

**UNIVERSIDAD NACIONAL “HERMILIO VALDIZÁN”**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE SOCIOLOGÍA**



---

**“FACTORES SOCIOECONÓMICOS DEL ABANDONO DEL ADULTO  
MAYOR EN LA CIUDAD DE HUÁNUCO”**

---

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADAS EN SOCIOLOGÍA**

**TESISTAS:**

**Bach. ADELID TEODORA PEREZ BERNARDO**

**Bach. ANAIS ANDREINA RAMIREZ BLAS**

**Bach. LIZBETH SANTOS POMA**

**ASESOR:**

**Mg. JHON PAUL TRUJILLO VALER**

**HUÁNUCO – PERÚ**

**2019**



**UNIVERSIDAD NACIONAL “HERMILIO VALDIZÁN”**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE SOCIOLOGÍA**

**“FACTORES SOCIOECONÓMICOS DEL ABANDONO DEL  
ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE HUÁNUCO”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADAS EN SOCIOLOGÍA**

**TESISTAS:**

**Bach. ADELID TEODORA PEREZ BERNARDO**

**Bach. ANAIS ANDREINA RAMIREZ BLAS**

**Bach. LIZBETH SANTOS POMA**

**ASESOR:**

**Mg. JHON PAUL TRUJILLO VALER**

**HUÁNUCO – PERÚ**

**2019**

## **DEDICATORIA**

Expresamos nuestra mayor gratitud en primer lugar a nuestro divino creador, por acompañarme en todo momento, y darnos la fortaleza para afrontar cada reto.

A nuestros familiares, en especial a nuestros padres y esa persona especial que tenemos respectivamente, por su comprensión y apoyo para lograr cada uno de nuestros objetivos.

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a Dios por guiarnos en este proceso de aprendizaje y dedicación de nuestra vida profesional, que harán posible que nuestros sueños anhelados se concreten con esmero y augurio que logramos escalar un peldaño en nuestra carrera profesional.

También a nuestros familiares por ser nuestro motor y motivo, pues nuestros respectivos seres queridos estuvieron en cada momento y cada oportunidad apoyándonos incondicionalmente en los diversos aspectos de nuestra formación profesional, y a su vez a nuestros formadores, quienes se han esforzado por ayudarnos a llegar al punto en el que nos encontramos, y de manera especial a nuestro asesor Jhon Paul Trujillo Valer, por su tiempo y dedicación para el desarrollo de nuestra tesis.

## RESUMEN

El adulto mayor en pleno siglo XXI afrontan múltiples problemas socioeconómicos a causa de la exclusión social y pobreza multidimensional, la atención pública de programas en la prestación de servicios que genere bienestar ayudando a mejorar la calidad de vida en la actualidad es ineficiente ya que el abandono del adulto mayor persiste.

La investigación plantea un estudio que permitirá conocer los “Factores socioeconómicos del abandono al adulto mayor en la ciudad de Huánuco” y como objetivo es determinar los factores socioeconómicos que intervienen en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco, lo cual permitió describir y dar a conocer que las familias y la sociedad los dejan en desamparo total en algunos casos, éste problema ocurre probablemente desde hace siglos, recién en los últimos veinte años han aparecido publicaciones al respecto. La investigación es de Nivel aplicada, de tipo explicativo que va más allá de la descripción de fenómeno, en su diseño se ajusta a no experimental transversal consistente en un estudio de un solo momento.

El abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco se da por muchos factores dentro de ello el pilar de todo efecto parte desde la base del núcleo familiar, la sociedad que lo excluye, la discriminación social que ahuyenta la estabilidad emocional, económica, de salud, etc. Entonces en la actualidad sigue dándose como un fenómeno que pocos abarcan que pasa minuciosamente ante la mirada de quienes poco o nada contribuye con el tratamiento de un fenómeno que se desarrolla dentro de la sociedad.

En la ciudad de Huánuco según las encuestas aplicadas dieron como resultado que uno de los factores del abandono del adulto mayor son los bajos

recursos económicos y la pérdida de valores, de esta manera haciendo contraste con la Hipótesis planteada en la investigación.

*PALABRAS CLAVES:* Abandono, exclusión social, calidad de vida.

## ÍNDICE

DEDICATORIA.....	4
AGRADECIMIENTOS.....	5
RESUMEN.....	6
ÍNDICE.....	8
INTRODUCCIÓN.....	10
<b>CAPÍTULO I.....</b>	<b>13</b>
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	13
1.1.    Fundamentación y Formulación del Problema.....	13
1.1.1. Fundamentación del Problema.....	13
1.1.2. Formulación del Problema:.....	14
1.2.    Objetivos:.....	15
1.2.1. Objetivo general.....	15
1.2.2. Objetivos específicos:.....	15
1.3.    Justificación e Importancia.....	15
1.3.1. Justificación.....	15
1.3.2. Importancia.....	17
1.4.    Viabilidad y Limitaciones.....	18
<b>CAPITULO II.....</b>	<b>19</b>
MARCO TEÓRICO.....	19
2.1. Revisión de estudios realizados.....	19
2.2. Bases Teóricas.....	40
2.3. Definición de Términos Básicos.....	44
2.4. Hipótesis.....	46
2.4.1. Hipótesis general.....	46
2.4.2. Hipótesis específicas.....	46
2.5. Operacionalización de Variables, dimensiones e indicadores.....	47
<b>CAPITULO III.....</b>	<b>49</b>
MARCO METODOLÓGICO.....	49
3.1. Nivel y tipo de investigación.....	49
3.2. Diseño de Investigación.....	49
3.3. Determinación de Universo, Población y muestra.....	50

3.3.1. Selección de la Muestra .....	51
3.4.1. Técnicas.....	51
<b>CAPÍTULO IV.....</b>	<b>54</b>
<b>RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....</b>	<b>54</b>
4.1. Resultados.....	54
4.1.1. Los Bajos recursos económicos .....	58
4.1.2 Discriminación social .....	68
4.2. Discusión de resultados .....	94
CONCLUSIONES.....	95
SUGERENCIAS .....	97
BIBLIOGRAFÍA .....	98
ANEXO .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Anexo N°01 .....	102
Anexo N° 02 .....	107
Anexo N°03.....	111
Anexo N°04.....	116
Anexo N° 05 .....	122

## INTRODUCCIÓN

En la sociedad peruana se comprende que la población de tercera edad se acrecienta a medida del paso de los años, son pocos los estudios que se realizan acerca de su estado y condición de vulnerabilidad. Según el Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores (El PLANPAM) 2013-2017 ha identificado varias situaciones problemáticas que viven las personas adultas mayores en el Perú, las cuales incluyen la falta de acceso a los servicios de salud, a la educación y a los servicios de pensión, así como los bajos niveles de participación social y la violencia y la discriminación por motivos de edad. Estos problemas están, en su mayoría, más presentes en las regiones rurales. (Blouin, Octubre 2018)

La finalidad de la tesis es contribuir al conocimiento de los factores del abandono del adulto mayor, también abordando los efectos de este fenómeno que trae consigo dentro del área urbana, lo cual ayudara a entender la situación actual de las condiciones que se encuentra nuestra población de tercera edad.

Cabe destacar que la etapa de envejecimiento es de mayor complejidad ya que surgen múltiples cambios dentro de la salud, se deterioran el sistema vital, se ven truncadas las ganas de vivir más aún que hayan sufrido un cambio brusco dentro de su estado emocional que pueden estar pasando por el abandono total dentro de su hogar, como sucede que a diario vemos por las calles adultos mayores desamparados.

Por ello esta tesis nos permitirá conocer a fondo sobre los *FACTORES SOCIOECONOMICOS DEL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE HUÁNUCO*, siendo así el resultado del estudio de la investigación que permitió conocer el factor principal los bajos recursos económicos, La falta

de valores como factores principales y con mayor visibilidad, ya que muchas familias viven en condiciones de bajos recursos económicos y el cargo dentro del hogar hace que se rompa esos vínculos trayendo como consecuencia el desamparo del familiar de tercera edad, así como también hoy en día los valores se van perdiendo hasta con los que algún día nos mostraron todo su apoyo y los cambios dentro del medio global hace que la interacción con nuestros parientes se ve fraccionado.

Esta situación debe ser tomada con mucha importancia por quienes nos representan enfocando así más aun en los sectores públicos ya que deben velar por la integridad de toda persona especialmente de quienes se encuentran en estado de vulnerabilidad, de tal manera desarrollar programas y proyectos de protección al adulto mayor para que de esta manera ya dejen de estar pasando peripecias dentro de la sociedad, la desprotección de la falta de valores y recursos escasos dentro de la familia. La edad crítica va deteriorando para que la persona puede valerse por sí mismo de manera independiente, ya que muchos casos de abandono son porque ya no pueden estar disponibles para ejercer cualquier actividad física, mental, es entonces donde se convierte en carga dentro del entorno familiar y a nivel social.

El objetivo central del estudio fue determinar los factores socioeconómicos que intervienen en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco. El contenido de la investigación está compuesto por tres capítulos de acuerdo al esquema general de investigación de grados y título de nuestra Universidad Nacional Herminia Valdizán; donde el primer capítulo comprende el desarrollo del “Marco Teórico”, seguido se consigna el “Marco Metodológico”, finalizando con el capítulo de “Discusión de Resultados”

En el Primer Capítulo, se desarrolló el “Planteamiento del Problema”, basado en la realidad de la investigación, donde se plantea los factores que determinan el abandono hacia el adulto mayor, se detalla el problema general-problemas específicos y los objetivos generales y específicos de la investigación.

En el Segundo Capítulo, se desarrolló el “Marco Teórico” basado en los antecedentes de la investigación enmarcando de una forma deductiva. Donde se toma como referencia a los autores relacionando al estudio planteado, abarcando desde las investigaciones a nivel internacional, nacional, y local.

Así mismo en el Tercer Capítulo, se realizó los fundamentos del “Marco Metodológico” donde se consideran el nivel y tipo de investigación del estudio, el diseño de investigación lo cual favorece los procesos de los resultados de la investigación Factores socioeconómicos en el abandono del adulto mayor.

Finalmente en el Cuarto Capítulo, se desarrolló “Resultados y Discusión” lo cual consignan los cuadros, gráficos, fotografías, que están basados en los resultados que se han obtenido de la aplicación de los instrumentos de investigación, siendo fundamental todos los instrumentos, así como todo lo observado que contrasta en la guía de observación, y de la misma manera las interpretaciones y análisis de resultados y comparación con respecto a las variables, objetivos planteados , así como verificar la hipótesis con respecto a los resultados. Se relaciona toda la investigación analizando los resultados obtenidos en la investigación que realizan las encargadas de la tesis.

## **CAPÍTULO I**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **1.1. *Fundamentación y Formulación del Problema***

##### **1.1.1. Fundamentación del Problema**

Así mismo Viguera, en su estudio, “Educación para el envejecimiento”, nos da a conocer que cuando la persona adulta mayor ha dejado de ser independiente, la familia se constituye en su único soporte, sin embargo, en muchos casos el hogar se convierte en un espacio de marginación, abandono y de maltrato. En los últimos años constatamos que la familia ha sufrido múltiples cambios, producto en parte del llamado proceso de modernización de la sociedad, que, en lugar de cohesionar a las familias, acelera el proceso de desestructuración de las mismas y de desvalorización de los adultos mayores. Entonces podemos observar que la sociedad al igual que la familia se hace a un lado frente a esta situación. (Viguera, 2006)

En este sentido la presente investigación plantea un estudio que permitirá conocer los factores socioeconómicos del abandono del adulto mayor teniendo como antecedente las informaciones mencionadas, se

puede rescatar la importancia del enfoque fenomenológico en el que cada uno de los autores basan sus respectivos trabajos. Teniendo en consideración la presente investigación nos permitirá describir y dar a conocer que las familias y la sociedad los dejan en desamparo total en algunos casos, éste problema ocurre probablemente desde hace siglos, recién en los últimos veinte años han aparecido publicaciones al respecto.

Por lo mismo ya no se puede aceptar que este es un tema de menor importancia por lo contrario es un amplio tema en una sociedad con un alto índice de población en envejecimiento. Teniendo como referencia de que el adulto mayor tiene prioridad ante las demás personas y que es nuestra obligación frente a ellos a darles preferencia en cualquier tipo de atención que sea necesaria ya sean en entidades públicas o privadas, además es obligación del estado vigilar que esto se cumpla y no atropellen los derechos del adulto mayor, es muy importante ya que son personas vulnerables.

### **1.1.2. Formulación del Problema:**

#### **Problema general:**

¿Cuáles son los factores socioeconómicos que determinan el abandono de personas consideradas adulto mayor en la ciudad de Huánuco?

#### **Problemas específicos:**

¿Cuál es la influencia de los bajos recursos económicos que provoca el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco?

¿Cómo la discriminación social interviene en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco?

## **1.2. Objetivos:**

### **1.2.1. Objetivo general.**

Determinar los factores socioeconómicos que intervienen en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco.

### **1.2.2. Objetivos específicos:**

Describir los bajos recursos económicos que determinan el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco.

Identificar si la discriminación social influye en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco.

## **1.3. Justificación e Importancia**

### **1.3.1. Justificación**

La presente investigación tiene como finalidad determinar los factores socioeconómicos en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco. Puesto que este fenómeno se acrecienta en el mundo y en nuestra localidad, ya que la adaptación al envejecimiento no es tarea fácil para los adultos mayores y para su entorno, dado que la vejez es una de las etapas de la vida de mayor vulnerabilidad y fragilidad que requiere de cuidados especiales.

El envejecimiento de la población es un fenómeno que hay que afrontar, es posible llegar a la tercera edad, por lo tanto, hay que envejecer adecuadamente, con un estilo y una calidad de vida saludable. El estudio del presente tema, nos permitirá conocer acerca de la realidad en que se encuentran los adultos mayores abandonados por sus familiares. En nuestro país, existen organizaciones que brindan ayuda al adulto mayor, pero lamentablemente son escasas y no se

promueve acciones o programas de apoyo para lograr un mayor futuro y bienestar de los adultos mayores.

Cabe indicar que se realizara, para contribuir especialmente a los gobiernos regionales y locales en la elaboración de proyectos factibles orientados a contribuir a la mejora de las condiciones de vida del adulto mayor. Por otro lado, se tiene el propósito de motivar a las familias al cambio de actitudes hacia el adulto mayor a fin de lograr una mejor convivencia y adaptación social a los cambios ganados por su edad. Cada vez es más evidente en la sociedad un creciente porcentaje de personas adultas mayores en situación de abandono material y moral, esto conlleva que este ser humano se siente desprotegido y se complique su situación a nivel económico, social, familiar ya que no tienen los medios ni la suficiente fuerza laboral para cubrir sus necesidades básicas.

El adulto mayor tiene vivencias, experiencia, historias que viven en medio de la situación de abandono y que por falta de apoyo familiar y de acompañamiento hace de ellos personas desamparadas, sin posibilidad de ejercer, reclamar los derechos que le corresponden. Una de las razones más comunes es cuando una persona de la tercera edad a cumplido con su vida laboral útil, persona que no es productiva en términos económicos para un grupo familiar, transformándose en una carga potencial de gastos para la familia a la que pertenece; situación que se transforma en causal de rompimiento de interacción humana, relaciones, comunicación y hasta la afectividad, etc.

En tanto esta investigación nos permitirá conocer y comprender las experiencias frente al abandonado que afrontan día a día; como también entender las dificultades que se les presenta como personas abandonadas, para saber los daños causados por el abandono en su estado social (calidad de vida)

y los problemas que arrastran. A partir de ello plantear una propuesta para mejorar el trato hacia el adulto mayor en la ciudad de Huánuco, siendo el área urbana el más relevante a través de una investigación de los diferentes ámbitos sociales que se enfrentan en su vida cotidiana.

### **1.3.2. Importancia**

Mediante la investigación se busca dar solución al problema planteado, el cual aqueja a una población vulnerable que es el adulto mayor. Toda persona adulta mayor tiene, entre otros, derecho a: la igualdad de oportunidades y una vida digna, promoviendo la defensa de sus intereses, recibir el apoyo familiar y social necesario para garantizarle una vida saludable, necesaria y útil elevando su autoestima, acceder a programas de educación y capacitación que le permitan seguir siendo productivo, participar en la vida social, económica, cultural y política del País, recibir un trato digno y apropiado en cualquier procedimiento judicial y administrativo que la involucre y no ser discriminada en ningún lugar

Todos estos derechos son importantes y, por tanto, deben ser respetados. Los derechos son además un instrumento fundamental para el análisis de las desigualdades sociales y para corregir las prácticas discriminatorias y el injusto acceso a recursos económicos y sociales necesarios para la satisfacción de necesidades fundamentales, las cuales obstaculizan el logro del bienestar de cada persona o grupo social y el progreso en materia de desarrollo humano. Público o privado.

El enfoque de derechos humanos reconoce que el respeto, protección y promoción de los derechos humanos, constituyen obligaciones primarias del Estado sobre la materia de los que el Perú es parte, la Constitución Política y la ley e impone un deber de progresividad y una prohibición de regresividad.

Desde esta perspectiva, el enfoque de los derechos aplicado al Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores (PAM) busca promover el empoderamiento de las personas mayores y generar una sociedad inclusiva para este grupo poblacional. Ello significa comprender que las personas mayores son sujetos de derecho, y que por lo tanto disfrutan de un nivel de ciudadanía que les brinda garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia, su sociedad, su entorno inmediato y las futuras generaciones. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), 2017)

#### **1.4. Viabilidad y Limitaciones**

De información a nivel local. - Escasa información sobre el tema; que se superará con las ejecutorias a ser desarrolladas en el presente trabajo y para la adjunción de información y archivos en las instituciones no es fácil ya que solicitan requisitos para acceder a ella.

## CAPITULO II

### MARCO TEÓRICO

#### **2.1. Revisión de estudios realizados**

Se contó con un marco teórico que dio el siguiente sustento académico de la investigación planteada.

##### **a) Antecedente Internacional**

Aguilar et al. (2014) en su investigación titulada: “*Determinar la prevalencia sospecha de maltrato y factores vinculados en la unidad de medicina familiar*”. Concluye que la población adulta mayor se encuentra en aumento en el mundo, se estima que para el año 2030 existirán alrededor de 36 millones de adultos mayores en la ciudad de México.

Mostrando como resultados de su investigación el problema existente en la ciudad de México que se encuentra con una frecuencia muy cercana a las estadísticas nacionales y latinoamericanas. Por lo cual se debe prestar más atención a este problema ya que algunos adultos mayores no manifiestan ser

víctimas de maltrato por vergüenza o por miedo, ya que en la mayoría de los casos el agresor es un familiar cercano.

Así mismo, se demuestra la prevalencia de sospecha de maltrato y factores asociados, con el fin de poder establecer estrategias y medidas preventivas del maltrato en el adulto mayor; es conveniente realizar otros estudios para determinar el grado de dependencia física del adulto mayor, así como determinar el grado de fatiga del familiar o persona que desempeña la función de cuidador, para evitar el desgaste y como consecuencia maltrato hacia este tipo de pacientes.

Se considera de vital importancia concientizar a los adultos mayores a denunciar el maltrato, así como capacitar al médico de primer contacto en la detección del mismo. Aunque existe una guía de práctica clínica en el Instituto Mexicano del Seguro Social una gran parte de los médicos desconocen las herramientas, algoritmos para la detección y criterios de referencia a segundo nivel. Por lo cual se considera reforzar las medidas de prevención, capacitación en el conocimiento de la guía de práctica clínica de maltrato en el adulto mayor; Así como favorecer la buena dinámica familiar, ya que la familia es el núcleo vital de nuestra sociedad. (Aguilar Tepole, 2014, págs. 38-39).

Esta investigación guarda relación con la variable “discriminación social”, a consecuencia del maltrato generado en su hogar, el adulto mayor muestra actitudes negativas frente a la sociedad, por lo que origina discriminación social guardando relación con la variable propuesta.

Guillén Villegas, Raquel, en su investigación “*Abusos malos tratos hacia personas adultas mayores: Organización institucional de su atención*” concluye que, como Estado de Derecho, Costa Rica cuenta con un cuerpo legal específico para esta población y su respectiva reglamentación, siendo el único en materia de envejecimiento; existe además, la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez, pero ha quedado constatado que los instrumentos jurídicos no han sido suficientes para detener el aumento de los casos de abuso y maltrato, según lo generado de este estudio y las estadísticas que abordan el tema.

Como acciones afirmativas, las leyes, convenciones y otras, representan aportes sustantivos para contribuir al cierre de brechas de desigualdad que enfrenta esta población, desde este punto de vista, se acota como el vacío existente, repercutiendo en insuficientes mecanismos para colocar, demandar responsabilidades o compromisos a los diversos actores sociales convocados a dar respuesta a las demandas particulares de la población, así, debilitar el peso de la estigmatización y subvaloración que existe del impacto de la violencia, el maltrato y los abusos hacia las personas adultas mayores. (Guillen Villegas, 2013, pág. 196).

Las Políticas promulgadas para el bienestar de este grupo vulnerable no sirve como puente para pasar a una vida de equidad e igualdad, dado que siguen viviendo una “Discriminación social”; en el mundo las políticas se quedan en

simples papel, ya que en lo absoluto disminuye la responsabilidad y el maltrato familiar hacia el adulto mayor.

Baeza et al. (2006) en su investigación titulada “*Adulto Mayor y Maltrato*” concluye, de acuerdo a la realidad socioeconómica del adulto mayor maltratado de la comuna de Pudahuel, indica que en general los adultos mayores de la investigación se caracterizaron por ser mayoritariamente mujeres. La acción agresiva que afecta a adultos mayores puede manifestarse por múltiples causas.

Las causas que pueden explicar el maltrato en los adultos mayores pueden tener una infinidad de razones: el estrés del cuidador, el aislamiento social, la falta de apoyo o redes, la violencia intergeneracional, como también por los prejuicios o mitos existentes en la sociedad y que forman parte del pensamiento común de las personas y que nos llevan muchas veces a tener una visión errada de esta etapa de la vida.

