

**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN**  
**ESCUELA DE POSGRADO**



---

**“EFECTIVIDAD DEL USO DE LA HOJA DE PAPAYA EN EL  
TRATAMIENTO DE HELOMAS (CALLOS) EN MUJERES DE 30 A 50  
AÑOS HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO DE  
HUÁNUCO - 2016”**

---

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: GESTIÓN EN SALUD**  
**TESIS PARA OPTAR EL GRADO DE DOCTOR EN CIENCIAS  
DE LA SALUD**

**TESISTA:**  
**SONIA PONCE RAMIREZ**

**ASESORA:**  
**Dra. MARINA LLANOS MELGAREJO**

**HUÁNUCO - PERÚ**

**2019**



## **DEDICATORIA**

A mi padre celestial, a Jesús, a  
la Virgen María a mi madre  
Hilda Ramírez por el apoyo,  
esfuerzo que me brindó en mi  
tesis.

## **AGRADECIMIENTO**

A docentes del Doctorado de ciencias de la salud.

A mi Asesora

A las madres de familia que asistieron al servicio de “tópico” por su  
colaboración para la elaboración de esta tesis.

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación se realizó con el objetivo: Determinar la efectividad del uso de la hoja papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años en el servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco – 2017. Materiales y métodos: se realizó un estudio de tipo cuasi experimental, con un diseño de investigación de salomón; la muestra fue seleccionado a través del muestreo no probabilístico por conveniencia, distribuida en dos grupos (grupo experimental 15 madres) (grupo control 15 madres); para la recolección de datos como instrumentó se utilizó la guía de entrevista y la guía de observación de las cuales, se llegaron a resultados: la hoja de papaya en infusión es eficaz en la desaparición de helomas (callos) en un periodo de 15 días. Con una prueba de pie derecho ( $P: 0.000 < 0.05$ ) y pie izquierdo ( $P: 0.000 < 0.05$ ) por tanto, se llegaron a conclusiones: el tratamiento de helomas con la infusión de hoja de papaya logro reducir en un 86.7% de la muestra del grupo experimental la disminución de la extensión, dolor, dureza y prurito de los helomas.

**Palabras claves:** uso de la hoja de papaya, tratamiento de helomas (callos)

## ABSTRACT

This research work was carried out with the objective: To determine the effectiveness of the use of papaya leaf in the treatment of helomas (calluses) in women aged 30 to 50 years in the topical service of the Regional Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017 Materials and methods: a quasi-experimental study was conducted, with a Solomon research design; the sample was selected through non-probabilistic sampling for convenience, distributed in two groups (experimental group 15 mothers) (control group 15 Mothers); For the collection of data as an instrument, the interview guide and The observation guide were used, of which results were reached: the infused Papaya leaf is effective in the disappearance of helomas (calluses) over a period of 15 days. With a test of right foot (P: 0.000 <0.05) and Left foot (P: 0.000 <0.05) therefore, conclusions were reached: the treatment of helomas With the infusion of papaya leaf managed to reduce by 86.7% of the sample Of the experimental group the decrease of the extension, pain, hardness and pruritus of the helomas.

Keywords: use of papaya leaf, treatment of helomas (calluses)

## RESUMO

O presente trabalho de pesquisa foi realizado com o objetivo: Determinar a efetividade do uso da folha de mamão no tratamento de helomas (calos) em mulheres de 30 a 50 anos no serviço tópico do Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017

**Materiais e métodos:** foi realizado um estudo quase-experimental, com delineamento de pesquisa Salomon; a amostra foi selecionada por amostragem não probabilística por conveniência, distribuída em dois grupos (grupo experimental 15 mães) (grupo controle 15 mães); Para a coleta de dados como instrumento, foram utilizados o guia da entrevista e o guia de observação, cujos resultados foram alcançados: a folha de mamão infundida é eficaz no desaparecimento de helomas (calos) em um período de 15 dias. Com o teste do pé direito ( $P: 0,000 < 0,05$ ) e pé esquerdo ( $P: 0,000 < 0,05$ ), chegou-se a conclusões: o tratamento dos helomas com a infusão de folha de mamão conseguiu reduzir em 86,7% a amostra do grupo experimental a diminuição da extensão, dor, dureza e prurido dos helomas.

**Palavras-chave:** uso de folha de mamão, tratamento de helomas (calos)

**ÍNDICE**

<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>RESUMO.....</b>	<b>vii</b>
<b>ÍNDICE.....</b>	<b>viii</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>x</b>
<b>CAPÍTULO I: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN... 1</b>	
1.1. Fundamentación del problema de investigación.....	1
1.2 Justificación.....	6
1.3 Importancia o propósito.....	6
1.4 Limitaciones.....	6
1.5 Formulación del problema de investigación.....	7
1.6 Formulación de los objetivos General y específico.....	7
1.7. Formulación de la hipótesis general y específico.....	8
1.8. Variables.....	9
1.9 Operacionalización de Variables.....	10
1.10 Definición de términos operacionales.....	11
<b>CAPITULO II: MARCO TEORICO.....</b>	<b>12</b>
2.1. Antecedentes.....	12
2.2. Bases teóricas.....	17
2.3. Bases conceptuales.....	18
2.4 Bases Epistemológicas.....	29
<b>CAPITULO III METODOLOGÍA.....</b>	<b>31</b>
3.1. Ámbito.....	31

<b>3.2. Población.....</b>	<b>31</b>
<b>3.3. Muestra .....</b>	<b>31</b>
<b>3.4. Nivel y tipo de estudio.....</b>	<b>32</b>
<b>3.5. Diseño de investigación.....</b>	<b>32</b>
<b>3.6. Técnicas e instrumentos.....</b>	<b>33</b>
<b>3.7. Validación y confiabilidad del instrumento.....</b>	<b>34</b>
<b>3.8. Procedimiento.....</b>	<b>35</b>
<b>3.9. Plan de tabulación y análisis de datos .....</b>	<b>37</b>
<b>CAPITULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIONES .....</b>	<b>38</b>
<b>4.1 Análisis Descriptivo.....</b>	<b>38</b>
<b>4.2 Análisis Inferencial y Contrastación de Hipótesis.....</b>	<b>50</b>
<b>4.3 Discusión de Resultados .....</b>	<b>52</b>
<b>4.4 Aporte de la investigación .....</b>	<b>59</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>60</b>
<b>RECOMENDACIONES O SUGERENCIAS .....</b>	<b>61</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>63</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>65</b>
<b>ANEXO 01: Matriz De Consistencia .....</b>	<b>66</b>
<b>ANEXO 02: Consentimiento Informado.....</b>	<b>68</b>
<b>ANEXO 03: Instrumentos.....</b>	<b>69</b>
<b>ANEXO 04: Validación de los Instrumentos (Juicio de Expertos).....</b>	<b>74</b>
<b>Validación de los instrumentos por jueces.....</b>	<b>76</b>
<b>ANEXO 05: Galería Fotográfica .....</b>	<b>81</b>
<b>NOTA BIOGRÁFICA.....</b>	<b>108</b>
<b>ACTA DE DEFENSA DE TESIS DE DOCTOR</b>	
<b>AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS ELECTRÓNICA DE POSGRADO</b>	

## INTRODUCCIÓN

Carica papaya L, es una planta que figura en casi todas las Farmacopeas como medicamento vegetal alternativo y el extracto seco de su látex (Papaína) es considerado un digestivo poderoso y específico de las materias albuminoides, que se emplean diariamente en todas las farmacias Fito terapéuticas o dispensarles .Dentro de los diversos usos que se le ha dado a Carica papaya L, además del consumo de la pulpa del fruto, destacan el uso de las semillas, y las hojas de papaya utilizaron en otros países como en la India, El Empleo de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizada desde tiempos muy remotos profundizándose así el conocimiento de las especies vegetales en aquellas que poseen propiedades medicinales ya sea para prevenir, curar o atenuar un estado patológico, donde la dermatología constituye uno de sus campos de acción la papaya es portadora de los frutos benéficos que el ser Humano necesita para su bienestar, con alto potencial curativo siendo reconocida como el” árbol de la buena salud” medicinales el uso de la hoja de papaya es Infrecuente a pesar de su acción farmacológica como coadyuvante de la cicatrización de heridas Infectadas y cuyo componente esencial papaína contenida en el látex, mediante uso externo es antiinflamatorio y analgésico. Propiedades de la papaya comprobadas científicamente Las enzimas hidrolizan polis péptidos, amidas, esterres; además son cicatrizantes (Wren, 1994) externamente ayuda a la cicatrización de las llagas Formas de uso recomendada: infusión, látex, pulpa, elixir de papaína. Características.

La papaya contiene azúcar, papaína pectinas resinas, ácidos orgánicos, vitaminas A, B1, B2 y C y aceite esencial de fosfolípidos.

Al contener un fermento llamado papaína mejora la digestión de la carne. Útil en problemas de la piel, del corazón y del hígado y también para eliminar parásitos intestinales.

El fruto de la papaya está constituido por agua (86.8%) Y (12.18%) carbohidratos presentes en la papaya son azúcares con poco o nada de almidón presente. La cantidad de sólidos solubles del puré de papaya varía de 11.5 a 13.5.

Entre los frutos es notable por su bajo contenido de ácidos. La porción comestible tiene un valor de pH entre 4.5 y 6.0

Entre los ácidos que pueden encontrarse en la papaya destaca: el málico cítrico galacturónico, ya cetoglutarico, Parte Medicinal El látex disecado del fruto, el cual también se puede obtener de la planta y semilla entera. La papaína y en menor medida los frutos. Hojas y semillas Propiedades: cicatrizante, digestiva, activador de jugos pancreáticos.

El látex puro o diluido, se emplea con gran éxito para limpiar heridas o llagas infectadas esto puede obtenerse también con las hojas mojadas o con el fruto de la papaya verde molido. Debido a estas propiedades el látex disuelve todas las proteínas con las que entran en contacto especialmente las proteínas muertas, Las células vivas se definen de la acción de estos

Fermentos. Por consiguiente, si se usa látex las hojas mojadas o una pasta de papaya verde o de semillas la papaína digiera y licua los tejidos muertos necróticos de una herida infectada o de una úlcera tórpida licua las secreciones, destruye el pus y suelta los coágulos sanguíneos contribuyen a

limpiar los tejidos vivos. La papaína también destruye las células muertas que constituyen excrecencias de la piel humana como cayos, verrugas y descamaciones patológicas (psoriasis)

La hiperqueratosis, vulgarmente denominada como callo o dureza cita requerida es una zona de la piel en la que se produce una acumulación de queratina correspondiente a la compactación de células muertas inertes de la epidermis en respuesta a un estímulo que puede ser, generalmente, el roce o la fricción excesiva. Las callosidades son más comunes en la zona del pie o de la mano dependiendo la actividad o factor en el cual haya surgido el callo, Es un mecanismo de defensa de la piel, que en los pies suele asociarse a patrones de marcha y funcionamiento del pie anómalo, que provocan que determinadas zonas del pie se vean sometidas a sobrecarga, siendo la respuesta de la piel la formación de hiperqueratosis.

El presente estudio está estructurado en capítulos, se muestra descripción del problema, formulación del problema, objetivos planteados, hipótesis, variables, marco teórico, antecedentes del estudio, bases teóricas, definiciones conceptuales, bases epistemológicos, tipo de Investigación, población muestral Criterios de Inclusión, criterio de exclusión recolección de datos, contrastación de hipótesis, con la T .de Student, resultados del trabajo de campo con aplicación estadística mediante distribuciones contrastación de hipótesis ,Discusión de resultados. Por último conclusiones, sugerencias, bibliografía, anexos.

# **CAPÍTULO I: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

## **1.1. Fundamentación del problema de investigación**

Los helomas (callos) son problemas de la piel corresponden a diferentes manifestaciones que producen una acumulación de queratina que corresponden a la captación de células muertas inertes de la Epidermis en respuesta a un estímulo que puede ser, el roce Fricción excesiva (1).

A nivel de latinoamericano el heloma en pacientes que ingresan a centros hospitalarios. Las que rato dermis plantares representan un grupo de enfermedades caracterizadas por el engrosamiento anormal de la piel en las palmas de las manos, en los dedos de las manos, también en los talones presentan en forma agrietadas en los dedos de los pies.

Es la excesiva formación de queratina. Existen variedades adquiridas vinculadas a otras enfermedades, como el caso de hidro arsenicismo crónico Regional endémico. También existen numerosas formas inicialmente observadas por el internista. Se presenta una puesta al día que abarca el quera dermis palmo plantares congénitas con manifestaciones asociadas y sin ellas las formas adquiridas, así que después de algunos años de labor profesional, hemos llegado a la conclusión profesional la hiperqueratosis.

Las hiperqueratosis (comúnmente) llamados (callos) son la dolencia más común en nuestro medio la mayoría de los países con los que mantenemos comunicación (2).

De esta manera a nivel nacional en el Perú se presentan casos de Helomas y los callos, las callosidades y clavos afectan en mayor o menor medida así prácticamente toda la población, tienden a ser más comunes y de mayor grosor y extensión, en las personas adultas.

A nivel latinoamericano el heloma en pacientes que ingresaron a centros hospitalarios, muchas son las personas que sufren el dolor agudo de esos pequeños clavos", que se producen en diferentes zonas del pie son más propensos sufrir patologías dérmicas debido al peso que soportan, el tipo de lesiones más frecuentes y motivo principal de la visita al podólogo son las queratopatías se incluyen los helomas o callos la hiperqueratosis o durezas mostrándose muchas veces las dos al mismo tiempo se pueden diferenciar por su extensión y profundidad provocada por la presión o roce punto de aplicación dirección intensidad.

No hay espacio interdigital surco un Gual zona subgual plata región dorsal e interfalángico del dedo etc. Que libre siempre que las condiciones de estas zonas sean favorables, a esta hiperqueratosis salga al exterior y esta circunstancia se dan con frecuencia por el pie humano no es perfecto, un heloma o callo es un engrosamiento de la piel, compuesta por células muertas, exfoliadas tienen en forma cónica también tienen la forma de martillo o en garra, un juanete, dedos mal alineados o alguna estructura defectuosa de pie. Los callos pueden penetrarse hasta el hueso robustecida de calcio, grietas, fisuras los talones agrietados son una señal por falta de cuidados del pie, alta de humedad también se llama fisura de talones agrietados

son una señal por falta de cuidados del pie alta de humedad también se llama fisura de talones. Son heridas que afecta a la superficie de la epidermis. Pueden ser profundas penetrando en la dermis, y son dolorosas, pie seco se agrieta es debido al abandono de los pies (3).

La incidencia de helomas según las descripciones es mayor en los ancianos, en los que, además, el espesor del tejido graso de la piel es menor, lo que impide ejercer su labor de almohadilla protectora los callos suelen producir en las manos y los pies.

Pueden observarse en otras localizaciones de hecho pueden aparecer lesiones de este tipo en prácticamente cualquier lugar del organismo que esté sometido a la presión o la fricción, especialmente si existe alguna prominencia ósea, es muy frecuente que el origen de los callos sea profesional en sentido, hay localizaciones curiosas, tales como los dedos de la mano en las personas que escriben manuablemente mucho (apretando intensamente) con bolígrafo o lápiz, los codos de algunos estudiantes, la mandíbula apretando intensamente (apretando intensamente) con bolígrafo o lápiz, los codos de algunos estudiantes, la mandíbula o la clavícula algunos violinistas, la palma de las manos en los remeros (deportistas o marineros).

Sin embargo, la mayor parte de los casos están relacionados con la presión que soportan externamente los pies, debido a zapatos apretados, o defectos en la forma de andar y a largas caminatas. La elevada presión o el roce repetido en los puntos donde existe una cierta prominencia ósea que es el más duro, alcanzando un grosor

notablemente mayor, el estrato córneo está formado esencialmente por células muertas con un alto contenido en queratina, sustancia que es el auténtico responsable de la dureza. Modificar los hábitos incorrectos que inducen a la reacción hiperqueratósica, tal como mejorar la forma de caminar, modificar la postura o la forma en que se emplea un instrumento. La mayor parte de los casos están relacionados con la presión que soportan externamente los pies debido con la presión que soportan externamente los pies, debido a zapatos apretados en la forma de andar y a largas caminatas.

La elevada presión o el roce repetido en los puntos donde existen una cierta prominencia asea conduce a que la piel de la zona afectada y específicamente epidermis reaccione produciendo una mayor cantidad de estrato córneo que el más duro .alcanzando un grosor mayor el estrato córneo está formado esencialmente por células muertas un alto contenido en queratina, sustancia que es el auténtico responsable la dureza modificar los hábitos incorrectos que inducen la reacción hiperqueratósica, como mejorar la forma de caminar modificar la postura en que se emplea un Instrumento (4).

