

**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN**

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



---

**"VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON  
COVID – 19 EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL, LIMA  
2020"**

---

**LINEA DE INVESTIGACIÓN: CUIDADO DE ENFERMERÍA**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**TESISTA:**

Bach. Enf. KAREM SHIRLEY SILVA CARHUAZ.

**ASESORA:**

Dra. MARÍA DEL CARMEN VILLAVICENCIO GUARDIA

**HUÁNUCO - PERÚ**

**2022**

## DEDICATORIA

A nuestro salvador por darme el valor a enfrentarme a los temores y salir adelante pese a las adversidades que se me presentan y cuidarme día a día para que nada malo me pase.

A mi querido y amado padre Alfredo Silva Bujaico, quien me motivó desde muy niña a seguir con mis metas y jamás olvidaré sus palabras al decirme que cuando sienta que ya no voy a poder con algo, siempre vea la imagen de las personas a quienes más quiero en esta vida.

A mi persona favorita quien todos los días me motiva a que nunca renuncie a mis sueños y siga adelante, sí querido padre, es a ti, mis dos hermanos Pamela y Ronaldito a quienes veo al final de cada carrera pidiéndome que no me detenga. Los amo infinitamente mi gordito Jeremy Jarem, Ronaldo Alfredo, Pamela Danay, tia Carmencita, a ti madre Florinda y a cada uno de los integrantes de mi familia.

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mi alma a mater por la formación académica y a cada docente por la enseñanza y los consejos personales brindados hacia mi persona, agradezco a cada uno de ellos quienes supieron escucharme y apoyarme en los momentos difíciles, en especial a la Dra. María Villavicencio Guardia porque a pesar de la distancia siempre mantuvimos una comunicación continua y sus sabias palabras al acercarme a Dios me ayudaron bastante.

Agradezco al Hospital Militar Central de Lima por haber sido muy amables conmigo y brindarme el acceso a cada unidad bajo los protocolos de protección establecidos por la institución sin ningún impedimento con la autorización que se me fue concedida para revisarla minuciosamente informándome y de esta manera llegar a cada personal militar y poder comunicarme con cada uno de ellos para acordar cada entrevista.

Agradezco de igual manera a mi padre Alfredo Silva por pese a mi necesidad de querer pertenecer al ejército al salir del colegio, él me inculcó y motivó a seguir una carrera universitaria y es así como en medio de mi confusión de adolescente me llamó la atención estudiar ciencias de la salud, pero mi entusiasmo al no querer ser limitada en la atención a los pacientes, ese aspecto me llevó a querer estudiar esta hermosa carrera a la cual ahora admiro y amo, porque al pasar el tiempo me di cuenta que nosotros somos la columna vertebral de un hospital, porque en verdad si una persona salva la vida de otra se le llama héroe, pero si salvamos varias vidas se le llama enfermero(a).

## RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo conocer las vivencias que experimentan los pacientes diagnosticados con Covid – 19, efectuándose una investigación cualitativa con un análisis descriptivo, inductivo y diseño fenomenológico aplicando el criterio de saturación en la información recolectada aplicándose 10 entrevistas a profundidad y grabadas con el consentimiento de cada uno de los pacientes que participaron del estudio. La información obtenida fue procesada aplicando la metodología de análisis de contenido basada en las categorías de análisis propuestas en el estudio.

La construcción de resultados se realizó según las categorías análisis, en el diagnóstico de la enfermedad se describe que cuando un paciente se entera que tiene Covid 19 experimenta sentimientos de temor, ansiedad e incertidumbre frente al diagnóstico, buscando apoyo de Dios para que le ayude a curarse, emerge también la preocupación por contagiar a sus familiares y el cambio en las relaciones familiares por tener que aislarse en su hogar y comunicarse por celular o video llamadas.

En la categoría de vivencias durante la hospitalización se describe que el paciente se hospitaliza por la gravedad de sus síntomas evidenciando sentimientos de ansiedad, tristeza, melancolía y temor a la muerte, así como preocupación por sus familiares, mostrando gratitud con los médicos, enfermeros y demás pacientes por los cuidados y apoyo emocional brindado durante la hospitalización.

Y en la categoría de vivencias en el alta hospitalaria, se describe que el paciente tiene sentimientos de alegría y tranquilidad por volver a su hogar, teniendo una buena convivencia con sus familiares y recibiendo el apoyo de sus colegas de trabajo, pero la enfermedad ha dejado secuelas en su salud para cual siguen los cuidados respectivos, sienten que tiene una nueva oportunidad de vida y piden a todos que se cuiden mucho.

**Palabras Clave:** *Vivencias, Diagnóstico. Pacientes, Covid 19.*

## ABSTRACT

The objective of the study was to know the experiences experienced by patients diagnosed with Covid 19, and a qualitative investigation was carried out with a descriptive analysis, inductive and phenomenological design applying the saturation criterion in the collected information applying 10 in-depth interviews and recorded with the consent of each of the patients who participated in the study. The information obtained was processed using the content analysis methodology based on the categories of analysis proposed in the study.

The construction of results was carried out according to the categories analysis, in the diagnosis of the disease is described that when a patient learns that he has Covid 19 experiences feelings of fear, anxiety and uncertainty before the diagnosis, seeking God's support to help him heal, there is also the concern to infect his relatives and the change in family relationships by having to isolate himself in his home and communicate by cell or video calls.

In the category of experiences during hospitalization is described that the patient is hospitalized for the severity of its symptoms evidencing feelings of anxiety, sadness, melancholy and fear of death, as well as concern for their relatives, showing gratitude to doctors, nurses and other patients for the care and emotional support provided during hospitalization.

Y en la categoría de vivencias en el alta hospitalaria, se describe que el paciente tiene sentimientos de alegría y tranquilidad por volver a su hogar, teniendo una buena convivencia con sus familiares y recibiendo el apoyo de sus colegas de trabajo, pero la enfermedad ha dejado secuelas en su salud para cual siguen los cuidados respectivos, sienten que tiene una nueva oportunidad de vida y piden a todos que se cuiden mucho.

**Keywords:** Experiences, Diagnosis. Patients, Covid 19.

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTOS .....	iii
RESUMEN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ÍNDICE .....	vi
INTRODUCCIÓN .....	ix
CAPÍTULO I.....	11
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	11
1.1.    Fundamentación del problema de investigación. ....	11
1.2.    Formulación del problema de investigación general y específicos. ....	15
1.2.1.    Problema general: .....	15
1.2.2.    Problemas específicos .....	16
1.3.    Formulación de objetivos generales y específicos. ....	16
1.3.1.    Objetivo general .....	16
1.3.2.    Objetivos específicos.....	16
1.4.    Justificación. ....	16
1.5.    Limitaciones. ....	18
CAPÍTULO II .....	19
MARCO TEÓRICO REFERENCIAL.....	19
2.1.    Marco contextual o institucional. ....	19
2.2.    Antecedentes de la investigación.....	20
2.2.1.    A nivel internacional. ....	20
2.2.2.    A nivel nacional.....	22
2.2.3.    A nivel local. ....	25

2.3.	Bases Teóricas. ....	26
2.3.1.	Teoría de la incertidumbre frente a la enfermedad.....	26
2.3.2.	Teoría del cuidado humanizado de Watson.....	27
2.3.3.	Teoría del manejo de síntomas desagradables.....	28
2.4.	Bases Conceptuales. ....	29
2.4.1.	Aspectos conceptuales de las vivencias. ....	29
2.4.2.	Vivencias de pacientes con Covid 19.....	30
2.4.3.	Definición de Covid 19. ....	31
2.4.4.	Vías de contagio de la Covid 19.....	31
2.4.5.	Factores de riesgo de la Covid 19. ....	32
2.4.6.	Prevención de la Covid 19.....	32
2.4.7.	Cuadro clínico de la Covid 19.....	33
2.4.8.	Diagnóstico de la Covid 19. ....	34
2.4.9.	Tratamiento de la Covid 19.....	35
2.4.10.	Complicaciones de la Covid 19.....	36
2.4.11.	Impacto de la Covid 19 en la salud mental de las personas. ....	37
2.5.	Bases Filosóficas. ....	38
2.5.1.	Modelo fenomenológico de Edmund Husserl.....	38
2.5.2.	Teoría de la fenomenología Heideggeriana.....	39
CAPÍTULO III.....		41
3. MARCO METODOLÓGICO .....		41
3.1.	Ámbito.....	41
3.2.	Población. ....	41
3.3.	Diseño de estudio.....	42
3.4.	Matriz de categorías.....	43

3.5.	Métodos, técnicas e instrumentos.....	44
3.5.1.	Métodos.....	44
3.5.2.	Técnicas.....	44
3.5.3.	Instrumentos.....	45
3.6.	Análisis de datos.....	46
3.7.	Consideraciones éticas.....	47
CAPÍTULO IV.....		48
4. RESULTADOS.....		48
4.1.	Análisis de discurso o contenido.....	48
4.2.	Análisis de categorías.....	107
4.3.	Análisis de topologías.....	179
4.4.	Teorías implícitas.....	248
CONCLUSIONES.....		284
RECOMENDACIONES.....		286
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....		287
ANEXOS.....		295

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad producida por el SARS-CoV-2 ha puesto en jaque a la totalidad de sistemas de salud del mundo en su conjunto pues ha causado importantes modificaciones en las estructuras de la sociedad contemporánea por la propagación descontrolada de una pandemia sanitaria que ha puesto en una situación de incertidumbre en la población mundial.

Esto ha provocado que las personas experimentan diversas emociones negativas frente al contagio y diagnóstico de la Covid 19 como una respuesta innata que tiene el organismo de reaccionar frente a una enfermedad que poco o nada se conoce, que no tiene tratamiento conocido y que ha enlutado millones de hogares en todo el mundo.

En la mayoría de los pacientes diagnosticados con Covid 19 la noticia de esta enfermedad es una experiencia terrible por la información que sale a diario en los medios de comunicación y por no saber que hacer frente a esta enfermedad, situación que se agrava cuando tienen que ser hospitalizados y pasar una serie de vivencias que afectan su salud mental y que tiende a disminuir cuando son dados de alta y tienen que afrontar su proceso de reinserción a la sociedad, que merecen ser analizadas para un adecuado conocimiento de la misma.

En consecuencia, este estudio se realiza buscando conocer las vivencias que experimentan los pacientes diagnosticados con Covid 19 del Hospital Militar Central de Lima 2020, siendo importante su realización porque permite conocer las experiencias vividas por los pacientes desde el momento en que fueron diagnosticados con Covid 19 pasando por el periodo de hospitalización hasta su alta hospitalaria y proceso de reinserción social; permitiendo este estudio presentar todos los

sentimientos y emociones por los pacientes durante cada una de estas etapas para que puedan ser comprendidas adecuadamente y se puedan implementar estrategias que ayuden a mejorar la salud mental de los pacientes y brindar apoyo emocional en el afrontamiento de esta pandemia sanitaria que afecta a la población mundial

Para cumplir con lo señalando previamente se presenta este informe de tesis estructurado en cuatro capítulos esenciales, el capítulo I donde se describe el problema de investigación, el capítulo II que aborda el marco teórico referencial del estudio, siguiendo con el capítulo III que detalla el marco metodológico del estudio y el capítulo IV que abarca la presentación de los resultados de cada uno de los discursos presentados en la investigación con su respectivo análisis geográfica.

Al final se presentan las conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos.

## CAPÍTULO I

### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

#### 1.1. Fundamentación del problema de investigación.

En el marco de la pandemia sanitaria de la Covid 19 la mayoría de seres humanos han vivenciado diversas emociones y sentimientos negativos como respuesta natural a una situación de incertidumbre causada por una patología nueva y desconocida de altas tasas de contagio que ha causado millones de muertes a nivel mundial<sup>1</sup>.

Hernández<sup>2</sup> refiere que a medida que la pandemia de la Covid 19 se propaga por el mundo provoca un cierto grado de incertidumbre en la población mundial pues ha modificado sus estilos de vida causando que tengan una sensación de estrés, tristeza, soledad y temor al contagio de un virus que ha colapsado los sistemas sanitarios de todos los países del mundo.

En este sentido, Sánchez et al<sup>3</sup> manifiestan que la infección de la Covid 19, por su alta capacidad de contagio, representa un grave problema de salud pública a nivel mundial con una tasa de mortalidad de 3,5% señalando que para el mes de agosto del año 2020 el número de contagios por esta patología en todo el mundo superaba los 17 millones de personas causando aproximadamente 675 mil decesos, siendo los países de Italia y España los más afectados en Europa.

En cuanto al continente americano, Vergara et al<sup>4</sup> señala que es la región lidera la tasa de contagios en el mundo con más de 4 millones de infectados y más de 150 mil muertos siendo Estados Unidos el epicentro de la pandemia en esta región, causando un impacto negativo en la salud mental de sus habitantes.

En América Latina, Ríos<sup>5</sup> refiere que los casos de la Covid 19 se propagaron rápidamente siendo Brasil el país que presentó la más alta tasas de

infectados en la región con más de 3 millones de casos confirmados, seguido de México y Perú, mostrándose la realidad más alarmante en este último país.

Flores et al<sup>6</sup> señalan que el Perú registra la mayor tasa de mortalidad por Covid 19, reportando que hasta el mes de setiembre del 2020 se presentaron cerca de 780 mil casos positivos y se produjeron casi 94 mil muertes por Covid en este año con una tasa de letalidad de 4,5% que fue superior al promedio de los países del continente.

En este contexto Maguiña<sup>7</sup> afirma que la Covid 19 ha desnudado de forma cruda la terrible realidad del sistema sanitario del Perú con hospitales obsoletos, falta de laboratorios especializados, ventiladores mecánicos, médicos especialistas e insuficiencia de equipos de protección personal que sitúan a la población en una posición de incertidumbre frente a esta enfermedad.

Córdova y Rossani<sup>8</sup> indican que esta crisis sanitaria ha visibilizado la precariedad del sistema de salud peruano, pues se hizo habitual ver a miles de personas haciendo colas en los hospitales para recibir atención médica, suplicando por una cama de cuidados intensivos o buscando oxígeno para salvar la vida de sus familiares, provocando un desgaste de salud física y mental.

En este contexto, Landa et al<sup>9</sup> señalan que los pacientes diagnosticados con Covid 19 son los más afectados con esta problemática pues al impacto emocional que causa la noticia de la enfermedad se le suma la incertidumbre por su estado de salud y preocupación por no recibir atención médica y las complicaciones de la enfermedad, incluyendo sentimientos de angustia y temor a la muerte.

Huarcaya<sup>10</sup> afirma que esta situación genera un impacto negativo en la salud física y emocional de los pacientes con Covid 19 provocando que

experimenten diversas vivencias a lo largo del proceso patológico, de los cuales no existen datos estadísticos, pero existen relatos de pacientes o familiares y noticias difundidas en la radio, televisión, internet y redes sociales donde evidencian las dificultades que tienen que pasar estos pacientes en el diagnóstico, hospitalización y recuperación de su salud física y mental..

Guarate y Freire<sup>11</sup> sostienen que es poco lo que se ha analizado sobre las vivencias que experimentan las personas al ser diagnosticadas con Covid 19, y de la forma como ellos viven el proceso patológico portando el virus con el temor e incertidumbre que su salud se deteriore o complique entre otras situaciones que tienden a afectar su bienestar físico y estado emocional.

Johnson et al<sup>12</sup> señalan que este evento disruptivo provoca diversos efectos en la salud de las personas diagnosticadas con la Covid 19, porque no existen tratamientos efectivos y se asocia a una alta probabilidad de muerte debido a las noticias que a diario son difundidas en los medios de comunicación y que incrementa su nivel de incertidumbre, generando que experimenten sentimientos de miedo, angustia, irritabilidad, estrés y alteraciones del sueño.

Al respecto, Alvítes<sup>13</sup> indica que cuando una persona es diagnosticada con la Covid 19 tiende a experimentar un conjunto de emociones y sentimientos negativos que se asocian al miedo a la muerte por ser una enfermedad relativamente desconocida y que no tiene un tratamiento estandarizado, así como la preocupación por contagiar a sus familiares que provoca que tengan sentimientos de culpa, angustia y ansiedad.

Paredes et al<sup>14</sup> señalan que esta etapa en las personas diagnosticados con la Covid 19 generalmente es acompañada de una demanda importante de apoyo emocional que mayormente es brindado por sus familiares y amigos; pero que

muchas veces tienen que experimentar el rechazo y estigmatización de la sociedad por el temor que las personas tienen al contagio, que se mantiene incluso después de que se han recuperado de la enfermedad.

Araujo et al<sup>15</sup> afirman que esta situación se vuelve más preocupante en los pacientes con síntomas moderados de la Covid 19 que les obliga a hospitalizarse para un manejo adecuado de esta patología, donde experimentan sentimientos de tristeza, angustia y temor a la muerte según la gravedad de sus síntomas, que se agudiza con las condiciones de aislamiento en la que se encuentran en la hospitalización y donde no tienen contacto con sus familiares afectando su salud pues presentan cuadros de ansiedad y estrés emocional..

Rosas et al<sup>16</sup> refieren que a durante la hospitalización los pacientes con Covid 19 tienden a vivenciar diversas crisis situacionales asociados al cuadro clínico de una patología que causa problemas físicos importantes y afecta su salud emocional, siendo importante la relación con el personal de salud para conseguir un adecuado afrontamiento de la enfermedad hasta la consecución de la alta médica para su posterior reinserción a su grupo social.

Losada<sup>17</sup> indica que, incluso luego de recibir el alta médica, la sociedad tiende a ser apáticos con ellos, pues tienen que sentir el rechazo de algunas personas por temor a que sigan contagiando el virus letal produciendo conflictos personales y sociales, situación que en los pacientes recuperados de la Covid 19 se tiende a complicar por la presencia de secuelas propias de la enfermedad que afectan su desempeño adecuado en el ámbito familiar, laboral y social.

En el Hospital Militar Central de la ciudad de Lima, se atienden pacientes diagnosticados con COVID-19, quienes en su mayoría son miembros del ejército del Perú y sus familiares, muchos de ellos se les manda a sus casas a realizar el

protocolo de cuarentena; y algunos, por la gravedad de sus síntomas, son hospitalizados para recibir tratamiento médico, experimentando diversos sentimientos propios del temor e incertidumbre asociadas al riesgo de muerte por esta patología y pasando por diversas vivencias desde el diagnóstico y a lo largo del periodo de hospitalización, tanto en la interacción con el personal de salud como en el afrontamiento del proceso patológico hasta su alta hospitalaria, vivencias que necesitan ser comprendidas para conocer el impacto de la Covid 19 en la vida de los pacientes diagnosticados con esta patología infecciosa contagiosa.

A ello se suma que luego del alta hospitalaria y como parte del proceso de recuperación de la enfermedad muchas veces los pacientes con Covid 19 son discriminados por algunos miembros de su familia, comunidad y el trabajo, dificultándose su reinserción social, pues son considerados como personas altamente infecciosas, generándose conflictos que provocan que experimenten sentimientos de tristeza, depresión, vulnerabilidad y falta de aceptación que en ocasiones llegan a empeorar su estado de salud; mientras que en otras ocasiones tienen el apoyo familiar que les ayuda a tomar con tranquilidad el proceso de recuperación y favorece su reinserción social

Frente a la situación problemática expuesta surgió la idea de realizar este estudio buscando conocer las vivencias de los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central, Lima 2020.

## **1.2. Formulación del problema de investigación general y específicos.**

### **1.2.1. Problema general:**

¿Cuáles son las vivencias que experimentan los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central, Lima 2020?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- a) ¿Qué vivencias experimentan en el diagnóstico de la enfermedad los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central?
- b) ¿Qué vivencias experimentan durante la hospitalización los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central?
- c) ¿Qué vivencias experimentan durante el alta hospitalaria y el proceso de reinserción social los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central?

### **1.3. Formulación de objetivos generales y específicos.**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Conocer las vivencias que experimentan los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central, Lima 2020.

#### **1.3.2. Objetivos específicos.**

- a) Comprender las vivencias que experimentan en el diagnóstico de la enfermedad los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central.
- b) Explorar las vivencias que experimentan durante la hospitalización los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central.
- c) Describir las vivencias que experimentan durante el alta hospitalaria y el proceso de reinserción social los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central.

### **1.4. Justificación.**

La realización de este estudio fue importante porque permitió conocer las vivencias que experimentaron los pacientes diagnosticados con Covid 19 desde

el proceso de diagnóstico, hospitalización, alta hospitalaria y proceso de reinserción social; permitiendo comprender los sentimientos y emociones vivenciadas por los pacientes en el afrontamiento de esta emergencia sanitaria para la implementación de estrategias sanitarias encaminadas a brindar apoyo emocional y psicológico a las personas afectadas por esta patología que afectado su calidad de vida en el ámbito físico, psicológico y social; justificándose además por las siguientes razones:

**a) Justificación teórica.**

El aporte de esta investigación en el ámbito teórico radica en que permite tener un mayor conocimiento sobre el impacto que provoca la Covid 19 en la salud física y mental de los pacientes diagnosticados con esta patología contribuyendo al desarrollo de modelos teóricos que expliquen esta problemática y que permitan un abordaje integral de la misma, al mismo tiempo que representa un antecedente un importante de referencia bibliográfica para el desarrollo de investigaciones que quieran seguir estudiando la línea investigativa análisis en el presente informe de tesis.

**b) Justificación práctica.**

Esta investigación fue importante en el punto de vista práctico porque los resultados presentados en este informe de tesis permitieron conocer y comprender las vivencias, emociones y sentimientos experimentados por los pacientes diagnosticados con Covid 19 desde al diagnóstico de la patología hasta el alta hospitalaria y proceso de reinserción social, permitiendo brindar información relevante a las autoridades sanitarias para la implementación de estrategias que promuevan el cuidado humanizado en la atención hospitalaria

en los pacientes diagnosticados con Covid 19 y brinden apoyo emocional a los pacientes recuperados de esta patología infecciosa.

**c) Justificación metodológica.**

La relevancia metodológica de este estudio radica en que se basó en la aplicación del diseño fenomenológico y la utilización de técnicas cualitativas para recoger información sobre las vivencias de los pacientes diagnosticados con Covid 19 desde la percepción individual de cada uno de ellos para una mejor delimitación metodológica del fenómeno de estudio.

**1.5. Limitaciones.**

Las limitaciones que se presentaron en esta investigación estuvieron relacionadas con el acceso al ámbito de estudio por la demora en la emisión de la autorización institucional para la recolección de información por trámites burocráticos propios del periodo de emergencia sanitaria; también se tuvieron algunas dificultades en la identificación de los pacientes diagnosticados con Covid 19 por ser información manejada confidencialmente en el hospital y por la poca colaboración de algunos pacientes para participar de la entrevista que fue subsanada entrevistando solo a los pacientes que mostraron interés por participar del estudio firmando el consentimiento informado.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO REFERENCIAL

#### 2.1. Marco contextual o institucional.

El Hospital Militar Central del Perú “Coronel Luis Arias Schreiber” es un hospital donde se brinda prestaciones de servicios de salud al personal militar y la ciudadanía general, que fue inaugurado el día de diciembre de 1958 en el gobierno del presidente Manuel Prado siendo remodelado y ampliado en el año 1974 , actualmente cuenta con las unidades más completas de atención y con un equipamiento de alta tecnología que le permite tener la categoría III – 1 que cuenta con modernas instalaciones para el tratamiento, hospitalización, cuidados de pacientes, intervenciones quirúrgicas y la unidad de cuidados intensivos polivalentes y coronarios.

El Hospital Militar Central cuenta con las especialidades de Cardiología, Endocrinología, Dermatología, Hematología, Gastroenterología, Medicina Interna, Nefrología, Neumología, Neurología, Oncología Médica, Reumatología, Cirugía General, Cirugía Plástica, Neurocirugía, Oftalmología, Otorrinolaringología, Urología, Traumatología y Ortopedia, Ginecología, Medicina Física y Rehabilitación.

La misión del Hospital Militar Central es brindar atención médica con enfoque integral al personal militar de la institución, a sus familiares inscritos en el registro de familia y todo el personal con derecho en el ejército peruano, así como proporcionar atención médica de emergencia a los pacientes de cualquier procedencia dispuesto por la ley y contribuir al mantenimiento del estado de salud en caso de emergencia nacional.

El servicio de hospitalización en el marco del afrontamiento de la pandemia del Covid 19 cuenta con el siguiente personal de salud 20 médicos, 70 licenciados(as) en Enfermería y 20 técnicos; encontrándose divididos en los

siguientes ambientes: el área de Emergencia que cuenta con 27 camas hospitalarias divididas de la siguiente manera: shock trauma con 4 camas, tópicos con 6 camas, rotonda con 15 camas y unidad de aislamiento con 2 camas.

El área de hospitalización se divide en la rotonda 2 que cuenta con 64 camas hospitalarias y la rotonda 3 que tiene 62 camas hospitalarias para la atención de los pacientes que tengan niveles moderados de Covid 19 y que necesitan ser observados y monitoreados para evitar la presencia de complicaciones de esta enfermedad.

Y por último se encuentra las áreas de UCI Covid A con 7 camas de y la UCI Covid B con 5 camas de cuidados intensivos que es destinada a la atención de los pacientes que tengan casos graves o severos de Covid 19.

## **2.2. Antecedentes de la investigación**

### **2.2.1. A nivel internacional.**

En Murcia – España, Antón y Román<sup>18</sup> en el 2020 efectuó el estudio: “Análisis antropológico de las vivencias del paciente Covid – 19 en UCI: del miedo a la gratitud”, planteándose analizar las vivencias, expectativas, representaciones y sentimientos que han vivenciados los pacientes con Covid 19 antes, durante y después de su estancia en la UCI; realizando una investigación cualitativa, etnográfico y descriptiva de las experiencias y vivencias de pacientes diagnosticados con la Covid 19 que tuvieron ingreso y estancia hospitalaria en la UCI en dos pacientes seleccionados por muestreo intencionado, aplicando una guía de entrevista semiestructurada; en el análisis de los discursos emergieron 5 categorías principales y 23 subdimensiones; en la dimensión vivencias relacionadas a la Covid 19 sus resultados evidenciaron que los pacientes experimentaron sentimientos de miedo, negación e

incertidumbre frente al diagnóstico de la enfermedad, también emerge los sentimiento de temor de haber contagiado a sus seres queridos; concluyendo que el miedo a la enfermedad ha causado que los pacientes tengan una sensación de fragilidad nunca antes vivenciada, mostrando también sentimientos de despersonalización relacionada al uso de equipos de protección personal, deshumanización por el aislamiento y la restricción de las visitas, evidenciando un retroceso en los avances obtenidos en la búsqueda de la humanización sanitaria en el cuidado asistencial.

En Ámbato, Ecuador, Guarate y Freire<sup>11</sup> en el 2020 efectuaron la investigación: “Vivencias del cuidador informal del paciente con Covid-19 en la instancia domiciliaria en la parroquia de Quisapincha”; buscando analizar las vivencias del cuidador informal del paciente con Covid-19; desarrollando una investigación cualitativa, descriptiva, con diseño de campo en una muestra 10 cuidadores informales evaluados con una guía de entrevista semiestructurada, sus resultados evidenciaron que en la categoría “Nueva enfermedad, nuevas experiencias” identificando que al ser la Covid 19 una patología nueva causa diversos impactos en las personas, dependiendo ello del estado de salud del paciente, la resiliencia del problema y la naturaleza desconcertante de la enfermedad. En la categoría “El amor es más fuerte que el cansancio” afloran los sentimientos de estrés físico y cansancio emocional, pero predominando el amor incondicional hacía el familiar enfermo. En la categoría “la fe y el apoyo familiar son afrontamientos que llegan hacer milagros” evidenciaron que las personas realizan diversas actividades de distracción para afrontar los problemas provocados por el Covid 19 resaltando que la unidad familiar representó un pilar importante para salir adelante

aflorando los sentimientos de confianza en Dios para superar la enfermedad. Y finalmente en la categoría “Lazos familiares fortalecidos” afloró que la unión familiar fue un componente importante en el afrontamiento del cuidado de los pacientes con Covid 19; concluyendo que los cuidadores no tuvieron signos de sobrecarga en el cuidado de sus familiares con Covid 19 y que afloraron los sentimientos de comunicación, afecto y unión familiar.

En Brasil, Rosas et al<sup>16</sup> en el 2020 realizaron el estudio: “Vivencias de los pacientes hospitalizados durante la pandemia de la Covid 19: una revisión integrativa”, proponiéndose conocer las evidencias científicas de las emociones vivenciadas por los pacientes durante el periodo de hospitalización en la pandemia sanitaria del Covid 19 efectuando una investigación de revisión bibliográfica integradora de bases de datos de EBSCO evaluando 9 artículos cuyos datos se organizaron en cinco categorías de análisis: sentimientos, comportamientos, emociones, creencias y proceso de afrontamiento; incorporando también dimensiones donde la enfermera brinda cuidados que faciliten la adaptación del paciente a la hospitalización; concluyendo que los profesionales de Enfermería desempeñan una labor importante en el cuidado holístico de los pacientes, cumpliendo el papel de facilitadores en el proceso de transición de la salud a la enfermedad, fomentando su entrenamiento en la aplicación de estrategias de afrontamiento que permitan un mejor manejo de sus sentimientos y emociones.

### **2.2.2. A nivel nacional.**

En Chiclayo, Barreto y Barreto<sup>19</sup> publicaron el estudio: “Experiencias y sentimientos de pacientes con covid-19 atendidos de manera remota en Chiclayo” proponiéndose describir los sentimientos y experiencias

vivenciadas por los pacientes diagnosticados con Covid 19 atendidos de manera remota durante la pandemia sanitaria en el año 2020, realizando una investigación cualitativa, descriptiva, de enfoque fenomenológico en una muestra de 49 pacientes seleccionados por muestreo intencionado con diagnóstico presuntivo de Covid 19 que estuvieron en su casa y no pudieron ir al hospital por diversos motivos aplicando como técnica la entrevista telefónica y como instrumento una guía de entrevista semiestructurada, realizando el seguimiento por 14 días, siendo algunos derivados al hospital por complicaciones y realizando su seguimiento hasta ser dados de alta; el análisis de cada uno de los discursos se agruparon en estas categorías: sosiego, desesperación, paciencia, calma, resignación, estrés, temor a la muerte y depresión, llegando a la conclusión de que los pacientes con diagnóstico de Covid 19 experimentaron vivencias positivas(esperanza, tranquilidad, sosiego) y negativas (incertidumbre, negación, ansiedad por la espera y evolución de la enfermedad) así como sentimientos positivos y negativos de tristeza, impaciencia, miedo, fe, solidaridad, incertidumbre por la patología, molestia por el tiempo de espera para la atención médica, resignación por el contagio, sorpresa por las respuestas de su organismo frente al proceso patológico y de satisfacción por el apoyo que reciben para sobrellevar la patología sin desfallecer en el intento.

En Chiclayo, Mendoza y Saucedo<sup>20</sup> en el 2019 desarrollaron la investigación: “Vivencias del familiar con paciente hospitalizado en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo” proponiéndose comprender las vivencias de los familiares con pacientes hospitalizados en el área de emergencia, desarrollo un estudio cualitativo con

enfoque de estudios de casos en una muestra de 10 familiares seleccionados por saturación aplicando una guía de entrevista semi estructurada a profundidad; los datos se procesaron con la técnica del análisis temático identificando tres grandes categorías: expresando emociones en la hospitalización de su familiar, expresando sentimientos hacía el proceso de hospitalización de su familiar y evidenciando reacciones frente a la hospitalización del familiar; concluyendo que tener un familiar hospitalizado origina diversa vivencias en los familiares exponiéndolos a la presencia de estados afectivos como emociones negativas de miedo, angustia, tristeza, colera, incertidumbre; así como emociones positivas, entre las que se encuentran la esperanza y tranquilidad; experimentando también el sentimiento de impotencia por no poder hacer nada y reacciones negativas como la negación al diagnóstico médico y positivas como el agradecimiento personal y la esperanza a Dios, debiendo los profesionales de Enfermería desarrollar sus habilidades y competencias en la comunicación empática y trato humanizado cuando atienden a los pacientes hospitalizados y sus familiares.

En Piura, Alfaro y Bayona<sup>21</sup> en el año 2018 realizaron el estudio: “Vivencias de los familiares de pacientes hospitalizados en la unidad de cuidados intermedios de un hospital nivel III Essalud”, buscando comprender y analizar las vivencias que experimentaron los pacientes hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos intermedios del Hospital Cayetano Heredia de la ciudad de Piura, efectuando una tesis cualitativa, descriptiva en una muestra de 14 familiares seleccionados por la técnica de saturación, los datos se recolectaron con una guía de entrevista semiestructurada a profundidad y por método de observación participante; el análisis temático arrojaron las

siguientes categorías: experimentando sentimientos, emociones y reacciones frente al proceso de hospitalización del familiar, experimentando la colaboración del personal de salud, vivenciando la falta de comprensión del personal de salud, sintiéndose bien por la evolución favorable del familiar hospitalizado; concluyendo que los familiares de los pacientes hospitalizados en UCI intermedios experimentan diversas reacciones, emociones y sentimientos durante la hospitalización del familiar como son el temor, pena, tristeza, incertidumbre, impotencia, desesperación y angustia, cuya intensidad tiende a varias según sus estrategias de afrontamiento y las redes de apoyo que utilicen en este proceso.

### **2.2.3. A nivel local.**

En Huánuco, Reyes<sup>22</sup> en el año 2017 efectuó la investigación titulada: “Vivencias de los jóvenes con tuberculosis pulmonar usuarios de la estrategia sanitaria de prevención y control de tuberculosis Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari” buscando explorar las vivencias que los jóvenes diagnosticados con tuberculosis pulmonar en el afrontamiento de su enfermedad, realizando una investigación de enfoque cualitativo, de tipo observacional, prospectivo, transversal con diseño fenomenológico en 5 jóvenes diagnosticados con tuberculosis pulmonar entrevistados con una guía de entrevista semiestructurada; sus principales resultados evidenciaron que los jóvenes valoran de manera negativa su vida, sienten la discriminación y rechazo tanto de sus familiares como de su entorno social; sintiéndose impotentes de asumir el cuidado de su salud; señalando que el profesional de Enfermería es un eje importante en el cumplimiento de su régimen terapéutico consiguiendo apoyo psicológico y emocional; asistiendo al establecimiento de salud para

poder controlar su enfermedad y lograr un tratamiento eficaz para curarse y no sentir el rechazo de la sociedad.

### **2.3. Bases Teóricas.**

#### **2.3.1. Teoría de la incertidumbre frente a la enfermedad.**

Según Flórez et al<sup>23</sup>, la teoría de la incertidumbre fue formulada por Merle Mishel y establece dentro de sus postulados que cuando una persona tiene una determinada patología se genera en ella y su grupo familiar un cierto grado de incertidumbre que impide un adecuado afrontamiento de la misma pues no es capaz de tomar decisiones en el cuidado de la salud porque no puede predecir los resultados que obtendrá con la decisión tomada.

Díaz et al<sup>24</sup> sostienen que este modelo teórico establece que el proceso de adaptación a la enfermedad depende básicamente del tiempo en el que el paciente ha estado expuesto a la incertidumbre del avance del proceso patológico, de su capacidad de afrontamiento frente a la presencia de factores estresantes, el desarrollo de sus capacidades cognitivas, apoyo social recibido y las intervenciones que se tienen que hacer para lograr un adecuado proceso adaptativo que mejore la calidad de vida y bienestar del paciente enfermo.

En este sentido Trejo<sup>25</sup> afirma que en este modelo teórico se resalta que la atención e intervenciones que brinda el personal de salud en el ámbito hospitalaria representa un pilar fundamental para educar e informar a los pacientes sobre su proceso patológico, siendo importante que se cree un ambiente propicio para que este se sienta cómodo durante el proceso de salud – enfermedad y recuperación del proceso patológico.

Este modelo teórico aportó a esta investigación porque la Covid 19 es una patología infecciosa que genera una gran angustia e incertidumbre en las

personas que lo padecen, siendo un aspecto importante para valorar las vivencias de los pacientes desde el diagnóstico de la enfermedad hasta la recuperación del proceso patológico y reinserción social.

### **2.3.2. Teoría del cuidado humanizado de Watson.**

Este modelo teórico de Enfermería fue propuesto por Jean Watson resaltando la importancia de la humanización en el cuidado asistencial de los pacientes hospitalizados; y de acuerdo a lo referido por Guerrero et al<sup>26</sup> basa sus postulados en que el cuidado humanizado representa la esencia de la labor profesional de Enfermería, por medio del cual los pacientes que reciben el cuidado de Enfermería puedan conseguir un mayor nivel de armonización entre la mente, el alma y el cuerpo fundamentándose en el respeto y protección de la dignidad del ser humano a lo largo del periodo de hospitalización.

Gutiérrez y Lázaro<sup>27</sup> indican que el cuidado humanizado se sustenta en la valoración del componente fenomenológico del cuidado de Enfermería, señalando que la fenomenología abarca el análisis integral de la experiencia humana que se manifiesta en sus emociones, sentimientos, percepciones y creencias espirituales que se fundamentan en los sucesos vivenciados en su vida integrados en cuerpo, alma y espíritu para conseguir la paz interior

En este sentido Rodríguez et al<sup>28</sup> afirman que este modelo teórico establece que el cuidado humanizado es un proceso de relación terapéutica, de naturaleza intersubjetiva y transpersonal, que se produce en la interacción enfermera paciente donde se forman las percepciones del cuidado de Enfermería en la satisfacción de sus necesidades humanas y apoyo emocional que forman parte del componente fenomenológico, debiéndose considerar este

aspecto por ser una herramienta para comprender la dinámica cultural y psicológica de los pacientes en el periodo de hospitalización.

Esta teoría resalta que la valoración del componente fenomenológico en la atención de Enfermería representa un aspecto importante para comprender los sentimientos y vivencias de los pacientes Covid 19 durante el proceso de diagnóstico, hospitalización y proceso de reinserción social.

### **2.3.3. Teoría del manejo de síntomas desagradables.**

Este modelo teórico fue propuesto por Elizabeth Lenz siendo desarrollada en diversos contextos de la salud de los pacientes y de acuerdo a lo que mencionan Laguado y Gómez<sup>29</sup> integra la información buscando mejorar la experiencia del proceso sintomatológico, así como conseguir información útil para elaborar métodos efectivos de prevención y modificar sus efectos negativos; encontrándose conformada por tres componentes principales: los síntomas, sus factores influyentes y los resultados del desempeño, incluyendo cuatro dimensiones: la angustia, calidad, intensidad y duración de los síntomas.

Espinoza y Valenzuela<sup>30</sup> refieren que esta teoría considera que los síntomas son los aspectos vivenciados por los pacientes y catalogados como indicadores de cambio percibidos en su normal funcionamiento, los factores influyentes pueden ser situaciones, fisiológicos y psicológicos que influyen en la percepción de los pacientes sobre los síntomas, en el resultado de la experiencia del síntoma y su impacto en sus acciones funcionales y cognitivas.

En cuanto a las dimensiones, Martínez y Fernández<sup>31</sup> señalan que la angustia, es la característica que hacer referencia al grado en el que la persona es incomodada por la experiencia del síntoma; la calidad representa la

coordinación que existe entre la presencia de un síntoma y la realización de una actividad específica; la duración, abarca la frecuencia en el que se manifiesta un síntoma; y la intensidad, observa la fuerza en el que síntoma se vivencia y afecta el componente físico y emocional de los pacientes.

El modelo teórico de Lenz aportó a este estudio porque permite identificar que las vivencias que experimentan los pacientes diagnosticados con Covid 19 se encuentra influenciada por los síntomas que experimenta en su estancia hospitalaria y las actividades que realiza el personal de salud para satisfacer sus necesidades fisiológicas y brindar apoyo emocional en el tratamiento del proceso patológico.

## **2.4. Bases Conceptuales.**

### **2.4.1. Aspectos conceptuales de las vivencias.**

Según Paulin et al<sup>32</sup> las vivencias pueden ser consideradas como el conjunto de situaciones o acontecimientos que se presentan en la vida de cada persona y que tiene la capacidad de dejar una huella en su personalidad y en su memoria.

Vargas et al<sup>33</sup> indican que representan el grado de excitabilidad emocional que una persona experimenta frente a los estímulos externos, considerando que cada persona tiene la capacidad de reaccionar de diversas maneras frente a un determinado estímulo.

Guerrero et al<sup>34</sup> manifiestan que las vivencias representan todas aquellas experiencias que definen la personalidad de una persona, surgiendo de los estímulos que recibe del ambiente externo y de la capacidad de reacción que la persona muestre frente a este estímulo.

De Souza<sup>35</sup> sostiene que las vivencias tienen una determinada profundidad que se asocia directamente a su umbral de percepción, señalando que estas se manifiestan cuando mayor es la profundidad que alcanzan los estímulos externos tendiendo a ser duraderos, enfatizando que, si el umbral de percepción vivencial es bajo, suelen estar acompañados de superficialidad y convirtiéndose solo en vivencias fugaces.

Reyes<sup>22</sup> sostiene que las vivencias pueden ser clasificadas en “vivencias pulsionales” cuando se relacionan con el intento que realizan las personas para poder lograr algo; y en “vivencias emocionales”, que se asocian a las pasiones, sentimientos y emociones que tiende a experimentar una persona frente a la presencia de un estímulo específico determinado.

#### **2.4.2. Vivencias de pacientes con Covid 19.**

Según Antón y Román<sup>18</sup> representan el conjunto de emociones, reacciones, percepción y sentimientos que experimentan los pacientes con Covid 19 en el afrontamiento de su enfermedad desde el diagnóstico hasta la recuperación del proceso patológico, incluyendo las modificaciones que se producen en el ámbito familiar, laboral y social.

Al respecto Barreto y Barreto<sup>19</sup> afirman que los pacientes diagnosticados con Covid 19 tienden a experimentar una serie de emociones y vivencias a lo largo del proceso patológica donde tienden a presentar sentimientos negativos asociados al temor a la muerte, tristeza, angustia e incertidumbre frente a la enfermedad o el proceso de hospitalización y sentimientos positivos que emergen cuando reciben la noticia del alta hospitalaria por la paz, tranquilidad y alegría que experimentan por su pronta mejoría y retorno a la convivencia familiar.

### **2.4.3. Definición de Covid 19.**

La Organización Mundial de la Salud<sup>36</sup> define a la Covid 19 como aquella patología infecciosa de tipo respiratoria causada por el virus del SARS – CoV2 que tiene la capacidad de causar patologías respiratorias y provocar una alta letalidad en las poblaciones vulnerables.

Maguiña et al<sup>37</sup> sostienen que es una enfermedad causada específicamente por un coronavirus del tipo SARS-CoV-2, que tiende a afectar los pulmones y el sistema respiratorio de las personas, pudiendo manifestarse como un resfriado común o causar complicaciones como un síndrome respiratorio severo.

Finalmente, Córdova y Rossani<sup>8</sup> manifiestan que es una patología infecciosa que etiológicamente es causada por el SARS-CoV-2 y que tiene la propiedad de causar desde infecciones respiratorias leves hasta complicaciones graves que pueden ser letales para las personas que lo sufren.

### **2.4.4. Vías de contagio de la Covid 19.**

Según Díaz y Toro<sup>38</sup> la principal vía de contagio de la Covid 19 es la vía respiratoria, señalando que el virus tiene la propiedad de transmitirse fácilmente de una persona a otra a través de las gotículas emitidas por un individuo enfermo al toser, estornudar o hablar.

Esto es reafirmado por Vargas et al<sup>39</sup> quienes señalan que el Covid 19 es transmitido directamente por las gotitas expulsadas por una persona clínicamente enferma al toser o estornudar; e indirectamente se transmite por fómites mediante el contacto con una superficie contaminada con secreciones que contengan el virus, que es la forma menos común de contagio del virus de la Covid. 19

#### 2.4.5. Factores de riesgo de la Covid 19.

Según Moya et al<sup>40</sup> existen algunos rasgos propios de las personas que aumentan de manera significativa la posibilidad de contagio de Covid 19, y su nivel de vulnerabilidad para la presencia de complicaciones de esta enfermedad; señalando que los principales factores de riesgo de la Covid 19 son ser adulto mayor, tener obesidad, presentar comorbilidades como la diabetes mellitus, hipertensión arterial, cáncer, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y patologías inmunosupresoras como el VIH, leucemia, etc.

#### 2.4.6. Prevención de la Covid 19.

Sedano et al<sup>41</sup> señalan que la prevención representa una de las mejores medidas para evitar la propagación del Covid 19 representando todas las acciones que las personas realizan de forma intencional para no contagiarse con esta patología infecto contagiosa.

Careaga et al<sup>42</sup> manifiesta que este apartado incluye todas las acciones que las personas realizan conscientemente para controlar los factores de riesgo y evitar el contagio de la Covid 19; señalando que las medidas preventivas de esta enfermedad son las siguientes:

**a) Uso de medidas de bioseguridad:** Sedano et al<sup>41</sup> manifiestan que es una herramienta en la prevención del Covid 19, considerándolas como aquellas estrategias que se realizan para proteger su salud frente a los riesgos físicos, biológicos y químicos que se presentan en un determinado ambiente; enfatizando que en la prevención del Covid 19 las principales medidas de bioseguridad incluyen el lavado de manos con agua y jabón o alcohol gel,

uso de mascarillas, protectores faciales, entre otras medidas preventivas de esta patología infectocontagiosa.

**b) Distanciamiento social:** Según Losada<sup>17</sup> representa el incremento paulatino y deliberado del espacio físico que las personas deben mantener respecto a los individuos que están a su alrededor, siendo considerada como una de las maneras más eficaces en la prevención del Covid 19, señalando que una distancia mínima de un metro es considerada una fuente importante de protección de patología aunque el MINSA ha establecido que distancias superiores a dos metros pueden constituirse en medidas más efectivas para evitar la propagación o diseminación de esta patología infecto contagiosa.

#### **2.4.7. Cuadro clínico de la Covid 19.**

Pérez et al<sup>43</sup> señalan que el cuadro clínico de la Covid 19 produce signos y síntomas semejantes a la gripe, incluyendo sus manifestaciones clínicas la presencia de fiebre alta, disnea, tos, mialgia, dolor corporal y fatiga; incluyendo también la pérdida del olfato y del gusto, pudiendo producir en casos graves síndrome severo de dificultad respiratoria, neumonía y shock séptico.

En este sentido, Maguiña et al<sup>37</sup> sostienen que el periodo de incubación del virus de la Covid 19 se estima entre 4 a 7 días pudiendo durar el proceso patológico de 14 a 21 días; asimismo estiman que la mayoría de los casos son asintomáticos pero contagiosos o cursan con cuadros leves de la misma con presencia de malestar general y tos ligera; los cuadros moderados incluye la presencia de fiebre, fatiga, tos seca persistente sin cursar con neumonía; y los cuadros severos, caracterizados por la presencia de fiebre constante, disnea

severa, baja de saturación que pueden producir cuadros de neumonía y síndromes graves de dificultad respiratoria.

#### **2.4.8. Diagnóstico de la Covid 19.**

Según Loayza et al<sup>44</sup> el diagnóstico de la Covid se realiza en función a la vigilancia epidemiológica de esta patología según los síntomas que presenta la persona; siendo clasificado como “caso sospechoso” a la persona con infección respiratoria aguda que tienen por lo menos dos de estas sintomatologías o criterios de diagnóstico: dolor de garganta, tos, congestión nasal, dificultad para respirar, fiebre alta, estar en contacto con un caso confirmado de Covid 14 días antes del inicio de la sintomatología, tener residencia habitual o viajar a algún distrito con presencia de casos de Covid 19; y también a las personas que tengan infección respiratorias aguda grave.

