología deportiva es una especialidad que investiga cómo afecta el deporte a la salud dental y al rendimiento de los atletas. (4)

La odontología deportiva es la rama de la medicina deportiva que se ocupa de la prevención y el tratamiento de lesiones dentales y enfermedades orales asociadas con el deporte y el ejercicio. Algunos problemas dentales, como las caries o las lesiones cervicales, pueden deberse a una dieta inadecuada, la carga parafuncional, el sobre entrenamiento o la falta de instrucción en higiene bucal. Las bebidas deportivas y los complementos alimenticios asociados pueden provocar problemas bucodentales, incluida la destrucción de los dientes, debido a sus componentes ácidos y a su alto contenido en azúcares libres. (5)

La National Youth Sport Safety Foundation (NYSSF) afirma que las lesiones dentales representan los problemas orofaciales más comunes en los deportes. “Mas de 5 millones de dientes se pierden cada año, siendo la causa más frecuente (entre 13 a 39 %) los traumatismos deportivos” señala José Ignacio Zalba. (6)

Según el “Compendio estadístico 2020” del IPD las atenciones médicas en la especialidad de odontología fueron de 0.42% con 67 atenciones a deportistas, del sexo masculino con 39 atenciones (0.24%) y del sexo femenino con 28 atenciones (0.17%), siendo una de las que registraron menores atenciones. En el campo del fisicoculturismo específicamente se atendió a 2 (0.01%) deportistas en el 2020. (7)

En el país en general se ha masificado la apertura y la asistencia a gimnasios no solamente como centros para deportes de alta competencia, sino también como lugares para personas que asisten para verse y sentirse mejor.

Según la “Encuesta Nacional de actividad física y hábitos de vida saludable” realizada en 2021 por la Compañía Peruana de Estudios de Mercado y Opinión Pública S.A.C (CPI), para el uso del IPD, el 52.4% de la población practica alguna actividad física, y, dentro de este porcentaje se encuentra la población que asiste al gimnasio con un 4.9%. (8)



La región San Martín, específicamente la ciudad de Moyobamba, no es ajena a esta masificación ya que se puede evidenciar con la apertura de varios gimnasios a los cuales acuden las personas en busca de una mejor apariencia física, a través de varias actividades que se dan dentro de ellos, una de las cuales es el levantamiento de pesas que la realizan sin la instrucción debida para el cuidado de las piezas dentarias, ya que muchos instructores no se encuentran capacitados en esta área y por lo tanto no la toman con la importancia que se debe. Por lo cual queremos hacer un estudio que evidencie la problemática de las estructuras dentales en estos deportistas y de esa manera contribuir al conocimiento de nuevas lesiones en un grupo cada vez más creciente de usuarios de los gimnasios. Esto, al conseguir los datos permitirá informar oportunamente a los propietarios de los gimnasios para orientar mejor a los usuarios que asisten a estos centros sobre el cuidado de su salud bucal y soliciten apoyo odontológico en caso practiquen este tipo de deporte.

## **1.2. Formulación del problema de investigación general y específicos**

### **1.2.1. Problema principal**

¿Qué relación existe entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- ¿Cuál es la frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según el sexo y la edad de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?
- ¿Cuál es el tipo de lesión dentaria que se presenta con mayor frecuencia en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?

- ¿Cuál es tiempo de rutina y la frecuencia semanal de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?
- ¿Cuál es el nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?
- ¿Cuál es la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?
- ¿Cuál es la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?
- ¿Cuál es la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?
- ¿Cuál es la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?

### **1.3. Formulación del objetivo general y específicos**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar la relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

#### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Conocer cuál es la frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según el sexo y la edad de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Identificar el tipo de lesión dentaria que se presenta con mayor frecuencia en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Conocer el tiempo de rutina y la frecuencia semanal de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Conocer el nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Determinar la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Determinar la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Determinar la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Determinar la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

#### **1.4. Justificación**

El presente trabajo de investigación será de suma importancia, ya que con el aumento de los gimnasios en la ciudad de Moyobamba y con ello una masiva concurrencia de deportistas que practican el fisicoculturismo tanto de manera profesional como recreativa en los mismos, sin la protección ni el asesoramiento debido, tanto de instructores como de profesionales odontológicos para mantener una salud bucal óptima, mostrará la falta de información relacionado con el deporte y la odontología.

El trabajo de investigación que fue de índole en salud pública, servirá como referencia para generar conocimientos relacionados a la odontología deportiva y su impacto en la salud bucal y en el rendimiento de los deportistas que practican el fisicoculturismo, relacionado con los accesos a los servicios de atención odontológica en este grupo poblacional, basados en la evidencia científica con los datos que se obtendrán mediante esta investigación y de esa manera cumplir con el fin de brindar una salud integral a este grupo poblacional, tomando medidas preventivas a través de la información y educación sobre el tema y así evitar consecuencias en su salud bucal.

#### **1.5. Limitaciones**

Por la premura del tiempo en la recolección de datos, el proyecto se realizó en 2 gimnasios de la ciudad de Moyobamba.

No se encontró mucha información relacionada al tema, haciendo que el presente proyecto sirva como base para nuevas investigaciones.

#### **1.6. Formulación de hipótesis general y específica**

##### **1.6.1. Hipótesis general**

### **Hipótesis alterna**

Existe relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y el hábito de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

### **Hipótesis nula**

No existe relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y el hábito de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

### **1.6.2. Hipótesis específicas**

- Existe una alta frecuencia de lesiones dentarias graves en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023, con mayor incidencia en el sexo masculino y en menores de 20 años.
- El tipo de lesión dentaria que se presenta con mayor frecuencia en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023, es la fractura dental.
- El tiempo de rutina y la frecuencia semanal de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023, es de 2 horas y 3 veces por semana respectivamente.
- El nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023, es bueno.
- Existe una asociación significativa entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Existe una asociación significativa entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que

practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

- Existe una asociación significativa entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- Existe una asociación significativa entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

### 1.6.3. Hipótesis nula de específicas

- No existe una alta frecuencia de lesiones dentarias graves en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023, con mayor incidencia en el sexo masculino y en menores de 20 años.
- El tipo de lesión dentaria que se presenta con mayor frecuencia en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023, no es la fractura dental.
- El tiempo de rutina y la frecuencia semanal de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023, no es de 2 horas y 3 veces por semana respectivamente.
- El nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023, no es bueno.
- No existe una asociación significativa entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- No existe una asociación significativa entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican

el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

- No existe una asociación significativa entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.
- No existe una asociación significativa entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

### 1.7. Variables

#### Variable 1

Lesiones dentarias.

#### Variable 2

Hábitos de práctica deportiva.

### 1.8 Definición teórica y operacionalización de variables

Variables	Definición	Dimensiones	Escala de medición	Categorización
Variable dependiente: Nivel de gravedad Lesiones dentales	Proporción o porcentaje de Pérdida o desgaste de los tejidos duros del diente, como el esmalte y la dentina.	Atrición	Cualitativa ordinal politómica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No presenta</li> <li>• Leve</li> <li>• Moderada</li> <li>• severa</li> </ul>
		Abfracción	Cualitativa ordinal politómica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No presenta</li> <li>• Leve</li> <li>• Moderada</li> <li>• severa</li> </ul>
		Erosión	Cualitativa ordinal politómica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No presenta</li> <li>• Leve</li> <li>• Moderada</li> <li>• Severa</li> </ul>
				<ul style="list-style-type: none"> <li>• No presenta</li> </ul>

		Fractura dental	Cualitativa ordinal politómica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fractura de esmalte</li> <li>• Fractura de esmalte y dentina</li> </ul>
Variable independiente: Hábitos de práctica deportiva	Son un conjunto de acciones que reflejan las buenas prácticas y conocimientos para realizar una actividad deportiva.	Resistencia  Velocidad  Control de fuerza  Protección	Cualitativa ordinal politómica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bueno</li> <li>• Regular</li> <li>• Malo</li> </ul>



## CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes de la investigación

#### **Antecedentes internacionales**

Azizzadeh, A, Mohebbi, S (IRAN 2022), en su estudio, en donde plantearon como objetivo comparar el efecto de un folleto educativo y una aplicación móvil sobre prevención y manejo de emergencia de lesiones dentales traumáticas (TDI) relacionadas con el deporte en el conocimiento y la práctica preventiva autoinformada de los atletas de Karate y Taekwondo de 11-17 años. El area de relaciones públicas de las federaciones pertinentes publicó un enlace en línea en el que los participantes en el estudio podían acceder a un cuestionario anónimo. Los encuestados fueron asignados aleatoriamente al grupo de folletos o aplicaciones móviles con el mismo contenido. Se obtuvieron como resultados que, en el grupo del folleto, 51 atletas y en el grupo de la aplicación móvil, 57 atletas completaron los cuestionarios de referencia y de seguimiento. Al inicio del estudio, la puntuación media fue de  $1,98 \pm 1,20$  y  $1,82 \pm 1,24$  (de 7) para el conocimiento y  $3,70 \pm 1,64$  y  $3,33 \pm 1,95$  (de 7) para la práctica en el grupo de folleto y aplicación, respectivamente. En el seguimiento de 3 meses, la puntuación media de conocimiento y práctica autoinformada fue significativamente mayor en comparación con el valor inicial en ambos grupos ( $p < 0,001$ ) sin diferencias estadísticamente significativas entre los dos grupos ( $p = 0,83$  y  $p = 0,58$ , respectivamente). Concluyeron que tanto el folleto como la aplicación móvil parecen ser útiles para mejorar la conciencia y la práctica sobre la prevención de TDI en atletas adolescentes. (9)

Moghadan, N, Ahmadian, M (IRAN 2021), en su estudio evaluaron la experiencia auto informada de las lesiones orofaciales, la práctica preventiva y el conocimiento del manejo de las lesiones orofaciales relacionadas con el deporte y los factores relacionados en atletas

adolescentes de Karate y Taekwondo en Irán. En total, 295 atletas con una edad media de  $14,56 \pm 1,91$  años participaron en el estudio. Una cuarta parte ( $n = 74, 25,1\%$ ) de los deportistas afirmó haber recibido formación sobre prevención de lesiones orofaciales. Solo el  $3,7\%$  ( $n = 11$ ) de los participantes informó el uso de protectores bucales hechos a la medida y el  $62\%$  ( $n = 183$ ) informó antecedentes positivos de lesiones orofaciales. No existió diferencia en la historia de lesión orofacial entre mujeres ( $n = 114$ ) y hombres ( $n = 69$ ) ( $p = 0,374$ ). La puntuación media de práctica preventiva auto informada y conocimiento del manejo de las lesiones orofaciales fue de  $3,53 \pm 1,82$  (sobre 7) y  $1,67 \pm 1,10$  (sobre 7), respectivamente. Concluyeron que los atletas adolescentes tenían prácticas preventivas relativamente indeseables y una clara falta de conocimiento. La alta incidencia de lesiones orofaciales autoinformadas indica la importancia de más educación y reglas más estrictas para la población de atletas. (10)

Galic, T, Mihanovic, F (CROACIA 2018), el objetivo de su estudio fue evaluar la ocurrencia de lesiones dentales relacionadas con el deporte en atletas jóvenes y comparar la frecuencia de tales lesiones entre deportes de alto y medio riesgo, además de evaluar las actitudes y hábitos de los atletas con respecto al uso del protector bucal. Participaron de este estudio un total de 229 jóvenes atletas de cuatro deportes diferentes, se utilizó un cuestionario estandarizado sobre la frecuencia de lesiones orofaciales y dentales. También se hicieron preguntas sobre los hábitos de los atletas relacionados con el uso de protectores bucales. Se obtuvieron como resultados que la lesión orofacial había sido experimentada por 58 atletas ( $25,3\%$ ), mientras que 31 atletas ( $13,5\%$ ) sufrieron lesión dental. La mayoría de los participantes conocían los protectores bucales para la prevención de traumas dentales y los consideraban eficaces para prevenir lesiones dentales durante las actividades deportivas, pero solo 94 ( $41\%$ ) los usaban. Concluyeron que se debe reconsiderar la clasificación de los deportes según el riesgo de trauma dental y que sería beneficioso hacer obligatorio el uso de protector bucal en todos los deportes de alto riesgo, así como en aquellos con riesgo medio de lesiones dentales. (11)

Francia, Z, Barreira, L (BRASIL 2018), en su estudio, tuvieron como objetivo investigar los factores etiológicos y la prevalencia de lesiones orofaciales en surfistas profesionales y aficionados en fortaleza, Ceará. Al comparar al grupo de surfistas que participaban en competencias como profesionales con el grupo de los que practicaban surf solo por ocio, se observó una mayor presencia de lesiones ( $p = 0,003$ ) entre los que competían. Concluyeron que hay más posibilidades de ocurrencia de lesiones cuanto mayor es la edad y el tiempo de práctica. (12)

Tanaka, Y, Maeda, Y (JAPON 2015), en su estudio tuvieron como objetivo examinar los factores que obstaculizan el uso de protectores bucales y la incidencia de lesiones orofaciales entre jugadores jóvenes de rugby. 69 jugadores de rugby de secundaria (Grupo 1) y 431 jugadores de rugby de estudiantes de medicina (Grupo 2) participaron en este estudio. Los participantes del Grupo 1 usaron protectores bucales hechos a la medida fabricados de acuerdo con un método estandarizado, mientras que los participantes del Grupo 2 usaron protectores bucales hechos a la medida o de venta libre de su elección. Los datos se obtuvieron mediante un cuestionario desarrollado por la Academia Japonesa de Odontología Deportiva. Obtuvieron como resultados que los problemas respiratorios fueron el factor principal que contribuyó a la reducción de la frecuencia de uso del protector bucal. Concluyendo que aumentar la frecuencia del uso de protectores bucales reduciría el riesgo de lesión orofacial entre los jóvenes jugadores de rugby y además concluyeron que los usuarios de protectores bucales hechos a medida se quejan con menos frecuencia de dificultades respiratorias. (13)

Neeraja, G, Bharadwaj, S, (BANGALORE 2014), en su estudio tuvieron como objetivo determinar el conocimiento, la actitud y las prácticas de los instructores físicos en Bangalore, con respecto a las lesiones orofaciales y los dispositivos de protección orofaciales. Se envió un cuestionario autocompletado a 50 instructores físicos de escuelas, academias deportivas y gimnasios ubicados en el sur de la ciudad de Bangalore, con el fin de buscar información de lesiones orofaciales y su prevención gracias a los dispositivos de protección orofacial. Se obtuvieron como resultados que el 38% de las lesiones orofaciales fueron reportadas por

instructores físicos en el año anterior al estudio. Los instructores físicos tenían conocimientos sobre los dispositivos de protección orofacial como protectores bucales (54%) y casco (40%). Se encontró que la actitud y la práctica con respecto al uso de protectores bucales eran mínimas. (14)

Lieger, O, von Arx, T (SUIZA 2006), en su estudio se plantearon como objetivo medir la ocurrencia de lesiones orofaciales y cerebrales en diferentes deportes y encuestar la conciencia de los atletas y oficiales sobre el uso de protectores bucales durante las actividades deportivas. Fueron entrevistados 267 atletas profesionales y 63 oficiales que participan en fútbol, balonmano, baloncesto y hockey sobre hielo. Obtuvieron como resultados que el 45% de los jugadores había sufrido lesiones al no llevar protector bucal. La mayoría de las lesiones se encontraron en el hockey sobre hielo (59%), mientras que solo el 24% de los jugadores de fútbol sufrieron lesiones cuando no usaban protectores bucales. El 68% de los jugadores que usaban protectores bucales nunca habían sufrido lesiones orofaciales y cerebrales. Doscientos veinticuatro atletas (84%) no usaron un protector bucal a pesar de la aceptación general de 150 atletas (56%). Aunque el conocimiento de los protectores bucales entre los funcionarios era muy alto (59 %), solo el 25 % de ellos apoyaría la financiación de los protectores bucales y el 5 % haría cumplir las normas. Concluyendo que los atletas, así como los entrenadores, deben ser informados sobre el alto riesgo de lesiones orales cuando practican deportes de contacto. (15)

### **Antecedentes nacionales**

García, R, (PIURA 2017), en su estudio que tuvo como objetivo determinar la prevalencia de las lesiones no cariosas en los deportistas que practican el culturismo en la Ciudad de Piura. La muestra que fue de 80 deportistas fue obtenida de 3 gimnasios durante el periodo de Mayo y Junio, para lo cual se usó un odontograma validado para registrar ese tipo de lesiones. Se obtuvieron como resultados que la prevalencia de las lesiones no cariosas de los deportistas culturistas fue de 90%, fueron los incisivos el grupo dentario más afectado ( 86.3%), la atrición fue la lesión no cariosa más prevalente (87.5%), así mismo la atrición y erosión se presentó en

mayor cantidad en el grupo de los incisivos (86.3% y 46.3% respectivamente) , la abrasión en los premolares (50%)y solo se presentó un caso de abfracción en un premolar(1.3%) , la lesión combinada más frecuente fueron la atrición y abrasión (27.5%). Concluyendo que la presencia de lesiones no cariosas en la mayoría de los deportistas que practican el culturismo, probablemente esté relacionado a factores como el apretamiento dental durante el ejercicio, la ingesta de bebidas energizantes y el frecuente y excesivo cepillado dental. (16)

Melendez, M, (CHICLAYO 2019), en su estudio de investigación tuvo como objetivo determinar la frecuencia de desgaste dental en deportistas de artes marciales mixtas en la escuela Perú Fight Club (Lima). Se trabajó con una muestra de 110 deportistas que practican artes marciales mixtas. Se obtuvieron como resultado que el 54 % de los deportistas de artes marciales mixtas en la escuela Perú Fight Club – Lima presentan desgaste dental, mientras el 46 % no presentaron y que en ambos sexos no hay grado de significancia, se observa que el sexo masculino es de 25.68% y el sexo femenino el 28.38% presenta desgaste dental. Se concluye que existe frecuencia de desgaste dental y que la erosión dental es la de mayor porcentaje en el tipo de desgaste. (17)

## **2.2. Bases teóricas**

### **Odontología deportiva**

La odontología deportiva es la rama de la medicina deportiva que se ocupa de la prevención y el tratamiento de las lesiones bucodentales y las enfermedades orales asociadas al deporte y el ejercicio. Por lo que se hace necesario la intervención de profesionales de la salud bucodental para hacer evaluaciones del deportista y el deporte que practica para ver los riesgos que puede tener de desarrollar y sufrir lesiones bucodentales como traumas dentoalveolares y lesiones no cariosas. Y de este modo realizar las recomendaciones a cada paciente que practica deporte, de los elementos que deben usar como equipamiento bucodental para evitar o reducir el daño dentoalveolar.

