

UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO
HUÁNUCO

FACULTAD DE ENFERMERÍA



RELACIÓN DE ESTILOS DE VIDA CON LONGEVIDAD EN
ADULTOS MAYORES DE 65 AÑOS EN EL CAM
ESSALUD - HUÁNUCO - 2012

TESIS PARA OPTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

TESISTAS:

Bach. Enf. PALOMINO FIGUEREDO, Erik Augurio

Bach. Enf. SANTA CRUZ VILLANUEVA, Gaby Pilar

HUÁNUCO - PERÚ

2012

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre estilos de vida y longevidad en adultos mayores de 65 años en el CAM ESSALUD – Huánuco - 2012.

Metodología: El presente estudio es de tipo cuantitativo, correlacional, prospectivo y de corte transversal, que permitirá identificar la relación estilos de vida y longevidad en una muestra de 52 adultos mayores del CAM ESSALUD. Los datos se obtuvieron mediante los cuestionarios de estilos de vida. Se realizó la prueba de la Ji – cuadrado (X^2) la cual mide la relación entre dos variables.

Resultados. En la relación entre estilos de vida y longevidad en adultos mayores, se observa estilos de vida adecuados en 97,4(38) en adultos de 65-74años y 76,9%(10) en adultos de 75-84 años. En estilos de vida inadecuado 2,6(1) en adultos de 65-74 años y 23,1%(3) en adultos de 75-84 años. Y se evidencia una $X^2 = 5,778$ y una $P = 0.016$, lo que indica que existe una relación entre estas dos variables.

Conclusiones. Las/os adultos mayores (48) tienen estilos de vida adecuado. Siendo la dimensión de aspectos materiales la más significativa. En cuanto a la longevidad (48) de las/os adultos mayores presentan mayor edad.

Palabras claves: estilos de vida, longevidad, adultos mayores.