Sánchez et al<sup>45</sup> señalan que el “caso probable” se considera al caso sospechoso que tenga resultado indeterminado de laboratorio para el Covid 19 con una prueba no confirmatorio o de resultado dudoso; considerando “caso confirmado a las personas que tengan una prueba de laboratorio que confirme la presencia de infección por Covid 19 independientemente si presentan o no los signos y síntomas clínicos; y “caso descartado” cuando la prueba de laboratorio da resultados negativos a la infección por Covid 19.

En cuanto a las pruebas diagnósticas de la Covid 19 Hart<sup>46</sup> señala que se diagnostica si el paciente sale positivo a una prueba molecular de PCR, que es la técnica más utilizada en el diagnóstico de la Covid 19 y que ha sido establecido rutinariamente en los laboratorios clínicos basándose en la amplificación de pequeños fragmentos de ADN para ser detectadas por fluorescencia; otra prueba diagnóstica es la detección de antígenos virales

conocida como prueba rápida que se basa en la identificación de anticuerpos de IgM e IgG que tiene una menor sensibilidad o mayores limitaciones en el diagnóstico de la Covid 19.

Finalmente, Pareja et al<sup>47</sup> sostienen que la tomografía es prueba de diagnóstico complementaria desempeña una función importante en el diagnóstico precoz de la Covid 19 permitiendo evaluar el compromiso pulmonar de los pacientes con enfermedad moderada o severa, siendo considerado un indicador importante junto a la disminución de la saturación de oxígeno para decidir la hospitalización del paciente con Covid 19.

#### **2.4.9. Tratamiento de la Covid 19.**

Pumapillo y Quispe<sup>48</sup> señalan que hasta la actualidad no existe un tratamiento definitivo para la Covid 19, pero en el manejo de la infección de la infección no complicada de la enfermedad que se presenta con síntomas inespecíficos que no tienen gravedad el tratamiento se encuentra orientado en prevenir la transmisión y monitorear el estado clínico para una hospitalización oportuna; siendo la terapéutica ambulatoria orientada a brindar apoyo con hidratación, analgésicos y antipiréticos según los síntomas que se presente, debiendo utilizarse mascarillas mientras reciban atención médica.

En los casos moderados Vera<sup>49</sup> indica que requieren ser tratados en los servicios de urgencias, centro de atención primaria o consultas externas, debiendo ser aislados y tener una observación estrecha para para identificar síntomas de progresión de la enfermedad a una Covid grave asociada al tratamiento de la neumonía grave, cuyo tratamiento se basa en la administración inmediata de oxigenoterapia si el paciente tiene una saturación de Oxígeno menor de 90,0% siendo observados para detectar signos de

insuficiencia respiratoria severa y choque; en cuyo caso se aplicará la oxigenoterapia de alto flujo y cuando se amerite la intubación endotraqueal para ventilación mecánica asistida.

Respecto al tratamiento, Almanza<sup>50</sup> indica que en el manejo hospitalario tiene mucha importancia los cuidados que brinda tanto el profesional médico como el personal de Enfermería quienes deben tener un conocimiento y aplicación adecuada de los estándares y protocolos de prevención de infecciones en el ámbito hospitalario debiendo utilizar obligatoriamente los equipos de protección personal antes de ingresar al hospital o atender al paciente infectado, debiendo proporcionarle apoyo emocional y educarle sobre el curso de la enfermedad y proceso de rehabilitación, manteniendo a los pacientes en salas de tratamiento de presión negativas debiendo realizar las intervenciones en la misma habitación y suspender las visitas hasta que el paciente se encuentre recuperado.

#### **2.4.10. Complicaciones de la Covid 19.**

Plasencia et al<sup>51</sup> señalan que el virus de la Covid 19 puede causar diversas complicaciones en el sistema respiratorio, circulatorio y neurológico de las personas que han tenido en esta enfermedad; siendo las principales el cansancio corporal, dificultades para respirar, neumonía, insuficiencia cardíaca, problemas cardíacos y de coagulación sanguínea, infecciones bacterianas, problemas renales, entre otros.

Tarazona et al<sup>52</sup> manifiestan que la mayoría de paciente diagnosticados con Covid 19 se recuperan completamente y retoman a su estado de salud inicial a las dos o tres semanas de haber sido dados de alta; sin embargo, algunos pacientes presentan persistencia de síntomas similares a los que tenía

cuando presentaba la enfermedad siendo la fatiga, dolor corporal y falta de aire las más comunes.

Al respecto, González et al<sup>53</sup> sostienen que mayormente los pacientes convalecientes de la Covid 19 tienden a presentar un deterioro fisiológico persistente, cansancio físico, presencia de problemas pulmonares, disminución de la capacidad de hacer ejercicio físico, dificultad para realizar actividades instrumentales, arritmias, temblores de manos, pérdida de concentración, afectación del sueño, ansiedad y síndrome pos traumático.

#### **2.4.11. Impacto de la Covid 19 en la salud mental de las personas.**

Paredes et al<sup>14</sup> afirman que la pandemia de la Covid 19 ha causado un gran impacto en la salud mental de las personas que han sido hospitalizadas, debido a la incertidumbre por la enfermedad, el aislamiento, la evolución de su estado de salud y el temor a la muerte generando que tengan problemas de depresión, estrés y ansiedad.

Gutiérrez y Cáceres<sup>54</sup> manifiestan que los pacientes Covid tienden a experimentar ansiedad, angustia, temor, depresión, incertidumbre por el pronóstico de su salud, tristeza, angustia y grandes cargas de estrés emocional que tiende a afectar su estado de salud alterando su capacidad de interacción con las personas de su entorno social.

Larios et al<sup>55</sup> señalan que hay una mayor incidencia de problemas mentales en los pacientes hospitalizados y recuperados de la Covid 19 prevaleciendo los síntomas de angustia, tristeza, rabia, baja autoestima, bajo estado de ánimo e insomnio que provocan que se presenten los trastornos de ansiedad, trastorno obsesivo compulsivo, estrés emocional, depresión y el

desarrollo de ideas suicidas que afectan la recuperación de su proceso patológico y su bienestar biopsicosocial.

## **2.5. Bases Filosóficas.**

### **2.5.1. Modelo fenomenológico de Edmund Husserl**

Waldenfels<sup>56</sup> señala que este paradigma filosófico considera que la fenomenología es un método cualitativo de interpretación de la realidad humana que se basa en el “estudio de los fenómenos tal como los vivencia una persona y en la forma exacta que el fenómeno se revela en el individuo que lo está vivenciando, en su concreción y especificidad”; centrándose en la exploración a profundidad de casos específicos para develar las vivencias de las personas buscando comprenderlas y darles significado.

Mercado<sup>57</sup> afirma que este enfoque permite conocer las vivencias de los participantes sobre un fenómeno de análisis siendo el punto de inicio la vida de las personas, enfocándose en la valoración de sus emociones, emociones, significados y vivencias experimentadas en determinadas situaciones; siendo los participantes son invitados a reflexionar sobre un determinado fenómeno, realizándose el análisis de acuerdo a las respuestas brindadas por los sujetos, vivenciadas de manera particular por cada uno de ellos para identificar las categorías de análisis y comprender la relación lógica que se establece entre ellas, representando ello el propósito del estudio fenomenológico.

Guerrero et al<sup>58</sup> señalan que el análisis fenomenológico abarca la valoración de tres momentos esenciales: la descripción fenomenológica, donde se revela el fenómeno tal y cómo se identifica en cada uno de los discursos para buscar la esencia del fenómeno de estudio; el segundo momento

es la reducción fenomenológica, que representa el momento donde el investigador se va introduciendo en las experiencias vivenciadas por los participantes en los discursos poniéndose en el lugar de ellos y vivenciar la experiencia descrita por este; y el último momento es la interpretación fenomenológica,, donde después de la valoración de convergencias y discrepancias en los discursos de los participantes, el análisis nomotético e ideográfico de las respuestas identificadas se revela el fenómeno analizado en la muestra de análisis.

El enfoque filosófico de Husserl aportó a esta investigación porque permite conocer y comprender de manera pertinente las vivencias de los pacientes diagnosticados con la Covid 19 en el ámbito de estudio, describiendo los significados que estos le han atribuido a los procesos de diagnóstico, hospitalización y proceso de reinserción social.

### **2.5.2. Teoría de la fenomenología Heideggeriana.**

Este paradigma filosófico fue propuesto por Martín Heidegger, siendo de orden ontológico, y de acuerdo a lo que indica León<sup>59</sup> se interesa por profundizar la preocupación filosófica por conocer el ser y por qué es ser; en la medida en el que las personas se formulan estas inquietudes; interesándose por conocer cómo surge la inquietud por indagar sobre el ser y el no ser.

Casale<sup>60</sup> sostiene que el modelo de Heidegger se basa en que las personas están situadas en un orbe no del todo comprensible, siendo en estas circunstancias donde las personas buscan comprender por qué se encuentran aquí en su lugar; pero todavía sin entender del todo por qué cada persona elige una meta y la sigue con convicción, consciente de la incertidumbre frente a la muerte y falta de sentido o valoración de la vida propia.

Finalmente, Expósito et al<sup>51</sup> indican que en este modelo filosófico se fundamenta que “comprender y entender” tiene una estructura que entra en el juego y la interpretación, estableciendo que la esperanza de interpretar algo sin prejuicios desaparece en este modo de entendimiento y surge la pre comprensión que alcanza al contexto del mundo; destacando que comprender y entender a las personas implica escuchar sus experiencias, voces e historias para una mejor interpretación de su mundo subjetivo.

## CAPÍTULO III

### 3. MARCO METODOLÓGICO

#### 3.1. **Ámbito.**

Este estudio se realizó en las instalaciones del Hospital Militar Central “Luis Arias Schreiber”, cuya sede institucional se encuentra ubicada geográficamente en la Av. José Faustino Sánchez Carrión S/N en el distrito de Jesús María en la ciudad de Lima, donde se brinda atención al personal militar y sus familiares, contando con consultorios de especialidades y ambientes de hospitalización para brindar una atención integral a su población usuaria.

El proceso de aplicación de entrevistas se desarrolló en dos modalidades, con algunos pacientes se realizó en sus áreas de trabajo en ambientes tranquilos y libre de interrupciones; y con los pacientes restantes las entrevistas se realizaron en cada uno de sus domicilios donde se sentían más cómodos para participar de este estudio de investigación.

#### 3.2. **Población.**

La población estuvo conformada por 180 pacientes diagnosticados con Covid 19 que estuvieron hospitalizados y recibieron el alta médica durante los meses de junio a julio del año 2020 en el Hospital Militar Central de Lima; de los cuales se seleccionaron a 10 pacientes escogidos mediante muestreo no probabilístico por saturación.

Se seleccionaron como participantes del estudio a los pacientes diagnosticados con Covid 19 dados de alta del Hospital Militar Central que mostraron interés por participar del estudio firmando el documento de consentimiento informado.

### **3.3. Diseño de estudio.**

En este estudio se aplicó el diseño fenomenológico que tiene como propósito esencial explorar, describir y comprender las experiencias de los seres humanos en relación a un determinado fenómeno, buscando identificar elementos en común y similitudes en cada una de las vivencias; siendo el propósito del presente estudio conocer las vivencias de los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central de Lima.

En consecuencia, en este trabajo de investigación se consideró la aplicación de las 3 fases del diseño fenomenológico: descripción, reducción e interpretación fenomenológica; siendo la descripción el momento en que se presentaron a través de los discursos las experiencias vivenciadas por los pacientes diagnosticados con Covid 19 según su propio lenguaje buscando develar el fenómeno de estudio tal y cómo son apreciados en los discursos.

Posteriormente se realizó la reducción fenomenológica, donde se fue introduciendo en las vivencias relatadas por los pacientes diagnosticados con Covid 19 en cada uno los discursos, colocándose en el lugar de cada uno de ellos para poder experimentar sus vivencias y atribuirle las unidades de significado.

Luego se efectuó la interpretación fenomenológica donde se pudo develar el fenómeno estudiado donde, luego de transformar las expresiones de cada uno de los pacientes entrevistados, se realizó el análisis ideográfico en el cual se conformaron las convergencias de los discursos, agrupando ideas según temas identificados para llegar a las unidades esenciales de estudio.

Finalmente se realizó el análisis nomotético, donde se identificaron las convergencias y divergencias de los discursos evaluados, que permitió descubrir el aspecto estructural de los pacientes que no se limitó a la experiencia individual

de cada uno de ellos, sino que trascendió a los demás participantes para representar una realidad que compartieron todos los entrevistados permitiendo así conocer las vivencias de los pacientes con Covid 19 desde el momento del diagnóstico hasta el alta hospitalaria y proceso de reinserción social.

### 3.4. Matriz de categorías.

Las categorías y subdimensiones que emergieron en el análisis de los discursos presentado en esta investigación se presentan en esta matriz de categorías:

FENOMENO DE ESTUDIO	CATEGORÍAS	SUB DIMENSIONES
Vivencias de pacientes diagnosticados con Covid 19	Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Significado de ser paciente Covid.</li> <li>• Justificando el contagio.</li> <li>• Emociones frente al diagnóstico del Covid.</li> <li>• Búsqueda de ayuda divina.</li> <li>• Temor a contagiar a los familiares.</li> <li>• Impacto del diagnóstico del Covid en la vida y relaciones familiares.</li> <li>• Apoyo familiar</li> </ul>
	Vivencias durante la hospitalización	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evocando el proceso de hospitalización.</li> <li>• Sentimientos frente a la hospitalización.</li> <li>• Búsqueda de apoyo espiritual y ayuda divina.</li> <li>• Preocupación por familiares.</li> <li>• Apoyo familiar.</li> <li>• Relación con el médico.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relación con las enfermeras.</li> <li>• Relación con otros pacientes.</li> <li>• Confianza en Dios.</li> </ul>
	Vivencias en el alta hospitalaria y proceso de reinserción social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentimientos en el alta hospitalaria.</li> <li>• Retomando la convivencia familiar.</li> <li>• Vivencias en el retorno al trabajo.</li> <li>• Vivenciando las secuelas del Covid.</li> <li>• Cuidando la salud después de la enfermedad.</li> <li>• Visionando una nueva oportunidad de vida.</li> <li>• Mensaje de reflexión</li> </ul>

### 3.5. Métodos, técnicas e instrumentos.

#### 3.5.1. Métodos.

En este estudio se aplicó el método inductivo a través de cual se buscó ir de eventos particulares a obtener premisas que serán extrapoladas a la población de análisis para interpretar la realidad que se busca construir e interpretar el fenómeno de estudio según las experiencias vivenciadas por cada uno de los pacientes diagnosticados con Covid 19.

#### 3.5.2. Técnicas

La técnica que se aplicó en este estudio fue la entrevista a profundidad que permitió obtener una adecuada información de las vivencias experimentadas por los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central de Lima en el afrontamiento de su enfermedad.

### 3.5.3. Instrumentos.

El instrumento que se utilizó en esta investigación fue una guía de entrevista semiestructurada (Anexo 3) que permitió información relacionada al fenómeno de estudio, por medio del cual se estableció una conversación con el paciente entrevistado para obtener respuestas sobre un determinado tema en base a preguntas estandarizadas previamente que permitieron identificar las vivencias de los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central de Lima.

Además, en este trabajo de investigación se utilizaron instrumentos mecánicos que hicieron viable la recolección de información siendo estos el celular que permitió realizar la grabación de cada una de las entrevistas realizadas a los pacientes el cuaderno de trabajo de campo donde se anotaron todas las incidencias suscitadas en el proceso de recolección de datos.

En cuanto al rigor científico del instrumento de medición, en este estudio se cumplió con el criterio de validación porque el instrumento fue validado por jueces expertos quienes certificaron que las preguntas planteadas en la guía de entrevista estaban orientadas a conseguir una adecuada identificación del fenómeno de estudio para una correcta interpretación de la información recolectada.

También se cumplió con el criterio de consistencia, que se efectuó considerando la replicabilidad de la investigación garantizándose que si se replican las mismas estrategias se obtendrán resultados similares en futuros estudios.

Además, se consideró el criterio de credibilidad porque los resultados presentados guardan similitud con el fenómeno observado en los pacientes

diagnosticados con Covid 19 evitando hacer conjeturas subjetivas de la realidad de estudio que se analizó de acuerdo a lo presentado en cada uno de los discursos relatados por los pacientes.

### **3.6. Análisis de datos.**

El análisis de los datos se realizó siguiendo los pasos: en primer lugar, se tramitó los permisos para la ejecución del estudio, luego se seleccionó a la muestra de pacientes participantes por saturación coordinando con cada uno de ellos el momento, lugar y hora de aplicación de las entrevistas.

Antes de empezar con la entrevista se solicitó la firma del consentimiento informado de cada uno de los participantes explicándoles que la entrevista iba a ser grabada para una mejor recopilación de información, durante el proceso de entrevista de 30 a 40 minutos por cada paciente entrevistado.

Luego se efectuó el análisis de datos se desarrolló siguiendo los pasos de la trayectoria metodológica, que comenzó con la reducción fenomenológica donde se analizaron cada uno de los datos obtenidos a través de la información proporcionada en cada uno de los discursos, de donde se reveló la trascendencia del estudio, saliendo la información de cada uno de los discursos presentados y donde se plasmó la información verbal y no verbal de los pacientes diagnosticados con Covid 19.

Luego se realizó la reducción fenomenológica de las unidades de significado buscando hallar una saturación de los discursos para identificar las convergencias entre cada uno de ellos; el cual se desarrolló enumerando los discursos del I al X, aplicando lecturas generales para un mejor entendimiento de los discursos, luego se efectuó la identificación de las unidades de

significado, considerando únicamente los expresado por los pacientes diagnosticados con Covid 19 respecto al fenómeno y proposiciones significativas propias del fenómeno de estudio.

Posteriormente en cada uno de los discursos presentados se identificó las unidades de significados que fueron enumeradas correlativamente en cada discurso para posteriormente ser presentadas en el cuadro de análisis ideográfico, ubicada en dos columnas que contienen al lado izquierdo las unidades de significado y a la derecha la reducción fenomenológica en orden numérico según las experiencias valoradas como significativas.

Luego se elaboró un cuadro de convergencias de los discursos identificadas individualmente, determinándose las categorías previamente establecidas y que luego se integraron para obtener la conclusión del fenómeno estudiado y mostrar de manera pertinente cada uno de las vivencias de los pacientes con Covid 19 en el Hospital Militar Central de Lima.

### **3.7. Consideraciones éticas**

En cuanto a los criterios de rigor ético se consideró la aplicación del consentimiento informado donde se explicó el carácter confidencial del estudio a cada uno de los pacientes participantes de las entrevistas, brindándoles a cada uno de ellos la libertad de elegir si desean continuar o desistir de su participación en la entrevista en el que momento que lo deseara; respetando la discreción o carácter confidencial de la información brindada cuya identidad fue mantenida en absoluta reserva en las grabaciones de las entrevistas, las cuales fueron analizadas discrecionalmente en la presentación de los discursos, que fueron transcritos tal y cómo se expresaron en el momento de la entrevista sin ningún tipo de alteración siendo la información usada solo con fines investigativos.

## CAPÍTULO IV

### 4. RESULTADOS

#### 4.1. Análisis de discurso o contenido.

En aras de realizar un mejor análisis de los resultados, se enumeraron los discursos del I al X buscando captar el sentido general de cada discurso para posteriormente identificar las unidades de significado y levantamiento de información mediante el proceso de reducción fenomenológica, considerando únicamente lo mencionado sobre el fenómeno de estudio y las proposiciones consideradas significativas respecto a las vivencias de los pacientes diagnosticados con Covid 19.

En este cada uno de los discursos que se presentan muestran las unidades de significado enumeradas en orden correlativo, que permitió tener una visión global de cada una de ellas; en consecuencia, para mostrar este procedimiento a continuación se presentan cada uno de los discursos obtenidos de cada una de las entrevistas aplicadas en los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central de Lima.

## **DISCURSO I**

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Fue una experiencia totalmente desgastante tuve mucho miedo y no sabía cómo controlar este mal (1) porque desconocía de este caso o enfermedad y me deprimí demasiado por no saber cómo estaba mi familia, sintiendo angustia ya que no podía saber cómo realmente estaban ellos (2). En pocas palabras es lo peor que me ha tocado vivir en estos tiempos (3) y el temor, depresión por no saber que podría pasar con mi familia si algo me llegara a pasar o que ellos también se contagien.

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Creo que me contagié por estar juntos con la familia y uno de los integrantes pudo haber traído esa enfermedad de la calle (4) ... oh no lo sé quizás pude haber sido yo mismo por ir a mi trabajo y llegar ya contagiado (5) ... Porque nadie más ingresaba a la casa más que solo los chicos del hospital que son mis hijos porque una es médico y es muy probablemente que me haya contagiado por ese modo, bueno la verdad es que hasta ahora ni yo lo sé, pero creo que la peor parte la llevé yo y gracias a Dios mi familia no ha presentado síntomas tan fuertes (6) que los lleven a hospitalizarse como a mí.

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Me sentí muy deprimido, angustiado y ya hospitalizado una vez recuerdo que se me quebró por el temor a morir y la preocupación del imaginarme que pasaría con mi familia (7) ... A veces las personas creen que por ser hombres somos fuertes o de piedra, pero cuando tienes una familia eso es devastador (8), porque sabes que eres la cabeza del hogar y si le faltase a mi familia... No sé qué pasaría ya que ellos son mi mayor impulso y motor para seguir adelante y es por eso que sigo luchando contra mis malestares. Ahora que ya estoy recuperándome poco a poco tengo un

poco de miedo de volver a contagiarme y ser un riesgo para mi familia y otra vez no poder verlos y de nuevo estar aislado (9). Con sinceridad puedo decir que fue peor porque me preguntaba si tal vez iba a sobrevivir o quizá ya no (10).

**4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Me vida cambió totalmente un giro inmenso porque al saber que era eso me sentí mal (11), hasta me dio vergüenza comentar sobre algún síntoma que podían asociarlo y que luego me responsabilicen por los contagios que se podían dar dentro del cuartel, en la calle sentía que iba a contagiar a todo el mundo (12), sentí que la gente me iba a rechazar y hasta ahora siento ese temor de contagiarme de nuevo y enfermar a mi familia, sería terrible (13).

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Me mantuve aislado de toda la familia, solo mi esposa se me acercaba para poder comer en mi cuarto mientras ella estaba con mis hijos (14) ... Yo tomé esa decisión para estar más seguro y cuidar a mi familia, pero uno se siente muy triste al no estar con la familia, porque uno se siente una depresión y quiere que los hijos estén a su lado o estar abrazándolos como si fuesen unas criaturas (15) ... (Risas) porque con esta enfermedad te sientes muy triste y mal anímicamente porque, aunque puedes escucharlos, es difícil no poder tocarlos o sentarte a la mesa y hablar o reír con ellos (16).

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Me tuvieron que hospitalizar porque los medicamentos que me daban ya no me hacían bien (17), sentía que me estaba complicando porque ya sentía que me faltaba totalmente el aire y el esfuerzo que hacía era doloroso con el pasar de tan solo cuestión de minutos ya mi cuerpo no daba para más (18).

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Me sentía mal totalmente porque mi cuerpo ya no respondía a los medicamentos que estaba tomando; ya no se podía hacer nada porque seguía con la fiebre (19), es lo único que me acuerdo porque llegue a perder la conciencia y llegué a estar internado en unidad de cuidados intensivos y ahí recordé que desperté y empecé a tener un fuerte dolor de cabeza (20), entonces pregunte a las enfermeras ¿Qué hago aquí? ¿Qué me pasó? Ellas dijeron cálmese señor, tranquilícese todo va estar bien, luego se fueron e intenté ir al baño, pero me caí ya que mi cuerpo no tenía fuerzas (21), me levantaron y explicaron que debía orinar en el pañal y usar un papagayo, ahí recién me di cuenta que tenía pañal y me asusté más porque no sabía que me estaba pasando solo podía mover la cabeza y el cuerpo no respondía como antes (22). Me sentí triste angustiado, me encomendé a Dios para que me salve (23).

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

Toda la atención fue buena, pero al médico ni lo vi creo que su atención era virtual o quizás no los reconocí, porque todos ingresaban tapados (24). Solo hablaba más con las licenciadas, ellas me dieron un buen trato me daban mis medicinas a mi horario, tenían paciencia para atenderme (25) ... recuerdo que tenía una mascarilla para darme oxígeno y todo bien me daban bastante confianza.

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

Con las enfermeras todo fue muy bien me dieron un buen trato y bastante confianza (26), los primeros días las enfermeras trataban de animarme, recuerdo que me decían: “coronel, no se sienta triste que cada día está mejorando y probablemente ya le vamos a poder quitar el oxígeno porque ya no lo necesitará, así que siéntase feliz” (27) y se reían ... Cuando ya era muy noche y no podía dormir me daban

pastillas para dormir y me hablaban diciéndome que me calmara, que todo iba a pasar pronto (28).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

Tuve una buena relación con mis colegas de servicio porque compartíamos nuestras experiencias y problemas, conversábamos mucho entre nosotros, solo así sentía que me recuperaba emocionalmente, también hablábamos sobre nuestros hijos y sus logros profesionales (29) ... Me sentía en bien con ellos ya que teníamos confianza de poder expresarnos entre varones (30), pero eso vino después de tres días de estar hospitalizado creo ya las enfermeras nos decían que era mejor a que no hablemos porque, aunque parezca mentira hasta eso agotaba y hacía que me faltase el aire un poco, era raro... (31).

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

Sentí una alegría y tranquilidad, porque sabía que me había recuperado y no iba a necesitar seguir ahí, me sentí aliviado porque me iba a casa, pero a la vez un poco triste por otros pacientes que no sobrevivían (32) y los que aún se quedarían, después de todo mi esposa y mis hijos llegaron a recogerme, me sentí muy feliz de saber que yo era uno más que sobrevive a esta pandemia que no se sabe cuándo acabará (33).

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

Yo en la actualidad vivo normal con mis hijos, pero anteriormente cuando salí hace un mes estaba aislado todavía, porque estaba mal, estaba en cama y todos mis alimentos los recibía en mi dormitorio y no pudiendo salir porque me sentía débil (34), después de eso poco a poco, al mes y medio ya empecé a convivir normal con mis hijos y esposa, hasta ya empezamos a salir para comer juntos (35).

Ahora puedo decir que la convivencia es muy buena, incluso podría decir que mejor porque pasamos más tiempo juntos, pero siempre cuidándonos y estamos acá, siempre nos apoyamos frente a esta pandemia (36), solo me da miedo de mi hija que es médico y está en contacto con pacientes, a ella le digo que se cuide bastante (37).

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Sí ya estoy trabajando otra vez, la relación con mis colegas es buena ya que siempre al inicio cuando me reincorporé me preguntaban cómo había estado y les contaba mi experiencia como paciente COVID y así también otros comentaban como les había afectado a ellos o a su familia, en lo laboral, solo puedo decir que las cosas han cambiado bastante (38) ya que pedí por salud un cambio para poder estar más tranquilo y ya no hacer mucho esfuerzo físico, excepto en las mañanas de formación que es por protocolo, pero después estoy en la parte administrativa, laborando en oficina y ya no salgo mucho a campo (39) porque aún no me recupero como yo quisiera, pues no tengo la misma fuerza de antes como para trotar lejos y subir las gradas, porque me canso rápidamente (40).

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

Comparándola con mi vida anterior, ha cambiado totalmente porque ya no puedo hacer mucho esfuerzo físico porque me falta el aire y aun siento dolor en mis pulmones, son como hinchones muy fuertes y para eso tomo vitaminas, siento que las cosas que hacía anteriormente ya no las puedo hacer con la misma rapidez ya que he perdido la fuerza hasta para cargar los equipos como el monitor, la impresora y hasta cuando escribo con el teclado (41), también...cuando estoy mucho tiempo agachado queriendo hacer alguna reparación en mi casa y ahora

hago mis cosas con más lentitud hasta me tiemblan las manos, es totalmente frustrante (42).

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Definitivamente sí, ahora tengo problemas al hacer esfuerzo y al salir el médico me dijo que esta enfermedad me ha afectado al sistema nervioso y tengo daño pulmonar, la verdad es que si le creo porque cuando escribo o estoy haciendo algo en mi casa con las manos y quiero hacer mis cosas como antes las manos empiezan a temblar o cuando hago esfuerzo la cara me tilda, son como tics nerviosos (43).

En cuanto a mi salud ahora me cuido más, claro con un poco de dificultades, pero siempre haciendo los ejercicios o cosas que me ayuden a recuperar mi salud, tanto con mi alimentación como en las vitaminas y estoy comiendo frutas, verduras, cosas que no hacía antes (44), pero ahora por el decaimiento tengo que comer alimentos que me hagan provecho a mi organismo y me ayuden a recuperarme (45).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

Les diría que se cuiden mucho, que la gente no salga de su casa si no existe una necesidad más que para hacer compras y que se alimenten bien porque gracias a que yo comía bien no tuve ningún tipo de antecedente como la diabetes o hipertensión (46), pero la misma contaminación que existe en Lima quizá influye mucho, pero gracias a Dios me recuperé, también recomiendo no tener preocupaciones ni estrés, la higiene al llegar a sus casas y que la gente no se reúna por más festividad que tengan porque eso hace que la gente se contagie y nadie sabe cómo su organismo pueda resistir (47).

## DISCURSO II

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Eh, decir de manera natural o normal a la gente que no sea tu familia que tenía Covid no era agradable (1), pues al decir: “tengo o he tenido Covid-19” yo pensé que tal vez iba a tener un respaldo y que me digan ¡Ah! qué bueno o decirme mira ya te has recuperado y te vamos a ayudar, Pero ¡No! Hay algunas personas que te rechazan porque no saben y piensan a que tú los vas a contagiar (2), pero tú les explicas: “No, yo ya no contagio y todo, pero hay algunas personas que tienen recelo de quererse acercar o por ejemplo... no sé... De que podamos conversar y si tú les dices que tenías covid-19 te cortan la conversación (3).

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Ya... (Risas) como le comento, mi mamá estaba hospitalizada porque a ella primero le dio COVID, después con mis síntomas y todo entramos a aislamiento, primero no nos dimos cuenta, pero ahora viendo la evolución de la enfermedad nos dimos cuenta del contagio (4)...recuerdo que yo era quien iba al hospital llevándole todo lo necesario para mi madre y yo mismo hablaba con el doctor, me decía que ella estaba mejorando y ya saldría de alta, después yo ya empecé con fiebre, dolor del cuerpo y presentaba los síntomas pues, entonces probablemente mi madre me haya contagiado y peor que no sabíamos muy bien como la enfermedad podría transmitirse, pues dentro del hogar no usábamos mascarillas ni nada tampoco (5).

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Eh... La verdad era más el miedo o temor de también contagiar a mi familia, porque lo que sentí no me gustó para nada cuando ya prácticamente tenían que internarme por los síntomas que tenía por el Covid-19 (6), y como repito no... Más era el sentimiento de temor y que mi mama estaba recuperándose, entonces tenía miedo

de que mi mamá por su edad sea de nuevo contagiada por mí y se me muera o miedo de que vinieran a visitarnos y seamos responsables de contagiar a otras personas por la ignorancia de no saber cómo manejar bien esta pandemia que en verdad deseo que ya termine (7) porque llegué hasta a deprimirme por ver a toda la gente que llegaban con un cuadro grave y luego fallecían en unos días ya lo sacaban muertos para la morgue y envueltos, acá en la casa no dormía, estaba asustado, ansioso y entraba en crisis de pánico a veces al no saber cómo lidiar con todo esto (8) y ahí nomás empecé con el dolor de cabeza y dolor corporal y mi hermana con mi esposa me llevaron al hospital militar, donde trabajo y ahí salí positivo, y mi oxígeno estaba bajando recuerdo que me dijeron mientras yo sentía que me estaba descompensando porque ya no quería hablar porque mientras me hacían preguntas, sentía que ya no tenía fuerzas y es así como llegué a saber que sí tenía Covid (9).

#### **4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

¿La verdad? sentí el rechazo de algunas personas ajenas a mi familia, fue algo terrible (10), pero ¿Cómo cambio mi vida?... No tanto porque seguimos tomando las mismas medidas de higiene, tratamos de salir a tomar o comer comida saludable y más que todo soy el soporte de mi familia y mi madre, porque igual y salimos con mi familia mínimo a pasear a la playa y hacemos ejercicios respiratorios, le ayudo a cargar cosas o bultos que ahora ya no puede hacerlo por la agitación que tiene ya que a mi mamá si le afectó en gran parte y en eso ha cambiado mi vida, porque soy su apoyo y estamos más unidos, pero también separando mis tiempos por el trabajo, para mi mamá, un tiempo para mí. En conclusión, esto me ha enseñado a valorar la vida tanto de mis familiares y también la mía, porque no sabes en qué momento te puedes ir aun así seas joven o viejo hay personas y

jóvenes que se han muerto con esta pandemia y al final te das cuenta que por más logros que tengas de nada te sirve si no aprovechaste el tiempo con tu familia y tus seres queridos (11) ... Y nada, ¿Qué más te puedo decir?... (Risas).

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Bueno, tengo a mi papá que está en Huancayo y tenía miedo de que lo íbamos a infectar y él al enterarse que todos en mi hogar teníamos ese virus nos decía: “No, ustedes tienen esa enfermedad” (12) y seguía allá, lo mismo con mis demás familiares, prácticamente la comunicación era por teléfono o video llamadas y todo de manera virtual, eso me ponía triste y me deprimía (13).

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Me hospitalizaron por presentar síntomas fuertes, al llegar en ese estado me evaluaron y di positivo para Covid-19 mi tratamiento dentro del hospital fue de manera rápida ya que no tenía aire me tuvieron que poner una mascarilla y empezaron con el tratamiento (14) ... hasta ahora no recuerdo que me aplicaron, pero algo me inyectaron, después ya el tratamiento me daba vía oral y llevaba tomando por varios días (15). Entre ello estuve con paracetamol, azitromicina, en pastillas, también la clorfenamina y metamizol que me aplicaron en el tópico de emergencias del hospital militar y lo demás ya fue cuando me internaron.

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Me dio miedo y depresión como le comentaba, no podía conciliar el sueño en las noches y estaba a la vez preocupado por pensar que mis hermanos, mi esposa y mi madre se contagien por mi o por salir, me sentía desesperado al no saber cómo detener algo que era imposible hacerlo (16), también estaba asustado porque

también yo pude haber contagiado a los demás sin saberlo, siempre estaba pensando en eso mi familia y mis compañeros de trabajo (17).

A veces buscaba culpables y no podía dormir como por 10 días y hasta me alejé de mis amigos por el temor del que dirían de mi o si quizá pudiesen pensar a que era antihigiénico, o sea corté la comunicación total con mis amigos y la sociedad (18), pero mi familia siempre estuvo brindándonos su apoyo de lejos porque no podían venir a mi casa y lo hacían mediante oraciones y siempre dándonos fuerzas para continuar al mismo tiempo económicamente y anímicamente (19).

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con los médicos fue buena, cuando los veía todos vestían igual, pero por la voz los reconocía, siempre estaban preguntándome como me sentía y dependía de eso para que me cambien o dosifiquen el oxígeno, ellos preguntaban y daban la orden a las licenciadas para que ellas nos atiendan con nuestro tratamiento (20).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con las enfermeras fue buena también ya que con ellas estábamos la mayor parte del tiempo... (Risas) siempre rotaban y eran pacientes con nosotros y también las técnicas, todas fueron muy amables conmigo (21).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

No tuve una relación con otros pacientes por estar preocupado sobre mi familia y cuando quería relajarme un poco solo escuchaba música, porque si me permitían tener mi celular y así si me podía comunicar con mi familia, solo me pedían que no hiciera bulla o use auriculares (22) ... (risas).

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

Sentí tranquilidad y me sentí feliz porque sabía que ya me había curado después de terminar todo mi tratamiento, me sentí completamente libre, porque tal vez ya podía conversar con otras personas, saber que de nuevo vería a mi familia en persona y no por video llamadas, saber que me encontraría con mis amigos (23)... de que por fin ya estaba inmune mejor dicho, lo sentí por un cierto lado positivo de que podía salir con un poco más de tranquilidad, con los debidos cuidados, pero con mayor tranquilidad para tomar el sol, me sentí bien y alegre porque por fin ya había salido de ese problema. (24)

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

Bueno, ahora tenemos más tranquilidad porque ya superé la enfermedad y mi familia también, se podría decir que la convivencia en parte es buena (25)...pero como ahora ve, mi hermana ahora ya regresó a su trabajo por unas cuantas horas o solo va supervisar en lo que trabaja como contadora está en el trabajo y solamente con ella por las noches se conversa, pero más que nada se ha dado la unión con mi mamá, mi esposa y más unión sobre todo entre ellas porque estamos ahí conversando, andando siempre con ellas... Claro en la medida de lo posible ¿No?... porque seguimos cuidándonos al llegar a casa (26).

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Sí, he vuelto a trabajar, pero igual estuve con 15 días de permiso por salud, ahora que retorné al trabajo siento que algunos de mis colegas se alejan, te rechazan o piensan a que les voy a contagiar o que sigo con ese virus o algo ¿no? (27) ... O que yo me he descuidado y podría contagiarlos, por eso algunos tienen recelo de

acercarse...pero yo no les hago caso ahora que tengo una nueva esperanza de vida regresé con muchas ganas de querer ayudar a todas las personas y ya no le tengo miedo al virus. (28)

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

Bueno... Actualmente la mayoría de personas siguen teniendo miedo de contagiarse y yo también mantengo la distancia para conversar, al igual cada quien se tiene que cuidar y se le explica ¿no? Que ya no contagio y ya ellos se van acercando, pero tomando las medidas necesarias para no contagiarse (29).

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Definitivamente sí, ahora tengo cicatrices en los pulmones y lo siento porque a veces me duele y peor ahora con el clima, pero estoy tomando las vitaminas que el doctor me recetó y cada vez es menos doloroso. (30)

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

Como le dije, uno no sabe quién puede traer el virus a casa o como te puedes contagiar, solo les recomendaría a las personas que al salir a la calle y regresar, siempre usar una mascarilla simple en casa, el lavado de manos, el cambio de ropa si ha salido, la limpieza de los zapatos; nunca está por demás el lavado de manos ya que por eso no te vas a morir, más te vas a morir por el covid-19 (31), también realizar limpieza de la casa y dar el apoyo emocional a las personas que están en casa, porque con esta pandemia no sabes quién se te puede ir es lo que les recomiendo y si no lo pueden hacer directamente, que lo hagan virtualmente, es lo que les recomendaría (32).

### **DISCURSO III**

#### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Fue algo nuevo, a lo que era antes por estar restringidos y los que hemos pasado por esto somos unos sobrevivientes (1) ... Que no sabemos mañana a que es lo que podría pasar frente a esta pandemia.

#### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

No tengo ni idea cómo me contagié, porque salíamos todos los días con guantes, mascarillas, alcohol y lentes de protección, yo creo que no fue en la calle, sino en el trabajo ya que son cuartos pequeños y todos pasamos por el mismo pasadizo (2) y como era algo nuevo el uso de la mascarilla, nos poníamos solo de la puerta para afuera del cuartel, pero dentro de la institución no lo hacíamos porque en verdad nos estorbaba (3) y yo pienso que alguien de nosotros se contagió en la calle y llegó al trabajo y nos contagió, porque cuando yo caí mal ya adelante había gente que tenía fiebre, tos, escalofrío y estaban todos enfermos, sino que no sabíamos porque no nos hacían la prueba (4), después que yo me interno empiezan a hacer prueba a los demás, pero ya había gente que estaba antes de mí, o sea, ya tenían esos síntomas y salieron positivos a las pruebas moleculares.

#### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Tuve la sensación de que todos los que ya habían ido al hospital ya no regresaban (5) y peor aún saber que mi suegra ya había fallecido y yo tenía ese pensamiento de que ojalá que me recupere o me atiendan rápido, porque en verdad uno más piensa por la familia y tuve miedo porque decir que no a eso sería mentirle (6). Si tuve miedo de dejar a mis hijos pequeños o diferentes cosas ¿no?... porque hay familiares que han dejado a sus hijos pequeños y también hijos que perdieron a sus padres, me sentía triste (7).

**4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

¿Algún cambio?... Igual, bueno tal vez la diferencia es el hecho de correr o como antes que salíamos a jugar un fulbito y nos entreteníamos o el entrenamiento que ya no es como el que teníamos antes (8) o bueno, no sabría si tal vez nos dejarían correr y si es por la falta de costumbre que teníamos antes y ahora que ya no lo hacemos, es como decir si se hacías deporte y después lo dejás de hecho que si empiezas de cero te va a doler o algo así.

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

No todo fue igual, solo que estuve aislado por 15 días, pero igual nos hacíamos video llamadas cada uno desde sus cuartos, porque ya teníamos o habíamos quedado con un poco de temor por la muerte de la mamá de mi esposa y teníamos miedo por el contagio (9) que pudiese hacerle a mi esposa teníamos miedo a eso, a que se contagien los pequeños y yo enfermo y si todos nos enfermamos... ¿quién ve a quién?, y también con lo que pueda pasar conmigo, porque si yo me muero, después quien vería el sustento de mis hijos. (10)

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Me faltaba la respiración, cuando caminaba de mi cuarto al baño era como si... ¡Pucha! hubiese corrido unos 42 kilómetros y eso era desesperante para mí (11).

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

¡No, tuve muchos sentimientos encontrados! Lo bueno fue que desde que llegue al hospital a mí me pusieron oxígeno ni me lo bajaron ni me lo subieron, me mantuvieron con oxígeno en una cierta medida (12), a mí me mantuvieron en el 2 yo sé que eso tiene hasta 15, pero yo estuve hasta el 2 nada más y los 6 días estuve así, más me preocupé porque al costado mi vecino grito: “señorita, ¿por qué me

han cerrado el oxígeno?” yo estaba consciente y al ver fallecer a mi compañero que estábamos en la misma área de emergencia fue un poco traumático por imaginar que a uno le puede pasar lo mismo (13) y como yo veía que algunos fallecían también me daba miedo cuando veía que a algunos les subían el oxígeno, pero a mí me mantenían igual (14) y ya fue tranquilizante cuando me bajaron a hospitalización, porque yo estuve en observación 2 o 3 días (15).

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

Bien, me tocó una doctora y fue muy amable y siempre me preguntaba cómo iba mejorando y como me sentía cada día (16), respecto a lo demás yo hacía mis cosas por mis propios medios y no necesitaba que me bañaran o algo similar, mejor dicho, era independiente y solo le llamaba a la enfermera para que cierre mi vía para ir al baño (17).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

Todo bien, las señoritas solo me daban mis pastillas y estaba todo normal, aparte es imposible que conmigo pase algo así o me traten mal; por mi grado de jerarquía o mi grado y yo soy bien reclamón (18).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

Cada uno de los pacientes está en su sector, cada uno tiene su espacio y cada uno tiene su cortina y a pesar de que a mi costado estaba el Gral. Reinoso, que está preso, al otro lado otro preso, ahí cada uno vive su mundo (19), el que quiere puede estar mirando o escuchando música con su celular y nadie te dice baja volumen de tu celular, nadie se mete en los asuntos de los otros, creo que era porque yo era el único joven y la mayoría de ellos ya eran personas de edad (20).

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

Yo quería que me den de alta lo más rápido, porque yo soy de comer bastante y en el hospital te sirven poquito y no poder comprar nada (21), antes cuando te quedabas hospitalizado el mismo servicio o las enfermeras te hacían el favor de ir a comprar algo para ti si se lo pedías y de paso les dabas también o les compartías, o sea uno para ti y cómprame uno a mí, en este caso no se podía hacer nada, el sentimiento que sentí fue de una felicidad enorme por querer salir de ahí de una vez y regresar a mi hogar (22).

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

Igual como si no hubiese pasado nada, ahora ya andamos todos sin mascarilla, hasta en mi trabajo ando sin mascarilla (23) (risas). En el trabajo ya todos salieron positivos por no decirle el 100% y solo 2 hasta ahora salen negativos, incluyendo a los asintomáticos que igual y salieron positivos, yo nadie más ha sido hospitalizado, el resto solo tomaban su pastillita y así nada más, yo fui el único hospitalizado y dos que fallecieron que eran de mi trabajo y serían destacados a otros lugares el resto, ninguno.

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Igual a como ando en mi casa, todos andamos sin mascarilla, solo cuando viene nuestro jefe que no ha salido positivo quien dice: “¡Oigan! ¿Ustedes quieren contagiarme no?” (Risas)... Y ya cuando él se va todos nos quitamos la mascarilla y así andamos en el mismo cuarto porque ya todos estamos contagiados (24), a estas alturas ¿A quién lo podríamos cuidar o quien se podría enfermar? Nadie, ya todos han pasado por el aislamiento y ya es algo normal (25).

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

Que ya no hay un fin de semana para poder salir. La restricción nada más el resto sigue igual, más al contrario tenemos más trabajo (26), porque antes iba en la mañana y a las 4pm ya estaba en mi casa, ahora tengo más trabajo, voy de noche, los sábados y domingos tenemos que ir obligado...Nosotros trabajamos en la mañana, en la tarde y en la noche, estamos saliendo al centro de Lima, ahí por mesa redonda y vamos cantidad de gente no sé qué hacemos ahí, a los que ves parados son de los que son de mi unidad.

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Sí señorita, ahora tengo problemas al hacer esfuerzo físico, no puedo correr o estar mucho tiempo con la mascarilla que nos dan porque es sofocante, asfixiante y haces más esfuerzo por querer tener oxígeno y respirar bien, eso al final hace que me duela el pecho (27), a pesar de ello, incomoda que nos hagan trabajar más que antes de que viniera esta enfermedad, pero cuando hay orden de más arriba ¿qué se puede hacer? Solo tenemos que cumplir, pero igual a veces reniego por eso (28). Además, ahora siento que mi cuerpo se cansa fácilmente cuando bajaba las escaleras, justo por donde usted subió y yo terminaba totalmente cansado, agotado, fatigado (29) y siento que eso era parte de la post recuperación y cuando se lo comuniqué al doctor eso va ser así y será normal hasta que me recuperé totalmente, ahora en el hogar me cuido cumpliendo con los protocolos sanitarios (30).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

Que tienen que cuidarse y así como le dije una vez a mis hermanas mal que bien yo tengo un lugar donde poder hospitalizarme tengo un seguro, enfermo yo voy a

ir a un hospital tengo donde atenderme, pero las personas común y corriente que no tienen ¿A dónde van a ir, si se enferman y no se cuidan? (31) estarán en las calles y ahí morirán si o si, porque ellos que no tienen un seguro tienen que cuidarse más que cualquier otra persona, porque los hospitales están llenos (32), en cambio a nosotros no, nuestro Hospital Militar mal que bien como sea igual nos van a atender o a otro lugar que podamos llegar van y nos van a recoger, eso al menos nos da esperanza y nos hace sentir protegidos (33).

## DISCURSO IV

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Eh que le puedo decir señorita, el haber sido un paciente covid-19, al inicio cuando me dieron el diagnostico me asusté mucho, porque no sabía lo que iba a pasar más adelante y visualizaba en un fin (1) (Risas) sí, soy un poco exagerado, pero si me asusté mucho, pero poco a poco con el tratamiento médico y el aislamiento que tuve me informé mucho mejor, sobre las cosas que debía de hacer y las que debía evitar (2).