La dependencia emocional, la vergüenza, el miedo, la desinformación y la falta de recursos económicos de los adultos mayores, se presentan como los principales motivos por los cuales los adultos mayores de la investigación no denuncian o no buscan ayuda para enfrentar su situación de maltrato. Por otro lado, la escasa denuncia sobre esta situación de malos tratos, es un tema que nos parece necesario relevar. (Baeza Ulloa, 2006, pág. 108)

La investigación busca visibilizar las diferentes causas que originan el maltrato del adulto mayor, a su vez generando el abandono del adulto mayor, lo

cual guarda relación con las dos variables propuestas “Discriminación social” y “Bajos recursos económicos”.

García Sánchez, Felipe en esta investigación titulada “*Calidad de Vida de los Adultos Mayores Hombres de una Delegación del Municipio de Toluca*” concluye que el Envejecimiento como proceso biológico tiene extensas consecuencias sociales y psicológicas, hasta el momento la atención de la sociedad se ha orientado hacia la provisión de ciertas necesidades biológicas como alimentación, salud física y albergue de los adultos mayores, dejando de lado las sociales y las psicológicas.

En algunos casos el principal problema de los adultos mayores es el nivel de ingresos y el bienestar económico, no cuentan con trabajos o pensiones que cubran en totalidad los gastos que se presentan y las ayudas económicas son insuficientes, en este caso el ingreso para los adultos mayores que se dedican al comercio varía dependiendo de la época, y como lo llegaron a expresar las necesidades no esperan o las enfermedades no avisan.

Perciben que, si se ha modificado su interacción con otros a partir de las enfermedades que padecen, sin embargo, si pueden desempeñar sus actividades cotidianas que requieren algún esfuerzo, aun se valen por sí solos, no muestran sentimientos de soledad o de separación de su grupo habitual, están satisfechos

con su aspecto físico, referente a sus funciones cognitivas, manifiestan tener leves problemas de memoria y concentración.

Para tener un envejecimiento positivo es necesario un envejecimiento activo, que se refiere a la participación continua de las personas adultas mayores, individual o colectivamente, en los aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos, es decir tomar el control de su vida hasta donde su autonomía se lo permita. El ingreso económico de esta población es variable, para los que se dedican al comercio depende de la época del año, y para los que no trabajan no tienen ingreso. (García Sánchez, 2014, pág. 71).

Lo cual guarda relación con nuestra investigación, ya que la variable “Bajos recursos económicos” es una de las causas del abandono del adulto mayor por parte de la familia, por consiguiente, teniendo una mala calidad de vida y así creando dependencia familiar.

García Morales de Díaz, Sonia Zucelly en su investigación titulada “*La Exclusión Social del Adulto Mayor en los Servicios de Salud de Guatemala*” concluye que el Estado ha excluido a los adultos mayores, desde que no se ha preocupado porque tengan servicios específicos en salud, no existe un centro de atención pública a donde puedan acudir, que no les signifique mayores gastos, pues su condición económica no les permite acudir a centros privados, lo que conlleva a que utilicen medios alternativos para curarse o simplemente no acudir al médico.

Muestra que grandes sectores de la población guatemalteca, no cuentan con las condiciones mínimas para poder subsistir y tener una vida digna, los adultos mayores no han contado con la disposición de los grupos de poder y la incapacidad del Estado en dar respuesta a dicha situación. La problemática de los adultos mayores cada día se agudiza más y no hay visualizada una respuesta ante esta situación. Los adultos mayores deben ser actores en el abordaje de su situación y no solamente objetos de compasión.

Uno de los roles importantes en el apoyo y sustentación de la calidad de vida de los adultos mayores corresponde a los gobiernos a través de políticas específicas en beneficio de este importante sector de la población, por medio de la formación de leyes, de programas de ayuda, y de campañas de creación de conciencia para coadyuvar a vivir la etapa de vejez dignamente y de forma estable.

En Guatemala solamente existen los programas de jubilación tanto del sector estatal, como el programa de pensionados por el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social IGSS y otras empresas o instituciones autónomas o semiautónomas. Lo que trae serias consecuencias a las personas que en su vida se han dedicado al trabajo informal.

La familia constituye la primera red de apoyo social que posee el individuo a través de toda su vida, y por lo tanto se reconoce que esta instancia ejerce función protectora ante las

tensiones que genera la vida cotidiana. El apoyo que ofrece la familia es el principal recurso de promoción de la salud y prevención de la enfermedad y sus daños, así como el más eficaz que siente y percibe el individuo frente a todos los cambios y contingencias a lo largo del ciclo vital en el contexto social.

El adulto mayor es un ser humano con derechos y necesidades auténticas que se optimizan con la atención de la salud biológica y mental, para lo cual se requiere incluirlo, ser escuchado y tomado en cuenta en la dinámica de la familia, la comunidad y la sociedad para elevar su autoestima y minimizar sus enfermedades. (García Morales de Díaz, 2009, pág. 303)

Las instituciones públicas y privadas a lo largo del tiempo no dan una verdadera valoración al adulto mayor, de este modo guarda relación con la variable “discriminación social” que vive el adulto mayor día a día en todo el mundo.

Osorio Cruz, Gloria En su tesis titulada “*Abandono del Adulto Mayor en la Casa de la Tercera Edad, dependiente del Sistema DIF Hidalgo*”, concluye mencionando una serie de cambios tanto físicos, psicológicos y sociales, lo que representa parte de la declinación en esta última etapa de vida, todos los usuarios de la casa presentan alguna enfermedad crónica de degenerativo, lo cual los limita a ser autosuficientes y tener que depender de terceras personas, en el ámbito emocional se logró observar la carencia afectiva y la soledad en la que viven, debido a que tienen la necesidad de platicar los acontecimientos de su vida, que le muestren atención e importancia a

lo que menciona, llamo mucho la atención que entre usuarios no platican porque el simple hecho que ellos no quieren escuchar otras personas sino que los escuches, es muy común que cuando platican los entre usuarios terminan enejándose

La casa de la tercera edad es una Institución meramente humanista donde el Gobierno del Estado de Hidalgo a logrado albergar a personas de edad avanzada que se encontraban en descuido, maltrato y abandono por parte de su familia y/o persona que se encargaba de su cuidado, el daño emocional que se les hacen es irreversible teniendo como consecuente sentimientos negativos hacia todas las personas que los rodea.

En el transcurso de la investigación se logró palpar el sentir del usuario donde mencionaba que no querían estar en la casa y que no les gustaba como los trataban entre otras cosas, pero muy cariosamente aceptaban que estaban mejores en esta casa que con sus familiares.

La casa de la tercera edad dependiente del Sistema DIF Hidalgo, es un espacio que ha refugiado a personas de edad avanzada, desvalidas con carencia afectiva y con gran deterioro crónico degenerativo, ofrece diferentes servicios pero sobre todo que terminen su ciclo de vida con dignidad. (Osorio Cruz, 2007, pág. 108)

En la actualidad aún existe instituciones que son conscientes de la vida vulnerable que lleva el Adulto Mayor, día a día dentro de la sociedad que afronta durante esta etapa, con el apoyo brindado por parte de estas instituciones el

adulto mayor puede poseer una vida de calidad, con personas que forman un equipo interdisciplinario y sobre todo humanismo hacia el prójimo.

Medina Medina Jonathan Rodolfo en su investigación "*El abandono del adulto mayor y su incidencia a la mendicidad en la ciudad de Quito en el año 2014, frente a la obligación del Estado a brindar protección*" en el año 2016; Concluye que se ha vulnerado los derechos del adulto mayor a través del maltrato físico, psicológico, ya que también queda desprotegido económicamente. Esta situación le afecta en sus últimos días de vida por la cual se ha visto vulnerada su integridad como persona, por lo tanto hay que tomar en cuenta que el adulto mayor se encuentra temeroso a quedarse solo y abandonado, ya que en el cantón Quito, al que pertenece el proyecto de investigación, se lo encuentra abandonado en las calles y en los llamados asilos donde en muchas ocasiones no hay el cariño familiar que debería tener y es tratado como simple objeto o mercancía. (Medina Medina, 2016, pág. 78).

Lo cual esta investigación tiene concordancia con los variables factores económicos, indicando a los recursos económicos como una de las causas que atenta la protección del adulto mayor y que conlleva al abandono. Y hace referencia con la discriminación social, pero esto a nivel familiar, ya que están desprotegidos en completo estado de desamparo solos en la calle.

Se encontró la investigación realizada por Delgado Mera Jessica Johana en su investigación "*Abandono Familiar y Conductas Sociales en Adultos Mayores del Buen Vivir MIES FEDHU-2012*" Concluye, que

el abandono familiar con respecto al adulto mayor, es una problemática que se hace presente en la actualidad Dentro de nuestra sociedad, aun en el siglo XXI. Un problema que ya no debería existir, ya que todos nacemos de unas personas, a la que llamamos padre y madre, al que dentro de nuestro contexto se valoriza mucho, pero al parecer este tipo de Concepciones no se hace presente en todas las personas. Se Identificó que el abandono familiar; es causado por Muchos factores los cuales los de mayor frecuencia son los siguientes:

- Problemas con la familia
- Problemas con el alcohol-drogas
- Problemas económicos
- No tiene casa, hogar o familia
- Por maltrato

Respondiendo al objetivo de la investigación que es: Conocer las conductas sociales que presentan los adultos mayores victimas de abandono familiar, se ha encontrado que el abandono familiar provoca cambios en las conductas las cuales se las agrupan en dos categorías para poder identificarlas de forma más clara, es así que se hace evidente que las actitudes más frecuentes que se dan en los adultos mayores son negativas, esto es en un 80% que lo menciona, y el 20% menciona que las actitudes son positivas. Se hace evidente de forma muy clara y precisa que los cambios que se dan en los adultos/as mayores que son víctimas de abandono por parte de la familia impacta de forma contundente provocando cambios psicológicos en los

afectados, en el 100% de los entrevistados mencionan tener algún cambio psicológico en su estructura, mientras que el 30% de los abandonados por su familia atribuyen sus cambios físicos a esta situación; mientras que solo el 10% atribuye los cambios de salud que han tenido por el abandono. (Delgado Mera, Abandono Familiar y Conductas Sociales en Adultos Mayores; Centro del Buen Vivir MIES FEDHU- 2012, 2012, pág. 73)

Se concluye que el impacto social que genera el abandono del adulto mayor de la investigación tomada y muestra como resultados de su investigación en torno a la familia, los recursos económicos como causas principales, lo cual guarda relación con nuestra investigación, ya que se relaciona en la variable discriminación social y los bajos recursos económicos que conllevan al abandono y cambios bruscos en las emociones de los adultos mayores.

Se encontró la tesis de investigación de Quezada et al. (2012) En su investigación *“El Abandono Familiar y su Incidencia en el Estado Emocional del Adulto Mayor de la Casa Hogar Daniel Álvarez Sánchez de la Ciudad de Loja”* Concluye que las familias miran al adulto mayor como una carga y no ven otra salida que el abandono o desalojo de los mismos, es ahí cuando el Adulto Mayor experimenta alteraciones a nivel emocional debido a la falta de afecto de los suyos. Es notable observar los cambios que el Adulto mayor experimenta cuando recibe una visita o cuando se le brinda una sonrisa, es por ello que se hace necesaria la búsqueda de alternativas para fortalecer su estado emocional.

El objetivo general que se planteó fue: Conocer como incide el abandono familiar en el estado emocional del adulto mayor de la Casa hogar del Daniel Álvarez Sánchez de la ciudad de Loja. Para ello se utilizó el método científico para la recopilación y análisis de la información, así como el apoyo de los métodos Analítico, Inductivo, Deductivo, cualitativo y Descriptivo; Técnicas como la encuesta dirigida al Equipo Operativo que laboran en la institución para conocer sobre la incidencia del Abandono Familiar en el Estado Emocional, así como los principales estados de ánimo que experimenta el adulto mayor.

De los datos obtenidos se establece que el abandono familiar incide significativamente en el Estado emocional del Adulto Mayor de la Casa Hogar Daniel Álvarez Sánchez, considerándose además que la razón por la cual ingresan a la institución es por abandono, así como el estado de ánimo que presenta el Adulto Mayor interno es de tristeza, lo que evidencia la incidencia del abandono familiar en el estado emocional de los adultos mayores. (Quezada, 2012, pág. 51)

Es así que la investigación sustraída de la autora uno de las causas que genera el abandono del adulto mayor muestra como resultados de su investigación en torno a la familia ya que consideran una carga que por ello se puede dar casos del abandono del adulto mayor según los estudios realizados a adultos mayores que fueron abandonados por su propia familia, dejándolos así en completo abandono , el estudio guarda relación con nuestra investigación, ya que se relaciona en la variable discriminación social y los bajos recursos económicos que conllevan al abandono y desprotección dentro del lazo familiar.

Reyes et al. (2016) En su artículo titulado “*La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México*” concluye que los adultos mayores es un grupo vulnerable en la ley y en la sociedad; vulnerados y afectados sus derechos constantemente, son víctimas de discriminación, violencia, abandono, exclusión y estigmatización, soledad; situaciones que tienen por consecuencia un evidente deterioro en su calidad de vida. El respeto a los ancianos es una cuestión moral, el cual es necesario promover en todos los sectores educacionales en el país, para así lograr una cultura integral sobre el fenómeno del envejecimiento.

Es necesario que se continúen desarrollando proyectos integrales e incluyentes para este sector de la población; crear conciencia que tarde o temprano todos formaremos parte de este grupo poblacional y tenemos la oportunidad de contrarrestar este panorama desolador, en el que exista una eficiente atención a las víctimas de violencia, maltrato y abandono. Existe una falta de claridad para afrontar situaciones emergentes tanto de abandono, maltrato o extravío de adultos mayores. Aunada a la incierta cifra de adultos mayores en situación de calle, situación que deriva en la falta de políticas de atención y prevención.

Un adulto mayor que es abandonado en la calle, en alguna institución o espacio público hace frente a un futuro incierto. Si el adulto mayor posee capacidad plena, no suele recurrir a la denuncia, sino a la asistencia. Si el adulto mayor presenta algún tipo de discapacidad

física o mental, se ve impedido, por obiedad, a denunciar, y su única alternativa es la asistencia social, pública o privada.

Cada anciano que termina por vivir en las calles, representa la violación acumulada de varios de sus derechos fundamentales que no han sido garantizados por el Estado, como se establecen constitucionalmente (derecho a una familia, derecho a una vivienda, a un entorno libre de violencia, derecho a la salud, por mencionar algunos) cuya falta de aplicación provocó su vida en las calles. Se debe lograr como objetivo el que se respeten, protejan, promuevan y garanticen bajo el principio de igualdad y no discriminación todos los derechos políticos, civiles, económicos, sociales, culturales y ambientales de los adultos mayores. (Fuentes Reyes & Flores Castillo, 2016, pág. 13)

Según se hace el énfasis a lo sustraído en el análisis de la autora una de las causas que genera el abandono del adulto mayor muestra como resultados de su investigación que hace referencia a la familia y al entorno social que se da la discriminación y posteriormente a la exclusión social, económico etc. Es así que guarda relación con nuestra investigación, ya que se relaciona en la variable discriminación social y los bajos recursos económicos que conllevan a la indigencia familiar y la desprotección total de un abandonado adulto mayor en las calles, vulnerando sus derechos y sin respetar las leyes establecidas de protección.

#### **a) Antecedentes Nacionales**

Se cuentan con las siguientes investigaciones:

Acevedo Pereyra Tania Vanessa en su investigación titulado *“Maltrato Familiar al Adulto Mayor del CAM-ESSALUD La Esperanza en el Año 2015”* Concluye que un 63.64% son víctimas de maltrato dentro de su familia, siendo una problemática con nivel, significativo, explicando de esta manera que hay víctimas de abandono, dándose así de esta manera el maltrato psicológico dentro de la familia, en tanto el tipo de maltrato entorno familiar están relacionados a al ámbito Psicológico, patrimonial y/o económico y abandono o negligencia. Los casos que van directamente que sufren los maltratos fueron provocados por los propios hijos, expresando que la mayoría viven con ellos.

En los adultos mayores, esto se reafirma ante el hecho de que el maltrato se ha constituido en un tema de relevancia social, transformándose en un problema de salud pública a nivel mundial, tal como lo señala el Informe Mundial sobre Violencia y Salud de la OMS del año 2002, el que indica que 1,6 millones de personas mueren por esta causa al año, además este estudio revela que el 6% de la población Adulta Mayor a nivel mundial ha reportado haber sido víctima de maltrato en alguna ocasión.

A partir de dichas constataciones, en el presente estudio buscamos acercarnos más directamente a los adultos mayores maltratados a través de caracterizar la situación socioeconómica y el tipo de maltrato que son víctimas, A lo que se apunta, es a mejorar a futuro las acciones que se emprendan con este grupo social. (Acevedo Pereyra, 2015, pág. 108)

Lo cual guarda relación con el objetivo general planteado en la investigación ya que caracteriza a uno de los factores determinantes en el abandono y como consecuente el maltrato hacia las personas de tercera edad, puesto así que dentro de la sociedad son vulnerados en la manera que viven, sin que este tema sea de mayor importancia en solucionar esta situación donde la humanidad pierde el grado de sensibilidad por quienes en algún momento dieron todo para vernos forjar.

De Lara Guillermo Manrique menciona en su libro *“Los Ancianos del Perú”* que el Perú concurrió a la “Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en Viena (julio-agosto de 1982), se aprendió allí que el problema del envejecimiento no era sólo salud sino también Asuntos de Desarrollo, y Asuntos Humanitarios que comprometían a diversos sectores de la estructura de los países miembros de las Naciones Unidas. Después de la Asamblea Mundial, en el Perú se intentó poner en acción el Plan de la Asamblea dándose en 1985 la Ley 24165 que crea el Consejo Nacional del Anciano, cuyo reglamento es aprobado en 1987.

El consejo nunca funcionó por falta de fondos, de motivación y de interés político. Al faltar un organismo rector, coordinador intersectorial con sensibilidad y motivación que aprovechará lo aprendido en la Asamblea Mundial, el Perú se aísla internacionalmente, se desvincula con la red de organismos de las Naciones Unidas para el envejecimiento, no se estableció los mecanismos nacionales sobre el envejecimiento, no solicito ayuda económica y técnica al Fondo Fiduciario de las Naciones Unidas para

el envejecimiento, ni cumplió tampoco con el llenado del cuestionario del primer examen y evaluación de la Ejecución del Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento (1984-1985) ni del segundo examen (1988-1989).

Recientemente el Consejo Nacional de Población con la asesoría del Instituto de Gerontología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia ha cumplido con enviar el cuestionario del tercer examen y evaluación de la ejecución del Plan de Viena. A pesar de las dificultades mencionadas la Asamblea Mundial despertó entusiasmo en grupos motivados unidos por los mismos ideales. (De Lara, 2005, pág. 280)

Roldan Monzón Angie Vanessa, en su investigación "*Vivencias del Adulto Mayor frente al abandono de sus familiares en la Comunidad Hermanitas Descalzas*" del año 2007, concluye que las vivencias que experimentan las personas de la tercera edad que se encuentran en una situación de abandono reflejan la situación actual de falta de cohesión en la cual nuestra sociedad, y su unidad fundamental, la familia, se encuentran. El hecho de acostumbrarse a aquella situación parece ser la única solución que encuentran para de alguna manera poder sobrellevarla. Si se tomara en cuenta la importancia del apoyo, la comprensión y el amor que se debería mostrar a las personas adultas mayores dentro de la familia, la realidad sería muy diferente a la vivida actualmente.

El llamado proceso de modernización ha llevado a colocar a la familia en un segundo plano, situación que perjudica los lazos de unión familiares que debieran estar presentes siempre. La falta de interés que muchas veces muestran los familiares que abandonan a los adultos mayores es una situación muy común últimamente. Es en estos casos, en el que el profesional de Enfermería, en su rol educador, tiene que desempeñar arduas tareas que logren sensibilizar y acentuar la importancia del cuidado, respeto, amor y comprensión que se debe tener al adulto mayor.

La etapa de vida por la que atraviesan las personas adultas mayores los hace ser protagonistas de muchos cambios por los que tienen que atravesar, y que son, en algunos casos, aquellas experiencias negativas las que perjudican su estado de salud y/o emocional. Pese a ello, el envejecimiento también puede ser sobrellevado de una manera agradable y grata al lograr tener algún tipo de motivación, de cualquier índole, que al adulto mayor le permita disfrutar la etapa de vida que está atravesando actualmente. Ello, con el apoyo que principalmente la familia pueda brindar al adulto mayor, permitirá que se facilite el hecho que éste pueda disfrutar cada día más de todas y cada una de las actividades que realice. (Roldan Monzón, 2008, pág. 65)

Esta investigación guarda relación con la investigación, en la variable discriminación social más específica en la dimensión familiar ya que coincide en que la familia es un pilar importante para la buena salud mental y físico del Adulto Mayor y así poder sobre llevar esta etapa del envejecimiento.

En la tesis de Payhua Sacha Yoli, de la universidad del centro del Perú, desarrolló la investigación de la situación de abandono del adulto mayor. Realizando el estudio titulado "*El abandono del adulto mayor por el núcleo familiar del Programa CIAM-Huancayo*", Los adultos mayores del programa CIAM- Huancayo se encuentran en una situación de abandono material porque no recibe apoyo económico de su núcleo familiar, no reciben apoyo de sus familias para desarrollar sus trabajos en el CIAM, no reciben apoyo de sus familias para cubrir sus gastos en sus necesidades básicas, no tienen los insumos necesarios para la preparación de sus alimentos, los adultos mayores no reciben apoyo económico de sus familiares cuando se encuentran delicados de salud.

Los adultos mayores del programa CIAM - Huancayo, se encuentra en una situación de abandono moral, porque el 72% no dialogan con sus familiares sobre sus necesidades y problemas personales, pues manifiestan que no toman en consideración sus opiniones, no se siente comprometidos con sus familiares, no le comprende a los adultos mayores por los diversos cambios que sufre por su edad, se siente abandonados pero justifican que sus hijos no le visitan por el trabajo que tienen sus familiares, no le comprenden ni le tratan con cariño, sus familiares no se preocupan cuando se encuentran melancólicos y sus familiares no le acompañan a sus controles médicos.