En la región Huánuco vemos que se presenta el he loma con más frecuencias

Con pobladores que son agricultores. De esta forma según las descripciones optadas, la gran mayoría de pobladores sufren callos por desconocimiento preventivo promocionales para el cuidado de la piel principalmente que presentan en los pies, no tienen como

tratarse. Las situaciones problemáticas llegan pacientes de todos lugares distritos, caseríos de centros poblados más alejados que llegan al Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco (5)

En Hospital Hermilio Valdizán Medrano no se reportaron ningún caso de Callos (He lomas) en año 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 (6)

En la Región de Salud (Diresa) de Huánuco en el año 2015 se encontró 5 casos de Helomas callos (6).

## **1.2 Justificación**

La formulación de este proyecto de Investigación nace durante la observación de varias madres de familia que vienen al servicio de tópico con deficiencia de higiene de los pies con tierra con callos en los pies y también en los dedos. Los pies se encontraron en deterioro estas mujeres vienen de zonas rurales, y de bajos recursos económicos. Por lo cual me hizo reflexionar, sobre el uso de la hoja de papaya en Infusión, ya que es muy económico y en alcance de la comunidad.

Es así que nace la Investigación en remisión para poder comprobar la efectividad con la Infusión de la hoja de papaya.

## **1.3 Importancia o propósito**

La Investigación tiene como propósito de dar solución al problema Mediante los resultados que se obtuvieron, de esta manera los profesionales De salud, deben utilizar plantas medicinales garantizadas o Investigar mediante análisis de laboratorio químico para su utilización Estableciendo con conocimiento científico.

## **1.4 Limitaciones**

Dificultad en el Ingreso económico para la realización de trabajo Investigación.

Horario y tiempo de realización para el trabajo de investigación.

Dificultad para realizar el trabajo de investigación el ambiente es pequeña

Muy reducida en el servicio de tópico del establecimiento.

## **1.5 Formulación del problema de investigación**

### **Problema General y Específico**

#### **Problema general**

- ¿Cuál es la Efectividad del uso de la Hoja de papaya en el tratamiento helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años servicio de tópico Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2016?

#### **Problemas específicos**

- ¿Cuál es la Efectividad del uso de la hoja de papaya antes del Tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años en el servicio de Tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco Huánuco-2016?
- ¿Cuál es la Efectividad del uso de la Hoja de papaya después del Tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años Tópico Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco-2016?

## **1.6 Formulación de los objetivos General y específico**

### **Objetivo general**

- Determinar la Efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de Helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años servicio de tópico Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huanuco-2016.

### **Objetivos específicos**

- Identificar la efectividad del uso de la hoja de papaya antes del Tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años en Estudio.
- Aplicar y demostrar el uso de la hoja de papaya para el Tratamiento de Helomas (callos) en mujeres en estudio.  
Identificar la efectividad del uso de la hoja de papaya después del Tratamiento de Helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años en estudio.

### **1.7. Formulación de la hipótesis general y específico**

#### **Hipótesis general**

**Hi:** Las hojas de papaya en Infusión son eficaces en la desaparición de los helomas (callos) en un periodo de 15 días

**Ho:** Las hojas de papaya en Infusión no es eficaz en la desaparición de los (helomas) callos en un periodo de 15 días.

#### **Hipótesis específicas**

**Hi<sub>1</sub>:** El uso de la Hoja de papaya es efectivo antes del tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años.

**Ho<sub>1</sub>:** El uso de la hoja de papaya no es efectivo antes del tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años.

**Hi<sub>2</sub>:** E luso de la hoja de papaya es efectivo después del tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años.

**Ho<sub>2</sub>:** El uso de la hoja de papaya no es efectivo después del tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años.

## **1.8. Variables**

### **Variable independiente**

Hoja de papaya

### **Variable dependiente**

Helomas (callos)

### **Variables intervinientes**

Edad

Tiempo y dosis de administración

Condición de higiene

### 1.9 Operacionalización de Variables

<b>VARIABLE</b>	<b>DIMENCIONES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>ESCALA DE MEDICION</b>
<b>Variable Independiente</b> <b>Uso de Hoja de Papaya</b>	<b>Dosis</b>	<b>1000cc./ Paciente</b>	<b>Ordinal</b>
	<b>Modo de aplicación</b>	<b>Tópica</b>	<b>Nominal</b>
	<b>Intervención</b> <b>Acción Farmacológica</b>	<b>_ 1 hora / 15 días</b> <b>_ cicatrización</b>	<b>Ordinal</b> <b>_ Nominal</b>
<b>Variable Dependiente</b> <b>Tratamiento de He lomas</b>	<b>Diámetros de He lomas</b>	<b>_ 05 _10M.m.</b> <b>_ 60 a 65Mm.</b>	<b>Intervalo</b>
	<b>Presencia</b> <b>Dureza</b> <b>He lomas</b>	<b>_ Igual</b> <b>_ Aumento</b> <b>_ Dimensión</b>	<b>_ Ordinal</b>
	<b>Síntoma</b>	<b>_ dolor</b> <b>_ dureza</b> <b>_ prurito</b>	<b>_ Nominal</b>

### 1.10 Definición de términos operacionales

**Callos:** queratosis, vulvariamente denominado como callo dura es una zona de la piel en la que produce una acumulación de queratina correspondiente a la captación de células muertas inertes de epidermis en respuesta a un estímulo que puede ser, el roce fricción excesiva.

**Papaya y hoja:** fruto del papayo parecida un melón es dulce y suave. Hoja parte verde plana y delgada de los vegetales.

**Efectividad:** la capacidad o facultad para lograr un objetivo o si es deseado que se definido precisamente y para el cual se han desplegado acciones estratégicas para llegar a él.

**Hospital:** establecimiento destinado al diagnóstico y tratamiento de enfermos donde se practican también la investigación y la enseñanza el termino también se utiliza para referirse a la que sirve para recoger a pobres y peregrinos por tiempo limitado aquello perteneciente o relativo al buen hospedaje.

**Heloma:** también llamado callo se produce generalmente por la presión es un engrosamiento de la piel compuesto por células Muertas descamadas impactadas, distorsionadas en zonas de roce y fricción.

**Tratamiento:** conjunto de medios, farmacológicos, quirúrgicos o físicos curación o el alivio de las enfermedades o síntomas.

## **CAPITULO II: MARCO TEORICO**

### **2.1. Antecedentes**

#### **Antecedentes internacionales**

**En Cuba (2009)** Maruchi Alonso Esquivel, Martín Bautista Alor, Matilde Ortiz García; et. Al. Realizaron una investigación titulada: “Caracterización de accesiones de papaya (*Carica papaya* L.) a través de marcadores AFLP en Cuba” con el objetivo de conocer la caracterización molecular de 12 accesiones de papaya (*Carica papaya* L.) del banco de germoplasma del Instituto de Investigaciones en Fruticultura Tropical (IIFT), empleando la técnica AFLP; los resultados presentados demuestran que existe diversidad genética entre las accesiones evaluadas, lo cual constituye un reflejo del origen que presentan los genotipos analizados a partir de la introducción de materiales foráneos y la polinización abierta de un grupo de materiales selectos. Por tanto, se recomienda retomar la prospección y selección de accesiones locales, así como la introducción de nuevos genotipos foráneos, como dos vías fundamentales para aumentar la diversidad genética presente en el banco de germoplasma de papaya de Cuba (7).

## Antecedentes Nacionales

**En Puno (2018)** Julio Chico Ruiz y Osmar Gonzales Zavaleta, realizaron una investigación titulada, "Efecto del ácido naftalenacético y 6-bencilaminopurina en la inducción de callos embriogénicos en anteras de *Carica papaya* L. variedad criolla" teniendo como objetivo determinar el efecto del ácido naftalenacético y 6-bencilaminopurina en la inducción de callos embriogénicos en anteras de *C. papaya* L. variedad criolla; Los pimpollos obtenidos fueron medidos y agrupados según su longitud, para determinar el estado de desarrollo del grano de polen y se confirmó el estado de microspora con la coloración de carmín acético y HCl. Luego los ex plantes fueron sometidos a un pre tratamiento en frío (6°C) por 4 días, luego se sembraron en el medio Murashige & Skoog, que contenía sacarosa (3%), fitagel (0.5%), pH de 6.0 y combinaciones de ANA y BAP a concentraciones de ppm. La evaluación se realizó durante 4 meses, el tratamiento T4 (ANA 1 y BAP 0.5) fue el mejor para el porcentaje de anteras con callos (hasta un 40%), en cuanto a microsporas inducidas el mejor fue T5 (ANA 1 y BAP 1) con el 2.9%. El tamaño de las anteras aumentó y el color de las mismas cambió de amarillo a marrón. Durante el proceso de inducción no se observaron embriones, pero si des diferenciación del tejido (meristemoides). El estudio mostró que el estrés a 5° C es clave para inducir cambios en las anteras de *C. papaya*, además las combinaciones ANA-BAP inducen callos como también transforman a las microsporas y se observan en alto porcentaje en los tratamientos T4 y T5 respectivamente. Con esta experiencia es posible obtener

plantas haploides y poder promover el mejoramiento de este cultivo (8).

**En Ayacucho (2017)** Quispe Meza, Carmen Olga realizó una investigación titulada: “Efecto genotóxico in vitro de látex y extracto hidroalcohólico de semilla de *Carica papaya* L. “papaya” frente a ADN genómico humano. Ayacucho, 2016” con el objetivo de determinar el efecto genotóxico in vitro de látex y extracto hidroalcohólico de semilla de *Carica papaya* L. “papaya” frente a ADN genómico humano e identificar los metabolitos secundarios presentes; las muestras fueron tomadas en el distrito de San Francisco, provincia de La Mar, región de Ayacucho y el estudio experimental se realizó en el Centro de Investigación en Biología Molecular y Bioinformática de la UNSCH, durante los meses de abril a diciembre de 2016; el látex de “papaya” desde 5% al 100% de concentración, presenta un potente efecto genotóxico frente al ADN genómico humano; mientras que el extracto hidroalcohólico manifiesta una tendencia inversa, a mayor concentración del extracto la fragmentación del ADN es menor; y a menor concentración del extracto (5 mg/ml y 10 mg/ml), la fragmentación del ADN es mayor. El estudio concluye que el látex y el extracto hidroalcohólico de semilla, presentan efecto genotóxico in vitro frente a ADN genómico humano (9).

**En Iquitos (2014)** Marck M. Rodríguez Cárdenas y Nerio Morio Ortiz realizaron una investigación titulada: “Actividad antibacteriana in vitro de los extractos etanólico e hidroalcohólico de hojas de *Carica papaya* (papayo), frente a *Staphylococcus aureus* y *Escherichia coli*,

por el método de macrodilución” con el objetivo de determinar la Actividad Antibacteriana del extracto etanólico e hidroalcohólico de hojas de *Carica papaya* (papayo); Para la determinación de la actividad antibacteriana se utilizó el método de Macrodilución a las concentraciones de 32, 16, 8, 4, 2, 1, 0,5 y 0,25 mg/ml, prueba que permite medir la susceptibilidad in vitro de los microorganismos patógenos. Se utilizó *Staphylococcus aureus* ATCC 25923 y *Escherichia coli* ATCC 25922; como control positivo se utilizó gentamicina 10 µg y como control negativo suero fisiológico al 0,9%; los resultados mostraron que los extractos etanólico e hidroalcohólico de hojas de *Carica papaya* (papayo) presentaron actividad antibacteriana a dichas concentraciones; el estudio demostró que El extracto etanólico evidenció mayor actividad antibacteriana, determinándose que el valor de la Concentración Mínima Inhibitoria frente a *Staphylococcus aureus* es de 4 mg/ml y frente a *Escherichia coli* es de a 0,5 mg/ml (10).

### **Antecedentes a nivel local**

**En Huánuco (1989) Medina Padilla, María Elena y Col, Realizaron una Investigación Titulada “Efectividad del látex de papaya, en el tratamiento de la verruga vulgar en niños de 1-15 años en el pueblo Joven de las Moras.”**

Los pacientes con verruga vulgar de 7\_ 15 son los más susceptibles, con un 75% el 90.9% tienen una extensión\_7m.de la lesión de 2mm de diámetro, el 72.7% son rehabilitados entre 10 y 45 días de tratamiento siendo la dosis una gota dos veces por día el 72.7% son rehabilitados entre 10 y 45 días de tratamiento, siendo la dosis una gota dos veces por día sin observar efectos secundarios el 27,3% son no curados por motivos desconocidas el 54.5% comprende el III grado de reducción. El 36.4% practica su higiene corporal en forma semanal, el 31.8% en forma quincenal. (11)

**En Huánuco (2004). Ponce Ramírez Sonia Realizaron una Investigación titulada. “Eficacia de la Infusión de la hoja de papaya en la cicatrización de heridas Infeccionadas en niños de 4 - 14 años en el Asentamiento Humano Aparicio Pomares**

**Objetivo General:** Determinar la eficacia de la Infusión de la hoja de papaya en la cicatrización de heridas Infeccionadas en niños de 4 a 14 años AAHH Aparicio Pomares Huánuco-2004.

**Muestra: Experimental puro:** 10 niños en el grupo experimental y 10 niños en grupo control con edades de 4 \_14 años.

**Instrumento:** Entrevista, cuestionario, hoja de grado de cicatrización.

**Resultado:** De los dos grupos estudiados se demostró estadísticamente

Significación en el patrón de evolución en el grupo experimental de que un 80% y un 20% en el grupo control no cicatrizo.

Conclusiones: Se concluyó en primer lugar que la Infusión de la hoja de papaya tiene un efecto cicatrizante, no registraron reacciones adversas en segundo lugar es efectiva por vía tópica (13)

## **2.2. Bases teóricas**

### **Modelo de introspección, cuidados, curación de Lydia Hall**

Esta teoría tuvo gran aceptación en unidades de atención de enfermería. Abordó la conducta, la reflexión y el autoconocimiento, las fases de la atención médica, segunda fase de la enfermedad y la enfermera completamente profesional. (11) Hall se refiere a la administración de los medicamentos y tratamiento por parte de la enfermera al paciente (12). Así mismo menciona que el círculo del cuidado es el área propia de la Enfermería, mientras que el círculo del núcleo lo comparte con la Psicología y el clero y el de la curación con la Medicina (13) Según Baxter K. La "cura" se refiere a las enfermeras aplicando sus conocimientos médicos de la enfermedad para ayudar con un plan de atención (14) Según Román C. La continuidad de cuidados favorece la confianza y seguridad de la persona enferma y su familia, identifica a su enfermera de referencia y la comunicación que van intervenir en su recuperación posterior (15)

Hall no analiza la función de la Enfermería en el área de prevención y promoción centrandó su teoría en enfermedades de larga duración y que precisan rehabilitación (16)

## **Enfermería en el ámbito de las medicinas tradicionales y complementarias**

El desarrollo y universalización de la medicina moderna parecía abocar a la extinción cualquier otro modelo, pero no ha ocurrido así. El uso de las formas no convencionales de medicina y cuidado en cualquiera de sus formas, es cada vez más frecuente en nuestro entorno. Históricamente, la medicina tradicional se ha utilizado para mantener la salud, y prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas (17).

### **2.3. Bases conceptuales**

La piel constituye una barrera de protección, en epidermis y dermis frente a las agresiones de la Externas. No protege de múltiples lesiones de la piel. En el ambiente que Nos rodean sobreviven múltiples gérmenes. La piel con su capa externa denominada epidermis, la dermis y el tejido celular subcutáneo impiden que estos gérmenes penetren en nuestro cuerpo. Sobre la epidermis se acumulan una serie de secreciones producidas por diversas glándulas situadas en la piel. Que constituyen el denominado manto lipídico. Este manto tiene propiedades químicas como el pH ácido que consigue eliminar bacterias e inhibir el crecimiento de hongos. En la dermis y el tejido subcutáneo hay una gran cantidad de vasos de pequeño calibre y capilares se produce una herida, no se activa únicamente el sistema de coagulación para evitar la pérdida de sangre por los vasos rotos. Si no también que se ponen en marcha también las defensas además se activan los glóbulos blancos en contacto con elementos extraño al organismo como los gérmenes existe una destrucción de microorganismos y células., todo esto

puede llegar a formar magna de material necrótico. Habitualmente llamado "pusiste material tiende ser eliminado hacia el exterior. Lo cual facilita la curación de la infección. Esta inflamación incrementa los diámetros de los vasos con el fin de conseguir un mayor de flujo de sangre a la zona de peligro, esta primera reacción se conoce como flemón constituyendo una zona mal definida dolorosa, edematosa (hinchada) roja y caliente conforme se va produciendo la destrucción de elementos celulares. se constituye un material purulento fluctuante pero bien delimitado rodeado de

Tejido inflamado, que se denomina absceso tiene abrirse hacia una formación de salida o fistula (18).