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Probablemente me contagié en el transporte público o entre mis compañeros de trabajo ya que a veces pensábamos que, por estar más juntos, no nos contagiaríamos, pero nos olvidamos de que cada fin de semana salíamos y teníamos contacto con la gente del exterior del cuartel (3).

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Como te mencioné al inicio, sentí un poco de miedo al inicio, pero poco a poco fui asimilándolo... Eh... es como las etapas ¿No? La negación, luego la asimilación, son etapas y así al final creo que aprendí a vivir con la enfermedad. (4)

### **4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Siento que tengo otra oportunidad, porque me pude haber contagiado con una carga viral más alta o mucho más agresiva (5), entonces me siento muy agradecido porque no me chocó tan fuerte y con el tratamiento médico todo fue más fácil. (6)

### **5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Yo vivo solo y bueno, cuando empezó la cuarentena dejé de viajar para visitar a mi hermana y ver a mis sobrinos porque podía ponerlos en riesgo (7) o algo así

pensaba, ella solo me llamaba y yo también hasta que me puse mal (8), pero siempre la relación con ellos obviamente ha sido con los más altos estándares de seguridad, cada vez que salía al baño o por lo más mínimo que sea, iba a su casa con mi mascarilla, porque ella tiene tres hijos y ya en mi mente pasaba que no debía contagiarlos porque ellos me estaban dando la mano (9).

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Porque empecé a sentirme mal y la falta de oxígeno, pero empezó con hinchones en los pulmones lo sentía muy claro, después por mi cuenta cuando iba empeorando al día siguiente fui a sacarme mi prueba y salió positivo (10), gracias a Dios mis síntomas no fueron tan fuertes como otros que vi que estaban con ayuda para moverse para ir al baño (11).

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Cuando me hospitalizaron me dio miedo por mi hermana y casi no pensaba en mí, sino en mi familia (12) cuando entre por emergencia me pidieron el número de un familiar y me daba miedo que mi hermana se enterara y viniera, pero se los tuve que dar y antes de que la llamen yo la llamé para decirle que era algo leve (13) y le dije que todos pasaríamos a aislarnos para que no se desesperara, me estuvieron haciendo llamadas y les respondía con normalidad. (14)

Pero si me daba pena de los otros pacientes que veía que ni hablaban y cuando falleció uno, empecé a tener miedo y pena por su familia (15) porque ya se le veía como que tenían más de 40 y me ponía a pensar en sus hijos y si eran la cabeza de sus familias, me preguntaba ¿Cómo tomarían la noticia su esposa, sus hijos y quizá hasta sus demás familiares? (16) (suspiro) El covid-19 me impactó de manera emocional porque los muertos iban subiendo en personas que tenían otras

enfermedades y eso empeoraba su salud llegando a que murieran, me ponía melancólico y triste (17).

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

La verdad diría que la relación con los médicos fue muy buena (18), pero yo le agradezco más al Dr. Bravo es él quien más me estuvo monitoreando y viendo sobre mi progreso en la enfermedad más que los demás (19) él mismo fue quien me indicó tomar un suplemento alimenticio y por falta de tiempo aun no lo puedo comprar (20).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con las enfermeras fue buena y siempre preguntaban si yo necesitaba algo para que me ayuden (21), pero la verdad es que podía hacer mis cosas por mi cuenta, pero si me debilité, aunque no se los decía hasta que me recuperé y más comunicación tenía con el Dr. Bravo, quien me apoyó mucho (22).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

Era discreto respecto a ello, no hablaba con los demás porque no los había visto, imagino que eran de la otra base, pero no estaban conocidos míos (23), más me ponía a leer mi biblia porque en verdad era lo que más me aliviaba y sentía paz interior y sabía que sí saldría de ese momento muy doloroso para muchos por la muerte de personas que no eran tan mayores, eso fue chocante (24), pero lo supe llevar y como digo “Dios siempre tiene un propósito para cada uno y por su decisión estamos donde estamos, aunque algunos que la pasan mal siempre Dios sabe porque hace que las cosas sucedan, quizá más adelante estén en mejores circunstancias” (25).

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

Me sentí muy bien, sentí como si me hubieran dado otra oportunidad (26) y entonces a partir del primer día que vine acá me involucré mucho más con mi trabajo y obviamente me cuidé mucho más (27).

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

Como le repito, yo vivo solo y mi hermana vive en su casa a parte, cuando me dieron de alta yo ya estaba mejor y le pedí a mi hermana que se cuide y también a mis sobrinos, ella quiso recogerme pero yo le dije que no lo hiciera y que ya estaba bien (28) y que solo fui a la cuarentena todo eso le dije porque no quería que fuera a un lugar contaminado y que quizá podría contagiar también a mis sobrinos, quiero que pase un poco más el tiempo para yo mismo ir a verlos, porque yo sé que esto algún día terminará (29)...Ellos son todo lo que tengo y no quiero ser negligente porque los quiero mucho.(30)

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Al inicio como que ellos tenían miedo ¿no? A que yo me acerque o a que me quite la mascarilla ya que hay mucha desinformación y piensan que se pueden contagiar (31) ... no sé... Simplemente por quitarse la mascarilla o el más mínimo roce piensan que se pueden contagiar y en realidad no es así y entonces la verdad si me sentí un poco discriminado en el trabajo, pero bueno, poco se fue superando (32) ¿No? La gente al final vence el temor y vence el miedo y al final prima lo que es el compañerismo (33).

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

No me he quedado con tantas secuelas, solo a veces siento dolor en la espalda, pero no siento que me haya limitado en nada y al contrario he mejorado porque veo mucho mejor las cosas y aprovecho cada oportunidad que tengo (34), porque después he visto a muchos amigos que tengo y conocidos que han fallecido y realmente me siento afortunado de no haber fallecido y en realidad me siento feliz de que la enfermedad que me dio no haya sido tan agresiva (35).

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Ahora tengo problemas al hacer esfuerzo, no puedo correr por mucho tiempo y cuando troto con la mascarilla que nos dan es insoportable, asfixiante y haces más esfuerzo por querer respirar el aire puro del ambiente (36), pero nos prohíben que nos quitemos las mascarillas por el grado de infectados que han subido dentro de la base y todo eso hace que me duelan los pulmones y me agoto más rápido que antes de la pandemia, a pesar de toda la enfermedad no nos han permitido disminuir la rutina que tenemos (37), pero solo lo sobrellevo porque es parte de toda la formación y disciplina por eso quiero tener tiempo para comprar lo que me indicó mi doctor... (38).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

Bueno, en primer lugar las personas que aún no han sido contagiadas, deberían tener cuidado y mantener todo mediante las medidas de bioseguridad; como el uso de una buena mascarilla facial si es que van en un transporte público, utilizar alcohol y gel y o sea que no se confíen de las demás personas, porque tú no sabes quién se sienta a tu costado porque puede ser una persona asintomática y puede

contagiar esa carga viral a una persona querida o que de repente es un adulto mayor o una niña que probablemente tú como eres joven no te afecta tanto, pero esas personas vulnerables, puede que sea letal y a las personas que ya tuvieron el covid-19, que se sientan afortunadas e igual continúen con sus medidas de bioseguridad, esto está latente por más que los casos nos dicen que hayan bajado, por eso deben cuidarse mucho.

## DISCURSO V

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Bueno, soy católico y creo en Dios y agradezco a cada una de las cosas que me pasan (1), porque eso me lleva a ser la persona que actualmente soy, a tener la visión madura de ver esa enfermedad y no como otras personas que ya no han tenido la enfermedad y creen que esto es un juego o creen que ya son inmunes (2) ... Y que no les paso nada, o sea no agradecen que Dios les dio la oportunidad de saber que tuvieron y no les dio fuerte, en mi caso yo al menos no me siento bien, pero tampoco me siento mal y por eso es que le tengo un cierto grado de respeto al virus (3) y es lo primero que yo te podría decir.

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Bueno yo tengo mi cuarto independiente, vivo en surco y yo rentaba una habitación ahí y en el traslado posiblemente creo que me pude haber contagiado para venir a trabajar acá al Hospital Militar (4).

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Bueno, en mi caso al principio eh... Yo no sabía que tenía el Covid, hasta que te hacen una prueba y tú no sabes que tienes el Covid y yo presenté los síntomas un día lunes y al día lunes de la siguiente semana me fui a hacer ver y... Aun así yo creía que !no! (5) porque eran los primeros días de mayo y como no habían muchos contagiados acá en Hospital Militar, lo tomaba a la ligera en un principio, entonces me dijeron que no eran los síntomas (6) y fui a continuar con mi trabajo, porque esos días gracias a Dios trabajaba en el hospital, regresé a mi oficina y una semana después es cuando yo presento los síntomas de ahogo, entonces es ahí donde yo vengo y mi saturación era de 94 o 95% (7), si no me equivoco, pero de nuevo me sacaron la prueba y salió negativo y en realidad cuando me dijeron que si tenía, era

porque me sacaron la tomografía pulmonar y entonces me dieron positivo por prueba tomográfica ahí si sentí miedo y me asusté porque mi saturación de poco a poco empezó a bajar hasta el 87% y ya había visto que algunos policías ya habían muerto (8) y me sentí nostálgico a la vez que mi cuerpo se descompensaba (9) y entre a emergencia para mi hospitalización, ahora volviendo a la pregunta del sentimiento, la verdad es que yo me asusté y no quería que mi familia se enterará por la preocupación que pudieran llegar a sentir (10).

**4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Mi vida cambio en el sentido en que me internalice más en lo que se basa a las disposiciones del Minsa y me dado cuenta que la gente hace poco caso a las indicaciones o los mensajes sociales (11) y la verdad no sé qué tendrán en la cabeza, pero al menos yo lo aprendí de esta manera y mi vida cambio en esa forma y las cosas que se dictaminan, por algo pienso que se tienen que cumplir y con todo me volví más cumplidor de las normas de bioseguridad (12) y yo soy el primero en decir cuando veo a alguien sin mascarilla: “!Oye animal ponte la mascarilla!”. Y soy más responsable en ese aspecto (13).

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Voy a ser sincero con usted, mi familia hasta ahora no saben que yo tuve covid-19, solo sabe mi cuñado nadie más (14), pero yo sé que él jamás se los diría y en verdad él me apoyó trayéndome mis cosas desde Surco.

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Fue por la baja saturación y no quiero pensar que hubiese sido si hubiese dejado pasar un día más y ahora que recuerdo cuando estuve en emergencia recibí con oxígeno las primeras 24 horas y estuve en un cuartito antes de subir a piso (15).

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Al inicio sentí tristeza y melancolía, me desesperé (16), cuando me sacaron el oxígeno y me subieron a piso, me sentí tranquilo (17) y me quedé pensando en mi familia; mi hermana y más en mi madre que el último día que nos vimos me despedí de ella fríamente y apurado, me arrepentí de ello (18), eso en ese momento me hizo recordarla y saqué fuerzas porque siento que la familia son mi fortaleza y que son mi prioridad para seguir continuando y luchando contra esta enfermedad (19)

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

Como le expliqué la relación con el médico fue muy seca en realidad, porque simplemente yo recibía indicaciones cuando estaba en rotonda ahí abajo y solo seguía recomendaciones de respiración con el oxígeno y cumplía todas las indicaciones por mis propios medios (20), o sea, no les daba molestias. En verdad seguía absolutamente todas las indicaciones al pie de la letra sobre los ejercicios y el uso de inhaladores para poder recuperarme rápido (21).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

Como le repetí a la pregunta anterior, yo fui de los pacientes que no tuvo mucho contacto con en el personal médico ni de enfermería porque hacia mis cosas de forma independiente y no me gustaba causar molestias (22) (Risas) la verdad no supe quiénes eran las enfermeras o el doctor, porque todos estaban bien cubiertos y yo solo seguía las indicaciones tal cual me decían (23).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

No hable con nadie, por más que había ambientes partidos por cortinas, nunca supe quienes estaban a mi alrededor o a mi costado (24).

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

Me sentía preocupado en realidad, porque no sabía si quedarme en un cuarto de acá del Hospital Militar o irme a mi cuarto allá en Surco (25), entonces le llame a mi cuñado que siempre fue mi apoyo y jamás fue temeroso al saber que yo estaba mal (26) o ya al informarle que me estaban dando de alta hospitalaria, o sea, él jamás le tuvo miedo a este virus y me fui a mi cuarto allá en Surco a donde me llevó mi cuñado.

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

La relación con mi familia no ha variado mucho siempre existió la comunicación porque como le comenté ellos no se enteraron que me contagié con el Covid (27), pero no nos comunicábamos por video llamadas, solo llamadas telefónicas a mi familia, siempre llamo a mi madre, a mis hermanas, mensajes por aquí y mensajes por allá; siempre hay una unión familiar (28).

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

He vuelto a trabajar como me ven, siempre con los cuidados y dentro de ello se trata de cumplir con las actividades (29) y hablando de la relación con mis colegas, todo sigue igual y normal, pero siempre con las mascarillas y siguiendo los protocolos sanitarios (30).

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

Me llegó a cambiar en la conciencia de vida, respeto más mi vida y respeto cada oportunidad que Dios me vuelve a dar, las cosas que me pasan y si no me hubiese pasado esto, ahora no tendría esa conciencia de vida (31). Un ejemplo: Si antes fumaba, ahora no fumo porque sé que eso más adelante me podría dar cáncer. Esta

enfermedad me ha cambiado la vida y la mentalidad que tenía antes respecto a la forma de vida o el estilo de vida que llevaba, y en realidad me dio otra oportunidad más en la vida (32).

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Siento que no he tenido ninguna secuela, porque puedo trabajar tranquilo y mi trabajo no es tan forzoso o no existen problemas (33), mi alimentación es sana, no tengo vicios que puedan afectar mi salud, no fumo, no tomo y siempre me cuido bastante (34), también me gusta hacer deportes o ejercitarme y lo hago como siempre, aun soy joven y no puedo dejarme caer por algo que ya me pasó y repito... Dios me ha dado otra oportunidad y yo valoro eso muchísimo (35).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

¡Bueno, a los que aún no lo han tenido... ¡Pucha! que se cuiden, porque a mí en un principio me dio suave y luego me compliqué por mi negligencia al tomar bebidas heladas o comer cualquier cosa (36) y quizá eso me complicó, pero gracias a Dios tengo la suerte de ser joven y me recuperé rápido por eso les digo que se cuiden, porque no todos pueden tener la misma fortaleza o las mismas defensas que yo tuve para superar esta enfermedad (37)...Y a los que ya tuvieron, de igual forma, que no bajen la guardia y que para todo hay tiempo y que nadie se va a morir por no ir a una fiesta, que usen adecuadamente la mascarilla y el protector facial si es que van en un transporte público, utilizar alcohol y gel y o sea que no se confíen de las demás personas (38).

## DISCURSO VI

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Le llamaría o diría que es sinónimo de temor o incertidumbre ya que no hay ninguna vacuna y entonces siempre tenía ese temor (1), claro, uno es de mente positiva, pero sientes que algo puede pasar, pero después estando ahí me di cuenta que había muchas personas peores que yo (2).

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Bueno, pienso que tal vez mi hijo me contagió o pudo haber sido saliendo al mercado porque yo casi no salía a ninguna parte (3), solo me dedicaba a hacer mis cosas y luego veía documentales, las noticias o películas.

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Bueno, a mí ya me habían hecho la prueba molecular y salió negativo, pero tal vez en ese entonces recién estaba encubando el virus (4) y para cuando llegó el día de internarme me sentí preocupado cuando me hicieron ingresar de emergencia fue porque empecé a sentirme cada vez peor (5); mi cuerpo empezaba a dolerme fuertemente y ya no podía respirar, sentía que me faltaba el aire así estuve ahí todo un día con oxígeno y ya al siguiente día me subieron a rotonda no puedo negar que me sentía un poco angustiado, acongojado (6) ¿no?, Pero yo como toda persona y como soy tan católico siempre estuve rezando y como tengo dos hijos todavía solteros, uno fallecido y el otro está en Trujillo sabía que tenía que salir de esta situación (7) y también aún recuerdo a mi esposa fallecida siempre tuve esa pena por mi esposa y le guardo luto.

Miré, mi esposa muere el 23 de marzo cuando el 16 ya nadie podía salir, ahora ¿Usted se puede imaginar cómo me pude sentir? No, ¿verdad? y ahora mi hijo es el que sale a realizar las compras y cocina por la vulnerabilidad que tengo y siempre

le pido a mi Dios, y a mi esposa que me den más años todavía (8) y tengo la idea de que me salvé porque fechas antes me había vacunado contra la neumonía y yo tengo esa idea, porque tal vez si no me vacunaba, otra hubiese sido la realidad (9).

**4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Bueno, la verdad que fue una noticia realmente terrible porque sabía que era una enfermedad que estaba cobrando muchas vidas (9), me sentí mal emocionalmente, pensaba en mi familia, tenía mucho miedo de contagiarles, creo que fue la experiencia más amarga de mi vida (10).

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Mis nietas no venían a verme, porque yo les prohibí, pero con mis hijos si normal nos cuidamos entre todos (11) y con mayor razón a mi otro hijo especial que tengo que somos tres los que vivimos acá, a él sí lo manteníamos lejos para evitar que se contagie (12) y como Dios es tan grande yo no sé si él es asintomático o si hasta ahora no le ha dado nada, no ha tenido ningún síntoma. (13)

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Bueno, más que nada me hospitalizaron por la baja saturación que llegó a 65% cuando llegué al Hospital Militar Central, porque de acá salí con 80% y ya prácticamente estaba en silla de ruedas (14), por eso me pusieron de inmediato el oxígeno, sino que hubiera sido de ti, se me salen las lágrimas cuando recuerdo esos momentos (15).

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Bueno, más que nada era pena, un poco de temor y miedo también cuando ya estaba entrando por emergencia en verdad me dio mucha pena por mis hijos ya que tengo tres y esa preocupación por mi hijo especial (16).

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con el médico fue buenísima señorita, eran mujeres y eran muy buenas yo en esa parte no me puedo quejar porque todas eran muy buenas personas conmigo (17).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con las enfermeras fue buenísima también, yo no puedo quejarme de eso ni de las atenciones que tuvieron conmigo mientras estuve hospitalizado (18).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con los otros pacientes fue excelente porque hicimos un grupo de amigos con los que comíamos porque nos daba hambre y a las 9 de la noche nos reuníamos (19) y cada uno tenía su termo que sus familiares le habían llevado, otro llevaba galletas y cada uno llevaba cada cosa y todos comíamos, era un vacilón estar juntos y compartir, eso me ayudó muchísimo (20).

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

Me sentí muy contento, pero a la vez también me dio pena por dejar a mis amigos (21) y al salir seguíamos guardando comunicación, nos hicimos muy amigos que nos llamábamos por teléfono (22) y como a los dos días una de ellas había perdido a su esposa y a su hijo, o sea fallecieron los dos el mismo día, pero no le decían nada, después a los dos días era un griterío como no se puede imaginar, porque lloraba de su esposa y su hijo

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

La convivencia con mi familia es buena y tranquila (23), o sea yo de acá no me movía y compramos todo descartable (cucharas, platos, tenedores y hasta

cuchillos) entonces todo lo botábamos para evitar el contagio, esos fueron más de 15 días que estuvimos así, también con la higiene, el uso de alcohol, lejía y hacíamos la limpieza del hogar, así eduqué a mis hijos porque los varones también hacemos las labores domiciliarias y es normal para mí y mis hijos, también pese a considerarme que ya no tenía Covid, igual usábamos mascarillas y guantes descartables...(24)

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Sí estoy trabajando normal en el área de recursos directamente recaudados y es un área completamente tranquila, el comandante es comprensivo y solo superviso al personal que lectura las historias médicas (25) y para distraerme desarrollo pupiletras en mis tiempos libres, también escucho música o le ayudo a mi hijo en la cocina cuando estoy en casa los domingos o para cenar (26). Yo trabajo desde las 8am hasta las 4 de la tarde, aunque algunas veces tuve que quedarme más tiempo porque había más trabajo ya que las historias subían por cantidad y dispenseo materiales que necesitaran y a veces se escasean y tengo que hablar con mis superiores para que me traigan más cosas o yo mismo las tengo que hacer subir y la relación con todos acá es buena, todos no llevamos bien por el mismo hecho de trabajar por una misma meta, a veces al personal les pongo música para que trabajen relajados. (27)

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

Digamos en parte que los proyectos que uno tenía han cambiado un poco, porque ya no es lo mismo (28), así como cuando uno se reunía con las amistades o la familia para comer todos juntos y peor cuando mi esposa estaba viva, salíamos a pasear o distraernos un poco y también ya no frecuento a mis nietas.

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Un poco todavía siento agitación y un poco de dolor de los pulmones y huesos, la verdad no sé si eso porque no puedo respirar bien por el Covid (29) o por la pequeña desviación que tengo del tabique, pero es más difícil cuando estoy comiendo; igual ahora me cuido más siguiendo los protocolos sanitarios (30).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

Que se cuiden bastante, que se haga lo que el gobierno diga, si no pueden salir los domingos, bueno pues, no salgan y si tienes que usar mascarillas y protectores faciales, pues lo tienes que hacer, o sea pues, cuidarse para evitar que te dé pues, pero hay personas que no entienden (31) ¿Qué podemos hacer? ¿Me entiendes hija? ¿Qué se va hacer?, solo tenemos que acatar a las medidas y que se cumplan (32) y los que tienen familia y tienen que salir tener los limpia zapatos con legía, bañarse al llegar a casa o quitarse lo que tenían expuestos al virus.

## DISCURSO VII

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Puedo decir que es una experiencia terrible, porque me sentí muy mal señorita en ese momento me desesperé porque sentía como si me estuvieran dando mi sentencia de muerte (1) sobre todo porque ahí al costado llegó la doctora y me dijo ¿Usted sabe que tiene covid-19? Yo le respondí que no, no tengo COVID, pero si he estado con neumonía, porque en la placa tomográfica que me saqué de los pulmones me diagnosticaron neumonía y ahí la doctora me dice: No, usted tiene covid-19 y me dice depende de mí y que ponga bastante de mi parte, aliméntate bien, tienes que estar tranquilo entrégate a Dios ten mucha fe (2), espero que la medicina sea compatible, pero más que todo la medicina agarra cuando tu emocionalmente estas tranquilo, entonces eso en vez de levantarme la moral, me bajó, porque me sentí muy mal que casi quería llorar por cómo me lo había informado (3).

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Bueno, yo no me explico señorita como pude haberme contagiado, porque yo no salía mucho, excepto para ir a mi trabajo o quizá en el transporte público o al bajar en la calle veía que muchos estornudaban (4), pero yo me alejaba, porque sabía que llegaría a casa y ya estaba en las noticias todo esto del COVID o quizá al salir para hacer las compras al mercado y a la farmacia con mi esposa para mis hijas que se habían resfriado y estaban con tos.

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Para mí fue traumante por cómo la doctora me lo había confirmado en ese momento yo tuve sentimientos que en mis palabras yo dije: “ya no voy a salir de aquí” (5) y me aferré a Dios, más que a la medicina fue a Dios porque soy creyente (6).

**4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Como le repito emocionalmente me decaí, preguntaba por qué me paso a mí, solo puse mi confianza en Dios pedía que me saque de esto, fueron días terribles (7), pero sí, mi vida cambió en el aspecto del sentimentalismo, más en el lugar de salir me he vuelto más cuidadoso conmigo mismo y también cuido a mi familia ya que no podría ver que alguno se enferme a tal magnitud de llegar a la muerte (8).

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Bueno, mayormente toda mi familia es de Piura, pero todos no salen de sus casas, pero cuando se enteró mi familia, se unieron en una cadena de oración, oraban mucho y eso me contaron cuando salí de estar hospitalizado, igual cuando salí seguían haciendo oraciones (9), porque así estés en casa haciendo tu cuarentena, también estas a un paso dentro o un paso afuera... ¿digo no? Claro estas con el virus, pero salí con baja hemoglobina y me dijeron aliméntate bien, sino vas a empeorar y no te queremos ver por aquí me dijeron (10) ... (Risas).

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Bueno, se me bajó la saturación y por la neumonía, en fin... Fue más por la neumonía, porque cuando revisaron la tomografía, dijeron que el señor tiene neumonía y no se puede ir a su casa (11), hasta que me hicieron ahí dentro todos los exámenes para descartar que tenía COVID y me terminé quedando hospitalizado en el Hospital Militar.

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Me sentí mal y triste, pero siempre he dicho desde que te quedas hospitalizado, te quedas en las manos de los médicos y en las manos de Dios (12), solo me sentí triste porque me separé de mi esposa y mi hija, además casi no pude despedirme

de mi hija porque cuando tú te internas, no sabes si volverás o no, me sentí muy pero muy triste (13)... (Llanto) A mi esposa no la vi porque estaba en el carro ni quería creo verme, porque es también muy sentimental, entonces mi hija la mayor se hizo la fuerte, me transmitía esa fuerza mi flaquita (14), pero yo dije no es el covid-19 como me dijeron ahí porque usted solo tiene neumonía, pero de todas maneras me fui y me sentí muy triste (15)... (Melancolía) no sé si la palabra es triste u otra, emocionalmente me sentí mal y peor me sentí cuando me dijeron que tenía covid-19 y que dependía de mí (16), pero nunca me voy a olvidar de un médico que es el que me dio el alta hospitalaria que era joven y ñatito, porque lo vi con jean cuando recién me dieron de alta y él ya no estaba cubierto, ahí fue donde lo conocí y él fue una buena persona y me animaba pero al salir él ya se iba a su casa..

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

Fue buena, porque el medico te levantaba la moral y era un tanto alegre por momentos olvidábamos el motivo del porque estábamos ahí por sus bromas y con sus ocurrencias (17) ... una vez me dijo: “¡Ya estas a salvo, anda vete a tu casa con tu familia! Y eso emocionalmente te llena de felicidad (18) y él se despidió de mí con mucha alegría y dándome entusiasmo, también me dijo ha sido un gusto estar contigo y se me corrieron las lágrimas, porque siempre nos hacía bromas a todos y nos animaba (19).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

Yo quiero decir que las enfermeras se portaron bien, pero un 80% no y el 20% si, porque yo creo que fue por la misma desesperación y por no querer contagiarse (20) aparte que me negaban el agua y me dejaban ahí la pastilla, pero yo tenía sed

y cuando pedía el pañal, me decían: “No tenemos” (21) y encima no tenía comunicación, porque no me permitían tener celular y yo solo quería comunicarme con mi esposa y cuando les pedía a que me presten el suyo me negaban (22) y también al ir al baño no me querían ni tocar y me decían levántese y camine, pero yo estaba con oxígeno y me decían que me lo saque para ir al baño y yo no sabía cómo sacarme eso, así que les pedía ayuda y no lo hacían, más solo me indicaban de lejos y no querían ayudarme pese a que yo se los pedía (23), pero también tengo un bonito recuerdo porque hasta ahora no se quien fue, pero una enfermera me trajo una botella de agua y pañal... (Llanto) no se imagina como me pude sentir en ese momento (24) y ahora pienso que quizá no sabían de mi rango o grado, porque solo tengo entendido que a los familiares hospitalizados se les negaba el uso de celulares, pero no a los que pertenecemos a la institución...(25).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con los otros pacientes fue buena porque hice amigos, ellos eran más jóvenes y me ayudaban a movilizarme o a veces hacían un poco de bulla cuando no me querían atender las enfermeras (26) como debían y pese a tener un problema coronario y yo le decía que tenga cuidado por el problema que tenía, pero solo una enfermera fue buena con todos, ella fue tan linda y me decía: “No te preocupes, ya estas mejorando” (27) y hasta lo que mi esposa me traía al hospital lo acomodaba en mi cómoda y todo me dio porque no tenía pañales tampoco.

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

¡Ay! Una emoción muy grande, porque como le digo el doctor llegó y se expresó con entusiasmo diciéndome que ya estaba mucho mejor y me levanto moralmente

(28), pero más que todo de él que fue quien me levantó los ánimos para seguir luchando por mí y más por mi familia. (29)

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

Cuando vine a mi casa me aislé los 15 días y por precaución estuve 8 días más para evitar contagiar a alguien, ahora si ya todos normal (30) ... eh además las chicas de la casa se cuidan siempre y ellas también me dicen que no me ande mojando mucho, al inicio si estaban traumadas por esta enfermedad, porque no querían que moje ni un dedito (31) (Risas). Y mis 3 hijitas como son mujercitas siempre se preocupan por mí, ahora me cuidan más que antes (32).

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Bien, gracias a Dios bien en el trabajo, como le dije ellos estaban ahí preguntando siempre por mí y también apoyándome en el trabajo en mi ausencia siempre y hasta ahora están dándome bastante fortaleza (33), pero Dios me ha bendecido en el trabajo con unos colegas, porque siempre me apoyaban hasta cuando ya me habían dado de alta (34), siempre estaban llamándome por celular para ver cómo estaba en casa, ahora me apoyan más que antes (35).

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

He bajado el ritmo de mis acciones y el ritmo de las actividades en el trabajo y mi casa debido a que me cuido, porque me agito, o sea yo bien no me siento, porque no es normal que una persona se agite de la nada (36), pero yo sé que es producto de eso, porque cuando me mojo yo empiezo a toser y me viene como una especie de alergia, pero yo tomo mis pastillas y ya me siento mejor (37).

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Siento dolor en el pecho, imagino que es por el virus que sigue todavía ahí, también tengo arritmias o siento que me duele el corazón por el antecedente que tenía, me agito demasiado y me duele aun el cuerpo y más mis rodillas al subir las escaleras o cuando me agacho señorita (38).

A veces también me preocupo, porque cuando yo quiero hacer mi vida normal me agito cuando camino o corro que también el doctor me dijo que debía caminar 20 minutos como ejercicio yo lo hacía despacio, pero ya después normal, pues ahora salgo a comprar y me agito, me he quedado con el trauma de si tal vez me he vuelto a contagiar (39) y mi esposa dice que: “Es difícil porque ya me recuperé y solo estoy en un proceso de aceptación” yo dudo, porque como esto todavía no está claro que si eso es verdad o no (40).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

A las personas que aún no se han contagiado les recomendaría de mil amores que se cuiden y que no salgan, que tomen todas las medidas de higiene y traten de mantener su casa con todas las medidas de higiene y el distanciamiento social (41) como les digo también a mis colegas de trabajo y a las personas que ya han tenido covid-19 que se cuiden también, porque ya nuestros pulmones han sido expuestos (42) y hay que cuidarlos de no tomar bebidas heladas, cuidado con el cigarrillo, no estar en lugares tóxicos donde haya gasolina o humo alrededor y no exponerse mucho a la humedad.

## DISCURSO VIII

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Fue algo terrible, me sentía triste por mis hijos, pero no por mí, porque yo ya viví, pero ellos aún les faltan mucho por delante (1) y también me sentía preocupado porque soy yo quien es su sustento, aunque ellos trabajen o tengan sus ahorros no es igual que yo, porque tengo un sueldo fijo, en cambio a ellos les falta un poco más (2), sobre todo a la menor que sigue estudiando y también trabaja, pero por esta situación ya dejó su trabajo y sus clases son un problema para ella. Respecto al significado que le daría a esta enfermedad sería lo peor que nos ha podido pasar en estos tiempos (3).

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Estoy casi seguro que pude haberme contagiado aquí mismo, porque yo no salgo mucho, excepto para comprar algo o talvez en el carro cuando iba a visitar a mi familia (4), pero eso también es un poco raro porque siempre iba en taxi ya que ni carros había o al bajar a la calle y con la gente ahí por los puentes o no sé la verdad.

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Me aferré a Dios como siempre, no quería que mis hermanos y menos a que mis hijos se enteren que ya me había contagiado (5), pero pese a eso tenía miedo por mi familia como le comentaba, pero todo lo puse en manos de Dios y que el obre en los médicos para poder salir de ese mal momento que viví (6) y como vera estoy aquí contándole mi historia por el que hizo todo por mí, le doy gracias a Dios porque soy creyente y confío plenamente en él (7).

### **4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

El covid-19 hizo que empeorara mi salud, porque yo tenía problemas con la presión arterial, o sea era hipertenso (8) y cuando me enteré o mejor dicho la doctora me

dijo que tenía que internarme de emergencia no niego que por los síntomas que tenía y aguanté casi hasta el último momento sentí un miedo enorme por pensar que ya era el fin para mí (9), pero luego al recuperarme con el pasar de las semanas tuve más fe y me salvé, el cambio que me dejó fue eso ahora tengo que estar constantemente tomándome la presión porque sube y a la vez el consumo de mis pastillas me malogra el estómago y el hígado por eso mismo hasta bajé de peso.

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Fue una experiencia chocante porque no quería que nadie se enterara, igual mis hijos se tuvieron que enterar y estuvieron pendientes de mí, me llamaban siempre señorita (10), por otro lado, mis hermanos también se preocuparon por mí, pero cada uno tiene su familia y todo sigue igual, pero con la diferencia de que ahora ya todos se cuidan (11) porque mi hermana mayor también es hipertensa y su esposo también, solo imagínese ¿Qué pasaría si se enfermaran ambos? ¿Qué sería de mis sobrinos? Por eso siempre les digo que oren por su salud (12) y no salgan y si lo van a hacer que se protejan bastante o que vaya uno solo y al llegar se bañe de inmediato porque esto está fuerte ahora, usted también cuídese señorita, justo ahora todos corremos ese riesgo.

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

A mí se me bajó la saturación y presenté síntomas fuertes, me dolían los dedos de las manos tan fuerte y el dolor de cabeza era insostenible, todo eso fue empeorando (13) a pesar de que había tomado paracetamol, porque en ese momento le llamé a la doctora que es muy amiga mía y me dijo que lo hiciera, pero también que tome mi pastilla para mi hipertensión, después de eso la volví a llamar porque ya no podía respirar bien y me dijeron que estaban subiendo por mí para que me saquen

una prueba de inmediato y lo más probable era que tenía COVID (14), cuando entré me sacaron de inmediato los exámenes mientras me ponían oxígeno porque mi saturación estaba con 60% creo ya casi no me acuerdo porque me estaba desmayando y así terminé hospitalizado en el Hospital Militar (15).

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Sentí miedo, susto, preocupación mientras todavía estaba medio consciente y después no recuerdo nada, porque dicen que me desmayé y solo puedo recordar algunas cosas (16) y de rato en rato escuchaba que me llamaban por mi nombre los que me estaban atendiendo y que tratara de respirar profundamente el oxígeno que estaba respirando (17), luego de ese trance recién empecé a recobrar la conciencia y empecé a orar en mi mente y con toda mi fe en Dios (18). Después de ese episodio estaba con varios colegas conocidos y a los que no conocía, recuerdo que me hablaban, pero yo a duras penas podía responder si o no, porque si hablaba más de nuevo empezaba a sentir esa sensación de ahogo (19), pero siempre hay que tener fe y creer en Dios señorita, porque nosotros somos su instrumento, en este caso los médicos y todo el personal de salud fueron sus instrumentos para salvar tantas vidas (20).

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con los médicos fue muy buena, siempre estaban preguntándome como me sentía (21) y como a muchos los conozco tanto médicos como a las enfermeras siempre estuvieron al pendiente de mi evolución, inclusive me preguntaban si necesitaba algo para que ellos mismos me lo den o si quería movilizarme que les avise (22) y ellos venían por mi cuando quería orinar y me decían a que no tenga vergüenza y que no era a la única o primera persona a la que hayan atendido (23).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con las enfermeras también fue muy buena como le repito ellas siempre estaban pendientes de mí en todo momento y de eso siempre les estaré muy agradecido (24) y siempre me pongo a orar por ellos, porque ellos son los que más están expuestos y arriesgan sus vidas por las nuestras y las de sus familias (25).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

También tuve una relación buena con los demás pacientes (26), al pasar los días mejor porque ya estaba estabilizándose mi nivel de oxígeno y al tomar las pastillas que me daban también fue desapareciendo el dolor y todos los síntomas que sentía cuando recién había ingresado, ahí si ya podía hablar con los que estábamos internados y les hablaba de Dios y se sentían bien al escuchar algunos pasajes bíblicos que les decía y me agradecían (27).

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

En primer lugar me sentí muy agradecido por dios, el sentimiento que tuve fue de felicidad, paz y tranquilidad (28), también le agradecí a todos los que estuvieron conmigo en esa circunstancia en la que me encontraba, me alegró bastante saber que mi familia estaba bien y que después de eso iba a poder verlos (29), quise llorar por un momento, porque sentí algo que no se puede describir, pero te puedo decir que era como si volviese a nacer (30) y tener la oportunidad de poder ver por más tiempo a tus hijos y hermanos en realidad eso es único (31).

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

La convivencia es muy buena sobre todo con mis hijos que a veces me llamaban llorando cuando estaba internado, pero ahora están felices por mi recuperación (32)

y como le había contado yo vivo acá y ellos con su mamá que gracias a Dios también está bien, justo como ya pasó una semana, pasado mañana iré a verlos yo, porque yo les dije que mejor no vinieran por el alto riesgo que correrían de contagiarse (33).

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Claro, si ya estoy en actividad y me acabo de reincorporar y la relación con mis compañeros de trabajo siempre fue y es de confianza, siempre estamos unidos en todo momento (34) inclusive cuando estaba mal ellos eran los que iban llevándome cosas para estar bien, siempre estaban preguntando mi estado de salud y les comunicaban a mis hijos (35), siempre estamos juntos y como somos un grupo pequeño ya nos conocemos de tiempo y cuando me reincorporé me recibieron con una bienvenida muy bonita y especial (36).

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

Por ahora me sigo sintiendo un poco mal cuando hago esfuerzo o cargo algo de peso (37), pero ya tengo cita para neumología y para que me saquen de nuevo una placa pulmonar y así ver si hay algún cambio o todavía, porque estoy con un suplemento que me indicó la doctora pineda y como estuve investigando es muy buena para los que hemos tenido algún tipo de problema pulmonar (38).

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Pues el dolor poco a poco está bajando solamente cuando respiro, pero cuando respiro profundo si siento muy claro dolor en ambos pulmones, imagino que es por el virus que estuvieron alojados ahí y dejaron dañados mis pulmones (39), pero le estoy haciendo caso a los doctores y estoy tomando mi suplemento, además

también como me han dicho, no tomo agua helada ni gaseosas ni nada (40), al contrario siempre estoy tomando agua caliente con infusiones o filtros, siempre estoy comiendo las comidas calientes y evito los aderezos fuertes o cosas que hagan que se eleve mi presión arterial ya que en eso si me ha llegado a perjudicar y me duele aun el cuerpo, pero sé que poco a poco voy a mejorar (41).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

Les diría que se cuiden bastante y sigan los protocolos de bioseguridad, que no salgan de casa si no tienen que salir (42), que realicen el lavado de manos o si es posible que se bañen al llegar a casa y la ropa lo dejen en la puerta dentro de una tina con agua y detergente, también que usen bien las mascarillas y los protectores faciales porque no solo los perjudicados serían ellos , sino también podrían llevar ese virus a sus familias y que tengan más cuidado todavía si tienen familiares con alguna enfermedad ya que podrían hacer a que empeore su problema de salud (43) y que no tomen esto a la ligera porque uno no sabe lo que pueda pasar mañana y por ultimo encomendarse de todo corazón a Dios (44).

## DISCURSO IX

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Esta situación es caótica para todos, esto infunde ya hasta el pánico porque no te sientes seguro ni en tu casa, porque hasta tus familiares que podrían visitarte o uno a ellos podría ser motivo de contagio (1) ... señorita sin ir lejos hasta para comer tenemos que salir si o si a las calles y también nuestras familias y peor que las cosas están subiendo de precio dígame ¿Qué más se puede esperar? Esta pandemia trae a los hogares inseguridad absoluta, desconfianza y no hablo de los familiares, sino de que cada persona esta propensa a llevar el virus a sus casas sin darse cuenta, todo esto ya parece hasta una de película de terror (2).

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Pienso que me contagié en mi trabajo, porque todos estábamos juntos y yo por mi parte no salía más que para venir a mi casa y no creo que sea por la gente de afuera, porque tengo mi carro y vengo a mí casa con mi propia movilidad (3), así que por ese medio es imposible o quizá por mi esposa y ella sea asintomática, porque ella no tuvo complicaciones como yo y estuvo tranquila, aunque si me decía que solo un par de días le había dado dolor en su pecho (4) y nosotros pensábamos que era una simple gripe porque parecía resfriada y como estaba con la tos y nada más eso sentía y quizá fue por ella o no sé... (risas).

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

Sentí mucho miedo porque de mi accidente ya me había salvado y en ese momento creí que Dios de alguna u otra manera ya había dispuesto a que ya no esté más acá con mi familia ni nada (5), cuando llegué al hospital con todos mis síntomas, me sacaron una prueba rápida y salió negativo (6), pero poco a poco me faltaba el aire y mi saturación estaba bajando y de inmediato me sacaron una tomografía

pulmonar y se veían manchar blancas bien marcadas y el doctor me dijo que era un paciente más (7) y habilitaran una camilla más porque me quedaría internado, poco a poco empecé a sentirme peor y solo quise llorar por el miedo que sentía, pero tuve que aguantarme porque había varias personas y no quería que notaran mi sensibilidad (8) aparte de ser varón es un poco vergonzoso ya que había también comandos a mi alrededor (9).

**4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Cambió totalmente, todos se pusieron tristes porque las noticias que salían de esta enfermedad era que no tenía tratamiento conocido, yo me derrumbé emocionalmente (10), pensaba en mi familia, decidí encomendarme a Dios para que me saque de esta situación (11), pensaba en mis hijos y en mis padres tenía miedo que se contagien ellos también (12).

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Cambio totalmente, cuando me internaron mis familiares se preocuparon por mi salud y se sentían tristes (13), no quise que dijeran nada a mi madre porque ya es una persona de edad y le podía chocar la noticia (14); mi esposa fue mi apoyo y fortaleza siempre se preocupaba por mí (15), cuando mejoré un poco nos comunicábamos por celular me decía “tienes que ser fuerte, no te rindas, te estamos esperando” y eso me animaba emocionalmente (16) y mis hijos igual.

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Ya, los motivos o razón por la cual me hospitalizaron fueron porque me faltaba el aire y bueno, eso me asustaba porque tenía miedo de que estuviese contagiado (17), lo otro era que ya no podía sentir el sabor ni olor de la comida, también era el dolor

de la cabeza que lo pasé desapercibido porque suelo sentir ese malestar a menudo y encima se me había aflojado el estómago (18).

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Señorita, sentí mucho miedo y también tenía mucha tristeza, porque tenía miedo de que me iba a morir porque veía en la televisión de que la gente se moría (19), mis vecinos se morían y también dos amigos o compañeros de trabajo murieron a causa de este virus o enfermedad, encima no solo era aquí en el país, sino que a nivel mundial la gente moría y me sentía angustiado por no saber si me pasaría a mí también lo mismo (20).

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

Muy buena, porque mi médico me animaba y me decía que si cumplía con todas indicaciones médicas y la cuarentena existía la posibilidad de que me recupere rápidamente (21). El trato con mi médico fue importante porque me animaba en mi recuperación y eso me daba tranquilidad (22).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

¿Con el personal de enfermería? Las enfermeras fueron un poco duras, porque ellas también estaban asustadas y tensas sabiendo a que también se podían contagiar a tal punto que no se acercaban mucho a los que estábamos contagiados por el Covid (23), pero las técnicas eran las que nos cambiaban de sábanas y nos ayudaban a trasladarnos para los exámenes que nos hacían por sangre y radiografía (24).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

Había colegas que estaban a mi costado hospitalizados en mi área y algunos de ellos fallecían y otros se recuperaban, eso hacía a que me sintiera inseguro de recuperarme (25), pero nos animábamos entre nosotros y solo nos mirábamos y

muchos de ellos descansaban boca abajo y nada (26) ... Eso era toda la relación que teníamos con los compañeros de rotonda.

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

Me sentí que había nacido de nuevo, que era una nueva oportunidad para mí y mi familia y que muchas cosas tenían que cambiar de aquí para adelante (27), tenía ganas de salir e ir y abrazar a mi familia; a mi esposa mis hijos y que después de eso tenía que tomar medidas de precaución (28), le di gracias a Dios, a la vida y los médicos que me ayudaron en mi recuperación (29) y al salir me dio una crisis de ansiedad y mi angustia porque no tomé mis pastillas que me había indicado el psiquiatra, me descuidé con ello (30).

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

Nosotros tomamos medidas de seguridad; el que venía de la calle se lava las manos, se cambian la de ropa y se bañaba. Todos nuestros familiares y amigos que querían visitarnos les habíamos dicho que no quisiéramos que vinieran a visitarnos por el problema del contagio del Covid (31), todos usamos hasta ahora mascarilla también cada vez que tenemos la necesidad de salir a comprar para cocinar usamos siempre salimos bien protegidos y siempre estamos atentos a cualquier síntoma para actuar oportunamente (32).

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Si ya estoy trabajando otra vez, algunos de mis amigos que supieron que estuve mal y hospitalizado me recibieron con alegría (33) y me daban ánimo y yo les recomendaba que no se confíen mucho porque esta enfermedad le puede dar a cualquiera (34), a partir de ese momento guardaba mi distancia con mucho de ellos

sabiendo que la enfermedad se puede contagiar con cualquier persona que puede estar contagiada sin saberlo (35).

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

Vivo agradecido a Dios por darme la oportunidad de estar con mi familia, pero además me he vuelto una persona un poco as ansiosa e insegura y desconfiada (36), porque sé que esta enfermedad le puede dar a cualquiera y me dio a mí, ahora vivo con más cuidado, inclusive no dejo que nadie ingrese a mi casa sin antes echarle alcohol en las manos (37) y roscarlos con el mismo y siempre guardando el distanciamiento y como usted vera me he vuelto una persona insegura (38), eso sería todo señorita.

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Claro, si me ha dejado una secuela, tengo arritmias y mi ansiedad se ha empeorado un poco más, me he vuelto más nervioso, no concilio bien el sueño (39) y los cuidados que tomo señorita son las pastillas que mi médico me ha recetado, pero entre ellas me ha dicho que me controle más y saque consulta para salud mental (40) y adicionalmente a eso mi esposa me prepara sopa con kion y le echa bastante ajos porque de esa manera natural nos protegemos de este flagelo que está acabando con la vida de muchas personas (41).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

Que no se confíen, mire señorita que a mí me ha pasado esto por confiado porque yo decía que esta enfermedad no me iba a dar, por eso me descuidé (42), no guardaba la distancia debida con mis amigos o compañeros de trabajo, que tomen bebidas caseras como el kion, ajos ,la cebolla y limón y también siempre usar

mascarilla, el protector facial puesto, llevar consigo alcohol para la mano (43) y tener en la puerta de su casa un tapete donde poder echar lejía y pasar por ahí para desinfectar los zapatos, cambiarse de inmediato la ropa al llegar a casa, practicar el lavado de manos a cada momento y eso es lo que les recomendaría a todos por el bien de cada uno y también el de sus familiares (44).

## DISCURSO X

### **1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid-19?**

Es una situación que me ha cambiado totalmente la vida, como paciente de Covid-19 tiene un significado muy grande ya que por motivo de haber contraído esta enfermedad pude haber fallecido (1), la vida para mi significa mucho como para todos nuestros seres queridos, como tal la vida no tiene precio y por eso tiene un significado muy grande para mí (2) y debemos reconocer que tenemos un enemigo invisible y que la mejor manera de enfrentarlo es tomando las medidas de distanciamiento social y chequeo al menor síntoma en estos momentos esto es la mejor arma que tenemos (3).