Los adultos mayores del programa CIAM- Huancayo se encuentran en situación de abandono material por parte de su núcleo

familiar, porque no les apoyan económicamente para cubrir sus necesidades básicas en los que respecta alimentación, salud, servicios básicos y su arreglo personal. Además se encuentran en situación de abandono moral porque sus familias no le demuestran afectividad, comprensión, cariño en los momentos de soledad y tristeza en que se encuentra el adulto mayor. (Payhua Sacha, 2014, pág. 99)

En lo que respecta a esta investigación guarda relación con la variable bajos recursos económicos, en la dimensión de condiciones laborales ya que el desempleo es uno de los principales motivos de análisis en lo que concierne el abandono del adulto mayor que es muy dependiente de los que están a su alrededor.

Ticona Chipana Trinidad Delia, en su investigación titulada: *“Abandono familiar y su incidencia en las relaciones interpersonales entre adultos mayores, atendidos por el Centro Adulto Mayor del Hospital San Juan de Dios Ayaviri-2015”*, Se concluye que los adultos mayores han sido abandonados por más de cinco años y el motivo de abandono es porque sus hijos formaron su familia y en relación a la construcción de amistades se mantienen solos/as. Existe incidencia entre el abandono familiar y las relaciones interpersonales, atendidos en el Centro del Adulto Mayor del Hospital San Juan de Dios Ayaviri. De acuerdo a los resultados obtenidos el abandono familiar hacia el adulto mayor incide en la relación con sus compañeros, mostrándose una relación pasiva. El abandono familiar incide directamente en las relaciones interpersonales entre adultos mayores, atendidos en el centro del adulto mayor. La relación estadística es positiva, el motivo

de abandono se da porque los hijos formaron su familia fuera del ámbito del lugar de residencia de sus padres y el tipo de relación con sus compañeros es de forma pasiva (Ticona Chipana, 2016, pág. 69)

## **b) Antecedentes Locales**

Valverde Paredes Pochita Concepción en su investigación “*Situación Social Familiar y Valoración Funcional de las Personas Adultas Mayores, Beneficiarios del Programa Social Pensión 65 del Distrito de Huacar- Huánuco-2017*”, Concluye que existió predominio de riesgo social de acuerdo a la situación socio familiar y dependencia moderada frente al grado funcional de las personas adultas mayores beneficiarios del Programa Social Pensión 65. Y muestra como resultado de su investigación que el 70,4% de los adultos mayores tuvieron riesgo social, 16,0% presentaron problema social y 13,6% mostraron situación socio familiar buena o aceptable, existiendo diferencias con significancia estadística, es decir son frecuentes los adultos mayores con riesgo social. Y, 35,8% presentaron dependencia moderada, 15,8% dependencia severa, 14,2% independencia y 1,7% dependencia leve, con diferencias significativas estadísticamente corroborando predominio de adultos mayores con dependencia moderada. (Valverde Paredes, 2017, pág. 74)

## **2.2. Bases Teóricas**

**Adulto mayor:** Adulto mayor es un término reciente que se le da a las personas que tienen más de 65 años de edad, también estas personas pueden ser llamados de la tercera edad.

El proceso de envejecimiento difiere de acuerdo a la condición social. Debido a ello es necesario continuar desarrollando propuestas con alternativas y espacios que permitan mejorar las condiciones de vida a través de planes, programas y proyectos donde las personas adultas mayores sean entes activos en un proceso de inclusión social con la familia y la sociedad. (Quintanar Guzman, 2010)

Adulto mayor: Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 92 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamara de forma indistinta persona de la tercera edad.

### **LEY N° 28803**

**Ley de las personas adultas mayores:** Artículo 1°. - Objeto de la Ley 28803. Dar un marco normativo que garantice los mecanismos legales para el ejercicio pleno de los derechos reconocidos en la Constitución Política y los Tratados Internaciones vigentes de las Personas Adultas Mayores para mejorar su calidad de vida y que se integren plenamente al desarrollo social, económico, político y cultural, contribuyendo al respeto de su dignidad. (Ayaipoma Alvarado, 2006)

**Calidad de vida:** Calidad de vida es un concepto que hace alusión a varios niveles de generalización pasando por sociedad, comunidad, hasta el aspecto físico y mental, por lo tanto, el significado de calidad de vida es un complejo y contando con definiciones desde sociología, ciencias políticas, medicina, estudios del desarrollo, etc.

Hay muchos tipos de condiciones de vida:

- ✓ Condiciones económicas
- ✓ Condiciones sociales
- ✓ Condiciones políticas
- ✓ Condiciones de salud
- ✓ Condiciones naturales

La calidad de vida se evalúa analizando cinco áreas diferentes. Bienestar físico (con conceptos como la salud, seguridad física), bienestar material (haciendo alusión a ingresos, pertenencias, vivienda, transporte, etc.), bienestar social (relaciones personales, amistades, familia, comunidad), desarrollo (productividad, contribución, educación) y bienestar emocional (autoestima, mentalidad, inteligencia emocional, religión, espiritualidad).

Un indicador comúnmente usado para medir la calidad de vida es el Índice de Desarrollo Humano (IDH), establecido por las Naciones Unidas para medir el grado de desarrollo de los países a través del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).

**Abandono del adulto mayor:** Una de las principales causas para que suceda el abandono, es que la persona adulta mayor ya no posea una vida laboral útil y comience a generar gastos en la familia. Situación que causa tensión y trasforma el trato de sus hijas e hijos, amistades y parientes cercanos.

Al sufrir una fractura con las personas más cercanas, el anciano tenderá a replegarse o desplazarse a un rincón de la casa. Reduciendo aún más su núcleo social y la interacción con los demás, provocando cuadros depresivos y aislamiento. (Maguey, 2017)

**Vulnerabilidad social del adulto mayor:** Vulnerabilidad hace referencia a la condición de desventaja en que se encuentra un sujeto, comunidad o sistema ante una amenaza y a la falta de recursos necesarios para superar el daño causado por una contingencia. Su raíz etimológica nos anticipa la condición necesaria: estar expuesto a una herida. Las personas o grupos son vulnerables al enfrentar experiencias que los colocan en situaciones de riesgo a ser afectados en su bienestar personal, moral, psíquico o material, y donde los recursos para enfrentar la amenaza son limitados, escasos o inexistentes. (Osorio Pérez, 2017)

La relación entre adultos mayores y vulnerabilidad suponen que los adultos mayores en son categóricamente vulnerables o presentan alta vulnerabilidad. Las causas principales de este problema, según la misma Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), son la insuficiencia de ingresos y la falta de protección social, cuyos efectos se ven reflejados en el deterioro y disminución de sus activos debido, entre otras causas, a gastos inesperados, el aceleramiento del deterioro natural, la baja calidad de vida y una mayor dependencia de terceros. (Osorio Pérez, 2017)

**Socioeconómicos:** Es un paradigma económico y social alternativo a la economía neoclásica y que es propuesto de forma programática por Amitai Etzioni en su obra La Dimensión Moral de la Economía. Este sociólogo alemán contemporáneo fundó la Sociedad Mundial de Socioeconómica en 1988. La economía estándar o neoclásica, de corte neoliberal, ha intentado etiquetar el comportamiento de un humano de modo que pueda predecir respuestas ante unas condiciones determinadas.

### **2.3. Definición de Términos Básicos**

**Envejecimiento:** La vejez está considerada como la etapa del ciclo vital que empieza alrededor de los 65 años y que finaliza con la muerte. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como el "Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Los ritmos a que estos cambios se producen en los diversos órganos de un mismo individuo o en distintos individuos no son iguales". "El envejecimiento según "Harman", podría definirse como la acumulación progresiva de cambios en el tiempo que son responsables del aumento de la probabilidad de enfermar y de morir del individuo". (Revista biomedica Enfermería, 2003)

**Socioeconómico:** El estatus o nivel socioeconómico (NSE) es una medida total que combina la parte económica y sociológica de la preparación laboral de una persona y de la posición económica y social individual o familiar en relación a otras personas. (Statistics, 2008) Además, es un indicador importante en todo estudio demográfico; según Gottfried, 1985 y Hauser, 1994 incluye tres aspectos básicos: los ingresos económicos, nivel educativo y ocupación de los padres. Estudios actuales en América Latina, muestran la gran relación de este indicador con el estado de salud, nutrición, el rendimiento estudiantil y la esperanza de vida.

**Recursos económicos:** Los recursos económicos influyen en los comportamientos sociales y en la calidad de vida de la población, especialmente de las personas mayores, y tienden a formar parte de muchos estudios sociales y económicos sobre esta población (Sanchez Vera, 2000)

**Abandono:** El abandono familiar una problemática que ha comenzado a trascender en nuestra sociedad, y que se trata de atender dicha problemática mediante esfuerzos de los gobiernos, fundaciones e instituciones que acogen a personas en dicha situación. Cuando un sujeto llega a este tipo de situación, anterior a esto ha sido víctima de algunos factores que le han predisuestos. (Delgado Mera, Abandono Familiar y Conductas Sociales en Adultos Mayores, 2012).

**Demografía:** Estudio estadístico de las poblaciones humanas según su estado y distribución en un momento determinado o según su evolución histórica. Programa es un concepto con numerosas acepciones. Puede tratarse de una planificación, un temario, un cronograma, una unidad temática o una emisión de radio o televisión.

**Exclusión social:** Exclusión» según Gordon et al. (2000, p. 73): Consiste en «Una ausencia o negación de acceso a los tipos de relaciones, costumbres y actividades sociales en las que participan la gran mayoría de personas en una sociedad. En su acepción actual, la exclusión social con frecuencia se considera un 'proceso' más que un 'estado'».

En cuanto a este término la exclusión social en el caso del adulto mayor consiste en la negación de varios aspectos que se puede desarrollar dentro de la sociedad debido a su condición física, débiles de emociones ya que están vulnerables a cualquier cambio dentro de su entorno.

**Dinámica familiar:** La familia es un sistema abierto en continuo movimiento, cambio y reestructuración, en busca de una estabilidad y equilibrio entre todos los miembros que la componen. Es una unidad formada por distintas

subunidades que pretenden conseguir un ajuste y una adaptación positiva. Los procesos que tienen lugar son interactivos, de forma que cualquier suceso que ocurre en uno de sus miembros repercute, de una u otra manera, en todos los demás. Del mismo modo, la familia es un grupo ligado por lazos afectivos, con hábitos, actitudes, valores y propósitos transmitidos de generación en generación y representa la célula de una sociedad. Se considera como un sistema que tiene normas comunes y una distribución de roles estrechamente relacionados entre sí, donde la individualidad se encuentra condicionada por la conciencia del “nosotros”. Un grupo familiar se considera que debe incluir, como mínimo, a tres personas, ya que dos personas, relacionadas como pareja constituye una peculiar constelación, que se caracteriza por la intensidad y amplitud del encuentro, del diálogo y del intercambio de ideas. (Gonzales, 2011)

## **2.4. Hipótesis**

### **2.4.1. Hipótesis general**

El abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco se da con frecuencia por los bajos recursos económicos y la discriminación social.

### **2.4.2. Hipótesis específicas**

- En la ciudad de Huánuco el abandono del adulto mayor se ve influenciado por los bajos recursos económicos.
- En la ciudad de Huánuco el abandono del adulto mayor se da por la discriminación social.

## 2.5. Operacionalización de Variables, dimensiones e indicadores

### Variables Independientes:

- a) Los bajos recursos económicos
- b) Discriminación social

### Variables Dependientes:

Abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco

Variable	Dimensiones	Indicadores	Unidad de Análisis
Los bajos recursos económicos	-Condiciones laborales.	-Desempleo en las familias  -Trabajo mal remunerado	Edad promedio para el desempeño laboral  Ingreso adecuado, para solventar al adulto mayor dentro de una familia
	-Déficit en el funcionamiento de los programas sociales.	Adultos mayores beneficiados con algún programa  Adultos mayores que no cuentan con algún programa social	Programa social que brinda el estado
Discriminación social	Familias	Conductas dentro del hogar	Trato al adulto mayor dentro de su hogar  Discriminación al adulto mayor
	Instituciones	Publicas y Privadas	Labor de los políticos en relación al adulto mayor  Servicios de salud

	Interrelación con el entorno	Condiciones de vida según el genero  Convivencia social del adulto mayor	Discriminación por genero  Labor social de los huanuqueños en beneficio del adulto mayor  Inclusión social del adulto mayor  Bienestar social y familiar del adulto mayor
--	------------------------------	--	---

Fuente: Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid T., Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

## CAPITULO III

### MARCO METODOLÓGICO

#### **3.1. Nivel y tipo de investigación**

**Nivel:** descriptivo, porque tuvo como objetivo la descripción de los fenómenos a investigar, tal como es y cómo se manifiesta en el momento (presente) de realizarse el estudio y utiliza la observación como método descriptivo, buscando especificar las propiedades importantes para medir y evaluar aspectos, dimensiones o componentes. Pueden ofrecer la posibilidad de predicciones, aunque rudimentarias. Se sitúa en el primer nivel de conocimiento científico. Se incluyen en esta modalidad gran variedad de estudios (estudios correlacionales, de casos, de desarrollo, etc.). Ejemplo: Investigación sobre la estructura socio económica y rendimiento académico delos estudiantes del IESPP” Indoamérica”. (Sánchez Carlesi, 1998)

**Tipo:** Aplicada, porque se recurrió a los conocimientos pre constituidos de las ciencias sociales para solucionar el problema. Sustentado por *Sánchez (1998 pp.13)*

#### **3.2. Diseño de Investigación**

No experimental transversal, porque se recolectarán los datos en un único momento con el propósito de analizarlos y explicarlos de acuerdo a la muestra seleccionada en el estudio.



### 3.3.1. Selección de la Muestra

La muestra fue aleatoria, según lo que se estandariza por H. Sampieri, donde se tomó a cualquiera de las personas sin considerar alguna selección según la siguiente fórmula:

**Muestra ajustada:**

$$n_0 = \frac{n}{1 + \frac{(n-1)}{N}}$$

$$n_0 = \frac{364}{1 + \frac{(364-1)}{45408}}$$

$$n_0 = \frac{364}{1.007994186}$$

$$n_0 = 361.1131939604$$

$$n_0 = 361$$

Por lo que se trabajó con una muestra de 361 personas adultas entre 18 a 55 años que radique en la zona sectorizada de la ciudad de Huánuco.

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### 3.4.1. Técnicas

a.- Archivo documental- Se utilizó fichas bibliográficas, fichas

de investigación documental, fichas de campo, etc., con lo cual se van obtener datos de los archivos de fuentes documentales, de textos que se hayan publicado en materia del tema investigado.

b.- **Observación**. - Se utilizó la guía de observación, con la cual se va a observar el comportamiento social, económico, político y empresarial en el área urbana de la ciudad de Huánuco, como efecto de la ley N° 30288. En este marco, se podrá realizar filmaciones y también tomar fotografías.

c.- **Entrevista**. - Se empleó la guía de entrevista; la cual será aplicada a personas que conocen el tema materia de observación, de igual forma a estudiosos y conocedores del tema.

d.- **Encuesta**. Se empleó un cuestionario, el cual fue aplicado a los ciudadanos que viven en el área urbana de la ciudad de Huánuco de las edades de 18 a 55 años de edad.

#### **3.4.2. Instrumentos**

a.- **La Ficha**. - Es un instrumento que se utiliza en la técnica del fichaje, y servirá para localizar las fuentes y también para almacenar la información que se va obteniendo durante la investigación.

b.- **La Guía de Observación**. - Instrumento que se utiliza en la técnica de la observación, y servirá para realizar una observación directa no participante del objeto materia de investigación.

c.- **La Guía de Entrevista**. - Es un instrumento que se utiliza en la técnica de la entrevista, y consistió en un conjunto de preguntas que se elaboraron que sirvan de orientación en el dialogo que se debe tener con los entrevistados que son los conocedores del tema

d.- **El Cuestionario.** - Este instrumento se empleó en la técnica de la encuesta, y servirá para recoger información de opinión de los ciudadanos que viven en el área urbana de la ciudad de Huánuco de las edades tengan entre 18 hasta 55 años de edad.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 4.1. Resultados

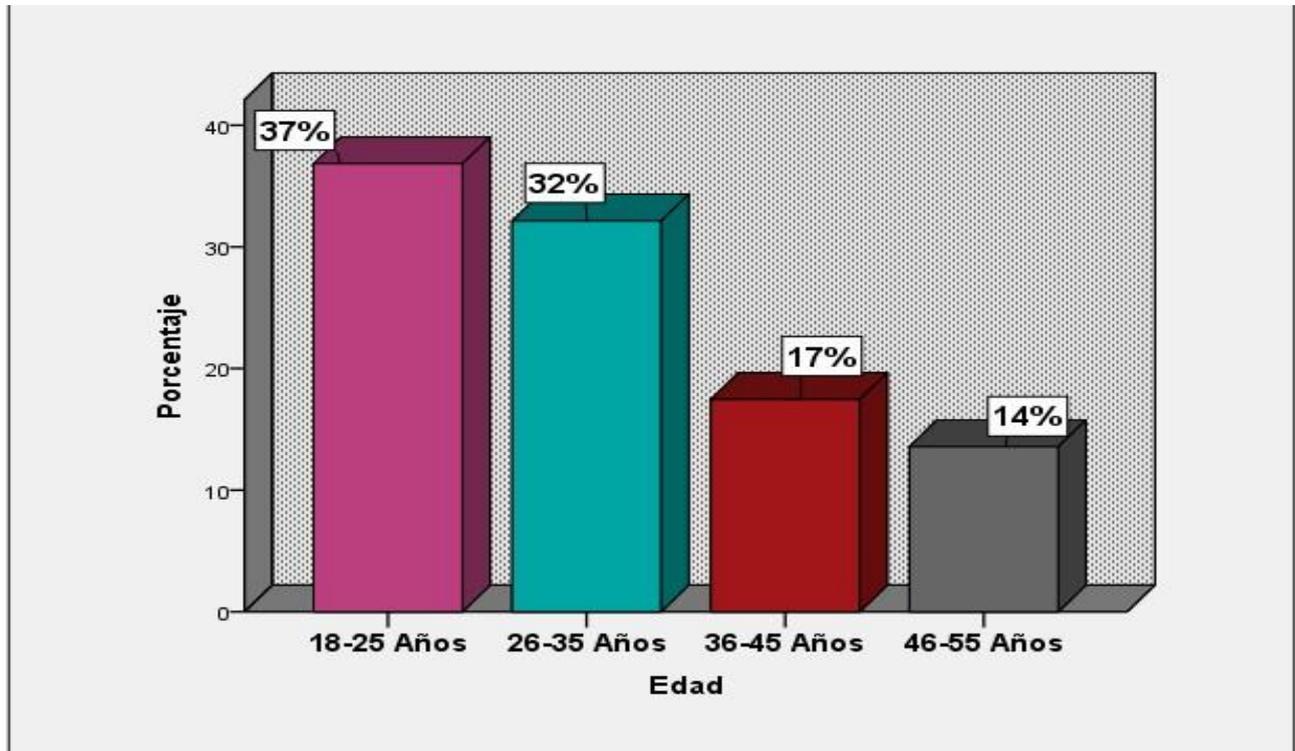
Según los instrumentos aplicados a la sociedad Huanuqueña a cerca de la investigación: “Factores socioeconómicos del abandono del Adulto Mayor en la ciudad de Huánuco”, nos muestra los siguientes resultados expresados en los siguientes cuadros y gráficos, todo ello de acuerdo a las variables que se han planteado. La población investigada en la ciudad de Huánuco es de 18 y 55 años como podemos observar en los siguientes cuadros y gráficas:

**Tabla N°01:** Edad de la población encuestada en la ciudad de Huánuco

Edad					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Valido	18-25 Años	133	36.8	36.8	36.8
	26-35 Años	116	32.1	32.1	69.0
	36-45 Años	63	17.5	17.5	86.4
	46-55 Años	49	13.6	13.6	100.0
	Total	361	100.0	100.0	

**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)  
**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

**Gráfica N° 01 : Edad de la población encuestada en la ciudad de Huánuco**



Elaboración: Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

Según resultado de la encuesta realizada en la ciudad de Huánuco, el mayor porcentaje de participación fue entre las edades de 18-25 años equivalente a 37%, esto se debe a que la población joven reside en gran cantidad debido a la búsqueda de mayor oportunidad ubicándose así en el casco urbano, por otro lado, contrastamos una población de 32% siendo así personas adultas que se puede encontrar dentro de la ciudad entre 26 y 35 años lo cual, entre profesionales, comerciantes, etc. Y una población 17% de la edad de 36-45 años, explicando así claramente que en la ciudad existe población que oscila para la tercera edad que en unos años se acrecentará. Una mínima cantidad de 14% tiene la edad de 46 a 55 años a más aproximándose así a la etapa del adulto mayor.