Infecciones de la epidermis: Impétigo y estimas el impétigo es una Infección limitada a la epidermis en la que no existe vasos sanguíneos en la ectima se compromete la epidermis y la porción superior de la dermis facilitando con ello su diseminación por vía hematógena por lo cual puede prevenirse por indicación temprana. Las infecciones producidas por cocos piógenas son muy frecuentes. Especialmente en los niños en particular aumentan durante las épocas calurosas y húmedas y sobrevienen más fácilmente como complicación de las picaduras de insectos, infestación de ácaros o sobre impuestas a dermatosis eccematosas o contaminación o contaminación con tierra.

Los estreptococos B - hemolíticos llamados estreptococos piógenas, se transmiten fácilmente a partir de lesiones infectadas, ropas u objetos.

La hiperqueratosis, vulgarmente denominada como callo o dureza cita requerida es una zona de la piel en la que se produce una acumulación de

queratina correspondiente a la compactación de células muertas inertes de la epidermis en respuesta a un estímulo que puede ser, generalmente, el roce o la fricción excesiva. Las callosidades son más comunes en la zona del pie o de la mano dependiendo la actividad o factor en el cual haya surgido el callo.

Es un mecanismo de defensa de la piel, que en los pies suele asociarse a patrones de marcha y funcionamiento del pie anómalo, que provocan que determinadas zonas del pie se vean sometidas a sobrecarga, siendo la respuesta de la piel la formación de hiperqueratosis. En otros casos, están relacionadas con el roce excesivo del calzado (sobre todo en las zonas dorsales del pie) o con la presión de dos estructuras óseas sobre la piel que las separa (como ocurre con los helomas o hiperqueratosis interdigitales). Es frecuente también apreciar hiperqueratosis en las manos de personas que realizan trabajos con ellas.

### **Tratamiento**

Los callos en los pies son un signo de sobrecarga que debe ser valorado por el podólogo. El tratamiento convencional para eliminar las durezas es la quiropedia o eliminación mediante bisturí. Una vez retirada la hiperqueratosis la piel queda completamente sana, pero el factor etiológico, que es el funcionamiento anormal del pie, sigue estando presente, por lo que el problema vuelve a aparecer pasado un tiempo. Por esta razón, el tratamiento debe encaminarse no sólo a eliminar manualmente estas durezas, sino a buscar el mecanismo etiológico que las origina y

compensarlo, generalmente mediante unos soportes plantares (plantillas) confeccionadas a medida.

Observando en realidad nos damos cuenta que quienes lo padecen son mujeres de adulto joven dando así son lesiones de engrosamiento de piel por células muertas descamada impactadas. Distorsionadas en zonas de roce y fricción.

El estudio planteado ayudará entre otros aspectos a conocer el tratamiento Natural de la hoja de papaya en el problema de helomas o callos y proporcionará información que será útil para los hogares personal de salud y otros.

Los callos y las callosidades son causados por presión o fricción en la piel. Un callo es piel engrosada que se forma en la parte de arriba o en un lado de un dedo del pie. La mayoría de las veces es causada por calzado que no ajusta bien. Una callosidad es piel engrosada en las manos o en las plantas de los pies. El engrosamiento de la piel es una reacción protectora. Por ejemplo, los granjeros o remeros tienen callosidades en las manos que impiden que desarrollen ampollas dolorosas. Las personas con juanetes con frecuencia desarrollan una callosidad en el juanete, debido al roce contra el zapato, Ni los callos ni las callosidades son afecciones graves. Los síntomas pueden incluir La piel está endurecida y gruesa, La piel puede ser escamosa y seca, Se encuentran áreas de piel gruesa y endurecida en las manos, los pies u otras zonas que pueden sufrir fricción o presión. Las zonas afectadas pueden ser dolorosas y pueden sangrar. Pruebas y exámenes.

El médico hará el diagnóstico después de examinar la piel. En la mayoría de los casos, no se requieren exámenes, Tratamiento Con frecuencia, prevenir la fricción es el único tratamiento que se necesita. Para tratar los callos, de un calzado que no ajusta bien los está causando, cambiarse a un calzado que ajuste mejor ayudará a eliminar el problema la mayoría de las veces. Proteja la piel con parches para callos en forma de dona mientras esté sanado. Los puede comprar en la mayoría de las farmacias, Para tratar las callosidades Estas a menudo ocurren por un exceso de presión que se ejerce sobre la piel debido a un problema subyacente como los juanetes o dedos en martillo. El tratamiento apropiado de cualquier afección subyacente debe prevenir la reaparición de estas callosidades. El uso de guantes para proteger las manos durante las actividades que causen fricción, como la jardinería y el levantamiento de pesas, puede ayudar a prevenir las callosidades, Si se produce una infección o úlcera en una zona de un callo o callosidad, es posible que un proveedor de atención médica deba extirpar el tejido. Probablemente sea necesario tomar antibióticos, Expectativas (pronóstico) Los callos y las callosidades rara vez son graves. Deben mejorar con el tratamiento adecuado y no deben causar problemas a largo plazo.

### **Posibles complicaciones**

Las complicaciones de los callos y callosidades son infrecuentes. Las personas con diabetes son propensas a úlceras e infecciones y deben examinar regularmente sus pies para identificar estos problemas de inmediato, ya que tales lesiones requieren atención médica Cuando contactar a un profesional médico revise muy bien los pies si padece

diabetes o entumecimiento en los pies o en los dedos. De otro modo, el problema se puede resolver cambiando a un calzado que ajuste mejor o usando guantes. Llame al médico, Los callos y las callosidades son causados por presión o fricción en la piel. Un callo es piel engrosada que se forma en la parte de arriba o en un lado de un dedo del pie. La mayoría de las veces es causada por calzado que no ajusta bien. Una callosidad es piel engrosada en las manos o en las plantas de los pies.

El engrosamiento de la piel es una reacción protectora. Por ejemplo, los granjeros o remeros tienen callosidades en las manos que impiden que desarrollen ampollas dolorosas. Las personas con juanetes con frecuencia desarrollan una callosidad en el juanete, debido al roce contra el zapato.

Los callos y las callosidades son causados por presión o fricción en la piel. Un callo es piel engrosada que se forma en la parte de arriba o en un lado de un dedo del pie. La mayoría de las veces es causada por calzado que no ajusta bien. Una callosidad es piel engrosada en las manos o en las plantas de los pies. El engrosamiento de la piel es una reacción protectora. Por ejemplo, los granjeros o remeros tienen callosidades en las manos que impiden que desarrollen ampollas dolorosas. Las personas con juanetes con frecuencia desarrollan una callosidad en el juanete, debido al roce contra el zapato. Ni los callos ni las callosidades son afecciones graves.

Los síntomas pueden incluir, la piel está endurecida y gruesa, escamosa y seca en las manos, los pies u otras zonas que pueden sufrir fricción o presión, las zonas. Pueden ser dolorosas pueden sangrar en la mayoría de los casos, no se requieren exámenes. El médico hará el diagnóstico después

de examinar los pies tratamiento Si un calzado que no ajusta bien los está causando, cambiarse a un calzado que ajuste mejor ayudará a eliminar el problema la mayoría de las veces. Proteja la piel con parches para callos. Los puede comprar en la mayoría de las farmacias. Para tratar las callosidades.

Estas a menudo ocurren por un exceso de presión que se ejerce sobre la piel debido a un problema subyacente como los juanetes o dedos en martillo. El tratamiento apropiado de cualquier afección subyacente debe prevenir la reaparición de estas callosidades.

El uso de guantes para proteger las manos durante las actividades que causen fricción, como la jardinería y el levantamiento de pesas, puede ayudar a prevenir las callosidades Si se produce una infección o úlcera en una zona de un callo o callosidad, es posible que un proveedor de atención médica deba extirpar el tejido. Probablemente sea necesario tomar antibióticos Expectativas (pronóstico) Los callos y las callosidades rara vez son graves. Deben mejorar con el tratamiento adecuado y no deben causar problemas a largo plazo (19).

**Carica papaya L**, es una planta que figura en casi todas las Farmacopeas como medicamento vegetal alternativo y el extracto seco de su látex (Papaína) es considerado un digestivo poderoso y específico de las materias albuminoides, que se emplean diariamente en todas las farmacias Fito terapéuticas o dispensa riales.

Dentro de los diversos usos que se le ha dado a Carica papaya L, además del consumo de la pulpa del fruto, destacan el uso de las semillas en India

como el Empleo de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizada desde tiempos muy remotos profundizándose así el conocimiento de las especies vegetales en aquellas que poseen propiedades medicinales ya sea para prevenir, curar o atenuar un estado patológico, donde la dermatología constituye uno de sus campos de acción la papaya es portadora de los frutos benéficos que el ser Humano necesita para su bienestar, con alto potencial curativo siendo reconocida como el "árbol de la buena salud" medicinales el uso de la hoja de papaya es Infrecuente a pesar de su acción farmacológica como coadyuvante de la cicatrización de heridas Infechadas y cuyo componente esencial papaína contenida en el látex, mediante uso externo es antiinflamatorio y analgésico (20).

### **La papaya Generalidades**

Se trata de un arbolito carnosos y de tronco frágil y muy esponjoso y hueco. En su parte central muy cultivado en regiones raceas, habita originaria probablemente del área tropical de América del sur. Hojas de color verde oscuro y gruesas y de hasta 80 cm. De longitud, alternos y muy juntos entre sí, palmadas y divididas de forma su orbicular en 5 a 7 lóbulos irregulares. Posee en peciolos robustos de hasta 50 cm. de longitud, Flores dio cas, aunque raramente monoicas, agrupadas en el extremo del tronco de color amarillo claro poseen 5 pétalos y 5 sépalos del mismo color. Las flores masculinas son fragantes las cuales nacen de 3 racimos pediculares de hasta 50cm. De longitud. Las femeninas son de mayor tamaño, solitarias, axilares y con pedículo cortó Fruto son gratos al paladar y refrigerantes si se consumen en ayunas con un poco de sal combaten el estreñimiento, bayas

carnosas y globulosas usualmente con 5 ángulos de tamaño variable y de color anaranjado, al madurar contiene en su interior una pulpa lechosa de color anaranjado con numerosos semillas negras y globulares. Las numerosas semillas que contienen son aplanadas y con endospermo carnoso.

**Carica papaya L**, es una planta que figura en casi todas las Farmacopeas como medicamento vegetal alternativo y el extracto seco de su látex (Papaína) es considerado un digestivo poderoso y específico de las materias albuminoides, que se emplean diariamente en todas las farmacias Fito terapéuticas o dispensarles.

¡Dentro de los diversos usos que se le ha dado a *Carica papaya L*, además del consumo de la pulpa del fruto, destacan el uso de las semillas en India como El Empleo de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizada desde tiempos muy remotos profundizándose así el conocimiento de las especies vegetales en aquellas que poseen propiedades medicinales ya sea para prevenir, curar o atenuar un estado patológico, donde la dermatología constituye uno de sus campos de acción la papaya es portadora de los frutos benéficos que el ser Humano necesita para su bienestar, con alto potencial curativo siendo reconocida como el "árbol de la buena salud" medicinales el uso de la hoja de papaya es Infrecuente a pesar de su acción farmacológica como coadyuvante de la cicatrización de heridas Infeccadas y cuyo componente esencial papaína contenida en el látex, mediante uso externo es antiinflamatorio y analgésico.

### **Propiedades de la papaya comprobadas científicamente**

Las enzimas hidrolizan poli péptida, amidas, esteres; además son cicatrizantes (Wren, 1994) externamente ayuda a la cicatrización de las heridas abiertas o llagas Formas de uso recomendada: infusión, látex, pulpa, elixir de papaína. Características, La papaya contiene azúcar, papaína pectinas resinas, ácidos orgánicos, vitaminas A, B1, B2 y C y aceite esencial de fosfolípidos.

Al contener un fermento llamado papaína mejora la digestión de la carne. Útil en problemas de la piel, del corazón y del hígado y también para eliminar parásitos intestinales.

El fruto de la papaya está constituido por agua (86.8%) Y (12.18%) carbohidratos presentes en la papaya son azúcares con poco o nada de almidón presente. La cantidad de sólidos solubles del puré de papaya varía de 11.5 a 13.5. Entre los frutos es notable por su bajo contenido de ácidos. La porción es comestible tiene un valor de pH entre 4.5 y 6.0 Entre los ácidos que pueden encontrarse en la papaya destaca: el málico cítrico galacturónico, ya cetoglutárico.

### **Parte Medicinal**

El látex disecado del fruto, el cual también se puede obtener de la planta y semilla entera. La papaína y en menor medida los frutos. Hojas y semillas.

**Propiedades** Cicatrizante Digestiva Activador de jugos pancreáticos Látex puro o diluido, se emplea con gran éxito para limpiar heridas o llagas infectadas esto puede obtenerse también con las hojas mojadas o con el fruto de la papaya verde molido Debido a estas propiedades el látex disuelve

todas las proteínas con las que entran en contacto especialmente las proteínas muertas. Las células vivas se definen de la acción de estos fermentos. Por consiguiente, si se usa látex las hojas mojadas o una pasta de papaya verde o de semillas la papaína digiera y licua los tejidos muertos necróticos de una herida infectada o de una úlcera tórpida licua las secreciones, destruye el pus y suelta los coágulos sanguíneos contribuyen a limpiar los tejidos vivos. La papaína también destruye las células muertas que constituyen excrecencias de la piel humana como cayos, verrugas y descamaciones patológicas (psoriasis) (21).

### **COMPOSICIÓN QUÍMICA DE LA HOJA DE PAPAYA**

El látex es más abundante y contiene la mayor cantidad de sus Enzimas proteolíticas. El látex contiene 2 enzimas proteolíticas, la Papaína y la quiropapaina, la enzima propiamente dicha, el llamado principio activo es la papaína de los químicos y acompaña al quimo Papaína como componente enzimático que es responsable de la actividad química del látex. La papaína de los químicos (también llamada por algunos papagotina) es una proteasa proteínas o Enzima proteolítica, actúa sobre las proteínas rompiendo los enlaces Peptídicos. Las proteínas son largas cadenas de unos compuestos más simples llamados aminoácidos que constituyen los eslabones y Están unidos entre sí por grupos pequeños de átomos (Llamados enlaces péptidos) Las hojas contienen alcaloides, taninos (0.5 a 0.6 %) y glucósidos, no contiene saponinas; la corteza y raíz contienen alcaloides y taninos.

Las semillas contienen glucósidos (caricina, carpasemina, sinigrina), una enzima (mirosina), tropaolina y 25% de un aceite con un bajo valor de yodo. La corteza contiene xilitol (penta alcohol) (22).

## 2.4 Bases Epistemológicas

Origen la papaya es una planta propia de América tropical (reyes 1983)

Descripción más antigua es del cronista Oviedo en el año 1535. Que señala Su origen en la región de panamá (Muñoz 1983) Según Van Leare (1959) Origen estaba en el centro y sur de América. En cuba se le conoce desde las Épocas muy remotas. Se tiene la seguridad de que existía desde el siglo XIX y adquirió Importancia en las décadas del treinta y cuarenta del siglo XX Martínez 1983 citado Por Pedrosa, 1990) este frutal se ha difundido ampliamente en las Regiones tropicales y subtropicales, debido a gran Variedad de sus Semillas, división, clase magnolio sida genero carica, la más importante desde el punto de vista económico de las 21 especies de carica Entre sus nombres comunes encontramos papaya, papaw .paper (Francés) Melonembbaum (alemán) lechosa (español) Mamao, Mamoeiro a(portugués) y Muguá. Chino. El género Carica comprende plantas dioicas, exceptuando una que es monoica Carioca, Clasificación División Magnoliophyta, Clase Magnoliosida, subclase: dileniidae Orden: Violales: Familia: caricácea, genero: carica, especie: carica papaya

Las caricácea son una pequeña familia de plantas dicotiledóneas con Cuatro géneros tres con origen en américa tropical (carica jarilla jacaratia) y uno cylicomorfa de áfrica ecuatorial. La caricácea han sido clasificados en varias ocasiones en familias tales como: cucurbitácea, passi floraceae, bixaceae, y papayaceae .han sido descritas aproximadamente 71 especies

Sin embargo Badillo (1993) redujo al número de 30 especies encontramos papaya, papaw o pawpaw, paper( francés) Melonembbaum (Alemán) lechosa

(español), Mameo ,Mamoeiro a(portugués)y Muguá (Chino). El género *Carica* comprende plantas dioicas, exceptuando una que es monoica *Carica monoica* (Desf) y algunas *Carica pubescens* y polígama *Papaya*. Originaria de Centro

México y Nicaragua, la lechosa (*Carica papaya*, familia Caricácea) son quizás una de las frutas más conocidas y apetecibles de nuestro país.