### **2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid-19?**

Yo mismo ni me explico he sido muy precavido y he tenido mucho recelo en contagiarme, sin embargo, hasta ahora no puedo entender en qué momento me contagié (4), pero reconozco que al menor síntoma tuve la oportunidad de ir inmediatamente y asistir a un centro de salud más cercano, confirmándose mis sospechas, motivo por el cual salí positivo y me fui al HMC a internarme (5) ingresando por emergencia Covid ya que me volvieron a tomar los exámenes pertinentes saliendo otra vez positivo

### **3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid-19?**

En primer lugar, sentí preocupación, porque no pensé que tenía esta enfermedad ya que si yo la tenía pude haber contagiado a mis seres más queridos entre ellas, a mi señora madre (6) y a la vez también sentí molestia, porque cuidándome me preguntaba como pude de repente descuidarme en algún momento donde pude bajar la guardia (7) y reconozco que mi esposa también pudo haberse contagiado estando embarazada (8).

**4. ¿Cómo cambió tu vida cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Mi vida cambió porque pensé lo peor, pensaba que me podía morir ya que muchos colegas que habían estado hospitalizados habían fallecido (9), en ese momento pensé en Dios y en mi familia, pero por encima de todas estas cosas tenía que seguir adelante cumpliendo la orden de los médicos en el área de rotonda (10), después de salir de emergencia.

**5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares cuando te diagnosticaron con Covid-19?**

Tuvimos que cambiar varias cosas, entre ellas tener en cuenta a mi esposa que está embarazada y a mi señora madre que son las más propensas a contagiarse (11), cambiamos también el hecho de tener más cuidado en acatar las órdenes que todos ya sabemos cómo evitar las reuniones sociales, entre amigos o familiares (12) a eso le tenemos que agregar el sumo cuidado al lavado de manos, distanciamiento social, uso de guantes, mascarillas y protector facial, tuvimos que asumir una postura de un extremo cuidado de lo cual porque yo soy muy exigente en el cumplimiento de las medidas sanitarias (13).

**6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que te hospitalizaron?**

Bueno, los motivos por los cuales me interné fueron que tuve dolor de cabeza acompañada de fiebre y un decaimiento corporal es ahí donde yo asocié estos síntomas al Covid (14) y no dejé pasar ni un minuto más cuando en la clínica me confirmaron la sospecha de tener Covid y así fue empeorando mi salud hasta llegar al hospital militar, ya me estaba faltando el aire y tuvieron que internarme (15).

**7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?**

Me sentí angustiado y preocupado, pero a la vez también sabía que lo mejor que había hecho era al menor síntoma ir de inmediato a que me sacaran las pruebas

para confirmar mi sospecha (16) y acudí a nuestro hospital militar para internarme y así no propagar más esta enfermedad y menos con mi familia que prácticamente son personas con vulnerabilidad ante esta crisis de salud (17) que se esparce día a día por todo el mundo y las personas van muriendo dejando en la orfandad a sus menores hijos que es lo más triste.

**8. ¿Cómo fue la relación con tu médico cuando estuviste hospitalizado?**

La relación que tuve con el médico fue muy directa y buena ya que el médico me dijo que tenía que internarme luego de saber que eran positivos todos los exámenes y que no podíamos dejar pasar más tiempo (18), porque la enfermedad avanza rápido dejando secuelas en los pulmones y así agudizar la enfermedad, tuve que agradecerle por la ayuda que me dio al tomar la decisión de internarme rápidamente (19).

**9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?**

Las enfermeras cumplieron un papel muy importante ya que no tuvieron problemas ni temores al atender a cada paciente contagiado (20) y sus recomendaciones fueron acertadas para el mejoramiento de cada paciente enfermo por esta pandemia, tanto médicos como enfermeras y las técnicas trabajaron en equipo sabiendo que podían contagiarse, pero no les importaba ya que además de atendernos nos animaban y eran muy tratables y sociables con todos (21).

**10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?**

La relación con los demás que estábamos internados fue muy solidaria, nos dábamos ánimos entre nosotros (22) y también reconocíamos el hecho de que en ese momento no tomamos en cuenta el grado de cada uno, sino el compañerismo y la unión en ese momento de mucha necesidad y las palabras de aliento

significaban mucho para cada uno (23) o al menos eso es lo que yo siempre tomé en cuenta porque me sentía preocupado al no saber cómo estaba mi madre y mi esposa, no sabía el riesgo que podían estar pasando mientras yo estaba internado y menos quería que vinieran al hospital por estar completamente contaminado (24) y era un riesgo para ellas, así que solo les di el número de primo para que pudiera llevarme algunas cosas que me pedían en el hospital y así fue también que se lo agradecí por estar en esos momentos.

**11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid-19 y que podías retornar a tu hogar?**

En ese momento me alegré y le agradecí a Dios por devolverme la salud y darme la oportunidad de recuperarme, aunque con algunas secuelas, pero estoy bien gracias a él (25) y ahora tengo la obligación de cuidar a mi familia, aunque debo reconocer que me sentí deprimido por los amigos que había hecho en el hospital (26) de los cuales algunos se recuperaron y otros fallecieron, tuve sentimientos encontrados, entre tristeza y alegría (27).

**12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después que tuviste Covid-19?**

Mi familia sabe muy bien que antes de que yo me quede internado yo había establecido que nuestra relación de convivencia entre nosotros sería de mucho cuidado y así fue, es y será siempre tomando medidas extremas en el cuidado y protección para no contagiarnos (28), es así que tenemos frascos de alcohol y legía en casa y cada vez que venimos de la calle nos desinfectamos las manos y nos echamos alcohol sobre la ropa puesta y cambiamos siempre el tapete para la desinfección de los pies usando la legía al ingreso del hogar. Estaría demás decir que ahora no hemos unido más y siempre estamos al pendiente de la salud de cada uno, preguntándole si tienen algún síntoma a toda la familia no solo de mi hogar,

sino también a mis demás familiares (29) tanto de sangre como los políticos por parte de mi esposa, para ser más exacto, siempre estamos en comunicación por teléfono.

**13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid-19?**

Si he vuelto a trabajar y la relación con mis compañeros de trabajo es de solidaridad y comprensión y como le había dicho siempre estoy pendiente de cualquier síntoma que puedan tener (30) ya que no ignoro que por ejemplo un subalterno pueda estar contagiado o tenga algún síntoma para mandarlo a cuarentena percatándome de que su prueba sea positiva y es por eso que he decidido que todo el personal incluyendo los que no tienen síntomas hago la solicitud semanal para que se les haga un descarte (31) porque pueden haber entre ellos asintomáticos y ellos puedan contagiar al personal militar y a su familia (32).

**14. ¿Cómo ha cambiado tu vida después de haber padecido de la Covid-19?**

Mi vida ha girado a 180° ya que pasé por la experiencia de haber estado enfermo y ahora me aseguro más que antes en tomar decisiones más enfocadas a la salud de cada colega de trabajo y más a mi familia (33) ya que a nadie le desearía pasar por la experiencia que yo he pasado (34), razón por la cual ahora manejo más la limpieza e higiene tanto en mi casa como en el cuartel con las medidas de bioseguridad.

**15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿qué cuidados de salud realizas después de haber tenido covid-19?**

Sí me ha dejado secuelas a nivel del sistema nervioso, porque ahora tengo temblores y tics nerviosos, a veces tengo una especie de migrañas a parte del dolor corporal y agotamiento que aún tengo (35), pero el doctor me ha recetado ampollas

que contienen vitaminas y también un regenerador de las células pulmonares y cuando me duele la cabeza, solo tomo paracetamol de 500mg (36).

**16. Basado en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas sobre la Covid-19?**

Yo recomendaría no ser negligentes con los síntomas que uno experimenta ya que muchas personas por su negligencia llegaron a perder la vida y muchos perdieron a sus seres queridos por ser ellos quienes pudieron llevar la enfermedad o el virus sin darse cuenta a sus hogares (37) y por eso yo recomiendo al menor síntoma de inmediato descartar la posibilidad de estar contagiados con los descartes correspondientes para así no contagiar a su familia, para resumir esto mi recomendación sería directamente para los jóvenes de hoy en día que ya que son a ellos a los que veo más en las calles y a las personas que por necesidad fundamental tienen que salir que lo hagan, pero con mucho cuidado y medidas extremas ya que la mejor medicina es la prevención (38).

#### **4.2. Análisis de categorías.**

En este apartado del informe de tesis se presenta el análisis ideográfico de cada uno de los discursos obtenidos de la información proporcionada de cada uno de los pacientes participantes del estudio, donde se extrajeron cada una de las unidades de significado evidenciadas en los discursos, siendo estas presentadas en el cuadro de análisis ideográfico compuesta por dos columnas delimitadas de la siguiente manera:

En la parte izquierda compuesta por la unidad de significado donde se presenta las unidades reproducidas en el lenguaje propio de cada uno de los pacientes siguiendo el orden numérico del discurso; y en la columna de la derecha se presenta las reducciones fenomenológicas que reflejaron las partes de la experiencias o vivencias catalogadas como significativas.

En este apartado del estudio emergieron tres categorías de análisis según la información relatada por los pacientes, siendo agrupadas de la siguiente manera: vivencia en el diagnóstico de la Covid 19, vivencias en el periodo de hospitalización y vivencias en el de alta hospitalaria y proceso de reinserción social, información que fue recolectada considerando la perspectiva individual de cada paciente según su mundo objetivo para una mejor comprensión del fenómeno de estudio.

**DISCURSO I**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. “Fue una experiencia totalmente desgastante tuve mucho miedo y no sabía cómo controlar este mal”.</li> <li>2. Me deprimí demasiado por no saber cómo estaba mi familia, sintiendo angustia ya que no podía saber cómo realmente estaban ellos.</li> <li>3. En pocas palabras es lo peor que me ha tocado vivir en estos tiempos.</li> <li>4. Creo que me contagié por estar juntos con la familia y uno de los integrantes pudo haber traído esa enfermedad de la calle</li> <li>5. No lo sé quizás pude haber sido yo mismo por ir a mi trabajo y llegar ya contagiado</li> <li>6. Bueno la verdad es que hasta ahora ni yo lo sé, pero creo que la peor parte la llevé yo y gracias a Dios mi familia no ha presentado síntomas tan fuertes</li> <li>7. Me sentí deprimido y angustiado, me quebré por el temor a morir, pensaba que pasaría con mi familia.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>Fue una experiencia desgastante, tuve mucho miedo (1)</p> <p>Me deprimí y sentí angustia por no saber cómo estaba mi familia (2)</p> <p>Es lo peor que me ha tocado vivir (3)</p> <p>Alguien de familia pude haberme contagiado (4)</p> <p>Quizá me contagié en el trabajo (5).</p> <p>La peor parte la llevé yo, mi familia no tuvo síntomas fuertes (6)</p> <p>Me sentí deprimido y angustiado, tuve miedo a morir, me quebré (7).</p>

<p>8. A veces las personas creen que por ser hombres somos fuertes o de piedra, pero cuando tienes una familia eso es devastador</p> <p>9. Tengo un poco de miedo de volver a contagiarme y ser un riesgo para mi familia y otra vez no poder verlos.</p> <p>10. Con sinceridad puedo decir que fue peor porque me preguntaba si tal vez iba a sobrevivir o quizá ya no.</p> <p>11. Me vida cambió totalmente un giro inmenso porque al saber que era eso me sentí mal.</p> <p>12. Me dio vergüenza comentar sobre algún síntoma que podían asociarlo y que luego me responsabilicen por los contagios que se podían dar dentro del cuartel, en la calle sentía que iba a contagiar a todo el mundo</p> <p>13. Sentí que la gente me iba a rechazar y hasta ahora siento ese temor de contagiarme de nuevo y enfermar a mi familia, sería terrible</p> <p>14. Me mantuve aislado de toda la familia, solo mi esposa se me acercaba para poder comer en mi cuarto mientras ella estaba con mis hijos</p>	<p>Creen que por ser hombres no sufrimos, cuando tienes familia es devastador (8).</p> <p>Tuve miedo de no volver a mi familia (9).</p> <p>Me preguntaba si iba sobrevivir o no (10).</p> <p>Mi vida cambió totalmente, me sentí muy mal (11).</p> <p>Me dio vergüenza que me culpen por contagiar al cuartel, sentí que contagiaría a todos (12).</p> <p>Tenía miedo de enfermar a mi familia (13).</p> <p>Me aislé de toda mi familia (14).</p>
---	---

<p>15. Yo tomé esa decisión para estar más seguro y cuidar a mi familia, pero uno se siente muy triste al no estar con la familia, porque uno se siente una depresión y quiere que los hijos estén a su lado o estar abrazándolos como si fuesen unas criaturas</p>	<p>Es triste no estar con la familia, sientes depresión (15)</p>
<p>16. Con esta enfermedad te sientes muy triste y mal anímicamente porque, aunque puedes escucharlos, es difícil no poder tocarlos o sentarte a la mesa y hablar o reír con ellos</p>	<p>Con esta enfermedad te sientes triste y mal anímicamente (16).</p>
<p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p>	<p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p>
<p>17. Me tuvieron que hospitalizar porque los medicamentos que me daban ya no me hacían bien.</p>	<p>Me hospitalizaron porque los medicamentos ya no me hacían bien (17).</p>
<p>18. Sentía que me estaba complicando porque ya sentía que me faltaba totalmente el aire y el esfuerzo que hacía era doloroso con el pasar de tan solo cuestión de minutos ya mi cuerpo no daba para más.</p>	<p>Sentí que me complicaba, me faltaba el aire, mi cuerpo no daba para más (18).</p>
<p>19. Me sentía mal totalmente porque mi cuerpo ya no respondía a los medicamentos que estaba tomando; ya no se podía hacer nada porque seguía con la fiebre.</p>	<p>Me sentía mal, mi cuerpo no respondía a los medicamentos (19).</p>
<p>20. Llegué a perder la conciencia y llegué a estar internado en unidad de cuidados intensivos y ahí recordé que desperté y empecé a tener un fuerte dolor de cabeza</p>	<p>Perdí la conciencia, me internaron en la Unidad de Cuidados Intensivos (20).</p>

<p>21. Pregunte a las enfermeras ¿Qué hago aquí? ¿Qué me pasó? Ellas dijeron cálmese señor, tranquilícese todo va estar bien, luego se fueron y yo intenté ir al baño, pero me caí ya que mi cuerpo no tenía fuerzas.</p>	<p>Pregunté por qué estaba ahí, me dijeron que esté tranquilo que todo iba estar bien; pero me caí porque no tenía fuerzas (21).</p>
<p>22. Ahí recién me di cuenta que tenía pañal y me asusté más porque no sabía que me estaba pasando solo podía mover la cabeza y el cuerpo no respondía como antes.</p>	<p>Me asusté, no sabía que me estaba pasando, mi cuerpo no respondía como antes (22).</p>
<p>23. Me sentí triste angustiado, me encomendé a Dios para que me salve.</p>	<p>Me encomendé a Dios para que me salve (23)</p>
<p>24. Toda la atención fue buena, pero al médico ni lo vi creo que su atención era virtual o quizás no los reconocí, porque todos ingresaban tapados</p>	<p>La atención fue buena no reconocí al médico, todos estaban tapados (24).</p>
<p>25. Solo hablaba más con las licenciadas, ellas me dieron un buen trato me daban mis medicinas a mi horario, tenían paciencia para atenderme.</p>	<p>Las licenciadas me dieron buen trato, me atendían con paciencia (25).</p>
<p>26. Con las enfermeras todo fue muy bien me dieron un buen trato y bastante confianza.</p>	<p>Las enfermeras me trataron bien y me dieron confianza (26).</p>

<p>27. Los primeros días las enfermeras trataban de animarme, recuerdo que me decían: “coronel, no se sienta triste que cada día está mejorando y probablemente ya le vamos a poder quitar el oxígeno porque ya no lo necesitará, así que siéntase feliz”.</p> <p>28. Cuando ya era muy noche y no podía dormir me daban pastillas para dormir y me hablaban diciéndome que me calmara, que todo iba a pasar pronto</p> <p>29. Tuve una buena relación con mis colegas de servicio porque compartíamos nuestras experiencias y problemas, conversábamos mucho entre nosotros, solo así sentía que me recuperaba emocionalmente, también hablábamos sobre nuestros hijos y sus logros profesionales.</p> <p>30. Me sentía en bien con ellos ya que teníamos confianza de poder expresarnos entre varones</p> <p>31. Después de tres días de estar hospitalizado creo ya las enfermeras nos decían que era mejor a que no hablemos porque, aunque parezca mentira hasta eso agotaba y hacía que me faltase el aire un poco, era raro.</p>	<p>Me decían que no esté triste, que estaba mejorando, que me sienta feliz (27).</p> <p>Me decían que me calmara que todo pasaría pronto (28).</p> <p>Tuve buena relación con los pacientes, compartíamos experiencias, sentí que me recuperaba emocionalmente con ellos (29)</p> <p>Me sentí bien con ellos (30).</p> <p>Los enfermeros nos pedían que no hablemos porque nos agotaba más (31).</p>
---	--

**III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.**

32. Sentí una alegría y tranquilidad, porque sabía que me había recuperado y no iba a necesitar seguir ahí, me sentí aliviado porque me iba a casa, pero a la vez un poco triste por otros pacientes que no sobrevivían.

33. Mi esposa y mis hijos llegaron a recogerme, me sentí muy feliz de saber que yo era uno más que sobrevive a esta pandemia que no se sabe cuándo acabará

34. Cuando salí hace un mes estaba aislado todavía, porque estaba mal, estaba en cama y todos mis alimentos los recibía en mi dormitorio y no pudiendo salir porque me sentía débil.

35. Poco a poco, al mes y medio ya empecé a convivir normal con mis hijos y esposa, hasta ya empezamos a salir para comer juntos

36. Ahora puedo decir que la convivencia es muy buena, incluso podría decir que mejor porque pasamos más tiempo juntos, pero siempre cuidándonos y estamos acá, siempre nos apoyamos frente a esta pandemia

**III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.**

Sentí alegría y tranquilidad porque estaba recuperado y volvía a mi casa, pero me sentí triste por los que morían (32).

Me sentí feliz de volver a ver a mi familia y sobrevivir a esta pandemia (33).

Me aísle en mi casa, no podía salir porque me sentía débil (34).

Después de mes y medio volví a convivir con mi familia (35).

La convivencia es buena, incluso mejor, siempre nos cuidamos y apoyamos (36).

<p>37. Solo me da miedo de mi hija que es médico y está en contacto con pacientes, a ella le digo que se cuide bastante</p> <p>38. Ya estoy trabajando otra vez, la relación con mis colegas es buena ya que siempre al inicio cuando me reincorporé me preguntaban cómo había estado y les contaba mi experiencia como paciente COVID y así también otros comentaban como les había afectado a ellos o a su familia, en lo laboral, solo puedo decir que las cosas han cambiado bastante</p> <p>39. Pedí por salud un cambio para poder estar más tranquilo y ya no hacer mucho esfuerzo físico, excepto en las mañanas de formación que es por protocolo, pero después estoy en la parte administrativa, laborando en oficina y ya no salgo mucho a campo</p> <p>40. Aún no me recupero como yo quisiera, pues no tengo la misma fuerza de antes como para trotar lejos y subir las gradas, porque me canso rápidamente</p>	<p>Tengo miedo de que mi hija se enferme, le digo que se cuide mucho (37).</p> <p>La relación con mis colegas de trabajo es buena me preguntaron cómo había estado, sin embargo, las cosas cambiaron bastante en el trabajo (38).</p> <p>Pedí un cambio por mi salud, no puedo hacer mucho esfuerzo, ahora trabajo en oficina (39)</p> <p>No tengo la misma fuerza de antes, me canso rápidamente (40).</p>
---	---

<p>41. Comparándola con mi vida anterior, ha cambiado totalmente porque ya no puedo hacer mucho esfuerzo físico porque me falta el aire y aun siento dolor en mis pulmones, son como hincones muy fuertes y para eso tomo vitaminas, siento que las cosas que hacía anteriormente ya no las puedo hacer con la misma rapidez ya que he perdido la fuerza hasta para cargar los equipos como el monitor, la impresora y hasta cuando escribo con el teclado</p>	<p>Mi vida cambió totalmente, no puedo hacer esfuerzo físico, me falta el aire, me duele los pulmones, no puedo hacer con rapidez lo que hacía antes (41).</p>
<p>42. Ahora hago mis cosas con más lentitud hasta me tiemblan las manos, es totalmente frustrante</p>	<p>Ahora hago mis cosas con lentitud, me tiemblan las manos, es frustrante (42)</p>
<p>43. Ahora tengo problemas al hacer esfuerzo y al salir el médico me dijo que esta enfermedad me ha afectado al sistema nervioso y tengo daño pulmonar, la verdad es que si le creo porque cuando haciendo algo en mi casa con las manos y quiero hacer mis cosas como antes las manos empiezan a temblar o cuando hago esfuerzo la cara me tilda, son como tics nerviosos</p>	<p>Esta enfermedad me afectó el sistema nervioso y los pulmones; tengo tics nerviosos (43).</p>
<p>44. Ahora me cuido más, claro con un poco de dificultades, pero siempre haciendo los ejercicios o cosas que me ayuden a recuperar mi salud, tanto con mi alimentación como en las vitaminas y estoy comiendo frutas, verduras, cosas que no hacía antes</p>	<p>Ahora me cuido más que antes, hago ejercicios y cosas que me ayuden a recuperar mi salud (44).</p>

<p>45. Tengo que comer alimentos que me hagan provecho a mi organismo y me ayuden a recuperarme.</p> <p>46. Les diría que se cuiden mucho, que la gente no salga de su casa si no existe una necesidad y que se alimenten bien</p> <p>47. Gracias a Dios me recuperé, también recomiendo no tener preocupaciones ni estrés, la higiene al llegar a sus casas y que la gente no se reúna por más festividad que tengan porque eso hace que la gente se contagie y nadie sabe cómo su organismo pueda resistir</p>	<p>Como alimentos que ayuden a recuperarme (45).</p> <p>Les diría que se cuiden mucho (46).</p> <p>Gracias a Dios me recuperé, recomiendo no tener preocupaciones ni estrés, nadie sabe cómo su organismo resistirá (47).</p>
--	---

**DISCURSO II**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Decir de manera natural o normal a la gente que no sea tu familia que tenía Covid no era agradable.</li> <li>2. Al decir: “tengo o he tenido Covid-19” yo pensé que tal vez iba a tener un respaldo y que me digan ¡Ah! qué bueno o decirme mira ya te has recuperado y te vamos a ayudar, Pero ¡No! Hay algunas personas que te rechazan porque no saben y piensan a que tú los vas a contagiar.</li> <li>3. Tú les explicas: “No, yo ya no contagio y todo, pero hay algunas personas que tienen recelo de quererse acercar o por ejemplo... no sé... De que podamos conversar y si tú les dices que tenías covid-19 y te cortan la conversación.</li> <li>4. Mi mamá estaba hospitalizada porque a ella primero le dio Covid, después con mis síntomas y todo entramos a aislamiento, primero no nos dimos cuenta, pero ahora viendo la evolución de la enfermedad nos dimos cuenta del contagio.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>No es agradable tener Covid (1).</p> <p>Pensé que me apoyarían por tener Covid, pero algunas personas me rechazaron porque creían que los iba contagiar (2).</p> <p>Cuando les decía que tenía Covid me cortaban la conversación (3).</p> <p>Mi mamá primero estuvo hospitalizada con Covid de ahí yo empecé con los síntomas (4).</p>

<p>5. Después yo ya empecé con fiebre, dolor del cuerpo y presentaba los síntomas pues, entonces probablemente mi madre me haya contagiado y peor que no sabíamos muy bien como la enfermedad podría transmitirse, pues dentro del hogar no usábamos mascarillas ni nada tampoco.</p> <p>6. La verdad era más el miedo o temor de también contagiar a mi familia, porque lo que sentí no me gustó para nada cuando ya prácticamente tenían que internarme por los síntomas que tenía por el Covid-19</p> <p>7. Más era el sentimiento de temor y que mi mama estaba recuperándose, entonces tenía miedo de que mi mamá por su edad sea de nuevo contagiada por mí y se me muera o miedo de que vinieran a visitarnos y seamos responsables de contagiar a otras personas por la ignorancia de no saber cómo manejar bien esta pandemia que en verdad deseo que ya termine.</p> <p>8. Llegué hasta a deprimirme por ver a toda la gente que llegaban con un cuadro grave y luego fallecían en unos días ya lo sacaban muertos para la morgue y envueltos, acá en la casa no</p>	<p>Empecé con fiebre y dolor corporal, creo que mi madre me contagió, no usábamos mascarillas en el hogar (5).</p> <p>Tuve miedo de contagiar a mi familia, no me gustó lo que sentía (6).</p> <p>Tenía miedo que mi mamá se contagie de nuevo y se muera; deseo que esta pandemia termine pronto (7).</p> <p>Me deprimí porque la gente fallecía rápido, estaba asustado, ansioso y tenía crisis de pánico por no saber cómo lidiar con esto (8).</p>
--	--

dormía, estaba asustado, ansioso y entraba en crisis de pánico a veces al no saber cómo lidiar con todo esto.

9. Empecé con el dolor de cabeza y dolor corporal y mi hermana con mi esposa me llevaron al hospital militar, donde trabajo y ahí salí positivo, y mi oxígeno estaba bajando recuerdo que me dijeron mientras yo sentía que me estaba descompensando porque ya no quería hablar porque mientras me hacían preguntas, sentía que ya no tenía fuerzas y es así como llegué a saber que si tenía Covid.

10. ¿La verdad? sentí el rechazo de algunas personas ajenas a mi familia, fue algo terrible.

11. Me ha enseñado a valorar la vida tanto de mis familiares y también la mía, porque no sabes en qué momento te puedes ir aun así seas joven o viejo hay personas y jóvenes que se han muerto con esta pandemia y al final te das cuenta que por más logros que tengas de nada te sirve si no aprovechaste el tiempo con tu familia y tus seres queridos

Tuve dolor de cabeza, me llevaron al hospital y ahí salí positivo; mi oxígeno bajó y me empecé a descompensar, sentía que no tenía fuerzas (9).

Sentí el rechazo de otras personas, fue terrible (10)

Aprendí a valorar la vida porque no sabes en qué momento te puedes ir, te das cuenta que nada te sirve sino aprovechaste el tiempo con tu familia (11).

<p>12. Tengo a mi papá que está en Huancayo y tenía miedo de que lo íbamos a infectar y él al enterarse que todos en mi hogar teníamos ese virus nos decía: “No, ustedes tienen esa enfermedad”</p>	<p>Mi papá tenía miedo que lo contagiemos (12).</p>
<p>13. Con mis demás familiares, prácticamente la comunicación era por teléfono o video llamadas y todo de manera virtual, eso me ponía triste y me deprimía.</p>	<p>Me comunicaba con mis familiares por teléfono o virtualmente, me ponía triste t me deprimía (13).</p>
<p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p>	<p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p>
<p>14. Me tuvieron que hospitalizar porque los medicamentos que me daban ya no me hacían bien.</p>	<p>Me hospitalizaron porque los medicamentos ya no me hacían bien (14).</p>
<p>15. Hasta ahora no recuerdo que me aplicaron, pero algo me inyectaron, después ya el tratamiento me daba vía oral y llevaba tomando por varios días.</p>	<p>No recuerdo que me inyectaron luego estuve con pastillas (15).</p>
<p>16. Me dio miedo y depresión como le comentaba, no podía conciliar el sueño en las noches y estaba a la vez preocupado por pensar que mis hermanos, mi esposa y mi madre se contagien por mi o por salir, me sentía desesperado al no saber cómo detener algo que era imposible hacerlo.</p>	<p>Tuve miedo, depresión, no podía dormir, estaba preocupado porque mis familiares se hubieran contagiado por mi culpa (16)</p>

<p>17. También estaba asustado porque también yo pude haber contagiado a los demás sin saberlo, siempre estaba pensando en eso mi familia y mis compañeros de trabajo.</p> <p>18. A veces buscaba culpables y no podía dormir como por 10 días y hasta me alejé de mis amigos por el temor del que dirían de mi o si quizá pudiesen pensar a que era antihigiénico, o sea corté la comunicación total con mis amigos y la sociedad.</p> <p>19. Mi familia siempre estuvo brindándonos su apoyo de lejos porque no podían venir a mi casa y lo hacían mediante oraciones y siempre dándonos fuerzas para continuar al mismo tiempo económicamente y anímicamente.</p> <p>20. La relación con los médicos fue buena, cuando los veía todos vestían igual, pero por la voz los reconocía, siempre estaban preguntándome como me sentía y dependía de eso para que me cambien o dosifiquen el oxígeno, ellos preguntaban y daban la orden a las licenciadas para que ellas nos atiendan con nuestro tratamiento.</p>	<p>Estaba asustado porque pude contagiar a otros sin saberlo (17).</p> <p>Buscaba culpables, no podía dormir, me alejé de mis amigos, corté toda comunicación con la sociedad (18).</p> <p>Me familia siempre me brindó su apoyo, me dio fuerzas para continuar (19).</p> <p>Los médicos siempre preguntaban cómo me sentía, me trataron bien (20).</p>
--	---

<p>21. La relación con las enfermeras fue buena ya que con ellas estábamos la mayor parte del tiempo...siempre rotaban y eran pacientes con nosotros y también las técnicas, todas fueron muy amables conmigo.</p>	<p>Las enfermeras fueron pacientes y amables conmigo, me trataron bien (21).</p>
<p>22. No tuve una relación con otros pacientes por estar preocupado sobre mi familia y cuando quería relajarme un poco solo escuchaba música, porque si me permitían tener mi celular y así si me podía comunicar con mi familia, solo me pedían que no hiciera bulla o use auriculares.</p>	<p>No me relacioné con los demás pacientes, estaba más preocupado por mi familia, solo escuchaba música para relajarme (22).</p>
<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>	<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>
<p>23. Sentí tranquilidad y me sentí feliz porque sabía que ya me había curado después de terminar todo mi tratamiento, me sentí completamente libre, porque tal vez ya podía conversar con otras personas, saber que de nuevo vería a mi familia en persona y no por video llamadas, saber que me encontraría con mis amigos.</p>	<p>Sentí felicidad y tranquilidad porque me había curado, me sentí libre porque podía conversar con otras personas y ver a mi familia (23).</p>
<p>24. Sentí por un cierto lado positivo de que podía salir con un poco más de tranquilidad, con los debidos cuidados, pero con mayor tranquilidad para tomar el sol, me sentí bien y</p>	<p>Me sentí libre y alegre porque había salido de esta enfermedad (24)</p>

<p>alegre porque por fin ya había salido de ese problema.</p>	
<p>25. Ahora tenemos más tranquilidad porque ya superé la enfermedad y mi familia también, se podría decir que la convivencia en parte es buena.</p>	<p>La convivencia con mi familia es buena porque ya superé la enfermedad (25).</p>
<p>26. Más que nada se ha dado la unión con mi mamá, mi esposa y más unión sobre todo entre ellas porque estamos ahí conversando, andando siempre con ellas, Claro en la medida de lo posible ¿No?... porque seguimos cuidándonos al llegar a casa</p>	<p>Se ha fortalecido la unión familiar, nos seguimos cuidándonos en casa (26).</p>
<p>27. Sí, he vuelto a trabajar, pero igual estuve con 15 días de permiso por salud, ahora que retorné al trabajo siento que algunos de mis colegas se alejan, te rechazan o piensan a que les voy a contagiar o que sigo con ese virus o algo</p>	<p>Ahora que he vuelto a trabajar siento el rechazo de algunos colegas, piensan que les voy a contagiar (27).</p>
<p>28. Algunos tienen recelo de acercarse...pero yo no les hago caso ahora que tengo una nueva esperanza de vida regresé con muchas ganas de querer ayudar a todas las personas y ya no le tengo miedo al virus</p>	<p>No les hago caso, ahora que tengo una nueva esperanza de vida quiero ayudar a todos, ya no tengo miedo al virus (28).</p>
<p>29. Actualmente la mayoría de personas siguen teniendo miedo de contagiarse y yo también mantengo la distancia para conversar, al igual cada quien se tiene que cuidar y se le explica ¿no? Que ya no contagio y ya ellos se van</p>	<p>Cuando les digo que ya no contagio se van acercando, pero tomando las medidas para no contagiarse (29).</p>

<p>acercando, pero tomando las medidas necesarias para no contagiarse.</p>	
<p>30. Definitivamente sí, ahora tengo cicatrices en los pulmones y lo siento porque a veces me duele y peor ahora con el clima.</p>	<p>Ahora me duelen los pulmones (30).</p>
<p>31. Estoy tomando las vitaminas que el doctor me recetó y cada vez es menos doloroso.</p>	<p>Estoy tomando las vitaminas que me recetaron y cada día duele menos (31).</p>
<p>32. Solo les recomendaría a las personas que al salir a la calle y regresar, siempre usar una mascarilla simple en casa, el lavado de manos, el cambio de ropa si ha salido, la limpieza de los zapatos; nunca está por demás el lavado de manos ya que por eso no te vas a morir, más te vas a morir por el covid-19.</p>	<p>Recomendaría que cumplan las medidas sanitarias, porque de eso no te vas a morir, te vas a morir por el Covid (32).</p>
<p>33. Dar el apoyo emocional a las personas que están en casa, porque con esta pandemia no sabes quién se te puede ir es lo que les recomiendo y si no lo pueden hacer directamente, que lo hagan virtualmente, es lo que les recomendaría</p>	<p>Recomiendo dar apoyo emocional a las personas que están en casa (33).</p>

**DISCURSO III**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCION FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fue algo nuevo, a lo que era antes por estar restringidos y los que hemos pasado por esto somos unos sobrevivientes.</li> <li>2. No tengo ni idea cómo me contagié, porque salíamos todos los días con guantes, mascarillas, con alcohol y lentes de protección, yo creo que no fue en la calle, sino en el trabajo ya que son cuartos pequeños y todos pasamos por el mismo pasadizo.</li> <li>3. Era algo nuevo el uso de la mascarilla, nos poníamos solo de la puerta para afuera del cuartel, pero dentro de la institución no lo hacíamos porque en verdad nos estorbaba.</li> <li>4. Yo pienso que alguien de nosotros se contagió en la calle y llegó al trabajo y nos contagió, porque cuando yo caí mal ya adelante había gente que tenía fiebre, tos, escalofrío y estaban todos enfermos, sino que no sabíamos porque no nos hacían la prueba.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>Fue algo nuevo, soy un sobreviviente de esta enfermedad (1).</p> <p>Creo que me contagié en el trabajo porque los cuartos eran pequeños y todos pasábamos por el mismo pasadizo (2).</p> <p>No utilizábamos la mascarilla dentro de la institución (3).</p> <p>Cuando yo me contagié había colegas con síntomas, pero no sabíamos porque no nos hacían la prueba (4).</p>

<p>5. Tuve la sensación de que todos los que ya habían ido al hospital ya no regresaban.</p> <p>6. Tenía ese pensamiento de que ojalá que me recupere o me atiendan rápido, porque en verdad uno más piensa por la familia y tuve miedo porque decir que no a eso sería mentirle</p> <p>7. Tuve miedo de dejar a mis hijos pequeños o diferentes cosas ¿no?... porque hay familiares que han dejado a sus hijos pequeños y también hijos que perdieron a sus padres, me sentía triste.</p> <p>8. Bueno tal vez la diferencia es el hecho de correr o como antes que salíamos a jugar un fulbito y nos entreteníamos o el entrenamiento que ya no es como el que teníamos antes.</p> <p>9. Estuve aislado por 15 días, pero igual nos hacíamos video llamadas cada uno desde sus cuartos, porque ya teníamos o habíamos quedado con un poco de temor por la muerte de la mamá de mi esposa y teníamos miedo al contagio.</p> <p>10. Teníamos miedo a eso, a que se contagien los pequeños y yo enfermo y si todos nos enfermamos... ¿quién</p>	<p>Sentía que los que llegaban al hospital se morían (5).</p> <p>Tenía miedo, quería que me atiendan rápido y recuperarme (6).</p> <p>Me sentí triste, tuve miedo de dejar a mis hijos pequeños (7).</p> <p>No puedo hacer las cosas que hacía antes (8).</p> <p>Estuve aislado, nos comunicábamos solo por video llamada, teníamos miedo al contagio (9).</p> <p>Si yo me muero quién sería el sustento de mis hijos (10).</p>
---	---

<p>ve a quién?, y también con lo que pueda pasar conmigo, porque si yo me muero, después quien vería el sustento de mis hijos.</p> <p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>11. Me faltaba la respiración, cuando caminaba de mi cuarto al baño era como si... ¡Pucha! hubiese corrido unos 42 kilómetros y eso era desesperante para mí.</p> <p>12. ¡No, tuve muchos sentimientos encontrados! Lo bueno fue que desde que llegue al hospital a mí me pusieron oxígeno ni me lo bajaron ni me lo subieron, me mantuvieron con oxígeno en una cierta medida.</p> <p>13. Más me preocupé porque al costado mi vecino grito: “señorita, ¿por qué me han cerrado el oxígeno?” yo estaba consciente y al ver fallecer a mi compañero que estábamos en la misma área de emergencia fue un poco traumático por imaginar que a uno le puede pasar lo mismo.</p> <p>14. Yo veía que algunos fallecían también me daba miedo cuando veía que a algunos les subían el oxígeno, pero a mí me mantenían igual</p>	<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>Me hospalicé porque me faltaba la respiración, era desesperante (11).</p> <p>Tuve sentimientos encontrados (12).</p> <p>Me preocupé cuando vi fallecer a un compañero, fue traumático, pensé que me iba pasar lo mismo (13).</p> <p>Me daba miedo cuando veía que a otros le subían el oxígeno o fallecían (14).</p>
--	---

<p>15. Fue tranquilizante cuando me bajaron a hospitalización, porque yo estuve en observación 2 o 3 días.</p> <p>16. Me toco una doctora y fue muy amable y siempre me preguntaba cómo iba mejorando y como me sentía cada día.</p> <p>17. Yo hacía mis cosas por mis propios medios y no necesitaba que me bañaran o algo similar, mejor dicho, era independiente y solo le llamaba a la enfermera para que cierre mi vía para ir al baño.</p> <p>18. Las señoritas solo me daban mis pastillas y estaba todo normal, aparte es imposible que conmigo pase algo así o me traten mal; por mi grado de jerarquía o mi grado y yo soy bien reclamón.</p> <p>19. Cada uno de los pacientes está en su sector, cada uno tiene su espacio y cada uno tiene su cortina y a pesar de que a mi costado estaba el Gral. Reinoso, que está preso, al otro lado otro preso, ahí cada uno vive su mundo.</p>	<p>Me tranquilicé cuando me trasladaron a hospitalización (15).</p> <p>La doctora fue muy amable conmigo, siempre preguntaba cómo iba mejorando (16).</p> <p>Yo hacía mis cosas por mis propios medios, era independiente (17).</p> <p>Las enfermeras me trataban bien, es imposible que me traten mal porque soy reclamón (18).</p> <p>Cada uno de los pacientes tiene su espacio y vive su mundo (19).</p>
---	--

<p>20. Nadie se mete en los asuntos de los otros, creo que era porque yo era el único joven y la mayoría de ellos ya eran personas de edad</p>	<p>Nadie se mete en los asuntos de los otros, creo que fue porque era el único joven (20).</p>
<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>	<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>
<p>21. Yo quería que me den de alta lo más rápido, porque yo soy de comer bastante y en el hospital te sirven poquito y no poder comprar nada.</p>	<p>Querían que me den de alta rápido (21).</p>
<p>22. El sentimiento que sentí fue de una felicidad enorme por querer salir de ahí de una vez y regresar a mi hogar.</p>	<p>Tuve una felicidad enorme por regresar a mi hogar (22).</p>
<p>23. Igual como si no hubiese pasado nada, ahora ya andamos todos sin mascarilla, hasta en mi trabajo ando sin mascarilla.</p>	<p>Ahora andamos todos sin mascarilla como si no hubiese pasado nada (23).</p>
<p>24. Todos andamos sin mascarilla, solo cuando viene nuestro jefe que no ha salido positivo quien dice: “¡Oigan! ¿Ustedes quieren contagiarme no?” (Risas)... Y ya cuando él se va todos nos quitamos la mascarilla y así andamos en el mismo cuarto porque ya todos estamos contagiados.</p>	<p>En el trabajo andamos sin mascarilla porque todos nos contagiarnos (24).</p>
<p>25. A estas alturas ¿A quién lo podríamos cuidar o quien se podría enfermar? Nadie, ya todos han pasado por el aislamiento y ya es algo normal</p>	<p>Todos pasaron por el aislamiento, ya es algo normal (25).</p>

<p>26. Ya no hay un fin de semana para poder salir. La restricción nada más el resto sigue igual, más al contrario tenemos más trabajo</p>	<p>Ahora tenemos más trabajo que antes (26).</p>
<p>27. Ahora tengo problemas al hacer esfuerzo físico, no puedo correr o estar mucho tiempo con la mascarilla que nos dan porque es sofocante, asfixiante y haces más esfuerzo por querer tener oxígeno y respirar bien, eso al final hace que me duela el pecho.</p>	<p>Tengo problema al hacer esfuerzo físico, me sofoco y me duele el pecho (27).</p>
<p>28. Incomoda que nos hagan trabajar más que antes de que viniera esta enfermedad, pero cuando hay orden de más arriba ¿qué se puede hacer? Solo tenemos que cumplir, pero igual a veces reniego por eso.</p>	<p>Me incomoda que me hagan trabajar más pero cuando ordenan se tienen que cumplir, reniego por ello (28).</p>
<p>29. Ahora siento que mi cuerpo se cansa fácilmente cuando bajaba las escaleras, justo por donde usted subió y yo terminaba totalmente cansado, agotado, fatigado.</p>	<p>Ahora me canso fácilmente (29).</p>
<p>30. Cuando se lo comuniqué al doctor eso va ser así y será normal hasta que me recuperé totalmente.</p>	<p>El doctor me dijo que iba a ser así hasta que me recupere totalmente (30)</p>
<p>31. Ahora en el hogar me cuido cumpliendo con los protocolos sanitarios</p>	<p>Me cuido cumpliendo los protocolos sanitarios (31).</p>

<p>32. Tienen que cuidarse y así como le dije una vez a mis hermanas mal que bien yo tengo un lugar donde poder hospitalizarme tengo un seguro, enfermo yo voy a ir a un hospital tengo donde atenderme, pero las personas común y corriente que no tienen ¿A dónde van a ir, si se enferman y no se cuidan?</p> <p>33. Estarán en las calles y ahí morirán si o si, porque ellos que no tienen un seguro tienen que cuidarse más que cualquier otra persona, porque los hospitales están llenos</p> <p>34. A nosotros no, nuestro Hospital Militar mal que bien como sea igual nos van a atender o a otro lugar que podamos llegar van y nos van a recoger, eso al menos nos da esperanza y nos hace sentir protegidos.</p>	<p>Tienen que cuidarse mucho, nosotros tenemos un lugar donde hospitalizarnos ustedes no (32).</p> <p>Si no se cuidan morirán porque los hospitales están llenos (33).</p> <p>A nosotros al menos en el Hospital Militar nos van atender (34).</p>
--	--

**DISCURSO IV**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCION FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Al inicio cuando me dieron el diagnostico me asusté mucho, porque no sabía lo que iba a pasar más adelante y visualizaba en un fin.</li> <li>2. Si me asusté mucho, pero poco a poco con el tratamiento médico y el aislamiento que tuve me informé mucho mejor, sobre las cosas que debía de hacer y las que debía evitar.</li> <li>3. Probablemente me contagié en el transporte público o entre mis compañeros de trabajo ya que a veces pensábamos que, por estar más juntos, no nos contagiaríamos, pero nos olvidamos de que cada fin de semana salíamos y teníamos contacto con la gente del exterior del cuartel.</li> <li>4. Al inicio, sentí un poco de miedo al inicio, pero poco a poco fui asimilándolo... Eh... es como las etapas ¿No? La negación, luego la asimilación, son etapas y así al final creo que aprendí a vivir con la enfermedad.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>Cuando me dieron el diagnóstico me asusté mucho, creía que iba morir (1).</p> <p>Me informé sobre lo que debía hacer y evitar (2).</p> <p>Creo que me contagié en el trabajo, no creíamos que nos contagiaríamos porque estábamos juntos (3).</p> <p>Al inicio tuve miedo, pero luego lo asimilé, aprendí a vivir con el Covid (4).</p>

<p>5. Siento que tengo otra oportunidad, porque me pude haber contagiado con una carga viral más alta o mucho más agresiva.</p> <p>6. Me siento muy agradecido porque no me chocó tan fuerte y con el tratamiento médico todo fue más fácil.</p> <p>7. Yo vivo solo y bueno, cuando empezó la cuarentena dejé de viajar para visitar a mi hermana y ver a mis sobrinos porque podía ponerlos en riesgo.</p> <p>8. Mi hermana solo me llamaba y yo también hasta que me puse mal.</p> <p>9. La relación con ellos obviamente ha sido con los más altos estándares de seguridad, cada vez que salía al baño o por lo más mínimo que sea, iba a su casa con mi mascarilla, porque ella tiene 3 hijos y ya en mi mente pasaba que no debía contagiarlos porque ellos me estaban dando la mano.</p>	<p>Siento que tengo una nueva oportunidad porque el contagio fue leve (5).</p> <p>Me siento agradecido porque el Covid no me dio fuerte (6).</p> <p>Dejé de ver a mis familiares porque no quería ponerles en riesgo (7).</p> <p>Conversaba con mi hermana hasta que me puse mal (8).</p> <p>No quería contagiar a mis familiares porque me estaban apoyando, me cuidaba bastante (9).</p>
<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>10. Empecé a sentirme mal y la falta de oxígeno, pero empezó con hinchones en los pulmones lo sentía muy claro, después por mi cuenta cuando iba empeorando al día siguiente fui a sacarme mi prueba y salió positivo.</p>	<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>Me empezó a faltar el oxígeno, me dolían los pulmones, cada día empeoraba hasta que me dijeron que tenía Covid (10).</p>

<p>11. Gracias a Dios mis síntomas no fueron tan fuertes como otros que vi que estaban con ayuda para moverse para ir al baño.</p> <p>12. Cuando me hospitalizaron me dio miedo por mi hermana y casi no pensaba en mí, sino en mi familia.</p> <p>13. Cuando entre por emergencia me pidieron el numero de un familiar y me daba miedo que mi hermana se entere y viniera, pero se los tuve que dar y antes de que la llamen yo la llamé para decirle que era algo leve</p> <p>14. Dije que todos pasaríamos a aislarnos para que no se desespere, me estuvieron haciendo llamadas y les respondía con normalidad.</p> <p>15. Me daba pena de los otros pacientes que veía que ni hablaban y cuando falleció uno, empecé a tener miedo y pena por su familia.</p> <p>16. Me ponía a pensar en sus hijos y si eran la cabeza de sus familias, me preguntaba ¿Cómo tomarían la noticia su esposa, sus hijos y quizá hasta sus demás familiares?</p> <p>17. El covid-19 me impactó de manera emocional porque los muertos iban subiendo en personas que tenían otras enfermedades y eso empeoraba su</p>	<p>Agradezco a Dios porque mis síntomas fueron leves (11).</p> <p>Pensaba en mi familia, tenía miedo por ellos (12).</p> <p>No quería que mi hermana viniera al hospital, le llamé y le dije que era algo leve (13).</p> <p>Le dije que no se preocupe, siempre me comunicaba con ella (14).</p> <p>Cuando vi que falleció uno de los pacientes, sentí miedo y pena por mi familia (15).</p> <p>Pensaba en cómo tomarían la noticia los familiares de los pacientes que morían (16).</p> <p>Me sentí triste y melancólico cuando vi que los muertos iban aumentando (17).</p>
--	---