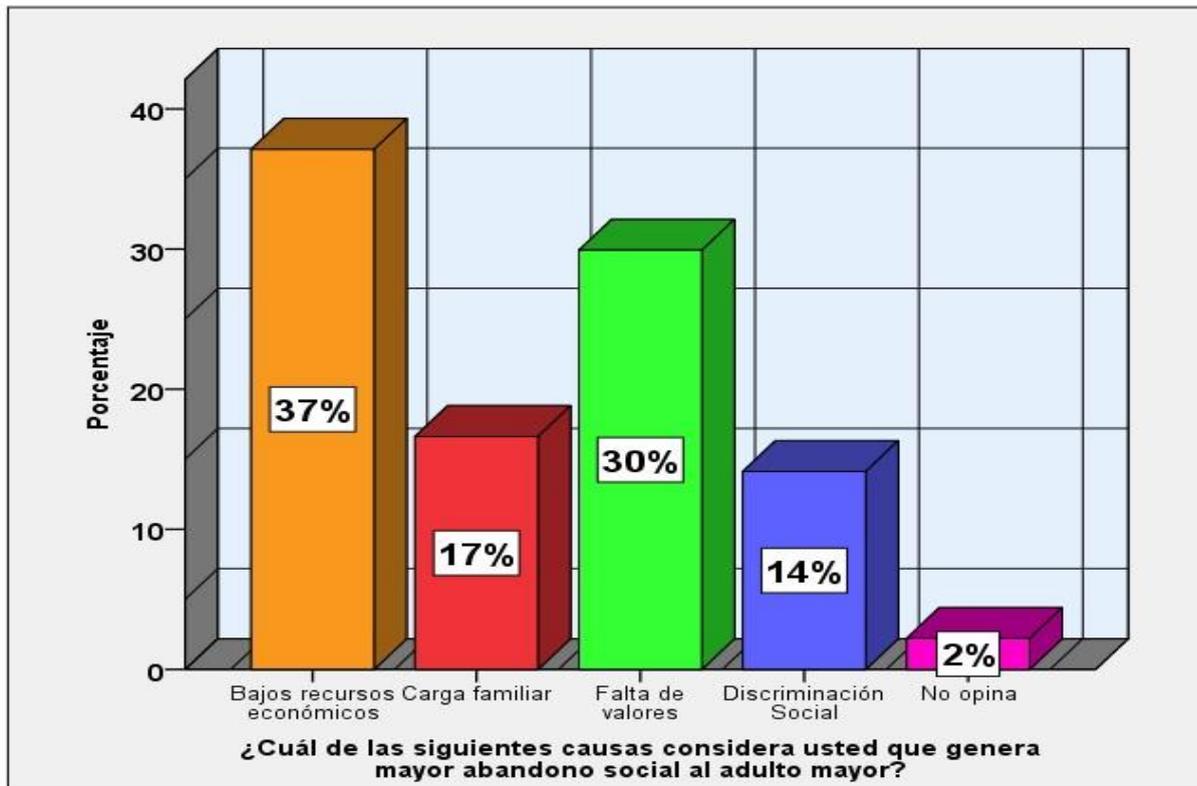
**Tabla N°02:** Causas que genera mayor abandono al adulto mayor en la ciudad de Huánuco

<b>¿Cuál de las siguientes causas considera usted que genera mayor abandono social al adulto mayor?</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
Válido	Bajos recursos económicos	134	37,1	37,1	37,1
	Carga familiar	60	16,6	16,6	53,7
	Falta de valores	108	29,9	29,9	83,7
	Discriminación Social	51	14,1	14,1	97,8
	No opina	8	2,2	2,2	100,0
	<b>Total</b>	<b>361</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	

Fuente: Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)  
 Elaboración: Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

Las causas de abandono del Adulto Mayor según la sociedad Huanuqueña son diversas como observamos en los resultados representados en el grafico n° 2; lo más relevante es los bajos recursos económicos con 37%, existiendo así la importancia de mejorar las condiciones laborales de los Huanuqueños a través de ello se evitaría la desintegración familiar y sobre todo lo más penoso que vendría a ser el abandono hacia un Adulto Mayor que es muy frecuente lamentablemente. La falta de valores también es frecuente pues con el transcurrir de los años el respeto por nuestros adultos Mayores se fue perdiendo día a día.

**Gráfica N° 02:** Causas que genera mayor abandono al adulto mayor en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

El adulto mayor son personas que necesitan muchos cuidados y atenciones por lo tanto las familias tienen que estar dispuestas a trabajar mucho y tener mucha consideración con el ser que es la base para formar una familia en esta encuesta realizada a la población manifiesta que una de las mayores causas de abandono, con un 37% de respuestas manifiestan que los bajos recursos económicos son muy fuertes que llevan al abandono del Adulto Mayor esta cifra es consecuencia de la falta de empleo lo cual también es consecuencia de muchos factores como educación y salarios inadecuados, entonces los entes más inmersos serían el propio estado que no trabaja arduamente en este aspecto, mientras que un 30% manifiesta que la falta de valores son también una de las causas más frecuentes de abandono que a pesar de que son conscientes de esto pues no les importa abandonar a su familiar este aspecto es

debido a la falta de valores dentro del hogar y que se transmite de generación en generación que trae como consecuencia la inconsciencia de las personas; con un 17% manifiestan la carga familiar y la discriminación social con un 14% que son causa también de abandono, pero son poco frecuentes, todas últimas causas es debido a la falta de cultura de valores en el seno familiar.

#### **4.1.1. Los Bajos recursos económicos**

La población anciana presenta carencia de recursos económicos y/o bajos ingresos que no le permiten satisfacer necesidades básicas como: alimentación, vestido, vivienda y salud; debido a la estructura política administrativa del país.

Los programas gubernamentales para el adulto mayor no son suficientes, situación que se agrava al no ofrecer a la comunidad ninguna actividad que los atienda por lo tanto no tienen espacios de participación, lo que amerita de programas y acciones sociales y comunitarios dirigidos a este sector.

Maslow (1934), en la Teoría de las Necesidades Básicas, enfatiza que cuando la persona logra satisfacer las necesidades inferiores (alimentación, alimentación, salud, vivienda) relacionadas con las funciones corporales que son de supervivencia, pueden acceder a otras necesidades como seguridad, protección y cuando estas necesidades son satisfechas se puede pensar en la calidad de vida de las personas adultas mayores, el ingreso económico es fundamental ya que permite el logro de las mismas.

Nuestra hipótesis sustenta que los bajos recursos económicos, para el abandono del adulto mayor, no permite la satisfacción de necesidades básicas,

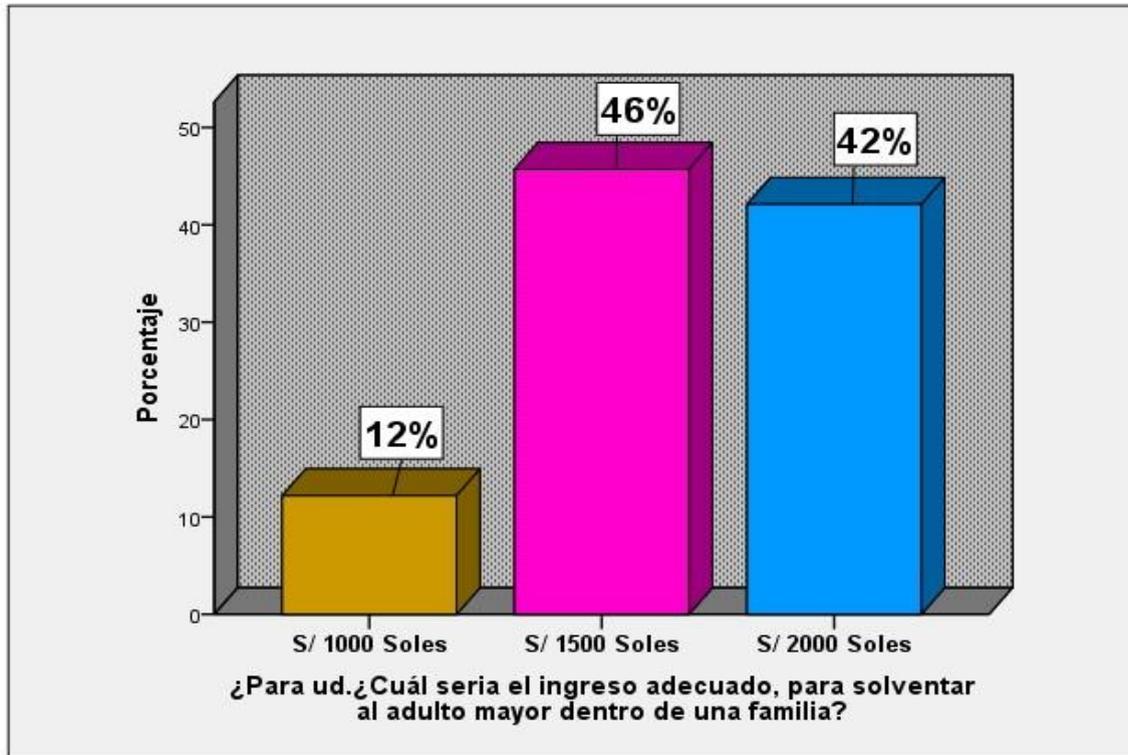
dado que los ingresos económicos obtenidos por las familias de los adultos mayores no son los suficientes para su sobrevivencia.

**Tabla N°03:** Ingreso adecuado, para solventar al adulto mayor dentro de la familia en la ciudad de Huánuco.

<b>¿Para Ud.Cuál sería el ingreso adecuado, para solventar al adulto mayor dentro de una familia?</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje valido</b>	<b>Porcentaje acumulao</b>
<b>Valido</b>	S/ 1000 Soles	44	12.2	12.2	12.2
	S/ 1500 Soles	165	45.7	45.7	57.9
	S/ 2000 Soles	152	42.1	42.1	100.0
	Total	361	100.0	100.0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)					
<b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

De acuerdo a nuestras leyes en nuestro país las remuneraciones a los empleados no están dados de acuerdo a las necesidades que la población requiere y sobre todo las ciudades con pobreza como lo es Huánuco, el Adulto Mayor vive en muchos cosas en indigencia, abandono y muchas peripecias debido a que no pueden valerse por sí mismos y también en ocasiones no poder solventar sus gastos por parte de los familiares, pues el dinero que consiguen día a día en ocasiones no llega ni siquiera al sueldo mínimo.

**Gráfica N° 03** Ingreso Adecuado para Solventar al Adulto Mayor dentro de una Familia en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

Según la representación del cuadro las personas Adultas Mayores deberían ser solventados por su familia teniendo suficiente ingreso para su subsistencia entonces el 46% de las personas opinan que el sueldo debería ser de 1500 soles, seguido de ello casi en misma proporción un 42% de las personas dicen que deberían ganar 2000 soles que entre ese monto sería suficiente que todos las familias puedan subsistir con los gastos de un Adulto Mayor, pues lamentablemente las condiciones económicas en nuestra sociedad son muy carentes sobre todo por falta de políticas económicas en cuanto a salarios adecuados para cada persona y por ultimo podemos observar que tan solo un 12% opinan que con tan solo 1000 soles podrían subsistir, no es considerable esta posición porque los costos de vida en nuestro país son muy altos entonces

podemos concluir diciendo que la sociedad Huanuqueña esta consiente que se necesita suficientes ingresos para mantener una familia y de lo contrario las consecuencias son caóticas.

#### 4.1.1.1. Condiciones laborales

El trabajo y la seguridad económica son dos de las necesidades más insatisfechas en el adulto mayor; aplicándose una serie de políticas, a favor de esta población, no obstante, cuestionadas seriamente su efectividad y viabilidad. Asimismo, menciona que lo prioritario no es solo atender la satisfacción de las necesidades fisiológicas de alimentación y de salud (atención médica y medicina}, minimizando otras necesidades de importancia para el Adulto Mayor, como las de afectividad, relación, trabajo y recreación que merecen.

**Tabla N°04:** Edad promedio para el desempeño laboral en la ciudad de Huánuco.

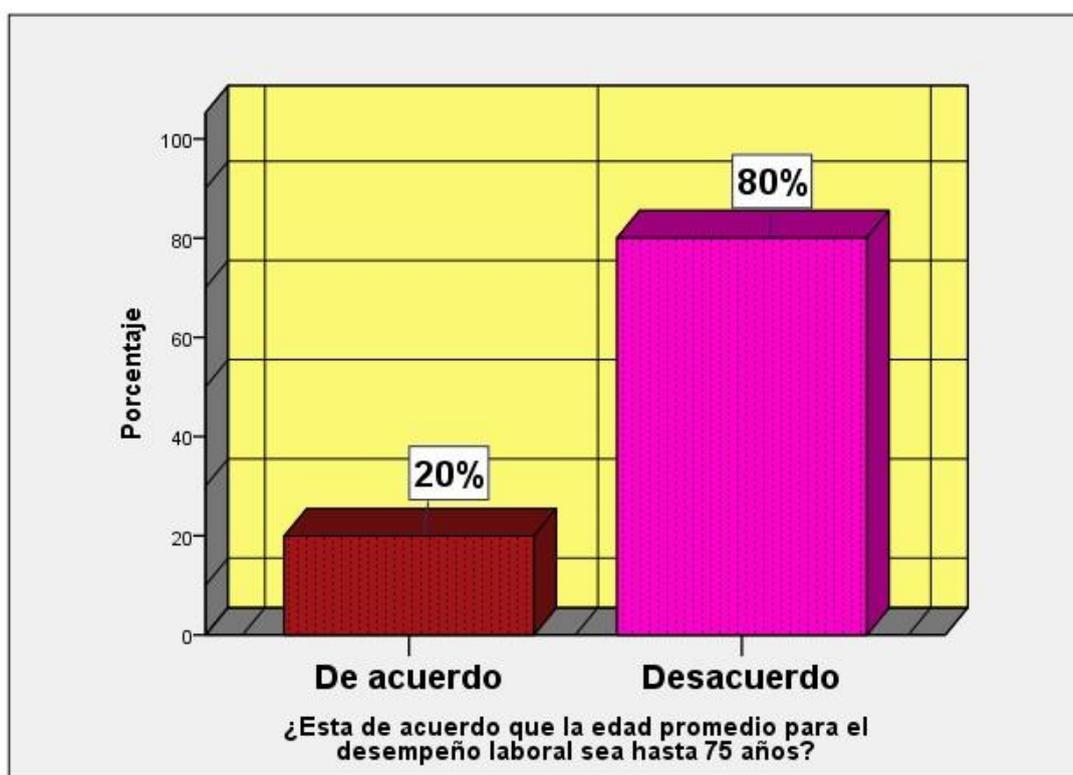
¿Está de acuerdo que la edad promedio para el desempeño laboral sea hasta 75 años?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	De acuerdo	72	19,9	19,9	19,9
	Desacuerdo	289	80,1	80,1	100,0
	Total	361	100,0	100,0	
Fuente: Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3) Elaboración: Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

Entre estos porcentajes se puede deducir que el ser humano siempre brillara hasta que la luz se apague, la luz que da fuerza, aquella que da fortaleza sin importar que quizá la vida es una ruleta de tiempo. Son pocas las probabilidades de poder percibir en una población que caracteriza como no apto a aquella persona de tercera edad. En tanto excluir de alguna función con lo que

respecta al adulto mayor, abandonar por lo que ya no es productivo dentro del hogar genera efectos en las emociones, salud, y afectan a los sentimientos que desencadenan en problemas sociales, lo cual aísla y desplaza a estas personas en completo estado de olvido.

Y dentro de todo esto se da el rompimiento de la interacción humana, la valoración, el dialogo, el afecto, sabiendo esto que son importante para el buen lazo familiar.

**Gráfica N° 04:** Edad promedio para el desempeño laboral en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

Según el dato en cuanto a la edad el desempeño laboral es hasta los 75 años de edad aproximadamente, cabe destacar que la condición física y mental para el desempeño en algún puesto muchas veces no son adecuadas para su

edad, la población encuestada expresa que están en desacuerdo en un 80% la opinión de la población estima que la población adulta mayor ya no debe ejercer un puesto laboral se tiene la noción de que ya no estarían habilitados, o creen que ya no les favorece su estado y avanzada edad, sin embargo se debe entender debido a la edad ya la persona adulta cumplió con su vida laboral útil después de largos años de desempeño, sin embargo esto para la familia ya no es útil, y en cuanto a lo económico la persona que no trabaja no genera ganancia y se convierte en la carga potencial familiar, y los miembros de una familia tienden a aborrecer.

Dentro de lo expresado en el gráfico se observa que el 20% si está de acuerdo de que pueden desempeñar a nivel laboral, esto indica que la edad es algo numérico, ya que el ser humano deja de hacer grandes cosas solo hasta el día que perezca.

#### **4.1.1.2. Déficit en el Funcionamiento en los programas sociales**

En el Perú la población adulta mayor es cada vez más numerosa a la par que continúa siendo vulnerable, en especial respecto a su situación económica, de salud y protección social. Estos tres aspectos son aquellos más gravitantes para el bienestar individual y que exigen la adopción de políticas públicas, así como la implementación de programas y servicios específicos para las personas adultas mayores. Desde el Estado hay avances en el país en relación a cada uno de estos ámbitos, sin embargo, nos queda todavía mucho por avanzar para un envejecimiento digno y con derechos, hoy y de mañana.

El programa social pensión 65 fue creado el 2011, sobre la base del Programa Gratitud que empezó a funcionar en 2010 y depende en la actualidad

del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social - MIDIS. Tiene dos componentes; el primero, la entrega de subvenciones económicas, y el segundo, el fomento de la protección social, el cual se orienta a promover la mejora de los mecanismos de acceso de personas adultas mayores beneficiarias de la subvención, a los servicios públicos, mediante la articulación intersectorial e intergubernamental.

Lamentablemente es un programa asistencialista, pues no mejora las condiciones de vida del adulto mayor a largo plazo, como podemos observar en el siguiente grafico pues la población no está conforme como se demuestra a continuación:

**Tabla N°05:** Opinión del programa Pensión 65 en la ciudad de Huánuco.

¿Qué opinión tiene acerca del programa social que brinda el estado, Pensión 65?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Es un programa que beneficia a los adultos más necesitados	80	22,2	22,2	22,2
	Es un programa que no llega a los adultos mayores más necesitados	104	28,8	28,8	51,0
	La pensión no cubre las necesidades básicas del adulto mayor	122	33,8	33,8	84,8
	En su funcionamiento Requiere de estrategias de supervisión para un buen impacto en la calidad de vida del adulto mayor	55	15,2	15,2	100,0
	Total	361	100,0	100,0	

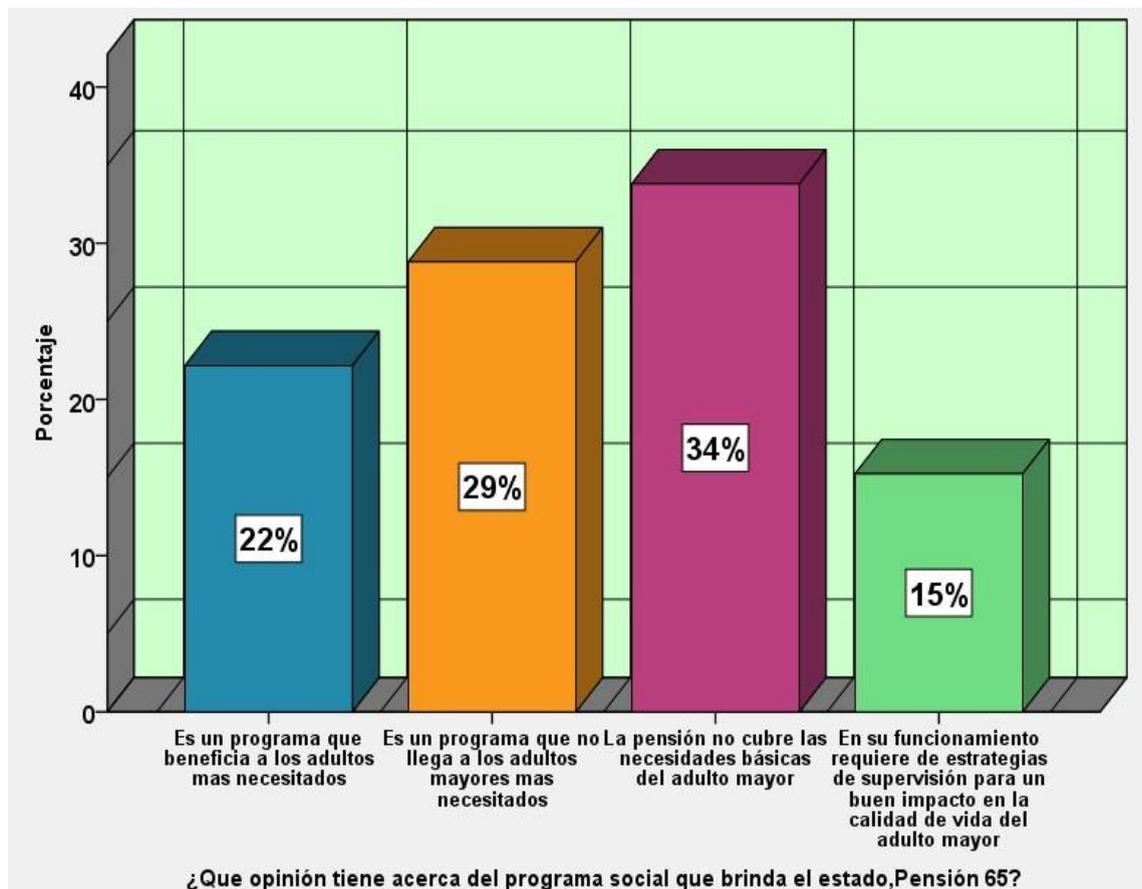
**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

Los programas sociales en ocasiones son buenos ya que ayudan a los que lo necesitan, pero también son solo programas asistencialistas que no

mejoran las condiciones de vida como es el caso de los que se benefician del programa pensión 65, el cual lamentablemente lo reciben solo algunos de los Adultos Mayores, es muy importante mejorar esta situación.

**Gráfica N° 05:** Opinión del programa pensión 65 en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En el gráfico N° 05, la opinión de la población es la siguiente; con una cifra de 34% nos dicen que la pensión que recibe el Adulto Mayor no cubre sus necesidades básicas, pues ellos opinan que es muy bajo los recursos que brinda el estado y no solventa ni protege al Adulto Mayor; mientras que el 29% de los encuestados menciona que este programa no llega a los más necesitados, pues creen que hay corrupción que habiendo personas con suficientes recursos reciban dicha pensión más por el contrario los más necesitados son rechazados

del programa; a pesar de todo ello el 22% de la población encuestada aún confía y cree que este programa social es beneficioso para los Adultos Mayores; por último, el 15% nos dicen que para su funcionamiento requiere de estrategias de supervisión para un buen impacto en la calidad de vida del adulto mayor.

Concluyendo entonces que la población tiene opiniones validas que es necesario tener encuentra ya que podemos deducir que la población no es ajena a los cuestionamientos del buen servicio que brinda el programa pensión 65.

