



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN
FACULTAD DE ENFERMERÍA



INFORME DE INVESTIGACIÓN

TESIS

**EFFECTIVIDAD DE LA SEMILLA DE CALABAZA EN LA
RECUPERACIÓN NUTRICIONAL EN LOS NIÑOS MENORES
DE 3 A 5 AÑOS EN EL PRONOEI "APARICIO POMARES"
COMITÉ 8 HUÁNUCO-2013.**

PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

TESISTAS: Bach. Enf. CHAHUA TOMÁS, Miriam Mía.

Bach. Enf. PALACIOS ARIAS, Zadith Yoecy.

Bach. Enf. ROJAS CÉSPEDES, Karla Mery.

ASESORA: Dra. VIOLETA BENIGNA ROJAS BRAVO

HUÁNUCO-PERÚ

2013

RESUMEN

El Objetivo es demostrar la efectividad de la semilla de calabaza en la recuperación nutricional en los niños menores de 3 a 5 años cuya metodología fue con un tipo de estudio Cuasi Experimental – Prospectivo, Transversal llevándose a cabo en el PRONOEI “APARICIO POMARES” comité 8 que es un Programa de Atención No Escolarizada de Educación Inicial siendo instituciones estatales orientadas a niños y niñas entre 3 y 5 años. Con problemas más importantes de la educación con bajo nivel, localizándose en el asentamiento humano “APARICIO POMARES” de la provincia Huánuco, Distrito de Huánuco ubicándose en el Jr. Esteban Pabletich N° 122, durante el año 2013, encontrando los siguientes resultados: Según la prueba T de STUDENT realizada se evidencia que después de la administración las diferencias de las medias se observa que el grupo control evidencia una ganancia de 01 en peso entre el antes y después de la evaluación y en 0 en talla a comparación del grupo experimental que se evidenció que el peso obtuvo una ganancia mínima de 0.4 de diferencia entre el antes y después de la evaluación y en talla con 0.9. Se concluyó determinando que la semilla de calabaza es efectiva en recuperación nutricional de los niños por su alto contenido de Zinc y que la propuesta es relevante para la aplicación inmediata en todas las organizaciones y programas que ayudan a prevenir la desnutrición, determinando la semilla de calabaza es **altamente efectiva** en la recuperación nutricional en los niños de 3 a 5 años en el PRONOEI “APARICIO POMARES” comité 8 - Huánuco 2013.

Palabras claves: Efectividad, Desnutrición, Recuperación Nutricional