Por otra parte, el objetivo de la odontología deportiva es estudiar cómo afectan las prácticas deportivas de determinadas disciplinas a la salud dental, desde una perspectiva clínica, podemos hablar de la caries dental o la enfermedad periodontal porque estas afecciones afectan al rendimiento físico de los deportistas, ya que las bacterias bucales presentes en la boca pueden propagarse a través del torrente sanguíneo hasta los músculos, lo que les pone en riesgo de sufrir lesiones musculares continuas. Dado que los golpes en el deporte pueden conllevar mucha energía, las heridas dentoalveolares requieren una atención específica.

Algunos odontólogos creen que los problemas bucodentales pueden separarse en dos categorías: los provocados por una higiene bucal inadecuada y los derivados del desarrollo de ciertos deportes. Una higiene bucal deficiente contribuye al desarrollo de procesos infecciosos, lo que ralentiza la recuperación muscular tras la actividad física o probables infecciones bucales como la enfermedad periodontal que pueda padecer una persona.

Algunas afecciones dentales, como las lesiones cervicales no cariosas o la caries, pueden estar provocadas por un exceso de ejercicio, una dieta inadecuada, una carga parafuncional o la falta de instrucción en higiene bucal.

Debido a la potencial acidez del medio acuático, los nadadores son especialmente susceptibles a la erosión dental. (18)

### **Lesiones dentales no cariosas**

Estas lesiones, que se caracterizan por el desgaste de las superficies dentales y tienen una etiología incierta, pueden estar causadas por tres tipos diferentes de variables: factores biológicos, factores conductuales y factores químicos. El esmalte dental, el cemento dentario y la dentina dental se desmineralizan como resultado de este daño, que debe relacionarse con cualquier hábito, patología, oclusión, nivel de pH, técnica de cepillado, uso de drogas o alcohol, estilo de vida y tipo de dieta en el momento del diagnóstico para explicar cómo se desarrolló.

### **Atrición**

Es el contacto entre las superficies de los bordes incisal y oclusal, el cual provocará el desgaste fisiológico del órgano dentario.

Se cree que la atrición es el factor principal de la elevada gravedad de este desgaste, ya que suele estar vinculada a comportamientos funcionales, como los de los pacientes bruxistas. Cuando un diente entra en contacto con otro, ya sea en las superficies oclusales de premolares y molares o en los bordes incisales de incisivos y caninos, se desarrolla gradualmente una superficie plana. La fuerza de los músculos masticadores, el tipo de hábitos de masticación, la dureza y abrasividad de los alimentos ingeridos y otros elementos desempeñarán un papel fundamental en la importancia de la atrición.

- **Etiología**

En pacientes con bruxismo y pérdida de dientes, el motivo de la atrición patológica es una sobrecarga sobre los dientes remanentes, que se traduce en una pérdida estructural en sus áreas funcionales, en este caso los bordes incisales y las caras oclusales.

El bruxismo puede causar un desgaste importante, con signos de una rápida pérdida de material dental.

La pérdida de tejidos duros dentales como resultado de la fricción mecánica entre las arcadas dentales, que provoca cambios en el aspecto morfológico de los dientes, es el síntoma principal de la atrición dental severa, un trastorno irreversible.

### **Abfracción**

Flexión dental provocada por fuerzas oclusales excéntricas que generan una lesión en forma de cuña en el límite amelocementario.

Los signos más típicos de la abfracción son una profundidad en forma de cuña, junto con grietas y surcos que tienen ángulos ásperos y aparecen en uno o más dientes.

- **Etiología**

Dentro de los factores tenemos:

Fuerzas oclusales excéntricas que llevan a la flexión dental (estrés flexural, estrés tensil o a síndrome de compresión).

Cepillado traumático.

Bruxismo.

Fuerzas de carga biomecánicas.

Dirección y magnitud de las cargas oclusales combinadas con la morfología del diente.

Oclusión traumática.

## **Erosión**

Se trata de una lesión en la que la superficie se pierde continuamente por acción química en presencia de agentes desmineralizadores, como los ácidos, sin que intervenga la presencia bacteriana.

Para Bartlett DW (2005) menciona dos principales manifestaciones: Las superficies linguales, incisales y oclusales son las principales afectadas por esta lesión, generada en primer lugar por el ácido clorhídrico procedente del estómago. Las caras vestibulares son las más afectadas por la segunda manifestación, provocada por alimentos ricos en ácido cítrico, como el limón, la naranja, la piña, etc.; presentando una superficie defectuosa, lisa, ligeramente rugosa y opaca que se asemeja a una superficie aplanada. El esmalte también se ve liso y opaco, y la matriz inorgánica está desmineralizada.

La erosión es provocada por distintos factores:

**Factores extrínsecos:** Que pueden ser provocados por ácidos exógenos, medicamentos y los agentes dietéticos.

- **Factores exógenos:** Tienen un origen ocupacional, ya que el personal expuesto a vapores ambientales puede presentar lesiones corrosivas, como las causadas por el ácido clorhídrico y el ácido sulfúrico, respectivamente. Se ha comprobado que los enólogos pueden catar más de treinta tipos distintos de vinos en una sola sesión, lo que se manifiesta esta lesión en la región vestibular de los incisivos superiores.
- **Medicamentos:** Según evidencias, los tratamientos prolongados con vitamina C provocan erosiones en las piezas dentales porque la acción del ácido ascórbico daña el esmalte. Además, las personas que mastican o intercalan el comprimido entre los dientes y sus tejidos bucales sensibles suelen consumir ácido acetilsalicílico.



- **Dietéticos:** La leche, el agua mineral sin gas y las bebidas de soja sin sabor tienen un pH alcalino, mientras que los zumos naturales, el yogur, los refrescos carbonatados y las bebidas de soja con sabor tienen un pH ácido. Las bebidas con un pH entre 2,37 y 2,81, como las colas, no sólo provocan erosión por su bajo pH, sino que las que contienen azúcar provocan el inicio de la descalcificación por caries dental. Las bebidas deportivas y los suplementos minerales suelen contener ácido ascórbico, maleico o tartárico y tienen un pH de entre 3,8, similar al de los zumos de frutas. Muchos deportistas se exponen al riesgo de erosión cuando agarran y chupan trozos de cítricos o toman bebidas deportivas para evitar la deshidratación y como consecuencia de la sequedad del medio bucal.

**Factores intrínsecos:** Son productos a agentes involuntarios también llamados psicósomáticos, la aparición jugos gástricos en boca por vómito, el reflujo gastroesofágico suele manifestarse en muchos individuos.

### **Actividad física**

Las numerosas tareas del deporte y la educación física se completan mediante actos motores voluntarios conocidos como ejercicios físicos.

- **Esfuerzos acíclicos:** Una parte de las actividades físicas que una persona es capaz de realizar se compone de movimientos acíclicos, o actos motores que se presentan con una estandarización exacta de su forma, necesitando una coordinación precisa entre las extremidades y el tronco.

En la actividad deportiva se clasifican en 2 grupos:

**De carácter cuantitativo:** resultados expresados en medidas de fuerza y espacio.

**De carácter cualitativo:** calificados de acuerdo a la calidad de la ejecución del movimiento.

Dentro del primer grupo, el lanzamiento, el salto y el levantamiento de pesas son ejemplos de acciones acíclicas con una única ejecución que despliegan la máxima fuerza, velocidad o precisión. En el segundo grupo, dentro de esta categoría, tenemos la

gimnasia artística y rítmica, la acrobacia y el patinaje artístico. Estos movimientos se caracterizan por la integración de varios elementos técnicos combinados y requieren la puesta en evidencia de diversas facultades motrices del atleta.

### **2.3. Bases conceptuales o Definición de términos básicos**

**Atrición:** Desgaste por el uso o el roce.

**Abfracción:** Pérdida patológica de la sustancia dental causada por las fuerzas de carga biomecánicas.

**Erosión:** Es la disolución química de los tejidos duros que no involucra la presencia de placa bacteriana.

## CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

### 3.1. **Ámbito**

El presente proyecto se desarrolló en la ciudad de Moyobamba, que pertenece a la provincia de Moyobamba que se sitúa en la región selvática del Perú entre los meridianos 76° 43' y 77° 38' de longitud oeste del meridiano de Greenwich, y entre los paralelos 5° 09' y 6° 01' de latitud sur, a una altura de 860 m.s.n.m. Ocupa una superficie de 400,776.81 Ha, siendo el distrito de Moyobamba el más extenso con 280,814.79 Ha (70.07%). Se caracteriza por tener un clima templado sub tropical húmedo. Cuenta con una población de 137.500 habitantes según las estimaciones y proyecciones de población en base al censo 2017. La ciudad de Moyobamba cuenta con una población de 76.915 habitantes. (19)

### 3.2. **Población**

La población estuvo conformada por 120 deportistas que practican el fisicoculturismo de 2 gimnasios de la ciudad de Moyobamba entre hombre y mujeres.

### 3.3. **Muestra**

Se desarrolló el muestreo de tipo probabilístico aleatorio simple, a la cual se le aplicará la siguiente fórmula para variables categóricas cuya población es conocida.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Donde:

n: número de la muestra

N: población

Z: nivel de confianza

p: probabilidad de éxito (0.5)

q: probabilidad de fracaso (0.5)

e: error

$$n = \frac{120 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (120 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

n= 91.61 usando redondeo hacia arriba será 92 deportistas.

### 3.4. Nivel y tipo de estudio

#### 3.4.1. Nivel de investigación

La investigación fue de nivel correlacional, ya que tuvo por objeto caracterizar fenómenos sociales o clínicos en un entorno temporal y geográfico concreto, demostrando un vínculo probabilístico entre las variables. Su finalidad fue caracterizar y/o estimar parámetros asociados a otra variable. Para ilustrarlo se utilizó el cálculo de pruebas estadísticas de independencia o asociación de variables.

#### 3.4.2. Tipo de investigación

Fue de carácter observacional porque el investigador no introducirá ningún cambio en las variables objeto de estudio, lo que les permitió representar la progresión natural de los acontecimientos.

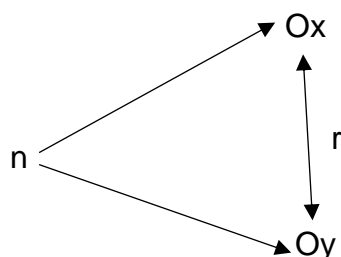
Los datos se recogieron de forma prospectiva de acuerdo con el plan de recogida de datos, ya que se hace para apoyar la investigación.

Según el número de ocasiones en que mide la variable de estudio fue transversal, dado que las variables se midieron en una sola ocasión.

Fue analítica, en función del número de variables de interés, porque se examinó el comportamiento de una variable en relación con otra.

### 3.5. Diseño de la investigación

El diseño de la investigación fue correlacional.



Donde:

**n:** Muestra no aleatoria

**Ox:** V1

**Oy:** V2

**r:** Relación de variables

### **Criterios de inclusión**

Mayores de 18 a 40 años.

Tener como mínimo 6 meses de asistir al gimnasio.

Asistir con regularidad al gimnasio mínimo 3 veces a la semana.

Que acepten el consentimiento informado.

Que tengan las piezas dentarias completas.

### **Criterios de exclusión**

Menores de 18 años.

Mayores de 40 años.

Tener menos de 6 meses asistiendo al gimnasio.

Que hayan recibido traumatismos faciales.

Que hayan perdido una o más piezas dentarias.

## **3.6. Métodos, técnicas e instrumentos**

### **3.6.1. Método**

Se utilizó el método observacional. Se tuvo una población conformada por los 120 deportistas que practican el fisicoculturismo. Se trabajó con una muestra de 92 deportistas, los cuales deben cumplir con los criterios de selección establecidos.

### **3.6.2. Técnica e instrumento**

Para el proyecto se utilizó la técnica de la observación, a través de una guía de observación que es la ficha odontológica para la recolección de datos, que constará de 2 partes: datos de filiación y el examen intraoral que presentará un odontograma y una clave para identificar el tipo y la gravedad de lesión no cariosa, que irá desde leve (cuando la lesión se encuentra en esmalte), moderada (cuando la lesión se encuentra en

esmalte y dentina) y severa (cuando la lesión se encuentra prácticamente en pulpa), para la fractura dental se identificará según la “norma técnica de salud para el uso del odontograma”; mientras que para la medición de la variable de hábitos de práctica deportiva se empleó como técnica la encuesta a través de un cuestionario cuyos ítems se encuentran bajo una misma escala de medición y divididos en cuatro dimensiones.

### **3.7. Validación y confiabilidad de instrumentos**

La validación de los instrumentos de recolección de datos fue evaluada por intermedio de la opinión de tres expertos conocedores del campo de estudio de las variables de estudio, quienes evaluaron los instrumentos de acuerdo a criterios que deben cumplir cada uno.

Mientras que el cuestionario que se utilizó para medir los hábitos de prácticas deportivas fue aplicado a una muestra piloto de 25 personas que practican fisicoculturismo para calcular el coeficiente de Alpha de Cronbach y evaluar su nivel de confiabilidad.

### **3.8. Procedimiento**

Se envió una carta de presentación dirigida a los administradores de los gimnasios, solicitándoles el permiso de aplicación del instrumento para la recolección de datos. Se realizó una evaluación intraoral y de conocimientos a los deportistas previa presentación y firmado del consentimiento informado, a través de la inspección visual y el llenado del cuestionario; utilizando todas las barreras de bioseguridad como: mandil, guantes, gorro y mascarilla, se ubicó al deportista sentado en una silla convencional que fue otorgada por el gimnasio y se realizó un examen visual de todas las piezas dentarias de forma ordenada, tanto por vestibular como por palatino / lingual y oclusal, desde el cuadrante I al cuadrante IV, los materiales que utilizamos fueron un espejo intraoral y baja lengua para observar y anotar las lesiones dentarias como la atrición, erosión, abfracción y fractura dental.

### **3.9. Tabulación y análisis de datos**

El análisis de la recolección de datos se realizó de la siguiente manera, los datos fueron procesados de manera automatizada, utilizando los siguientes Softwares: Microsoft Excel 2019, programa estadístico SPSS versión 25.0 y Minitab versión 18, con los cuales obtuvimos los principales estadísticos descriptivos como son: Tablas de frecuencia, tablas de porcentaje, tablas cruzadas, gráficos y la prueba de independencia de variables Chi Cuadrado y gráficos.

### **3.10. Consideraciones éticas**

El presente trabajo de investigación tuvo en cuenta la declaración de Belmont. Que dentro de sus principios de beneficencia servirá a futuros investigadores con los datos obtenidos de este proyecto. En el principio de no maleficencia se garantizará el bienestar de los deportistas; basado en no ocasionar perjuicio alguno y que los datos proporcionados no serán divulgados. Justicia, entendiéndose que todas las personas son iguales y deben ser tratadas de la misma manera; sin rasgos de discriminación, y cuentan con la libertad de decidir si quiere participar en la investigación.