**Tabla N°06:** Seguro social gratuito en la ciudad de Huánuco.

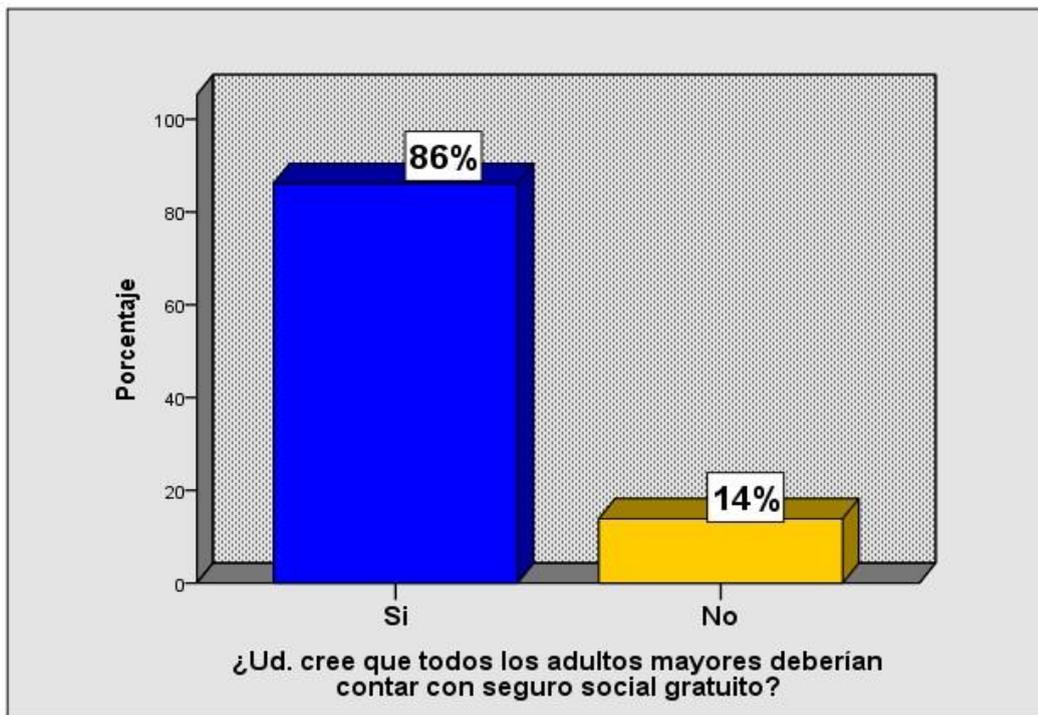
<b>¿Ud. cree que todos los adultos mayores deberían contar con seguro social gratuito?</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje valido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	Si	311	86.1	86.1	86.1
	No	50	13.9	13.9	100.0
	Total	361	100.0	100.0	

**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

El seguro social gratuito es ciertamente muy necesario para la población Adulta Mayor ya que requiere de protección del estado porque son vulnerables y necesitan todo tipo de apoyo y atención para contar con una adecuada calidad de vida.

**Gráfica N° 6:** Seguro social gratuito en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En el gráfico N° 06 observamos que el 86 % de la población huanuqueña menciona que el adulto mayor debería contar con seguro social gratuito por el Estado, ya que en esa etapa es difícil poderse valerse por sí mismo, así mismo el adulto mayor abandonado no cuenta con dinero suficiente para atenderse en una clínica, por consecuencia llevándolo a una muerte lenta.

Siendo así que la población huanuqueña muestra una empatía hacia el dolor que pueda vivir el adulto mayor en el proceso de una enfermedad, ya que en su mayoría nadie vela por ellos.

La sociedad tiene una opinión de empatía en manifestarse que dicen si al beneficio en el seguro gratuito para los adultos mayores ya que como podemos darnos cuentan es de vital importancia sobre todos que es una clase social muy

necesitada y es fundamental contar con estos beneficios de parte del gobierno porque los adultos mayores necesitan que le den un buen trato al paciente y mínimo porcentaje de 14% menciona que no deben poseer seguro social gratuito ya que el servicio que brinda el sector salud no hay especialistas para un servicio de calidad.

Concluyendo con el mayor porcentaje que si deberían de contar con seguro social gratuito el adulto mayor en situación de abandono y así estar en un buen ánimo físico y mental para vivir esa etapa de su vida con plenitud.

#### **4.1.2 Discriminación social**

La discriminación se genera en cualquier índole social por personas que se creen superiores a los demás por tener un estatus social alto, un grado de estudio más, por poseer riqueza, etc. Y no tienen conciencia en el daño que causan a los demás. Este problema ya se convirtió en un fenómeno social ya que incluye a un grupo numeroso en todo el mundo.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables ( MIMP ) lanzó por cuarta vez el Reconocimiento a Personas Adultas Mayores, e Instituciones Públicas y Privadas que trabajan a favor de las personas de la tercera edad. El galardón busca promover una cultura de valoración y respeto hacia la capacidad, iniciativa y aportes de este sector de ciudadanos.

Arzate (2007) menciona que, en otra época, el respeto y cuidado a los ancianos era un acto recíproco “reconozco y agradezco los cuidados que tuviste conmigo, y ahora yo te procuro”. En esta concepción, hoy, los adultos mayores (considerados de 60 años o más de edad en la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores), son seres marginados y vulnerables en su condición

humana, situaciones sociales que derivan de la inseguridad social y económica a la que se enfrentan, por lo que muchos de ellos viven en una constante lucha por integrarse a la sociedad, y muchas veces a sus propias familias.

Esta situación de desamparo de la persona mayor por alguien que había asumido la responsabilidad de cuidarla o por la persona a cargo de su custodia, es lo que conceptualizamos como abandono. Los lugares más recurrentes donde se abandonan a los adultos mayores, de acuerdo con la Secretaría de Salud del Distrito Federal (2006) son: instituciones (asilos y hospitales), centros comerciales u otros lugares públicos.

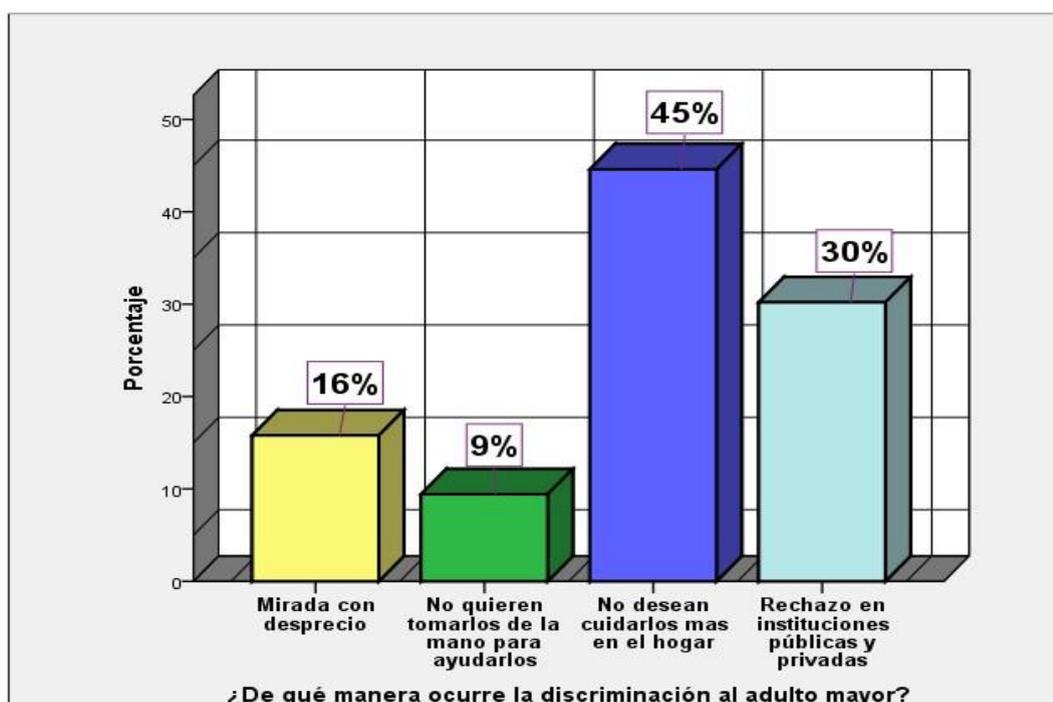
**Tabla N°07:** Manera que ocurre la discriminación al adulto mayor en la ciudad de Huánuco.

¿De qué manera ocurre la discriminación al adulto mayor?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Mirada con desprecio	57	15,8	15,8	15,8
	No quieren tomarlos de la mano para ayudarlos	34	9,4	9,4	25,2
	No desean cuidarlos más en el hogar	161	44,6	44,6	69,8
	Rechazo en instituciones públicas y privadas	109	30,2	30,2	100,0
	Total	361	100,0	100,0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3) <b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

De la cual podemos inferir que la sociedad Huanuqueña es carente de valores y respeto a la vida del prójimo lo cual termina englobando a la discriminación frecuente que sufren los Adultos Mayores, cosa que no debería suceder si fuéramos una sociedad que le diera más valor a la educación, cultura

y no deberíamos ser tan permisivos con implantaciones de países extranjeros que no conocen de nuestra realidad, también si usáramos la tecnología adecuadamente.

**Gráfica N° 07:** Manera que ocurre la discriminación al adulto mayor en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En esta encuesta a la población de zona urbana de la ciudad de Huánuco se expresa de las siguientes respuestas a esta pregunta de por qué ocurre la discriminación hacia el Adulto Mayor donde el 45% de la población expresa que no desean cuidarlos más en el hogar, seguido de ello está el 30% que los rechazan en instituciones públicas y privadas, 16% y 9% son más subjetivas al decir que son discriminadas a través de miradas con desprecio y que no quieren tomarlos de la mano.

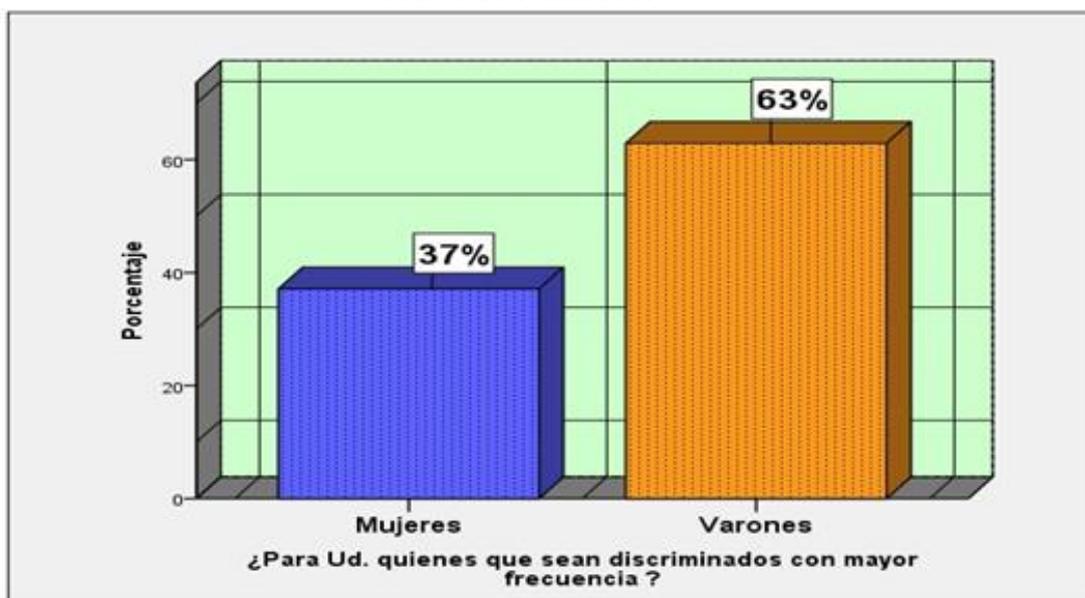
**Tabla N°08:** Discriminación con mayor frecuencia según género en la ciudad de Huánuco

¿Para Ud. Quienes crees que sean discriminados con mayor frecuencia?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	Mujeres	134	37,1	37,1	37,1
	Varones	227	62,9	62,9	100,0
	Total	361	100,0	100,0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)					
<b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

Cabe la idea en un prejuicio social estableciendo que los varones son menos compadecidos por el entorno donde se manifiesta su desamparo en las principales calles dentro de la ciudad de Huánuco.

De la misma manera ninguno de los dos géneros esta incólume de ser discriminado dentro de su entorno familiar o social, ya que la desprotección hace que la indiferencia y la poca atención sea notorio de quienes poca sensibilidad tiene, de quienes nos dieron protección e inculcaron las buenas formas de vivir.

**Gráfico N° 08:** Discriminación con mayor frecuencia según género en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En cuestiones de género en la ciudad de Huánuco siendo el casco urbano, los adultos mayores en una proporción de 63% señalan que con mayor frecuencia los varones suelen ser discriminados por su misma condición y estado de vulnerabilidad dentro de la sociedad, ya que esta situación se da dentro del hogar, las instituciones, los lugares donde suelen establecerse una persona adulta mayor y un 37% en caso las mujeres adultas mayores.

#### 4.1.2.1 Familias

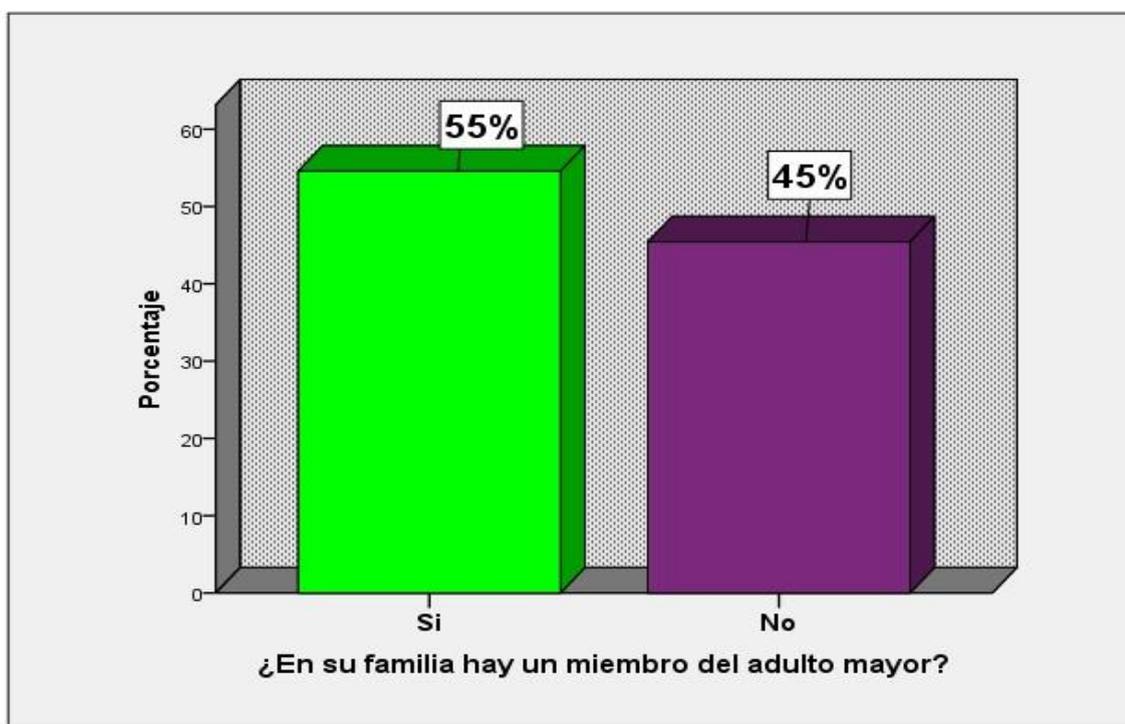
En la actualidad dentro de la sociedad hay familias que dentro de sus hogares tienen como miembro un adulto mayor, con una costumbre, historia propia, su cultura, esto identifica la formación de sus integrantes dentro de la familia. Muchas veces el adulto mayor fue parte de la formación de valores y las buenas costumbres, así como también dentro de la ciudad de Huánuco se ha evidenciado la existencia de un adulto mayor dentro del seno familiar cumpliendo así un rol fundamental dentro de su entorno, así como también como una responsabilidad familiar en cuanto a sus cuidados.

**Tabla N°09:** Integrante adulto mayor por Familia en la ciudad de Huánuco.

¿En su familia hay un adulto mayor?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	197	54.6	54.6	54.6
	No	164	45.4	45.4	100.0
	Total	361	100.0	100.0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3) <b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

En la familia huanuqueña dentro de sus hogares habita un adulto mayor, esto trae consigo mayor dependencia del adulto mayor de no valerse por sí mismo, estando así la familia en mayores condiciones de vulnerabilidad, ya que es la primera fuente que genera abandono tanto social y económico del Adulto Mayor dejándolos en condiciones de desamparo.

**Gráfica N° 09:** Integrante adulto mayor por Familia en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

Se observa en esta tabla que dentro de la familia de la ciudadanía huanuqueña que en su hogar habita un miembro del adulto mayor equivalente a un 55% siendo así el mayor porcentaje expresado en la barra, esto indica que prevalece una familia nuclear compuesta por un adulto mayor, indicando así que debido a sus condiciones se requiere de mucha atención y responsabilidad dentro del lazo familiar, para velar su bienestar y calidad de vida como ser humano que se encuentra vulnerable ante la sociedad.

Por otro lado, el 45% representa a la población huanuqueña que dentro de su hogar no mora un adulto mayor, esto indica que el adulto mayor pereció dejando así un vacío en el entorno familiar así mismo la ausencia de las buenas costumbres y valores fomentados por nuestros ancestros

#### **4.1.2.2 Instituciones**

La discriminación ocurre en la totalidad de las instituciones públicas, hospitales, escuelas, el poder judicial, las direcciones sectoriales del Gobierno Regional, los Municipios y otros. Ni que decir de las UGEL (Unidad de Gestión Educativa Local) o las instituciones policiales. No se salvan los bancos, y empresas de servicios como los transportes; de manera directa o indirecta. A veces es directa o intencional como aquellos policías que piden documentos sólo a personas de rasgos andinos, o funcionarios que dedican mayor tiempo a las personas que asisten con ropa de “terno”.

La discriminación indirecta tiene que ver por ejemplo con el uso exclusivo del castellano y exigir al usuario abstenerse a usar su lengua materna como el quechua o el aimara. Los avisos que señalan que todos los pasos para una gestión están en un portal electrónico y todos los que no tienen acceso a internet quedan discriminados. Hay una ley N° 28683 del año 2005 que exige una atención preferencial a las personas embarazadas, ancianos o las personas con discapacidad, que es cumplido visiblemente en los bancos, menos en las demás instituciones públicas. El año 2006 se aprobó otra ley N° 28735 que exigen un trato preferencial a estas mismas personas en los servicios de transporte. Y así existen muchas leyes que son letra muerta a la hora de los hechos. (Santos, 2015)

**Tabla N°10: Algún Político ha Trabajado en Beneficio del Adulto Mayor en la ciudad de Huánuco.**

**¿Ud. cree que algún político haya trabajado en beneficio del adulto mayor de manera correcta?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	56	15.5	15.5	15.5
	No	305	84.5	84.5	100.0
	Total	361	100.0	100.0	

**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

La sociedad huanuqueña no cree que algún político haya trabajado a favor este grupo vulnerable, esto genera poca legitimidad de la población hacia nuestros gobernantes, es un dato muy lamentable ya que deberían de ser el bastón para la población Adulta mayor, ser el ente que genera protección ante su vulnerabilidad.

**Gráfico N°10: Algún Político ha Trabajado en Beneficio del Adulto Mayor en la ciudad de Huánuco.**



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

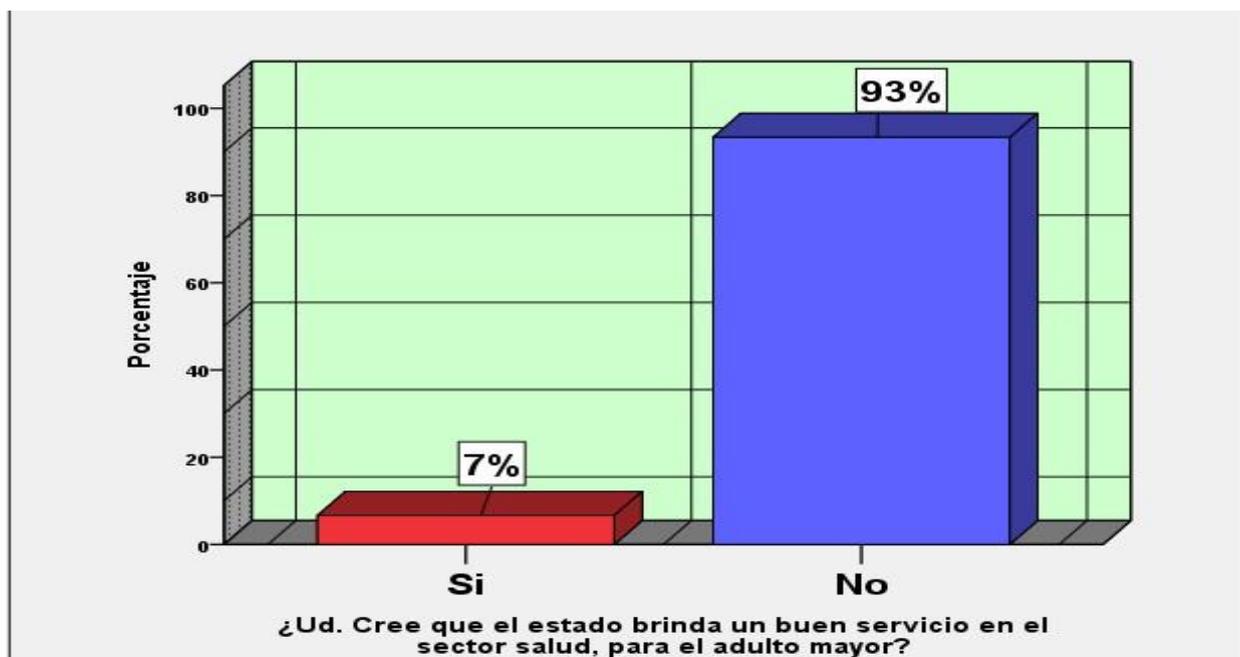
Según lo expresado en el presente gráfico, la población responde a la siguiente pregunta si algún político haya trabajado en beneficio del Adulto Mayor, pues ellos nos responden con un 84% que ningún político trabaja en beneficio del Adulto Mayor pues la mayor parte de la población no confía en los políticos y creen que están en el poder por un lucro personal, es lamentable que esta situación entre los políticos sea una brecha que se extiende cada vez más y únicamente sea responsabilidad de las autoridades se dedican más a la corrupción que en beneficio de los más necesitados como es el caso del Adulto Mayor; paralelo a eso están las respuesta que si hay políticos que trabajan en beneficio de la población pues expresado en un 16% de las personas que responden que si hay políticos que trabajan por el beneficio de un Adulto Mayor porque forman parte algún programa como es el caso de pensión 65 y otros programas del estado.