<p>salud llegando a que murieran, me ponía melancólico y triste.</p> <p>18. La verdad diría que la relación con los médicos fue muy buena.</p> <p>19. Yo le agradezco más al Dr. Bravo es él quien más me estuvo monitoreando y viendo sobre mi progreso en la enfermedad más que los demás</p> <p>20. Me indicó tomar un suplemento alimenticio y por falta de tiempo aun no lo puedo comprar</p> <p>21. La relación con las enfermeras fue buena y siempre preguntaban si yo necesitaba algo para que me ayuden</p> <p>22. Si me debilité, aunque no se los decía hasta que me recuperé y más comunicación tenía con el Dr. Bravo, quien me apoyó mucho</p> <p>23. No hablaba con los demás porque no los había visto, imagino que eran de la otra base, pero no estaban conocidos míos.</p> <p>24. Me ponía a leer mi biblia porque en verdad era lo que más me aliviaba y sentía paz interior y sabía que sí saldría de ese momento muy doloroso para muchos por la muerte de personas que no eran tan mayores, eso fue chocante</p>	<p>Tuve buena relación con los médicos (18).</p> <p>Agradezco al Dr. Bravo por monitorear mi salud y ver mi progreso en la enfermedad (19)</p> <p>Tenía que tomar un suplemento para que me ayude, pero aún no lo he comprado (20).</p> <p>Las enfermeras siempre estaban pendientes de mi por si necesitaba ayuda (21).</p> <p>Me sentía débil pero no lo decía, tenía mayor confiaba en el Dr. Bravo que me ayudaba mucho (22).</p> <p>No hablaba con los demás pacientes, no los conocía (23).</p> <p>Me aliviaba leer la biblia, me daba paz interior y tenía esperanza en que saldría de este momento doloroso (24).</p>
--	---

<p>25. Como digo “Dios siempre tiene un propósito para cada uno y por su decisión estamos donde estamos, aunque algunos que la pasan mal siempre Dios sabe porque hace que las cosas sucedan, quizá más adelante estén en mejores circunstancias”.</p>	<p>Confiaba en Dios, él tiene un propósito para cada persona (25).</p>
<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>	<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>
<p>26. Me sentí muy bien, sentí como si me hubieran dado otra oportunidad.</p>	<p>Me sentí bien, como si me darían una nueva oportunidad para vivir (26).</p>
<p>27. A partir del primer día que vine acá me involucré mucho más con mi trabajo y obviamente me cuidé mucho más.</p>	<p>Me cuidé mucho más (27).</p>
<p>28. Cuando me dieron de alta yo ya estaba mejor y le pedí a mi hermana que se cuide y también a mis sobrinos, ella quiso recogerme, pero yo le dije que no lo hiciera y que ya estaba bien.</p>	<p>Cuando me dieron de alta no quise que mi hermana me recogiera porque ya estaba bien (28)</p>
<p>29. Le dije porque no quería que fuera a un lugar contaminado y que quizá podría contagiar también a mis sobrinos, quiero que pase un poco más el tiempo para yo mismo ir a verlos, porque yo sé que esto algún día terminará.</p>	<p>Le dije a mi hermana que no fuera porque era un lugar contaminado y podía contagiar a mis sobrinos, quiero que pase el tiempo para verlos (29).</p>
<p>30. Ellos son todo lo que tengo y no quiero ser negligente porque los quiero mucho.</p>	<p>No quiero ser negligente con ellos porque los quiero mucho (30).</p>

<p>31. Al inicio como que ellos tenían miedo ¿no? A que yo me acerque o a que me quite la mascarilla ya que hay mucha desinformación y piensan que se pueden contagiar.</p> <p>32. La verdad si me sentí un poco discriminado en el trabajo, pero bueno, poco se fue superando.</p> <p>33. La gente al final vence el temor y vence el miedo y al final prima lo que es el compañerismo.</p> <p>34. No me he quedado con tantas secuelas, solo a veces siento dolor en la espalda, pero no siento que me haya limitado en nada y al contrario he mejorado porque veo mucho mejor las cosas y aprovecho cada oportunidad que tengo.</p> <p>35. Me siento afortunado de no haber fallecido y en realidad me siento feliz de que la enfermedad que me dio no haya sido tan agresiva</p> <p>36. Tengo problemas al hacer esfuerzo, no puedo correr por mucho tiempo y cuando troto con la mascarilla que nos dan es insoportable, asfixiante y haces más esfuerzo por querer respirar el aire puro del ambiente.</p>	<p>Los colegas del trabajo primero tenían miedo de que yo les contagié (31).</p> <p>Me sentí discriminado, pero con el tiempo eso fue pasando (32).</p> <p>Al final la gente vence sus temores y predomina el compañerismo (33).</p> <p>La enfermedad no me afectó casi nada, ahora veo las cosas con optimismo (34).</p> <p>Soy afortunado de no haber muerto con el Covid me siento feliz por ello (35).</p> <p>No puedo hacer esfuerzo, cuando troto con la mascarilla tengo que realizar más esfuerzo para respirar (36).</p>
--	---

<p>37. Me agoto más rápido que antes de la pandemia, a pesar de toda la enfermedad no nos han permitido disminuir la rutina que tenemos</p> <p>38. Quiero tener tiempo para comprar lo que me indicó mi doctor</p> <p>39. Las personas que aún no han sido contagiadas, deberían tener cuidado y mantener todo mediante las medidas de bioseguridad; no se confíen de las demás personas, porque tú no sabes quién se sienta a tu costado porque puede ser una persona asintomática.</p> <p>40. Puede contagiar esa carga viral a una persona querida o que de repente es un adulto mayor o una niña que probablemente tú como eres joven no te afecta tanto, pero esas personas vulnerables, puede que sea letal</p> <p>41. A las personas que ya tuvieron el covid-19, que se sientan afortunadas e igual continúen con sus medidas de bioseguridad, esto está latente por más que los casos nos dicen que hayan bajado, por eso deben cuidarse mucho</p>	<p>Me canso más rápido que antes, nuestra rutina no ha disminuido nada (37).</p> <p>Quiero disponer de tiempo para comprar lo que me recetaron (38).</p> <p>Las personas deberían tener mucho cuidado y cumplir con las medidas de bioseguridad, no deben confiarse (39).</p> <p>A algunos quizás no les afecte el Covid, pero para las personas vulnerables puede ser mortal (40).</p> <p>Los que ya tuvieron el Covid deben seguir cuidándose porque esta enfermedad aún sigue latente (41).</p>
---	--

**DISCURSO V**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCION FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>II. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Soy católico y creo en Dios y agradezco a cada una de las cosas que me pasan.</li> <li>2. Me lleva a tener la visión madura de ver esa enfermedad y no como otras personas que ya no han tenido la enfermedad y creen que esto es un juego o creen que ya son inmunes.</li> <li>3. Yo al menos no me siento bien, pero tampoco me siento mal y por eso es que le tengo un cierto grado de respeto al virus.</li> <li>4. En el traslado posiblemente creo que me pude haber contagiado para venir a trabajar acá al Hospital Militar.</li> <li>5. Yo no sabía que tenía el Covid, hasta que te hacen una prueba y tú no sabes que tienes el Covid y yo presenté los síntomas un día lunes y al día lunes de la siguiente semana me fui a hacer ver y... Aun así yo creía que ¡No!</li> <li>6. Lo tomaba a la ligera en un principio, entonces me dijeron que no eran los síntomas.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>Soy católico y creyente en Dios (1)</p> <p>Ello me lleva a tener una visión madura de esta enfermedad (2).</p> <p>No me siento bien ni mal, le tengo respeto al virus (3).</p> <p>Creo que me contagié en el transporte público cuando iba a trabajar (4).</p> <p>No sabía que tenía Covid hasta que me hicieron la prueba, pero a pesar de ello creía que no (5).</p> <p>No le di importancia porque me dijeron que no eran los síntomas (6).</p>

<p>7. Regresé a mi oficina y una semana después es cuando yo presento los síntomas de ahogo, entonces es ahí donde yo vengo y mi saturación era de 94 o 95%.</p> <p>8. Cuando me dijeron que, si tenía, era porque me sacaron la tomografía pulmonar y entonces me dieron positivo por prueba tomográfica ahí si sentí miedo y me asusté porque mi saturación de poco a poco empezó a bajar hasta el 87% y ya había visto que algunos policías ya habían muerto.</p> <p>9. Me sentí nostálgico a la vez que mi cuerpo se descompensaba.</p> <p>10. La verdad es que yo me asusté y no quería que mi familia se enterará por la preocupación que pudieran llegar a sentir</p> <p>11. Mi vida cambio en el sentido en que me internalice más en lo que se basa a las disposiciones del Minsa y me dado cuenta que la gente hace poco caso a las indicaciones o los mensajes sociales</p> <p>12. Yo lo aprendí de esta manera y mi vida cambio en esa forma y las cosas que se dictaminan, por algo pienso que se tienen que cumplir y con todo me volví más cumplidor de las normas de bioseguridad.</p>	<p>Seguía trabajando y ahí empiezo a tener una sensación de ahogo porque mi saturación había bajado (7).</p> <p>Me sacaron una tomografía pulmonar y recién tuve la certeza que tenía Covid, sentí miedo y me asusté porque vi que algunos policías habían muerto (8).</p> <p>Sentí nostalgia y mi cuerpo no respondía (9).</p> <p>Me asusté, no quería que mi familia se enterará (10).</p> <p>Mi vida cambió en ese momento (11).</p> <p>Me volví cumplidor de las normas de bioseguridad (12).</p>
--	---

<p>13. Soy el primero en decir cuando veo a alguien sin mascarilla: “¡Oye animal ponte la mascarilla!”; soy más responsable en ese aspecto</p> <p>14. Mi familia hasta ahora no saben que yo tuve covid-19, solo sabe mi cuñado nadie más</p>	<p>Cuando veo a alguien sin mascarilla le reprendo (13).</p> <p>Mi familia aún no se entera que tuve Covid (14).</p>
<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>15. Fue por la baja saturación y no quiero pensar que hubiese sido si hubiese dejado pasar un día más y ahora que recuerdo cuando estuve en emergencia recibí con oxígeno las primeras 24 horas yo estuve en un cuartito antes de subir a piso.</p> <p>16. Al inicio sentí tristeza y melancolía, me desesperé (16),</p> <p>17. Cuando ya me sacaron el oxígeno y me subieron a piso, me sentí tranquilo.</p> <p>18. Me quedé pensando en mi familia; mi hermana y más en mi madre que el último día que nos vimos me despedí de ella fríamente y apurado, me arrepentí de ello.</p> <p>19. Ese momento me hizo recordarla y saqué fuerzas porque siento que la familia son mi fortaleza y que son mi prioridad para seguir continuando y luchando contra esta enfermedad.</p>	<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>Me hospitalizaron por tener baja saturación, estuve con oxígenos las primeras 24 horas (15).</p> <p>Sentí tristeza, melancolía, me desesperé (16).</p> <p>Me tranquilicé cuando me sacaron el oxígeno (17).</p> <p>Estuve pensando en mi familia, recordé que la última vez que vi a madre la traté fríamente, me arrepentí de ello (18).</p> <p>Me acordé de ella y sentí que mi familia era mi fortaleza para luchar contra esta enfermedad (19).</p>

<p>20. La relación con el médico fue muy seca en realidad, porque simplemente yo recibía indicaciones cuando estaba en rotonda ahí abajo y solo seguía recomendaciones de respiración con el oxígeno y cumplía todas las indicaciones por mis propios medios.</p> <p>21. Seguía absolutamente todas las indicaciones al pie de la letra sobre los ejercicios y el uso de inhaladores para poder recuperarme rápido.</p> <p>22. Yo fui de los pacientes que no tuvo mucho contacto con en el personal médico ni de enfermería porque hacia mis cosas de forma independiente y no me gustaba causar molestias.</p> <p>23. No supe quiénes eran las enfermeras o el doctor, porque todos estaban bien cubiertos y yo solo seguía las indicaciones tal cual me decían.</p> <p>24. No hable con nadie, por más que había ambientes partidos por cortinas, nunca supe quienes estaban a mi alrededor o a mi costado.</p>	<p>La relación con el médico fue seca, solo me daba indicaciones y yo las cumplía (20).</p> <p>Seguía las indicaciones porque quería recuperarme rápido (21).</p> <p>No tuve mucho contacto con los médicos y enfermeras, hacía mis cosas solo y no causaba molestias (22).</p> <p>No supe quiénes eran ellos, solo seguía las indicaciones que me daban (23).</p> <p>No hablé con ningún paciente, nunca supe quienes estaban cerca (24).</p>
<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p>25. Me sentía preocupado en realidad, porque no sabía si quedarme en un cuarto de acá del Hospital Militar o irme a mi cuarto allá en Surco.</p>	<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p>Me sentí preocupado porque no sabía dónde ir (25).</p>

<p>26. Le llame a mi cuñado que siempre fue mi apoyo y jamás fue temeroso al saber que yo estaba mal.</p> <p>27. La relación con mi familia no ha variado mucho siempre existió la comunicación porque como le comenté ellos no se enteraron que me contagié con el Covid.</p> <p>28. No nos comunicábamos por video llamadas, solo llamadas telefónicas a mi familia, siempre llamo a mi madre, a mis hermanas, mensajes por aquí y mensajes por allá; siempre hay una unión familiar.</p> <p>29. He vuelto a trabajar como me ven, siempre con los cuidados y dentro de ello se trata de cumplir con las actividades.</p> <p>30. La relación con mis colegas, todo sigue igual y normal, pero siempre con las mascarillas y siguiendo los protocolos sanitarios.</p> <p>31. Me llegó a cambiar en la conciencia de vida, respeto más mi vida y respeto cada oportunidad que Dios me vuelve a dar, las cosas que me pasan y si no me hubiese pasado esto, ahora no tendría esa conciencia de vida.</p> <p>32. Esta enfermedad me ha cambiado la vida y la mentalidad que tenía antes respecto a la forma de vida o el estilo</p>	<p>Llamé a mi cuñado porque siempre me apoyó cuando estaba mal (26).</p> <p>La relación con mi familia no ha cambiado porque no supieron que tuve Covid (27).</p> <p>Solo me comunicó con familia por llamadas telefónicas, nos enviamos mensajes y hay unión familiar (28).</p> <p>He vuelto a trabajar manteniendo los cuidados debidos (29).</p> <p>La relación con mis colegas es normal, aplicando las medidas sanitarias en el trabajo (30).</p> <p>El Covid me cambió la conciencia de la vida, ahora respeto cada oportunidad que Dios me vuelve a dar (31).</p> <p>Esta enfermedad me ha cambiado el estilo de vida, me dio una nueva oportunidad de vivir (32).</p>
---	---

<p>de vida que llevaba, y en realidad me dio otra oportunidad más en la vida.</p> <p>33. Siento que no he tenido ninguna secuela, porque puedo trabajar tranquilo y mi trabajo no es tan forzoso o no existen problemas, mi alimentación es sana, no tengo vicios que puedan afectar mi salud, no fumo, no tomo y siempre me cuido bastante.</p> <p>34. Mi alimentación es sana, no tengo vicios que puedan afectar mi salud, no fumo, no tomo y siempre me cuido bastante.</p> <p>35. Dios me ha dado otra oportunidad y yo valoro eso muchísimo.</p> <p>36. ¡Pucha! que se cuiden, porque a mí en un principio me dio suave y luego me compliqué por mi negligencia al tomar bebidas heladas o comer cualquier cosa.</p> <p>37. Gracias a Dios tengo la suerte de ser joven y me recuperaré rápido por eso les digo que se cuiden, porque no todos pueden tener la misma fortaleza o las mismas defensas que yo tuve para superar esta enfermedad</p>	<p>No tengo ninguna secuela, puedo trabajar con normalidad (33).</p> <p>Mi alimentación es sana, no tengo vicios y me cuidado bastante (34)</p> <p>Valoro mucho la nueva oportunidad que Dios me dio (35).</p> <p>Recomendaría a todos que se cuiden, yo me compliqué por negligencia mía (36).</p> <p>Deben cuidarse porque no todos tienen la misma fortaleza que yo para superar el Covid (37).</p>
---	--

<p>38. A los que ya tuvieron, de igual forma, que no bajen la guardia y que para todo hay tiempo y que nadie se va a morir por no ir a una fiesta, que usen adecuadamente la mascarilla y el protector facial si es que van en un transporte público, utilizar alcohol y gel y o sea que no se confíen de las demás personas</p>	<p>Los que ya se contagiaron también deben seguir cuidándose, no bajar la guardia (38).</p>
--	---

**DISCURSO VI**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCION FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diría que es sinónimo de temor o incertidumbre ya que no hay ninguna vacuna y entonces siempre tenía ese temor.</li> <li>2. Estando ahí me di cuenta que había muchas personas peores que yo.</li> <li>3. Pienso que tal vez mi hijo me contagió o pudo haber sido saliendo al mercado porque yo casi no salía a ninguna parte.</li> <li>4. A mí ya me habían hecho la prueba molecular y salió negativo, pero tal vez en ese entonces recién estaba encubando el virus.</li> <li>5. Cuando llegó el día de internarme me sentí preocupado cuando me hicieron ingresar de emergencia fue porque empecé a sentirme cada vez peor</li> <li>6. No puedo negar que me sentía un poco angustiado, acongojado.</li> <li>7. Como soy tan católico siempre estuve rezando y como tengo dos hijos todavía solteros, uno fallecido y el otro está en Trujillo sabía que tenía que salir de esta situación.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>Tener Covid es sinónimo de temor e incertidumbre (1).</p> <p>Vi que había personas que estaban peor que yo (2).</p> <p>Creo que mi hijo me contagió porque yo no salía de casa (3).</p> <p>Me hicieron una primera prueba molecular y salí negativo (4).</p> <p>Cuando me internaron me preocupe porque me sentía cada vez peor (5).</p> <p>Me sentía angustiado (6).</p> <p>Siempre estuve rezando a Dios, tenía que salir de esta situación por mis hijos (7).</p>

<p>8. Siempre le pido a mi Dios, y a mi esposa que me den más años todavía.</p> <p>9. Creo me salvé porque fechas antes me había vacunado contra la neumonía y yo tengo esa idea, porque tal vez si no me vacunaba, otra hubiese sido la realidad.</p> <p>10. La verdad que fue una noticia realmente terrible porque sabía que era una enfermedad que estaba cobrando muchas vidas</p> <p>11. Mis nietas no venían a verme, porque yo les prohibí, pero con mis hijos si normal nos cuidamos entre todos</p> <p>12. Con mayor razón a mi otro hijo especial que tengo que somos tres los que vivimos acá, a él sí lo teníamos lejos para evitar que se contagie.</p> <p>13. Dios es tan grande yo no sé si él es asintomático o si hasta ahora no le ha dado nada, no ha tenido ningún síntoma.</p> <p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>14. Me hospitalizaron por la baja saturación que llegó a 65% cuando llegué al Hospital Militar Central, porque de acá salí con 80% y ya prácticamente estaba en silla de ruedas</p>	<p>Le pedía a Dios que me cure y me brinde más años de vida (8).</p> <p>Si no hubiera puesto antes la vacuna contra la neumonía quizás no me salvaba (9).</p> <p>Fue una noticia terrible porque el Covid estaba cobrando muchas vidas (10).</p> <p>Prohibí que mis nietas fueran a verme (11).</p> <p>Cuidábamos a mi hijo especial, lo manteníamos lejos para evitar que se contagié (12).</p> <p>Gracias a Dios él no ha tenido ningún síntoma (13).</p> <p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque mi saturación bajó rápidamente, tuve que utilizar silla de ruedas (14).</p>
---	---

<p>15. Me pusieron de inmediato el oxígeno, sino que hubiera sido de ti, se me salen las lágrimas cuando recuerdo esos momentos</p> <p>16. Más que nada era pena, un poco de temor y miedo también cuando ya estaba entrando por emergencia en verdad me dio mucha pena por mis hijos ya que tengo tres y esa preocupación por mi hijo especial.</p> <p>17. La relación con el médico fue buenísima señorita, eran mujeres y eran muy buenas yo en esa parte no me puedo quejar porque todas eran muy buenas personas conmigo.</p> <p>18. La relación con las enfermeras fue buenísima también, yo no puedo quejarme de eso ni de las atenciones que tuvieron conmigo mientras estuve hospitalizado.</p> <p>19. La relación con los otros pacientes fue excelente porque hicimos un grupo de amigos con los que comíamos porque nos daba hambre y a las 9 de la noche nos reuníamos.</p> <p>20. Cada uno llevaba cada cosa y todos comíamos, era un vacilón estar juntos y compartir, eso me ayudó muchísimo.</p>	<p>Me pusieron oxígeno de inmediato, sino quizás hubiera muerto, me pongo muy triste cuando recuerdo ese momento (15).</p> <p>Tenía temor y miedo; me dio pena por mis hijos (16).</p> <p>La relación con los médicos fue buena me trataron bien (17).</p> <p>Las enfermeras también me trataron bien, no pueden quejarme siempre me atendieron cuando estaba hospitalizado (18).</p> <p>Tuve una relación excelente con los demás pacientes, hicimos un grupo de amigos (19).</p> <p>Todos compartíamos juntos, me ayudó mucho estar con ellos (20).</p>
---	---

<b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b>	<b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b>
<p>21. Me sentí muy contento, pero a la vez también me dio pena por dejar a mis amigos.</p>	<p>Me sentía feliz por salir, pero tenía pena de dejar a mis amigos hospitalizados (21).</p>
<p>22. Al salir seguíamos guardando comunicación, nos hicimos muy amigos que nos llamábamos por teléfono.</p>	<p>Después que salí nos seguimos comunicando por celular porque nos hicimos muy amigos (22).</p>
<p>23. La convivencia con mi familia es buena y tranquila.</p>	<p>Tengo una buena convivencia familiar (23).</p>
<p>24. Pese a considerarme que ya no tenía Covid, igual usábamos mascarillas y guantes descartables.</p>	<p>Seguimos utilizando mascarillas y guantes (24).</p>
<p>25. Sí estoy trabajando normal en el área de recursos directamente recaudados y es un área completamente tranquila, el comandante es comprensivo y solo superviso al personal que lectura las historias médicas.</p>	<p>He vuelto a trabajar con normalidad, estoy en ambiente tranquilo (25).</p>
<p>26. Para distraerme desarrollo pupiletras en mis tiempos libres, también escucho música o le ayudo a mi hijo en la cocina cuando estoy en casa los domingos o para cenar.</p>	<p>Busco distraerme en mis tiempos libres (26).</p>
<p>27. La relación con todos acá es buena, todos no llevamos bien por el mismo hecho de trabajar por una misma meta, a veces al personal les pongo música para que trabajen relajados.</p>	<p>La relación en el trabajo es buena, nos llevamos bien todos (27).</p>

<p>28. Los proyectos que uno tenía han cambiado un poco, porque ya no es lo mismo.</p> <p>29. Un poco todavía siento agitación y un poco de dolor de los pulmones y huesos, la verdad no sé si eso porque no puedo respirar bien por el Covid.</p> <p>30. Igual ahora me cuido más siguiendo los protocolos sanitarios.</p> <p>31. Que se cuiden bastante, que se haga lo que el gobierno diga, si no pueden salir los domingos, bueno pues, no salgan y si tienes que usar mascarillas y protectores faciales, pues lo tienes que hacer, o sea pues, cuidarse para evitar que te dé pues, pero hay personas que no entienden.</p> <p>32. Tenemos que acatar a las medidas y que se cumplan</p>	<p>Mis proyectos han cambiado, ya no es lo mismo (28).</p> <p>Aún me agito, tengo un poco de dolor en los pulmones y a veces no puedo respirar bien (29).</p> <p>Ahora me cuido más que antes (30).</p> <p>Les diría a todos que se cuiden bastante que cumplan los protocolos de bioseguridad para evitar el contagio (31).</p> <p>Tenemos que cumplir las medidas sanitarias (32).</p>
---	--

**DISCURSO VII**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCION FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puedo decir que es una experiencia terrible, porque me sentí muy mal señorita en ese momento me desesperé porque sentía como si me dieran mi sentencia de muerte.</li> <li>2. La doctora me dice: No, usted tiene covid-19 y me dice depende de mí y que ponga bastante de mi parte, aliméntate bien, tienes que estar tranquilo entrégate a Dios ten fe.</li> <li>3. En vez de levantarme la moral, me bajó, porque me sentí muy mal que casi quería llorar por cómo me lo había informado.</li> <li>4. Yo no me explico señorita como pude haberme contagiado, porque yo no salía mucho, excepto para ir a mi trabajo o quizá en el transporte público o al bajar en la calle veía que muchos estornudaban.</li> <li>5. Para mí fue traumante por cómo la doctora me lo había confirmado en ese momento yo tuve sentimientos que en mis palabras yo dije: “ya no voy a salir de aquí”</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>Fue experiencia terrible, me desesperé, era como si me estuvieran sentenciando a la muerte (1).</p> <p>La doctora me dijo que pusiera de mi parte, que me alimente bien, que tenga fe y me encomiende a Dios (2).</p> <p>Me bajoneo, me sentí mal y triste por lo que me habían informado (3).</p> <p>No sé cómo pude haberme contagiado porque no salía mucho creo que fue en el transporte público (4).</p> <p>Fue una experiencia traumante por cómo la doctora me lo dijo, pensé que me iba a morir (5).</p>

<p>6. Me aferré a Dios, más que a la medicina fue a Dios porque soy creyente.</p> <p>7. Como le repito emocionalmente me decaí, preguntaba por qué me paso a mí, solo puse mi confianza en Dios pedía que me saque de esto, fueron días terribles.</p> <p>8. Me he vuelto más cuidadoso conmigo mismo y también cuido a mi familia ya que no podría ver que alguno se enferme a tal magnitud de llegar a la muerte.</p> <p>9. Cuando se enteró mi familia, se unieron en una cadena de oración, oraban mucho y eso me contaron cuando salí de estar hospitalizado, igual cuando salí seguían haciendo oraciones.</p> <p>10. Me dijeron aliméntate bien, sino vas a empeorar y no te queremos ver por aquí me dijeron</p>	<p>Soy creyente, me aferré mucho a Dios (6).</p> <p>Me preguntaba por qué me paso a mí puse mi confianza en Dios, fueron días terribles (7).</p> <p>Me volví más cuidadoso conmigo mismo y también me preocupo por mi familia, porque nadie se contagie (8).</p> <p>Cuando me familia se enteró que tenía Covid, oraron mucho por mí (9).</p> <p>Me apoyaban y me decían que me alimento bien (10).</p>
<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>11. Se me bajó la saturación y por la neumonía, en fin... Fue más por la neumonía, porque cuando revisaron la tomografía, dijeron que el señor tiene neumonía y no se puede ir a su casa</p>	<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque bajó mi saturación y porque ya tenía neumonía, no me dejaron volver a casa (11).</p>

<p>12. Me sentí mal y triste, pero siempre he dicho desde que te quedas hospitalizado, te quedas en las manos de los médicos y en las manos de Dios.</p> <p>13. Me sentí triste porque me separé de mi esposa y mi hija, además casi no pude despedirme de mi hija porque cuando tú te internas, no sabes si volverás o no, me sentí muy pero muy triste.</p> <p>14. A mi esposa no la vi porque estaba en el carro ni quería creo verme, porque es también muy sentimental, entonces mi hija la mayor se hizo la fuerte, me transmitía esa fuerza mi flaquita.</p> <p>15. Yo dije no es el covid-19 como me dijeron ahí porque usted solo tiene neumonía, pero de todas maneras me fui y me sentí muy triste.</p> <p>16. Emocionalmente me sentí mal y peor me sentí cuando me dijeron que tenía covid-19 y que dependía de mí</p> <p>17. El medico te levantaba la moral y era un tanto alegre por momentos olvidábamos el motivo del porque estábamos ahí por sus bromas y con sus ocurrencias</p> <p>18. Una vez me dijo: “¡Ya estas a salvo, anda vete a tu casa con tu familia! Y eso emocionalmente te llena de felicidad</p>	<p>Me sentí mal y triste, dejé todo en las manos de Dios y de los médicos (12).</p> <p>Me dio tristeza separarme de mi esposa e hija, no sabía si volvería o no (13).</p> <p>Mi esposa no quiso verme porque ella era muy sentimental, mi hija mayor me transmitía fuerzas (14).</p> <p>Yo dije que no era Covid porque me dijeron que solo era neumonía (15).</p> <p>Me sentí mal emocionalmente cuando me confirmaron que tenía Covid (16).</p> <p>El médico que me atendió en hospitalización era alegre, me levanta la moral con sus bromas y ocurrencias (17).</p> <p>Cuando me dijo que estaba a salvo y podía ir con mi familia, me llenó de felicidad (18).</p>
--	---

<p>19. Él se despidió de mí con mucha alegría y dándome entusiasmo, también me dijo ha sido un gusto estar contigo y se me corrieron las lágrimas, porque siempre nos hacía bromas a todos y nos animaba.</p>	<p>Me despidió con mucha alegría y animándome, me puse a llorar de emoción porque siempre nos apoyaba (19).</p>
<p>20. Yo quiero decir que las enfermeras se portaron bien, pero un 80% no y el 20% si, porque yo creo que fue por la misma desesperación y por no querer contagiarse.</p>	<p>La mayoría de enfermeras no me trataban bien, creo por temor a contagiarse (20).</p>
<p>21. Me negaban el agua y me dejaban ahí la pastilla, pero yo tenía sed y cuando pedía el pañal, me decían: “No tenemos”</p>	<p>Me negaban los cuidados no me prestaban atención (21).</p>
<p>22. No me permitían tener celular y yo solo quería comunicarme con mi esposa y cuando les pedía a que me presten el suyo me negaban</p>	<p>No me dejaban tener celular, yo quería hablar con mi esposa, cuando les pedía que me presten el suyo no querían (22).</p>
<p>23. Les pedía ayuda y no lo hacían, más solo me indicaban de lejos y no querían ayudarme pese a que yo se los pedía.</p>	<p>No querían ayudarme pese a que se los pedía, me indicaban de lejos nomas (23).</p>
<p>24. También tengo un bonito recuerdo porque hasta ahora no se quien fue, pero una enfermera me trajo una botella de agua y pañal... (Llanto) no se imagina como me pude sentir en ese momento</p>	<p>Recuerdo que una enfermera me trajo una botella de agua y pañal, me sentí emocionado y agradecido por su bonito gesto (24).</p>

<p>25. Ahora pienso que quizá no sabían de mi rango o grado, porque solo tengo entendido que a los familiares hospitalizados se les negaba el uso de celulares, pero no a los que pertenecemos a la institución</p> <p>26. La relación con los otros pacientes fue buena porque hice amigos, ellos eran más jóvenes y me ayudaban a movilizarme o a veces hacían un poco de bulla cuando no me querían atender las enfermeras.</p> <p>27. Solo una enfermera fue buena con todos, ella fue tan linda y me decía: “No te preocupes, ya estas mejorando”.</p>	<p>Creo que me trataban así porque no sabían de mi rango, porque a los que son de la institución les dejaban utilizar el celular, pero a los familiares no (25).</p> <p>Tuve una buena relación con los pacientes del servicio, hice muchos amigos, me ayudaban y reclamaban cuando no querían atenderme (26).</p> <p>Solo una enfermera era buena con todos, nos daba ánimos y me decía que no me preocupara que ya estaba mejor (27).</p>
<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p>28. ¡Ay! Una emoción muy grande, porque como le digo el doctor llegó y se expresó con entusiasmo diciéndome que ya estaba mucho mejor y me levanto moralmente.</p> <p>29. Me levantó los ánimos para seguir luchando por mí y más por mi familia.</p> <p>30. Cuando vine a mi casa me aislé los 15 días y por precaución estuve 8 días más para evitar contagiar a alguien, ahora si ya todos normal.</p>	<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p>Sentí una emoción enorme cuando salí del hospital, el doctor con alegría me dijo que ya estaba mejor y me sentí feliz (28).</p> <p>Me animó a seguir luchando por mí y mi familia (29).</p> <p>Cuando llegué me aislé por más de dos semanas como medidas de precaución para evitar contagiar a mis familiares (30).</p>

<p>31. Las chicas de la casa se cuidan siempre y ellas también me dicen que no me ande mojando mucho, al inicio si estaban traumadas por esta enfermedad, porque no querían que moje ni un dedito.</p> <p>32. Siempre se preocupan por mí, ahora me cuidan más que antes.</p> <p>33. Gracias a Dios bien en el trabajo, como le dije ellos estaban ahí preguntando siempre por mí y también apoyándome en el trabajo en mi ausencia siempre y hasta ahora están dándome bastante fortaleza.</p> <p>34. Dios me ha bendecido en el trabajo con unos colegas, porque siempre me apoyaban hasta cuando ya me habían dado de alta.</p> <p>35. Ahora me apoyan más que antes.</p> <p>36. He bajado el ritmo de mis acciones y el ritmo de las actividades en el trabajo y mi casa debido a que me cuido, porque me agito, o sea yo bien no me siento, porque no es normal que una persona se agite de la nada.</p> <p>37. Cuando me mojo yo empiezo a toser y me viene como una especie de alergia, pero yo tomo mis pastillas y ya me siento mejor.</p>	<p>Mis hijas cuidan siempre de mí, no dejan que me moje, quedaron traumadas con esta enfermedad (31).</p> <p>Me cuidan más que antes (32)</p> <p>En el trabajo todos estuvieron preguntando por mí y apoyándome, hasta ahora me dan bastante fortaleza (33).</p> <p>Mis colegas me brindan su apoyo siempre (34).</p> <p>Me apoyan más que antes (35).</p> <p>He bajado el ritmo de mis actividades porque me agito mucho y eso no es normal (36)</p> <p>Cuando me mejo toso y me da como alergia que se me pasan cuando tomo mis pastillas (37).</p>
---	---

<p>38. Siento dolor en el pecho, imagino que es por el virus que sigue todavía ahí, también tengo arritmias o siento que me duele el corazón por el antecedente que tenía, me agito demasiado y me duele aun el cuerpo y más mis rodillas al subir las escaleras o cuando me agacho señorita.</p> <p>39. El doctor me dijo que debía caminar 20 minutos como ejercicio yo lo hacía despacio, pero ya después normal, pues ahora salgo a comprar y me agito, me he quedado con el trauma de si tal vez me he vuelto a contagiar</p> <p>40. Mi esposa dice que: “Es difícil porque ya me recuperé y solo estoy en un proceso de aceptación” yo dudo, porque como esto todavía no está claro que si eso es verdad o no</p> <p>41. A las personas que aún no se han contagiado les recomendaría de mil amores que se cuiden y que no salgan, que tomen todas las medidas de higiene y traten de mantener su casa con todas las medidas de higiene y el distanciamiento social</p> <p>42. Les digo también a mis colegas de trabajo y a las personas que ya han tenido covid-19 que se cuiden también, porque ya nuestros pulmones han sido expuestos.</p>	<p>Siento dolor en el pecho, tengo arritmias por mi antecedente coronario, me agito demasiado y me duele el cuerpo (38).</p> <p>El doctor me recomendó caminar, pero salgo a comprar y me agito rápido, me he quedado con el trauma de volver a contagiarme (39).</p> <p>Mi esposa dice que no me volveré a contagiar porque ya me recuperé del Covid, pero no se sabe si eso es verdad o no (40).</p> <p>A las personas que ya se contagiaron recomendaría que se cuiden, que no salgan y que cumplan con todas las medidas sanitarias (41).</p> <p>A los que ya han tenido Covid, que se cuiden también porque nuestros pulmones han sido dañados y puede haber una recaída de la enfermedad (42).</p>
---	--

**DISCURSO VIII**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCION FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fue algo terrible, me sentía triste por mis hijos, pero no por mí, porque yo ya viví, pero ellos aún les faltan mucho por delante.</li> <li>2. Me sentía preocupado porque soy yo quien es su sustento, aunque ellos trabajen o tengan sus ahorros no es igual, porque tengo un sueldo fijo, en cambio a ellos les falta un poco más.</li> <li>3. Respecto al significado que le daría a esta enfermedad seria lo peor que nos ha podido pasar en estos tiempos.</li> <li>4. Estoy casi seguro que pude haberme contagiado aquí mismo, porque yo no salgo mucho, excepto para comprar algo o talvez en el carro cuando iba a visitar a mi familia.</li> <li>5. Me aferré a Dios como siempre, no quería que mis hermanos y menos a que mis hijos se enteren que ya me había contagiado.</li> <li>6. Tenía miedo por mi familia como le comentaba, pero todo lo puse en manos de Dios y que él obre en los médicos para poder salir de ese mal momento que viví.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>Fue una experiencia terrible, me sentí triste por mis hijos (1).</p> <p>Estaba preocupado porque yo soy el sustento del hogar, aunque trabajen yo tengo un sueldo fijo, ellos no (2).</p> <p>El Covid es lo peor que me ha podido pasar en estos tiempos (3).</p> <p>Estoy casi seguro que me contagié en el trabajo porque yo no salgo mucho (4).</p> <p>Me aferré a Dios, no quería que mis familiares se enteren que me había contagiado (5).</p> <p>Tuve miedo por mi familia, me encomendé a Dios para que ayude a salir de ese momento (6).</p>

<p>7. Le doy gracias a Dios porque soy creyente y confío plenamente en él.</p> <p>8. El covid-19 hizo que empeorara mi salud, porque yo tenía problemas con la presión arterial, o sea era hipertenso.</p> <p>9. Sentí un miedo enorme por pensar que ya era el fin para mí.</p> <p>10. Fue una experiencia chocante porque no quería que nadie se enterara, igual mis hijos se tuvieron que enterar y estuvieron pendientes de mí, me llamaban siempre señorita</p> <p>11. Mis hermanos también se preocuparon por mí, pero cada uno tiene su familia y todo sigue igual, pero con la diferencia de que ahora ya todos se cuidan</p> <p>12. Mi hermana mayor también es hipertensa y su esposo también, solo imagínese ¿Qué pasaría si se enfermaran ambos? ¿Qué sería de mis sobrinos? Por eso siempre les digo que oren por su salud</p>	<p>Soy creyente y confío mucho en Dios (7).</p> <p>El Covid empeoró mi salud porque yo era hipertenso (8).</p> <p>Tuve mucho miedo, creí que me iba morir (9).</p> <p>A pesar que no quería que nadie se enterara, mis hijos se enteraron y siempre estuvieron pendientes de mí (10).</p> <p>Mis hermanos también se preocuparon por mí (11).</p> <p>Siempre le digo a mi hermana que se cuiden y oren por su salud (12).</p>
<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p>	<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p>
<p>13. Se me bajó la saturación y presenté síntomas fuertes, me dolían los dedos de las manos tan fuerte y el dolor de cabeza era insoportable, todo eso fue empeorando</p>	<p>Se me bajó la saturación y tuve síntomas fuertes, mi salud fue empeorando (13).</p>

<p>14. Ya no podía respirar bien y me dijeron que estaban subiendo por mí para que me saquen una prueba de inmediato y lo más probable era que tenía COVID.</p> <p>15. Me sacaron de inmediato los exámenes mientras me ponían oxígeno porque mi saturación estaba con 60% creo ya casi no me acuerdo porque me estaba desmayando y así terminé hospitalizado en el Hospital Militar.</p> <p>16. Sentí miedo, susto, preocupación mientras todavía estaba medio consciente y después no recuerdo nada, porque dicen que me desmayé y solo puedo recordar algunas cosas.</p> <p>17. Escuchaba que me llamaban por mi nombre los que me estaban atendiendo y que tratara de respirar profundamente el oxígeno que estaba respirando.</p> <p>18. Empecé a recobrar la conciencia y empecé a orar en mi mente y con toda mi fe en Dios</p> <p>19. Recuerdo que me hablaban, pero yo a duras penas podía responder si o no, porque si hablaba más de nuevo empezaba a sentir esa sensación de ahogo.</p>	<p>No podía respirar bien me dijeron que era más probable que tenía Covid (14).</p> <p>Me sacaron los exámenes, mi saturación bajó a 60%, casi me estaba desmayando y terminé hospitalizado (15).</p> <p>Sentí miedo, angustia y preocupación, luego no me acuerdo de nada porque me desmayé (16).</p> <p>Solo escuchaba que me llamaban por mi nombre y me pedían que tratarán de respirar profundamente el oxígeno (17)</p> <p>Cuando recobré la conciencia oraba mentalmente y puse mi fe en Dios (18).</p> <p>A duras penas podía responder cuando me hablaban, porque cuando lo hacía sentía que me ahogaba (19).</p>
---	--

<p>20. Siempre hay que tener fe y creer en Dios señorita, porque nosotros somos su instrumento, en este caso los médicos y todo el personal de salud fueron sus instrumentos para salvar tantas vidas</p>	<p>Siempre puse mi fe en Dios para poder salvarme (20).</p>
<p>21. La relación con los médicos fue muy buena, siempre estaban preguntándome como me sentía.</p>	<p>Tuve una buena relación con los médicos siempre se preocupaban por mi (21).</p>
<p>22. Tanto médicos como a las enfermeras siempre estuvieron al pendiente de mi evolución, inclusive me preguntaban si necesitaba algo para que ellos mismos me lo den o si quería movilizarme que les avise.</p>	<p>Siempre estuvieron pendientes de mi evolución y si necesitaba algo para que ellos me ayuden (22).</p>
<p>23. Me decían que no tenga vergüenza y que no era a la única o primera persona a la que hayan atendido.</p>	<p>Decían que no sienta vergüenza, que ellos atendían a todos (23)</p>
<p>24. La relación con las enfermeras también fue muy buena como le repito ellas siempre estaban pendientes de mí en todo momento y de eso siempre les estaré muy agradecido.</p>	<p>Las enfermeras también siempre estuvieron pendientes de mí, estoy agradecido con ellas (24)</p>
<p>25. Siempre me pongo a orar por ellos, porque ellos son los que más están expuestos y arriesgan sus vidas por las nuestras y las de sus familias.</p>	<p>Siempre oro por ellos, porque están expuestos y arriesgan su vida para salvarnos (25).</p>

<p>26. También tuve una relación buena con los demás pacientes</p> <p>27. Les hablaba de Dios y se sentían bien al escuchar algunos pasajes bíblicos que les decía y me agradecían</p>	<p>Tuve una buena relación con los pacientes del servicio (26)</p> <p>Les hablaba sobre Dios y la biblia, ellos me agradecían por ello (27).</p>
<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>	<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>
<p>28. En primer lugar, me sentí muy agradecido por dios, el sentimiento que tuve fue de felicidad, paz y tranquilidad.</p>	<p>Me sentí agradecido con Dios, tenía sentimiento de paz, felicidad y tranquilidad (28).</p>
<p>29. Me alegró bastante saber que mi familia estaba bien y que después de eso iba a poder verlos.</p>	<p>Me sentí alegre porque iba a ver a mi familia (29).</p>
<p>30. Quise llorar por un momento, porque sentí algo que no se puede describir, pero te puedo decir que era como si volviese a nacer.</p>	<p>Sentí como si estaría volviendo a nacer, no puedo describir ese momento (30).</p>
<p>31. Tener la oportunidad de poder ver por más tiempo a tus hijos y hermanos en realidad eso es único.</p>	<p>Poder ver por más tiempo a mis familiares es un sentimiento único (31).</p>
<p>32. La convivencia es muy buena sobre todo con mis hijos que a veces me llamaban llorando cuando estaba internado, pero ahora están felices por mi recuperación.</p>	<p>La convivencia con mis familiares es buena, están felices con mi recuperación (32).</p>

<p>33. Pasado mañana iré a verlos yo, porque yo les dije que mejor no vinieran por el alto riesgo que correrían de contagiarse.</p> <p>34. Ya estoy en actividad y me acabo de reincorporar y la relación con mis compañeros de trabajo siempre fue y es de confianza, siempre estamos unidos en todo momento.</p> <p>35. Cuando estaba mal ellos eran los que iban llevándome cosas para estar bien, siempre estaban preguntando mi estado de salud y les comunicaban a mis hijos.</p> <p>36. Cuando me reincorporé me recibieron con una bienvenida muy bonita.</p> <p>37. Por ahora me sigo sintiendo un poco mal cuando hago esfuerzo o cargo algo de peso.</p> <p>38. Estoy con un suplemento que me indicó la doctora pineda y como estuve investigando es muy buena para los que hemos tenido algún tipo de problema pulmonar.</p> <p>39. El dolor poco a poco está bajando solamente cuando respiro, pero cuando respiro profundo si siento muy claro dolor en ambos pulmones, imagino que es por el virus que estuvieron alojados ahí y dejaron dañados mis pulmones</p>	<p>Mañana iré a visitarlos a sus casas porque les pedí que no vinieran para que no se contagien (33).</p> <p>La relación con mis colegas de trabajo no ha cambiado siempre es de confianza y estamos unidos en todo momento (34).</p> <p>Ellos siempre preguntaban por mi salud cuando estaba hospitalizado (35).</p> <p>Cuando volví a trabajar me hicieron una bienvenida bonita y especial (36).</p> <p>Aún me siento un poco mal cuando cargo algo o hago esfuerzo físico (37).</p> <p>Estoy tomando un suplemento que me recetó una doctora y que es bueno para problemas pulmonares (38).</p> <p>El dolor ha ido bajando, me duele solo cuando respiro, y cuando la respiración es profunda se siente el dolor en ambos pulmones, supongo que será por el virus (39).</p>
---	---

<p>40. Le estoy haciendo caso a los doctores y estoy tomando mi suplemento, además también como me han dicho, no tomo agua helada ni gaseosas ni nada</p>	<p>Hago caso a los doctores en sus indicaciones y tomo mi suplemento, no tomo bebidas heladas (40).</p>
<p>41. Evito los aderezos fuertes o cosas que hagan que se eleve mi presión arterial ya que en eso si me ha llegado a perjudicar y me duele aun el cuerpo, pero sé que poco a poco voy a mejorar</p>	<p>Evito los alimentos que eleven mi presión arterial, porque eso ha afectado mi salud, poco a poco iré mejorando (41).</p>
<p>42. Les diría que se cuiden bastante y sigan los protocolos de bioseguridad, que no salgan de casa si no tienen que salir.</p>	<p>Les pediría a todos que se cuiden bastante y que sigan los protocolos de bioseguridad (42).</p>
<p>43. Que tengan más cuidado todavía si tienen familiares con alguna enfermedad ya que podrían hacer a que empeore su problema de salud</p>	<p>Que cuiden especialmente a los familiares que tengan alguna enfermedad (43).</p>
<p>44. Que no tomen esto a la ligera porque uno no sabe lo que pueda pasar mañana y por último encomendarse de todo corazón a Dios</p>	<p>Que no lo tomen a la ligera y que se encomienden a Dios (44).</p>

**DISCURSO IX**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCION FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esta situación es caótica para todos, esto infunde ya hasta el pánico porque no te sientes seguro ni en tu casa, porque hasta tus familiares que podrían visitarte o uno a ellos podría ser motivo de contagio.</li> <li>2. Esta pandemia trae a los hogares inseguridad absoluta, desconfianza y no hablo de los familiares, sino de que cada persona esta propensa a llevar el virus a sus casas sin darse cuenta, esto ya parece una de película de terror.</li> <li>3. Pienso que me contagié en mi trabajo, porque todos estábamos juntos y yo por mi parte no salía más que para venir a mi casa y no creo que sea por la gente de afuera, porque tengo mi carro y vengo a mí casa con mi propia movilidad.</li> <li>4. O quizá por mi esposa y ella sea asintomática, porque ella no tuvo complicaciones como yo y estuvo tranquila, aunque si me decía que solo un par de días le había dado dolor en su pecho.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>Es una situación caótica para todos, no te sientes seguro ni en tu casa (1).</p> <p>La pandemia trae una inseguridad porque cada persona puede llevar el virus a su casa sin darse cuenta (2).</p> <p>Creo que me contagié en el trabajo donde estábamos juntos y no usábamos mascarillas (3).</p> <p>Mi esposa también pudo haberme contagiado, ella tuvo algunos síntomas, pero estuvo tranquila, creo que era asintomática (4).</p>