Su nombre científico proviene del latín otorgado al higo (*Ficus carica*) por la semejanza de las hojas de estas dos plantas y papaya es su nombre caribe.

Lechoso, su denominación vulgar hace referencia al líquido o látex que segregan sus tallos, hojas y frutos al hacerles una incisión.

En 1535, el cronista Gonzalo Fernández de Oviedo informó a los reyes de España que vio plantaciones de lechosa en la América Central, desde donde se extendió hacia América del Sur. En Venezuela, la primera referencia la hizo el historiador fray Antonio Caolín en 1760; Alejandro Humboldt la ubica en Aragua y Bolívar en 1880; mientras que el naturalista Carl App una la cita en el litoral central en 1849.

En nuestro país se cultivan los tipos: cubana, para guanera, Cartagena, roja y hawaiana, y las siembras se localizan desde el nivel del mar hasta los 1.600 metros de altitud. Se propaga principalmente por semillas y empiezan a fructificar entre los 12 y 15 meses después de sembrada; producen todo el año si son bien manejadas. (23)

## **CAPITULO III METODOLOGÍA**

### **3.1. Ámbito**

La presente investigación se realizó en el servicio de “TOPICO” del Hospital Regional “Hermilio Valdizan que se encuentra ubicado en el departamento y provincia de Huánuco, situado entre los jirones Hermilio Valdizan # 950 Pedro Puelles y Constitución.

### **3.2. Población**

La población muestral en estudio se tomara a todas las madres de familia de 30 a 50 años que asisten en el servicio de tópico del Hospital Hermilio Valdizan Medrano de Huánuco siendo un total de 30 mujeres.

### **3.3. Muestra**

Dicha población muestral será seleccionada a través del Muestreo no Probabilístico por conveniencia La madres, con las edades de 30 50 años con estudio experimental de 15 Madres de familia y con estudio de grupo control. de 15 Madres de familia.

#### **Criterios de Inclusión:**

Mujeres de 30 a 50 años que tengan helomas de diámetro 0.5 mm – 65 mm.

Mujeres sin enfermedad de pie diabético.

#### **• Criterios de Exclusión:**

Varones

Niños

Helomas de diámetro de  $<0.5y>7\text{Mm}$ .



### 3.6. Técnicas e instrumentos

#### Técnicas:

- Entrevista
- Observación

#### Instrumentos

- Guía de Entrevista
- Guía de Medición y Observación
- Guía de Tratamiento para la administración del uso de hoja de papaya.

#### Según el periodo y secuencia del estudio será:

- **Longitudinal:** Porque se estudió una o más variables a lo largo de periodo. Que varía según el problema de Investigación y las características de la variable en estudio.
- **Para la entrevista** se usará entrevistas con preguntas abiertas y cerradas donde se registrarán los datos de los elementos de la muestra.
- **Para la observación:** se usara guía de observación de la efectividad de los callos (He lomas).
- **Usando a hoja** de control del tratamiento con la Infusionde la hoja de papaya con un frasco graduado.

Se utilizará recipiente para dejar sumergir los pies de las damas.

Se utilizará una cámara fotográfica para tomar fotografías en el momento de la ejecución del tratamiento.

- **Entrevistas:** Estructura para determinar los datos generales sobre los conocimientos de la Utilización de la hoja medicinal.
- **Guía de Observación:** participante aplicada en todo el proceso de Investigación para la observación de cicatrización de callos (helomas)
- **Control de Tratamiento.** Es usado la solución experimento a base de Infusión de la hoja de papaya con tratamiento de 15 días que tiene resultado igual. Regular, muy regular, bueno, y muy bueno.

### 3.7. Validación y confiabilidad del instrumento

De esta tesis de Investigación se realizó la aplicación de una muestra piloto a 5 madres de familia por lo tanto nos sirvió para validar el instrumento de una validez cuantitativa para determinar el análisis de confiabilidad del Instrumento como guía de medición y observación, guía de tratamiento para administración del uso de hoja de papaya. Atraves del análisis de consistencia interna se aplica el método de alfa de Crombach puesto que se trata de una escala de respuestas politónica, Dicotómica, cuyo valor de significancia es igual a 7.99 lo que nos indica que existe una fiabilidad aceptable.

#### Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Crobranch	No de Elementos
0.799	15

El instrumento que se utilizó en el presente estudio fue validado a través de la técnica por juicios de expertos que fueron los siguientes

Doctores:

**Doctora:** Liliana Rodríguez de Lombardi profesión: (Nutricionista)

**Doctora:** Carmen Pinto López (Médico Internista)

**Doctor:** Luis Adolfo Ferrer Gutiérrez (Médico Cirujano)

**Doctor:** Cesar Augusto Sifuentes Sol Divilla (Médico Dermatólogo)

**Doctora:** María Luz Ortiz de Agui (Enfermera)

Validación y confiabilidad del Instrumento son validados por 5 expertos a los que realizan trabajos de Investigación validación por aproximación, validación por contactos, validación por expertos en la metodología e Investigación.

### **3.8. Procedimiento**

Para la realización de la presente Investigación se llevó a cabo una entrevista, luego firmar su hoja de consentimiento informado para realizar el procedimiento con la infusión de la hoja de papaya y con agua. Por lo que realizó la prueba piloto. De 10 Mujeres a dichas usuarias. También se le hizo firmar la hoja de consentimiento Informado con el grupo experimento y el grupo control.

Se solicitó el permiso respectivo al Director del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano de Huánuco de una solicitud por mesa de partes después fue aprobado otorgándose el permiso de un proveído como respuesta de aceptación del trabajo en estudio de Investigación felicitándome para dejar un trabajo de Investigación para la Institución.

Respectivo para llevar a cabo la Investigación planteada en el servicio de tóxico del hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco.

**Materiales de Investigación:**

- Un recipiente (olla)
- 3 Hojas de papaya bien lavadas
- Frasco de litros
- Un Embudo
- Una taza
- Una Jarrita milimetrado
- Un lavatorio
- Guantes estériles
- Un mandilón
- Una Mascarilla
- Una gorra
- Un campo estéril
- Regla de plástico
- Cámara Fotográfica.

**PROCEDIMIENTO:**

**GRUPO EXPERIMENTAL:**

**PREPARACION**

**1ero\_** Lavar las hojas de papaya

**2do.\_**Se Remojo 3 hojas con un peso de 100 gramos cada hoja un total de 300 gramos toda la sustancia por espacio de 30 minutos en una olla.

**3reo.\_** Se ha colocado sustancia en un recipiente para que se enfriara

Luego se llenó en un Frasco con agua hervida fría 700cm mezclando con 300cm.de infusión de hoja de papaya como resultado es 1000cm.despues con una jarrita de litro se llenó los frascos de un litro .primero se realizó la Entrevista con la Usuaría después el tratamiento con todos los materiales de bioseguridad de colocarme mi mandilón, mascarilla, guantes, después se le puso cómodamente a la usuaria después se colocó lavatorio a sus pies previo higiene de los pies después se le sumergió el pies derecho e izquierdo y el lavatorio a sus pies por espacio de 1 hora, que es total de 15 mujeres. Por un tiempo de 15 días de tratamiento.

Como resultado 13 usuarias desaparecieron los callos (helomas) el tratamiento es positivo y 2 usuarias no hubo resultado. Fue negativo.

#### **GRUPO CONTROL:**

En un recipiente llenar agua sola con 1000 cc y llenar el frasco y luego ponerlo en lavatorio los pies de la usuaria con tiempo de 1 hora por 15 días tratamiento como resultado fue negativo.

#### **3.9. Plan de tabulación y análisis de datos**

Para el tratamiento y análisis de los datos se emplearon las frecuencias absolutas, en las cuales se observaron los valores de las variables que se obtuvieron después de realizar la tabulación de datos. El tratamiento estadístico De los datos se realizó mediante el paquete Estadístico SPSS

Versión 23 y Microsoft Word y Excel .análisis descriptivo se presenta en tablas de frecuencia con sus respectivas figuras e Interpretación.

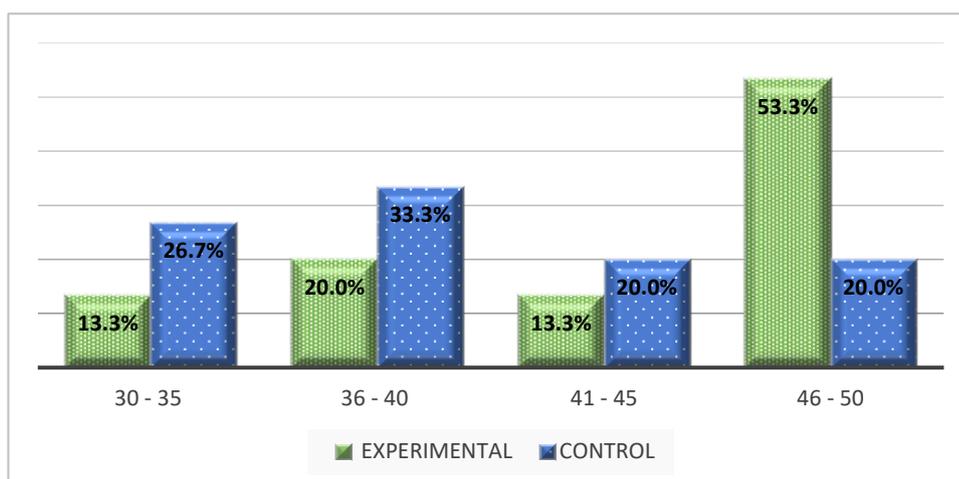
## CAPITULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIONES

### 4.1 Análisis Descriptivo

**Tabla 01. Edad de las Mujeres que Asisten al servicio de Tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Edades de usuario	Experimental		Control		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
30 - 35	2	13.3%	4	26.7%	6	20.0%
36 - 40	3	20.0%	5	33.3%	8	26.6%
41 - 45	2	13.3%	3	20.0%	5	16.7%
46 - 50	8	53.3%	3	20.0%	11	36.7%
TOTAL	15	100.0%	15	100.0%	30	100.0%

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017



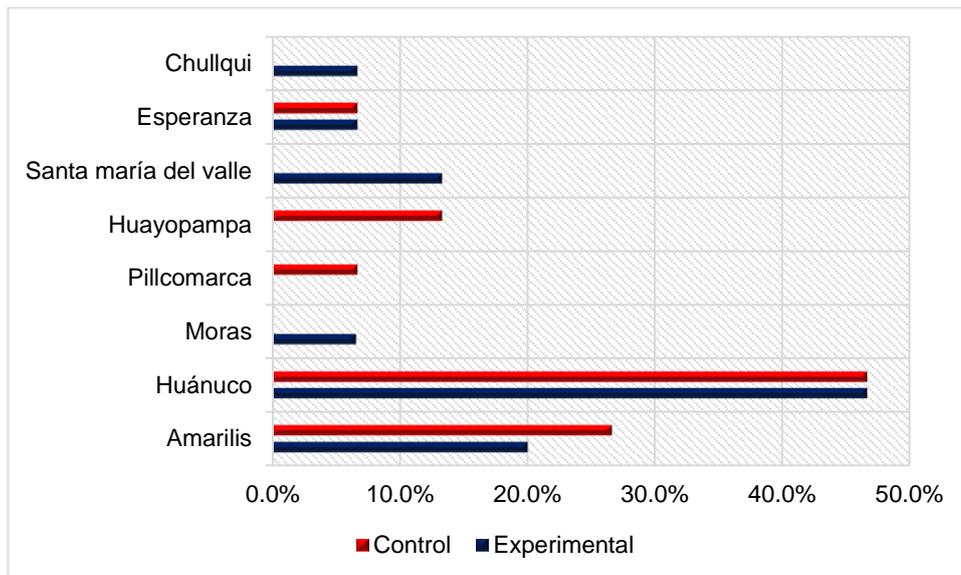
**FIGURA 01.** Diagrama de barras de la edad las mujeres que asisten al servicio de tópicos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

La presente tabla muestra que del 100% (30) de las mujeres que asisten al tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, divididas en 2 grupos, experimental y grupo control, donde en el grupo experimental predominan en un 53,3% (8) mujeres que tienen edades entre los 46 – 50 años; por otro lado en el grupo control un 33,3% (5) oscilan entre los 36 – 40 años de edad en las mujeres que asisten al tópico del HRHVM.

**Tabla 02. Procedencia de las Mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Procedencia	Experimental		Control		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Amarilis	3	20.0%	4	26.6%	7	23.3%
Huánuco	7	46.7%	7	46.7%	14	46.7%
Moras	1	6.6%	0	0%	1	3.3%
Pillcomarca	0	0%	1	6.7%	1	3.3%
Huayopampa	0	0%	2	13.3%	2	6.7%
Santa maría del valle	2	13.3%	0	0%	2	6.7%
Esperanza	1	6.7%	1	6.7%	2	6.7%
Chullqui	1	6.7%	0	0%	1	3.3%
Total	15	100%	15	100%	30	100%

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017.



**Figura 02.** Procedencia de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

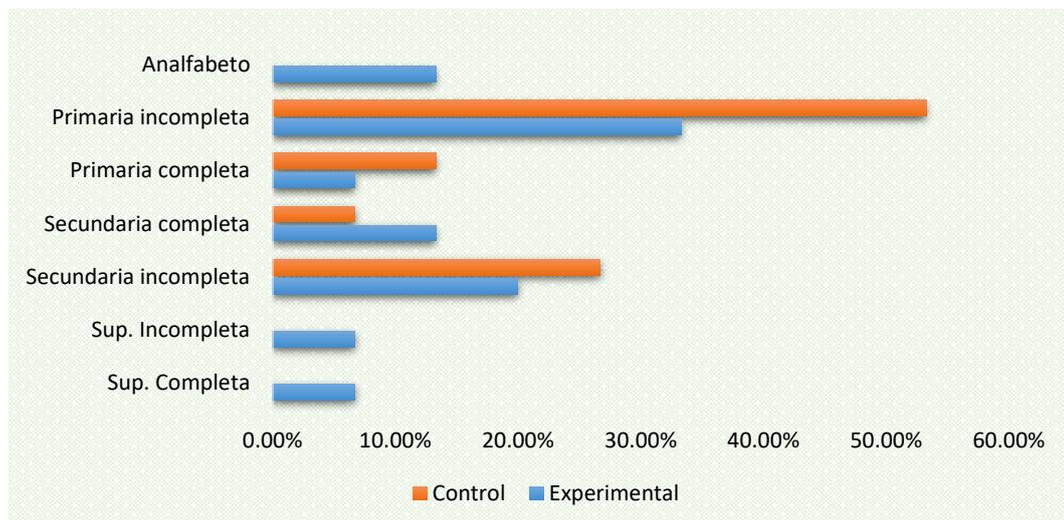
En la tabla se aprecia que del 100% (30) de las mujeres que asisten en el tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano divididas en un grupo experimental donde muestra que del 100% (15) de las mujeres en estudio, siendo con un mayor porcentaje el 46,7% (7) proceden de Huánuco; de la misma manera se observa en el grupo control que del 100% (15) de las

mujeres, el 46,7% (7) también son de Huánuco. Es decir que tanto del grupo control como experimental el 46,7% (14) de las mujeres en estudio son de Huánuco.