**Tabla N°11:** Si el Estado brinda buen servicio en el sector salud para el adulto mayor en la ciudad de Huánuco.

<b>¿Ud. Cree que el estado brinda un buen servicio en el sector salud, para el adulto mayor?</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	Si	24	6,6	6,6	6,6
	No	337	93,4	93,4	100,0
	Total	361	100,0	100,0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)					
<b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

En el sector salud descuida la manera correcta de la prestación de servicio, ya que se vulneran las leyes de derecho a salud sin importar las condiciones de la persona.

**Gráfica N°11:** Si el Estado brinda buen servicio en el sector salud para el adulto mayor en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En cuanto a los servicios que brinda el estado al adulto mayor abordando el sector salud según encuesta realizada a la población huanuqueña afirma no haber adecuada atención hacia la persona de tercera edad en 93% expresaron la mala calidad en nuestra región por que expresaron que no hay especialistas que velan por los cuidados, los maltratos verbales dentro de los centros de salud, la marginación que tienen que soportar por querer tratarse algún mal, la desatención que empeora, las pocas ganas de servir de algunos profesionales del área .

Los centros de salud están desabastecidos de equipos, medicamentos, y en casos de emergencia la espera se hace larga, cada día se observa pacientes que tienen que esperar en sillas, este abarca un problema general, ya que el sector salud está olvidado y no hay un buen manejo de presupuesto, la mala gestión hace ineficiente en el manejo del servicio y afectan a la salud de las personas de mayor vulnerabilidad como son las personas adultas mayores de la ciudad de Huánuco.

Dentro de la minoría población encuestada equivalente a un 7% afirmo que sí el estado tiene una preferencia atención a la atención al adulto mayor, ya que corroboraron que como hay malo, también sucede lo bueno.

#### **4.1.2.3. Interrelación con el entorno**

Es así como se pone de manifiesto Finkelstein y otros (2001) un tema de actualidad con respecto al envejecimiento activo, el cual es recurrente en las mesas de diálogo y en propuestas sobre personas mayores. Se ha conceptualizado como el proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez.

Las personas adultas mayores, además, pueden dar testimonio de que hay aspectos de la vida, como los valores humanos y culturales, morales y sociales, que no se miden en términos económicos o funcionales, por ello ofrecen una aportación en el ámbito laboral y en el de la responsabilidad. Es indispensable que la familia brinde el apoyo social, emocional y económico sin condiciones.

Morales (2000) manifiesta que “no es difícil de entender que la insuficiencia de apoyo social pueda originar carencias de todo tipo y hasta la muerte de la persona afectada” que la soledad y la inactividad son enemigos acérrimos de la vejez.

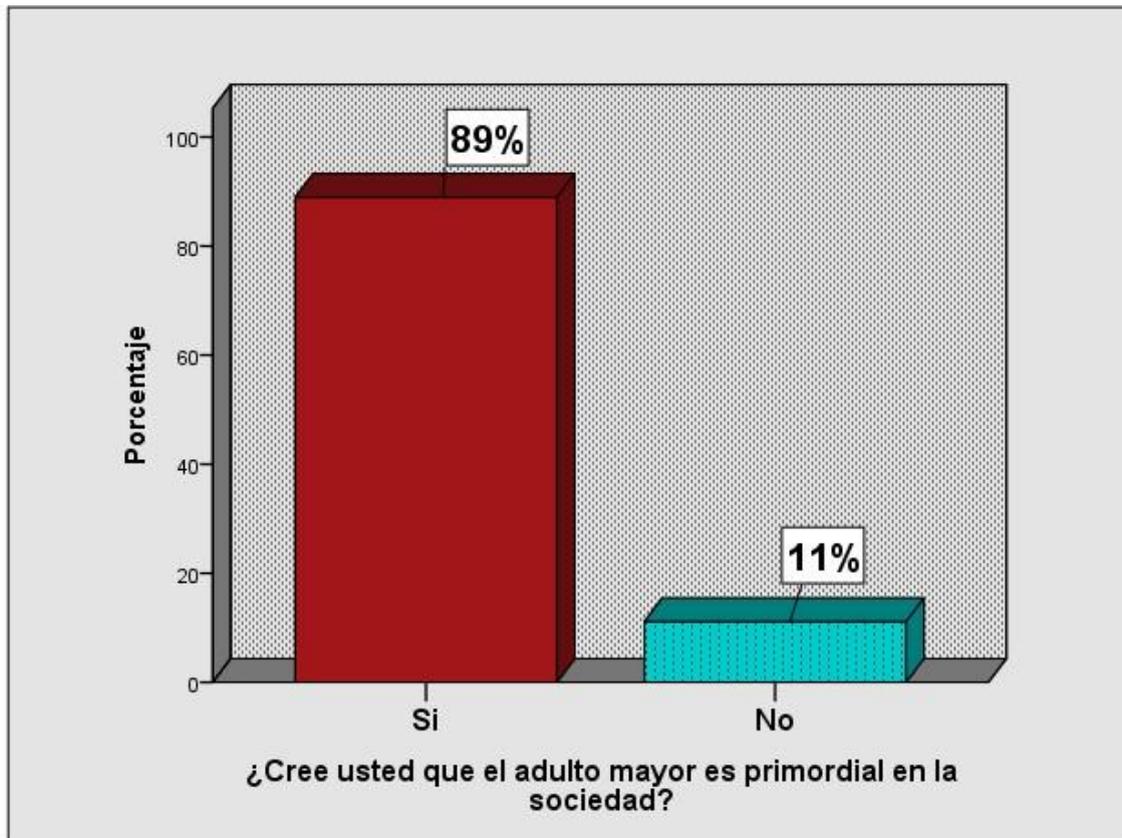
Participar de los programas creados para adulto mayor les resulta beneficioso; conocen a otras personas de su misma edad que comparten intereses semejantes, realizan actividades que los entretienen y que son buenas para su salud, además les brindan la oportunidad de mantenerse activos dentro de la sociedad. Esto desarrolla mayor confianza y aceptación a nivel social y así no tener una muerte social como limitando a su participación en nuestro entorno.

**Tabla N°12:** El adulto mayor es primordial en la ciudad de Huánuco.

<b>¿Cree usted que el adulto mayor es primordial en la sociedad?</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje valido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
Válido	Si	321	88.9	88.9	88.9
	No	40	11.1	11.1	100.0
	Total	361	100.0	100.0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)					
<b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

Para la sociedad Huanuqueña da una valoración importante al adulto mayor dentro de la familia y la sociedad siendo una pieza primordial de guía y ejemplo para la sociedad. Por sus buenas costumbres transmitidas de generación en generación y el fomento de los buenos valores que en esta época no tienen mucho valora dentro de la sociedad.

**Gráfica N° 12:** El adulto mayor es primordial en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En el gráfico N°12 observamos que el 89 % de la población Huanuqueña, cree que el adulto mayor es primordial en la sociedad ya que consideran un pilar fundamental dentro de la familia por sus hábitos afectivos hacia la familia, experiencias vividas y costumbres transmitidas de generación en generación y un minúsculo porcentaje de 11% de la población huanuqueña cree que no es importante porque comentan que el adulto mayor no tiene la capacidad suficiente para realizar cualquier tipo de acción y valerse por sí mismo, creando dependencia dentro de la familia.

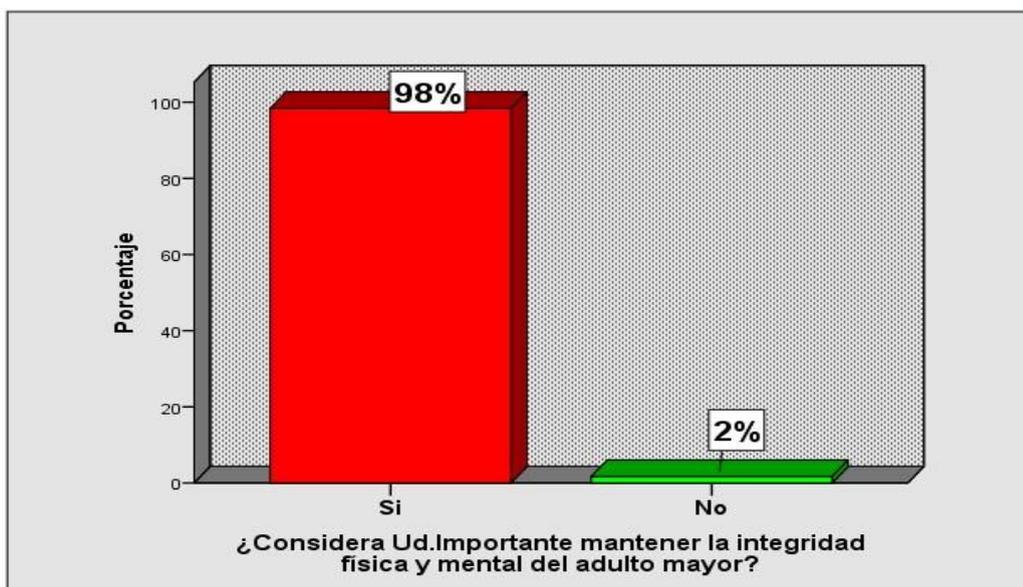
**Tabla N°13:** La integridad física y mental del adulto mayor en la ciudad de Huánuco.

¿Considera Ud. Importante mantener la integridad física y mental del adulto mayor?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	Si	355	98.3	98.3	98.3
	No	6	1.7	1.7	100.0
	Total	361	100.0	100.0	

**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)  
**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

El mayor porcentaje representa que si es importante la integridad física y mental del adulto mayor ya que así no crea dependencia de terceros, así teniendo una vida plena y vivir una etapa de manera correcta sin sentir que no forman parte de la sociedad, que los años sean unos simples números.

**Gráfica N°13:** La integridad física y mental del adulto mayor en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)  
**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En el gráfico N° 13 observamos que el 98 % de la población Huanuqueña nos mencionan que si es muy importante la integridad física y mental en los adultos mayores para mejorar así su calidad de vida, llevar una relación eficaz y cordial con sus vecinos y en sus localidades sintiéndose bien, no tendrán dificultades para desarrollarse en sus labores diarias y estar más tranquilos y sanos, ya que muchos de ellos viven solos y si tuvieran una mala salud física y mental no podrían como salir de ellos llegando a la dependencia de terceros y lo menos que quieren es sentirse oprimidos o presionados por los demás y un minúsculo porcentaje de 2% comenta que no es importante la integridad física y mental del adulto mayor porque ya no aportan a la sociedad.

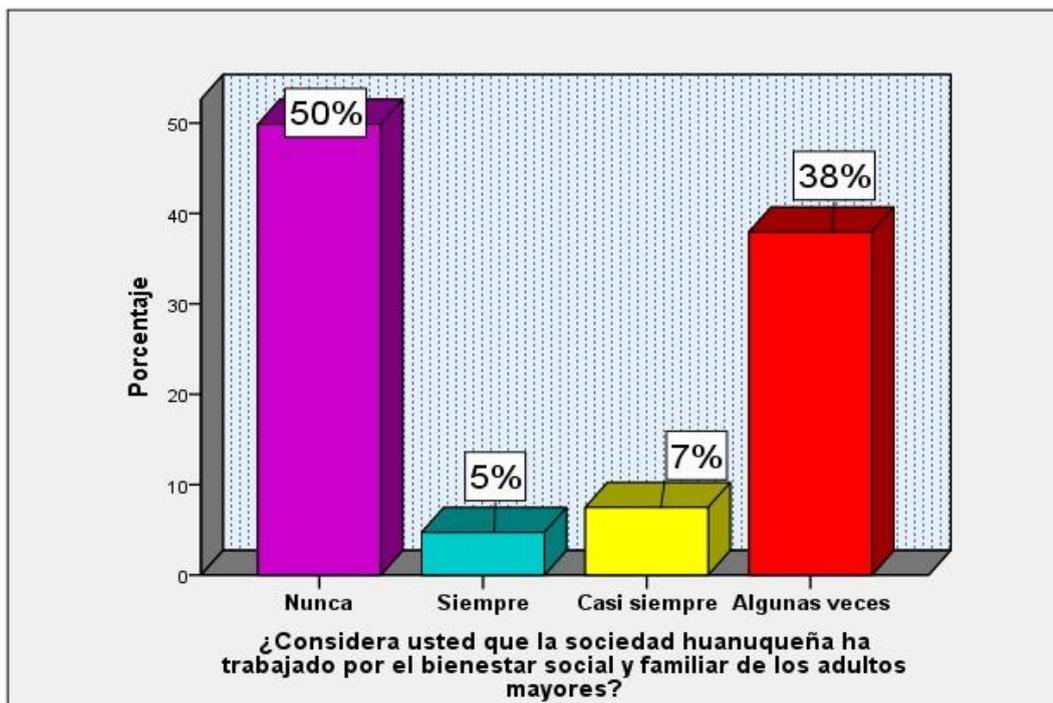
**Tabla N°14:** Trabajo de la sociedad huanuqueña por el bienestar social y familiar del adulto mayor.

<b>¿Considera usted que la sociedad Huanuqueña ha trabajado por el bienestar social y familiar de los adultos mayores?</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	Nunca	180	49.9	49.9	49.9
	Siempre	17	4.7	4.7	54.6
	Casi siempre	27	7.5	7.5	62.0
	Algunas veces	137	38.0	38.0	100.0
	Total	361	100.0	100.0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)					
<b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

El mayor porcentaje representada por nunca es un dato preocupante, ya que día a día el hombre muestra menos empatía hacia los seres más necesitados. La población adulta siendo una sociedad una de las más

vulnerables y es lamentable que en el transcurso de su vida afronte una sociedad carencia de valores.

**Gráfica N°14:** Trabajo de la sociedad huanuqueña por el bienestar social y familiar del adulto mayor.



Fuente: Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)  
Elaboración: Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En la grafico N° 14 observamos que el mayor porcentaje es 50% representando a nunca que la sociedad huanuqueña no ha trabajado por el bienestar social y familiar de los adultos mayores, puede haber respeto hacia ellos, pero no hay solidaridad hacia ellos, lo único que hacemos es mirar ,murmurar y muchas veces mojarnos de ellos ,por su comportamiento ,su poco interés al vestirse, ya que lo único que desean ellos es sobrevivir , seguido por el 38 % de algunas veces de haber actuado en bienestar de ellos ,como al brindarle una moneda en la calle .

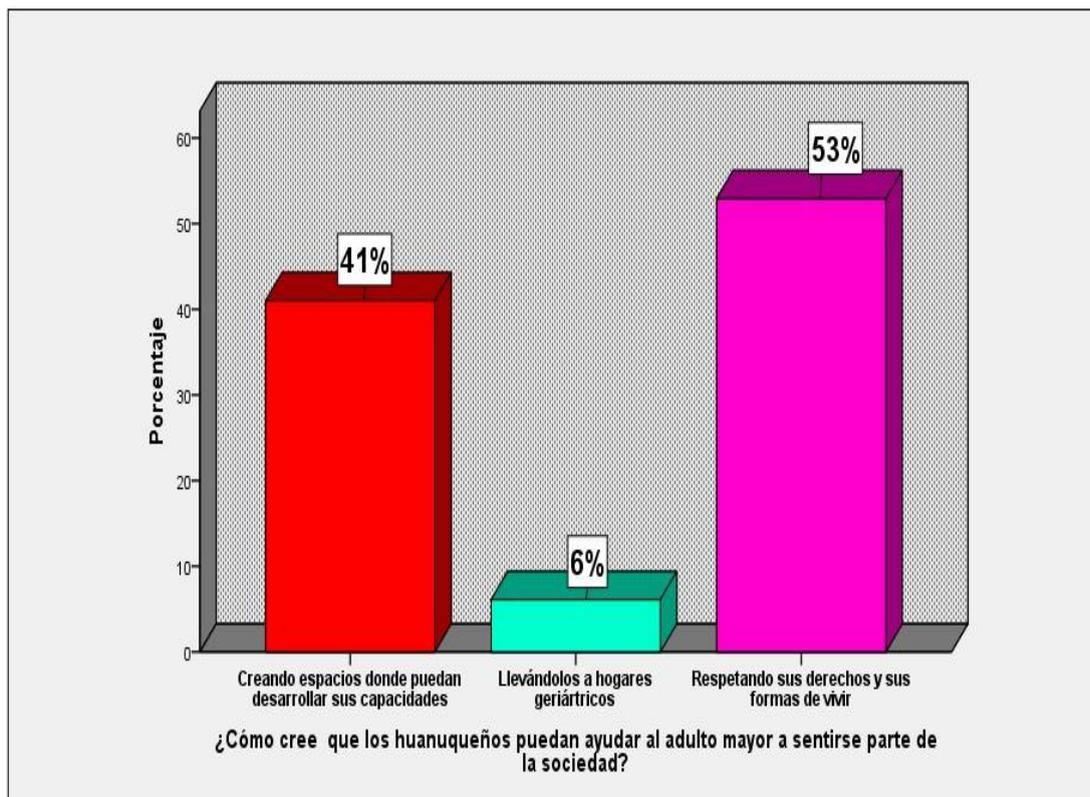
El 7% representando casi siempre el actuar de la población huanuqueña en bienestar social y familiar de los adultos mayores, mencionan las actitudes como el brindar dinero ,comida o brindar ropa para poder sobrevivir son las actitudes que ayudan a mejorar la calidad de vida del adulto mayor ,y un minúsculo porcentaje de 5% representando siempre el buen actuar de las personas, mencionando que actúan a favor del adulto mayor como ayudándolos a ser parte de un programa y así gozar del beneficio ,ya que nadie vela por ellos .

**Tabla N°15:** Como ayudan los Huanuqueños al Adulto Mayor.

<b>¿Cómo cree que los huanuqueños puedan ayudar al adulto mayor a sentirse parte de la sociedad?</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje valido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	Creando espacios donde puedan desarrollar sus capacidades	148	41.0	41.0	41.0
	Llevándolos a hogares geriátricos	22	6.1	6.1	47.1
	Respetando sus derechos y sus formas de vivir	191	52.9	52.9	100.0
	Total	361	100.0	100.0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)					
<b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

El mayor porcentaje tiene una significancia importante ya que es esencial en la sociedad respetar los derechos y sus formas de vida de cada persona ya que la vivencia y la lucha de sobrevivir de cada individuo es distinta. Sin embargo, la realidad es otra, vemos una sociedad ajena al dolor humano y un pensamiento individualista.

**Gráfico N°15:** Como ayudan los Huanuqueños al Adulto Mayor.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

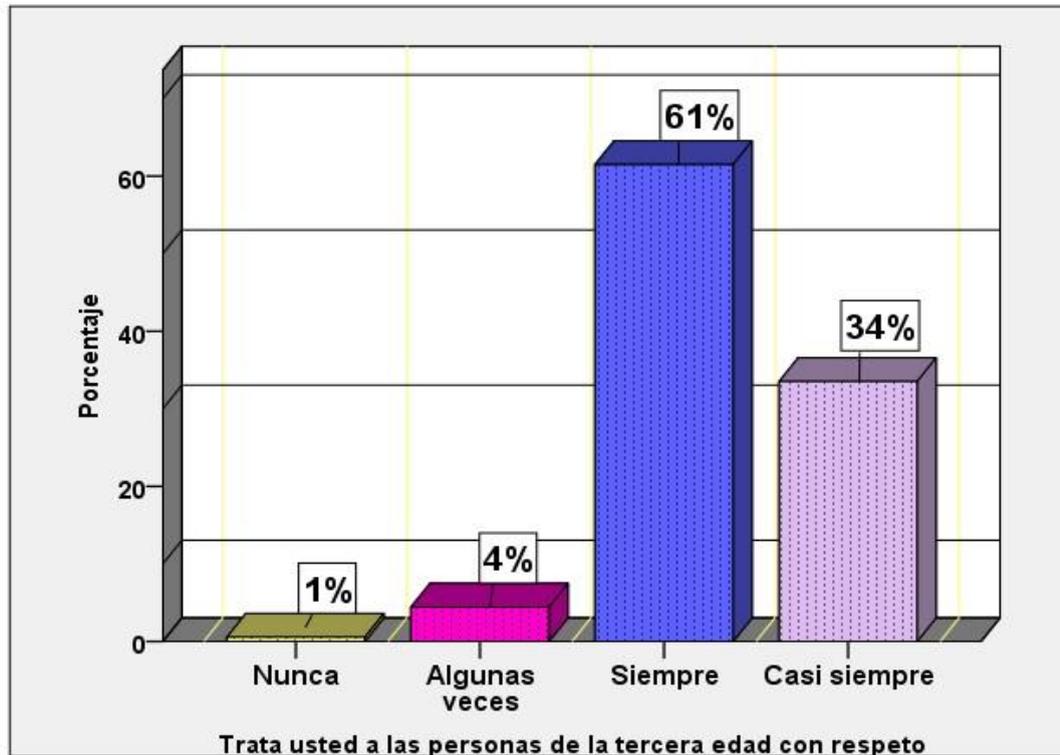
En el gráfico N° 15, observamos que el mayor porcentaje es 53% de la sociedad huanuqueña ayuda a sentirse parte de la sociedad al adulto mayor respetando sus derechos y sus formas de vivir día tras día. El 41% muestra que la sociedad huanuqueña ayuda a sentirse parte de la sociedad al adulto mayor creando espacios donde puedan desarrollarse sus capacidades como el canto, la música, el baile, pintura, etc. Y un mínimo porcentaje de 6% menciona que ayuda al adulto mayor a sentirse parte de la sociedad llevándolos a hogares geriátricos.

**Tabla N°16:** Trato a las personas de tercera edad con respeto en la ciudad de Huánuco.

<b>Trata usted a las personas de la tercera edad con respeto</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaj e válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válido</b>	Nunca	2	0,6	0,6	0,6
	Algunas veces	16	4,4	4,4	5,0
	Siempre	222	61,5	61,5	66,5
	Casi siempre	121	33,5	33,5	100,0
	Total	361	100,0	100,0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3) <b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

Dentro del entorno social para la buena convivencia es eficaz el respeto a los demás, como a los derechos del ser humano sin condición alguna, de raza, género u edad, que está enfocado al buen trato como el respeto a la vida siendo un derecho fundamental que nos corresponde. Hoy en día se deduce que según el estudio a la población de la ciudad de Huánuco aún mantiene los valores como el respeto a las personas de tercera edad, ya sea dentro de sus hogares o en la calle, siendo así que la educación impartida prevalece como principio fundamental de cada ciudadano. Sin embargo, el respeto como valor dentro de la sociedad se refleja de manera positivo con la práctica dentro del entorno social.

