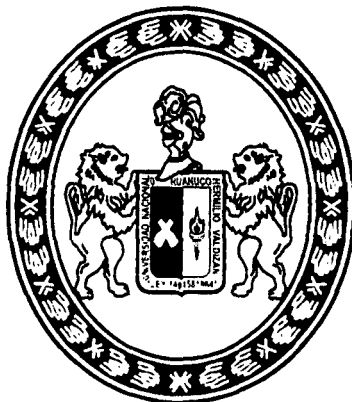


**UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN"**  
**HUANUCO**  
**FACULTAD DE OBSTETRICIA**



---

---

**"EFICACIA DEL JUGO DE ALFALFA (*Medicago Sativa*) COMO  
TRATAMIENTO ALTERNATIVO DE ANEMIA FERROPÉNICA  
EN GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD  
APARICIO POMARES. HUÁNUCO - 2012"**

---

---

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
**O B S T E T R I Z**

**TESISTAS: CARNERO MONTELLANOS, Giulianna P.  
QUISPE AMBICHO, Jhomare E.  
RAMIREZ MEZA, Liz Mary**

**ASESORA: Dra.Cs. TAMAYO GARCIA, Mónica R.**

**HUÁNUCO - PERÚ**  
**2013**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación se titula “Eficacia del Jugo de Alfalfa (*Medicago Sativa*) como Tratamiento Alternativo de Anemia Ferropénica en Gestantes que Acuden al Centro de Salud Aparicio Pomares – Huánuco 2012”. El objetivo planteado fue determinar la eficacia del jugo de alfalfa (*Medicago Sativa*) como tratamiento alternativo de anemia ferropénica en gestantes. El tipo de investigación utilizado fue el experimental, analítico, de corte longitudinal y prospectivo; el diseño que se utilizó en la investigación es de tipo cuasi - experimental. Contando con un universo de 290 gestantes que acudieron a consultas por diferentes causas al servicio de Gineco–Obstetricia, donde 60 de ellas presentaron anemia y sólo 30 gestantes cumplieron con nuestros criterios de inclusión siendo este el número de nuestra muestra. El muestreo fue no probabilístico bajo la modalidad intencional. El estudio consistió en la revisión de las historias clínicas y en la administración diaria de 100ml de jugo de alfalfa por vía oral, por un periodo de dos meses, sin recibir medicación farmacéutica adicional. Para la recolección de datos se utilizó encuestas, fichas de control y seguimiento y fichas de experimento; donde se tomó en cuenta información que fue indispensable para el estudio. La frecuencia de anemia en el embarazo varía considerablemente dependiendo de la condición económica, edad, tipos de alimentos que consumen, condición física, números de gestaciones y sobre todo si en el transcurso del embarazo no recibe como compensación el hierro suplementario. Los resultados encontrados fueron los siguientes: La prevalencia de anemia ferropénica encontrada fue el 20.6%, la mayoría de estas gestantes anémicas oscilaban entre las edades de 21 – 30 años con un (53.3%), se encontró que el mayor porcentaje de ellas tuvieron un nivel educativo de primaria incompleta (33.5%), 56.7% no trabaja y el 36.7% tiene un ingreso mensual  $\leq$  a 400 soles a su canasta familiar. El mayor número de gestantes anémicas se encontraron en el primer y tercer trimestre de gestación siendo en porcentaje 50.0% y 46.7% respectivamente, dentro de la paridad las predominantes fueron las gestantes primerizas con un 40.0%. La alimentación de nuestras gestantes en

estudio es de 4 veces al día en la mayoría de ellas (43.4%) pero su cultura alimentaria no está bien balanceada puesto que el 50% consume más alimentos ricos en carbohidratos, relativamente el 100% consume alimentos ricos en hierro pero la mayoría lo hace solo una vez por semana (53.3%) cabe resaltar que es muy posible que por ello la mayoría de las gestantes presentaron sólo anemia leve (100%). Los signos y síntomas que se presentaron en las gestantes antes del tratamiento con jugo de alfalfa fueron palidez (31.2%), debilidad (29.5%), mareos (13.1%), cefalea (24.6%) e irritabilidad (1.6%) y después haber tomado el jugo de alfalfa por los dos meses se observó que estos en su mayoría desaparecieron prevaleciendo solo 7 gestantes con palidez y 7 con cefalea. Las gestantes de nuestra muestra en su mayor porcentaje el 73.3% de ellas conoce y hace uso a veces de la herbolaria; el 66.7% no conocen los beneficios de la alfalfa y no hacen uso de esta planta como alternativa para distintos tratamientos. El 100% de las gestantes que recibieron el tratamiento con alfalfa aumentaron su hemoglobina en un promedio de 2,42g/dl cada una de ellas, demostrándose así que el tratamiento con jugo de alfalfa para la anemia ferropénica es altamente eficaz, confirmando de esa manera nuestra hipótesis de investigación y que vale la pena realizar estudios posteriores que respalden las propiedades curativas de dicha planta.

**Palabras Clave:**

Eficacia del Jugo Alfalfa

Anemia Ferropénica en Gestantes