Otro aspecto ético de autonomía es el consentimiento informado, este documento médico legal se le otorgó al participante para que lo llene, de forma libre, voluntaria y consciente, previa información, y así poder ejecutar lo solicitado por medio de este documento y el participante no tenga inconveniente de ninguna índole. (20)

## CAPÍTULO IV. RESULTADOS

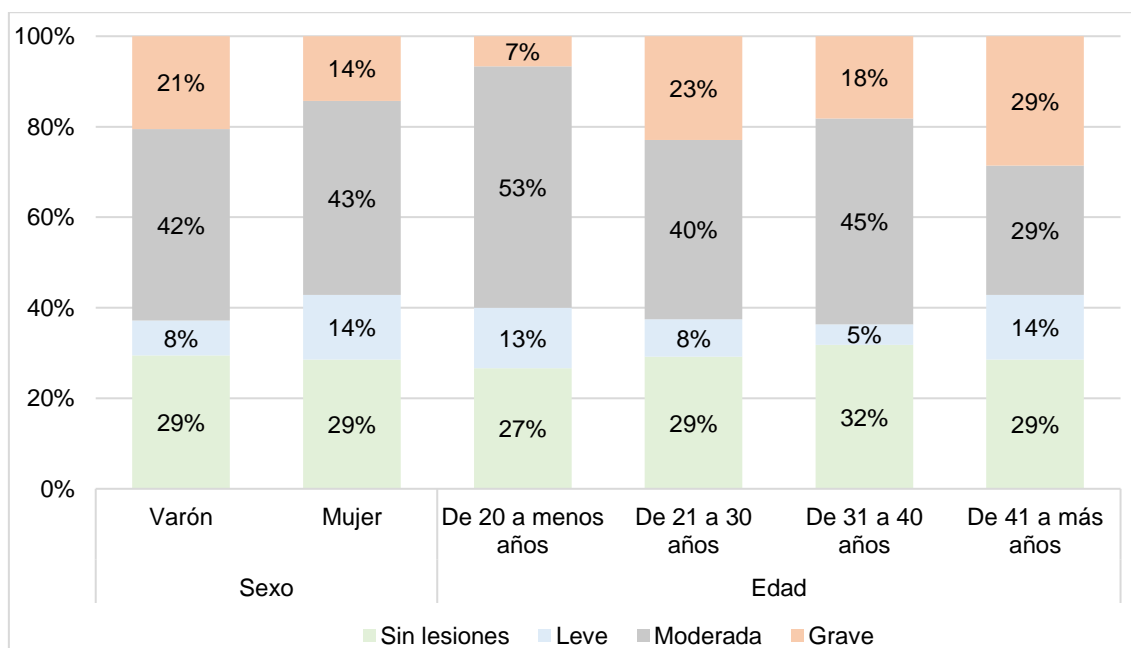
**Tabla 1**

Frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según sexo y edad de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

Variables	Categorías	Gravedad de la lesión dentaria								Total	
		Sin lesiones		Leve		Moderada		Grave			
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Sexo	Varón	23	29%	6	8%	33	42%	16	21%	78	85%
	Mujer	4	29%	2	14%	6	43%	2	14%	14	15%
Edad	Menos de 21 años	4	27%	2	13%	8	53%	1	7%	15	16%
	De 21 a 30 años	14	29%	4	8%	19	40%	11	23%	48	52%
	De 31 a 40 años	7	32%	1	5%	10	45%	4	18%	22	24%
	De 41 a más años	2	29%	1	14%	2	29%	2	29%	7	8%
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>29%</b>	<b>8</b>	<b>9%</b>	<b>39</b>	<b>42%</b>	<b>18</b>	<b>20%</b>	<b>92</b>	<b>100%</b>

**Figura 1**

Frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según sexo y edad de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023





## Interpretación

En la tabla y figura se puede apreciar que el 42% de las personas que practican el fisiculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba presentaron una gravedad moderada de lesiones dentarias, seguido del 20% que presentaron lesiones graves y sólo el 9% lesiones leves. Por su parte, el 29% no presentaron lesiones. De acuerdo al sexo, para el caso de los varones igualmente predomina el nivel de gravedad moderado con el 42%, y análogamente en el caso de las mujeres con el 43%, sin embargo, si se observa las lesiones graves según sexo, se puede observar que existe mayor incidencia de estas en los varones con el 21% y en el caso de las mujeres 14%, de acuerdo al rango de edades, se observa que existe mayor incidencia de lesiones dentarias graves en las personas mayores a 40 años que practican fisiculturismo en los gimnasios de Moyobamba.

**Tabla 2**

Tipo de lesiones dentarias en las personas que practican el fisiculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

<b>Tipo de lesión</b>	<b>Resultado</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Fractura dental	No presenta	74	80.4%
	Presenta	18	19.6%
Atricción	No presenta	78	84.8%
	Presenta	14	15.2%
Abfracción	No presenta	63	68.5%
	Presenta	29	31.5%
Erosión	No presenta	69	75.0%
	Presenta	23	25.0%
<b>Total</b>		<b>92</b>	<b>100.0%</b>

## Interpretación

El tipo de lesión dentaria que se presenta con mayor frecuencia en los deportistas evaluados fue la abfracción, con un 31.5%, seguido de la erosión con el 25%, en menor proporción se encuentra la fractura dental y la atricción con el 19.6% y 15.2% respectivamente. Cabe mencionar que se encontraron un total de 18 deportistas que presentaron dos tipos de lesiones dentarias.

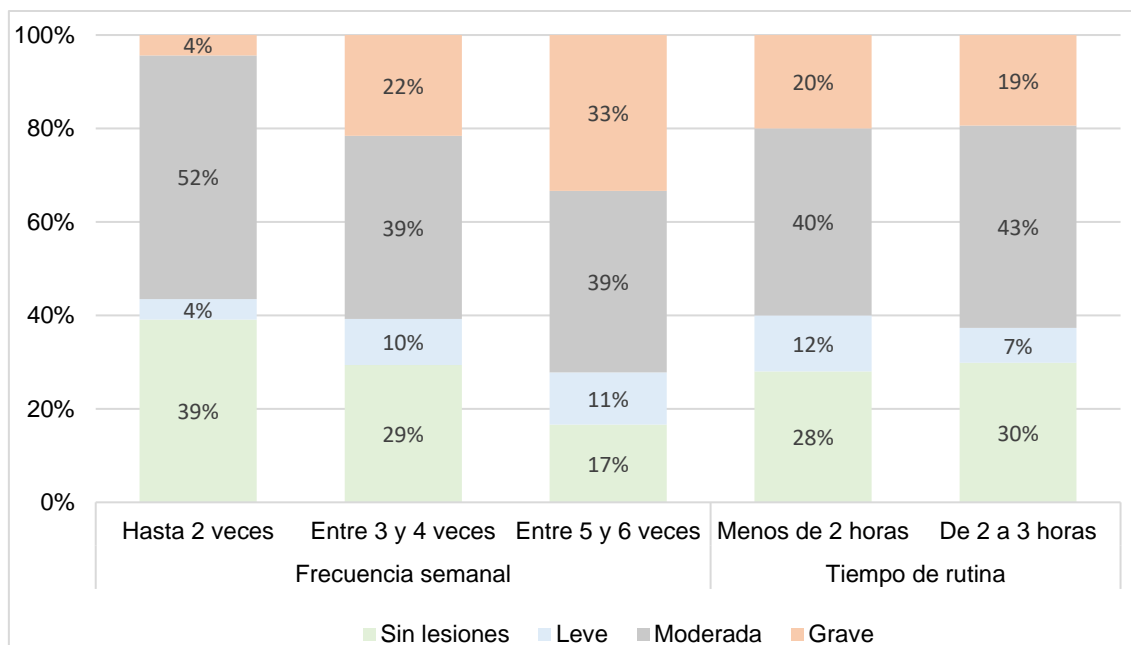
**Tabla 3**

Frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según frecuencia semanal y horas de rutina de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

Variables	Categorías	Gravedad de la lesión dentaria								Total	
		Sin lesiones		Leve		Moderada		Grave			
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Frecuencia semanal	Hasta 2 veces	9	39%	1	4%	12	52%	1	4%	23	25%
	Entre 3 y 4 veces	15	29%	5	10%	20	39%	11	22%	51	55%
	Entre 5 y 6 veces	3	17%	2	11%	7	39%	6	33%	18	20%
Tiempo de rutina	Menos de 2 horas	7	28%	3	12%	10	40%	5	20%	25	27%
	De 2 a 3 horas	20	30%	5	7%	29	43%	13	19%	67	73%
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>29%</b>	<b>8</b>	<b>9%</b>	<b>39</b>	<b>42%</b>	<b>18</b>	<b>20%</b>	<b>92</b>	<b>100%</b>

**Figura 2**

Frecuencia de lesiones dentarias por nivel de gravedad según frecuencia semanal y horas de rutina de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

**Interpretación**

En la tabla y figura se puede apreciar que en relación a la frecuencia semanal que asisten las personas a la práctica de fisicoculturismo en el gimnasio, las lesiones graves tienen mayor incidencia en aquellas personas que asisten de 5 a 6 veces por semana, mientras que, de acuerdo al tiempo de la rutina que

realizan dicha incidencia es muy similar, entre las personas cuya rutina es menor de 2 horas y las personas cuya rutina es de 2 a 3 horas, es 20% y 19% respectivamente. De manera general, predomina el nivel moderado en la gravedad de las lesiones dentarias.

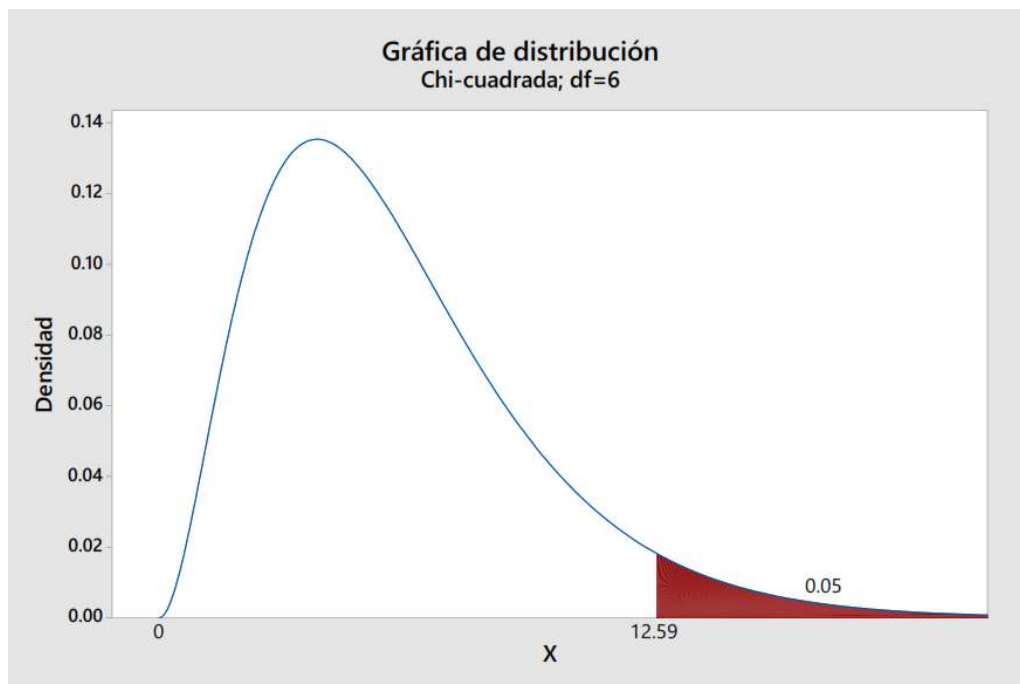
**Tabla 4**

Prueba de Chi Cuadrado para independencia de la frecuencia semanal y tiempo de rutina con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

Variable	Parámetros	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Frecuencia semanal	Chi-cuadrado de Pearson	7.693	6	0.261
	N de casos válidos	92		
Tiempo de rutina	Chi-cuadrado de Pearson	0.502	3	0.918
	N de casos válidos	92		

**Figura 3**

Gráfica de Chi Cuadrado para independencia de la frecuencia semanal con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.

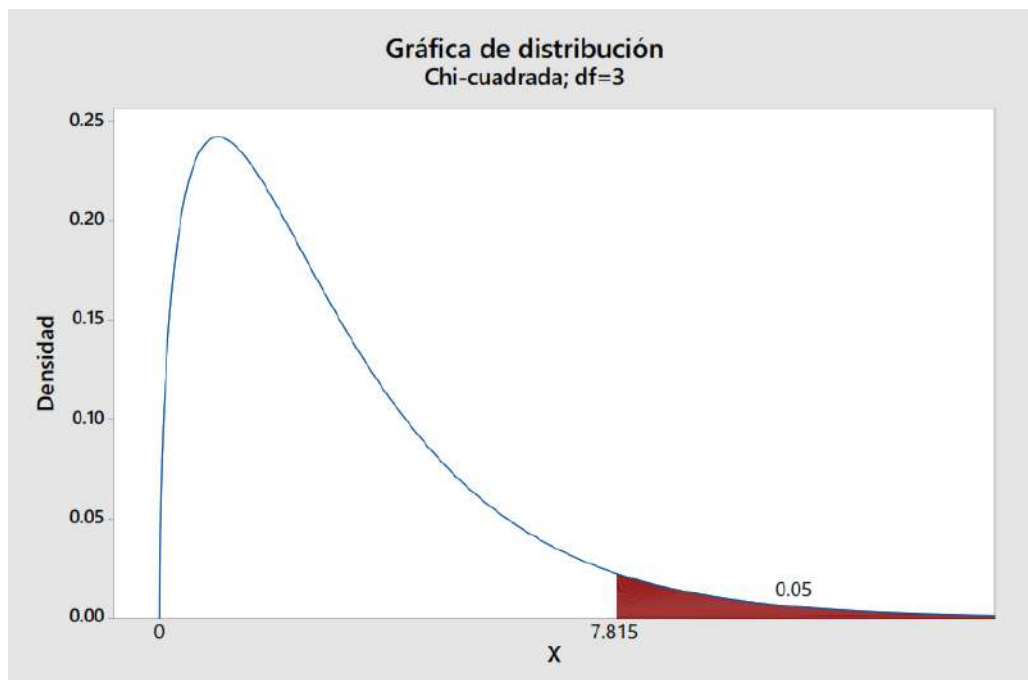


### Interpretación

Se observa que el valor de la Chi Cuadrado para la frecuencia semanal y la gravedad de las lesiones dentarias es 7.693 (tabla 3), siendo un valor inferior a 12.59, ubicándose en la zona de aceptación de independencia de variables, por lo tanto, la frecuencia semanal de la práctica del fisicoculturismo en las personas no tiene asociación con el nivel de gravedad de sus lesiones dentarias.

### Figura 4

Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del tiempo de rutina con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.



### Interpretación

Análogamente, se observa que el valor de la Chi Cuadrado para el tiempo de rutina y la gravedad de las lesiones dentarias es 0.502 (tabla 3), siendo un valor inferior a 7.815, ubicándose en la zona de aceptación de independencia de variables, por lo tanto, el tiempo de rutina de la práctica del fisicoculturismo en las personas no tiene asociación con el nivel de gravedad de sus lesiones dentarias.