**Gráfica N°16:** Trato a las personas de tercera edad con respeto en la ciudad de Huánuco.



Fuente: Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

Elaboración: Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

Según opinión de la población huanuqueña en cuanto al trato que es el respeto al adulto mayor, en un porcentaje expresado en barras nos indicaron que el 61% siempre respeta a los adultos mayores, indicando así que prevalecen en aquellas personas la práctica de los buenos valores y manera adecuada de la convivencia. Y por otro lado está un casi siempre en un 34% suele respetar eventualmente, ya que muchos de los encuestados no conviven con un adulto mayor, y demuestran cuando hay una relación de forma directa con la persona de la tercera edad.

Existe por otro lado de que algunas veces respetan 4%, ya que piensan que ya no tienen importancia dentro de la sociedad o que por su avanzada edad no es digno a los buenos valores con respeto, ya que si ven en la calle no muestran respeto ni generan empatía

Y dentro de la barra hay quienes dicen que nunca respetan expresado en 1% aunque es minúsculo, pero prevalece dentro de la sociedad huanuqueña.

En tanto como conclusión las conductas están dadas en una proporción determinada si prevalece la capacidad de respeto los unos con los otros dentro de la población en referencia al adulto mayor.

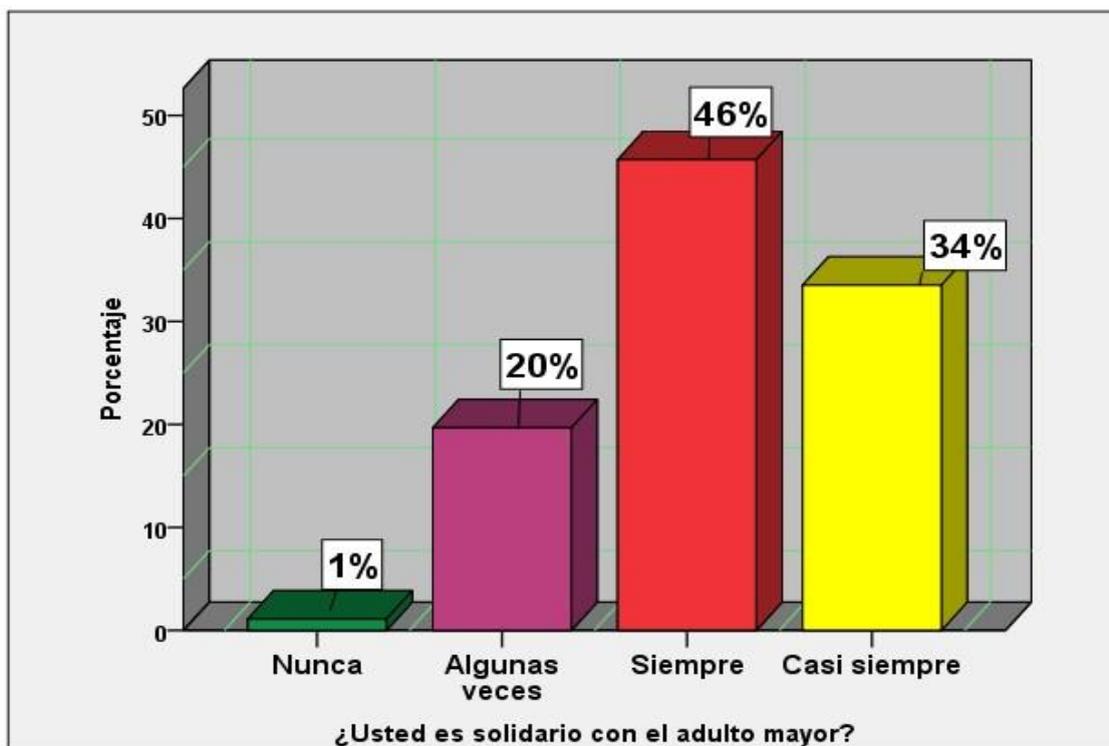
**Tabla N°17:** Solidario (a) con el adulto mayor en la ciudad de Huánuco.

¿Usted es solidario con el adulto mayor?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	Nunca	4	1,1	1,1	1,1
	Algunas veces	71	19,7	19,7	20,8
	Siempre	165	45,7	45,7	66,5
	Casi siempre	121	33,5	33,5	100,0
	Total	361	100,0	100,0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3) <b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

Vivimos en un mundo globalizado donde la solidaridad se va deteriorando en cada ser humano, esto se pierde entre sus prioridades, se crea cada vez una sociedad egoísta, individualista, ambiciosa, soberbio, y cada vez pensamos más en nosotros mismos, lo cual nos hace actuar para nuestros propios intereses, vemos los beneficios solo para uno mismo, lo cual haciendo a un lado a los demás, excluyendo y pensando más de manera personal. Si analizamos nuestro entorno suele existir una población que es posiblemente solidario con los más vulnerables como lo son los adultos mayores, que algunos actúan en respuesta a sus necesidades de la problemática que se observa a diario en las calles. Sin

embargo, surge la utopía cuando se contrasta la realidad de la situación que padece un adulto mayor en estado de abandono.

**Gráfica N°17:** Solidario (a) con el adulto mayor en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

En la ciudad de Huánuco expresado mediante la encuesta realizada a la población mayor de 18 años en adelante, afirmaron que siempre se solidarizaron con el adulto mayor en un porcentaje de 46%, siendo así que la mayoría pudieron ayudarlo en algún momento ya que las condiciones son diferentes en varones y mujeres adultas que viven dentro del casco urbano de la ciudad de Huánuco, es así que la solidaridad es la base de la sociedad humana ya que apoyándonos los unos a los otros se puede existir una convivencia armónica.

Y con un 34% indicaron que fueron solidarios casi siempre, de acuerdo a las posibilidades de cada persona, ya que la solidaridad es expresada en

cualquier tipo de ayuda que pueda mejorar su situación y estar en completo abandono social, dentro una sociedad que excluye, ahuyenta por orden de condiciones en la que se encuentra. Dentro del grafico un 20% expreso algunas veces y en un porcentaje minúsculo de 1% nunca en cuanto a la solidaridad del adulto mayor, ya que se evidencia que en estas personas el individualismo prima y hace que mucha persona les cuesta ver al que sufre, solo en la calle sin nadie que ve por ellos, abandonados sin destino a su suerte y ante la apaciguada mirada de las autoridades que nos representan.

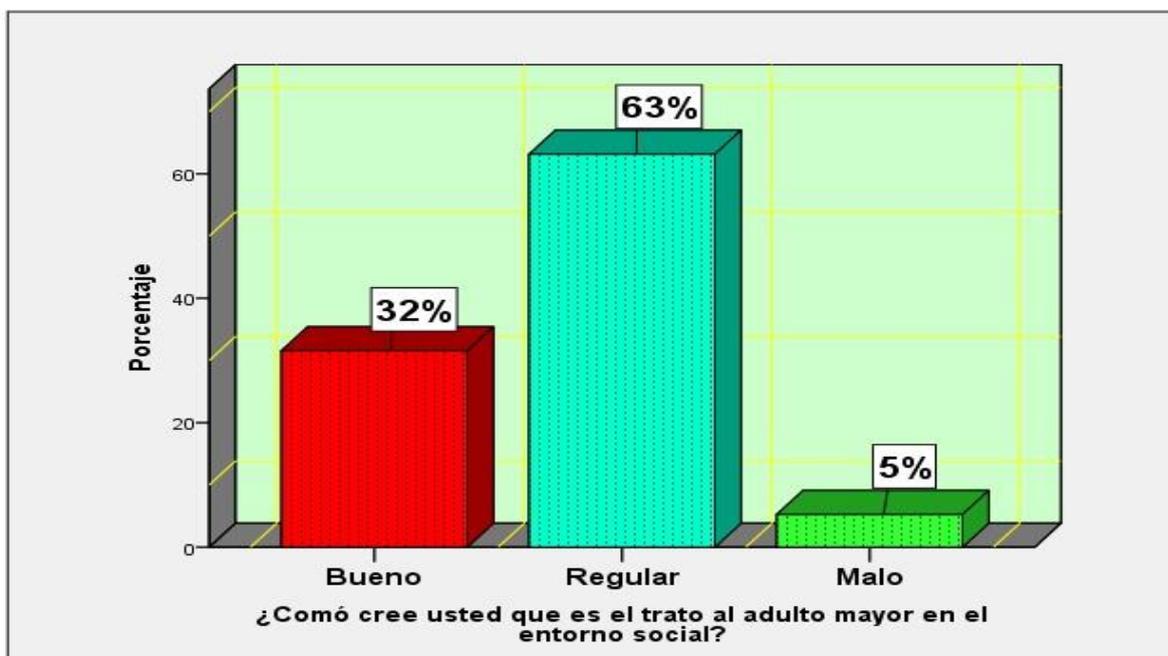
En conclusión, al gráfico N° 17, la mayoría de la población indica que la solidaridad es un hecho que se da ya que es necesario porque las personas de tercera edad lo requieren ya que muchos son abandonados y están indefensos ante la apaciguada indiferencia de muchos que no saben tratar y vulneran sus derechos.

**Tabla N°18:** Trato al adulto mayor en el entorno social en la ciudad de Huánuco.

¿Cómo cree usted que es el trato al adulto mayor dentro de su entorno social?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válido</b>	Bueno	114	31,6	31,6	31,6
	Regular	228	63,2	63,2	94,7
	Malo	19	5,3	5,3	100,0
	Total	361	100,0	100,0	
<b>Fuente:</b> Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3) <b>Elaboración:</b> Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)					

Con frecuencia la ciudad es el punto principal donde se visualizan continuamente muchos adultos mayores en un estado de abandono, esto enmarca a que muchas veces el trato dentro de sus hogares y en el medio con las que se relacionan, según las percepciones no fueron los adecuados, convirtiéndose así de lo regular a un trato malo dentro de su hogar del adulto mayor. Ya que las ocupaciones por parte de sus miembros, el trabajo, las obligaciones y la falta de consideración se ven truncados para una correcta interrelación dentro de la familia. Esta situación de un trato muchas veces no adecuado hacia su persona, hace que se sientan hostigados y terminan por paliar el problema excluyéndose y quedándose solo en la calle, solos e indefensos por su avanzada edad, sin que alguien o esta sociedad pueda hacer algo en bienestar de su tranquilidad y la estabilidad emocional.

**Gráfica N°18:** Trato al adulto mayor en el entorno social en la ciudad de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta Aplicada a la población de 18 a 55 años de edad. (Anexo 3)

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adelid, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

Según encuesta aplicada a la población de 18 a 55 años en la ciudad de Huánuco, percibe en cuanto al trato en el entorno social con respecto al adulto mayor, se evidenció de manera regular en un porcentaje de 63% , ya que mediante experiencia que suelen percibir en su entorno , ya que hay familias que la atención prestada no es lo adecuada como para poder tener un adulto mayor de una forma estable en lo emocional y física, ya que ni las propias familias suelen darles la estabilidad emocional, ya que esta etapa de la vida es crítica y se va perdiendo los patrones de responsabilidad en velar por la calidad de vida. Y por otro lado hay quienes indican que pudieron percibir un trato bueno en un 32% de la población encuestada, esto indica que hay familia que, si se preocupan por la estabilidad emocional y física del adulto mayor, es así donde prima la armonía y protección por aquellas personas que son parte y pieza fundamental en el desarrollo de los buenos actos. Y por lo contradictorio afirma que hay un mal trato de 5%, esto trayendo efecto de que haya personas mayores en total desamparo ya que la familia nuclear son las que te arrebatan y provocan aborrecimiento por las condiciones de vulnerabilidad.

En conclusión de la interrogante propuesta las familias con buenos tratos y malos tratos al adulto mayor y como ente la sociedad debe trabajar en protección al desamparado, ya que vulneran sus derechos y ganas de vivir por factores asociados a un estilo de vida donde no prima el interés por proteger a los más vulnerables, y el trato en esta etapa de envejecimiento no es adecuado ya que en este estado de soledad y la inactividad son los mayores enemigos que acecha, que lleva incluso a perder la totalidad de ganas de vivir.

#### **4.2. Discusión de resultados**

En la tesis de Payhua Sacha Yoli, de la universidad del centro del Perú, desarrolló la investigación titulado: *El abandono del adulto mayor por el núcleo familiar del Programa CIAM-Huancayo*, donde concluye que los adultos mayores del programa CIAM- Huancayo se encuentran en una situación de abandono material porque no recibe apoyo económico de su núcleo familiar para cubrir sus gastos en sus necesidades básicas, etc. Además, se encuentran en situación de abandono moral en que se encuentra el adulto mayor.

En la presente tesis titulada “FACTORES SOCIOECONÓMICOS DEL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE HUÁNUCO” coincidimos con la conclusión de la autora antes mencionada con los siguientes resultados que uno de los factores del abandono del adulto mayor más relevantes son los bajos recursos económicos y la pérdida de valores la cual perjudican la vida que puedan llevar estas personas.

La problemática del abandono del adulto mayor caracterizada en la ciudad de Huánuco según la investigación de campo, múltiples causales, del cual el factor que resalta indica a los bajos recursos económicos , siendo así que las familias no tienen el sustento necesario, por la misma situación de dependencia que enfrenta el adulto mayor, más aun las capacidades para poder insertarse en un empleo laboral y generar ingresos para la solvencia de los gastos básicos que disminuye, es por ello que tiende a generar fraccionamiento dentro del entorno familiar, esto recaba en la idea de Maslow, quien considera que los recursos económicos es fundamental para tener calidad de vida, ya sea en Alimentación, vivienda, salud, etc. Lo cual si carece se presentan situaciones de vulnerabilidad y problemática que concierne al adulto mayor.

## CONCLUSIONES

1. En el abandono del adulto mayor dentro de la ciudad de Huánuco existe factores que están directamente asociados a los bajos recursos económicos ya que se indica del total de instrumento aplicado que el 37% de la población da conocer que por ser esa condición se ve esa problemática en las principales calles, entonces esto hace contraste con la hipótesis planteada, así como también el abandono asociado a la falta de valores indicando 30% que conlleva a la discriminación social; como también considerarlo como una carga familiar al 17% , ya que no pueden valerse de manera independiente debido a sus condiciones de vida deteriorado. Así como también en Huánuco existe “Discriminación social” en 14%, y también quienes no opinan al 2%. Entonces en la ciudad de Huánuco es un tema de múltiple factor que conllevan al desamparo de los más vulnerables.
2. Una de las situaciones de abandono que sufre el adulto mayor dentro de la familia es que ya no desean cuidarlos más dentro del hogar, dado esto convirtiéndose en discriminación social que un 45% parte del seno familiar, así como también las instituciones en un 30% no se hacen ajenos a este problema se da el rechazo continuo dentro de la ciudad de Huánuco, este resultado guarda relación con los indicadores de la investigación.
3. La situación y calidad de vida del adulto mayor dentro de la ciudad de Huánuco apunta a varios aspectos, poco o nada como sociedad importa las condiciones de vida de las personas de tercera edad ya que se ha indicado

que su estado de abandono se debe a múltiples factores relacionado a lo familiar, recursos económicos, instituciones, entorno social, que sigue siendo una problemática que se expresa en descuido y desatención de la sociedad en conjunto.

- 4.** La falta de sensibilidad humana y los bajos recursos económicos por parte de la familia, convierte a este grupo en el más vulnerable, provocando así un estado emocional negativo en su adaptación al proceso de envejecimiento y lo demuestra con apatía, aislamiento y depresión. La familia presenta un desarrollo favorable para el adulto mayor, si se tiene una comunicación abierta y explícita, la adaptación al cambio social será fácil de manejar.

## **SUGERENCIAS**

**1.-** El abandono del adulto mayor es un problema que aqueja a diversas sociedades, esto se podría contrarrestar a través de sensibilizaciones y el fomento del respeto y el buen trato por las personas por el simple hecho de ser un ser humano, estas charlas estarían orientados a los colegios, así como también a los padres de familia desde las escuelas de padres, con el apoyo conjunto entre la sociedad y el sector educación.

**2.-** Fomentando los valores dentro de la sociedad, a través de la disminución del problema de la discriminación, es necesario inculcar valores tanto en el seno familiar, así como social, a través de ello se logrará el cambio de perspectiva de abandono del ser que es la base de la familia, la sociedad tiene tomar conciencia de que este hecho causa daño por lo tanto se tiene que mejorar e incentivar los valores desde el hogar hasta las instituciones educativas.

**3.-** La sociedad, así como las autoridades competentes tienen que trabajar mancomunadamente en beneficio del adulto mayor, a través de programas y proyectos que sean ejecutados para contribuir al desarrollo social y económico del adulto mayor.

**4.-** Promover la formación de grupos de ayuda para el desarrollo personal, coordinándose con grupos extra institucionales, tomando en cuenta su experiencia. Es necesario diseñar un proyecto de desarrollo humano que esté enfocado a la familia, para influir en su desarrollo de capacidades del adulto mayor.

## BIBLIOGRAFÍA

- Acevedo Pereyra, V. T. (2015). Maltrato Familiar al Adulto Mayor del CAM-ESSALUD la Esperanza en el Año 2015. Trujillo, Perú.
- Aguilar Tepole, V. G. (2014). Prevalencia de Sospecha de Maltrato en el Adulto Mayor y Factores Vinculados. 25. Veracruz, Mexico.
- Ayaipoma Alvarado, .. M. (2006, Marzo 16). Ley 28803. Lima.
- Baeza Ulloa, V. d. (2006). Adulto Mayor y Maltrato. Santiago, Chile.
- Blouin, C. (Octubre 2018). *La situación del adulta mayor en el Perú-Camino a una nueva Política*. Lima-Perú: Konrad Adenauer Stiftung (Kas).
- De Lara, G. M. (2005). Los Ancianos en el Perú. In D. d. Heredia, *Situación del Adulto Mayor en el Perú* (pp. 4-5). Lima.
- Delgado Mera, J. J. (2012). *Abandono Familiar y Conductas Sociales en Adultos Mayores*. Guayaquil-Ecuador.
- Delgado Mera, J. J. (2012). Abandono Familiar y Conductas Sociales en Adultos Mayores; Centro del Buen Vivir MIES FEDHU- 2012. Guayaquil.
- Fuentes Reyes, G., & Flores Castillo, F. D. (2016, Marzo). La Indigencia de Adultos Mayores como Consecuencia del Abandono en el Estadode México. Toluca, Mexico.
- Garcia Morales de Diaz, S. Z. (2009, Octubre). La Exclusión Social del Adulto Mayor en los Servicios de Salud de Guatemala. Guatemala.
- Garcia Sanchèz, F. (2014, Julio). Calidad de Vida de Adultos Mayores de una Delegación del Municipio de Toluca. Toluca, Mexico.

Gonzales, Z. (2011). *Dinamica Familiar de los Estudiantes con Alguna Discapacidad*. Cumana.

Guillen Villegas, R. (2013, Agosto). Abusos y Malos Tratos hacia Personas Adultas Mayores. Costa Rica.

Maguey, P. (2017). El abandono de personas ancoianas es una violencia.

Medina Medina, J. R. (2016, Marzo). El Abandono del Adulto Mayor y su Incidencia a la Mendicidad en la Ciudad de Quito en el Año 2014, Frente a la Obligación del Estado a Brindar Protección. Quito, Ecuador.

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP). (2017). *Informe Situacional del Adulto Mayor*. Lima: Macro Editores.

Osorio Cruz, G. (2007, Junio). Abandono del Adulto Mayor en la Casa de la Tercera Edad Dependiente del Sistema DIF Hidalgo. Pachuca, Hidalgo, Mexico.

Osorio Pérez, O. ( 2017). *Vulnerabilidad y vejez: implicaciones y orientaciones epistémicas del concepto de vulnerabilidad*. Tlaxcala, México: scielo. Retrieved from [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-49642017000100003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-49642017000100003)

Payhua Sacha, Y. (2014). El Abandono del Adulto Mayor por el Nucleo Familiar del Programa CIAM-Huancayo. Huancayo, Peru.

Quezada, V. V. (2012). El Abandono Familiar y su Incidencia en el Estado Emocional del Adulto Mayor de la casa Hogar Daniel Alvarez Sanchez de la Ciudad de Loja. Loja, Ecuador.

Quintanar Guzman, A. ( 2010). *Analisis de calidad de vida en adulto mayores*. Mexico.

Revista biomedica Enfermeria. (2003). Retrieved from <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/Dic2003/2753>

Roldan Monzón, A. V. (2008). *Vivencias del Adulto Mayor Frente al Abandono de su Familiares en la Comunidad Hermitas Descalzas 2007*. Lima, Peru.

Sánchez Carlesi, H. (1998). *Metodología y Diseño en la Investigación Científica*. Lima: Mantaro.

Sanchez Vera. (2000). *Recursos Económicos y Calidad de Vida en la Población Mayor*. Madrid, España.

Santos, W. P. (2015, Marzo 02). *Discriminación en las Instituciones Públicas*. *Los Andes*, p. 01.

Statistics, N. C. (2008, abril 18). <https://www.google.com>. Retrieved from [https://es.wikipedia.org/wiki/Nivel\\_socioecon%C3%B3mico](https://es.wikipedia.org/wiki/Nivel_socioecon%C3%B3mico)

Ticona Chipana, T. D. (2016). *Abanbono Familiar y su Incidencia en las Relaciones Interpersonales entre los Adultos Mayores, Atendidos por el Centro de Adulto Mayor del Hospital San Juan de Dios del Distrito de Ayavir-2015*. Puno, Peru.

Valverde Paredes, P. C. (2017). *Situación Social Familiar y Valoración Funcional de las Personas Adultas Mayores, Beneficiarios Del Programa Social Pensión 65 del Distrito de Huácar - Huánuco 2017*. Huánuco, Huánuco, Perú.