<p>5. Sentí mucho miedo porque de mi accidente ya me había salvado y en ese momento creí que Dios de alguna u otra manera ya había dispuesto a que ya no esté más acá con mi familia ni nada.</p> <p>6. Cuando llegué al hospital con todos mis síntomas, me sacaron una prueba rápida y salió negativo.</p> <p>7. Me faltaba el aire y mi saturación estaba bajando y de inmediato me sacaron una tomografía pulmonar y se veían manchas blancas bien marcadas y el doctor me dijo que era un paciente más y que debía internarme.</p> <p>8. Empecé a sentirme peor y solo quise llorar por el miedo que sentía, pero tuve que aguantarme porque había varias personas y no quería que notaran mi sensibilidad.</p> <p>9. Aparte de ser varón es un poco vergonzoso ya que había también comandos a mi alrededor.</p> <p>10. Cambió totalmente, todos se pusieron tristes porque las noticias que salían de esta enfermedad era que no tenía tratamiento conocido, yo me derrumbé emocionalmente</p>	<p>Sentí mucho miedo, pensaba que Dios ya no quería que esté cerca a mi familia (5).</p> <p>Cuando me hicieron la prueba rápida salió negativo (6).</p> <p>Cuando me empezó a faltar el aire y bajar la saturación me sacaron una tomografía de pulmones y confirmaron que tenía Covid (7)</p> <p>Comencé a sentirme peor, tenía mucho miedo, quise llorar, pero me contuve para que no noten mi sensibilidad (8).</p> <p>Me daba vergüenza hacerlo porque era varón y los comandos estaban por ahí (9).</p> <p>Mi vida cambió totalmente, todos se pusieron tristes porque esta enfermedad no tenía tratamiento conocido, me sentí mal emocionalmente (10).</p>
---	--

<p>11. Decidí encomendarme a Dios para que me saque de esta situación</p> <p>12. Pensaba en mis hijos y en mis padres tenía miedo que se contagien ellos.</p> <p>13. Cuando me internaron mis familiares se preocuparon por mi salud y se sentían tristes</p> <p>14. No quise que dijeran nada a mi madre porque ya es una persona de edad y le podía chocar la noticia</p> <p>15. Mi esposa fue mi apoyo y fortaleza siempre se preocupaba por mí</p> <p>16. Cuando mejoré nos comunicábamos por celular o video llamadas me decía “tienes que ser fuerte, no te rindas, te estamos esperando” y eso me animaba emocionalmente</p>	<p>Me encomendé a Dios para salir de esta situación (11).</p> <p>Tenía miedo de que mis padres e hijos se contagien también (12).</p> <p>Me familiares se pusieron tristes cuando me internaron (13).</p> <p>No quise que le contarán a mi madre porque le podía chocar la noticia (14).</p> <p>Mi esposa fue mi apoyo y fortaleza para afrontar esta enfermedad (15).</p> <p>Nos comunicamos por celular o vídeo llamadas, me apoyaba emocionalmente (16).</p>
<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>17. Los motivos o razón por la cual me hospitalizaron fueron porque me faltaba el aire y bueno, eso me asustaba porque tenía miedo de que estuviese contagiado</p> <p>18. Ya no podía sentir el sabor ni olor de la comida, también era el dolor de la cabeza que lo pasé desapercibido porque suelo sentir ese malestar a menudo y encima se me había aflojado el estómago.</p>	<p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque me faltaba el aire y eso me asustaba (17).</p> <p>No sentía el sabor u olor de la comida, tenía dolor de cabeza y se me aflojó el estómago (18).</p>

<p>19. Sentí mucho miedo y también tenía mucha tristeza, porque tenía miedo de que me iba a morir porque veía en la televisión de que la gente se moría.</p> <p>20. A nivel mundial la gente moría y me sentía angustiado por no saber si me pasaría a mí también lo mismo.</p> <p>21. Mi médico me animaba y me decía que si cumplía con todas indicaciones médicas y la cuarentena existía la posibilidad de que me recupere rápidamente.</p> <p>22. El trato con mi médico fue importante porque me animaba en mi recuperación y eso me daba tranquilidad</p> <p>23. Las enfermeras fueron un poco duras, porque ellas también estaban asustadas y tensas sabiendo a que también se podían contagiar a tal punto que no se acercaban mucho a los que estábamos con el Covid.</p> <p>24. Las técnicas eran las que nos cambiaban de sábanas y nos ayudaban a trasladarnos para los exámenes que nos hacían por sangre y radiografía</p> <p>25. Había colegas que estaban a mi costado hospitalizados en mi área y algunos de ellos fallecían y otros se recuperaban, eso hacía a que me sintiera inseguro de recuperarme.</p>	<p>Sentí tristeza, tuve miedo de morir (19)</p> <p>Veía a nivel mundial que la gente se moría por el Covid y me angustiaba que me pase igual (20).</p> <p>Mi médico me apoyaba y me decía que se cumplía con todas las indicaciones me recuperaría rápido (21).</p> <p>El médico me daba tranquilidad porque me animaba a recuperarme (22).</p> <p>Las enfermeras fueron un poco duras conmigo, se les notaba tensas y asustadas porque se podían contagiar, por eso no se acercaban mucho a los que teníamos Covid (23)</p> <p>Las técnicas de Enfermería eran las que más me ayudaban trasladándonos sacar los exámenes de sangre y radiografía (24).</p> <p>Vi que algunos colegas que estaban hospitalizados se morían y otros se recuperaban, yo no tenía la seguridad de recuperarme (25).</p>
---	--

<p>26. Nos animábamos entre nosotros y solo nos mirábamos y muchos de ellos descansaban boca abajo y nada.</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p>27. Sentí que había nacido de nuevo, que era una nueva oportunidad para mí y mi familia y que muchas cosas tenían que cambiar de aquí para adelante.</p> <p>28. Tenía ganas de salir e ir y abrazar a mi familia; a mi esposa mis hijos y que después de eso tenía que tomar medidas de precaución.</p> <p>29. Di gracias a Dios, y los médicos que me ayudaron en mi recuperación.</p> <p>30. Al salir me dio una crisis de ansiedad y mi angustia porque no tomé mis pastillas que me había indicado el psiquiatra, me descuidé con ello.</p> <p>31. Todos nuestros familiares y amigos que querían visitarnos les habíamos dicho que no vinieran a visitarnos por el contagio del Covid.</p> <p>32. Todos usamos hasta ahora mascarilla también cada vez que tenemos la necesidad de salir a comprar para cocinar usamos siempre salimos bien protegidos y siempre estamos atentos a cualquier síntoma para actuar oportunamente.</p>	<p>Los pacientes del servicio nos apoyábamos y animábamos mutuamente (26).</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p>Sentí que nacía de nuevo, que tenía una nueva oportunidad para mí y mi familia (27),</p> <p>Quería salir y abrazar a mi esposa e hijos (28).</p> <p>Agradezco a Dios y los médicos por ayudar a recuperarme (29).</p> <p>Tuve una crisis de ansiedad y angustia porque no tomé las pastillas que me indicó el psiquiatra (30).</p> <p>A nuestros familiares y amigos le pedimos que no nos visiten por el contagio del Covid (31).</p> <p>Ahora todos usamos mascarilla en casa, cuando salimos, salimos bien protegidos y estamos atentos a cualquier síntoma para actuar de manera oportuna (32).</p>
--	---

<p>33. Ya estoy trabajando otra vez, algunos de mis amigos que supieron que estuve mal y hospitalizado me recibieron con alegría.</p> <p>34. Me daban ánimo y yo les recomendaba que no se confíen mucho porque esta enfermedad le puede dar a cualquiera.</p> <p>35. Guardaba mi distancia con mucho de ellos sabiendo que la enfermedad se puede contagiar con cualquier persona que puede estar contagiada sin saberlo.</p> <p>36. Vivo agradecido a Dios por darme la oportunidad de estar con mi familia, pero además me he vuelto una persona un poco más ansiosa e insegura y desconfiada.</p> <p>37. Sé que esta enfermedad le puede dar a cualquiera y me dio a mí, ahora vivo con más cuidado, inclusive no dejo que nadie ingrese a mi casa sin antes echarle alcohol en las manos.</p> <p>38. Me he vuelto una persona insegura</p> <p>39. Claro, si me ha dejado una secuela, tengo arritmias y mi ansiedad se ha empeorado un poco más, me he vuelto más nervioso, no concilio bien el sueño.</p>	<p>Volví a trabajar, los amigos que supieron que estaba hospitalizado me recibieron con alegría (33).</p> <p>Me daban ánimo y apoyo emocional, yo les recomendaba que no se confíen porque el Covid puede darle a cualquiera (34).</p> <p>Ahora guardo distancia de los que trabajan conmigo. porque cualquiera puede estar contagiado (35)</p> <p>Vivo agradecido con Dios por permitirme estar con mi familia, pero me he vuelto una persona ansiosa e insegura (36)</p> <p>Ahora me cuido más porque sé que esta enfermedad puede dar a cualquiera (37).</p> <p>Me he vuelto alguien inseguro (38).</p> <p>Tengo arritmias y ataques de ansiedad que han ido empeorando, me he vuelto nerviosos y no puedo dormir bien (39).</p>
---	---

<p>40. Los cuidados que tomo señorita son las pastillas que mi médico me ha recetado, pero entre ellas me ha dicho que me controle más y saque consulta para salud mental</p>	<p>Tomo las pastillas que el médico me ha recetado, me ha sugerido que pase consulta por la unidad de salud mental. (40)</p>
<p>41. Mi esposa me prepara sopa con kiñón y le echa bastante ajos porque de esa manera natural nos protegemos de este flagelo que está acabando con la vida de muchas personas.</p>	<p>Mi esposa prepara remedios naturales para protegernos de este flagelo sanitario (41).</p>
<p>42. Que no se confíen, miré señorita que a mí me ha pasado esto por confiado porque yo decía que esta enfermedad no me iba a dar, por eso me descuidé</p>	<p>Recomendarían a todos que no se confíen, porque yo me descuidé pensando que no me iba a dar el Covid (42).</p>
<p>43. También siempre usar mascarilla, el protector facial puesto, llevar consigo alcohol para la mano</p>	<p>Usar siempre mascarilla y alcohol para lavarse las manos y evitar el Covid (43).</p>
<p>44. Practicar el lavado de manos a cada momento y eso es lo que les recomendaría a todos por el bien de cada uno y también el de sus familiares</p>	<p>Aplicar las normas sanitarias recomendados por el estado para el bien de cada uno y de sus familiares (44).</p>

**DISCURSO X**

<b>UNIDADES DE SIGNIFICADO</b>	<b>REDUCCION FENOMENOLÓGICA</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Es una situación que me ha cambiado totalmente la vida, como paciente de Covid- 19 tiene un significado muy grande ya que por haber contraído esta enfermedad pude haber fallecido.</li> <li>2. La vida para mi significa mucho como para todos nuestros seres queridos, la vida no tiene precio y por eso tiene un significado muy grande para mí.</li> <li>3. Tenemos un enemigo invisible y que la mejor manera de enfrentarlo es tomando las medidas de distanciamiento social y chequeo al menor síntoma en estos momentos esto es la mejor arma que tenemos.</li> <li>4. Yo mismo ni me explico he sido precavido, he tenido mucho recelo en contagiarme, hasta ahora no entiendo en qué momento me contagié.</li> <li>5. Al menor síntoma tuve la oportunidad de ir inmediatamente y asistir a un centro de salud más cercano, confirmándose mis sospechas, motivo por el cual salí positivo y me fui al HMC a internarme.</li> </ol>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p>El Covid ha cambiado mi vida, tiene un significado grande porque pude haber muerto por ello (1).</p> <p>La vida significa mucho para mí (2).</p> <p>La mejor manera de enfrentar a este enemigo invisible es el distanciamiento y acudir al médico en el primer síntoma de la enfermedad (3).</p> <p>Hasta ahora no entiendo como contagié si he sido precavido con ello (4).</p> <p>Cuando tuve el primer síntoma acudí al centro de salud y salí positivo al Covid (5).</p>

<p>6. Sentí preocupación, porque no pensé que tenía esta enfermedad ya que si yo la tenía pude haber contagiado a mis seres más queridos entre ellas, a mi señora madre.</p> <p>7. También sentí molestia, porque cuidándome me preguntaba como pude de repente descuidarme en algún momento donde pude bajar la guardia.</p> <p>8. Reconozco que mi esposa también pudo haberse contagiado estando embarazada.</p> <p>9. Mi vida cambió porque pensé lo peor, pensaba que me podía morir ya que muchos colegas que habían estado hospitalizados habían fallecido.</p> <p>10. Pensé en Dios y en mi familia, pero por encima de todas estas cosas tenía que seguir adelante cumpliendo la orden de los médicos en el área de rotonda</p> <p>11. Tuvimos que cambiar varias cosas, entre ellas tener en cuenta a mi esposa que está embarazada y a mi señora madre que son las más propensas a contagiarse</p> <p>12. Cambiamos también el hecho de tener más cuidado en acatar las órdenes que todos ya sabemos cómo evitar las reuniones sociales, entre amigos o familiares.</p>	<p>Me sentí preocupado porque podía haber contagiado a mi madre y seres queridos (6).</p> <p>También me sentí molesto porque me descuidé un momento y me contagié (7).</p> <p>Mi esposa también pudo haberse contagiado, estaba embarazada (8).</p> <p>Mi vida cambió totalmente, pensé lo peor, creía que me iba morir (9).</p> <p>Pensé en Dios y mi familia, tenía que salir adelante por ellos (10).</p> <p>Cambiaron muchas cosas en mi hogar, me preocupé de cuidar a mi esposa y mi madre para que no se contagien (11).</p> <p>También tuvimos más cuidados de cumplir las órdenes sanitarias, evitando las reuniones con amigos y familiares (12).</p>
--	---

<p>13. Tuvimos que asumir una postura de un extremo cuidado de lo cual porque yo soy muy exigente en el cumplimiento de las medidas sanitarias</p> <p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>14. Los motivos por los cuales me interné fueron que tuve dolor de cabeza acompañada de fiebre y un decaimiento corporal es ahí donde yo asocié estos síntomas al Covid</p> <p>15. En la clínica me confirmaron la sospecha de tener Covid y así fue empeorando mi salud hasta llegar al hospital militar, ya me estaba faltando el aire y tuvieron que internarme</p> <p>16. Me sentí angustiado y preocupado, pero a la vez también sabía que lo mejor que había hecho era al menor síntoma ir de inmediato a que me sacaran las pruebas para confirmar mi sospecha</p> <p>17. Acudí a nuestro hospital militar para internarme y así no propagar más esta enfermedad y menos con mi familia que prácticamente son personas con vulnerabilidad ante esta crisis de salud</p>	<p>Soy exigente en el cumplimiento de las medidas sanitarias (13).</p> <p><b>II. VIVENCIAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p>Me hospitalicé porque tuve fiebre, dolor de cabeza y decaimiento corporal, asocié estos síntomas al Covid (14).</p> <p>En la clínica me confirmaron que tenía Covid, luego mi salud empeoró y luego vine al hospital militar porque me faltaba el aire (15).</p> <p>Me sentí angustiado y preocupado (16).</p> <p>Acudí al hospital militar para internarme y no propagar la enfermedad en mi familia (17).</p>
--	---

<p>18. La relación que tuve con el medico fue muy directa y buena ya que el médico me dijo que tenía que internarme luego de saber que eran positivos todos los exámenes y que no podíamos dejar pasar más tiempo.</p> <p>19. Tuve que agradecerle por la ayuda que me dio al tomar la decisión de internarme rápidamente</p> <p>20. Las enfermeras cumplieron un papel muy importante ya que no tuvieron problemas ni temores al atender a cada paciente contagiado</p> <p>21. Tanto médicos como enfermeras y las técnicas trabajaron en equipo sabiendo que podían contagiarse, pero no les importaba ya que además de atendernos nos animaban y eran muy tratables y sociables con todos</p> <p>22. La relación con los demás que estábamos internados fue muy solidaria, nos dábamos ánimos entre nosotros</p> <p>23. En ese momento no tomamos en cuenta el grado de cada uno, sino el compañerismo y la unión en ese momento de mucha necesidad y las palabras de aliento significaban mucho para cada uno</p>	<p>La relación que tuve con mi médico fue buena me dijo que tenía que internarme de inmediato y no dejar pasar el tiempo (18).</p> <p>Le agradecí por su ayuda e internarme rápido (19)</p> <p>Las enfermeras me atendieron bien no tuvieron temores al atenderme (20).</p> <p>Los médicos, enfermeras y técnicas trabajan en equipo sin importarles contagiarse, nos animaban y eran sociables con todos (21).</p> <p>Tuve una relación solidaria con los demás pacientes, nos animábamos entre todos (22).</p> <p>No nos importaba el grado que teníamos sino la unión y compañerismo frente a esta enfermedad, sus palabras de aliento significaban mucho (23).</p>
---	--

<p>24. Me sentía preocupado al no saber cómo estaba mi madre y mi esposa, no sabía el riesgo que podían estar pasando mientras yo estaba internado y menos quería que vinieran al hospital por estar completamente contaminado</p>	<p>Sin embargo, seguí preocupado porque no sabía de mi madre y esposa, tenía miedo por ellas (24).</p>
<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>	<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p>
<p>25. Me alegré y le agradecí a Dios por devolverme la salud y darme la oportunidad de recuperarme, aunque con algunas secuelas, pero estoy bien gracias a él.</p>	<p>Sentí alegría y le agradecí a Dios por devolverme la salud y poder recuperarme, estoy bien gracias a él (25).</p>
<p>26. Tengo la obligación de cuidar a mi familia, aunque debo reconocer que me sentí deprimido por los amigos que había hecho en el hospital.</p>	<p>Me sentí deprimido por los amigos que había dejado en el hospital (26).</p>
<p>27. Algunos se recuperaron y otros fallecieron, tuve sentimientos encontrados, entre tristeza y alegría.</p>	<p>Tuve sentimientos encontrados de alegría y tristeza porque algunos de ellos se recuperaron y otros fallecieron (27).</p>
<p>28. Mi familia sabe muy bien que antes de que yo me quede internado yo había establecido que nuestra relación de convivencia entre nosotros sería de mucho cuidado y así fue, es y será siempre tomando medidas extremas en el cuidado y protección para no contagiarnos.</p>	<p>La convivencia con mi familia es buena como fue antes de enfermarme, igual siempre aplicamos las medidas necesarias para no contagiarnos (28).</p>

<p>29. Estaría demás decir que ahora no hemos unido más y siempre estamos al pendiente de la salud de cada uno, preguntándole si tienen algún síntoma a toda la familia no solo de mi hogar, sino también a mis demás familiares.</p> <p>30. He vuelto a trabajar y la relación con mis compañeros de trabajo es de solidaridad y comprensión y como le había dicho siempre estoy pendiente de cualquier síntoma que tengan.</p> <p>31. He decidido que todo el personal incluyendo los que no tienen síntomas hago la solicitud semanal para que se les haga un descarte.</p> <p>32. Entre ellos puede haber asintomáticos y ellos puedan contagiar al personal militar y a su familia.</p> <p>33. Mi vida ha girado a 180° ya que pasé por la experiencia de haber estado enfermo y ahora me aseguro más que antes en tomar decisiones más enfocadas a la salud de cada colega de trabajo y más a mi familia.</p> <p>34. A nadie le desearía pasar por la experiencia que yo he pasado.</p> <p>35. Sí me ha dejado secuelas a nivel del sistema nervioso, porque ahora tengo temblores y tics nerviosos, a veces tengo una especie de migrañas a parte del dolor corporal y agotamiento que aún tengo.</p>	<p>Ahora estamos más unidos y siempre estamos pendiente por la salud de cada uno de mis familiares (29).</p> <p>La relación con mis colegas de trabajo ahora es de solidaridad y comprensión, también estoy pendiente de ellos (30).</p> <p>He decidido que todo el personal que esté a mi cargo se hagan una prueba de descarte de Covid (31).</p> <p>Porque pueden ser asintomáticos y contagiar la enfermedad al personal militar y familiares (32).</p> <p>Mi vida cambio totalmente por estar enfermo, tomo decisiones enfocadas en el cuidado de la salud (33).</p> <p>A nadie le deseo vivir lo que yo he pasado (34).</p> <p>El Covid me ha dejado secuelas, tengo temblores y tics nerviosos, a veces me duele la cabeza, el cuerpo y me agotó con facilidad (35).</p>
--	---

<p>36. El doctor me ha recetado ampollas que contienen vitaminas y también un regenerador de las células pulmonares y cuando me duele la cabeza, solo tomo paracetamol de 500mg</p> <p>37. Recomendaría no ser negligentes con los síntomas que uno experimenta ya que muchas personas por su negligencia llegaron a perder la vida y muchos perdieron a sus seres queridos por ser ellos quienes pudieron llevar la enfermedad o el virus sin darse cuenta a sus hogares.</p> <p>38. A las personas que por necesidad fundamental tienen que salir que lo hagan, pero con mucho cuidado y medidas extremas ya que la mejor medicina es la prevención</p>	<p>Estoy consumiendo las vitaminas y el regenerador de células pulmonares que me recetó el doctor, eso me hace bien (36).</p> <p>Les pediría a todos no ser negligente con los síntomas que tengan, la negligencia ha causado que muchas personas pierdan la vida y la de sus seres queridos (37).</p> <p>Recomiendo cumplir las normas sanitarias porque la prevención es la mejor medicina para la salud (38).</p>
---	--

### **4.3. Análisis de topologías.**

Una vez efectuado el proceso de reducción fenomenológica se elaboró el cuadro de convergencias de cada discurso, donde se muestra las convergencias de cada discurso individualmente, que permitieron determinar categorías y subcategorías que posteriormente fueron analizadas para una mejor representación de las variables de análisis

Luego se procedió a realizar el análisis psicológico individual donde se extrajeron las ideas consideradas representativas de cada discurso, destacando que el análisis de la totalidad de discursos de esta investigación se ha realizado mediante la selección de las unidades de significado buscando modificar la naturaleza esencial del fenómeno de análisis, es decir, de las vivencias de los pacientes diagnosticados con Covid 19 para finalmente obtener las conclusiones finales de cada fenómeno investigado.

A continuación, se presentan los cuadros considerados el análisis de topologías de cada uno de los discursos y que sirvieron de base fundamental en el proceso de recolección de información y develación del fenómeno de análisis del presente estudio.

## DISCURSO I

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO

CONVERGENCIAS DEL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Fue una experiencia desgastante, tuve mucho miedo (1). Me deprimí y sentí angustia por no saber cómo estaba mi familia (2). Es lo peor que me ha tocado vivir (3).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b> Alguien de familia pude haberme contagiado (4). Quizá me contagié en el trabajo (5). La peor parte la llevé yo, mi familia no tuvo síntomas fuertes (6)</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b> Me sentí deprimido y angustiado, tuve miedo a morir, me quebré (7). Creen que por ser hombres no sufrimos, cuando tienes familia es devastador (8). Tuve miedo de no volver a mi familia (9). Me preguntaba si iba sobrevivir o no (10).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Fue una experiencia desgastante, tuve miedo y angustia; me deprimí, es lo peor que he vivido.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b> No sé dónde pude haberme contagiado, pero la peor parte la llevé yo porque mis familiares solo tuvieron síntomas leves.</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b> Cuando me dijeron que tenía Covid me sentí deprimido, angustiado, me quebré emocionalmente; creen que los hombres no sufrimos, pero cuando tienes familia es devastador.</p>

**D. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.**

Mi vida cambió totalmente, me sentí muy mal (11). Me dio vergüenza que me culpen por contagiar al cuartel, sentí que contagiaría a todos (12). Tenía miedo de enfermar a mi familia (13). Me aislé de toda mi familia (14). Es triste no estar con la familia, sientes depresión (15). Con esta enfermedad te sientes triste y mal anímicamente (16).

**II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.**

**E. Evocando el proceso de hospitalización.**

Me hospitalizaron porque los medicamentos no me hacían bien (17). Sentí que me complicaba, me faltaba el aire, mi cuerpo no daba para más (18).

**F. Sentimientos frente a la hospitalización.**

Me sentía mal, mi cuerpo no respondía a los medicamentos (19). Perdí la conciencia, me internaron en la UCI (20). Pregunté por qué estaba ahí, me dijeron que esté tranquilo que todo iba estar bien; pero me caí porque no tenía fuerzas (21). Me asusté, no sabía que me estaba pasando, mi cuerpo no respondía como antes (22).

**D. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.**

Mi vida cambió por completo con esta enfermedad, me sentí mal y triste anímicamente, me aislé de toda mi familia, tenía miedo de contagiarlos.

**II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.**

**E. Evocando el proceso de hospitalización.**

Los medicamentos ya no me hacían bien, mi salud empeoraba, sentía que no daba para más.

**F. Sentimientos frente a la hospitalización.**

Estuve mal, mi cuerpo no respondía, perdí la conciencia y fui llevado a UCI, cuando desperté; quise levantarme, pero me caí, estaba débil, me asusté no sabía que pasaba con mi cuerpo.

<p><b>G. Búsqueda de apoyo espiritual y ayuda divina.</b></p> <p>Me encomendé a Dios para que me salve (23)</p> <p><b>H. Relación con el médico.</b></p> <p>La atención fue buena pero no reconocí al médico, todos estaban tapados (24).</p> <p><b>I. Relación con las enfermeras</b></p> <p>Las licenciadas me dieron buen trato, me atendían con paciencia (25). Las enfermeras me trataron bien y me dieron confianza (26). Me decían que no esté triste, que estaba mejorando, que me sienta feliz (27). Me decían que me calmara que todo pasaría pronto (28).</p> <p><b>J. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Tuve buena relación con los pacientes, compartíamos experiencias, sentí que me recuperaba emocionalmente con ellos (29) Me sentí bien con ellos (30). Los enfermeros nos pedían que no hablemos porque nos agotaba más (31).</p>	<p><b>G. Búsqueda de apoyo espiritual y ayuda divina.</b></p> <p>Me encomendé a Dios para curarme.</p> <p><b>H. Relación con el médico.</b></p> <p>La atención del médico fue buena, aunque no lo reconocí, todos estaban tapados usando las mascarillas.</p> <p><b>I. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>Las enfermeras me trataron bien, me inspiraban confianza; me apoyaron emocionalmente, decían que no esté triste, que todo iba pasar pronto.</p> <p><b>J. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Compartíamos experiencias con los otros pacientes, me sentía bien con ellos, su compañía me ayudaba a recuperarme emocionalmente.</p>
---	--

### **III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.**

#### **K. Sentimientos en el alta hospitalaria.**

Sentí alegría y tranquilidad porque estaba recuperado y volvía a mi casa, pero me sentí triste por los que morían (32). Me sentí feliz de volver a ver a mi familia y sobrevivir a esta pandemia (33).

#### **L. Retomando la convivencia familiar.**

Me aísle en mi casa, no podía salir porque me sentía débil (34). Después de mes y medio volví a convivir con mi familia (35). La convivencia es buena, incluso mejor, siempre nos cuidamos y apoyamos (36). Tengo miedo de que mi hija se enferme, le digo que se cuide mucho (37).

#### **M. Vivencias en el retorno al trabajo**

La relación con mis colegas de trabajo es buena me preguntaron cómo había estado, sin embargo, las cosas cambiaron bastante en el trabajo (38). Pedí un cambio por mi salud, no puedo hacer mucho esfuerzo, ahora trabajo en oficina (39)

### **III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.**

#### **K. Sentimientos en el alta hospitalaria.**

Me sentí alegre y tranquilo porque estaba sano y volvería a ver a mi familia, pude sobrevivir a esta pandemia.

#### **L. Retomando la convivencia familiar.**

Cuando llegué a mi hogar me aísle en mi habitación, no salía porque me sentía débil, nuestra relación familiar ha mejorado mucho, nos apoyamos y cuidamos siempre.

#### **M. Vivencias en el retorno al trabajo**

Tengo una buena relación con mis colegas de trabajo, las cosas han cambiado bastante, ahora trabajo en una oficina porque no puedo esforzarme mucho.

**N. Vivenciando las secuelas del Covid**

No tengo la misma fuerza de antes, me canso rápidamente (40). Mi vida cambió totalmente, no puedo hacer esfuerzo físico, me falta el aire, me duele los pulmones, no puedo hacer con rapidez lo que hacía antes (41). Ahora hago mis cosas con lentitud, me tiemblan las manos, es frustrante (42) Esta enfermedad me afectó el sistema nervioso y los pulmones; tengo tics nerviosos (43).

**O. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

Ahora me cuido más que antes, hago ejercicios y cosas que me ayuden a recuperar mi salud (44). Como alimentos que ayuden a recuperarme (45).

**P. Mensaje de reflexión.**

Les diría que se cuiden mucho (46). Gracias a Dios me recuperé, recomiendo no tener preocupaciones ni estrés, nadie sabe cómo su organismo resistirá (47).

**N. Vivenciando las secuelas del Covid.**

Mi vida cambió totalmente después de tener el Covid, no puedo hacer esfuerzo físico, me cansó rápido; me falta el aire, siento que me duelen los pulmones; el Covid ha afectado mi sistema nervioso, tengo tics y me tiemblan las manos.

**O. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

Ahora me cuido más que antes, hago ejercicios y como alimentos que me ayuden a recuperarme.

**P. Mensaje de reflexión.**

Cúdense mucho, no tengan preocupaciones ni estrés, nadie sabe cómo su organismo resistirá al Covid 19.

## ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente manifiesta que tener Covid 19 fue una experiencia desgastante, que experimentó miedo y angustia por la enfermedad, llegando a deprimirse considerándola como la peor experiencia de su vida.

No conoce con exactitud dónde puede haberse contagiado, pero consideró que a él le dio más fuerte la enfermedad porque sus familiares tuvieron síntomas leves, refiriendo que cuando le diagnosticaron con el Covid 19 se quebró emocionalmente, sintiéndose triste y preocupado por sus familiares, expresando que su vida cambió por completo con la enfermedad, optando por aislarse de su familia por temor a contagiarlos.

Posteriormente señala que su salud iba empeorando, ya que los medicamentos no le hacían bien y sentía que ya no daba para más por lo que tuvieron que hospitalizarlo llegando a perder la conciencia y siendo llevado a la unidad de cuidados intensivos, cuando logró despertarse, intentó levantarse de la cama, pero sufrió una caída porque su cuerpo estaba débil, asustándose mucho porque no sabía que pasaba con su cuerpo; en ese momento se encomendó a Dios para que lo cure y le permita volver a su hogar.

Durante la hospitalización refiere que los médicos le brindaron una buena atención, aunque no los reconoció bien porque estaban todos tapados; señalando que las enfermeras también le trataron bien, que le inspiraban confianza y le apoyaban emocionalmente diciéndole que no está triste y se iba a recuperar pronto; expresando que pudo compartir experiencias con los demás pacientes y se sentía bien con ellos.

Cuando le dieron de alta se sintió alegre porque estaba sano e iba a volver a ver a su familia, pero cuando llegó a su hogar optó por aislarse porque se sentía débil, señala que las relaciones con sus familiares han mejorado y se cuidan siempre; cuando pudo

volver a su trabajo percibió que las cosas han cambiado bastante pero que tiene una buena relación con sus colegas de trabajo, señalando que ahora trabaja en una oficina.

También percibe que su vida cambió totalmente después de tener Covid 19, porque ahora no puede realizar esfuerzo físico, se cansa rápido, le falta el aire y siente que le duelen sus pulmones manifestando que ahora le tiemblan las manos y tiene tics nerviosos; refiriendo que ahora se cuida más que antes, realiza ejercicios y consume alimentos que le ayuden a recuperar su salud.

Finalmente pide a todos que se cuiden mucho, que no tengan preocupaciones ni se estresen porque eso es peor y nadie sabe cómo su organismo resistirá a la Covid 19.

## DISCURSO II

**CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO**

<b>CONVERGENCIAS DEL DISCURSO</b>	<b>UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> No es agradable tener Covid (1). Pensé que me apoyarían por tener Covid, pero algunas personas me rechazaron porque creían que los iba contagiar (2). Cuando les decía que tenía Covid me cortaban la conversación (3).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b> Mi mamá primero estuvo hospitalizada con Covid de ahí yo empecé con los síntomas (4). Empecé con fiebre y dolor corporal, creo que mi madre me contagió, no usábamos mascarillas en el hogar (5).</p> <p><b>C. Temor a contagiar a la familia</b> Tuve miedo de contagiar a mi familia, no me gustó lo que sentía (6). Tenía miedo que mi mamá se contagie de nuevo y se muera; deseo que esta pandemia termine pronto (7).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Para mí no fue agradable tener Covid, pensé que me apoyarían por tener esta enfermedad. pero experimenté el rechazo de algunas personas porque creían que los iba a contagiar.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b> Creo que mi madre me contagió, ella primero estuvo hospitalizada y no usábamos mascarillas en casa, luego empecé con los síntomas, tuve fiebre y dolor de cuerpo.</p> <p><b>C. Temor a contagiar a la familia.</b> No me gustó lo que sentía, tuve miedo de contagiar a mi familia, me preocupaba que mi madre se contagie otra vez y pueda morir, es desesperante.</p>

<p><b>D. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b></p> <p>Me deprimí porque la gente fallecía rápido, estaba asustado, ansioso y tenía crisis de pánico por no saber cómo lidiar con esto (8).</p> <p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Sentí el rechazo de otras personas, fue terrible (10). Aprendí a valorar la vida porque no sabes en qué momento te puedes ir, te das cuenta que nada te sirve sino aprovechaste el tiempo con tu familia (11). Mi papá tenía miedo que lo contagiemos (12). Me comunicaba con mis familiares por teléfono o virtualmente, me ponía triste y me deprimía (13).</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>F. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque tuve dolor de cabeza, me llevaron al hospital y salí positivo; mi oxígeno bajó y me empecé a descompensar, sentía que no tenía fuerzas (9); los medicamentos no me hacían bien (14). No recuerdo que me inyectaron, estuve con pastillas (15).</p>	<p><b>D. Emociones frente al contagio del Covid.</b></p> <p>Cuando me dijeron que tenía Covid me asusté, estuve ansioso y tuve crisis de pánico, me deprimí porque vi que la gente fallecía rápido por el Covid.</p> <p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Fue una experiencia terrible, sentí el rechazo de otras personas, pero también aprendí a valorar más la vida, lamenté el tiempo que no aproveché con tu familia; me puse triste y me deprimí porque solo podía comunicarme por celular con mis familiares.</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>F. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque me empezó a doler la cabeza, mi saturación bajó y me descompensé, no tenía fuerzas, los medicamentos no me hacían bien.</p>
---	--

<p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Tuve miedo, depresión, no podía dormir, estaba preocupado porque mis familiares se hubieran contagiado por mi culpa (16). Estaba asustado porque pude contagiar a otros sin saberlo (17). Buscaba culpables, no podía dormir, me alejé de mis amigos, corté toda comunicación con la sociedad (18).</p> <p><b>H. Apoyo familiar.</b></p> <p>Me familia siempre me brindó su apoyo, me dio fuerzas para continuar (19).</p> <p><b>I. Relación con el médico.</b></p> <p>Los médicos siempre preguntaban cómo me sentía, me trataron bien (20).</p> <p><b>J. Relación con enfermeras</b></p> <p>Las enfermeras fueron pacientes y amables conmigo, me trataron bien (21).</p>	<p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Tenía miedo, me deprimí y estaba ansioso, estaba preocupado porque podía haber contagiado a mis familiares sin saberlo; buscaba culpables, me alejé de todos no quería relacionarme con nadie.</p> <p><b>H. Apoyo familiar</b></p> <p>Durante todo este periodo mi familia siempre estuvo dándome fuerzas para continuar y afrontar la enfermedad.</p> <p><b>I. Relación con el médico.</b></p> <p>Los médicos me brindaron una buena atención, siempre preguntaban cómo me sentía.</p> <p><b>J. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>Las enfermeras también me trataron bien, fueron muy pacientes y amables conmigo, siempre venían cuando las necesitaba.</p>
---	---

<p><b>K. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>No me relacioné con los demás pacientes, estaba más preocupado por mi familia, solo escuchaba música para relajarme (22).</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Sentí felicidad y tranquilidad porque me había curado, me sentí libre porque podía conversar con otras personas y ver a mi familia (23). Me sentí libre y alegre porque había salido de esta enfermedad (24)</p> <p><b>M. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>La convivencia con mi familia es buena porque ya superé la enfermedad (25). Se ha fortalecido la unión familiar, nos seguimos cuidándonos en casa (26).</p> <p><b>N. Vivencias en el retorno al trabajo</b></p> <p>Ahora que he vuelto a trabajar siento el rechazo de algunos colegas, piensan que les voy a contagiar (27). Cuando les digo que ya no contagio se van acercando, pero tomando las medidas para no contagiarse (29).</p>	<p><b>K. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Quería estar solo, no me relacionaba con nadie más, estaba más preocupado por mi familia y solo escuchaba música para relajarme.</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Sentí alegría y tranquilidad porque me había curado y ya podía interactuar con los demás; me sentí feliz porque había salido de esta enfermedad.</p> <p><b>M. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>La convivencia familiar ahora es buena, se ha fortalecido la unión familiar y seguimos cuidándonos para que nadie se contagie</p> <p><b>N. Vivencias en el retorno al trabajo.</b></p> <p>He sentido el rechazo de algunos colegas porque creen que les puedo contagiar, no les hago caso; cuando les digo que ya no contagio se acercan, pero cuidándose para no contagiarse.</p>
---	---

<p><b>O. Visionando una nueva oportunidad de vida.</b></p> <p>Ahora que tengo una nueva esperanza de vida quiero ayudar a todos, ya no tengo miedo al virus (28).</p> <p><b>P. Vivenciando las secuelas del Covid</b></p> <p>Ahora me duelen los pulmones (30)</p> <p><b>Q. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>Estoy tomando las vitaminas que me recetaron y cada día duele menos (31).</p> <p><b>R. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Recomendaría que cumplan las medidas sanitarias, porque de eso no te vas a morir, te vas a morir por el Covid (32). Recomendando dar apoyo emocional a las personas que están en casa (33).</p>	<p><b>O. Visionando una nueva oportunidad de vida.</b></p> <p>Siento que tengo una nueva esperanza de vida, quiero ayudar a todos no le tengo miedo al virus.</p> <p><b>P. Vivenciando las secuelas del Covid.</b></p> <p>Siento que me duelen los pulmones y eso me preocupa.</p> <p><b>Q. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>Estoy tomando unas vitaminas que me recetaron los doctores y poco a poco voy mejorando.</p> <p><b>R. Mensaje de Reflexión.</b></p> <p>Les pediría que cumplan las medidas sanitarias que eso no les va causar ningún daño, más seguro es que mueran por el Covid que por eso.</p>
--	--

## ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente refiere que para él no fue agradable tener Covid porque creía que lo apoyarían por tener la enfermedad, pero sintió el rechazo de algunas personas que creían que los iban a contagiar.

Cree que fue su madre la que lo contagió porque ella estuvo hospitalizada primero y no usaban mascarilla en el hogar, hasta que empezó a tener fiebre y dolor de cuerpo; no le gustó lo que sentía y a la vez tenía miedo de contagiar a su familia, le preocupaba que su madre se contagiara otra vez y muriera.

Cuando le informaron que tenía Covid se asustó, experimentó ansiedad y crisis de pánico, deprimiéndose porque veía que la gente fallecía rápido por el Covid; ahí es donde empieza a sentir el rechazo de otras personas, lamentó el tiempo que no había aprovechado con su familia, poniéndose triste porque no podía comunicarse con sus familiares, solo lo hacía por celular.

Relata que tuvieron que hospitalizarlo porque le empezó a doler la cabeza, su saturación bajó y se descompensó; ya no tenía fuerzas y los medicamentos no le hacían bien, su salud iba empeorando.

En ese momento tuvo miedo y ansiedad, se preocupó porque podía haber contagiado a sus familiares sin saberlo, empezó a buscar culpables de contagiarse y se alejó de todos porque no quería relacionarse con nadie; refiere que tuvo el apoyo de su familia quienes a través del celular le daban fuerzas para continuar y afrontar la enfermedad.

Durante su hospitalización manifiesta que los médicos le brindaron una buena atención y siempre estaban preocupándose con él preguntándole cómo se sentía; indicando que las enfermeras también la trataron bien, siendo pacientes y amables con él ayudándolo cuando lo necesitaba.

Refiere que mientras estuvo hospitalizado quería estar solo no quería relacionarse con nadie, no hacía caso a los otros pacientes porque estaba más preocupado por su familia y solo escuchaba música para relajarse.

Cuando le dieron de alta se tranquilizó y sintió alegría porque se había curado y ya podía relacionarse con los demás, sintiéndose feliz por superar la enfermedad; y cuando regresó a su hogar fue recibido con alegría por sus familiares, señala que ahora la convivencia familiar es buena, que se ha fortalecido la unión familiar y siguen cuidándose para que ninguno de ellos se contagie.

Cuando retornó a su trabajo sintió el rechazo de alguno de sus colegas porque creían que los podía contagiar pero que luego, poco a poco, ya se fueron acercando cuidándose de no contagiarse; ahora siente que tiene una nueva esperanza de vida y quiere ayudar a todos porque ya no le tiene miedo al virus.

Sin embargo, manifiesta que el Covid le ha dejado algunas secuelas, porque le duelen los pulmones y eso le preocupa; ahora está tomando algunas vitaminas que le recetaron los doctores y poco a poco siente que va mejorando.

Finalmente, culmina pidiendo a todos que cumplan las medidas sanitarias para protegerse de la enfermedad que eso no les va causar ningún daño, porque es más fácil que se mueran por el Covid que por cuidarse.

## DISCURSO III

**CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO**

<b>CONVERGENCIAS DEL DISCURSO</b>	<b>UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Fue algo nuevo, soy un sobreviviente de esta enfermedad (1).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b> Creo que me contagié en el trabajo porque los cuartos eran pequeños y todos pasábamos por el mismo pasadizo (2). No utilizábamos la mascarilla dentro de la institución (3). Cuando yo me contagié había colegas con síntomas, pero no sabíamos porque no nos hacían la prueba (4).</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b> Sentía que los que llegaban al hospital se morían (5). Tenía miedo, quería que me atiendan rápido y recuperarme (6). Me sentí triste, tuve miedo de dejar a mis hijos pequeños (7).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Para mi tener Covid fue algo nuevo y terrible, me considero un sobreviviente de esta enfermedad.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b> Estoy seguro que me contagié en el cuartel porque ahí los cuartos eran pequeños y todos pasábamos por el mismo pasillo sin utilizar las mascarillas; algunos colegas tenían síntomas, pero no sabían porque no hacían pruebas de descarte.</p> <p><b>C. Emociones frente al contagio del Covid.</b> Tuve miedo porque veía que las personas morían, quería que me atiendan rápido para curarme, tenía tristeza y me preocupaba dejar solos a mis hijos pequeños.</p>

<p><b>D. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>No puedo hacer las cosas que hacía antes (8). Estuve aislado, nos comunicábamos solo por video llamada, teníamos miedo al contagio (9). Si yo me muero quién sería el sustento de mis hijos (10).</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>E. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalicé porque me faltaba la respiración, era desesperante (11).</p> <p><b>F. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Tuve sentimientos encontrados (12). Me preocupé cuando vi fallecer a un compañero, fue traumático, pensé que me iba pasar lo mismo (13). Me daba miedo cuando veía que a otros le subían el oxígeno o fallecían (14). Me tranquilicé cuando me trasladaron a hospitalización (15).</p>	<p><b>D. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Cuando me dijeron que tuve Covid estuve aislado en mi hogar, nos comunicábamos por video llamadas, tenía miedo de contagiar a mi familia, pensaba en que si yo llegaba a morir quién iba a ser el sustento de mis hijos.</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>E. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque sentía que me faltaba la respiración, era desesperante sentir esa sensación de ahogo.</p> <p><b>F. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Cuando me hospitalizaron tuve sentimientos encontrados, tenía miedo cuando veía que a otros pacientes le subían el oxígeno y fallecían, me traumé más cuando vi fallecer a un conocido, creí que iba a morir también.</p>
--	---

<p><b>G. Relación con los médicos.</b></p> <p>La doctora fue muy amable conmigo, siempre preguntaba cómo iba mejorando (16).</p> <p><b>H. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>Yo hacía mis cosas por mis propios medios, era independiente (17). Las enfermeras me trataban bien, es imposible que me traten mal porque soy reclamón (18).</p> <p><b>I. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Cada uno de los pacientes tiene su espacio y vive su mundo (19). Nadie se mete en los asuntos de los otros, creo que fue porque era el único joven (20).</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>J. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Quería que me den de alta rápido (21). Tuve una felicidad enorme por regresar a mi hogar (22).</p>	<p><b>G. Relación con los médicos.</b></p> <p>La doctora que me atendió era muy amable conmigo, siempre estaba pendientes de mí y me preguntaba cómo iba mejorando y cómo me sentía.</p> <p><b>H. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>Casi no necesitaba ayuda de las enfermeras porque podía hacer mis cosas solo, pero igual ellas siempre me trataron bien, no podía ser de otra forma porque yo soy reclamón</p> <p><b>I. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>No me relacioné con los pacientes, ahí cada uno tiene su propio espacio y sus propios problemas, nadie se mete en los asuntos de otros.</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>J. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Cuando me dieron la noticia tuve una felicidad enorme, quería salir rápido, regresar a mi hogar.</p>
--	---

<p><b>K. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>En casa ahora andamos todos sin mascarilla como si no hubiese pasado nada (23).</p> <p><b>L. Vivencias en el retorno al trabajo</b></p> <p>En el trabajo andamos sin mascarilla porque todos nos contagiamos (24). Todos pasaron por el aislamiento, ya es algo normal (25). Ahora tenemos más trabajo que antes (26). Me incomoda que me hagan trabajar más pero cuando ordenan se tienen que cumplir, reniego por ello (28).</p> <p><b>M. Vivenciando las secuelas del Covid</b></p> <p>Tengo problemas al hacer esfuerzo físico, me sofoco y me duele el pecho (27). Ahora me canso fácilmente (29).</p> <p><b>N. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>El doctor me dijo que iba a ser así hasta que me recupere (30). Me cuido cumpliendo los protocolos sanitarios (31).</p> <p><b>O. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Tienen que cuidarse mucho, nosotros tenemos un lugar donde hospitalizarnos ustedes no (32). Si no se cuidan morirán porque los hospitales están llenos (33). A nosotros al menos en el Hospital Militar nos van atender (34).</p>	<p><b>K. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>En casa ahora estamos como si nada hubiera pasado, andamos sin mascarilla como si el Covid no hubiera existido.</p> <p><b>L. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>En el trabajo también todo es normal como todos se contagiaron andamos sin mascarilla en la institución ahora tenemos más trabajo que antes, reniego por ello, pero cuando lo ordena se tiene que cumplir.</p> <p><b>M. Vivenciando las secuelas del Covid.</b></p> <p>Tengo problemas cuando esfuerzo físico, me canso fácilmente, siento que me duele el pecho y me sofoco.</p> <p><b>N. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>El doctor me dijo que estas dolencias iban a continuar hasta que me recupere, ahora me cuido cumpliendo las medidas sanitarias</p> <p><b>O. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Tienen que cuidarse mucho, porque los hospitales están llenos y si se contagian se pueden morir, a nosotros al menos en el hospital militar nos atienden, pero ustedes no tendrán esa suerte.</p>
--	--

## ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente refiere que para el tener Covid fue algo nuevo y terrible, considerándose un sobreviviente a esta enfermedad que ha cobrado muchas vidas.