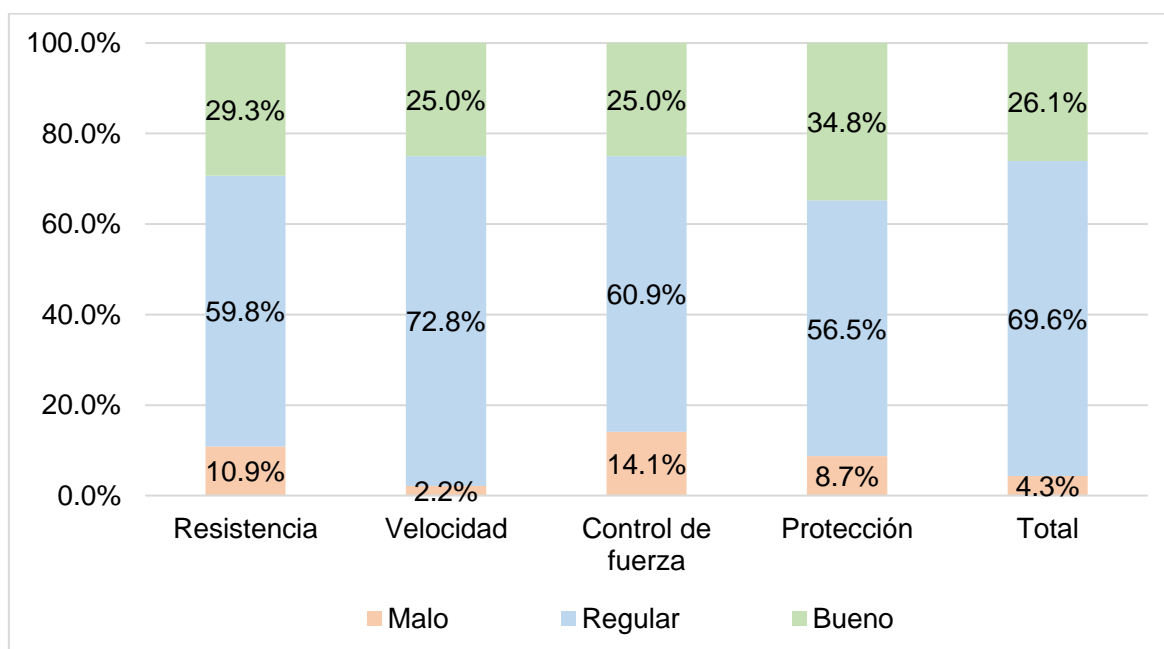
**Tabla 5**

Nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

Nivel	Resistencia		Velocidad		Control de fuerza		Protección		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Malo	10	10.9	2	2.2	13	14.1	8	8.7	4	4.3
Regular	55	59.8	67	72.8	56	60.9	52	56.5	64	69.6
Bueno	27	29.3	23	25.0	23	25.0	32	34.8	24	26.1
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>100.0</b>	<b>92</b>	<b>100.0</b>	<b>92</b>	<b>100.0</b>	<b>92</b>	<b>100.0</b>	<b>92</b>	<b>100.0</b>

**Figura 5**

Nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023



### Interpretación

Con respecto a los hábitos de práctica deportiva de las personas que practican fisiculturismo, se puede observar que 7 de cada 10 personas, poseen un nivel regular respecto a los hábitos de práctica deportiva, mientras que el 26% tiene un nivel bueno. Con respecto a las dimensiones de esta variable, se observa que la dimensión de protección es aquella que presente mayor porcentaje de personas con el nivel bueno en comparación con las demás dimensiones, constituyendo en la dimensión donde las personas presentan mejores hábitos de

práctica deportiva, por el contrario, la dimensión de control de fuerza es aquella que presenta mayor porcentaje de personas en el nivel bajo, siendo esta dimensión la más debilitada en cuanto a los hábitos de la práctica deportiva de las personas que practican este deporte.

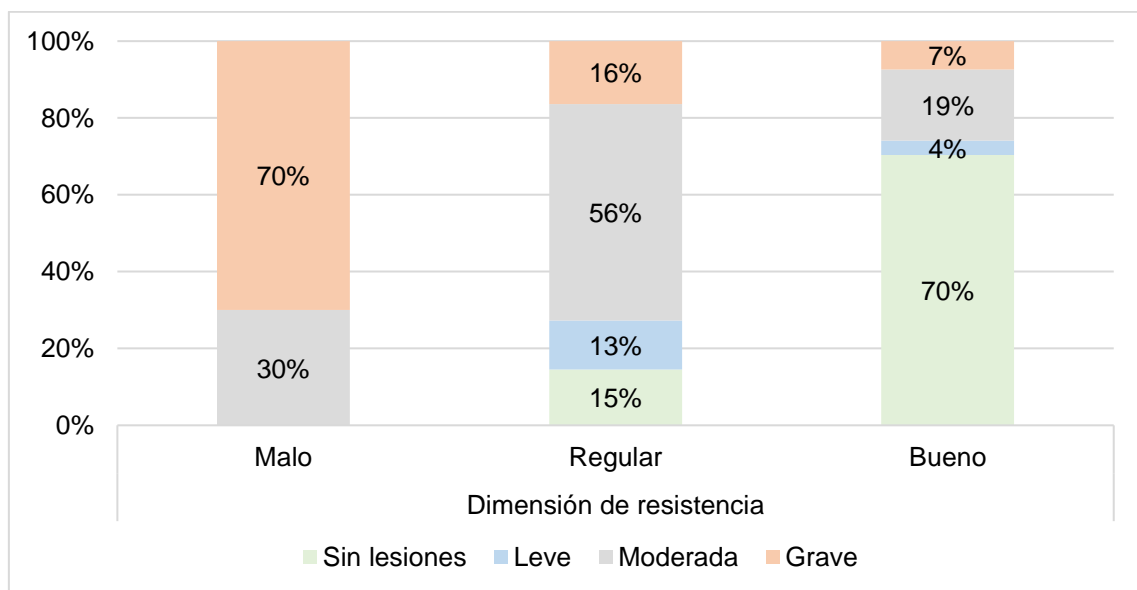
**Tabla 6**

Tabla de contingencia entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

Dimensión	Nivel	Gravedad de la lesión dentaria								Total	
		Sin lesiones		Leve		Moderada		Grave			
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Dimensión de resistencia	Malo	0	0%	0	0%	3	30%	7	70%	10	11%
	Regular	8	15%	7	13%	31	56%	9	16%	55	60%
	Bueno	19	70%	1	4%	5	19%	2	7%	27	29%
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>29%</b>	<b>8</b>	<b>9%</b>	<b>39</b>	<b>42%</b>	<b>18</b>	<b>20%</b>	<b>92</b>	<b>100%</b>

**Figura 6**

Nivel de lesiones dentarias y hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023



### Interpretación

En los resultados de la tabla de contingencia se puede observar de forma descriptiva que, para el caso de la dimensión de resistencia en los hábitos de práctica deportiva, de las 27 personas que no presentaron lesiones dentarias, 19 de ellas poseen un nivel bueno de hábitos de práctica deportiva que representan el 70% de personas en nivel bueno de hábito de resistencia, y 8 un nivel regular (15%). De otro lado, de las 18 personas que presentaron lesiones dentarias graves, sólo 2 de ellos poseen un nivel bueno de hábitos de práctica deportiva (7%), mientras que 9 alcanzaron un nivel regular y 7 presentan un nivel malo. Estos resultados dan indicios de cierta asociación entre las variables.

### Tabla 7

Relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

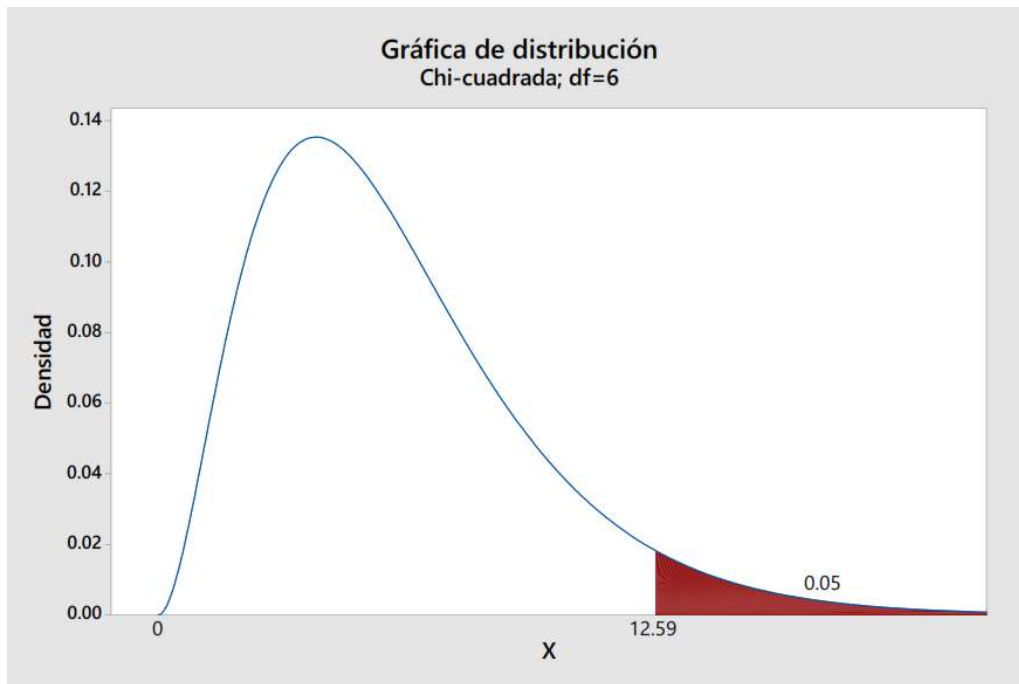
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	47.049	6	0.000
N de casos válidos	92		

### Interpretación

La prueba de independencia de variables Chi Cuadrado, demuestra a través del valor de la significancia de la prueba, cuyo valor es inferior a 0.05, que existe una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y la dimensión de resistencia en los hábitos de práctica deportiva de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba.

### Figura 7

Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del hábito de resistencia con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.



### Interpretación

Se observa que el valor de la Chi Cuadrado en la tabla 6 es 47.049 sin un valor superior al punto crítico de la Chi Cuadrado con 6 grados de libertad (12.59), por lo tanto, se ubica en la zona de rechazo de la independencia de variables, por lo tanto, el hábito de resistencia se asocia significativamente con el nivel de gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican fisicoculturismo en los gimnasios de Moyobamba.

### Tabla 8

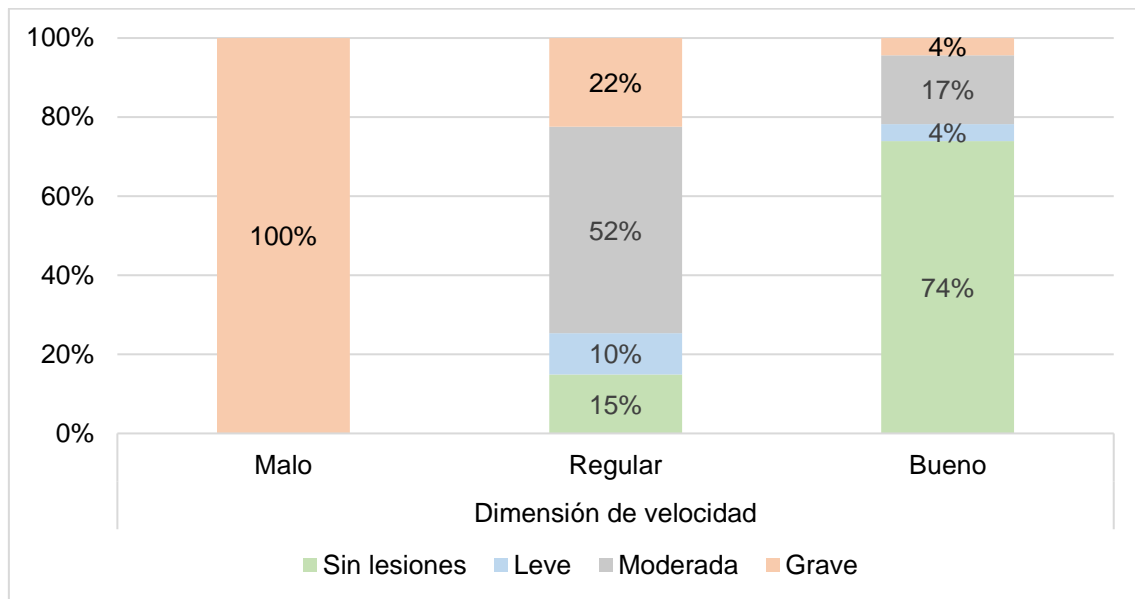
Tabla de contingencia entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

Dimensión	Nivel	Gravedad de la lesión dentaria								Total	
		Sin lesiones		Leve		Moderada		Grave			
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Dimensión de velocidad	Malo	0	0%	0	0%	0	0%	2	100%	2	2%
	Regular	10	15%	7	10%	35	52%	15	22%	67	73%
	Bueno	17	74%	1	4%	4	17%	1	4%	23	25%
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>29%</b>	<b>8</b>	<b>9%</b>	<b>39</b>	<b>42%</b>	<b>18</b>	<b>20%</b>	<b>92</b>	<b>100%</b>



**Figura 8**

Nivel de lesiones dentarias y hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023



**Interpretación**

En los resultados de la tabla de contingencia y figura se puede observar que, en relación a la dimensión de velocidad en los hábitos de práctica deportiva, de las 27 personas que no presentaron lesiones dentarias, 17 de ellas poseen un nivel bueno de hábitos de práctica deportiva, y 10 un nivel regular, representando el 74% y 15% respectivamente dentro de cada nivel. De otro lado, de las 18 personas que presentaron lesiones dentarias graves, sólo 1 de ellas poseen un nivel bueno de hábitos de velocidad en la práctica deportiva, mientras que 15 alcanzaron un nivel regular y 2 presentan un nivel malo. En el nivel malo de hábitos de velocidad, el 100% de personas tienen lesiones dentarias graves. Análogamente, estos resultados dan indicios de cierta asociación entre las variables.

**Tabla 9**

Relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

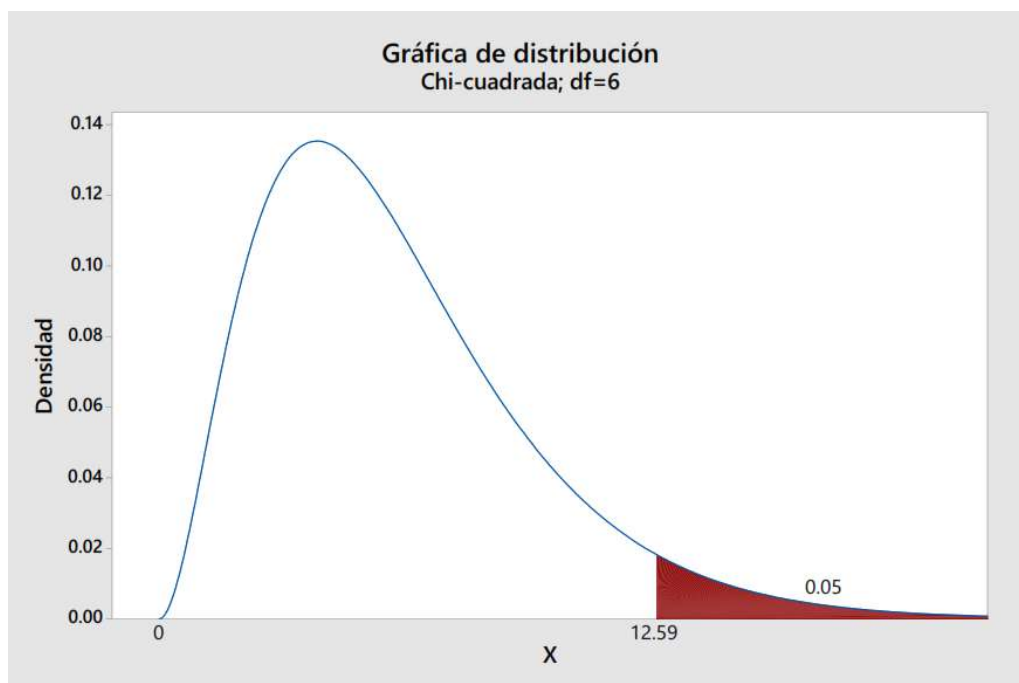
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	37,191	6	0.000
N de casos válidos	92		

### Interpretación

La prueba de independencia de variables Chi Cuadrado, demuestra a través del valor de la significancia de la prueba, cuyo valor es inferior a 0.05, que existe una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y la dimensión de velocidad en los hábitos de práctica deportiva de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba.

### Figura 9

Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del hábito de velocidad con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.



### Interpretación

Se observa que el valor de la Chi Cuadrado en la tabla 8 es 37.191 siendo un valor superior al punto crítico de la Chi Cuadrado con 6 grados de libertad (12.59), es decir, se ubica en la zona de rechazo de la independencia de

variables, por lo tanto, el hábito de velocidad en la práctica deportiva del fisiculturismo se asocia significativamente con el nivel de gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican dicha disciplina.

