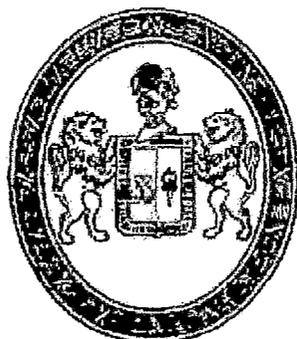


UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN

FACULTAD DE ENFERMERÍA



**“EFECTO DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EL
INCREMENTO DEL CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS
DE ALIMENTACIÓN CON EL EMPLEO DE FRUTAS
Y VERDURAS EN MADRES DE PREESCOLARES DE
LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 016 - ACOMAYO –
HUÁNUCO - 2013”**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

TESISTAS

:Bach. Enf. Zósimo AYALA RIVAS

Bach. Enf. Shally Tayli CAÑOLI ILDEFONSO

Bach. Enf. Henry Alexandr PRINCIPE TRUJILLO

ASESORA: Dra. Rosalinda RAMIREZ MONTALDO

HUÁNUCO- PERÚ

2013

RESUMEN

Objetivo. Demostrar el efecto de la intervención educativa en el incremento del conocimiento y prácticas de alimentación con el empleo de frutas y verduras en madres de preescolares de la Institución Educativa N° 016 de Acomayo provincia de Huánuco durante el 2013. **Métodos.** Para la recolección de datos aplicamos una guía de entrevista y un cuestionario de conocimiento de consumo de frutas y verduras y un cuestionario de práctica que aplica la madre, de frutas y verduras, quienes respondieron satisfactoriamente una guía de entrevista previamente validada y fiabilidad. El análisis descriptivo, se realizó con las medidas de tendencia central y en el inferencial se utilizó el estadístico Z de Wilcoxon a un nivel de confianza al 95% y $p \leq 0,05$, apoyados en el software SPSS V19 para Windows. **Resultados.** La intervención educativa aplicada al grupo de madres de los preescolares del grupo experimental fue significativo [$Z = -4,472$; $p = 0,00$] en el incremento del conocimiento y práctica de consumo de frutas y verduras, de igual manera, fue significativo para para la variable nivel de conocimiento [$Z = -4,838$; $p = 0,00$], y prácticas que aplica las madres de consumo de frutas y verduras [$Z = -2,646$; $p = 0,008$]. **Conclusión.** La intervención educativa determinó diferencias (mejoramiento) en el incremento del conocimiento y práctica de consumo de frutas y verduras en las madres de los preescolares.

Palabras claves: *intervención educativa, educación nutricional, madres, niños en edad preescolar, frutas y verduras.*