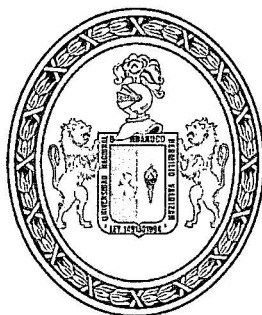


UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN"  
HUÁNUCO  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



TESIS:

---

EFFECTIVIDAD DE LA CROMOTERAPIA EN LA DISMINUCIÓN DE NIVELES D  
ESTRÉS LABORAL EN ENFERMERAS (OS) DEL HOSPITAL REGIONAL  
HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO – HUÁNUCO 2010

---

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADAS EN ENFERMERÍA

TESISTAS:

Bach. Enf. PÉREZ RAMÍREZ, Mayra Cristhina

Bach. Enf. SALAZAR AMBICHO, Danessa Nathaly

Bach. Enf. SANTAMARÍA ROMERO, Evelyn Milagros

HUÁNUCO - PERÚ

2012

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo demostrar la efectividad de la Cromoterapia: "Agua Solarizada" en la disminución de los niveles de estrés laboral en las enfermeras (os). El estudio fue cuasi experimental, prospectivo y longitudinal llevado a cabo en el HRHV – HCO -2012, con una muestra de 28 profesionales de enfermería; a quienes se les aplicó la guía de entrevista socio demográfica y laboral, pre test mediante el Inventario de Burnout de Maslach (MBI), el tratamiento de medicina complementaria cromoterapia: agua solarizada durante 2 meses y finalmente se evaluó con un pos test los niveles de estrés laboral de acuerdo al MBI, al finalizar el tratamiento. El análisis de los datos se realizó mediante el programa estadístico de SPSS. Teniendo como resultado en el grupo experimental la disminución del nivel de estrés laboral alto de 21.43% (3) a 0%, disminución del estrés laboral medio de 57.1% (8) a 28.6% (4) y en el nivel de estrés laboral bajo aumento del 21.4% (3) a 71,4% (10). Lo que significa que existe efectividad en la disminución de los niveles de estrés laboral alto y medio a nivel bajo.

**Palabras claves:** Estrés laboral, cromoterapia: agua solarizada, profesionales de enfermería.