**Tabla 03. Grado de instrucción de las mujeres que asisten al servicio de tóxico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Grado de instrucción	Experimental		Control		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Sup. Completa	1	6.7%	0	0%	1	3.3%
Sup. Incompleta	1	6.7%	0	0%	1	3.3%
Secundaria incompleta	3	20.0%	4	26.7%	7	23.3%
Secundaria, completa	2	13.3%	1	6.7%	3	10.0%
Primaria completa	1	6.7%	2	13.3%	3	10.0%
Primaria incompleta	5	33.3%	8	53.3%	13	43.3%
Analfabeto	2	13.3%	0	0	2	6.7%
<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017



**Figura 03.** Grado de instrucción de las mujeres que asisten al servicio de tóxico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

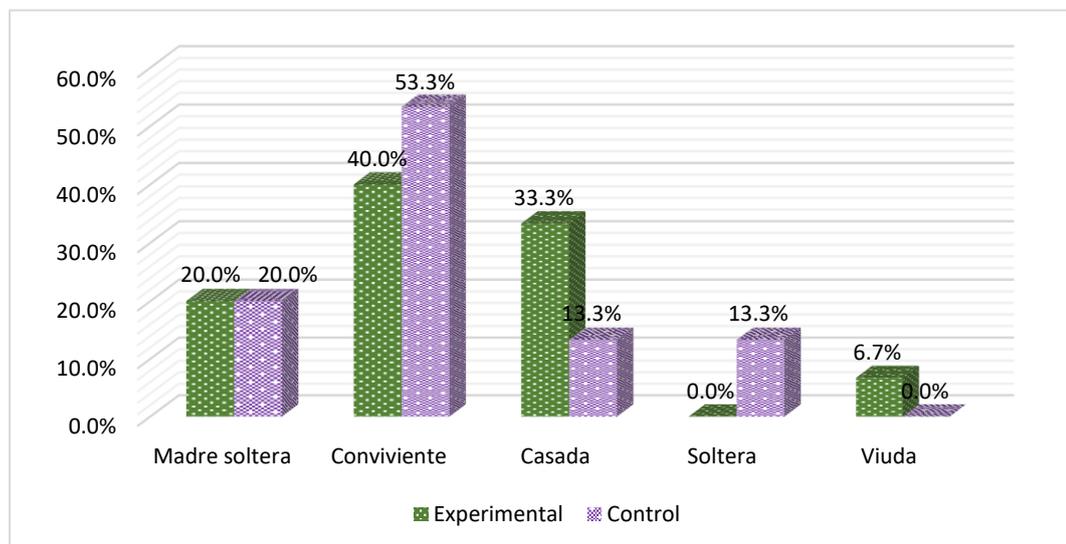
En la tabla se aprecia que del 100% (30) de las mujeres que asisten en el tóxico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano divididas en un grupo experimental donde muestra que del 100% (15) de las mujeres en

estudio de este grupo, un mayor porcentaje es el 33,3% (5) tienen estudios en un nivel primario incompleto; del mismo modo se observa que en el grupo control del 100% (15) de las mujeres, el 53,3% (7) también tienen como grado de instrucción en un nivel de primaria incompleta. Es decir que tanto en el grupo control como experimental el 43,3% (13) de las mujeres en estudio tienen estudios en un grado de instrucción de primaria incompleta.

**Tabla 04. Estado civil de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Estado civil	Experimental		Control		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Madre soltera	3	20.0%	3	20.0%	6	20.0%
Conviviente	6	40.0%	8	53.3%	14	46.7%
Casada	5	33.3%	2	13.3%	7	23.3%
Soltera	0	0	2	13.3%	3	10.0%
Viuda	1	6.7%	0	0%	0	0%
Total	15	100%	15	100%	30	100%

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017



**Figura 04.** Estado civil de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

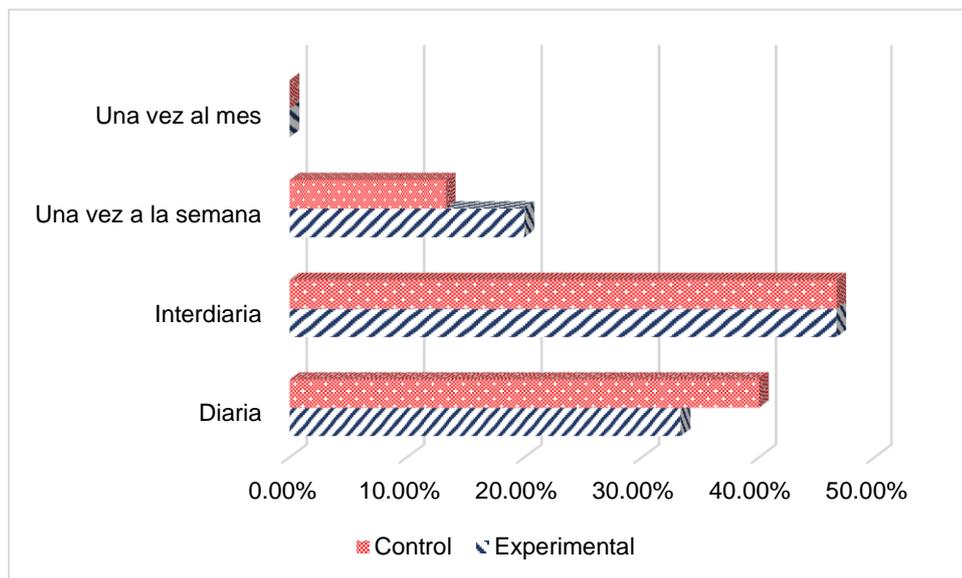
En la presente tabla se aprecia que del 100% (30) de las mujeres que asisten en el tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano

divididas en grupo experimental donde muestra que del 100% (15) de las mujeres en estudio de este grupo, el 40,0% (6) de las mujeres son casadas; asimismo se observa que en el grupo control del 100% (15) de las mujeres, el 53,3% (8) también son casadas. Es decir que tanto en el grupo control como experimental el 46,7% (14) de las mujeres en estudio son casadas.

**Tabla 05. Higiene corporal de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Higiene corporal	Experimental		Control		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Diaria	5	33.3%	6	40.0%	11	36.7%
Interdiaria	7	46.7%	7	46.7%	14	46.7%
Una vez a la semana	3	20.0%	2	13.3%	5	16.6%
Una vez al mes	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017



**Figura 05.** Higiene corporal de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

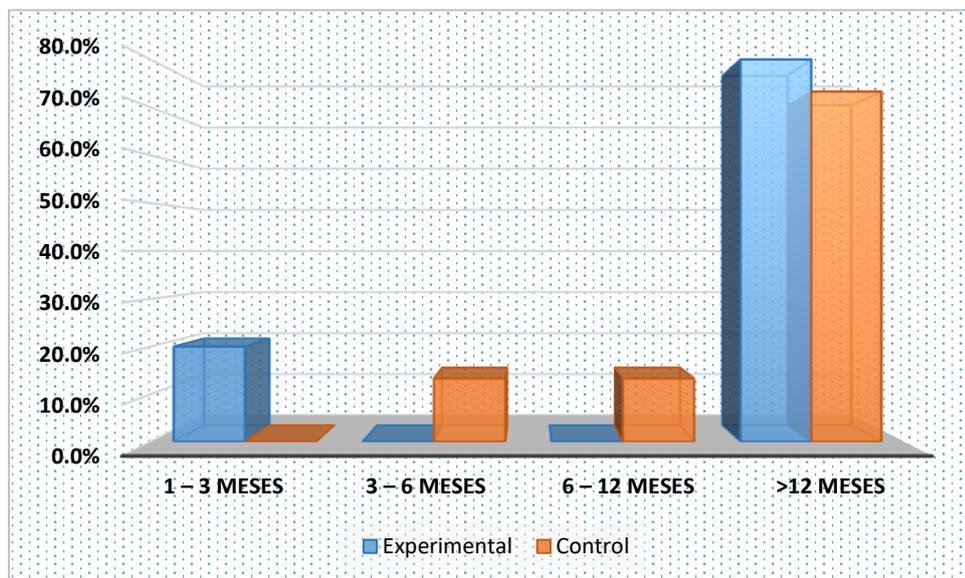
En la presente tabla se evidencia que del 100% (30) de las mujeres que asisten al tópico de consultorio externo del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano divididas en grupo experimental donde se muestra que

del 100% (15) de las mujeres en estudio de este grupo, el 46,7% (7) tienen una higiene corporal interdiaria; de igual manera en el grupo control del 100% (15) de las mujeres, el 46,7% (7) también tienen una higiene corporal interdiaria. Es decir que tanto en el grupo control como experimental el 46,7% (14) de las mujeres en estudio el intervalo de días para realizar su higiene corporal es de un día.

**Tabla 06. Tiempo de Helomas (callo) de las mujeres que asisten al servicio de tóxico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Tiempo de helomas	Experimental		Control		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
1 – 3 meses	3	20.0%	0	0%	3	10.0%
3 – 6 meses	0	0%	2	13.3%	2	6.7%
6 – 12 meses	0	0%	2	13.3%	2	6.7%
>12 meses	12	80.0%	11	73.3%	23	76.6%
Total	15	100%	15	100%	30	100%

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017



**Figura 06.** Tiempo de helomas de las mujeres que asisten al servicio de tóxico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

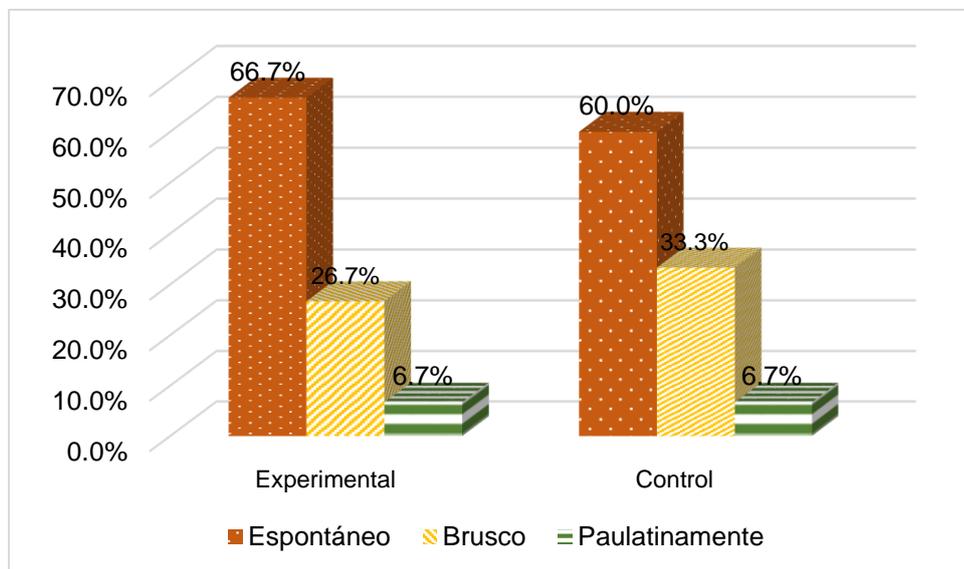
En la tabla se observa que del 100% (30) de las mujeres que asisten al tóxico de consultorio externo del Hospital Regional Hermilio Valdizán

Medrano divididas en grupo experimental donde se muestra que del 100% (15) de las mujeres en estudio de este grupo, el 80,0% (12) tienen un tiempo de heloma mayor a 12 meses; de igual manera en el grupo control del 100% (15) de las mujeres, el 73,3% (11) también tienen heloma con un tiempo mayor de 12 meses. Es decir que tanto en el grupo control como experimental el 76,6% (23) de las mujeres en estudio tienen helomas por un periodo mayor de un año.

**Tabla 07. Inicio de helomas (callo) de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Inicio de helomas	Experimental		Control		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Espontáneo	10	66.7%	9	60.0%	19	63.3%
Brusco	4	26.7%	5	33.3%	9	30.0%
Paulatinamente	1	6.7%	1	6.7%	2	6.7%
Total	15	100%	15	100%	30	100%

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017



**Figura 07.** Inicio de helomas de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

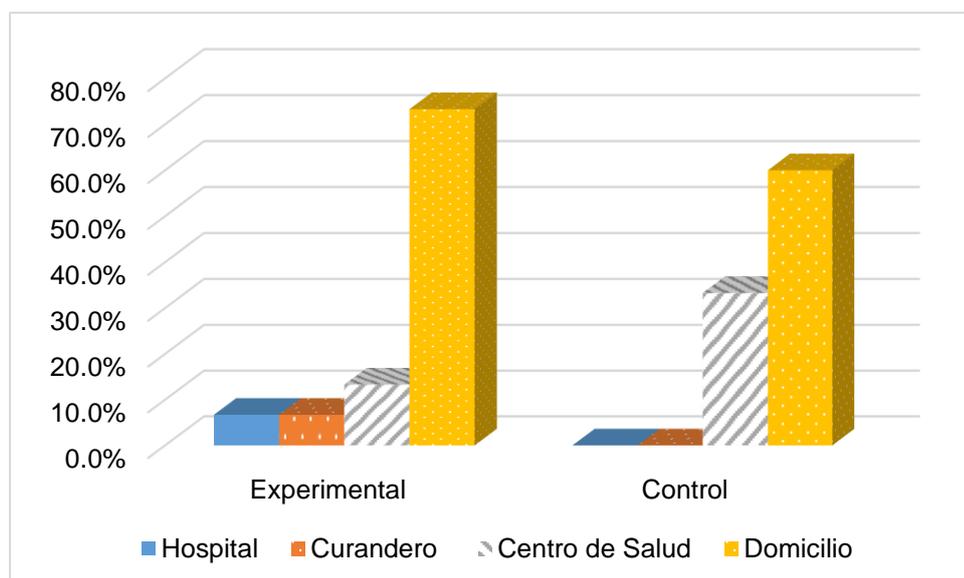
En la tabla se aprecia que del 100% (30) de las mujeres que asisten al tópico de consultorio externo del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano

divididas en grupo experimental donde se muestra que del 100% (15) de las mujeres en estudio de este grupo, el 66,7% (10) el inicio de heloma fue espontáneo; asimismo en el grupo control del 100% (15) de las mujeres, el 60,0% (9) también tienen un inicio de heloma de manera espontáneamente. Es decir que tanto en el grupo control como experimental el 63,3% (19) de las mujeres en estudio tienen un inicio de helomas de forma espontánea.

**Tabla 08. Lugar de atención de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Lugar de atención	Experimental		Control		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Hospital	1	6.7%	0	0.0%	1	3.3%
Curandero	1	6.7%	1	6,7%	2	6.7%
Centro de Salud	2	13.3%	5	33.3%	7	23.3%
Domicilio	11	73.3%	9	60.0%	20	66.7%
Total	15	100%	15	100%	30	100%

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017



**Figura 08.** Lugar de atención de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

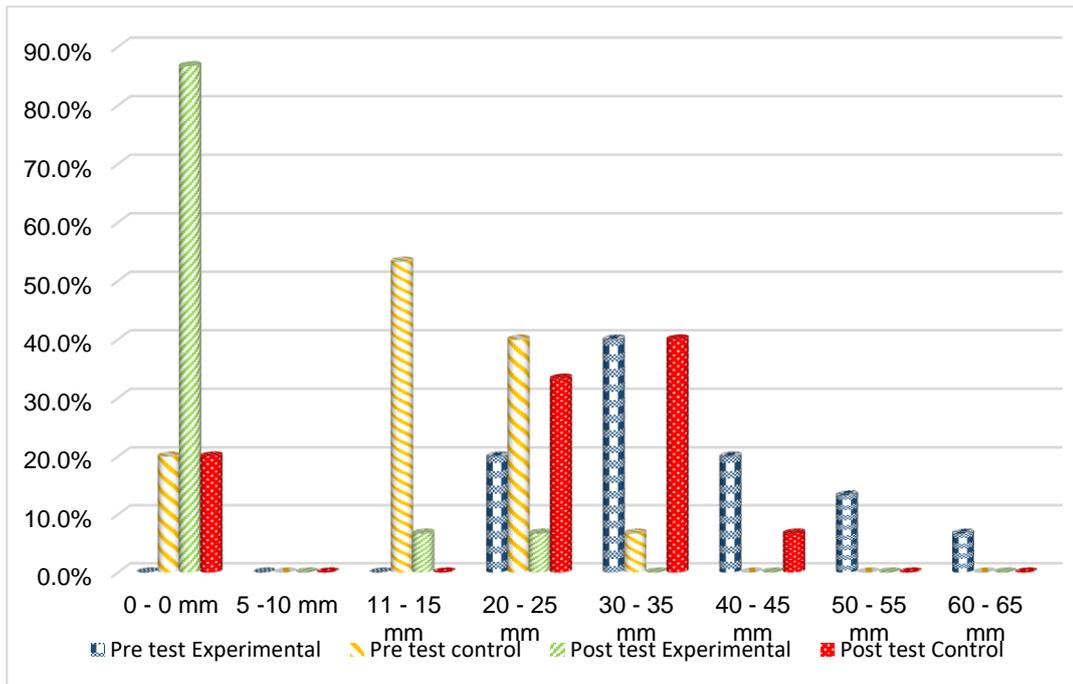
En la tabla se muestra que del 100% (30) de las mujeres que asisten al tópico de consultorio externo del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano divididas en grupo experimental donde se muestra que del 100%

(15) de las mujeres en estudio de este grupo, el 73,3% (11) se tratan los helomas en su domicilio; asimismo en el grupo control del 100% (15) de las mujeres, el 60,0% (9) también se tratan el heloma en su domicilio. Es decir que tanto en el grupo control como experimental el 66,7% (20) de las mujeres en estudio no acuden a una institución de salud a atenderse el heloma.