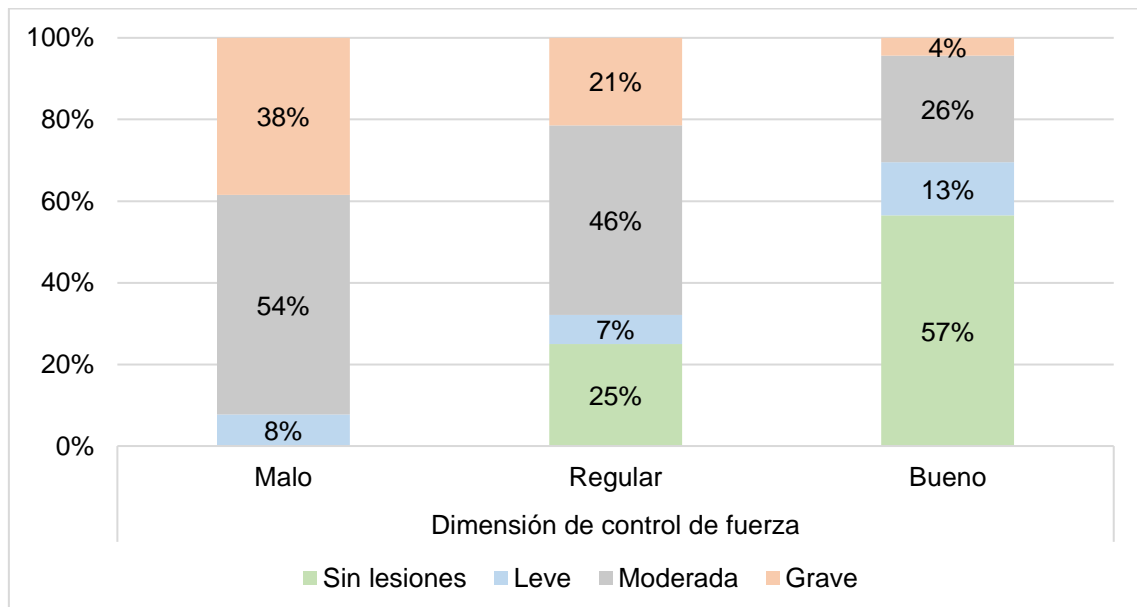
**Tabla 10**

Tabla de contingencia entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisiculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

Dimensión	Nivel	Gravedad de la lesión dentaria								Total	
		Sin lesiones		Leve		Moderada		Grave			
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Dimensión de control de fuerza	Malo	0	0%	1	8%	7	54%	5	38%	13	14%
	Regular	14	25%	4	7%	26	46%	12	21%	56	61%
	Bueno	13	57%	3	13%	6	26%	1	4%	23	25%
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>29%</b>	<b>8</b>	<b>9%</b>	<b>39</b>	<b>42%</b>	<b>18</b>	<b>20%</b>	<b>92</b>	<b>100%</b>

**Figura 10**

Nivel de lesiones dentarias y hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisiculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023



**Interpretación**

La tabla de contingencia y figura se muestra que, con respecto a la dimensión de control de fuerza en los hábitos de práctica deportiva, de las 27 personas que no presentaron lesiones dentarias, 13 de ellas poseen un nivel bueno de hábitos

de práctica deportiva, y 14 un nivel regular. De otro lado, de las 18 personas que presentaron lesiones dentarias graves, sólo 1 de ellas poseen un nivel bueno de hábitos de práctica deportiva, mientras que 12 alcanzaron un nivel regular y 5 presentan un nivel malo, otro dato resaltante es que todas las personas con nivel bajo de hábito de control de fuerza presentan lesiones dentarias, de las cuales en el 38% de los casos, son graves. Estos resultados denotan descriptivamente una asociación entre las variables.

**Tabla 11**

Relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

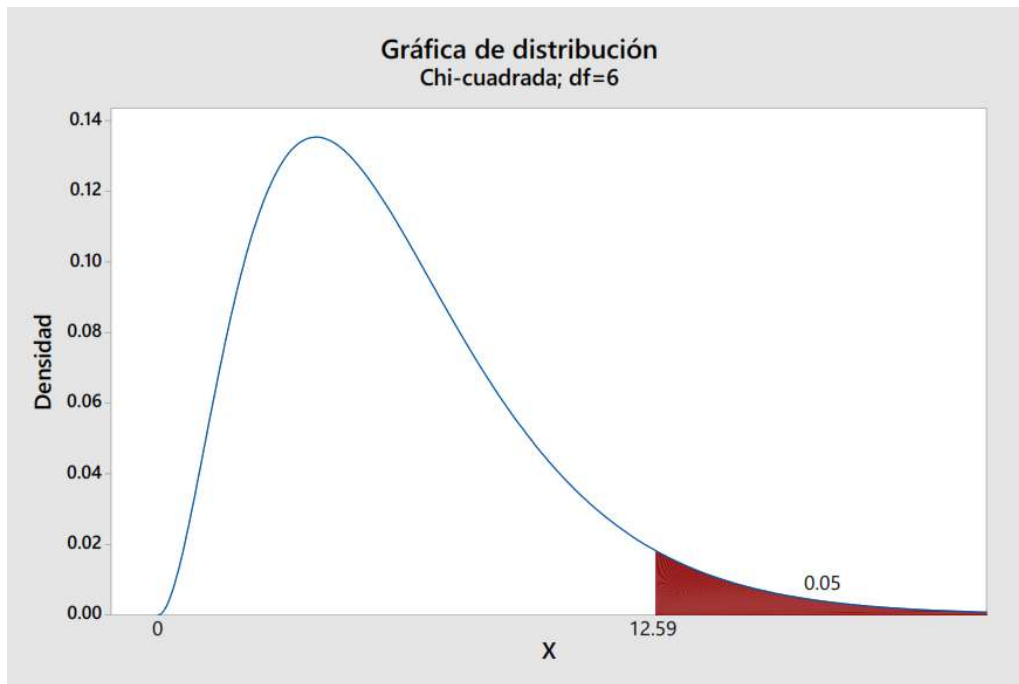
	<b>Valor</b>	<b>Df</b>	<b>Significación asintótica (bilateral)</b>
Chi-cuadrado de Pearson	17,887	6	0.007
N de casos válidos	92		

**Interpretación**

La prueba de independencia de variables Chi Cuadrado, demuestra a través del valor de la significancia de la prueba, cuyo valor es inferior a 0.05, que existe una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y la dimensión de control de fuerza en los hábitos de práctica deportiva de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba.

**Figura 11**

Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del hábito de control de la fuerza con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.



### Interpretación

Se observa que el valor de la Chi Cuadrado en la tabla 8 es 17.887 siendo un valor superior al punto crítico de la Chi Cuadrado con 6 grados de libertad (12.59), es decir, igualmente se ubica en la zona de rechazo de la independencia de variables, por lo tanto, el hábito de control de la fuerza en la práctica deportiva del fisicoculturismo también se asocia significativamente con el nivel de gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican dicha disciplina.

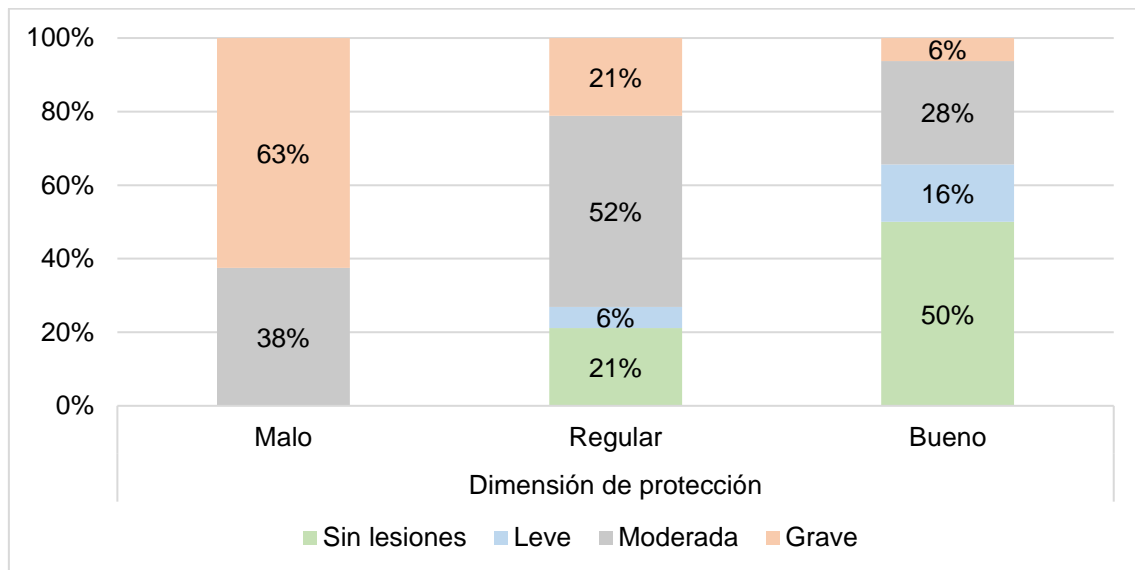
**Tabla 12**

Tabla de contingencia entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

Dimensión	Nivel	Gravedad de la lesión dentaria								Total	
		Sin lesiones		Leve		Moderada		Grave			
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Dimensión de protección	Malo	0	0%	0	0%	3	38%	5	63%	8	9%
	Regular	11	21%	3	6%	27	52%	11	21%	52	57%
	Bueno	16	50%	5	16%	9	28%	2	6%	32	35%
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>29%</b>	<b>8</b>	<b>9%</b>	<b>39</b>	<b>42%</b>	<b>18</b>	<b>20%</b>	<b>92</b>	<b>100%</b>

**Figura 12**

Nivel de lesiones dentarias y hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023



**Interpretación**

Idénticamente, en la dimensión de protección de los hábitos de práctica deportiva, se aprecia que de las 27 personas que no tienen ningún tipo de lesión dentarias, 16 de ellas cuenta con un buen nivel de protección que representa al 50% de las personas con este nivel de protección, mientras 11 alcanzaron un nivel regular, por el contrario de aquellas 18 personas con lesiones dentarias graves, 11 presentan un nivel regular de hábitos de práctica deportiva, mientras que 5 presentan un nivel malo. Otro dato importante es que de todas las personas que tienen un bajo nivel de hábitos de protección, en su totalidad tienen lesiones dentarias, de nivel moderada y graves representadas por el 38% y 63% respectivamente.

**Tabla 13**

Relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

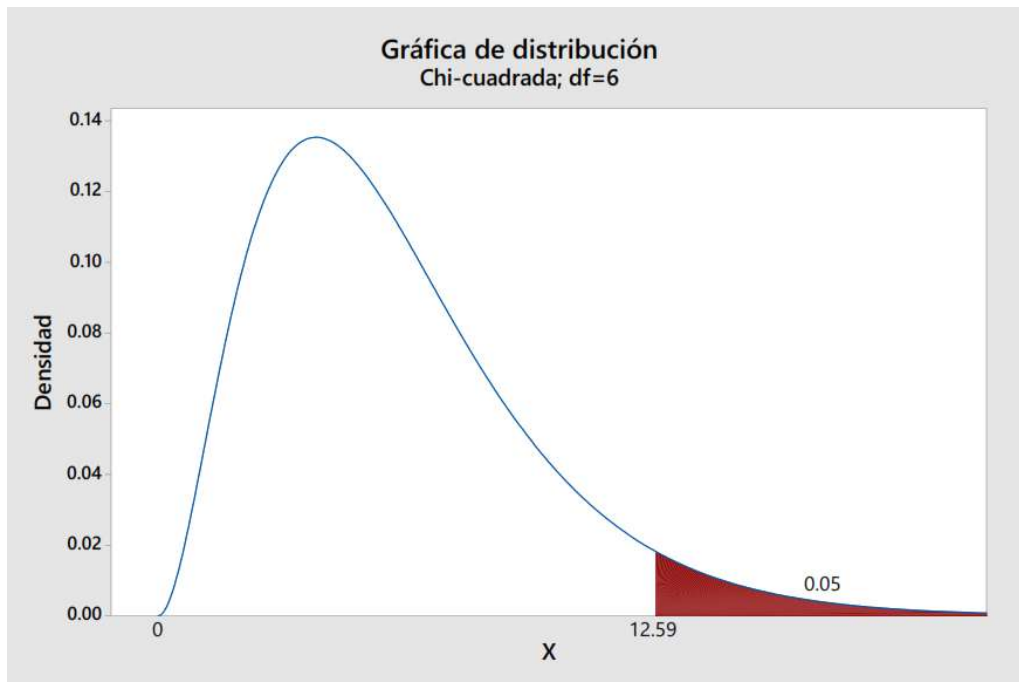
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	24,363	6	0.000
N de casos válidos	92		

### Interpretación

La prueba de independencia de variables Chi Cuadrado, demuestra a través del valor de la significancia de la prueba, cuyo valor es inferior a 0.05, que existe una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y la dimensión de protección en los hábitos de práctica deportiva de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba.

### Figura 13

Gráfica de Chi Cuadrado para independencia del hábito de protección con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.



### Interpretación

Se observa que el valor de la Chi Cuadrado en la tabla 8 es 24.363 siendo un valor superior al punto crítico de la Chi Cuadrado con 6 grados de libertad (12.59), es decir, igualmente se ubica en la zona de rechazo de la independencia de variables, por lo tanto, el hábito de protección en la práctica deportiva del fisicoculturismo igualmente se asocia significativamente con el nivel de gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican esta disciplina.

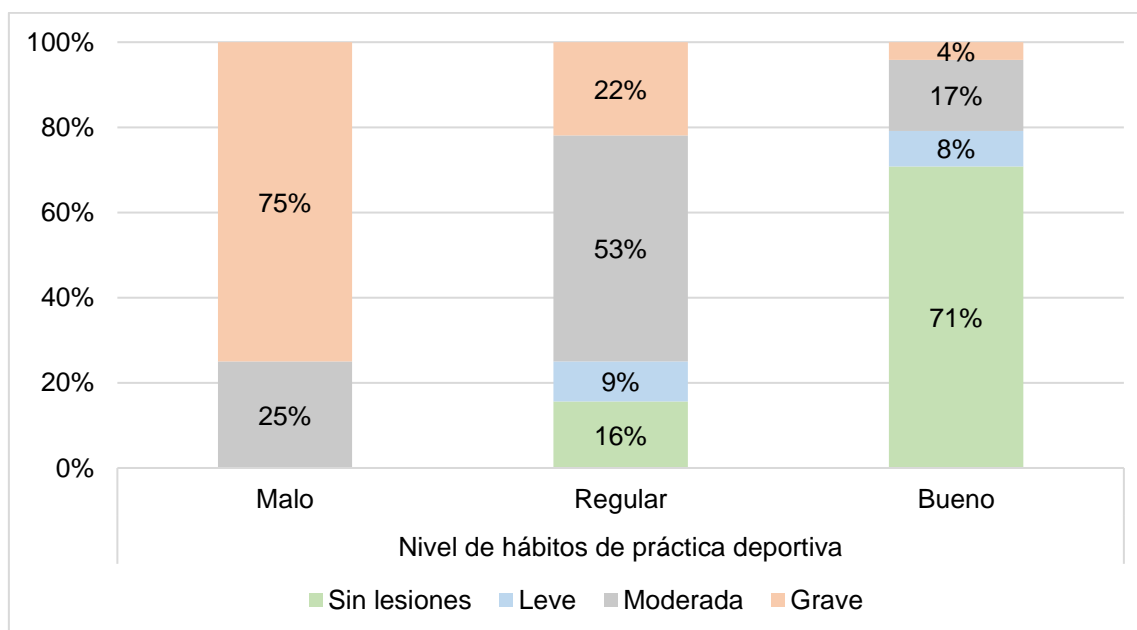
**Tabla 14**

Tabla de contingencia entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

Dimensión	Nivel	Gravedad de la lesión dentaria								Total	
		Sin lesiones		Leve		Moderada		Grave			
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Nivel de hábitos de práctica deportiva	Malo	0	0%	0	0%	1	25%	3	75%	4	4%
	Regular	10	16%	6	9%	34	53%	14	22%	64	70%
	Bueno	17	71%	2	8%	4	17%	1	4%	24	26%
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>29%</b>	<b>8</b>	<b>9%</b>	<b>39</b>	<b>42%</b>	<b>18</b>	<b>20%</b>	<b>92</b>	<b>100%</b>

**Figura 14**

Nivel de lesiones dentarias y hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023



### Interpretación

Finalmente, se muestra los resultados generales, donde se observa que ninguna persona que no presenta lesiones dentarias, tiene un nivel malo de hábitos de la práctica deportiva, mientras aquellas 18 personas que presentaron una lesión dentaria grave, 14 alcanzaron un nivel regular de hábitos deportivos.