Viguera, V. (2006). *Educación para el Envejecimiento*. Mexico: Arzam.

# **ANEXO**

**Anexo N°01**  
**Cuadro matriz de consistencia**

<b>Tema: FACTORES SOCIOECONÓMICOS DEL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE HUÁNUCO</b>						
<b>Problema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Hipótesis</b>	<b>Variables e Indicadores</b>	<b>Metodología</b>		
				<b>Método</b>	<b>Técnica</b>	<b>Muestra</b>
<p><b><u>PROBLEMA GENERAL</u></b></p> <p>¿Cuáles son los factores socioeconómicos que determinan el abandono de personas consideradas adulto mayor en la ciudad de Huánuco?</p>	<p><b><u>OBJETIVO GENERAL</u></b></p> <p>Determinar los factores socioeconómicos que intervienen en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco - 2019</p> <p><b><u>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</u></b></p> <p>✓ Describir los bajos recursos económicos que determinan el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco</p>	<p><b><u>Hi:</u></b> El abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco se da con frecuencia por los bajos recursos económicos y la discriminación social.</p> <p><b><u>HIPÓTESIS ESPECIFICO</u></b></p> <p>✓ En la ciudad de Huánuco el abandono del adulto mayor se ve influenciado por los bajos recursos económicos que determinan el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco</p>	<p><b><u>Variable dependiente:</u></b></p> <p>Abandono del adulto mayor</p> <p><b><u>independiente:</u></b></p> <p>a) Los bajos recursos económicos b) Discriminación social</p>	<p><b><u>El tipo de investigación</u></b> es</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aplicada</li> <li>✓ Cualitativo y cuantitativo</li> <li>✓ Descriptivo y analítico.</li> </ul> <p><b><u>Diseño y Contrastación de Hipótesis:</u></b></p> <p>La Abstracción científica se realizará utilizando las reglas del Método científico. Motivo por el cual el objeto de estudio será analizado en su forma y contenido en su relación causa y efecto.</p>	<p>a) <b><u>Técnica de recolección de datos:</u></b></p> <p><b><u>Archivo Documental: INSTRUMENTO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ficha</li> </ul> <p><b><u>Observación: INSTRUMENTO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Guía de observación</li> </ul> <p><b><u>Entrevista: INSTRUMENTO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Guía de entrevista</li> </ul>	<p><b>Muestra ajustada</b></p> $n_0 = \frac{n}{1+(n-1)/N}$ $n_0 = \frac{364}{1+(364-1)}$ $n_0 = \frac{364}{1.007994186}$ <p><b>n<sub>0</sub> = 361.1131939604</b></p> <p><b>n<sub>0</sub> = 361</b></p>
<p><b><u>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</u></b></p> <p>✓ ¿Cuál es la influencia de los bajos recursos económicos</p>						

<p>abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco?</p> <p>✓ ¿Cómo la discriminación social interviene en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco?</p>	<p>✓ Identificar si la discriminación social influye en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco</p>	<p>recursos económicos.</p> <p>✓ En la ciudad de Huánuco el abandono del adulto mayor se da por la discriminación social.</p> <p><u>Ho</u>: El abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco no se da con frecuencia por los bajos recursos económicos y la discriminación social</p> <p><u>Ha</u>: El abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco se da quizá con frecuencia por los bajos recursos económicos y la discriminación social.</p>		<p>Se tratarán de identificar sus contradicciones internas se verá la unidad del fenómeno y las luchas contrarias al interior de ella y todo esto será visto en su momento de tal manera que podamos descubrir las leyes científicas que están gobernando el fenómeno a investigar.</p>	<p><u>Encuesta:</u> INSTRUMENTOS</p> <p>✓ Cuestionario</p> <p>b) <u>Técnicas de procesamiento de Datos:</u></p> <p>b.1. Procesamiento de datos Cualitativos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Crítica y Discriminación de datos:</u> Consistirá en validar o rechazar la información recogida, a través de revisar dato por dato, verificarlo, evaluar su consistencia y grado de confiabilidad esta etapa es considerada como trabajo de gabinete que nos permitirá clasificar la información.</li> </ul>	
---	--	---	--	---	--	--

					<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Tabulación y Codificación de datos:</u> Consiste en asignarle un código a cada dato (número), que corresponda a cada parte del esquema de investigación donde se utilizará ese dato.</li></ul> <p>b.2. Procesamiento de datos Cuantitativos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Crítica y Discriminación de Datos.</li><li>- Vaciado al Cuadro de Frecuencia.</li><li>- Procesamiento estadístico de Datos.</li></ul> <p>b.3. Presentación de datos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Datos cualitativos: presentación en fichas</li><li>- Datos cuantitativos: Presentación en</li></ul>	
--	--	--	--	--	--	--

					cuadros (frecuencia), barras y porcentajes	
--	--	--	--	--	--	--

**Fuente:** Elaborado por las Investigadores de la Tesis (Pérez Bernardo Adely, Ramírez Blas Anais A. y Santos Poma Lizbeth)

## Anexo N° 02

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Las investigadoras Bachilleres Pérez Bernardo Adelid Teodora, Ramírez Blas Anais Andreina, Santos Poma Lizbeth de la Universidad Nacional “Hermilio Valdizán” – Escuela Profesional de Sociología, están realizando un estudio descriptivo y de tipo aplicada titulado: **“Factores socioeconómicos del abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco”**

YO \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

Nacionalidad \_\_\_\_\_ Domicilio: \_\_\_\_\_

---

Siendo mayor de 18 años en uso de mis facultades mentales y sin que medie coacción ni violencia alguna, en completo conocimiento de la naturaleza, duración, propósito relacionado con el presente estudio, declaro mediante la presente:

Haber sido informado de manera clara y sencilla por parte de las investigadoras de todos los aspectos relacionados al trabajo de Investigación titulada: **“Factores socioeconómicos del abandono al adulto mayor en la ciudad de Huánuco”**

1. Tener conocimiento claro que el objetivo fundamental del estudio es Determinar los factores socioeconómicos que intervienen en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco - 2019
2. Haber sido informado que mi participación en el trabajo de investigación consiste en: Contar sobre mi vivencia a través de una serie de preguntas elaboradas por el investigador.
3. Que los datos obtenidos mediante la entrevista, así como la información que suministre el equipo será únicamente de investigación.
4. Que las investigadoras me han garantizado confidencialidad relacionada tanto a mi identidad como de cualquier información relativa a mi persona a la que tengan acceso por concepto de mi participación en el proyecto antes mencionado.
5. Que estoy de acuerdo que los resultados obtenidos en el presente estudio sean usados para fines académicos.

6. Cualquier pregunta que yo tenga en relación al estudio, me será respondido oportunamente por las investigadoras.
7. Bajo ningún concepto se me ha ofrecido ni pretendido recibir algún beneficio de tipo económico producto de los hallazgos de dicha investigación.
8. Que los resultados de la entrevista me serán entregados oportunamente junto a una serie de recomendaciones.

## DECLARACIÓN DEL VOLUNTARIO

Luego de haber leído, comprendido y recibido las respuestas a mis preguntas con respecto a este formato de consentimiento informado y por cuanto a mi participación en este estudio es totalmente voluntaria.

- Aceptar las condiciones estipuladas en el mismo y a la vez autorizar a las investigadoras de la Universidad Nacional “Hermilio Valdizán Medrano” – Escuela Profesional de Sociología, para la recolección de datos mediante sus encuestas.
- Reservarme el derecho de revocar esta autorización, así como mi participación en el proyecto en cualquier momento sin que ello conlleve algún tipo de consecuencia negativa para mi persona.

Firma del voluntario: \_\_\_\_\_

Nombres: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Lugar : \_\_\_\_\_

Fecha : \_\_\_\_\_

## DECLARACIÓN DE LAS INVESTIGADORAS

Después de haber explicado objetiva y detalladamente la naturaleza del estudio de investigación al voluntario. Certifico mediante la presente que, a nuestro leal saber, el sujeto que firma este formulario de consentimiento comprende la naturaleza, requerimientos, riesgos y beneficios de la participación en este estudio. Ningún problema de índole médica, de idioma o de instrucción ha impedido al sujeto tener una clara comprensión de su compromiso con este estudio.

Firma del Investigador: \_\_\_\_\_

Nombres: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**Anexo N°03**

**INSTRUMENTOS: ENCUESTA, ENTREVISTA Y GUÍA DE OBSERVACIÓN**

**ENCUESTA**

**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES ESCUELA**

**PROFESIONAL DE SOCIOLOGÍA**

**NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES SOCIOECONÓMICOS DEL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE HUÁNUCO**

ENCUESTA: Dirigida a la población adulta entre 18 y 55 años de edad localizada en la ciudad de Huánuco, zona urbana. Teniendo como objetivo: Determinar los factores socioeconómicos que intervienen en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco - 2019

Lugar: .....

Fecha: .....

1. ¿Qué edad tiene Ud.?

.....

2. ¿En su familia hay un miembro adulto mayor?

a) Si

b) No

a) Si

b) No

Porque.....

4. ¿Considera Ud. ¿Importante mantener la integridad física y mental del adulto mayor?

a) si

b) no

3. ¿Cree usted que el adulto mayor es primordial en la sociedad?

a) si

b) no

- 5.** Ud. cree que todos los adultos mayores deberían contar con seguro social gratuito?
- a) Si
  - b) no
- 6.** Considera usted que la sociedad huanuqueña ha trabajado por el bienestar social y familiar de los adultos mayores
- a) nunca
  - b) siempre
  - c) casi siempre
  - d) algunas veces
- 7.** ¿Cómo cree que los huanuqueños puedan ayudar al adulto mayor a sentirse parte de la sociedad?
- A) Creando espacios donde puedan desarrollar sus capacidades
  - B) Llevándolos a hogares geriátricos
  - C) Respetando sus derechos y formas de vivir.
- 8.** Ud. Cree que algún político haya trabajado en beneficio del adulto mayor
- ¿De manera correcta?
- a) Si
  - b) No
- 9.** ¿Para Ud. ¿Cuál sería el ingreso adecuado, para solventar al adulto mayor dentro de una familia?
- a) 1000
  - b) 1500
  - c) 2000
- 10.** ¿Cuál de las siguientes causas considera usted que genera mayor abandono social al adulto mayor
- a) Bajos recursos económicos
  - b) Carga familiar
  - c) Falta de valores
  - d) Discriminación social
  - e) No opina

**11.** ¿De qué manera ocurre la discriminación al adulto mayor?

- a) Miradas con desprecio
- b) No quieren tomarlos de la mano para ayudarlos
- c) No desean cuidarlo más en el hogar
- d) Rechazo en instituciones públicas y privadas

**12.** ¿Para Ud. quienes creen que sean discriminados con mayor frecuencia?

- a) Mujeres
- b) Varones

**13.** ¿Está de acuerdo que la edad promedio para el desempeño laboral sea hasta 75 años?

- a) De acuerdo
- b) Desacuerdo

**14.** ¿Ud. Cree que el estado brinda un buen servicio en el sector salud, para el adulto mayor?

- a) Si
- b) No

Porque.....

**15.** Trata usted a las personas de la tercera edad con respeto

- a) nunca
- b) algunas veces
- c) siempre
- d) casi siempre

**16.** ¿Usted es solidario con el adulto mayor?

- a) Nunca
- b) Algunas veces
- c) Siempre
- d) Casi siempre

**17.** ¿Cómo cree usted que es el trato al adulto mayor dentro de su hogar?

- a) Bueno
- b) Regular
- c) Malo

18. ¿Qué opinión tiene acerca del programa social que brinda el estado, Pensión 65?
- a) Es un programa que beneficia a los adultos más necesitados
  - b) Es un programa que no llega a los más necesitados
  - c) La pensión no cubre las necesidades básicas del adulto mayor
  - d) En su funcionamiento requiere de estrategias de supervisión para un buen impacto en ayudar a mejorar las condiciones de vida del adulto mayor.

**GUÍA DE ENTREVISTA**

**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE SOCIOLOGÍA**

**NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES SOCIOECONÓMICOS EN EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR**

ENTREVISTA AL RESPONSABLE DE CIAM: Teniendo como objetivo: Determinar los factores socioeconómicos que intervienen en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco - 2019

Lugar: .....

Fecha: .....

1. ¿Ud. Siente que la sociedad respeta a los adultos mayores?  
.....
2. ¿Ud. Conoce leyes que hagan respetar los derechos del adulto mayor?  
.....
3. ¿Ud. ¿Cómo cree que debería ser tratado los adultos mayores dentro de la sociedad?  
.....
4. ¿Los centros de salud dan una buena atención a los adultos mayores?  
.....
5. ¿Cómo institución, están impulsando proyectos en beneficio del adulto mayor?  
.....

**GUÍA DE OBSERVACIÓN**  
**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE SOCIOLOGÍA**

**NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN: FACTORES SOCIOECONÓMICOS EN EL ABANDONO  
DEL ADULTO MAYOR**

GUÍA DE OBSERVACIÓN: Teniendo como objetivo: Determinar los factores socioeconómicos que intervienen en el abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco - 2019

Lugar: .....

Fecha: .....

1.- Tipo de vivienda

- a) Rustico
- b) Material noble
- c) Ninguno

2.- Aspecto físico

- a) Vestimenta adecuada para su edad
- b) Vestimenta inadecuada
- c) Vestimenta precaria

3.- servicio básico

- a) si
- b) no

## Anexo N°04

### FOTOGRAFÍAS – EJECUCIÓN DE ENCUESTA

#### Fotografía N°01 Realización de la encuesta a la población de Huánuco

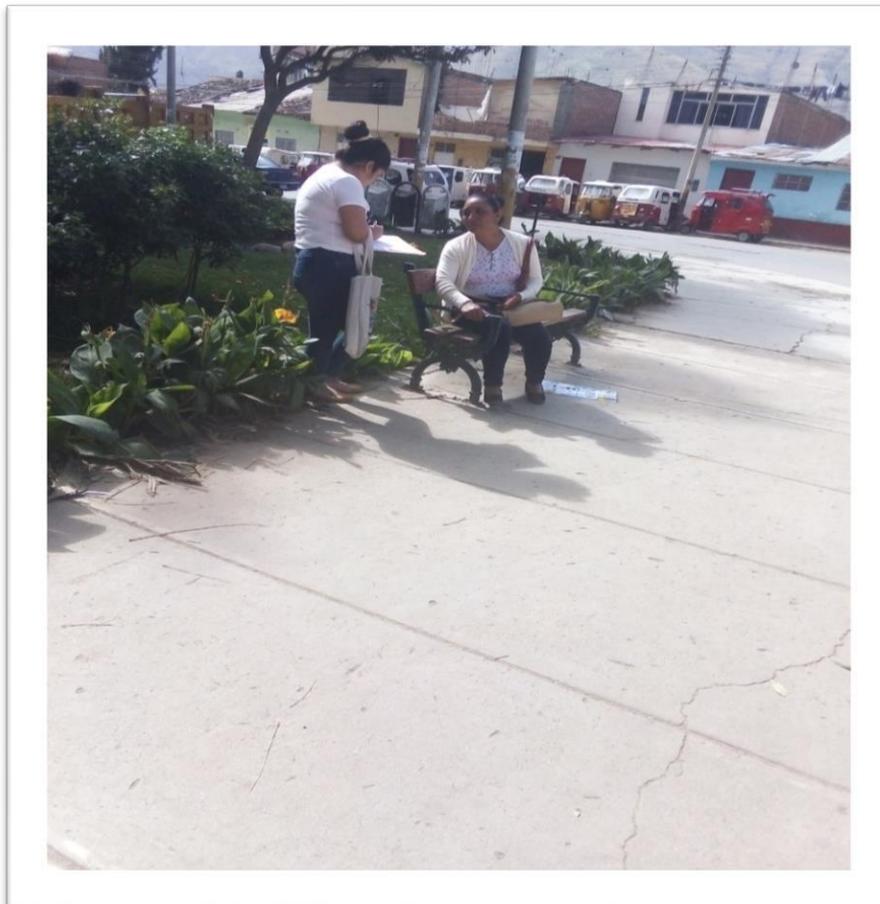


**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Aplicación de encuesta a una ciudadana huanuqueña a cargo de la Tesista  
Lizbeth Santos Poma en la ciudad de Huánuco.

**Fotografía N°02:** Realización de la encuesta a la población de Huánuco



**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019  
**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Aplicación de encuesta a una ciudadana huanuqueña a cargo de la tesista Adelid Teodora, Pérez Bernardo en la ciudad de Huánuco.

**Fotografía N°03:** Realización de la encuesta a la población de Huánuco

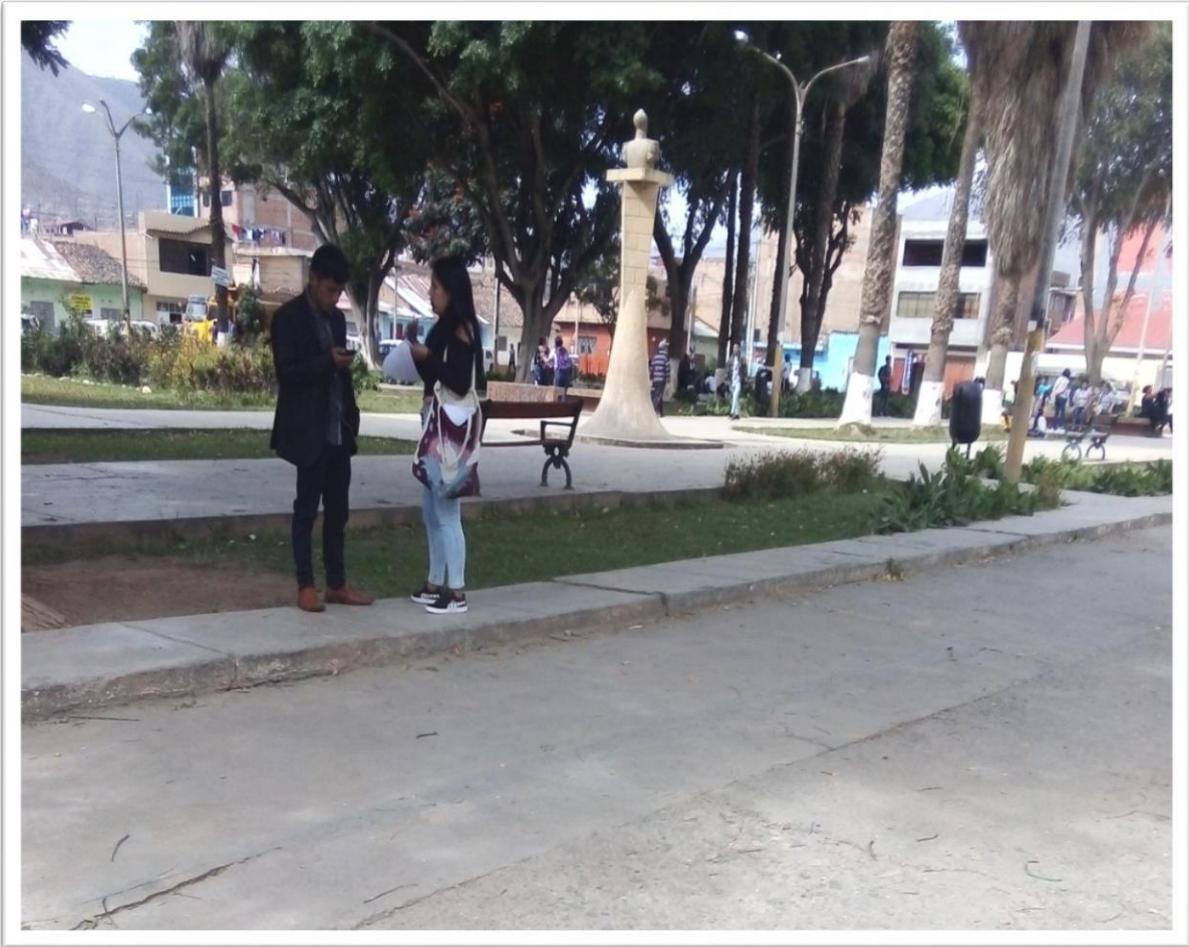


**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Aplicación de encuesta a un ciudadano huanuqueño a cargo de la Tesista Adelid, Pérez Bernardo en la ciudad de Huánuco.

**Fotografía N°04:** Realización de la encuesta a la población de Huánuco



**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Aplicación de encuesta a un ciudadano huanuqueño a cargo de la  
Tesis Lizbeth , Santos Poma en la ciudad de Huánuco.

**Fotografía N°05:** Realización de la encuesta a la población de Huánuco.



**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Aplicación de encuesta a un ciudadano huanuqueño a cargo de la Tesista Anais, Ramírez Blas en la ciudad de Huánuco.

**Fotografía N°06** Realización de la encuesta a la población de Huánuco



**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Aplicación de encuesta a un ciudadano huanuqueño a cargo de la  
Tesis Anais Ramírez Blas en la ciudad de Huánuco

## Anexo N° 05

### FOTOGRAFÍAS DE LA GUÍA DE OBSERVACIÓN

**Fotografía N°07** - Guía de observación: casos de abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco



**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Este caso de abandono se vio en el Jr. Huánuco, donde una señora de tercera edad estaba postrada en la calle sola, esperando a que alguien se compadezca y le dé algo de colaboración para poder alimentarse

**Fotografía N°08:** Guía de observación: casos del abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco



**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Este caso de abandono se vio en el Jr. Ayacucho, donde un anciano de tercera edad vende en las calles a la intensidad del sol pese a su avanzada edad, exponiéndose a peligros de la calle

**Fotografía N°09: Guía de Observación: casos del abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco**



**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Este caso de abandono se vio en el Jr. Junín, donde una anciana de tercera edad se encontraba a la deriva en la calle

**Fotografía N°10:** Guía de observación: casos del abandono del adulto mayor en la ciudad de Huánuco



**Fuente:** Encuesta aplicada a la población de la ciudad de Huánuco el 29, 30,31 de abril de 2019

**Elaboración:** Investigadores de la Tesis: Pérez Bernardo, Adelid, Ramírez Blas, Anais, Santos Poma, Lizbeth

Este caso de abandono se vio en el Jr. Ayacucho, este es una fotografía de un adulto mayor que deambula por las calles de la ciudad de Huánuco.