Está seguro de que se contagió en el cuartel militar porque ahí nadie utilizaba mascarillas y los cuartos eran pequeños, refiriendo que alguno de sus colegas tenía síntomas, pero no sabían si estaban contagiados porque no les hacían las pruebas de descarte.

Cuando le dijeron que tenía Covid 19 tuvo miedo porque veía que las personas morían por esa enfermedad, quería curarse rápido, tenía tristeza y le preocupaba dejar solo a sus niños pequeños; estuvo aislado en su hogar y solo se comunicaba por video llamadas con sus familiares, tenía miedo de contagiar a su familia y pensó en que si él se moría quién se iba hacer cargo de sus hijos.

Manifiesta que lo hospitalizaron porque sentía que le faltaba el aire y que le desesperaba sentir esa sensación de ahogo; en ese momento tuvo sentimientos encontrados tuvo miedo porque veía que otros pacientes fallecían, traumándose cuando vio morir a uno de sus conocidos, pensó que se iba morir él también.

Durante la hospitalización refiere que la doctora que la atendió fue muy amable con él y siempre estaba pendiente de cómo estaba y cómo iba mejorando; manifiesta que las enfermeras siempre lo trataron bien pero casi no necesitaba de ellas porque podía hacer sus cosas solo; y que no se relacionó con los demás pacientes porque uno vive su propio mundo y no se meten en los asuntos de otros.

Cuando le dieron la noticia de que estaba de alta sintió una felicidad enorme, quería salir rápido y regresar a su hogar; cuando volvió a su casa manifiesta que actúan como si no hubiera pasado nada y que andan sin mascarilla como si el Covid no hubiera existido.

Cuando regresó al trabajo refiere que también todo fue normal porque todos ya se habían contagiado con el Covid 19 y andan sin mascarilla en la institución y que incluso ahora tienen más trabajo que antes.

En cuanto a las secuelas de la enfermedad, refiere que ahora tiene problemas cuando realiza esfuerzo físico, que se cansa con facilidad, siente que le duele el pecho y se sofoca; y que el doctor le dijo que están dolencias iban seguir hasta que se recupere, que ahora se cuida cumpliendo las medidas sanitarias.

Finalmente pide a todas las personas que se cuiden mucho porque los hospitales están llenos y si algunas personas se contagian pueden morir, que ellos al menos en el hospital militar los atienden pero que otras personas no tendrán la misma suerte.

## DISCURSO IV

**CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO**

<b>CONVERGENCIAS DEL DISCURSO</b>	<b>UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid</b>            Cuando me dieron el diagnóstico me asusté mucho, creía que iba morir (1). Me informé sobre lo que debía hacer y evitar (2).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b>            Creo que me contagié en el trabajo, no creíamos que nos contagiaríamos porque estábamos juntos (3).</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b>            Al inicio tuve miedo, pero luego aprendí a vivir con el Covid (4).</p> <p><b>D. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b>            Siento que tengo una nueva oportunidad porque el contagio fue leve (5). Me siento agradecido porque el Covid no me dio fuerte (6). Dejé de ver a mis familiares porque no quería ponerles en riesgo (7). Conversaba con mi hermana hasta que me puse mal (8). No quería contagiar a mis familiares porque me estaban apoyando, me cuidaba bastante (9).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid</b>            Es una experiencia terrible, cuando me dieron la noticia pensé que iba morir, estaba asustado.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b>            Creo que me contagié en el trabajo porque todos estábamos juntos sin usar mascarillas.</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid.</b>            Inicialmente tuve miedo, pero luego aprendí a convivir con la enfermedad.</p> <p><b>D. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b>            El Covid no me dio fuerte, se podría decir que el contagio fue leve; sin embargo, deje de ver a mis familiares porque no quería ponerles en riesgo, no quería contagiarlos porque ellos siempre me apoyaron, solo conversaba con mi hermana hasta que me puse mal</p>

<p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>E. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me empezó a faltar el oxígeno, me dolían los pulmones, cada día empeoraba hasta que me dijeron que tenía Covid (10). Agradezco a Dios porque mis síntomas fueron leves (11).</p> <p><b>F. Preocupación por los familiares.</b></p> <p>Pensaba en mi familia, tenía miedo por ellos (12). No quería que mi hermana viniera al hospital, le llamé y le dije que era algo leve (13). Le dije que no se preocupe, siempre me comunicaba con ella (14).</p> <p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Cuando vi que falleció uno de los pacientes, sentí miedo y pena por mi familia (15). Pensaba en cómo tomarían la noticia los familiares de los pacientes que morían (16). Me sentí triste y melancólico cuando vi que los muertos iban aumentando (17).</p>	<p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>E. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me dolían los pulmones y me empezó a faltar el aire, cada día me ponía peor, gracias a Dios no se me complicó demasiado y pude sobrellevar estos síntomas.</p> <p><b>F. Preocupación por los familiares.</b></p> <p>Pensaba en mi familia, tenía miedo por ellos, no que quería que mi hermana vaya al hospital, le dije que era algo leve que no se preocupe, siempre conversaba con ella.</p> <p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Me sentí triste y melancólico porque veía que los muertos por Covid iban aumentando, me traumé cuando vi que uno de los pacientes falleció, tuve miedo de que me pasara lo mismo.</p>
---	--

<p><b>H. Relación con los médicos.</b></p> <p>Tuve buena relación con los médicos (18). Agradezco al Dr. Bravo por monitorear mi salud y ver mi progreso en la enfermedad (19). Tenía que tomar un suplemento para que me ayude, pero aún no lo he comprado (20). Me sentía débil pero no lo decía, tenía mayor confianza en el Dr. Bravo que me ayudaba mucho (22).</p> <p><b>I. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>Las enfermeras siempre estaban pendientes de mi por si necesitaba ayuda (21).</p> <p><b>J. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>No hablaba con los demás pacientes, no los conocía (23).</p> <p><b>K. Confianza en Dios.</b></p> <p>Confiaba en Dios, él tiene un propósito para cada persona (25). Me aliviaba leer la biblia, me daba paz interior y tenía esperanza en que saldría de este momento doloroso (24).</p>	<p><b>H. Relación con los médicos.</b></p> <p>Tuve una buena relación con los médicos, especialmente con el Dr. Bravo quien monitoreaba mi salud y veía mi recuperación, le estoy agradecido por ello; este doctor que ayudó mucho.</p> <p><b>I. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>Las enfermeras siempre estuvieron pendientes de mi salud y siempre me preguntaban si necesitaba ayuda, estoy agradecido con ellas por sus cuidados.</p> <p><b>J. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>No hablaba mucho con los demás pacientes porque no los conocía, no me relacionaba mucho con ellos.</p> <p><b>K. Confianza en Dios.</b></p> <p>Tenía confianza en Dios, porque sé que él tiene un propósito para todas las personas, tenía la esperanza de que saldría de este momento tan duro y doloroso.</p>
--	---

### **III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.**

#### **L. Sentimientos en el alta hospitalaria.**

Me sentí bien, como si me darían una nueva oportunidad para vivir (26). Me cuidó mucho más (27).

#### **M. Retomando la convivencia familiar.**

Cuando me dieron de alta no quise que mi hermana me recogiera porque ya estaba bien (28). Le dije a mi hermana que no fuera porque era un lugar contaminado y podía contagiar a mis sobrinos, quiero que pase el tiempo para verlos (29). No quiero ser negligente con ellos porque los quiero mucho (30).

#### **N. Vivencias en el retorno al trabajo**

Los colegas del trabajo primero tenían miedo de que yo les contagie (31). Me sentí discriminado, pero con el tiempo eso fue pasando (32). Al final la gente vence sus temores y predomina el compañerismo (23).

#### **O. Vivenciando las secuelas del Covid**

La enfermedad no me afectó casi nada, ahora veo las cosas con optimismo (34). No puedo hacer esfuerzo, cuando troto con la mascarilla tengo que realizar más esfuerzo para respirar (36).

### **III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.**

#### **L. Sentimientos en el alta hospitalaria.**

Cuando me dieron de alta me sentí bien, estuve feliz porque sentía que me daban una nueva oportunidad para vivir.

#### **M. Retomando la convivencia familiar.**

Inicialmente no quise que mi hermana me recogiera porque ya me sentía bien, le pedí que no vaya al hospital porque podía contagiarse, me fui a vivir a un cuarto, quiero que pase el tiempo para poder verlos hasta estar seguro que no hay peligro, no quiero ser negligente con ellos.

#### **N. Vivencias en el retorno al trabajo**

Mis colegas tenían miedo de que yo les contagiara, no querían acercarse me excluían, me sentí discriminado, pero todo fue pasando ya conversamos normal, ellos vencieron sus temores y predominó el compañerismo.

#### **O. Vivenciando las secuelas del Covid.**

El Covid no me afectó mucho; ahora veo las cosas con optimismo, pero no puedo hacer mucho esfuerzo, cuando troto utilizando la mascarilla hago más esfuerzos para respirar.

<p><b>P. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>Quiero disponer de tiempo para comprar lo que me recetaron (38).</p> <p><b>Q. Visionando una nueva oportunidad de vida</b></p> <p>Soy afortunado de no haber muerto con el Covid me siento feliz por ello (35).</p> <p><b>R. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Las personas deberían tener mucho cuidado y cumplir con las medidas de bioseguridad, no deben confiarse (39). A algunos quizás no les afecte el Covid, pero para las personas vulnerables puede ser mortal (39). Los que ya tuvieron el Covid deben seguir cuidándose porque esta enfermedad aún sigue latente (40).</p>	<p><b>P. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>Quiero tener más tiempo para comprar lo que el médico me recetó, sé que me ayudaría a recuperarme más rápido.</p> <p><b>Q. Visionando una nueva oportunidad de vida.</b></p> <p>Me siento feliz y afortunado de no morir con el Covid, tengo una nueva oportunidad para vivir y salir adelante.</p> <p><b>R. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Recomendaría que tengan mucho cuidado y que cumplan con las medidas sanitarias, que no se confíen porque para algunas personas el Covid no les puede afectar, pero a las personas que son vulnerables sí; que sigan cuidándose porque esta enfermedad aún sigue latente.</p>
--	--

## ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente refiere que tener Covid 19 fue una experiencia terrible que se asustó cuando le dieron la noticia porque pensó que se iba a morir.

Cree que se contagió en el trabajo porque ahí todos estaban juntos sin usar mascarillas, y señala que cuando le dijeron que tenía Covid al inicio tuvo miedo pero que luego aprendió a convivir con la enfermedad.

Señala que gracias a Dios el contagio le dio leve, pero que dejó de ver a sus familiares porque no quería ponerlos en riesgo ni contagiarlos pues ellos siempre le apoyaron y que solo se comunicaba con su hermana hasta que se puso mal.

Relata que sentía que cada día empeoraba más porque le dolían los pulmones y le empezó a faltar el aire, pero que pudo sobrellevar estos síntomas; en esos momentos pensaba en su familia, tenía miedo por ellos y no quería que su hermana vaya al hospital, le mintió diciéndole que era algo leve y que no se preocupe.

Cuando lo hospitalizaron cuenta que se sintió triste y melancólico porque veía que los muertos por Covid iban aumentando, llegando a traumatizarse cuando vio que un paciente falleció en su delante y tuvo miedo que le pasara lo mismo.

Manifiesta que tuvo una buena relación con los médicos, mostrando un especial agradecimiento con el Dr. Bravo quien siempre lo ayudó mucho, monitoreando su salud y su recuperación; y que las enfermeras también estuvieron pendientes de salud mostrándose agradecidas con ellas por sus cuidados.

También afirma que no hablaba mucho con los demás pacientes porque no los conocía y no se relacionaba mucho con ellos, que puso su confianza en Dios para curarse, dedicándose a leer la biblia porque eso le daba la paz interior y la esperanza que saldría de ese momento tan doloroso.

Cuando le dieron de alta se sintió bien y feliz porque tenían una nueva oportunidad para vivir; pero no quiso volver inmediatamente al hogar porque no quería contagiar a sus familiares por eso pidió a su hermana que no vaya a recogerlo y se fue a vivir a un cuarto porque ser negligente con sus familiares.

Al regresar al trabajo sintió que sus colegas lo excluían y no querían acercarse a él porque tenían miedo que los contagiara, pero que eso poco a poco fue pasando y ahora conversan normal, predominando el compañerismo en su trabajo.

Agradece a Dios por el Covid no le ha afectado mucho y que puede ver las cosas con optimismo, pero que no puede hacer mucho esfuerzo porque se cansa rápidamente y tiene que realizar más esfuerzos para respirar; por eso desea tener más tiempo para comprar lo que el médico le recetó y recuperarse rápido.

Se siente feliz y afortunado de no morir con el Covid y siente que tiene una nueva oportunidad para salir adelante; por eso recomienda a todos que tengan mucho cuidado y que cumplan con las medidas sanitarias; que no se confíen, que aun esta enfermedad sigue latente y afecta a las personas más vulnerables.

## DISCURSO V

**CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO**

<b>CONVERGENCIAS DEL DISCURSO</b>	<b>UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid</b> Soy católico y creyente en Dios (1). Ello me lleva a tener una visión madura de esta enfermedad (2). No me siento bien ni mal, le tengo respeto al virus (3).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b> Creo que me contagié en el transporte público cuando iba a trabajar (4).</p> <p><b>C. Negando la posibilidad del contagio.</b> No sabía que tenía Covid hasta que me hicieron la prueba, pero a pesar de ello creía que no (5). No le di importancia porque me dijeron que no eran los síntomas (6). Seguía trabajando y ahí tuve una sensación de ahogo porque mi saturación había bajado (7).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Tengo una visión madura de esta enfermedad, porque soy católico y creo en Dios pero le tengo mucho respeto al virus.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b> Lo más seguro es que me hay contagiado en el transporte público cuando me dirigía al trabajo.</p> <p><b>C. Negando la posibilidad del contagio.</b> A pesar que me hicieron la prueba del Covid no creía que estaba contagiado, por eso no le daba importancia, además me decían que no eran los síntomas y estaba tranquilo y seguía trabajando hasta que me sentí mal.</p>

<p><b>D. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b></p> <p>Me sacaron una tomografía pulmonar y recién tuve la certeza que tenía Covid, sentí miedo y me asusté porque vi que algunos policías habían muerto (8). Sentí nostalgia y mi cuerpo no respondía (9).</p> <p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Me asusté, no quería que mi familia se enterara (10). Mi vida cambió en ese momento (11). Me volví cumplidor de las normas de bioseguridad (12). Cuando veo a alguien sin mascarilla le reprobando (13). Mi familia aún no se entera que tuve Covid (14).</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>F. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron por tener baja saturación, estuve con oxígeno las primeras 24 horas (15).</p> <p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Sentí tristeza, melancolía, me desesperé (16) Me tranquilicé cuando me sacaron el oxígeno (17).</p>	<p><b>D. Emociones frente al diagnóstico de Covid.</b></p> <p>Cuando me sacaron una tomografía pulmonar recién me convencí que tenía Covid; sentí miedo y me asusté mucho porque vi que ya algunos policías habían fallecido; y a mí el cuerpo no me respondía como antes, me sentía mal.</p> <p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Mi vida cambió, me asusté mucho y no quise que mi familia se enterara, es más ninguno de ellos sabe aún que tuve Covid solo mi cuñado me apoyo en ese momento.</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>F. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque bajó mi saturación, estuve con oxígeno el primer día de hospitalización.</p> <p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Sentí mucha tristeza y melancolía porque no sabía qué me iba a pasar, cuando me retiraron el oxígeno recién pude tranquilizarme.</p>
---	---

<p><b>H. Preocupación familiar.</b></p> <p>Estuve pensando en mi familia, recordé que la última vez que vi a madre la traté fríamente, me arrepentí de ello (18). Me acordé de ella</p> <p><b>I. Apoyo familiar.</b></p> <p>Sentí que mi familia era mi fortaleza para luchar contra esta enfermedad (19).</p> <p><b>J. Relación con los médicos y enfermeras</b></p> <p>La relación con el médico fue seca, solo me daba indicaciones y yo las cumplía (20). Seguía las indicaciones porque quería recuperarme rápido (21). No tuve mucho contacto con los médicos y enfermeras, hacía mis cosas solo y no causaba molestias (22). No supe quiénes eran ellos, solo seguía las indicaciones que me daban (23).</p> <p><b>K. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>No hablé con ningún paciente, nunca supe quienes estaban cerca (24).</p>	<p><b>H. Preocupación familiar.</b></p> <p>No dejaba de pensar en mi familia, recordé que la última vez que vi a mi madre, me arrepentí de no haberla abrazado ese día; recordaba siempre a mi familia,</p> <p><b>I. Apoyo familiar</b></p> <p>Mi familia era mi fortaleza para salir adelante</p> <p><b>J. Relación con los médicos y enfermeras.</b></p> <p>Tuve una relación seca con el médico, yo solo me limitaba a cumplir con sus indicaciones para recuperarme rápido; la verdad es que no tuve mucho contacto con los médicos y enfermeras porque yo hacía mis cosas solo, por eso ni supe quiénes eran ellos.</p> <p><b>K. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Nunca supe quien estaba cerca de mí nos separaban con cortinas, no hablé con ningún paciente</p>
--	---

<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b> Me sentí preocupado porque no sabía dónde ir (25). Llamé a mi cuñado porque siempre me apoyó cuando estaba mal (26).</p> <p><b>M. Retomando la convivencia familiar.</b> La relación con mi familia no cambió porque no supieron que tuve Covid (27). Solo me comunicó con familia por llamadas telefónicas, nos enviamos mensajes y hay unión familiar (28).</p>	<p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b> Cuando me dieron de alta no sabía dónde ir; solo me comuniqué con mi cuñado, momentáneamente estoy en un cuarto que él me buscó para quedarme</p> <p><b>M. Retomando la convivencia familiar.</b> En realidad, la relación con mi familia no cambió mucho porque ellos no supieron que tenía Covid, me comunicó con ellos por llamadas telefónicas o mensajes, siempre hay unión familiar.</p>
<p><b>N. Vivencias en el retorno al trabajo</b> He vuelto a trabajar manteniendo los cuidados debidos (29). La relación con mis colegas es normal, aplicando las medidas sanitarias en el trabajo (30).</p> <p><b>O. Vivenciando las secuelas del Covid</b> No tengo ninguna secuela, puedo trabajar con normalidad (33).</p> <p><b>P. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b> Mi alimentación es sana, no tengo vicios y me cuidado bastante (34)</p>	<p><b>N. Vivencias en el retorno al trabajo.</b> Ya he vuelto a trabajar, siguiendo los cuidados para no contagiarme, tengo una buena relación con los colegas, siempre aplicando las medidas sanitarias en la institución.</p> <p><b>O. Vivenciando las secuelas del Covid.</b> Casi no tengo ninguna secuela de la enfermedad, trabajo sin problemas.</p> <p><b>P. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b> Me cuido bastante, tengo una alimentación sana y no tengo vicios.</p>

<p><b>Q. Visionando una nueva oportunidad de vida</b></p> <p>El Covid me cambió la conciencia de la vida, ahora respeto cada oportunidad que Dios me vuelve a dar (31). Esta enfermedad me ha cambiado el estilo de vida, me dio una nueva oportunidad de vivir (32). Valoro mucho la nueva oportunidad que Dios me dio (35).</p> <p><b>R. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Recomendaría a todos que se cuiden, yo me compliqué por negligencia mía (36). Deben cuidarse porque no todos tienen la misma fortaleza que yo para superar el Covid (37).</p>	<p><b>Q. Visionando una nueva oportunidad de vida.</b></p> <p>Considero que el Covid me ha cambiado el estilo de vida, la conciencia de esta enfermedad, valoro mucho la nueva oportunidad que Dios me dio para seguir adelante.</p> <p><b>R. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Recomendaría a todas las personas que se cuiden mucho, porque yo me compliqué solo por negligencia mía, deben cuidarse porque no todos tienen la misma fortaleza física o mental para superar el Covid.</p>
---	--

### ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente refiere que él tiene una visión madura de la enfermedad del Covid 19 porque a pesar que es católico y cree en Dios le tiene mucho respeto al virus.

Manifiesta que lo más seguro es que se contagió en el transporte público cuando iba al trabajo y que pesar la hicieron la prueba del Covid inicialmente no creía que estaba contagiado y no le daba importancia porque le decían que no eran los síntomas y por eso estaba tranquilo y seguía trabajando hasta que se sintió mal.

Indica que cuando le sacaron la tomografía pulmonar recién se convenció del diagnóstico y se asustó mucho porque algunas policías habían fallecido por eso y que se sentía mal porque su cuerpo no respondía como antes; no quiso que su familia se enterará y que solo lo supo su cuñada que lo apoyó en esos momentos.

Relata que tuvieron que hospitalizarlo porque bajó su saturación y estuvo con oxígeno el primer día que lo hospitalizaron, ahí sintió mucho tristeza y melancolía porque no sabía qué es lo iba pasar con él y que recién se tranquilizó cuando le sacaron el oxígeno. Durante todo ese tiempo no dejó de pensar en su familia, recordaba que la última vez que vio a su madre la trató con frialdad y se arrepintió de no haberle abrazado ese día, recordaba siempre a su familia porque ellos eran su fortaleza para afrontar esta enfermedad.

Durante su hospitalización manifiesta que tuvo una relación seca con el médico porque solo se limitaba a cumplir las indicaciones que le daban para recuperarse rápido, señalando que él no tuvo mucho contacto con médicos y enfermeras porque hacía sus cosas solo; relatando que no habló con ningún paciente porque los separaban con cortinas y nunca supo quién estaba cerca de él.

Cuando le dieron de alta no supo dónde ir, solo se comunicó con su cuñado y no quiso volver a su hogar, ahora vive momentáneamente en un cuarto, manifestando que la relación con su familia no cambió mucho porque nunca supieron que estaba contagiado y que solo se comunicaba con ellos por celular y que su familia siempre está unida.

Refiere que tiene una buena relación con sus colegas de trabajo y que sigue los cuidados para no volver a contagiarse, y que gracias a Dios no tiene ninguna secuela de la enfermedad y puede laborar sin problemas, cuidándose bastante pues tiene una alimentación sana y no tiene vicios.

Considera que el Covid ha cambiado su estilo de vida y que valora la nueva oportunidad que Dios le dio para seguir adelante por lo que recomienda a las personas que se cuiden mucho porque él se complicó por su negligencia y que no todos tienen la misma fortaleza física o mental para superar el Covid.

## DISCURSO VI

**CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO**

<b>CONVERGENCIAS DEL DISCURSO</b>	<b>UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS</b>
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid</b> Tener Covid es sinónimo de temor e incertidumbre (1). Vi que había personas que estaban peor que yo (2).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b> Creo que mi hijo me contagió porque yo no salía de casa (3). Me hicieron una primera prueba molecular y salí negativo (4).</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b> Cuando me internaron me preocupe porque me sentía cada vez peor (5). Me sentía angustiado (6).</p> <p><b>D. Búsqueda de ayuda divina.</b> Siempre estuve rezando a Dios, tenía que salir de esta situación por mis hijos (7). Le pedía a Dios que me cure y me brinde más años de vida (8).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Tener Covid es sinónimo de temor e incertidumbre no sabes que te puede pasar.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b> Creo que mi hijo fue el que me contagió, casi no salía de mi casa; me hicieron una prueba molecular y salió negativo, por eso creía que no estaba contagiado.</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico del Covid.</b> Me sentí angustiado, porque cada vez me sentía peor y tuve que internarme por precaución.</p> <p><b>D. Búsqueda de ayuda divina.</b> Siempre le pedía a Dios que me cure , le rezaba todos los días para salir de esta situación y poder cuidar de mis hijos.</p>

<p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Fue una noticia terrible porque el Covid estaba cobrando muchas vidas (10). Si no hubiera puesto antes la vacuna contra la neumonía quizás no me salvaba (9). Prohibí que mis nietas fueran a verme (11). Cuidábamos a mi hijo especial, lo manteníamos lejos para evitar que se contagié (12). Gracias a Dios él no ha tenido ningún síntoma (13).</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>F. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque mi saturación bajó rápidamente, tuve que utilizar silla de ruedas (14). Me pusieron oxígeno de inmediato, sino quizás hubiera muerto, me pongo muy triste cuando recuerdo ese momento (15).</p> <p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Tenía temor y miedo; me dio pena por mis hijos (16).</p>	<p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Tener Covid fue una noticia terrible porque esta enfermedad estaba cobrando muchas vidas; en mi hogar las cosas cambiaron, prohibí que mis nietas vengan a verme y sobre todo cuidábamos a mi hijo especial, lo manteníamos alejado para que no se contagie, gracias a Dios eso no pasa hasta ahora o quizás fue asintomático.</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>F. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me tuve que hospitalizar porque mi saturación bajó rápidamente, tuve que utilizar silla de ruedas porque mi cuerpo no daba para más, sino me hubieran puesto oxígeno tal vez hubiera muerto, me pongo triste y lloro al recordar este momento.</p> <p><b>G. Sentimiento frente a la hospitalización.</b></p> <p>En ese momento tuve miedo de morir, me daba pena por mis hijos, especialmente por mi hijo especial</p>
---	---

<p><b>H. Relación con el médico.</b></p> <p>La relación con los médicos fue buena me trataron bien (17).</p> <p><b>I. Relación con las enfermeras</b></p> <p>Las enfermeras también me trataron bien, no puedo quejarme siempre me atendieron cuando estaba hospitalizado (18).</p> <p><b>J. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Tuve una relación excelente con los demás pacientes, hicimos un grupo de amigos (19). Todos compartíamos juntos, me ayudó mucho estar con ellos (20).</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>K. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Me sentía feliz por salir, pero tenía pena de dejar a mis amigos hospitalizados (21). Después que salí nos seguimos comunicando por celular porque nos hicimos muy amigos (22).</p> <p><b>L. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>Tengo una buena convivencia familiar (23). Seguimos utilizando mascarillas y guantes (24).</p>	<p><b>H. Relación con el médico.</b></p> <p>Los médicos me trataron bien, tuve una buena relación con ellos.</p> <p><b>I. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>No me puedo quejar de la atención de las enfermeras, siempre me atendieron y me trataron bien cuando estuve hospitalizado.</p> <p><b>J. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Tuve una excelente relación con los demás pacientes, la verdad que hicimos un buen grupo de amigos, porque que nos ayudábamos y compartíamos junto, estar con ellos me ayudó a afrontar esta enfermedad.</p> <p><b>IV. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>K. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Cuando me dijeron que estaba de alta tuve sentimientos encontrados, por una parte, estaba feliz por salir y a la vez triste porque dejaba a mis amigos, aún nos comunicamos con ellos, hicimos una bonita amistad.</p> <p><b>L. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>Hoy tengo una buena convivencia con mi familia, nos apoyamos siempre y seguimos cuidándonos del contagio utilizando mascarillas.</p>
---	---

<p><b>M. Vivencias en el retorno al trabajo</b></p> <p>He vuelto a trabajar con normalidad, estoy en ambiente tranquilo (25). La relación en el trabajo es buena, nos llevamos bien todos (27).</p> <p><b>N. Vivenciando las secuelas del Covid</b></p> <p>Aún me agito, tengo un poco de dolor en los pulmones y a veces no puedo respirar bien (29).</p> <p><b>O. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>Ahora me cuido más que antes (30). Busco distraerme en mis tiempos libres (26).</p> <p><b>P. Visionando una nueva oportunidad de vida</b></p> <p>Mis proyectos han cambiado, ya no es lo mismo (28).</p> <p><b>Q. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Les diría a todos que se cuiden bastante que cumplan los protocolos de bioseguridad para evitar el contagio (31). Tenemos que cumplir las medidas sanitarias (32).</p>	<p><b>M. Vivencias en el retorno al trabajo.</b></p> <p>Estoy trabajando con normalidad, me rotaron a un ambiente tranquilo, y me llevo bien con todos, sin problemas.</p> <p><b>N. Vivenciando las secuelas del Covid.</b></p> <p>Me agito cuando hago esfuerzo físico, me duelen un poco los pulmones y en ocasiones no puedo respirar bien.</p> <p><b>O. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>Ahora me cuido mucho más que antes, trato de relajarme y distraerme en mis ratos libre.</p> <p><b>P. Visionando una nueva oportunidad de vida.</b></p> <p>Mi vida ya no es la misma desde que tuve Covid las cosas cambiaron.</p> <p><b>Q. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Les diría que se cuidan y cumplan las medidas sanitarias para evitar el contagio del Covid y no seguir propagando esta enfermedad.</p>
--	---

## ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente manifiesta que tener Covid es sinónimo de temor e incertidumbre porque no sabes que te puede pasar.

Cree que se hijo fue el que lo contagió porque él no salía mucho de casa, señala que le hicieron una prueba molecular y salió negativo por eso creía que no se había contagiado y seguía su vida normal.

Cuando le dieron el diagnóstico del Covid, se sintió angustiado, siempre pedía a Dios para curarse rezando todos los días para salir de esta situación y poder cuidar a sus hijos, refiriendo que fue una noticia terrible porque veía que la enfermedad estaba cobrando muchas vidas.

En su hogar cambiaron varias cosas, pues prohibió que sus nietas vayan a verlo cuidando sobre todo a su hijo especial a quien mantenían alejado para que no se contagie, agradeciendo a Dios que eso no haya sucedido hasta ahora o asumiendo que tal vez pudo ser asintomático.

Se tuvo que hospitalizar porque su saturación bajó rápidamente, teniendo que utilizar silla de ruedas porque su cuerpo no daba para más, refiriendo que si no le hubieran puesto el oxígeno es probable que estuviera muerto; se pone triste y llora cuando recuerda ese momento porque tuvo miedo de morir y le daba pena sus hijos.

Durante la hospitalización refiere que los médicos lo trataron bien, teniendo una buena relación con ellos; y que no se puede quejar de la atención de las enfermeras que siempre lo atendieron cuando las necesitaba, manteniendo también una buena relación con los pacientes, con quienes hizo un buen grupo de amigos con quienes compartía y se ayudaban siempre, señalando que estar con ellos le ayudó a afrontar la enfermedad.

Cuando le dieron la noticia del alta comenta que tuvo sentimientos encontrados, pues por una parte se sentía feliz porque ya iba salir para volver a su hogar y por otro lado

estaba triste porque dejaba a sus amigos en el hospital con quienes había entablado una bonita amistad.

Refiere que ahora que volvió a su hogar la convivencia familiar es buena, que se apoyan siempre e igual siguen cuidándose del contagio.

Indica que ahora está trabajando con normalidad y que le rotaron a un ambiente tranquilo donde se lleva bien con todos sin problemas.

Manifiesta que el Covid ha dejado secuelas en su salud, pues se agita cuando hace esfuerzo físico, le duelen un poco los pulmones y a veces no puede respirar bien, señalando que ahora se cuida más que antes, que trata de relajarse y distraerse en sus tiempos libres, señala que su vida ya no es la misma y que las cosas cambiaron después que tuvo esta enfermedad.

Finalmente recomienda a todos que se cuiden y cumplan las medidas preventivas para evitar el contagio de Covid y que no se siga propagando esta enfermedad.

## DISCURSO VII

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO

CONVERGENCIAS DEL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid</b> Fue experiencia terrible, me desesperé, era como si me estuvieran sentenciando a la muerte (1). La doctora me dijo que pusiera de mi parte, que me alimente bien, que tenga fe y me encomiende a Dios (2). Me bajoneo, me sentí mal y triste por lo que me habían informado (3).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b> No sé cómo pude haberme contagiado porque no salía mucho creo que fue en el transporte público (4).</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b> Fue una experiencia traumante por cómo la doctora me lo dijo, pensé que me iba a morir (5).</p> <p><b>D. Búsqueda de ayuda divina.</b> Soy creyente, me aferré mucho a Dios (6). Me preguntaba por qué me paso a mi puse mi confianza en Dios, fueron días terribles (7).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Tener Covid fue una experiencia terrible, sentí como si me hubieran sentenciado a la pena de muerte, una doctora me dijo que pusiera de mi parte y que me encomiende a Dios, me bajoneo y me puso triste.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b> Creo que me contagié en el transporte público, porque yo no salía mucho de mi casa.</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid.</b> Cuando la doctora me dijo que tenía Covid fue una experiencia traumante por la manera en que lo dijo, creí que iba a morir.</p> <p><b>D. Búsqueda de ayuda divina.</b> Fueron días terribles, me preguntaba por qué me pasó a mí, me aferré mucho a Dios y puse mi confianza en el para recuperarme</p>

<p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Me volví más cuidadoso conmigo mismo y también me preocupe por mi familia, porque nadie se contagie (8).</p> <p><b>F. Apoyo familiar.</b></p> <p>Cuando me familia se enteró que tenía Covid, oraron mucho por mí (9). Me apoyaban y me decían que me alimente bien (10).</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>G. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque bajó mi saturación y porque tenía neumonía, no me dejaron volver a casa (11).</p> <p><b>H. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Me sentí mal y triste, dejé todo en las manos de Dios y de los médicos (12). Me dio tristeza separarme de mi esposa e hija, no sabía si volvería o no (13). Mi esposa no quiso verme porque ella era muy sentimental, mi hija mayor me transmitía fuerzas (14). Me sentí mal emocionalmente cuando me confirmaron que tenía Covid (16).</p>	<p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>El Covid cambio totalmente mi vida, me volví más cuidadoso conmigo y a la vez me preocupé por mi familia, no quería se contagien por mi culpa.</p> <p><b>F. Apoyo familiar.</b></p> <p>Cuando mi familia supo que tenía Covid me apoyó mucho, oraban por mí y me decían que me alimente bien, que me cuide mucho.</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>G. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque mi saturación había bajado y ya tenía neumonía</p> <p><b>H. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Me sentí mal emocionalmente y triste porque tuve que separarme de mi esposa e hija, no sabía si iba a salvarme o no; dejé todo en manos de Dios y de los médicos; mi esposa no quiso verme porque era muy sentimental, solo mi hija mayor me transmitía fuerzas.</p>
--	--

**I. Relación con el médico.**

El médico que me atendió en hospitalización era alegre, me levantaba la moral con sus bromas y ocurrencias (17). Cuando me dijo que estaba a salvo y podía ir con mi familia, me llenó de felicidad (18). Me despidió con mucha alegría y animándome, me puse a llorar de emoción, siempre nos apoyaba (19).

**J. Relación con las enfermeras**

La mayoría de enfermeras no me trataban bien, creo por temor a contagiarse (20). Me negaban los cuidados no me prestaban atención (21). No me dejaban tener celular, yo quería hablar con mi esposa, cuando les pedía que me presten el suyo no querían (22). No querían ayudarme pese a que se los pedía, me indicaban de lejos nomas (23). Recuerdo que una enfermera me trajo una botella de agua y pañal, me sentí emocionado y agradecido por su bonito gesto (24). Creo que me trataban así porque no sabían de mi rango, porque a los que son de la institución les dejaban utilizar el celular, pero a los familiares no (25). Solo una enfermera era buena con todos, nos daba ánimos y me decía que no me preocupara que ya estaba mejor (27).

**I. Relación con el médico.**

El médico que nos atendió era muy alegre, me levantaba el ánimo con sus ocurrencias, siempre nos apoyaba; cuando me dijo que ya estaba bien me despidió con alegría, lloré de emoción ese día, estoy muy agradecido con él.

**J. Relación con las enfermeras.**

Tuve una mala experiencia con las enfermeras, la mayoría de ellas no me trataban bien, creo que fue porque tenían miedo de contagiarse; pero muchas veces me negaban los cuidados no querían ayudarme, me daban indicaciones de lejos nomás; me sentía mal por su indiferencia; solo una enfermera tuvo un bonito gesto conmigo, me trajo pañales y una botella de agua, me dio ánimos, me dijo que no me preocupara que ya estaba mejor; me sentí muy emocionado y agradecido por su gesto.

<p><b>K. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Tuve una buena relación con los pacientes del servicio, hice muchos amigos, me ayudaban y reclamaban cuando no querían atenderme (26).</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Sentí una emoción enorme cuando salí del hospital, el doctor con alegría me dijo que ya estaba mejor y me sentí feliz (28). Me animó a seguir luchando por mí y mi familia (29).</p> <p><b>M. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>Cuando llegué me aislé por más de dos semanas como medidas de precaución para evitar contagiar a mis familiares (30). Mis hijas cuidan siempre de mí, no dejan que me moje, quedaron traumatadas con esta enfermedad (31). Me cuidan más que antes (32)</p> <p><b>N. Vivencias en el retorno al trabajo</b></p> <p>En el trabajo todos estuvieron preguntando por mí y apoyándome, hasta ahora me dan bastante fortaleza (33). Mis colegas me brindan su apoyo siempre (34). Me apoyan más que antes (35).</p>	<p><b>K. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Tuve una buena relación con los demás pacientes, hice muchos amigos, ellos me ayudaban y reclamaban cuando no querían atenderme, me sentía bien con ellos.</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Tuve una emoción enorme cuando salí del hospital, me sentí feliz cuando el doctor con una sonrisa me dijo que ya estaba mejor.</p> <p><b>M. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>Cuando llegué a mi casa, tomé la decisión de aislarme dos semanas como precaución para no contagiar a mis familiares; ahora mis hijas se encargan de mi cuidarme, siempre están pendientes de mí, me cuidan incluso más que antes.</p> <p><b>N. Vivencias en el retorno al trabajo.</b></p> <p>En mi trabajo todos preguntaron por mí y me apoyaron cuando estaban mal incluso ahora me dan fuerzas y me brindan su apoyo siempre, me siento bien con ellos.</p>
---	---

**O. Vivenciando las secuelas del Covid**

He bajado el ritmo de mis actividades porque me agito mucho y eso no es normal (36) Cuando me mojo, toso, y me da como alergia que se me pasan cuando tomo mis pastillas (37). Siento dolor en el pecho, tengo arritmias por mi antecedente coronario, me agito demasiado y me duele el cuerpo (38).

**P. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

El doctor me recomendó caminar, pero salgo a comprar y me agito rápido, me he quedado con el trauma de volver a contagiarme (39). Mi esposa dice que no me volveré a contagiar porque ya me recuperé del Covid, pero no se sabe si eso es verdad o no (40).

**Q. Mensaje de reflexión.**

A las personas que no se contagiaron recomendaría que se cuiden, que no salgan y que cumplan con todas las medidas sanitarias (41). A los que ya han tenido Covid, que se cuiden también porque nuestros pulmones han sido dañados y puede haber una recaída de la enfermedad (42).

**O. Vivenciando las secuelas del Covid.**

He bajado el ritmo de mis actividades porque me agito mucho; cuando me mojo, empiezo a toser, tengo como alergia que recién mejora cuando tomo mis pastillas; también me duele el pecho, tengo arritmias por mis problemas del corazón y me duele el cuerpo.

**P. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

Actualmente sigo las recomendaciones que me dio el médico, me recomendó caminar, pero cuando lo hago me agito rápido, tengo temor de volver a contagiarme, mi esposa dice que ya no me contagié, pero uno nunca sabe.

**Q. Mensaje de reflexión.**

Recomendaría que se cuiden y que cumplan las medidas sanitarias; y a los que ya tuvieron esta enfermedad, que también se cuiden porque nuestros pulmones han sido dañados y puede producirse una recaída del Covid o volver a contagiarse.

## ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente sostiene que tener Covid fue una experiencia terrible, pues sintió como si lo hubieran sentenciado a la pena de muerte, pues una doctora lo bajoneo diciéndoles que ponga de su parte y se encomiende a Dios, poniéndose triste.

Cree que se contagió en el transporte público porque él no salía mucho de su casa.

Refiere que cuando la doctora le dijo que tenía Covid para él fue una experiencia traumante por la manera en que se le dijo y pensó que se iba morir, señalando que fueron días terribles donde se aferró a Dios y puso su confianza en él para recuperarse.

Comenta que en ese momento su vida cambió totalmente porque se volvió más cuidadoso consigo mismo, preocupándose por su familia pues no quería que se contagien por su culpa, señalando que cuando sus familiares se enteraron que tenía Covid lo apoyaron mucho, oraban por él y decían que se cuide mucho

Asimismo, señala que tuvieron que hospitalizarlo porque su saturación había bajado y ya tenía neumonía; en ese momento se sintió mal emocionalmente y triste porque tenía que separarse de su esposa e hijas, sintiendo incertidumbre porque no sabía si iba salvarse o no dejando todo en manos de Dios y de los médicos, siendo su hija mayor la persona que le transmitía fuerzas en este duro momento.

Durante la hospitalización indica que tuvo una buena relación con su médico tratante quien era muy alegre y le levantaba el ánimo con sus ocurrencias pues siempre apoyaba a los pacientes mostrándose muy agradecido con él.

Situación distinta vivió con las enfermeras con las cuales afirma que tuvo una mala experiencia, porque la mayoría de ellas no lo trató bien, atribuyéndole esto al temor al contagio, señalando que muchas veces no querían ayudarlo y le negaban los cuidados dándole indicaciones de lejos nomás, sintiéndose mal por su indiferencia indicando que solo una enfermera tuvo un gesto bonito con él pues le llevó pañales y agua para

refrescarse, dándole ánimos y diciéndole que no se preocupará, que ya estaba mejor, sintiéndose emocionado y agradecido con este gesto.

Por otra parte, indica que tuvo una buena relación con los demás pacientes, haciendo muchos amigos durante la hospitalización, se sentía bien con ellos pues lo ayudaban y reclamaban cuando no querían atenderle.

Cuando le dijeron que iba salir de alta sintió una emoción enorme sintiéndose feliz cuando el doctor le dijo sonriendo que ya estaba mejor, sintiéndose agradecido con él y emocionado con ese gesto.

Al retornar a su hogar cuenta que tomó la decisión de aislarse por dos semanas como medida de preocupación para no contagiar a sus familiares, señalando que ahora sus hijas se encargan de su cuidado y están pendientes de él cuidándolo más que antes.

Cuando regresó al trabajo todos sus colegas preguntaron por él pues lo apoyaron cuando estaba mal, manifestando que se siente bien con ellos, pues le dan fuerzas y le brindan su apoyo siempre.

Afirma que el Covid dejó secuelas en su organismo pues ha bajado el ritmo de sus actividades porque ahora se agita mucho, y cuando se moja empieza a toser y experimenta una alergia que mejora cuando toma sus pastillas; refiriendo que también le duele el pecho, tiene arritmias y le duele el cuerpo.

Actualmente señala que sigue las recomendaciones que le dio el médico y que tiene miedo de volver a contagiarme, manifestando que su esposa le dice que ya no se volverá a contagiar pero que él no está seguro de ello.

Finalmente recomendando a todos que se cuiden y cumplan las medidas sanitarias; y a los que salvaron de esta enfermedad también pide que se cuiden porque sus pulmones han sido dañados y pueden volver a contagiarse.

## DISCURSO VIII

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO

CONVERGENCIAS DEL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid</b></p> <p>Fue una experiencia terrible, me sentí triste por mis hijos (1). Estaba preocupado porque yo soy el sustento del hogar, aunque trabajen yo tengo un sueldo fijo, ellos no (2). El Covid es lo peor que me ha podido pasar en estos tiempos (3).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b></p> <p>Estoy casi seguro que me contagié en el trabajo porque yo no salgo mucho (4).</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b></p> <p>Tuve mucho miedo, creí que me iba morir (9).</p> <p><b>D. Búsqueda de ayuda divina.</b></p> <p>Me aferré a Dios, no quería que mis familiares se enteren que me había contagiado (5). Tuve miedo por mi familia, me encomendé a Dios para que ayude a salir de ese momento (6). Soy creyente y confío mucho en Dios (7).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b></p> <p>Tener Covid fue una experiencia terrible, es lo peor que me ha podido pasar; me sentí triste por mis hijos.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b></p> <p>Estoy seguro que me contagié del Covid en mi trabajo porque yo casi no salgo de casa.</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico del Covid.</b></p> <p>Cuando me dijeron que tenía Covid tuve mucho miedo, pensé que iba a morir</p> <p><b>D. Búsqueda de ayuda divina.</b></p> <p>Tuve miedo por mis familiares no quería que ellos se contagien, me aferré a Dios y me encomendé a él para salir de ese mal momento.</p>

**E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.**

El Covid empeoró mi salud porque yo era hipertenso (8). A pesar que no quería que nadie se entere, mis hijos se enteraron y siempre estuvieron pendientes de mí (10). Mis hermanos también se preocuparon por mi (11). Siempre le digo a mi hermana que se cuiden y oren por su salud (12).

**II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.**

**F. Evocando el proceso de hospitalización.**

Se me bajó la saturación y tuve síntomas fuertes, mi salud fue empeorando (13). No podía respirar bien me dijeron que era más probable que tenía Covid (14). Me sacaron los exámenes, mi saturación bajó a 60%, casi me estaba desmayando (15).

**G. Sentimientos frente a la hospitalización.**

Sentí miedo, angustia y preocupación, luego no me acuerdo de nada porque me desmayé (16). Solo escuchaba que me llamaban por mi nombre y me pedían que tratarán de respirar profundamente el oxígeno (17) A duras penas podía responder cuando me hablaban, porque cuando lo hacía sentía que me ahogaba (19).

**E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.**

El Covid empeoró mi salud porque yo era hipertenso, al principio no quise que nadie se entere, pero igual mis hijos se enteraron y estuvieron pendientes de mi salud.

**II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.**

**F. Evocando el proceso de hospitalización.**

Me hospitalizaron porque tuve síntomas fuertes y mi saturación fue bajando, mi salud se complicaba, no podía respirar y casi me estaba desmayando, fue una experiencia terrible.

**G. Sentimientos frente a la hospitalización.**

Sentí miedo, angustia y preocupación, luego me desmayé y ya no me acuerdo de nada, escuchaba que me llamaban por mi nombre y pedían que respire profundamente el oxígeno, pero yo no podía responderles, cuando lo hacía sentía que se me iba el aire y que iba morir.

**H. Poniendo fe y confianza en Dios.**

Cuando recobré la conciencia oraba mentalmente y puse mi fe en Dios (18). Siempre puse mi fe en Dios para poder salvarme (20).

**I. Relación con el médico.**

Tuve una buena relación con los médicos siempre se preocupaban por mi (21). Siempre estuvieron pendientes de mi evolución y si necesitaba algo para que ellos me ayuden (22).

**J. Relación con las enfermeras**

Las enfermeras también siempre estuvieron pendientes de mí, estoy agradecido con ellas (24) Decían que no sienta vergüenza, que ellos atendían a todos (23) Siempre oro por ellos, porque están expuestos y arriesgan su vida para salvarnos (25).

**K. Relación con otros pacientes.**

Tuve una buena relación con los pacientes del servicio (26) Les hablaba sobre Dios y la biblia, ellos me agradecían por ello (27).

**H. Poniendo fe y confianza en Dios.**

Cuando pude recobrar la conciencia puse mi fe en Dios, oraba mentalmente y le pedía que me salve.

**I. Relación con el médico.**

Los médicos siempre estuvieron pendientes de mi evolución, se preocupaban por mí y de si necesitaba algo para que me ayuden, su atención fue buena.