**Tabla 15**

Relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023

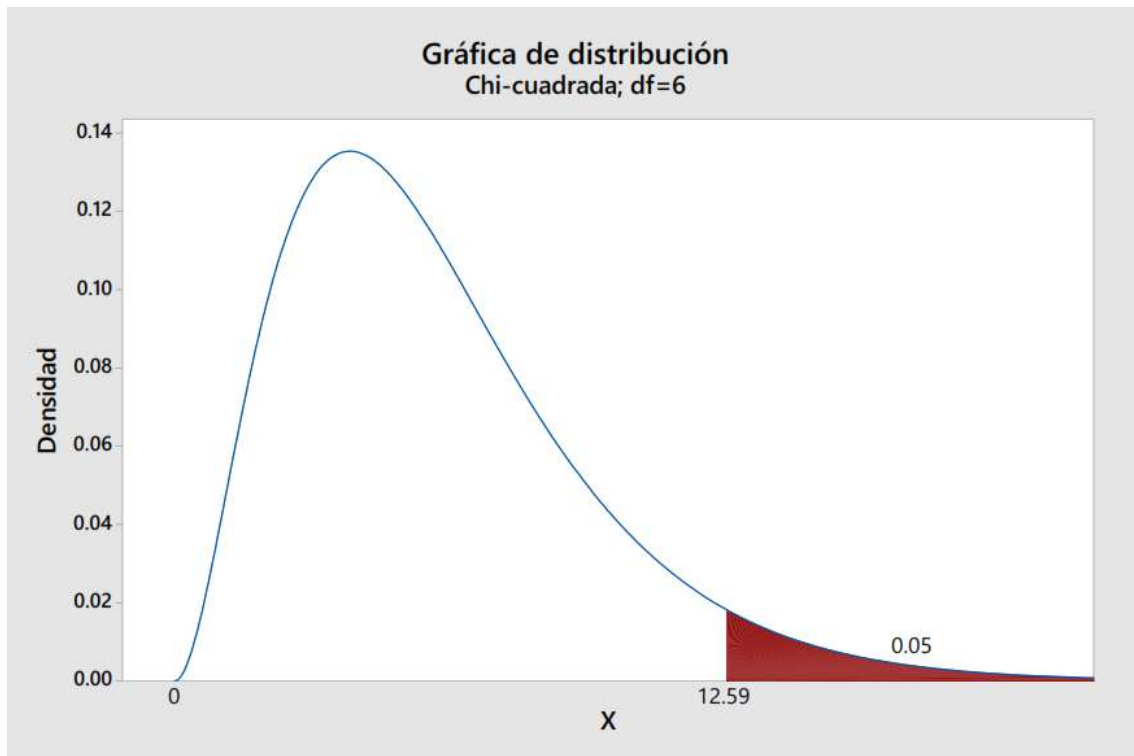
	<b>Valor</b>	<b>df</b>	<b>Significación asintótica (bilateral)</b>
Chi-cuadrado de Pearson	34,877	6	0.000
N de casos válidos	92		

**Interpretación**

La prueba de independencia de variables Chi Cuadrado, demuestra a través del valor de la significancia de la prueba, cuyo valor es inferior a 0.05, que existe una asociación estadísticamente significativa entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba.

**Figura 15**

Gráfica de Chi Cuadrado para independencia de los hábitos de práctica deportiva con la gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.



### **Interpretación**

Por último, se observa que el valor de la Chi Cuadrado en la tabla 8 es 34.877 siendo un valor superior al punto crítico de la Chi Cuadrado con 6 grados de libertad (12.59), es decir, igualmente se ubica en la zona de rechazo de la independencia de variables, por lo tanto, los hábitos de práctica deportiva del fisicoculturismo se encuentran asociados de forma estadísticamente significativa con el nivel de gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican esta disciplina.

## CAPÍTULO V. DISCUSIÓN

Los resultados relacionados al objetivo general de la presente investigación, demuestran que el grado o nivel de hábitos de práctica deportiva de las personas que practica el fisicoculturismo de gimnasios de la ciudad de Moyobamba es un factor que se asocia o se relaciona con el nivel de gravedad de las lesiones dentarias que presentan, a través de la prueba de independencia de variables cualitativas Chi Cuadrado, cuyo valor observado fue de 34.8, siendo este valor superior al valor tabulado de la distribución Chi Cuadrado con 6 grados de libertad (3x2 categorías), nos lleva a rechazar la hipótesis de independencia de variables, por lo que se puede afirmar que existe una relación estadísticamente significativa entre los hábitos de práctica deportiva y el nivel o grado de gravedad de las lesiones dentarias que se presentan en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba, también si se observan los resultados descriptivos relacionados al objetivo general, se observa que el 75% de la personas que presentan un bajo nivel de hábitos de práctica deportiva, presentan lesiones dentarias graves, y el 25% presentan lesiones de dentarias de grado moderado, mientras que por el lado de aquellos deportistas que poseen un buen nivel de hábitos de práctica deportiva, más del 70% no presentan ningún tipo de lesión dentaria, siendo estos resultados bastantes congruentes con los ya obtenidos mediante la prueba estadística de Chi Cuadrado, los cuales refuerzan aún más la validez de los resultados. Por su parte, respecto a las dimensiones consideradas para medir los hábitos de práctica deportiva, se puede observar que la dimensión de resistencia es la que guarda un grado más alto de asociación con el nivel de gravedad de las lesiones dentarias de las personas deportistas, seguido de la dimensiones de velocidad, y en menor intensidad con las dimensiones de protección y control de la fuerza, sin dejar de presentar una asociación altamente significativa con el nivel de gravedad de las lesiones dentarias presentadas por los deportistas. Estos resultados también se reflejan en los resultados descriptivos que se presentaron en el capítulo anterior, pues con respecto a la dimensión de resistencia se puede observar notoriamente que aquellos deportistas que presentan bajo nivel de hábitos de práctica deportiva con respecto a la resistencia, tienden a presentar lesiones dentarias graves o de grado moderado, mientras que aquellos

deportistas con nivel alto, tienden a no presentar ningún tipo de lesión dentaria, este comportamiento se replica en general en todas las dimensiones de los hábitos de práctica deportiva que se han considerado en el presente estudio. Estos resultados encuentran semejanza a los resultados que han obtenidos otros autores que han desarrollado estudios considerando como población de estudio a deportistas, estudiando las lesiones dentarias que presentan, podemos mencionar los resultados que demostró Tanaka, en el año 2015, cuyo estudio se basó en examinar los factores que obstaculizan el uso de protectores bucales y la incidencia de lesiones orofaciales entre jugadores jóvenes de rugby, contando con una muestra que conformaron un total de 69 jugadores de rugby de secundaria (Grupo 1) y 431 jugadores de rugby de estudiantes de medicina (Grupo 2) quienes participaron del estudio, la diseño consistió en que los participantes del Grupo 1 usaron protectores bucales hechos a la medida fabricados de acuerdo con un método estandarizado, mientras que los participantes del Grupo 2 usaron protectores bucales hechos a la medida o de venta libre de su elección, el autor demostró que uno de los factores que limita el uso de protectores bucales son los problemas respiratorios que presentaron los jugadores, finalmente, concluye que aumentar la frecuencia del uso de protectores bucales reduce el riesgo de lesión orofacial entre los jóvenes jugadores de rugby, siendo este resultados similares a los obtenidos en la presente investigación con relación a la dimensión de protección que se analizó, dado que se demostró que entre esta dimensión y el nivel de lesiones dentarias de los deportistas existe una relación muy significativa, aquel deportista que se protege adecuadamente para realizar su práctica de fisicoculturismo tiene muy baja probabilidad de presentar lesiones dentarias graves o moderadas. De igual forma en el ámbito nacional, Meléndez, en el año 2019 llevó a cabo un estudio cuyo fin fue determinar la frecuencia de desgaste dental en deportistas de artes marciales mixtas en la escuela Perú Fight Club de la ciudad de Lima, el autor trabajó con un tamaño de muestra de 110 deportistas que practican artes marciales mixtas, los resultados demostraron que el 54% de los deportistas presentan desgaste dental, mientras el 46% no presentaron, concluyendo que existe frecuencia considerable de desgaste dental y que la erosión dental es la de mayor porcentaje en el tipo de desgaste, resultados en que cierta medida son similares a los obtenidos en este estudio, dado que se pudo demostrar que más

del 70% de los deportistas evaluados presentan al menos un tipo de lesión dentaria.

## CONCLUSIONES

- Existe una relación significativa entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba, con un valor de la significancia de la prueba Chi Cuadrado inferior a 0.05.
- Con respecto al sexo de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba tanto para varones y mujeres predominan las lesiones dentarias de grado moderado, sin embargo, si se toman en cuenta las lesiones graves, en los varones existe mayor incidencia que en las mujeres, en relación a la edad, también predominan las lesiones de gravedad moderada en todos los rangos de edad con excepción de las personas mayores a 40 años, que son el grupo de personas que presentan mayor porcentaje de lesiones dentarias graves en comparación con los demás rangos de edades.
- El tipo de lesión dentaria que se presenta con mayor frecuencia en las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba fue la abfracción, la cual se presentó en el 31.5% de las personas evaluadas.
- No existe una relación significativa entre la frecuencia semanal, el tiempo de rutina y el nivel de gravedad de las lesiones dentarias de las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba, para ambas pruebas, el valor de la significancia de prueba Chi Cuadrado fue superior a 0.05.
- Las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba presentan un nivel regular respecto a sus hábitos de práctica deportiva, representado por el 69.6%, de igual forma se presentan en las cuatro dimensiones consideradas para esta variable.
- Existe una relación significativa entre el nivel de gravedad de las lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba, con un valor de la significancia de la prueba Chi Cuadrado menor a 0.05.
- Existe una relación significativa entre el nivel de gravedad de las lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el

fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba, con un valor de la significancia de la prueba Chi Cuadrado menor a 0.05.

- Existe una relación significativa entre el nivel de gravedad de las lesiones dentarias y los hábitos de control de la fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba, con un valor de la significancia de la prueba Chi Cuadrado menor a 0.05.
- Existe una relación significativa entre el nivel de gravedad de las lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba, con un valor de la significancia de la prueba Chi Cuadrado menor a 0.05.

## RECOMENDACIONES

- A las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios mejorar o mantener un buen nivel de hábitos de práctica deportiva integralmente para prevenir lesiones dentarias durante la ejecución de su rutina de entrenamientos.
- A las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios regular su nivel de resistencia con respecto a la intensidad y el tiempo en el cual desarrollan sus rutinas de ejercicios físicos para evitar lesiones dentarias.
- A las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios ejercer control de la velocidad de sus movimientos y frecuencias en la ejecución de sus ejercicios de entrenamiento a fin de prevenir accidentes que pueda producirles lesiones dentarias de gravedad.
- A las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios tomar conciencia y cuidado en el control de su capacidad de fuerza cuando se realizan ejercicios que se aplican con la carga de peso durante su rutina de entrenamiento, con la finalidad de prevenir accidentes que pueda ocasionarles lesiones dentarias de intensidad moderada o grave.
- A las personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios implementar medidas de protección con indumentaria y equipos adecuados para la práctica de este deporte, a fin de garantizar una adecuada y segura ejecución de sus rutinas de ejercicios con probabilidades bajas de sufrir algún accidente que pueda generar alguna lesión dentaria.



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Olarte V, Eduardo C. Ciencias del Deporte: Evolución de aspectos teórico científicos. ENTRAMADO [Internet]. 2012 [citado el 18 de marzo de 2023];8(1):140–65. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-38032012000100010](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-38032012000100010)
2. Cáliz AAB. “Metodologías activas y aprendizaje por descubrimiento” [Internet]. Csif.es. [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: [https://archivos.csif.es/archivos/andalucia/ensenanza/revistas/csicsif/revista/pdf/Numero\\_40/ALEJANDRA\\_BARO\\_1.pdf](https://archivos.csif.es/archivos/andalucia/ensenanza/revistas/csicsif/revista/pdf/Numero_40/ALEJANDRA_BARO_1.pdf)
3. Bennett R. Fisicoculturismo, sus repercusiones en el sistema estomatognático. Universidad de Guayaquil. Tesis. [Internet] 2019 [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/40021/1/BENNETTramira.pdf>
4. Maldonado J, Anteliz Galan M, Linero R. Relación entre el rendimiento deportivo de alto desempeño y el estado de salud bucal de los deportistas del instituto departamental de deportes de Magdalena. Universidad de Magdalena. Tesis. [Internet].2015. Core.ac.uk. [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/270125448.pdf>
5. Dartevelle, S, Stamos, T. Consejos para odontólogos y médicos del deporte. [Internet]. Fdiworlddental.org. [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: [https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/4\\_sports\\_dentistry\\_guidelines\\_for\\_dentists\\_and\\_sports\\_medicine\\_physicians\\_espanol.pdf](https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/4_sports_dentistry_guidelines_for_dentists_and_sports_medicine_physicians_espanol.pdf)
6. Capdental.net. [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: [https://capdental.net/wp-content/uploads/bsk-pdf-manager/64\\_PDF\\_FINAL\\_PERSPECTIVAS\\_DEPORTES.PDF](https://capdental.net/wp-content/uploads/bsk-pdf-manager/64_PDF_FINAL_PERSPECTIVAS_DEPORTES.PDF)
7. Estadístico C. Instituto Peruano del Deporte Compendio Estadístico 2020 [Internet]. Gob.pe. [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: [http://sistemas.ipd.gob.pe/secgral/Transparencia/info\\_estadistica/compendios/comp\\_est\\_2020.pdf](http://sistemas.ipd.gob.pe/secgral/Transparencia/info_estadistica/compendios/comp_est_2020.pdf)

8. Nacional E. Gob.pe. [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://appweb.ipd.gob.pe/victoria/web/archivo/Encuesta.pdf>
9. Azizzadeh A, Mohebbi SZ, Esmaeilpoor A, Moghadam N, Khami MR, Razeghi S. Impacts of educational interventions on the knowledge of prevention and emergency management of traumatic dental injuries in 11-17-year-old martial arts athletes: a randomized controlled trial. *Eur Arch Paediatr Dent* [Internet]. 2023 [citado el 23 de marzo de 2023]; Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36906868/>
10. Esmaeilpoor A, Mohebbi SZ, Moghadam N, Ahmadian M, Razeghi S, Khami MR. Self-reported experience of orofacial injury, preventive practice, and knowledge of Iranian adolescent martial art athletes towards sports-related orofacial injuries. *BMC Sports Sci Med Rehabil* [Internet]. 2021 [citado el 18 de marzo de 2023];13(1):134. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34702351/>
11. Galic T, Kuncic D, Poklepovic Pericic T, Galic I, Mihanovic F, Bozic J, et al. Knowledge and attitudes about sports-related dental injuries and mouthguard use in young athletes in four different contact sports-water polo, karate, taekwondo and handball. *Dent Traumatol* [Internet]. 2018 [citado el 18 de marzo de 2023];34(3):175–81. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29526055/>
12. Cordeiro JBF, Forte LB, Neri JR, Santos SE, Gomes F de A, Lima DLF. Factores etiológicos y prevalencia de lesiones bucofaciales en surfistas de Fortaleza. *Rev Bras Ciênc Esporte* [Internet]. 2020;42:e2002. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.rbce.2018.03.008>
13. Tanaka Y, Maeda Y, Yang T-C, Ando T, Tauchi Y, Miyanaga H. Prevention of orofacial injury via the use of mouthguards among young male rugby players. *Int J Sports Med* [Internet]. 2015 [citado el 18 de marzo de 2023];36(3):254–61. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25329428/>
14. Neeraja G, Bharadwaj S, Shah K, Subramaniam P. Knowledge, attitude, and practices regarding oro-facial injuries and oro-facial protective devices among physical instructors in Bangalore. *J Int Oral Health*. 2014 Jun;6(3):1-6. Epub 2014 Jun 26. PMID: 25083024; PMCID: PMC4109256. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4109256/>

15. Researchgate.net. [citado el 23 de marzo de 2023]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/7349446\\_Orofacialcerebral\\_injuries\\_and\\_the\\_use\\_of\\_mouthguards\\_by\\_professional\\_athletes\\_in\\_Switzerland](https://www.researchgate.net/publication/7349446_Orofacialcerebral_injuries_and_the_use_of_mouthguards_by_professional_athletes_in_Switzerland)
16. García R. Prevalencia de lesiones no cariosas en deportistas que practican el culturismo en la ciudad de Piura, 2017. Universidad César Vallejo. Tesis. [Internet] 2017. [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/732/garcia\\_cg.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/732/garcia_cg.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
17. Melendez, M. Frecuencia de desgaste dental en deportistas de artes marciales mixtas en la escuela Perú Fighth club – Lima. Universidad Señor de Sipán. Tesis. [Internet] 2019. [citado el 18 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7312/Melendez%20Arista%20Mayra%20Sileni.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
18. Escobedo EA. Odontología deportiva y prevención de trauma dentoalveolar. Rev ADM. 2019;76(6):328-331. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2019/od196f.pdf>
19. Gob.pe. [citado el 23 de marzo de 2023]. Disponible en: [http://www.munimoyobamba.gob.pe/app/portal4/doc\\_gestion/Memoria\\_anual/MEMORIA%20ANUAL-2019.pdf](http://www.munimoyobamba.gob.pe/app/portal4/doc_gestion/Memoria_anual/MEMORIA%20ANUAL-2019.pdf)
20. CONCYTEC. Proyectos de Investigación Básica y Aplicada [Internet] 2021. Gob.pe [Consultado el 18 de marzo de 2023]; Disponible en: <http://siar.minam.gob.pe/ancash/novedades/proyectos-investigacion-basica-aplicada-concytec>

## NOTA BIOGRÁFICA



Bachiller José Luis Rodríguez Rojas, nació en el Distrito de Moyobamba, Provincia de Moyobamba, Departamento de San Martín en el año 1989, actualmente tengo mi familia que esta conformado por mi señora madre Jancy Rojas Silupu , por mi esposa Liz Katherine Caro Guevara y mi menor hijo José Gerard Rodríguez Caro

Cursó su educación primaria en la institución educativa “Germán Tejada Vela”, durante los años 1995 hasta 2000. Empezó la educación secundaria en el año 2001 hasta 2005 en la institución educativa “Ignacia Velásquez”, dirigida por las hermanas mercedarias de la caridad.

