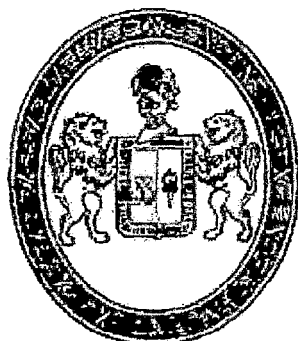


**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN**

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**



---

**“EFECTO DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EL  
INCREMENTO DEL CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS  
DE ALIMENTACIÓN CON EL EMPLEO DE FRUTAS  
Y VERDURAS EN MADRES DE PREESCOLARES DE  
LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 016 - ACOMAYO –  
HUÁNUCO - 2013”**

---

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**TESISTAS**

**:Bach. Enf. Zósimo AYALA RIVAS**

**Bach. Enf. Shally Tayli CAÑOLI ILDEFONSO**

**Bach. Enf. Henry Alexandr PRINCIPE TRUJILLO**

**ASESORA: Dra. Rosalinda RAMIREZ MONTALDO**

**HUÁNUCO- PERÚ**

**2013**

## RESUMEN

**Objetivo.** Demostrar el efecto de la intervención educativa en el incremento del conocimiento y prácticas de alimentación con el empleo de frutas y verduras en madres de preescolares de la Institución Educativa N° 016 de Acomayo provincia de Huánuco durante el 2013. **Métodos.** Para la recolección de datos aplicamos una guía de entrevista y un cuestionario de conocimiento de consumo de frutas y verduras y un cuestionario de práctica que aplica la madre, de frutas y verduras, quienes respondieron satisfactoriamente una guía de entrevista previamente validada y fiabilidad. El análisis descriptivo, se realizó con las medidas de tendencia central y en el inferencial se utilizó el estadístico Z de Wilcoxon a un nivel de confianza al 95% y  $p \leq 0,05$ , apoyados en el software SPSS V19 para Windows. **Resultados.** La intervención educativa aplicada al grupo de madres de los preescolares del grupo experimental fue significativo [ $Z = -4,472$ ;  $p = 0,00$ ] en el incremento del conocimiento y práctica de consumo de frutas y verduras, de igual manera, fue significativo para para la variable nivel de conocimiento [ $Z = -4,838$ ;  $p = 0,00$ ], y prácticas que aplica las madres de consumo de frutas y verduras [ $Z = -2,646$ ;  $p = 0,008$ ]. **Conclusión.** La intervención educativa determinó diferencias (mejoramiento) en el incremento del conocimiento y práctica de consumo de frutas y verduras en las madres de los preescolares.

**Palabras claves:** *intervención educativa, educación nutricional, madres, niños en edad preescolar, frutas y verduras.*