**Tabla 09. Pre test y pos test del pie derecho de las mujeres que asisten al servicio de tópicos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Evaluación de helomas pie derecho	Pie Derecho								Total			
	Pre test				Post test							
	Experimental		Control		Experimental		Control		Experimental		Control	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0 - 0 mm	0	0.0%	0	0%	13	86.7%	0	0.0%	13	43.3%	0	0.0%
5 -10 mm	0	0.0%	3	20.0%	0	0%	3	20.0%	0	0.0%	6	20.0%
11 - 15 mm	0	0.0%	0	0.0%	1	6.7%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%
20 - 25 mm	3	20.0%	8	53.3 %	1	6.6%	8	53.3%	4	13.3%	16	53.3%
30 - 35 mm	6	40.0%	2	13.3. %	0	0%	2	13.3%	6	20.0%	4	13.3%
40 - 45 mm	3	20.0%	1	6.7%	0	0%	1	6.7%	3	10.0%	2	6.7%
50 - 55 mm	2	13.3%	1	6.7. %	0	0%	1	6.7%	2	6.7 %	2	6.7%
60 - 65 mm	1	6.7%	0	0.0%	0	0%	0	0.0%	1	3.3 %	0	0.0%
Total	15	100.0%	15	100.0%	15	100.0%	15	100.0%	30	100.0%	30	100.0%

**Fuente: Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017**



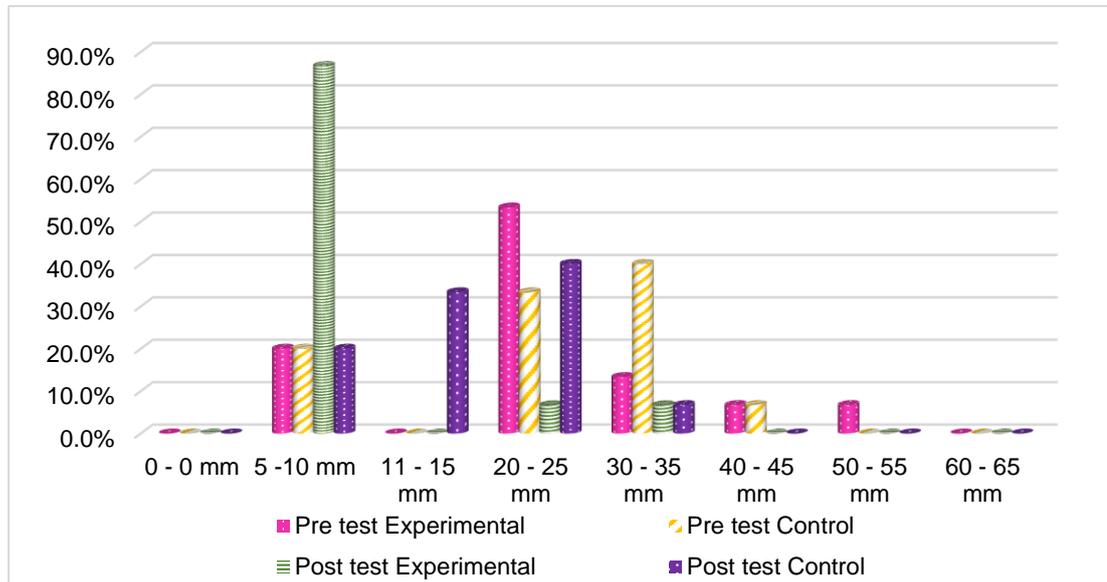
**Figura 09. Pre test y pos test del pie derecho de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

En la tabla se muestra que del 100% (30) de las mujeres en estudio, divididas dos grupos; un grupo experimental donde se realizó un pre test y un post test mostrando así que del 100% (15) de las mujeres que asisten al tópico de consultorio externo el 40.0% (6) tienen 30 – 35 mm de diámetro de heloma en su pie derecho; en la evaluación del post test muestran que el 86.7% (13) presentan un diámetro de helomas de 0 mm. En el grupo control también se realizó un pre test y un post test; donde el pre test muestra que del 100% (15) de la mujeres en estudio también un 40.0% (6) evidencian helomas de un diámetro de 30 – 35 mm en el pie derecho; asimismo en la evaluación del post test se observa que también un 40.0% (6) presentan el mismo diámetro que del pre test, es decir, que en el grupo control no hubo variación ni cambios en la evaluación de los helomas en el pie derecho de las mujeres que asisten al tópico de consultorio externo del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

**Tabla 10. Pre test y pos test del pie izquierdo de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.**

Evaluación de helomas pie derecho	Pie Izquierdo								Total			
	Pre test				Post test							
	Experimental		Control		Experimental		Control		Experimental		Control	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0 - 0 mm	0	0.0%	0	0.0%	13	86.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
5 -10 mm	3	20.0%	3	20.0%	0	0.0%	3	20.0%	16	53.3%	6	20.0%
11 - 15 mm	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
20 - 25 mm	8	53.3%	5	33.3%	1	6.7%	5	33.3%	9	30.0%	10	33.3%
30 - 35 mm	2	13.3%	6	40.0%	1	6.6 %	6	40.0 %	3	10.0%	12	40.0%
40 - 45 mm	1	6.7%	1	6.7%	0	0%	1	6.7 %	1	3.3%	2	6.7%
50 - 55 mm	1	6.7%	0	0.0%	0	0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%
60 - 65 mm	0	0.0%	0	0.0%	0	0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
Total	15	100.0%	15	100.0%	15	100.0%	15	100.0%	30	100.0%	30	100.0%

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017



**Figura 10.** Pre test y pos test del pie derecho de las mujeres que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017.

En la tabla se muestra que del 100% (30) de las mujeres en estudio, divididas en dos grupos; un grupo experimental donde se realizaron un pre test y un post test mostrando así que del 100% (15) de las mujeres que asisten al tópico de consultorio externo el 53.3% (8) tienen 20 – 25 mm de diámetro de heloma en su pie izquierdo; en la evaluación del post test muestran que el 86.7% (13) presentan un diámetro de helomas entre los 0 – 0 mm. En el grupo control también se realizó un pre test y un post test; donde el pre test muestra que del 100% (15) de la mujeres en estudio también un 40.0% (6) evidencian helomas de un diámetro de 30 – 35 mm en el pie izquierdo; asimismo en la evaluación del post test se observa que también un 40.0% (6) presentan el mismo diámetro que del pre test, es decir, que en el grupo control no hubo variación ni cambios en la evaluación de los helomas en el pie izquierdo de las mujeres que asisten al tópico de consultorio externo del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

#### 4.2 Análisis Inferencial y Contrastación de Hipótesis

**Tabla 11. Comparación de medias de helomas en el pie derecho antes y después del tratamiento con la hoja de papaya en mujeres de 30 – 50 años, Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, 2017.**

Variables de comparación	Diferencias relacionadas				t	GL	p Valor
	Media	DE*	**IC <sub>95%</sub>				
			Inferior	Superior			
<b>Diámetro de helomas antes - Diámetro de helomas después</b>	<b>18,2</b>	<b>19,4</b>	<b>10,9</b>	<b>25,4</b>	<b>5,1</b>	<b>29</b>	<b>0,000</b>

\* DE: desviación estándar

\*\* IC: Intervalo de confianza

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017.

En la tabla 11, se comparan las diferencias de los valores del diámetro de helomas en las mujeres que asisten al tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano antes y después del tratamiento con la hoja de papaya; se aprecia que la media es  $18,2 \pm 19,4$  mm; en estudios posteriores se podrán obtener la diferencia de medias entre 10,9 a 25,4 mm. El t calculado es 5,1 para 29 grados de libertad (1.69) y p valor 0,000 ( $p < 0,05$ ; por lo que con una probabilidad de error de 0,0%, la hoja de papaya disminuye los helomas en el pie derecho. Se concluye rechazando la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.

**Tabla 12. Comparación de medias de helomas en el pie izquierdo antes y después del tratamiento con la hoja de papaya en mujeres de 30 – 50 años, Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, 2017.**

Variables de comparación	Diferencias relacionadas				t	GL	p Valor
	Media	DE*	**IC <sub>95%</sub>				
			Inferior	Superior			
Diámetro de helomas antes - Diámetro de helomas después	8,0	9,9	4,3	11,7	4,4	29	0,000

\* DE: desviación estándar

\*\* IC: Intervalo de confianza

**Fuente:** Encuesta de efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años hospital regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco - 2017.

**En la tabla 12,** se comparan las diferencias de los valores del diámetro de helomas en las mujeres que asisten al tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano antes y después del tratamiento con la hoja de papaya; se aprecia que la media es  $8 \pm 9,9$  mm; en estudios posteriores se podrán obtener la diferencia de medias entre 4,3 a 11,7 mm. El t calculado es 4,4 para 29 grados de libertad (1.69) y p valor 0,000 ( $p < 0,05$ ; por lo que con una probabilidad de error de 0,0%, la hoja de papaya disminuye los helomas en el pie derecho. Se concluye rechazando la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.

### 4.3 Discusión de Resultados

Con relación a las edades de las Usuaris del t3pico Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano con helomas en el grupo experimental de 53.4% (8) tenían Edades entre 46 a 50 años y en el grupo control (con agua) es de 46 a 50años 20.0% (3) Evidenciando que es grupo con mayor riesgo de desarrollar helomas En los Pies probablemente condicionado con un componente etiol3gico es Común que Es la presencia micro continuados provocados no tan solo por el Efecto de Fricción del calzado sino también por las distintas deformidades de Asociadas al Proceso reumático que podía estar agravado por el calzado es Inadecuado con Una capacidad Interna Inferior a la que el pie precisa es igual Fabricado con material Que no cumplan las características de flexibilidad del Corrector puede ser el Descadenante a la aparición de estas lesiones en otros Casos la principal Causa es deformidad a bien la alteración biomecánica propia Del pie que llevan a la aparición de zona e hiperpresion donde se instauran las Alteraciones Dérmicas del origen mecánico (23).

- Al comparar la procedencia de Usuaris del t3pico del Hospital Hermilio Valdizan, con helomas tanto en el grupo experimental como en el grupo control se encontró que un 46.7% (7) de procedían del distrito de Huánuco.

Esto probablemente sea debido a que las mujeres de Huánuco utilizan sandalias duras o zapatos de suela gruesas y consecuentemente exponen a sus pies a la fricción mecánica al caminar actividad frecuente en ellas en el cumplimiento de sus

múltiples quehaceres domésticos y de apoyo a la agricultura, entre los más observados. Aspecto que lo fundamenta Manuel Romero Soto; Carlos García Blasco, Podólogos quienes manifiestan que los pies son más propensos a sufrir patologías dérmicas debido al peso que soportan, exigencias biomecánicas y el stress producido por el uso del calzado, a menudo inadecuado (24).

En cuanto Muestra en Estudio grado de Instrucción del tópico del Hospital Hermilio Valdizan, se encontró que tanto en el grupo experimental (5) el 33.3% con primaria Incompleta y (2) Usuarías con 13.3% son analfabetos como en el grupo control el 53.3% (8) usuarias en cada grupo contaban con grado de instrucción primaria Incompleta. Lo cual evidencia que a menor grado de nivel educativo mayor frecuencia de usuarias con Helomas, como lo declaro la Directora General de la Organización Mundial de la Salud en el 2010 Indicando que la educación y la salud están íntimamente unidas ya que la educación es un arma poderosa para romper el ciclo de la pobreza, la enfermedad, la miseria y la persistencia intergeneracional del bajo nivel socioeconómico de la mujer (25).

- Con relación al estado civil de usuarias con heloma que asistían al tópico del Hospital Hermilio Valdizan Medrano se encontró el mayor porcentaje de usuarias con estado civil de convivientes en el grupo experimental con un 40% (6) y en el grupo control 53.3% (8) usuarias, lo que evidencia que estas usuarias tienen mayor probabilidad de desarrollar helomas o callos en sus pies condicionado por la frecuente actividad física de caminata que realizan en sus

quehaceres domésticos y económicos ya que ellas además de cuidar su hogar también contribuyen con el ingreso económico a través de la venta de productos agrícolas en el mercado como verduras , tubérculos , granos etc. (26).

- En cuanto a la forma de inicio de los helomas en las usuarias que asistieron al tópico del Hospital Hermilio Valdizan se encontró que en el grupo experimental el 66.7%: 12 usuarias y en el grupo control el 60% lo hicieron espontáneamente como consecuencia de la actividad diaria que realizaban las mujeres sujetas al estudio tanto en el grupo experimental como del grupo control (27).
- En cuanto a la Higiene corporal de las usuarias con heloma que asistían al tópico del Hospital Hermilio Valdizan, se encontró que tanto en el grupo experimental como en el grupo control el mayor porcentaje con un 46.7% : 7 usuarias se realizaban su higiene corporal de forma interdiaria. Lo cual evidencia que una higiene espaciada en el tiempo contribuye a la formación de helomas porque se sabe que la higiene ayuda a conservar la salud general del cuerpo humano y a la prevención de las enfermedades e infecciones. No obstante, no todas las personas practican una higiene diaria de su cuerpo y en consecuencia desarrollan enfermedades incluidas las que se localizan en los pies como los Helomas o callos.
- Según Florence Nightingale ella era Madre de la Enfermería nacida en Florencia 12 /5/1820 habla la higiene como elemento esencial de la teoría del Entorno de Nightingale se refirió específicamente al

paciente a la Enfermera y al entorno físico. Observo que un entorno sucio suelos, alfombras, paredes y ropa de cama era una fuente de Infecciones por la materia orgánica, creaban un ambiente de suciedad por tanto se requería eliminación de excreciones corporales y de las aguas residuales para evitar la contaminación del entorno,

- También exigía que las Enfermeras se bañaran cada día que su ropa estuviera Limpia, y que lavaron con frecuencia (28).
- Respecto al lugar de tratamiento del heloma o callo de las usuarias que asistían del tópico del Hospital Hermilio Valdizan, en el grupo experimental se encontró que el 73.3% (11 ) en el grupo experimental y en el grupo control el 60% ( 9) No buscaron atención en ningún lugar ,evidenciando que las usuarias del tópico del Hospital Hermilio Valdizan le dan poca importancia al cuidado de los pies y consecuentemente no buscan la atención en un establecimiento de salud. Al respecto los podólogos Manuel Romero Soto; Carlos García Blasco indican que la piel es el órgano más amplio del cuerpo humano, recubriéndolo en toda su extensión y pesando entre 3 y 4,5 Kg. Siendo su función principal de protección frente al calor, luz e infecciones, así como de termorregulación, almacenamiento de agua y grasa y, por último, función sensorial. La piel de los pies es más gruesa y con un mayor número de glándulas sudoríparas lo que la diferencia de la piel del resto del cuerpo. Los pies son más propensos a sufrir patologías dérmicas como los helomas, debido al peso que soportan, exigencias biomecánicas y el stress producido por el uso del

calzado, a menudo inadecuado. El tipo de lesiones más frecuentes y motivo principal de la visita al podólogo son las queratopatías (28).

- Con Relación al tamaño de los helomas en los pies derechos de las usuarias de tópicos del Hospital Hermilio Valdizán durante el Pre-test en el pie derecho del grupo experimental se encontró 3 (20%) usuarias con tamaños de helomas de 40 a 45 mm y en el control 6 (40%). Con helomas de 30 a 35 mm en el grupo experimental se encontró 6 (40%) y en el control 6 (40%). seguido de 20 a 25 mm en el grupo experimental 3 (20%) y en el control 4 con callos de 20mm\_25mm (26.6%), en el grupo experimental se tuvo de 50 a 55 mm 2 (13.3%) y de 60 a 65 mm 1 (6.7%)
- Mientras que en el pie izquierdo durante en el pre-test en el grupo experimental se encontró 8 (53.3%) con callos de 20 a 25 mm y en el control 5 (33.3%), con callos de 30 a 35 mm en el grupo experimental 6 (40%) con callos de 30mm\_35mm. y en el grupo control 5 (33.3%), seguido de 40 a 45 mm en el grupo experimental 3 (20%) y con el mismo porcentaje en el control. Con helomas de 0.5mm a 10mm en el grupo control se encontraron 6 usuarias (40%) con callos de 30mm\_35mm y en el grupo experimental 2 usuaria con heloma de 50 a 55 mm (13.3%). en el grupo experimental con callos (helomas) de 60mm\_65mm. 1 (6.7%)
- Resultado que evidencia que las usuarias del tópicos del Hospital Hermilio Valdizán sujetas al estudio no le dieron importancia a la presencia del Heloma en sus pies, probablemente condicionado por la sobrecarga de trabajo tanto doméstico como económico que

realizan para cumplir con el cuidado de su familia descuidando su salud. Según la teoría de Dorotea Oren quien declara que el autocuidado es necesario para fomentar y promover la salud, prevenir las distintas enfermedades así como recuperar o rehabilitar la salud integral de la persona, esto quiere decir que las propias personas adquieran un mayor conocimiento para mejorar su propia salud (28).