Me capacite para instructor de baile, soy animador para todo tipo de eventos,

Gracias a la UNHEVAL y al programa PROFÍ que obtener el grado de Cirujano Dentista el año 2023.

Actualmente me desempeño como instructor de baile, animador de eventos y supervisor de obras en la provincia de Moyobamba, de manera independiente.

## NOTA BIOGRÁFICA



Bachiller Juan Pablo Vásquez Vela, nació en el Distrito de Moyobamba, Provincia de Moyobamba, Departamento de San Martín en el año 1982, en el seno de una familia conformado por sus padres, Don Juan Pablo Vásquez y Doña Felita Vela; y 2 hermanos, mujer y varón respectivamente.

Cursó su educación primaria en la institución educativa “Germán Tejada Vela”, durante los años 1988 hasta 1993. Empezó la educación secundaria en el año 1994 hasta 1998 en la institución educativa “Ignacia Velásquez”, dirigida por las hermanas mercedarias de la caridad y en donde se empezó a interesar por las carreras de salud, antes de estudiar la carrera universitaria, estudio para técnico dental en la escuela de técnico dental de la Universidad Cayetano Heredia. Ya ejerciendo la carrera de técnico dental y con ganas de seguir aprendiendo realizó su educación superior universitaria en la Universidad Alas Peruanas, en la carrera de estomatología durante los años 2012 al 2016. Gracias a la UNHEVAL y al programa PROFÍ pudo obtener el grado de Cirujano Dentista el año 2023.

Actualmente se desempeña como Cirujano Dentista en la provincia de Moyobamba, de manera independiente.

Una persona deseosa de seguir aprendiendo y capacitándose para poder ofrecer tratamientos de calidad a sus pacientes.

# **ANEXOS**

## Anexo 1

### Matriz de consistencia

Título: “LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISCOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023”.

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>
¿Qué relación existe entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?	Determinar la relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y los hábitos de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.	Existe relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y el hábito de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.	<b>Variable 1</b> Lesiones dentarias  <b>Variable 2</b> Hábitos de práctica deportiva.
<b>PROBLEMAS ESPECIFICOS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>	<b>HIPÓTESIS NULA</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la frecuencia de lesiones dentarias según nivel de gravedad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?</li> <li>• ¿Cuál es el nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?</li> <li>• ¿Cuál es la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar la frecuencia de lesiones dentarias según nivel de gravedad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023</li> <li>• Conocer el nivel de hábitos de práctica deportiva en las personas que practican el fisicoculturismo en los gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023</li> <li>• Determinar la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de resistencia en personas que practican el</li> </ul>	No existe relación entre el nivel de gravedad de lesiones dentarias y el hábito de práctica deportiva en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?</li> <li>• ¿Cuál es la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?</li> <li>• ¿Cuál es la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023?</li> </ul>	<p>fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de velocidad en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.</li> <li>• Determinar la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de control de fuerza en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.</li> <li>• Determinar la relación entre el nivel de lesiones dentarias y los hábitos de protección en personas que practican el fisicoculturismo en gimnasios de la ciudad de Moyobamba 2023.</li> </ul>		
--	---	--	--



**Anexo 2:**

**Consentimiento informado.**

Yo,.....

Manifiesto que los investigadores Rodríguez Rojas José Luis y Vásquez Vela Juan Pablo, me explicaron de manera verbal, libre y en forma clara, sencilla y suficiente sobre la realización de esta investigación que pretende evaluar la frecuencia de lesiones dentarias en los deportistas que practican el fisicoculturismo.

Estoy consciente de que el procedimiento consistirá en una evaluación intraoral; y que los riesgos a mi persona serán nulos.

Se me ha dado la seguridad de que no se me identificará en las presentaciones o publicaciones que deriven de este procedimiento y que los datos relacionados con mi privacidad serán manejados en forma confidencial.

Habiendo comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo, y el facultativo que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones, aclarando todas las dudas y preguntas planteadas.

Autorizo a iniciar el mismo.

Moyobamba, .....

FIRMA DEL INVESTIGADOR  
DNI.

FIRMA DEL PACIENTE  
DNI.

**Anexo 3:**

**Instrumentos de recolección de datos:**

**FICHA ODONTOLÓGICA**

Nombre:

Fecha:                      Sexo: M ( ) F ( )                      Edad:

Frecuencia semanal: Hasta dos días  De 3 a 4 días  De 5 a 6 días  Todos los días

Tiempo de rutina: Menos de 2 horas  Entre 2 y 3 horas  Más de 3 horas

**ODONTOGRAMA**

The dental chart is a grid with a vertical midline. It contains icons for various teeth, numbered 1-18 on the right and 19-32 on the left. The numbers 33-48 are placed above the upper teeth, and 49-64 are placed below the lower teeth. The chart is divided into sections by horizontal lines, with empty boxes for data entry above and below the tooth icons.

(ROJO): Fractura dental

(AZUL): Atrición

(VERDE): Abfracción

(AMARILLO): Erosión

Se dibujará una línea del color correspondiente a la lesión sobre la corona y/o corona y raíz según sea el caso.

## Cuestionario para medir los hábitos de prácticas deportivas

Lea con atención los enunciados y marque una sola alternativa según su propia opinión de acuerdo a la siguiente escala de medicación.

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

ÍTEMS	1	2	3	4	5
<b>RESISTENCIA</b>					
Realizo calentamiento antes de la actividad física					
Utilizo la respiración y relajación durante su rutina de ejercicios					
Previo a mi rutina de ejercicios consumo alimentos ricos en vitaminas					
Practico ejercicios que mejoran sus capacidades físicas					
Dosifico su esfuerzo físico en la realización de la rutina					
Descanso y/o duerme las horas suficientes diariamente o previo a asistir al gimnasio.					
<b>VELOCIDAD</b>					
Coordino los movimientos durante la ejecución de su rutina					
Respeto el tiempo y cantidad de ejercicios que le asigna su instructor					
Difícilmente me falta tiempo para completar la rutina de ejercicios.					
Sigo las indicaciones respecto a la velocidad al realizar las series de ejercicios					
Tomo descansos cortos de forma adecuada durante la ejecución de la rutina de ejercicios					
<b>CONTROL DE FUERZA</b>					
Respeto el límite de carga de peso durante la rutina de ejercicios.					
Respeto la cantidad de ejercicios y series indicados por el instructor					
Soy muy cuidadoso al momento de cargar peso para evitar cualquier accidente					
Difícilmente he sufrido accidentes o incidentes por carga de peso durante la rutina de ejercicios					
Realizo ejercicios para fortalecer las piernas, incrementando el peso gradual y adecuadamente					
Realizo ejercicios para fortalecer los brazos, incrementando el peso gradual y adecuadamente					
Realizo ejercicios para fortalecer el abdomen, incrementando el peso gradual y adecuadamente					
<b>PROTECCIÓN</b>					
Utilizo protector bucal durante la ejecución de la rutina de ejercicios					
Conozco la importancia del protector bucal					
Utilizo guantes antideslizantes para realizar la rutina de ejercicios					
Utilizo la indumentaria adecuada durante la estancia en el gimnasio					
Utilizo cinturón para levantamiento de peso en los casos que sea necesario					

## Anexo 4:

### Formato de validación por expertos

Moyobamba, Mayo de 2023

Señor: CD RICARDO DAVID CHÁVEZ GUARDIA.

Asunto: Solicitamos validación de instrumento de investigación.

De nuestra mayor consideración.

Nos es grato dirigirnos a usted, para saludarlo cordialmente y luego hacer de su conocimiento que, en la Carrera Profesional de Odontología, en nuestra situación de bachiller para obtener el título profesional de Cirujano Dentista, venimos realizando el proyecto de investigación titulado: "LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023".

Reconociendo su formación como Cirujano dentista, y con amplia experiencia en la comunidad científica, solicitamos su colaboración para la validación de los instrumentos y documentos que se adjunta, para lo cual mucho agradeceremos:

Emitir calificaciones sobre las escalas adjuntas, a fin de validar los instrumentos de recolección de datos, para lo cual adjunto al presente los siguientes documentos:

La matriz de consistencia, donde aparece el nombre del proyecto de investigación, los objetivos, la hipótesis, las variables (cuyo propósito se busca medir).

El informe de validación.

Instrumento a evaluar.

Agradeciendo a usted por anticipado su apoyo y orientación, nos despedimos.

Atentamente:



José Luis Rojas Rodríguez



Juan Pablo Vásquez Vela

**INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACION**

**I. DATOS GENERALES**

- 1.1. Apellidos y nombres del informante: *Chavez Guardia Ricardo David.*
- 1.2. Cargo e institución donde labora: *Odontólogo - Consultorio privado*
- 1.3. Nombre del instrumento motivo de evaluación:
- 1.4. Título de la investigación: "LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023".
- 1.5. Autor del instrumento: Bach. Juan Pablo VASQUEZ VELA, Bach. José Luis RODRIGUEZ ROJAS.

**II. ASPECTOS DE VALIDACION:**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente	Regular	Buena	Muy Buena	Excelente
		00-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en elementos observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				X	
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.					X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.			X		
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.				X	
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.					X
PROMEDIO DE VALIDACION						

Adaptado de: OLANO, Atilio. (2003).

**III. PROMEDIO DE VALORACION:** *86*.....%

**IV. OPINION DE APLICABILIDAD:**

- El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.
- El instrumento debe ser mejorado antes de ser aplicado.

Lugar y fecha: *Moyobamba 12 de Mayo 2023*

*Ricardo Chavez Guardia*  
**RICARDO DA CHAVEZ GUARDIA**  
 CIRUJANO DENTISTA  
 C.O.P. N° 28772

Firma del Profesional Experto.

Moyobamba, Mayo de 2023

Señor: CD DARLIN JARA ESTELA.

Asunto: Solicitamos validación de instrumento de investigación.

De nuestra mayor consideración.

Nos es grato dirigirnos a usted, para saludarlo cordialmente y luego hacer de su conocimiento que, en la Carrera Profesional de Odontología, en nuestra situación de bachiller para obtener el título profesional de Cirujano Dentista, venimos realizando el proyecto de investigación titulado: "LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023".

Reconociendo su formación como Cirujano dentista, y con amplia experiencia en la comunidad científica, solicitamos su colaboración para la validación de los instrumentos y documentos que se adjunta, para lo cual mucho agradeceremos:

Emitir calificaciones sobre las escalas adjuntas, a fin de validar los instrumentos de recolección de datos, para lo cual adjunto al presente los siguientes documentos:

La matriz de consistencia, donde aparece el nombre del proyecto de investigación, los objetivos, la hipótesis, las variables (cuyo propósito se busca medir).


El informe de validación.

Instrumento a evaluar.

Agradeciendo a usted por anticipado su apoyo y orientación, nos despedimos.

Atentamente:

  
José Luis Rojas Rodríguez

  
Juan Pablo Vásquez Vela

**INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACION**

**V. DATOS GENERALES**

- 5.1. Apellidos y nombres del informante: **JARA ESTELA DARLIN**
- 5.2. Cargo e institución donde labora: **ODONTÓLOGO-CONSULTORIO PRIVADO**
- 5.3. Nombre del instrumento motivo de evaluación:
- 5.4. Título de la investigación: **"LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023"**.
- 5.5. Autor del instrumento: Bach. Juan Pablo VASQUEZ VELA, Bach. José Luis RODRIGUEZ ROJAS.

**VI. ASPECTOS DE VALIDACION:**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente	Regular	Buena	Muy Buena	Excelente
		00-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en elementos observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				X	
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.				X	
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.				X	
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.				X	
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.				X	
PROMEDIO DE VALIDACION						

Adaptado de: OLANO, Atilio. (2003).

**VII. PROMEDIO DE VALORACION:** 86.....%

**VIII. OPINION DE APLICABILIDAD:**

- El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.
- El instrumento debe ser mejorado antes de ser aplicado.

Lugar y fecha: MOYOBAMBA 14 MAYO 2023

  
**CONSULTORIO ODONTOLÓGICO**  
**"BELESSA"**  
**CD: DARLIN JARA ESTELA**  
**COP: 49665**

Firma del Profesional Experto.

Moyobamba, Mayo de 2023

Señor: CD CARLOS CABRERA LUNA.

Asunto: Solicitamos validación de instrumento de investigación.

De nuestra mayor consideración.

Nos es grato dirigirnos a usted, para saludarlo cordialmente y luego hacer de su conocimiento que, en la Carrera Profesional de Odontología, en nuestra situación de bachiller para obtener el título profesional de Cirujano Dentista, venimos realizando el proyecto de investigación titulado: "LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023".

Reconociendo su formación como Cirujano dentista, y con amplia experiencia en la comunidad científica, solicitamos su colaboración para la validación de los instrumentos y documentos que se adjunta, para lo cual mucho agradeceremos:

Emitir calificaciones sobre las escalas adjuntas, a fin de validar los instrumentos de recolección de datos, para lo cual adjunto al presente los siguientes documentos:

La matriz de consistencia, donde aparece el nombre del proyecto de investigación, los objetivos, la hipótesis, las variables (cuyo propósito se busca medir).

El informe de validación.

Instrumento a evaluar.

Agradeciendo a usted por anticipado su apoyo y orientación, nos despedimos.

Atentamente:

  
\_\_\_\_\_  
José Luis Rojas Rodríguez

  
\_\_\_\_\_  
Juan Pablo Vásquez Vela



**INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACION**

**IX. DATOS GENERALES**

- 9.1. Apellidos y nombres del informante: *Cabrera Luna Carlos Martin*
- 9.2. Cargo e institución donde labora: *Odontólogo- MINSA*
- 9.3. Nombre del instrumento motivo de evaluación:
- 9.4. Título de la investigación: "LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023".
- 9.5. Autor del instrumento: Bach. Juan Pablo VASQUEZ VELA, Bach. José Luis RODRIGUEZ ROJAS.

**X. ASPECTOS DE VALIDACION:**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en elementos observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				X	
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.				X	
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.				X	
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.					X
PROMEDIO DE VALIDACION						

Adaptado de: OLANO, Atilio. (2003).

**XI. PROMEDIO DE VALORACION:** *92* %

**XII. OPINION DE APLICABILIDAD:**

- El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.
- El instrumento debe ser mejorado antes de ser aplicado.

Lugar y fecha: *Moyobamba 18 Mayo 2023*

  
 OFICINA REGIONAL DE SALUD - MARTIN  
 OFICINA DE GESTION DE SERVICIOS DE SALUD ALTO BAYO  
 Carlos Martin Cabrera Luna  
 CIRUJANO DENTISTA

  
 DIRECCION REGIONAL DE SALUD - MARTIN  
 OFICINA DE GESTION DE SERVICIOS DE SALUD ALTO BAYO  
 Carlos Martin Cabrera Luna  
 CIRUJANO DENTISTA  
 COP: 21934

Firma del Profesional Experto.

## ANEXO 5

### Solicitud para aplicación de instrumento

**“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”**

**Moyobamba 27 de Mayo de 2023**

**Señor (a):**

**Mercy Farro Nuñez**

**Bella Aurora – Gym salón dance**

**Presente:**

**ASUNTO: PERMISO DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO**

De nuestra mayor consideración:

Es un placer dirigirnos a usted para expresarle nuestro saludo y a la vez darle a conocer que en la Escuela Profesional de Estomatología de la UNHEVAL estamos desarrollando la investigación titulada “LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023”.

Por tal motivo nos dirigimos a usted para solicitarle PERMISO DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO.

Agradecemos de antemano su invalorable apreciación y la deferencia prestada, es propicia la oportunidad para expresarle nuestra especial consideración.

Atentamente:

  
\_\_\_\_\_  
José Luis Rojas Rodríguez  
DNI: 45622556

  
\_\_\_\_\_  
Juan Pablo Vásquez Vela  
DNI: 41757496

  
\_\_\_\_\_  
Mercy Farro Nuñez  
DNI: 42252443

**“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”**

**Moyobamba 27 de Mayo de 2023**

**Señor (a):**

**Evelio Silvano Flores**

**Mazetas gym Moyobamba**

**Presente:**

**ASUNTO: PERMISO DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO**

De nuestra mayor consideración:

Es un placer dirigimos a usted para expresarle nuestro saludo y a la vez darle a conocer que en la Escuela Profesional de Estomatología de la UNHEVAL estamos desarrollando la investigación titulada “LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023”.


Por tal motivo nos dirigimos a usted para solicitarle PERMISO DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO.

Agradecemos de antemano su invaluable apreciación y la deferencia prestada, es propicia la oportunidad para expresarle nuestra especial consideración.

