



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
"HERMILIO VALDIZÁN"**



**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

**TESIS**

---

---

**"PERCEPCIONES Y EMOCIONES EN LOS TALLERES  
FÍSICO - RECREATIVOS DEL ADULTO MAYOR -  
ASILO SANTA SOFÍA - HUÁNUCO, 2012."**

---

---

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**TESISTA : Bach. Enf. Sandra Elizabeth Ponciano Pascual.**

**AESOR (a) : Dra. Silvia Martel y Chang**

**HUÁNUCO - PERÚ**

**2013**

## **RESUMEN**

La obtención de las Percepciones y Emociones en los Talleres Físico - Recreativos del Adulto Mayor del Asilo "Santa Sofía" de la ciudad de Huánuco, se realizó para explorar parte de su cotidianidad, cuenta con una población de 25 Adultos Mayores, entre hombres y mujeres, entre las edades de 65 a 90 años de edad, el objetivo de estudiar, explorar las percepciones y emociones al realizar talleres físico recreativos. Para lo cual se utilizó el tipo Investigación Cualitativo y el enfoque que se utiliza en este investigación es la fenomenología la cual consiste en Técnicas interpretativas que tratan de describir, decodificar un fenómeno de ocurrencia natural, la cual se recolectaron mediante las entrevistas obtenidas a profundidad a partir de los datos emitidos de los participantes. Con la cual se consiguieron relatos verídicos de los testimonios de los adultos mayores internos en el asilo, de cómo ellos viven, perciben y expresan sus emociones al realiza las actividades. Físicas programadas a través de talleres Llegando a conclusiones como que es importante implementar los talleres físico recreativos en los asilo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.