- En el pos-tés al medir los helomas en el pie derecho e izquierdo de las usuarias del tópico del Hospital Hermilio Valdizán se encontró el 86.7% (13) usuarias que tenían 0 mmm de tamaño de sus helomas, 1 usuaria (6.7%) tenían helomas de 20 a 25 y de 0 a 5mm con el mismo porcentaje. Resultado que demuestra afirmación de la hipótesis alterna: las hojas de la papaya en infusión es eficaz en la desaparición de los helomas o callos en un periodo de 15 días.
- que se sustenta considerando la teoría Florencia Nightingale quien declara que la enfermería es “Ayudar a la naturaleza a curar al paciente, en este estudio utilizamos la hoja de papaya para tratar los Helomas o callos de las usuarias que acudían al Tópico del Hospital Hermilio Valdizán, siendo el primer trabajo de investigación en tratamiento de afecciones del pie con la hoja de papaya específicamente para tratar el Heloma.
- Según Edén Valera manifiesta que la papaya es originario de México lo descubrió un científico venezolano que contiene beneficios curativas ficus carica l. científico venezolano Vicente Marcano descubre la papaína de la lechosa está en el látex digerir las proteínas y ablandar

carnes contiene vitamina A, C y el complejo B potasio, magnesio. Otras enfermedades sus semillas eliminar parásitos, papa yina es antioxidante para evitar canceres de mama, colon, sus hojas enfermedades de la piel pio dermatitis por estafilococos, psoriasis etc.

- Según la teoría del entorno modelo de Florence Nightingale se considera como una filosofía y se engloba en las tendencias ecologista y naturalista el Interés de la enfermera profesional con una aportación propia y específica a la atención a la salud (29).
- En cuanto a las manifestaciones clínicas en helomas de usuarias del hospital Hermilio Valdizan tanto en el pie derecho como en el izquierdo del grupo experimental se encontró disminución del dolor, dureza y el prurito en un 86.7% ( 13) usuarias mientras que 13.3%, 2 usuarias las manifestaciones se mantenían igual. Hallazgo que pone en evidencia la eficacia del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas o callos y que se sustenta en la teoría de Galileo (1564-1642) quien paso a la posterioridad por ser el autor que supo encontrar el camino de la ciencia experimental, ya que en sus investigaciones, Galileo usó dos caminos que hasta entonces no habían sido suficientemente coordinados. Por un lado, la vía teórica y por otro la experimental, y este estudio es cuasi experimental.

**4.4 Aporte de la investigación**

El trabajo de Investigación científicamente constituye para dar a conocer a las autoridades profesionales de la salud que incentivan al preventivo promocional del uso de plantas medicinales como la hoja de papaya para dar solución al tratamiento en enfermedades de la piel (helomas, callos) de manera dicha Investigación científica dará nuevos conocimientos en la teoría y práctica de la salud comunitaria.

## CONCLUSIONES

- Mediante estudios de investigación a nivel local se conoció la efectividad de la planta de papaya para el tratamiento de parásitos, verrugas y pio dermitis de la piel.
- Realizando una infusión de 1000cc, con 300 gramos de hojas de papaya equivalente a 3 hojas, cada hoja pesa 100gr. se trató a 15 usuarias remojando sus pies con helomas por 1 hora diaria, por 15 días, observando la reducción de las manifestaciones clínicas como el dolor, la dureza y el prurito, sintiendo las usuarias alivio de dichas manifestaciones a partir del 5to días, siendo mayor la disminución a los 10 días y a los 15 días desapareció por completo.
- El tratamiento de los helomas (callos) con la infusión de hoja de papaya Se logró Reducir en el 86.7% de la muestra del grupo experimental La disminución de la extensión, dolor, dureza y prurito de los helomas.

## RECOMENDACIONES O SUGERENCIAS

- Continuar investigando las bondades de la planta de papaya para el tratamiento de otras enfermedades industrializando sus propiedades medicinales.
- Sistematizar y difundir el procedimiento del tratamiento de HELOMAS con infusión de hojas de papaya a partir del presente estudio por parte de la escuela de Post- grado de la UNHEVAL.
- Difundir por los medios de comunicación el tratamiento de los helomas con la infusión de hoja de papaya.
- Por su bajo costo que Implica, inocuidad y efectividad del látex de la hoja de papaya en la desaparición de callos (helomas.)
- Se debe coordinar con la Dirección Regional de Salud para realizar medidas de prevención a través de la Educación sanitaria y de Su tratamiento, dirigida a las Madres de Familia que son susceptibles a Contraer esta enfermedad tópica.
- A los profesionales de Enfermería respetar las tradiciones culturales creencias de la población, porque el Individuo familia y comunidad cambia lentamente de actitud.
- Recomendar a los profesionales de salud y a la población en general sobre los beneficios que nos brinda las plantas medicinales en muestra
- Población, aprovechando así el uso correcto de estas plantas a así mejorar la calidad de vida a través de la Medicina Naturista o Folclórica.

- Se recomienda a la facultad de Enfermería en la realización de Trabajos de Investigación Experimentales para mejorar el Trabajo Científico del profesional de Enfermería.
- Promover en la comunidad y a la población en general la Importancia de la Medicina Tradicional.
- Difundir el Uso de la Hoja de papaya como tratamiento en Infusión Hidratante, como reparadora para pies con callosidades.
- Difundir Para venta a los grandes Laboratorios vender el producto a los grandes mercados Internacionales, Nacionales, locales.
- Podemos afirmar que no hubo ninguna reacción adversa, el tratamiento en Infusión de la hoja de papaya es económica. Es necesario fomentar el tratamiento folclórico con medicina naturista se debe aconsejar a todo el personal de salud es económica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Páginas Amarillas. Salud Belleza y Láser. [Online].; 2019 [cited 2019 Junio 20. Available from: <http://www.paginasamarillas.com.pe/departamento-junin/servicios/medicos-dermatologia>.
2. Valera E. Revista Podológica. 2010.
3. Wikipedia. Wikipedia. [Online].; 2019 [cited 2019 Mayo 23. Available from: <https://es.wikipedia.org/wiki/Callo>.
4. Dinulos J. Manual MSD. [Online].; 2019 [cited 2019 Junio 3. Available from: <https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/trastornos-cut%C3%A1neos/trastornos-de-la-queratinizaci%C3%B3n/durezas-y-callos>.
5. López V. Medicina y Salud. 2018..
6. Servicio de Estadística e Informática. Hospital Regional Hermilio Valdizán. 2016..
7. M. Alonso; M. Bautista; M. Ortiz; et.al. Caracterización de accesiones de papaya (Carica papaya L.) a través de marcadores AFLP en Cuba. Colombiana de Biotecnología. 2009 Octubre; 11(2).
8. Chico J, Gonzales O. Efecto del ácido naftalenacético y 6-bencilaminopurina en la inducción de callos embriogénicos en anteras de Carica papaya L. variedad criolla. Investigaciones Altoandinas. 2018 Diciembre; 20(4).
9. Quispe C. Efecto genotóxico in vitro de látex y extracto hidroalcohólico de semilla de Carica papaya L. "papaya" frente a ADN genómico humano. Ayacucho, 2016. Tesis de grado. Ayacucho: Universidad Nacional de San Cristobal de Huamanga, Facultad de Ciencias Biológicas; 2017. Report No.: ISBN.
10. Rodríguez M, Mori N. Actividad antibacteriana in vitro de los extractos etanólico e hidroalcohólico de hojas de carica papaya (papayo), frente a staphylococcus aureus y escherichia coli, por el método de macrodilución. Tesis de grado. Iquitos: Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Facultad de farmacia y bioquímica; 2014. Report No.: ISSN.
11. Roman L. Nuevas teorías en enfermería y las precedentes de importancia histórica. Revista Cubana De Enfermería. 2017 Enero; 33(4).
12. Ibarra M. Lydia Hall: Biografía y Teoría en Enfermería. Lifeder. 2017 febrero; 1(1).

13. Carlos J. Coursehero. [Online].; 2016 [cited 2019 Agosto 16. Available from: <https://www.coursehero.com/file/p53uelj2/5-LYDIA-HALL-MODELO-DEL-N%C3%9ACLEO-EL-CUIDADO-Y-LA-CURACI%C3%93N-INTRODUCCI%C3%93N-Lydia-Hall/>.
14. Baxter K. Teorías de enfermería. 2018..
15. Roman C. Calidad en la continuidad del cuidado de enfermería en el hospital félix torrealva gutiérrez. de Ica. Tesis Doctoral. Arequipa: Universidad Nacional De San Agustín De Arequipa, Escuela De Posgrado; 2016.
16. Anierte N. teoría y metodos de enfermeria II. [Online].; 2018 [cited 2019 Agosto 16. Available from: [http://www.aniorte-nic.net/progr\\_asignat\\_teor\\_metod5.htm#Hall](http://www.aniorte-nic.net/progr_asignat_teor_metod5.htm#Hall).
17. Muñoz J. Enfermería en el ámbito de las medicinas tradicionales y complementarias. Scielo. 2017 Julio; 26(3).
18. Borja S. Las callosidades de los pies. 2012..
19. Enciclopedia Médica. Callos callosidades. 2016..
20. Rincón del Vago. Papaya Fruta medicinal y sus propiedades. 1994. Cuba - Habana.
21. Bracho D. Vida y Estilo. [Online].; 2019 [cited 2019 Julio 2.
22. Lezama A; Martínez R; Mozote Y; et. al. Composición química de las hojas de Carica papaya. 2012..
23. Valera E. Papaya Carica. 2013..
24. García C. Teoría filosóficas. 2000..
25. Chian M. Organización Mundial de la Salud. 2010..
26. Investigador. Carica Papaya. 2017..
27. Romero M; García C. Podología. 2009..
28. Orem D. Teorias. 1940..
29. Valera E. Papaya especial para el universal. 2013..

# **ANEXOS**

**ANEXO 01: Matriz De Consistencia**

**EFFECTIVIDAD EL USO DE LA HOJA DE PAPAYA EN EL TRATAMIENTO DE HELOMAS (CALLOS EN MUJERES DE 30 A 50 AÑOS HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO DE HUANUCO \_2016**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPOTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>METODOLOGIA</b>
<p><b>GENERAL:</b> ¿Cuál es la efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2016?</p> <p><b>ESPECIFICO</b> ¿Cuál es la efectividad antes del tratamiento helomas (callos) En mujeres de 30 a 50 años en el servicio de tópico Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco? ¿Cuál es la Efectividad del uso de la Hoja de papaya después del tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años en el</p>	<p><b>GENERAL</b> Determinar la efectividad del uso de la hoja de papaya en el tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco Huánuco 2016?</p> <p><b>ESPECIFICO</b> Identificar la efectividad del uso de la hoja de antes del tratamiento de Helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años Aplicar y demostrar el uso de la hoja de papaya para el tratamiento de helomas (callos) en Mujeres en estudio. Identificar la efectividad del uso de la hoja de papaya después</p>	<p><b>GENERAL</b> <b>Hi:</b> Las hojas de papaya en Infusión es eficaz en la desaparición de los helomas (callos) en un periodo de 15 días. <b>Ho:</b> Las hojas de papaya en Infusión no es eficaz en la desaparición de los Helomas (callos) en un periodo de 15 días.</p> <p><b>ESPECIFICO</b> <b>Hi<sub>1</sub>:</b> El uso de la Hoja de papaya es efectivo Antes del tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años. <b>Ho<sub>1</sub>:</b> El uso de la hoja de papaya no es efectivo antes del tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 a 50 años. <b>Hi<sub>2</sub>:</b> El uso de la hoja de papaya es efectivo después del</p>	<p><b>VARIABLES</b> <b>INDEPENDIENTE</b> Efectividad del uso de la hoja de papaya <b>VARIABLE</b> <b>DEPENDIENTE</b> En el tratamiento de Helomas (callos)</p> <p><b>VARIABLE</b> <b>INTERVENIENTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad</li> <li>• Tiempo y dosis de administración</li> <li>• Condición de Higiene.</li> </ul>	<p><b>NIVEL DE INVESTIGACION</b> Cuantitativo abordan análisis Con datos existentes y miden las variables a ser cuantificados.</p> <p><b>TIPO DE INVESTIGACION</b> Cuasi experimental que se manipulo la variable Independiente prospectivo.</p> <p><b>DISEÑO DE INVESTIGACION</b> Para Investigación se ha Considerado el esquema siguiente. <b>Diseño de Investigación de Salomón</b> <b>R= G1 01 x 02</b> <b>R= G2 02 _ 04</b> <b>R=</b> Asignación al azar o aleatorización <b>G1=</b> grupo de estudio <b>X=</b> Administración de estudio nulo.</p>

<p>servicio de tópico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2016?</p>	<p>del tratamiento de helomas (callos) en mujeres de 30 En estudio.</p>	<p>tratamiento de helomas (Callos) en mujeres de 30 a 50 años.  <b>Ho<sub>2</sub></b>: El uso de la hoja de papaya no es efectivo  Después del tratamiento de helomas (callos)  En mujeres de 30 a 50 años.</p>		<p><b>G 2=</b> Grupo control</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>MUESTRA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 Experimento.</li> <li>• 15 Control</li> </ul> </li> <li>❖ <b>INSTRUMENTO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrevista</li> <li>• Guía de observación</li> <li>• Guía de tratamiento</li> </ul> </li> </ul>
--	---	---	--	--

**ANEXO 02: Consentimiento Informado**

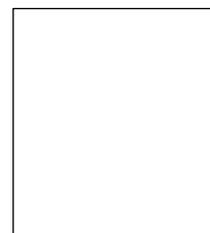
**CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ACEPTACION DE LA EFECTIVIDAD DEL USO DE LA HOJA DE PAPAYA EN EL TRATAMIENTO DE HELOMAS (CALLOS) EN MUJERES DE 30 A 50 AÑOS HOSPITAL REGIONAL “HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO” DE HUÁNUCO -2017**

YO, .....Identificada con DNI No....., domiciliada en el Jr. ....

Declaro voluntariamente mi aceptación al tratamiento de He lomas (callos) por la Magíster. Del Post Grado - UNHEVAL, asimismo declaro haber sido informado de las posibilidades de reducir los helomas o fracaso a ese tratamiento y de sus posibles reacciones adversas.

En señal de conformidad para el tratamiento.

Huella Digital  
(Índice derecho



.....

Firma.....

Lugar

.....Fecha.....

**ANEXO 03: Instrumentos****ENTREVISTA A LA USUARIA****TITULO DE LA INVESTIGACION**

Efectividad del uso de la hoja d papaya en el tratamiento de callos (He lomas) en madres de 30 a 50 años que asisten al servicio de tópico del Hospital Regional Valdizán Medrano de Huánuco 2016 – 2017.

**OBJETIVO GENERAL**

Comprobar a través del trabajo experimental la eficacia de la hoja de papaya en infusión en desaparición de los callos (He lomas).

**INSTRUCCIONES:**

Señora sírvase responder de manera pertinente en el tratamiento con la infusión de la hoja de papaya en tal efecto nos responderá marcando con una aspa (X) dentro de los parámetros.

Sus respuestas serán manejadas estrictamente con carácter confidencial, y le agradecemos por la veracidad en su respuesta gracias.

1. Nombre de la familia.....
2. Dirección.....
3. Nombres.....
4. Edad: .....
5. Grado de instrucción:.....
6. Señora desde cuando tiene sus callos: .....
7. El Inicio de los callos: .....
8. Observar el tamaño del callo: .....
9. Ubicación de los callos en zonas del cuerpo:.....
10. Ubicación de los callos:.....
 