Atentamente:

  
\_\_\_\_\_  
José Luis Rojas Rodríguez

DNI: 45622556

  
\_\_\_\_\_  
Juan Pablo Vásquez Vela

DNI: 41757496

  
\_\_\_\_\_  
Evelio Silvano Flores

DNI: 40947729



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA**

En la ciudad universitaria de Cayhuayna a los **veintiocho** días del mes de **diciembre** del año dos mil veintitrés, siendo las **diecinueve horas**, en cumplimiento al Reglamento General de Grados y Títulos modificado de la UNHEVAL, se reunieron en el auditorio de la Facultad de Enfermería los siguientes miembros del Jurado Evaluador, designados según **RESOLUCIÓN DE DECANATO N°541-2023-UNHEVAL-FM**, de fecha 15 de noviembre de 2023 y **RESOLUCIÓN DE DECANATO N°0648-2023-UNHEVAL-FM**, de fecha 21 de diciembre de 2023 donde se fija fecha y hora para participar en la sustentación de tesis titulada "**LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023**", presentado por los bachilleres **RODRIGUEZ ROJAS, José Luis** y **VASQUEZ VELA, Juan Pablo** para obtener el Título Profesional de Cirujano Dentista.

**Jurado Evaluador integrado por los siguientes docentes:**

Mg. Víctor Abraham AZAÑEDO RAMIREZ	Presidente
Mg. Wilmer Jhon ALBORNOZ FLORES	Secretario
Mg. Jesús Omar CARDENAS CRIALES	Vocal

- Los aspirantes: **RODRIGUEZ ROJAS, José Luis** y **VASQUEZ VELA, Juan Pablo** procedieron al acto de sustentación de su tesis:

- Exposición de la tesis
- Respondiendo las preguntas formuladas por los miembros del Jurado.

Concluido el acto de sustentación de tesis, cada miembro del Jurado Evaluador procedió a la evaluación de los aspirantes al título de Cirujano Dentista, teniendo en cuenta los siguientes criterios:

- Presentación
- Exposición y dominio del tema
- Absolución de preguntas

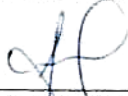
Finalizado el acto de sustentación de Tesis, se procedió a deliberar y verificar la calificación, habiendo obtenido la nota y resultados siguientes:

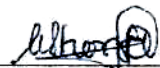
**RODRIGUEZ ROJAS, José Luis:** Cuantitativa **DIECIOCHO (18)** y cualitativa de: **MUY BUENO**, por lo que se declara APROBADO

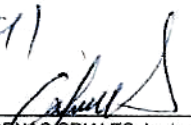
**VASQUEZ VELA, Juan Pablo:** Cuantitativa **DIECIOCHO (18)** y cualitativa de: **MUY BUENO**, por lo que se declara APROBADO

Calificación que se realizó de acuerdo con el Art. 78° del Reglamento General de Grados y Títulos modificado de la UNHEVAL.

Con lo cual, se da por finalizado el presente acto académico, siendo las 19:55 horas del día 28 de diciembre del dos mil veintitrés, firmando los miembros del Jurado Evaluador en señal de conformidad.

  
 AZAÑEDO RAMIREZ Víctor Abraham  
 PRESIDENTE  
 N° DNI 22493391

  
 ALBORNOZ FLORES Wilmer Jhon  
 SECRETARIO  
 N° DNI 41432866

  
 CARDENAS CRIALES Jesús Omar  
 VOCAL  
 N° DNI 28292443

**Legenda:**

- \*Resultado: Aprobado o Desaprobado
- \*Mención según escala de calificación:(19 a 20: Excelente); (17 a 18: Muy Bueno); (14 a 16: Bueno)



**CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD N° 024 SOFTWARE ANTIPLAGIO**  
**TURNITIN-FM-UNHEVAL.**

La Unidad de Investigación de la Facultad de Medicina, emite la presente constancia de Antiplagio, aplicando el Software TURNITIN, la cual reporta un 17%. de originalidad, correspondiente a los interesados: José Luis Rodríguez Rojas y Juan Pablo Vásquez Vela de la tesis titulada "LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QUE PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO EN GIMNASIOS DE LA CIUDAD DE MOYOBAMBA 2023" considerado como asesor al Mg. Miguel Nino Chávez Leandro.

**DECLARANDO (APTO)**

Se expide la presente, para los trámites pertinentes .

Pillco Marca, 8 de noviembre del 2023

**Dr. Joel TUCTO BERRÍOS**  
Director de la Unidad de Investigación  
Facultad de Medicina - UNHEVAL

NOMBRE DEL TRABAJO

**"LESIONES DENTARIAS Y HÁBITOS DE P  
RÁCTICA DEPORTIVA EN PERSONAS QU  
E PRACTICAN EL FISICOCULTURISMO E  
N**

AUTOR

**José Luís Rodríguez Rojas, Juan Pablo  
Vásquez Vela**

RECUENTO DE PALABRAS

**13603 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**73104 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**65 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**1.5MB**

FECHA DE ENTREGA

**Nov 8, 2023 10:04 AM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Nov 8, 2023 10:06 AM GMT-5**

● **17% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 15% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 11% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossr

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Coincidencia baja (menos de 15 palabras)



Dr. JOEL TUCTO BERRIOS  
Director de la Unidad de Investigación  
Facultad de Medicina - UNHEVAL

## ● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 15% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 11% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossr

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	2%
2	<b>repositorio.unheval.edu.pe</b> Internet	2%
3	<b>renati.sunedu.gob.pe</b> Internet	2%
4	<b>repositorio.undac.edu.pe</b> Internet	1%
5	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Internet	<1%
6	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Internet	<1%
7	<b>Universidad Alas Peruanas on 2019-10-08</b> Submitted works	<1%
8	<b>cybertesis.unmsm.edu.pe</b> Internet	<1%

9	<b>Fundacion San Pablo Andalucia CEU on 2018-05-09</b> Submitted works	<1%
10	<b>fdiworlddental.org</b> Internet	<1%
11	<b>repositorio.uss.edu.pe</b> Internet	<1%
12	<b>titula.universidadeuropea.es</b> Internet	<1%
13	<b>Universidad Catolica De Cuenca on 2023-03-28</b> Submitted works	<1%
14	<b>Universidad Alfonso X el Sabio on 2023-09-29</b> Submitted works	<1%
15	<b>docplayer.es</b> Internet	<1%
16	<b>repositorio.ug.edu.ec</b> Internet	<1%
17	<b>1library.co</b> Internet	<1%
18	<b>Universidad Alfonso X el Sabio on 2023-09-29</b> Submitted works	<1%
19	<b>link.springer.com</b> Internet	<1%
20	<b>munimoyobamba.gob.pe</b> Internet	<1%



21	<b>repository-tnmgrmu.ac.in</b>	Internet	<1%
22	<b>revistaamc.sld.cu</b>	Internet	<1%
23	<b>revistas.esPOCH.edu.ec</b>	Internet	<1%
24	<b>repositorio.espe.edu.ec</b>	Internet	<1%
25	<b>tesis.ucsm.edu.pe</b>	Internet	<1%
26	<b>dSPACE.uce.edu.ec</b>	Internet	<1%
27	<b>Universidad Catolica De Cuenca on 2022-07-17</b>	Submitted works	<1%
28	<b>repositorio.upagu.edu.pe</b>	Internet	<1%
29	<b>Universidad Catolica De Cuenca on 2022-06-30</b>	Submitted works	<1%
30	<b>repositorio.unu.edu.pe</b>	Internet	<1%
31	<b>Universidad Tecnologica de los Andes on 2021-07-27</b>	Submitted works	<1%
32	<b>repositorio.uap.edu.pe</b>	Internet	<1%

33	<b>repositorio.udec.cl</b> Internet	<1%
34	<b>Universidad Nacional Hermilio Valdizan on 2022-12-07</b> Submitted works	<1%
35	<b>tesis.pucp.edu.pe</b> Internet	<1%
36	<b>camjol.info</b> Internet	<1%
37	<b>scribd.com</b> Internet	<1%
38	<b>Universidad de Lima on 2023-07-07</b> Submitted works	<1%
39	<b>bmcnurs.biomedcentral.com</b> Internet	<1%

## AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DIGITAL Y DECLARACIÓN JURADA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR UN GRADO ACADÉMICO O TÍTULO PROFESIONAL

### 1. Autorización de Publicación: (Marque con una "X")

<b>Pregrado</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Segunda Especialidad</b>		<b>Posgrado:</b>	Maestría		Doctorado
-----------------	-------------------------------------	-----------------------------	--	------------------	----------	--	-----------

Pregrado (tal y como está registrado en SUNEDU)

<b>Facultad</b>	MEDICINA
<b>Escuela Profesional</b>	ODONTOLOGÍA
<b>Carrera Profesional</b>	ODONTOLOGÍA
<b>Grado que otorga</b>	-----
<b>Título que otorga</b>	CIRUJANO DENTISTA

Segunda especialidad (tal y como está registrado en SUNEDU)

<b>Facultad</b>	-----
<b>Nombre del programa</b>	-----
<b>Título que Otorga</b>	-----

Posgrado (tal y como está registrado en SUNEDU)

<b>Nombre del Programa de estudio</b>	-----
<b>Grado que otorga</b>	-----

### 2. Datos del Autor(es): (Ingrese todos los datos requeridos completos)

<b>Apellidos y Nombres:</b>	Rodríguez Rojas José Luis							
<b>Tipo de Documento:</b>	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	<b>Nro. de Celular:</b>	980443046
<b>Nro. de Documento:</b>	45622556				<b>Correo Electrónico:</b>	eljugador_joshelo@hotmail.com		

<b>Apellidos y Nombres:</b>	Vásquez Vela Juan Pablo							
<b>Tipo de Documento:</b>	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	<b>Nro. de Celular:</b>	985516183
<b>Nro. de Documento:</b>	41757496				<b>Correo Electrónico:</b>	tecnico.dental.vasquez@gmail.com		

<b>Apellidos y Nombres:</b>								
<b>Tipo de Documento:</b>	DNI	<input type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	<b>Nro. de Celular:</b>	
<b>Nro. de Documento:</b>					<b>Correo Electrónico:</b>			

### 3. Datos del Asesor: (Ingrese todos los datos requeridos completos según DNI, no es necesario indicar el Grado Académico del Asesor)

<b>¿El Trabajo de Investigación cuenta con un Asesor?:</b> (marque con una "X" en el recuadro del costado, según corresponda)	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>				
<b>Apellidos y Nombres:</b>	Chávez Leandro Miguel Nino			<b>ORCID ID:</b>	0000-0002-5741-6942			
<b>Tipo de Documento:</b>	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	<b>Nro. de documento:</b>	20906063

### 4. Datos del Jurado calificador: (Ingrese solamente los Apellidos y Nombres completos según DNI, no es necesario indicar el Grado Académico del Jurado)

<b>Presidente:</b>	Azañedo Ramírez Víctor Abraham
<b>Secretario:</b>	Albornoz Flores Wilmer Jhon
<b>Vocal:</b>	Cárdenas Criales Jesús Omar
<b>Vocal:</b>	
<b>Vocal:</b>	
<b>Accesitario</b>	Ortega Buitron Marisol Rossana

**5. Declaración Jurada:** *(Ingrese todos los datos requeridos completos)*

<b>a) Soy Autor (a) (es) del Trabajo de Investigación Titulado:</b> <i>(Ingrese el título tal y como está registrado en el Acta de Sustentación)</i>
Lesiones Dentarias Y Hábitos De Práctica Deportiva En Personas Que Practican El Fisicoculturismo En Gimnasios De La Ciudad De Moyobamba 2023
<b>b) El Trabajo de Investigación fue sustentado para optar el Grado Académico ó Título Profesional de:</b> <i>(tal y como está registrado en SUNEDU)</i>
TITULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA
<b>c) El Trabajo de Investigación no contiene plagio</b> (ninguna frase completa o párrafo del documento corresponde a otro autor sin haber sido citado previamente), ni total ni parcial, para lo cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias.
<b>d) El trabajo de investigación presentado no atenta contra derechos de terceros.</b>
<b>e) El trabajo de investigación no ha sido publicado, ni presentado anteriormente para obtener algún Grado Académico o Título profesional.</b>
<b>f) Los datos presentados en los resultados</b> (tablas, gráficos, textos) no han sido falsificados, ni presentados sin citar la fuente.
<b>g) Los archivos digitales que entrego contienen la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado.</b>
<b>h) Por lo expuesto, mediante la presente asumo frente a la Universidad Nacional Hermilio Valdizan (en adelante LA UNIVERSIDAD), cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del Trabajo de Investigación, así como por los derechos de la obra y/o invención presentada. En consecuencia, me hago responsable frente a LA UNIVERSIDAD y frente a terceros de cualquier daño que pudiera ocasionar a LA UNIVERSIDAD o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causas en la tesis presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello. Asimismo, por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para LA UNIVERSIDAD en favor de terceros con motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación. De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan.</b>



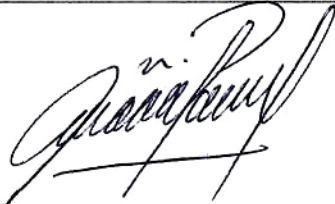

**6. Datos del Documento Digital a Publicar:** *(Ingrese todos los datos requeridos completos)*

<b>Ingrese solo el año en el que sustentó su Trabajo de Investigación:</b> <i>(Verifique la Información en el Acta de Sustentación)</i>			2023			
<b>Modalidad de obtención del Grado Académico o Título Profesional:</b> <i>(Marque con X según Ley Universitaria con la que inició sus estudios)</i>	Tesis <input checked="" type="checkbox"/>	Tesis Formato Artículo	Tesis Formato Patente de Invención			
	Trabajo de Investigación	Trabajo de Suficiencia Profesional	Tesis Formato Libro, revisado por Pares Externos			
	Trabajo Académico	Otros <i>(especifique modalidad)</i>				
<b>Palabras Clave:</b> <i>(solo se requieren 3 palabras)</i>	Lesiones no cariosas	Hábitos de práctica deportiva	Odontología deportiva			
<b>Tipo de Acceso:</b> <i>(Marque con X según corresponda)</i>	Acceso Abierto <input checked="" type="checkbox"/>		Condición Cerrada (*)			
	Con Periodo de Embargo (*)		Fecha de Fin de Embargo:			
<b>¿El Trabajo de Investigación, fue realizado en el marco de una Agencia Patrocinadora?</b> <i>(ya sea por financiamientos de proyectos, esquema financiero, beca, subvención u otras; marcar con una "X" en el recuadro del costado según corresponda):</i>			<table border="1"> <tr> <td>SI</td> <td>NO</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> </table>	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>
SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>				
<b>Información de la Agencia Patrocinadora:</b>						

El trabajo de investigación en digital y físico tienen los mismos registros del presente documento como son: Denominación del programa Académico, Denominación del Grado Académico o Título profesional, Nombres y Apellidos del autor, Asesor y Jurado calificador tal y como figura en el Documento de Identidad, Título completo del Trabajo de Investigación y Modalidad de Obtención del Grado Académico o Título Profesional según la Ley Universitaria con la que se inició los estudios.

### 7. Autorización de Publicación Digital:

A través de la presente. Autorizo de manera gratuita a la Universidad Nacional Hermilio Valdizán a publicar la versión electrónica de este Trabajo de Investigación en su Biblioteca Virtual, Portal Web, Repositorio Institucional y Base de Datos académica, por plazo indefinido, consintiendo que con dicha autorización cualquier tercero podrá acceder a dichas páginas de manera gratuita pudiendo revisarla, imprimirla o grabarla siempre y cuando se respete la autoría y sea citada correctamente. Se autoriza cambiar el contenido de forma, más no de fondo, para propósitos de estandarización de formatos, como también establecer los metadatos correspondientes.

 <b>Firma:</b>		
<b>Apellidos y Nombres:</b>	Rodríguez Rojas José Luis	<b>Huella Digital</b>
<b>DNI:</b>	45622556	
 <b>Firma:</b>		
<b>Apellidos y Nombres:</b>	Vásquez Vela Juan Pablo	<b>Huella Digital</b>
<b>DNI:</b>	41757496	
<b>Firma:</b>		
<b>Apellidos y Nombres:</b>		<b>Huella Digital</b>
<b>DNI:</b>		
<b>Fecha: 08 de Abril del 2024</b>		

### Nota:

- ✓ No modificar los textos preestablecidos, conservar la estructura del documento.
- ✓ Marque con una X en el recuadro que corresponde.
- ✓ Llenar este formato de forma digital, con tipo de letra **calibrí**, **tamaño de fuente 09**, manteniendo la alineación del texto que observa en el modelo, sin errores gramaticales (*recuerde las mayúsculas también se tildan si corresponde*).
- ✓ La información que escriba en este formato debe coincidir con la información registrada en los demás archivos y/o formatos que presente, tales como: DNI, Acta de Sustentación, Trabajo de Investigación (PDF) y Declaración Jurada.
- ✓ Cada uno de los datos requeridos en este formato, es de carácter obligatorio según corresponda.