Pie	( )
Dedos pies	( )
Dedos de la mano	( )
11. Cuantas veces a la semana se baña Uds. ( )

- Diario ( )
- Interdiario ( )
- Una vez a la semana ( )
- Una vez al mes ( )
- 12.** Donde lo lleva Uds. Cuando presenta estos callos
- Hospital ( )
  - Curandero ( )
  - Centro de Salud ( )
  - Ningún sitio ( )
  - Porque ( )
- 13.** Señora presenta dolores en su callo:
- Si ( ) No ( )
- 14.** Señora observa Uds. Dureza en su callos:
- Si ( ) No ( )
- 15.** Señora presenta Prurito en sus callos:
- Si ( ) No ( )

**Muchas gracias.**







### ANEXO 04: Validación de los Instrumentos (Juicio de Expertos)

Validez de los Instrumentos Alfa de Cron Bach

Jueces	Profesión	Deficiente	Aceptable	Bueno	Excelente
Dr. Cesar Sifuentes soldevilla	Dermatólogo				✓
Dra. Carmen Pinto López	Médico Internista				✓
Dr. Luis Ferrer	Médico Cirujano				✓
Dra. María Luz Ortiz de Agui	Enfermera				✓
Dra. Liliana Rodríguez de Lombardi	Nutricionista			✓	
<b>Total</b>				1	4
					<b>Excelente</b>

**CONSTANCIA DE VALIDACION**

Yo \_\_\_\_\_ con DNI N° \_\_\_\_\_

De profesión \_\_\_\_\_ Ejerciendo actualmente

Como \_\_\_\_\_ en la institución

\_\_\_\_\_

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación cualitativa los Instrumentos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes Recomendaciones:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

En Huánuco, a los \_\_\_\_\_ días del mes \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

**Firma y sello**

\_\_\_\_\_

## Validación de los instrumentos por jueces

### CONSTANCIA DE VALIDACION

Yo Glades Liliana Rodríguez de Lombardi Con DNI  
 No 92404125 de profesión NUTRACIONISTA ejerciendo  
 Actualmente como NUTRACIONISTA Clínica en la Institución  
HOSPITAL REGIONAL H. U. H.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación  
 Del Instrumento (cuestionario de conocimientos), a los efectos de su  
 aplicación -----

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes  
 apreciaciones.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems		✓		
Amplitud de contenido		✓		
Redacción de los ítems		✓		
Claridad y presión		✓		
Pertinencia		✓		

En Huánuco a los 9 días del mes de MARZO 2016.

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO  
 Dirección Regional de Salud  
 Hospital Regional "Hermilio Valdizán Medrano"

Glades Liliana Rodríguez de Lombardi  
 Dir. Nut. G. Liliana Rodríguez de Lombardi  
 Firmante del experto  
 C.M.P. 2198 - 2011-022

Observaciones:

**CONSTANCIA DE VALIDACION**

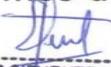
Yo CESAR AUGUSTO SIJVENTES SOLDEVILLA Con DNI  
 No 10696918 de profesión MEDICO - DERMATOLOGO ejerciendo  
 Actualmente como DERMATOLOGO EP EL HRHKM en la Institución  
HOSPITAL REGIONAL HERMILO VALDIVIA

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación  
 Del Instrumento (cuestionario de conocimientos), a los efectos de su  
 aplicación -----

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes  
 apreciaciones.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				✓
Amplitud de contenido				✓
Redacción de los Ítems				✓
Claridad y presión				✓
Pertinencia				✓

En Huánuco a los 17 días del mes de Abril 2017.

  
 DR. CESAR SIJVENTES SOLDEVILLA  
 DERMATOLOGO  
 RNE 29601

Firma del experto

Observaciones:

**CONSTANCIA DE VALIDACION**

Yo Carmen Pinto López Con DNI  
 No 06024483 de profesión Medico Internista ejerciendo  
 Actualmente como Jefe Departamento de Medicina en la Institución

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación  
 Del Instrumento (cuestionario de conocimientos), a los efectos de su  
 aplicación -----

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes  
 apreciaciones.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				✓
Amplitud de contenido				✓
Redacción de los Ítems				✓
Claridad y presión				✓
Pertinencia				✓

En Huánuco a los 19 días del mes de Octubre 2016.

Firma del experto

*Dra. Carmen Pinto López*  
 CMP 24467 RME 10525  
 JEFE DEL DEPARTAMENTO DE MEDICINA

Observaciones:

### CONSTANCIA DE VALIDACION

Yo Luis Adolfo Ferrer Quiroz Con DNI  
 No 09552103 de profesión Medico - Cirujano ejerciendo  
 Actualmente como trabajador en la Institución  
Hospital Regional Herminio Valdizola Medrano - Huancayo

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación

Del Instrumento (cuestionario de conocimientos), a los efectos de su aplicación

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				/
Amplitud de contenido				/
Redacción de los Ítems				/
Claridad y presión				/
Pertinencia				/

En Huánuco a los 16 días del mes de Noviembre 2016.

Luis Adolfo Ferrer Quiroz  
 Cirujano General  
 C.M.P. 38768 RNE 275000

Firma del experto

Observaciones:

### CONSTANCIA DE VALIDACION

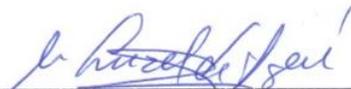
Yo Maria Luz Ortiz de Agui Con DNI  
 No 22423197 de profesión Enfermera ejerciendo  
 Actualmente como Docente Principal en la Institución  
UNIVERSIDAD HERMILIO VALDEZAN HUÁNUCO

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación  
 Del Instrumento (cuestionario de conocimientos), a los efectos de su  
 aplicación -----

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes  
 apreciaciones.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				✓
Amplitud de contenido				✓
Redacción de los Ítems				✓
Claridad y presión				✓
Pertinencia				✓

En Huánuco a los 3 días del mes de Octubre 2016.

  
 Firma del experto

Dra. María Luz Ortiz de Agui  
 Docente Principal  
 UNHEVAL

Observaciones:

### ANEXO 05: Galería Fotográfica

Preparado de sustancia de la hoja de papaya para el grupo experimental



Preparado de agua para el grupo control



**Fotos de usuarias con el tratamiento de helomas (callos) en  
Hospital regional Hermilio Valdizan Medrano de Huánuco**

**Grupo experimental**

**Código N° 1**



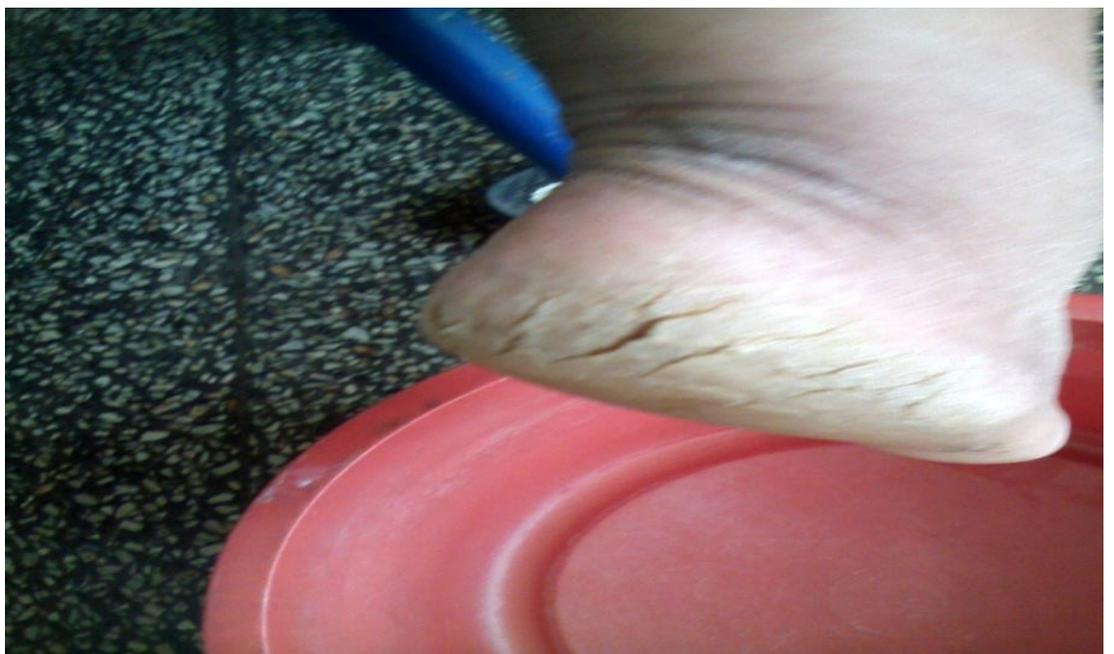




Código N° 2



Código No 3



Código N° 4



Código N° 5



**Código N°6**



Código N°7



**Código No 8**



Código N° 9



**Código N°10**



**Código N° 11**



Código N° 12



**Código N° 13**



**Código No14**



**Código No15**



**FOTOS DE USUARIAS DE GRUPO CONTROL  
(AGUA)**

**CODIGO No 1**



**Código No 2**



**CODIGO No 3**



**CODIGO No 4**



**CODIGO No 5**



**CODIGO No 6**



**Código No 7**



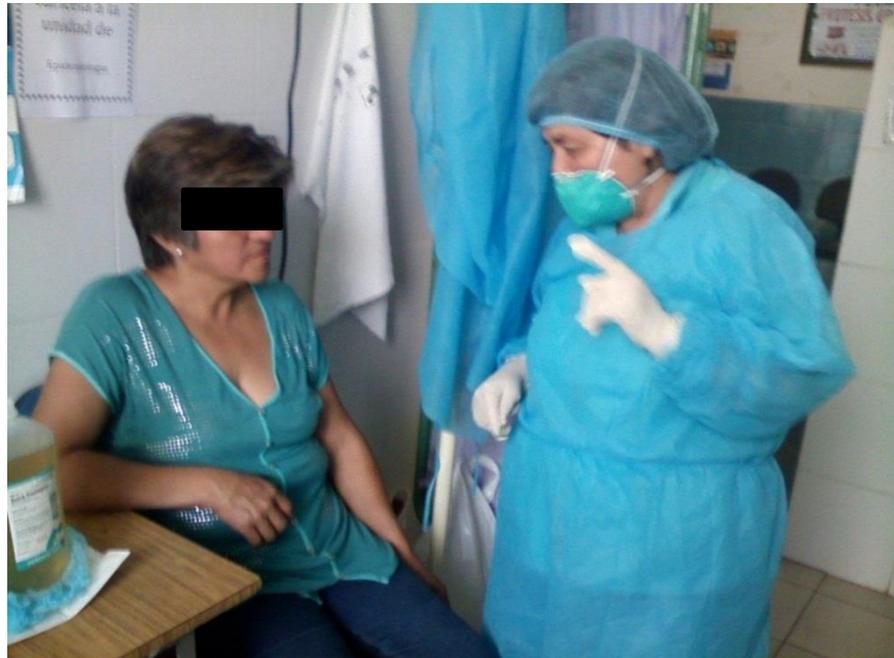
**CODIGO No 8**



**CODIGO No 9**



**Código No 10**



**Código No 11**



**Código No 12**



**Código No 13**



**CODIGO No14**



**CODIGO No 15**





**HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO  
DE HUÁNUCO**

**HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO  
DE HUÁNUCO  
ESPERANZA (CONTINGENCIA)**



## NOTA BIOGRÁFICA



### SONIA PONCE RAMIREZ

Nació en el Departamento de Huánuco provincia de Huánuco, Distrito y Huánuco hija de Don Antonio Ponce Rosales y Doña Hilda Ramírez Mendoza. Domiciliado en prolongación alameda de Republica N° 329

Estudio:

- Primaria en centro Educativo No 32004\_0132 san Pedro año 1975
- Secundaria: Centro Educativo Nuestra Señora de las Mercedes en el año 1980.
- Universidad Nacional Hermilio Valdizán a nombre de la nación  
Grado de Bachiller en Enfermería 20 de agosto de 2004.
- Universidad nacional Hermilio Valdizán de Huánuco  
TITULO Licenciado en Enfermería 5 de agosto de 2005
- Universidad Nacional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco. Escuela  
Posgrado a nombre de la nación Grado de Magister en Administración  
Gerencia en Salud 19 de Noviembre 2013
- Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco. Título de  
Especialista En Enfermería en Cuidados Intensivos \_Neonatología  
15 de Mayo de 2016.
- **Doctorado en Ciencias de la Salud** 22 de junio de 2019 de la Escuela  
de Pos Grado universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco

# ACTA DE DEFENSA DE TESIS DE DOCTOR



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILINO VALDIZÁN

Huánuco - Perú

ESCUELA DE POSGRADO

Campus Universitario, Pabellón V "A" 2do. Piso - Cayhuayna  
Teléfono 514760 - Pág. Web. [www.posgrado.unheval.edu.pe](http://www.posgrado.unheval.edu.pe)



## ACTA DE DEFENSA DE TESIS DE DOCTOR

En el Auditorio de la Escuela de Posgrado; siendo las 18:00 h, del día miércoles 12 DE JUNIO DE 2019; la aspirante al Grado de Doctor en Ciencias de la Salud, Sonia PONCE RAMÍREZ, procedió al acto de Defensa de su Tesis titulado: "EFECTIVIDAD DEL USO DE LA HOJA DE PAPAYA EN EL TRATAMIENTO DE HELOMAS (CALLOS) EN MUJERES DE 30 A 50 AÑOS HOSPITAL REGIONAL HERMILINO VALDIZÁN MEDRANO DE HUÁNUCO - 2016", ante los miembros del Jurado de Tesis señores:

Dr. Abner FONSECA LIVIAS	Presidente
Dra. Nancy VERAMENDI VILLAVICENCIOS	Secretaria
Dra. Maria VILLAVICENCIO GUARDIA	Vocal
Dra. Enith VILLAR CARBAJAL	Vocal
Dr. Reynaldo Marcial OSTOS MIRAVAL	Vocal

Asesora de Tesis: Dra. Marina LLANOS MELGAREJO (Resolución N° 0782-2016-UNHEVAL/EPG-D)

Respondiendo las preguntas formuladas por los miembros del Jurado y público asistente.

Concluido el acto de defensa, cada miembro del Jurado procedió a la evaluación de la aspirante a Doctor, teniendo presente los criterios siguientes:

- Presentación personal.
- Exposición: el problema a resolver, hipótesis, objetivos, resultados, conclusiones, los aportes, contribución a la ciencia y solución a un problema social y Recomendaciones.
- Grado de convicción y sustento bibliográfico utilizados para las respuestas a las interrogantes del Jurado y público asistente.
- Dicción y dominio de escenario.

Así mismo, el Jurado planteó a la tesis las observaciones siguientes:

.....  
.....  
.....

Obteniendo en consecuencia la Doctorando la Nota de..... Quince..... ( 15 )

Equivalente a ..... Buena....., por lo que se declara ..... Aprobado.....  
(Aprobado ó desaprobado)

Los miembros del Jurado firman la presente ACTA en señal de conformidad, en Huánuco, siendo las 19:55... horas del 12 de junio de 2019.

.....  
PRESIDENTE  
DNI N° 22202906

.....  
SECRETARIA  
DNI N° 22421414

.....  
VOCAL  
DNI N° 26966979

.....  
VOCAL  
DNI N° 22408286

.....  
VOCAL  
DNI N° 22420181

Leyenda:  
19 a 20: Excelente  
17 a 18: Muy Bueno  
14 a 16: Bueno

(Resolución N° 01645-2019-UNHEVAL/EPG-D)

# AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS ELECTRÓNICA DE POSGRADO

## 1. IDENTIFICACIÓN PERSONAL

**Apellidos y Nombres:** Ponce Ramírez Sonia

**DNI:** 22413227      **correo electrónico:** soniano@hotmail.com

**Teléfono de casa:**                      **celular:** 947840018 **oficina:**

## 2. IDENTIFICACION DE LA TESIS

POSGRADO
Doctorado: Ciencias de la Salud

Grado Académico obtenido:

**Doctor**

**Título de la Tesis:**

"Efectividad del uso de la Hoja de papaya en el Tratamiento de Helomas (callos) en Mujeres de 30 a 50 años Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano de Huánuco \_2016"

**Tipo de acceso que autoriza el autor:**

Marcar "x"	Categoría de acceso	Descripción de acceso
X	PÚBLICO	Es público y accesible el documento a texto completo por cualquier tipo de usuario que consulta el repositorio.
	RESTRINGIDO	Solo permite el acceso al registro del mandato con Información básica, más no al texto completo.

Al elegir la opción "publico" a través de la presente autorizo de manera gratuita al Repositorio Institucional\_UNHEVAL, a publicar la versión electrónica de esta tesis en el portal Web repositorio. Unheval. Edu. Pe, por un plazo indefinido, consintiendo que dicha autorización cualquier tercero podrá acceder a dichas páginas de manera gratuita pudiendo revisarla, imprimirla o grabarla, siempre y cuando respete la autoría y sea citada correctamente.

En caso haya marcado la opción "restringido", por favor detallar las razones por la que se eligió este tipo de acceso:

Asimismo, pedimos indicar el periodo de tiempo" en que la tesis tendría el tipo de acceso restringido:

(x) 1 año    ( ) 2 años    ( ) 3años    ( ) 4 años

Luego del periodo señalado por Usted (es), automáticamente la tesis pasara a ser de acceso público.

Fecha y Firma:



**Firma del autor**