**J. Relación con las enfermeras.**

Las enfermeras también siempre estuvieron pendientes de mi salud, me decían que no sienta vergüenza de pedir porque ellas atendían a todos; estoy muy agradecido con ellas por sus cuidados y oro mucho por ellos.

**K. Relación con otros pacientes.**

Tuve una buena relación con los pacientes del servicio, conversaba mucho con ellos, les hablaba sobre Dios y la biblia, me daban las gracias por hacerlo porque eso les reconfortaba.

### **III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.**

#### **L. Sentimientos en el alta hospitalaria.**

Me sentí agradecido con Dios, tenía sentimiento de paz, felicidad y tranquilidad (28). Me sentí alegre porque iba a ver a mi familia (29). Sentí como si estaría volviendo a nacer, no puedo describir ese momento (30).

#### **M. Retomando la convivencia familiar.**

Poder ver por más tiempo a mis familiares es un sentimiento único (31). La convivencia con mis familiares es buena, están felices con mi recuperación (32). Mañana iré a visitarlos a sus casas porque les pedí que no vinieran para que no se contagien (33).

#### **N. Vivencias en el retorno al trabajo**

La relación con mis colegas de trabajo no ha cambiado siempre es de confianza y estamos unidos en todo momento (34). Ellos siempre preguntaban por mi salud cuando estaba hospitalizado (35). Cuando volví a trabajar me hicieron una bienvenida bonita y especial (36).

### **III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.**

#### **L. Sentimientos en el alta hospitalaria.**

Tuve un sentimiento de paz y felicidad, estaba agradecido con Dios, me sentí feliz de volver a ver a mi familia, sentí como si estaría naciendo otra vez.

#### **M. Retomando la convivencia familiar.**

Volver a ver a mi familia y pasar más tiempo con ellos es algo único, ellos están felices con mi recuperación, mañana por fin iré a visitar a mis hermanos porque les pedí que no vinieran porque tenían miedo de contagiarlos.

#### **N. Vivencias en el retorno al trabajo.**

La relación con mis colegas de trabajo es la misma de siempre, tenemos confianza y estamos unidos; cuando estaba el hospital preguntaban por mi salud, y cuando volví me recibieron con una bienvenida especial que agradezco bastante.

**O. Vivenciando las secuelas del Covid**

Aún me siento un poco mal cuando cargo algo o hago esfuerzo físico (37). El dolor ha ido bajando, me duele solo cuando respiro, y cuando la respiración es profunda se siente el dolor en ambos pulmones, supongo que será por el virus (39).

**P. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

Estoy tomando un suplemento que me recetó una doctora y que es bueno para problemas pulmonares (38). Hago caso a los doctores en sus indicaciones y tomo mi suplemento, no tomo bebidas heladas (40). Evito los alimentos que eleven mi presión arterial, porque eso ha afectado mi salud, poco a poco iré mejorando (41).

**Q. Mensaje de reflexión.**

Les pediría a todos que se cuiden bastante y que sigan los protocolos de bioseguridad (42). Que cuiden especialmente a los familiares que tengan alguna enfermedad (43). Que no lo tomen a la ligera y que se encomienden a Dios (44).

**O. Vivenciando las secuelas del Covid.**

Aún me siento mal, no puedo hacer esfuerzo físico porque me canso rápido; el dolor ha ido bajando, pero todavía me duele cuando respiro; y cuando respiro profundamente siento el dolor en ambos pulmones.

**P. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

Ahora estoy tomando un suplemento que me recetó una doctora y que es bueno para los pulmones, hago caso a las indicaciones de los médicos, no tomo bebidas heladas y evito consumir alimentos que me suban la presión arterial, sé que poco a poco voy a ir mejorando.

**Q. Mensaje de reflexión.**

Que se cuiden bastante y que cumplan los protocolos de bioseguridad, que cuiden a sus familiares que tienen alguna enfermedad, que no lo tomen a la ligera porque este virus es fuerte y que pongan su fe en Dios.

## ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente indica que tener Covid fue una experiencia terrible señalando que es lo peor que le ha podido pasar sintiéndose triste por sus hijos.

Esta seguro que se contagió en su trabajo porque él casi no salía de su casa.

Cuando le dijeron que tenía Covid sintió mucho miedo porque pensó que se iba a morir, tuvo miedo por sus familiares porque no quería que ellos se contagien por su culpa, aferrándose a Dios y encomendándose a él para salir de ese mal momento.

Manifiesta que el Covid empeoró su salud porque él era hipertenso, que al principio no quería que nadie se entere pero que sus hijos igual se enteraron y estuvieron pendientes de su salud.

Relata que lo hospitalizaron porque tuvo síntomas fuertes y su saturación estaba bajando, su salud se complicaba, no podía respirar, y casi estaba desmayándose, sintiendo miedo, angustia y preocupación en ese momento,

Luego se desmayó y no recuerda nada solo escuchaba que lo llamaban por su nombre y que respiré profundamente el oxígeno pero que él ya no podía responderles pues cuando lo hacía sentía que le faltaba el aire y que se iba a morir; cuando recobró la conciencia puso su fe en Dios orando mentalmente y pidiéndole que lo salve.

Durante la hospitalización señala que los médicos siempre estuvieron pendientes de su evolución se preocupaban por él y si necesitaba ayuda.

Indica que las enfermeras también estuvieron pendientes de su salud y que le decían que no tenga vergüenza de pedir ayuda porque ellas atendían, sintiéndose agradecido con ellas por sus cuidados y orando mucho por ellos.

También tuvo una buena relación con los otros pacientes del servicio, con quienes conversaba mucho con ellos, les hablaba sobre Dios y la biblia, dándole ellos las gracias por hacer porque los reconfortaba espiritualmente.

Cuando le dieron de alta tuvo sentimientos de paz y felicidad, estuvo agradecido con Dios sintiéndose feliz de volver a ver a su familia y sintió que volvía a nacer.

Cuando volvió a su hogar sintió mucha felicidad porque volver a su familia y pasar tiempo con ellos para él fue una experiencia única, refiriendo que sus familiares estuvieron felices con su recuperación.

Respecto a su retorno al trabajo señala que la relación con sus colegas es la misma de siempre porque se tienen confianza y están unidos, que ellos siempre preguntaban por su salud cuando estaba en el hospital y le dieron una bienvenida especial cuando volvió a su trabajo sintiéndose agradecido por ese bonito gesto.

Comenta que aún se siente un poco mal y no puede hacer esfuerzo físico porque se cansa rápidamente, y aunque el dolor ha ido disminuyendo progresivamente aún le duele cuando respira, y que siente que le duelen ambos pulmones cuando respira profundamente.

Para ello manifiesta que está tomando un suplemento que le recetó la doctora que es bueno para los pulmones, que está haciendo caso a las indicaciones de los médicos, no toma bebidas heladas y evita el consumo de alimentos que suban su presión arterial, y que poco a poco va mejorando.

Finalmente pide a todos que se cuiden bastante y que cumplan los protocolos de bioseguridad, que cuiden a sus familiares que tienen alguna enfermedad, que no lo tomen a la ligera porque el virus es fuerte y que confíen en Dios.

## DISCURSO IX

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO

CONVERGENCIAS DEL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid</b> Es una situación caótica para todos, no te sientes seguro ni en tu casa (1). La pandemia trae una inseguridad porque cada persona puede llevar el virus a su casa sin darse cuenta (2).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b> Creo que me contagié en el trabajo donde estábamos juntos y no usábamos mascarillas (3). Mi esposa también pudo haberme contagiado, ella tuvo algunos síntomas, pero estuvo tranquila, creo que era asintomática (4).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Considero que estamos viviendo una situación caótica porque no te sientes seguro ni en tu hogar, tener Covid es sinónimo de incertidumbre, esta pandemia trajo mucha inseguridad porque cualquier persona puede llevar el virus a su hogar sin saberlo.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b> Creo que me contagié en el trabajo, porque ahí estábamos juntos y mayormente no usábamos mascarillas, pero también mi esposa pude haberme contagiado porque ella presentó algunos de los síntomas de Covid, pero no tuve ninguna complicación creo que fue asintomática.</p>

**C. Emociones frente al diagnóstico de Covid**

Sentí mucho miedo, pensaba que Dios ya no quería que esté cerca a mi familia (5). Cuando me empezó a faltar el aire y bajar la saturación me sacaron una tomografía de pulmones y confirmaron que tenía Covid (7) Comencé a sentirme peor, tenía mucho miedo, quise llorar, pero me contuve para que no noten mi sensibilidad (8). Me daba vergüenza hacerlo porque era varón y los comandos estaban por ahí (9).

**D. Búsqueda de ayuda divina.**

Me encomendé a Dios para salir de esta situación (11).

**E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.**

Mi vida cambió totalmente, todos se pusieron tristes porque esta enfermedad no tenía tratamiento conocido, me sentí mal emocionalmente (10). Tenía miedo de que mis padres e hijos se contagien también (12). Me familiares se pusieron tristes cuando me internaron (13). No quise que le contarán a mi madre porque le podía chocar la noticia (14).

**C. Emociones frente al diagnóstico de Covid.**

Cuando me dijeron que tenía Covid sentí mucho miedo, pensaba que ya Dios quería llevarme con él, me preocupé más cuando me empezó a faltar el aire y mi saturación bajaba, me sacaron una tomografía y confirmaron que me había contagiado del Covid; en ese instante quise llorar, pero me contuve, porque había varios comandos ahí, tenía vergüenza de hacerlo porque era varón.

**D. Búsqueda de ayuda divina.**

Me encomendé a Dios para salvarme.

**E. Impacto del diagnóstico en la vida y relaciones familiares.**

Mi vida cambió totalmente cuando me dijeron que tenía Covid, me sentí mal emocionalmente, tenía miedo de que mis padres e hijos se contagien; mis familiares se pusieron tristes porque esta enfermedad era nueva y no tenía tratamiento conocido; no quise que le contarán a mi madre porque le podía chocar esta noticia.

<p><b>F. Apoyo familiar.</b></p> <p>Mi esposa fue mi apoyo y fortaleza para afrontar esta enfermedad (15). Nos comunicamos por celular o vídeo llamadas, me apoyaba emocionalmente (16).</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>G. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque me faltaba el aire y eso me asustaba (17). No sentía el sabor u olor de la comida, tenía dolor de cabeza y se me aflojó el estómago (18).</p> <p><b>H. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Sentí tristeza, tuve miedo de morir (19) Veía a nivel mundial que la gente se moría por el Covid y me angustiaba que me pasé igual (20).</p> <p><b>I. Relación con el médico.</b></p> <p>Mi médico me apoyaba y me decía que se cumplía con todas las indicaciones me recuperaría rápido (21). El médico me daba tranquilidad porque me animaba a recuperarme (22).</p>	<p><b>F. Apoyo familiar.</b></p> <p>Mi esposa se convirtió en mi apoyo y fortaleza; siempre se preocupaba por mí, me apoyaba emocionalmente, conversábamos por celular o video llamadas, me reconfortaba eso.</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>G. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalizaron porque tenía todos los síntomas característicos del Covid y eso me asustaban, me faltaba el aire, no sentía el olor o gusto de las comidas, mi cabeza me dolía y se me aflojó el estómago.</p> <p><b>H. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Cuando me hospitalizaron sentí tristeza, tenía miedo de morir y eso me angustiaba mucho.</p> <p><b>I. Relación con el médico.</b></p> <p>El médico que me atendió me daba tranquilidad, me animaba a recuperarme, siempre me apoyaba y me decía que si cumplía con sus indicaciones me recuperaría pronto.</p>
--	--

<p><b>J. Relación con las enfermeras</b></p> <p>Las enfermeras fueron un poco duras conmigo, se les notaba tensas y asustadas porque se podían contagiar, por eso no se acercaban mucho a los que teníamos Covid (23) Las técnicas de Enfermería eran las que más me ayudaban trasladándonos sacar los exámenes de sangre y radiografía (24).</p> <p><b>K. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Vi que algunos colegas que estaban hospitalizados se morían y otros se recuperaban, yo no tenía la seguridad de recuperarme (25). Los pacientes del servicio nos apoyábamos y animábamos mutuamente (26).</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Sentí que nacía de nuevo, que tenía una nueva oportunidad para mí y mi familia (27), Quería salir y abrazar a mi esposa e hijos (28). Agradezco a Dios y los médicos por ayudar a recuperarme (29).</p>	<p><b>J. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>Con las enfermeras la relación no fue adecuada porque eran un poco duras conmigo, se les notabas asustadas y temerosas de contagiarse, por eso no se acercaban mucho a los que tenían Covid; las técnicas de Enfermería eran las que más nos apoyaban porque nos llevaban a sacar la radiografía y los exámenes de sangre.</p> <p><b>K. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Los pacientes del servicio nos apoyábamos y animábamos mutuamente; pero igual veía que algunos colegas fallecían y otros recuperaban, eso me angustiaba, porque no tenía la seguridad de curarme.</p> <p><b>IV. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Sentí que volví a nacer, que tenía una oportunidad para estar con mi familia; doy gracias a Dios y los médicos por ayudar a curarme.</p>
--	---

**M. Retomando la convivencia familiar.**

A nuestros familiares y amigos le pedimos que no nos visiten por el contagio del Covid (31). Ahora todos usamos mascarilla en casa, cuando salimos, salimos bien protegidos y estamos atentos a cualquier síntoma para actuar de manera oportuna (32).

**N. Vivencias en el retorno al trabajo**

Volví a trabajar, los amigos que supieron que estaba hospitalizado me recibieron con alegría (33). Me daban ánimo y apoyo emocional, yo les recomendaba que no se confíen porque el Covid puede darle a cualquiera (34). Ahora guardo distancia de los que trabajan conmigo porque cualquiera puede estar contagiado (35)

**O. Vivenciando las secuelas del Covid**

Tuve una crisis de ansiedad y angustia porque no tomé las pastillas que me indicó el psiquiatra (30). Tengo arritmias y ataques de ansiedad que han ido empeorando, me he vuelto nerviosos y no puedo dormir bien (39). Me he vuelto alguien inseguro (38).

**M. Retomando la convivencia familiar.**

Nos reunimos otra vez con familiares y amigos, pero usando la mascarilla en casa y cuando salimos a la calle, lo hacemos bien protegidos.

**N. Vivencias en el retorno al trabajo.**

Los colegas que supieron que estaba hospitalizado me recibieron alegremente, me brindaron apoyo emocional, empecé a guardar distancia de ellos porque no sabía si estaban contagiados o no.

**O. Vivenciando las secuelas del Covid.**

Me he vuelto una persona insegura, experimenté crisis de angustia y ansiedad porque no tomo las pastillas que me indicó el psiquiatra; ahora sufro de arritmias, me pongo nervioso y no puedo dormir por las noches

**P. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

Tomo las pastillas que el médico me ha recetado, me ha sugerido que pase consulta por la unidad de salud mental. (40) Mi esposa prepara remedios naturales para protegernos de este flagelo sanitario (41).

**Q. Visionando una nueva oportunidad de vida.**

Vivo agradecido con Dios por permitirme estar con mi familia, pero me he vuelto una persona ansiosa e insegura (36)

**R. Mensaje de reflexión.**

Recomendaría a todos que no se confíen, porque yo me descuidé pensando que no me iba a dar el Covid (42). Usar siempre mascarilla y alcohol para lavarse las manos y evitar el Covid (43). Aplicar las normas sanitarias recomendados por el estado para el bien de cada uno y de sus familiares (44).

**P. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

Me sugirieron que pase consulta por salud mental por los daños que el Covid me había causado; ahora tomo las pastillas que me recetó el médico; mi esposa también prepara remedios caseros para cuidarnos.

**Q. Visionando una nueva oportunidad de vida.**

A pesar de que me he vuelto una persona ansiosa e insegura, vivo agradecido con Dios por darme una nueva oportunidad para vivir y salir adelante con ellos.

**R. Mensaje de reflexión.**

Recomendaría que no se confíen y que se cuiden mucho, yo me descuidé porque pensé que nunca me daría el Covid; cumplan las medidas sanitarias para cuidarse a sí mismos y a sus familiares.

## ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente señala que tener Covid es sinónimo de incertidumbre porque no te sientes seguro ni en tu hogar y que esta pandemia trajo mucha inseguridad porque puedes llevar el virus a tu casa sin saberlo.

Cree que se contagió en el trabajo porque ahí estaban todos juntos y no utilizaban mascarillas, aunque señala que su esposa también pudo haberle contagiado porque ella tuvo algunos síntomas del Covid, pero no tuvo complicaciones.

Indica que cuando le dijeron que tenía Covid tuvo mucho miedo porque pensaba que se iba a morir y se preocupó más cuando le empezó a faltar el aire y su saturación fue bajando, refiriendo que cuando le sacaron una tomografía recién le confirmaron con exactitud que se había contagiado; y en ese instante quise llorar, pero se contuvo de hacerlo porque tuvo vergüenza porque era varón y había muchos comandos ahí.

Refiere que desde ese momento su vida cambió totalmente, encomendándose a Dios para salvarse; se sintió mal emocionalmente, tuvo miedo de que sus padres e hijos se contagien, señalando que sus familiares también se pusieron tristes por ser una enfermedad nueva y sin tratamiento conocido.

Señala que no quiso que le contarán a su madre porque le podía chocar la noticia y su esposa fue su apoyo y fortaleza con quién se comunicaba por video llamada y le brindaba apoyo emocional, reconfortándolo en estos momentos terribles.

Relata que lo hospitalizaron porque tenía los síntomas característicos del Covid y eso le asustaba, porque empezó a faltarle el aire, no sentía el olor o gusto de las comidas, su cabeza le dolía y se le aflojó el estómago; en ese momento sintió tristeza, tuvo miedo de morir y se angustió mucho.

Durante la hospitalización refiere que la atención del médico que lo atendió fue buena porque le daba tranquilidad, lo apoyaba siempre y le animaba a recuperarse.

No obstante, indica que la relación con las enfermeras no fue igual porque fueron un poco duras con él notando que estaban asustadas y tenían miedo de contagiarse, siendo las técnicas de Enfermería la que lo apoyaron más llevándolo a sacar las radiografías y exámenes auxiliares.

Manifiesta que la relación con los demás pacientes del servicio fue buena porque siempre se apoyaban y animaban mutuamente, aunque igual veía que algunos de sus colegas fallecían y otros se recuperaban, indicando que eso lo angustia porque no tenía la seguridad de que iba curarse o no.

Cuando le dieron de alta sintió que volvió a nacer y que tenía una nueva oportunidad para volver a estar con su familia, dio gracias a Dios y los médicos por ayudar a curarse, y ahora que volvió a su hogar, ya puede reunirse otra vez con sus familiares, pero siempre usando la mascarilla para protegerse

Cuando volvió al trabajo sus colegas que supieron que estaba hospitalizado lo recibieron con alegría y le dieron apoyo emocional, pero se alejaba de ellos porque no sabía si estaban contagiados o no, tenía miedo de volver a contagiarse.

Ahora señala que se ha vuelto una persona insegura, porque experimenta crisis de angustia y ansiedad porque no sigue el tratamiento que le indicó el psiquiatra, manifestando que ahora tiene arritmias, se pone nervioso y no puede dormir por las noches, señala que le sugirieron que pase consulta por salud mental por los daños emocionales que el Covid le causó, que empezó a tomar las pastillas que le recetaron y su esposa prepara remedios caseros para cuidarse; refiriendo que a pesar de todo está agradecido con Dios por darle una nueva oportunidad para vivir y salir adelante.

Por ello recomienda a todos que no se confíen y se cuiden mucho, que cumplan las medidas sanitarias para cuidarse a sí mismos y a sus familiares.

## DISCURSO X

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO

CONVERGENCIAS DEL DISCURSO	UNIDADES DE SIGNIFICANCIA INTERPRETADAS
<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid</b> El Covid ha cambiado mi vida, tiene un significado grande porque pude haber muerto por ello (1). La vida significa mucho para mí (2). La mejor manera de enfrentar a este enemigo invisible es el distanciamiento y acudir al médico en el primer síntoma de la enfermedad (3).</p> <p><b>B. Justificando el contagio</b> Hasta ahora no entiendo como contagié si he sido precavido con ello (4).</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico de Covid</b> Me sentí preocupado porque podía haber contagiado a mi madre y seres queridos (6). También me sentí molesto porque me descuidé un momento y me contagié (7). Mi esposa también pudo haberse contagiado, estaba embarazada (8).</p>	<p><b>I. VIVENCIAS EN DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD.</b></p> <p><b>A. Significado de ser paciente Covid.</b> Tener Covid es un suceso que ha cambiado mi vida, tuvo un significado enorme para mí porque pude morir por ello.</p> <p><b>B. Justificando el contagio.</b> No sé cómo contagié si siempre he sido precavido con ello, hasta ahora no entiendo cómo pude contagiarme.</p> <p><b>C. Emociones frente al diagnóstico del Covid.</b> Tuve sentimientos encontrados me sentía preocupado porque pude contagiar a mis seres queridos y a la vez me sentí molesto, porque bastó un descuido mío para contagiarme.</p>

<p><b>D. Búsqueda de ayuda divina.</b></p> <p>Pensé en Dios y mi familia, tenía que salir adelante por ellos (10).</p> <p><b>E. Impacto del diagnóstico de Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Mi vida cambió totalmente, pensé lo peor, creía que me iba morir (9). Cambiaron muchas cosas en mi hogar, me preocupé de cuidar a mi esposa y mi madre para que no se contagien (11). También tuvimos más cuidados de cumplir las órdenes sanitarias, evitando las reuniones con amigos y familiares (12). Soy exigente en el cumplimiento de las medidas sanitarias (13).</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>F. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Me hospitalicé porque tuve fiebre, dolor de cabeza y decaimiento corporal, asocié estos síntomas al Covid (14). En la clínica me confirmaron que tenía Covid, luego mi salud empeoró y luego vine al hospital militar porque me faltaba el aire (15).</p>	<p><b>D. Búsqueda de ayuda divina.</b></p> <p>Me encomendé a Dios, y pensé en mi familia, me dije que tenía que salir adelante por ellos,</p> <p><b>E. Impacto del diagnóstico del Covid en la vida y relaciones familiares.</b></p> <p>Imaginé lo peor, pensé que iba morir; las cosas también cambiaron en mi hogar, me preocupé de cuidar mi madre y esposa para que no se contagien.</p> <p><b>II. VIVENCIAS EN LA HOSPITALIZACIÓN.</b></p> <p><b>F. Evocando el proceso de hospitalización.</b></p> <p>Primero fui a la clínica porque tenía fiebre, dolor de cabeza y desgaste corporal; ahí me confirmaron que tuve Covid, luego mi salud empezó a empeorar, me comenzó a faltar el aire y me trajeron al hospital militar para hospitalizarme.</p>
---	--

<p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Me sentí angustiado y preocupado (16). Acudí al hospital militar para internarme y no propagar la enfermedad en mi familia (17).</p> <p><b>H. Relación con el médico.</b></p> <p>La relación que tuve con mi médico fue buena me dijo que tenía que internarme de inmediato y no dejar pasar el tiempo (18). Le agradecí por su ayuda e internarme rápido (19)</p> <p><b>I. Relación con las enfermeras</b></p> <p>Las enfermeras me atendieron bien no tuvieron temores al atenderme (20). Los médicos, enfermeras y técnicas trabajan en equipo sin importarles contagiarse, nos animaban y eran sociables con todos (21).</p> <p><b>J. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Tuve una relación solidaria con los demás pacientes, nos animábamos entre todos (22). No nos importaba el grado que teníamos sino la unión y compañerismo frente a esta enfermedad, sus palabras de aliento significaban mucho (23).</p>	<p><b>G. Sentimientos frente a la hospitalización.</b></p> <p>Me sentí preocupado y angustiado por mi salud, tenía miedo a morir, me interné en el hospital porque no quería contagiar a mis familiares.</p> <p><b>H. Relación con el médico.</b></p> <p>Tuve una buena relación con el médico, él me internó de inmediato diciéndome que no se debía dejar pasar el tiempo le agradecí por su ayuda.</p> <p><b>I. Relación con las enfermeras.</b></p> <p>Las enfermeras me atendieron bien, con paciencia, no tenían miedo de acercarse para brindarme sus cuidados; en general pude ver que los médicos, enfermeras y técnicas eran muy sociables, nos animaban y brindaban su apoyo</p> <p><b>J. Relación con otros pacientes.</b></p> <p>Tuve una relación solidaria con todos los pacientes, había mucho compañerismo entre nosotros, no nos importaba el grado que teníamos, nos animábamos entre todas para enfrentar esta enfermedad, su apoyo significó mucho para mí.</p>
---	--

<p><b>K. Preocupación por la familia</b></p> <p>Sin embargo, seguí preocupado porque no sabía de mi madre y esposa, tenía miedo por ellas (24).</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Sentí alegría y le agradecí a Dios por devolverme la salud y poder recuperarme, estoy bien gracias a él (25). Me sentí deprimido por los amigos que había dejado en el hospital (26). Tuve sentimientos encontrados de alegría y tristeza porque algunos de ellos se recuperaron y otros fallecieron (27).</p> <p><b>M. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>La convivencia con mi familia es buena como fue antes de enfermarme, igual siempre aplicamos las medidas necesarias para no contagiarnos (28). Ahora estamos más unidos y siempre estamos pendiente por la salud de cada uno de mis familiares (29).</p>	<p><b>K. Preocupación por la familia.</b></p> <p>Me sentía preocupado porque no sabía de mi madre y esposa, tenía miedo que ellas se contagien.</p> <p><b>III. VIVENCIAS EN EL ALTA HOSPITALARIA Y PROCESO DE REINSERCIÓN SOCIAL.</b></p> <p><b>L. Sentimientos en el alta hospitalaria.</b></p> <p>Me sentí muy feliz, agradecí a Dios por devolverme la salud; no pude evitar también sentirme un poco triste y melancólico por los amigos que había dejado en el hospital; experimenté sentimientos encontrados por que algunos de ellos pudieron recuperarse y otros lamentablemente fallecieron.</p> <p><b>M. Retomando la convivencia familiar.</b></p> <p>La convivencia con mi familia es buena incluso un poco mejor que antes de enfermarme, ahora estamos más unidos y siempre estamos pendientes nuestra salud.</p>
--	---

<p><b>N. Vivencias en el retorno al trabajo</b></p> <p>La relación con mis colegas de trabajo ahora es de solidaridad y comprensión, también estoy pendiente de ellos (30). He decidido que todo el personal que esté a mi cargo se hagan una prueba de descarte de Covid (31). Porque pueden ser asintomáticos y contagiar la enfermedad al personal militar y familiares (32).</p> <p><b>O. Vivenciando las secuelas del Covid</b></p> <p>El Covid me ha dejado secuelas, tengo temblores y tics nerviosos, a veces me duele la cabeza, el cuerpo y me agotó con facilidad (35).</p> <p><b>P. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>Estoy consumiendo las vitaminas y el regenerador de células pulmonares que me recetó el doctor, eso me hace bien (36).</p> <p><b>Q. Visionando una nueva oportunidad de vida.</b></p> <p>Mi vida cambio totalmente por estar enfermo, tomo decisiones enfocadas en el cuidado de la salud (33). A nadie le deseo vivir lo que yo he pasado (34).</p>	<p><b>N. Vivencias en el retorno al trabajo.</b></p> <p>La relación que tengo con mis colegas es de solidaridad y comprensión, ahora estoy más pendiente de la salud de ellos y he ordenado que todo el personal que está a mi cargo se realice las pruebas de descarte del Covid, porque pueden ser asintomáticos y contagiar a otros militares o sus familiares.</p> <p><b>O. Vivenciando las secuelas del Covid.</b></p> <p>El Covid ha dejado algunas secuelas en mi organismo, ahora me agoto con mayor facilidad, a veces tengo dolores de cabeza y de cuerpo, temblores de las manos y tics nerviosos.</p> <p><b>P. Cuidando la salud después de la enfermedad.</b></p> <p>Actualmente estoy consumiendo un regenerador de células pulmonares y las vitaminas que me recetó el doctor, eso me hace bien.</p> <p><b>Q. Visionando una nueva oportunidad de vida.</b></p> <p>Mi vida cambió totalmente después que tuve el Covid, a nadie le deseo vivir lo que yo he pasado, ahora tomo decisiones enfocadas al cuidado de la salud para no contagiarme otra vez.</p>
---	---

<p><b>R. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Les pediría a todos no ser negligentes con los síntomas que tengan, la negligencia ha causado que muchas personas pierdan la vida y la de sus seres queridos (37). Recomiendo cumplir las normas sanitarias porque la prevención es la mejor medicina para la salud (38).</p>	<p><b>R. Mensaje de reflexión.</b></p> <p>Les recomendaría a todos que no sean negligentes con los síntomas que presentan, porque precisamente ello ha provocado que muchas personas mueran, también sugiero cumplir las medidas sanitarias para evitar el contagio del Covid, pues la prevención es la mejor medicina para tener un buen estado de salud.</p>
---	--

### ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

El paciente refiere que tener Covid es un suceso que ha cambiado su vida, teniendo un significado enorme para él porque pudo morir por ello.

No tiene idea de cómo pudo haberse contagiado porque siempre ha sido precavido con ello, por eso cuando le dijeron que tenía Covid tuvo sentimientos encontrados, por una parte, estaba preocupado porque pudo haber contagiado a sus familiares; y por otra parte estaba molesto porque bastó un descuido suyo para contagiarse.

En ese momento se imaginó lo peor porque pensó que iba a morir, pero se encomendó a Dios y pensó que tenía que salir adelante por su familia; preocupándose por cuidar que ni su esposa ni su madre se contagien.

Cuando se empezó a sentir mal fue a la clínica porque tenía fiebre, dolor de cabeza y desgaste corporal, donde le confirman que tenía Covid, luego su salud comenzó a empeorar empezó a sentir que le faltaba el aire y lo llevaron al hospital militar a hospitalizarse porque tampoco quería contagiar a sus familiares; señalando que en ese momento se sintió preocupado y angustiado por su salud, tuvo miedo de morir.

Durante la hospitalización tuvo una buena relación con el médico que lo recibió y lo internó de inmediato diciéndole que no se podía dejar pasar más tiempo, sintiéndose agradecido con el doctor por ello porque si no su salud se hubiera complicado.

Comenta que las enfermeras también lo atendieron bien, con paciencia, y no tenían miedo de acercarse para brindarle los cuidados, señalando que en general los médicos, enfermeras y técnicas eran sociables y trabajaban en equipo animando a los pacientes y brindándoles su apoyo.

Refiere que tuvo una relación solidaria con los demás pacientes pues había mucho compañerismo entre ellos, porque independientemente del grado que cada uno tenía se animaban todos para superar esta enfermedad e indica que ese apoyo significó mucho en su recuperación, no obstante, seguía preocupado porque no sabía de su esposa ni de su madre y tenía miedo que ellas se contagien.

Cuando le dijeron que estaba de alta se sintió feliz, agradeciendo a Dios por devolverle la salud y ayudar a recuperarse, pero también se sintió triste y melancólico por los amigos que dejaba hospitalizado, tuvo sentimientos encontrados porque algunos lograron recuperarse, pero otros lamentablemente fallecieron.

Afirma que la convivencia con su familia ahora es buena, incluso mejor de lo que era antes de contagiarse con el Covid, señalando que ahora están más unidos y pendientes del cuidado de su salud.

Refiere también que la relación con sus colegas de trabajo ahora es de solidaridad, porque está más pendiente de la salud ellos, ordenando que todo el personal que está a su cargo se haga pruebas periódicas de descarte de Covid porque pueden ser asintomáticos y contagiar a otros militares y sus familiares.

Señala que el Covid ha dejado secuela en su organismo porque ahora se agota con mayor facilidad y a veces tiene dolores de cuerpo, cabeza, temblores de la mano y tics

nervioso; refiriendo que actualmente está consumiendo un regenerador de células pulmonares y las vitaminas que le recetó el doctor y que le hacen bien.

Manifiesta que su vida cambio totalmente después que tuvo el Covid y a que nadie le desea vivir lo que él ha pasado, mencionando que ahora toma decisiones orientadas al cuidado de su salud para no contagiarse otra vez.

Finalmente recomienda a todos que no sean negligentes con los síntomas que presentan porque eso ha provocado que muchas personas mueran, sugiriendo también cumplir las medidas sanitarias para evitar el contagio del Covid y culminando con un bonito mensaje: “La prevención es la mejor medicina para tener un buen estado de salud”.

#### **4.4. Teorías implícitas.**

En esta investigación cualitativa se siguieron los pasos de la trayectoria metodológica propuesta en el enfoque fenomenológico de Edmund Husserl que establece tres pasos secuenciales de develación del fenómeno de estudio: descripción, reducción e interpretación fenomenológica, por medio del cual se obtuvieron cada una de las unidades de significancia contenidas en los diez discursos presentados, de las cuales se extrajo las partes consideradas más importantes, sintetizándolas e interpretándolas para llegar a conseguir una estructura del fenómeno de análisis e identificar los discursos que más convergencia presentaron según las categorías evaluadas.

En consecuencias, las categorías de análisis emergentes identificadas en la valoración e interpretación de los discursos de cada uno de los pacientes diagnosticados con Covid 19 del Hospital Militar Central de Lima participantes de este estudio fueron: vivencias en el diagnóstico de la enfermedad, vivencias durante la hospitalización y vivencias en el alta hospitalaria y proceso de reinserción social.

## **I. Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad.**

En esta categoría se analizan las vivencias, sentimientos y emociones que experimentaron los pacientes diagnosticados con Covid 19 desde el momento del diagnóstico de la enfermedad hasta el momento de ser hospitalizado, identificándose en la deconstrucción de esta categoría las siguientes sub dimensiones: significado de ser paciente Covid, justificando el contagio, emociones frente al diagnóstico de Covid, temor a contagiar a los familiares, negando la posibilidad de contagio, búsqueda de ayuda divina, apoyo familiar e impacto del diagnóstico del Covid en la vida y relaciones familiares.

Las sub dimensiones significado de ser pacientes Covid, justificando el contagio, emociones frente al diagnóstico de Covid, temor a contagiar a los familiares, búsqueda de ayuda divina e impacto del diagnóstico del Covid en la vida y relaciones familiares fueron las que tuvieron mayor convergencia en los pacientes participantes.

### **A. Significado de ser paciente Covid.**

Cuando una persona es diagnosticada con Covid 19 experimenta un cúmulo de emociones y sentimientos negativos (incertidumbre, tristeza, temor, etc.) asociados a la naturaleza emergente de una enfermedad que ha causado muchos decesos en el mundo y que no tiene tratamiento conocido por lo que genera sensaciones de temor, angustia e incertidumbre.

Al respecto Flores et al<sup>23</sup> señala que cuando una persona que tiene una determinada enfermedad se produce en ella un cierto grado de incertidumbre que impide un adecuado afrontamiento de la misma

generando sentimientos negativos como la angustia, temor a la muerte e incertidumbre que se acentúa en las enfermedades con tratamiento poco conocido como el Covid 19; como se evidencia en las siguientes expresiones de los pacientes:

*“Fue una experiencia desgastante, tuve miedo y angustia; me deprimí, es lo peor que he vivido”* (P<sub>1</sub>).

*“Tener Covid fue algo nuevo y terrible, me considero un sobreviviente de esta enfermedad”* (P<sub>3</sub>)

*“Es una experiencia terrible, cuando me dieron la noticia pensé que iba morir, estaba asustado”* (P<sub>4</sub>).

*“Tener Covid es sinónimo de temor e incertidumbre no sabes que te puede pasar”* (P<sub>6</sub>)

*“Fue una experiencia terrible, sentí como si me hubieran sentenciado a la pena de muerte”* (P<sub>7</sub>)

*“Fue una experiencia terrible, es lo peor que me ha podido pasar; me sentí triste por mis hijos”* (P<sub>8</sub>)

*“Tener Covid es sinónimo de incertidumbre, esta pandemia trajo mucha inseguridad”* (P<sub>9</sub>)

## **B. Justificando el contagio.**

Frente el diagnóstico de la enfermedad, las personas de manera inconsciente y automática suelen retroceder mentalmente al instante en que pudieron haberse contagiado, buscando la causa del contagio y justificándolo, experimentando diversas emociones que incluyen la sorpresa, incertidumbre miedo inicial, negación, entre otras.

En este sentido Antón y Roman<sup>17</sup> señalan que al ser diagnosticados con Covid 19 los pacientes intentan identificar cómo pudieron haberse contagiado, buscando culpables por encontrarse en esta situación y no sabiendo cómo actuar frente a esta enfermedad que aumenta sus niveles de incertidumbre frente a la misma.

En este estudio, la mayoría de pacientes diagnosticados con Covid 19 atribuyen al entorno laboral como el principal ambiente de contagio, por ser el lugar donde mayormente se reúnen todos sin utilizar las mascarillas y donde probablemente confluyeron todos los medios que favorecieron el contagio de la enfermedad como se muestra en las siguientes expresiones:

*“Estoy seguro que me contagié en el cuartel porque ahí los cuartos eran pequeños y todos pasábamos por el mismo pasillo sin utilizar las mascarillas”* (P<sub>3</sub>)

*“Creo que me contagié en el trabajo porque todos estábamos juntos sin usar mascarillas”* (P<sub>4</sub>).

*“Lo más seguro es que me hay contagiado en el transporte público cuando me dirigía al trabajo”* (P<sub>5</sub>)

*“Estoy seguro que me contagié del Covid en mi trabajo porque yo casi no salgo de casa”* (P<sub>8</sub>)

*“Creo que me contagié en el trabajo, porque ahí estábamos juntos y mayormente no usábamos mascarillas”* (P<sub>9</sub>)

Asimismo, otros pacientes consideraron al entorno familiar como fuente favorecedora del contagio de la Covid 19 por ser el lugar donde

tienen una falsa percepción de falsa seguridad y dejan de utilizar las mascarillas a pesar de tener pacientes contagiados con la enfermedad como se muestra en estas expresiones:

*Creo que mi madre me contagió, ella primero estuvo hospitalizada y no usábamos mascarillas en casa” (P2)*

*“Creo que mi hijo fue el que me contagió, porque yo casi no salía de mi casa (P6)*

Finalmente se encuentran los pacientes que no tienen la idea de cómo pudieron haberse contagiado a pesar de, según ellos, haber tenido las preocupaciones necesarias para evitar el contagio, que evidencia la naturaleza impredecible de la patología de la Covid 19.

*“No sé dónde pude haberme contagiado, la peor parte la llevé mis familiares solo tuvieron síntomas leves” (P1).*

*“No sé cómo me contagié si siempre he sido precavido con ello, no entiendo cómo pude contagiarme” (P10).*

### **C. Emociones frente al diagnóstico del Covid.**

El diagnóstico de la Covid 19 provoca que los pacientes experimenten diversas emociones frente a la noticia de la enfermedad, siendo los sentimientos negativos de pesimismo, angustia, miedo e incertidumbre los más frecuentes asociados al carácter naciente de una enfermedad que no se conoce mucho y que tiene una alta tasa de letalidad en las poblaciones vulnerables.

Barreto y Barreto<sup>18</sup> sostienen que el miedo puede ser considerado como “la sensación de incertidumbre, desconcierto e ignorancia que surge

frente a una determinada amenaza y cómo actuar frente a ello” que se incrementa según la percepción de la gravedad de la enfermedad.

En este sentido, en las entrevistas de los pacientes diagnosticados con Covid 19 participantes de este estudio emergen como aspecto común los sentimientos de miedo, angustia, tristeza e incertidumbre frente a una enfermedad asociada a un alto riesgo de muerte que afecta la salud mental de la población, siendo ello evidenciado en estas expresiones:

*“Me sentí deprimido, angustiado, me quebré emocionalmente; creen que los hombres no sufrimos, pero cuando tienes familia es devastador”* (P<sub>1</sub>).

*“Cuando me dijeron que tenía Covid me asusté, estuve ansioso y tuve crisis de pánico, me deprimí porque vi que la gente fallecía rápido por el Covid”* (P<sub>2</sub>)

*“Tuve miedo porque veía que las personas morían, quería que me atiendan rápido para curarme, tenía tristeza y me preocupaba dejar solos a mis hijos pequeños.”* (P<sub>3</sub>)

*“Inicialmente tuve miedo, pero luego aprendí a convivir con la enfermedad.”* (P<sub>4</sub>).

*“Sentí miedo y me asusté mucho porque vi que ya algunos policías habían fallecido; y a mí el cuerpo no me respondía como antes, me sentía mal”* (P<sub>5</sub>)

*“Me sentí angustiado, porque cada vez me sentía peor y tuve que internarme por precaución”* (P<sub>6</sub>)

*“Fue una experiencia traumante por la manera en que me lo dijeron, creí que iba a morir”* (P<sub>7</sub>)

*“Cuando me dijeron que tenía Covid tuve mucho miedo, pensé que iba a morir”* (P<sub>8</sub>)

*“Sentí mucho miedo, pensaba que ya Dios quería llevarme con él, quise llorar, pero me contuve”* (P<sub>9</sub>)

#### **D. Búsqueda de ayuda divina.**

Según Mendoza y Saucedo<sup>19</sup> la mayoría de las personas frente a la presencia de una enfermedad desconcertante, de tratamiento poco conocido y alto riesgo tienden a buscar ayuda la ayuda de Dios como remedio de sus males y que puede darle la paz espiritual, teniendo la concepción de que lo que la ciencia no puede conseguir lo puede realizar una entidad divina para quien, en su magnificencia, nada es imposible.

En este estudio, la mayoría de los pacientes diagnosticados con Covid 19 optó por refugiarse en Dios para conseguir la paz espiritual que necesitaban, encomendándose en este ser divino para que los salve y los ayude a salir de este mal momento colocando su confianza en él para poder salvarse; siendo apreciado en estas expresiones:

*“Le pedía a Dios que me cure, rezaba todos los días para salir de esta situación y poder cuidar de mis hijos”* (P<sub>6</sub>)

*“Fueron días terribles para mí, me preguntaba por qué me pasó a mí, me aferré mucho a Dios y puse mi confianza en él para recuperarme”* (P<sub>7</sub>)

*“Me aferré a Dios y me encomendé a él para salir de ese mal momento”* (P<sub>8</sub>)

*“Me encomendé a Dios para salvarme”* (P<sub>9</sub>)

*“Me encomendé a Dios, y pensé en mi familia, me dije que tenía que salir adelante por ellos”* (P<sub>10</sub>).

#### **E. Temor a contagiar a los familiares.**

Antón y Román<sup>17</sup> sostiene que, junto con el diagnóstico de la enfermedad, emerge inconscientemente el miedo, la angustia, incertidumbre y preocupación por haber contagiado a sus familiares o seres queridos que les genera sentimiento de culpabilidad asociadas al carácter impredecible la patología.

En el presente estudio, la mayoría de pacientes de Covid 19 experimentó un temor justificado que los familiares se pudieran haber contagiado por su culpa, tendiendo a alejarse de ellos para evitar el riesgo de contagio y proteger a los suyos de una enfermedad que, poco o nada se conoce; evidenciándose ello en estas expresiones:

*“No me gustó lo que sentía, tuve miedo de contagiar a mi familia, me preocupaba que mi madre se contagie otra vez y pueda morir, es desesperante”* (P<sub>2</sub>)

*“Tenía miedo de contagiar a mis familiares, pensaba en que si yo llegaba a morir quién iba a ser el sustento de mis hijos, eso me deprimía”* (P<sub>3</sub>)

*“Deje de ver a mis familiares porque no quería ponerles en riesgo, no quería contagiarlos”* (P<sub>4</sub>)

*Me preocupé por mi familia, no quería que ellos se contagien por mi culpa”* (P<sub>7</sub>)

*“Tuve miedo por mis familiares no quería que ninguno de ellos se contagie”* (P<sub>8</sub>)

*“Me sentí mal emocionalmente, tenía miedo de que mis padres e hijos se contagien”* (P<sub>9</sub>)

*“Me preocupé de cuidar mi madre y esposa para que no se contagien”.* (P<sub>10</sub>)

#### **F. Negando la posibilidad de contagio.**

Rosas et al<sup>15</sup> indican que frente al diagnóstico de una enfermedad las personas inicialmente tienden a experimentar sentimientos de negación frente al contagio de la misma por no poder atribuir la causa del contagio o el momento preciso en el que se contagiaron, pues no interpretan la presencia de síntomas con la probabilidad de contagio de la patología.

En este estudio, esto se evidencia en algunos pacientes participantes de las entrevistas quienes inicialmente experimentaron sentimientos de negación de contagio de la enfermedad pese a tener un resultado positivo de prueba de diagnóstico de la Covid 19, no dándole la importancia debida y contribuyendo, sin quererlo, a la propagación de la enfermedad, como se muestra a continuación.

*“A pesar que me hicieron la prueba del Covid no creía que estaba contagiado, no le daba importancia”* (P<sub>5</sub>)

*“Me hicieron una prueba molecular y salió negativo, por eso creía que no estaba contagiado”.* (P<sub>6</sub>)

#### **G. Impacto del diagnóstico del Covid en la vida y relaciones familiares.**

Guarate y Freire<sup>10</sup> señalan que el diagnóstico de la Covid 19 provoca un cambio radical en la vida de las personas, pues tiende a afectar tanto el ámbito personal provocando que presentan problemas de

depresión, estrés y ansiedad frente a la naturaleza de la enfermedad y a la estigmatización de las demás personas; y también afecta al grupo familiar, pues tiende a afectar las relaciones familiares debido a la naturaleza nueva y desconocida de la Covid 19 que mayormente se tienen que aislar o alejar de la familia para evitar el contagio y la incertidumbre por la evolución de la enfermedad en el organismo de los pacientes.

En este estudio ello se evidencia en que la mayoría de los pacientes diagnosticados con Covid 19 inicialmente tuvieron que aislarse en sus domicilios para evitar el contagio a sus familiares, generando un gran impacto en las relaciones familiares pues estas se deterioraron significativamente pasando de una comunicación directa a solo comunicarse mediante el celular a través de llamadas telefónicas y video llamadas donde compartían sus sentimientos y emociones; siendo identificado ello en las siguientes expresiones:

*“Mi vida cambió por completo con esta enfermedad, me sentí mal y triste anímicamente, me aislé de toda mi familia, tenía miedo de contagiarlos”* (P<sub>1</sub>)

*“Fue una experiencia terrible, sentí el rechazo de otras personas, lamenté el tiempo que no aproveché con tu familia; me puse triste y me deprimí porque solo podía comunicarme por celular con mis familiares.”* (P<sub>2</sub>)

*“Estuve aislado en mi hogar, nos comunicábamos por video llamadas”* (P<sub>3</sub>)

*“Dejé de ver a mis familiares, solo conversaba con mi hermana por celular hasta que me puse mal”* (P<sub>4</sub>)

*“Mi vida cambió, me asusté mucho y no quise que mi familia se enterara, es más ninguno de ellos sabe aún que tuve Covid solo mi cuñado me apoyo en ese momento”* (P<sub>5</sub>)

*“En mi hogar las cosas cambiaron, prohibí que mis nietas vengan a verme y sobre todo cuidábamos a mi hijo especial, lo manteníamos alejado para que no se contagie”* (P<sub>6</sub>)

*“El Covid empeoró mi salud porque yo era hipertenso, al principio no quise que nadie se entere, pero igual mis hijos se enteraron y estuvieron pendientes de mi salud”* (P<sub>8</sub>)

*“Mi vida cambió totalmente, mis familiares se pusieron tristes porque esta enfermedad era nueva y no tenía tratamiento conocido; no quise que le contarán a mi madre porque le podía chocar esta noticia”* (P<sub>9</sub>)

*“Imaginé lo peor, pensé que iba morir; las cosas también cambiaron totalmente en mi hogar”* (P<sub>10</sub>)

#### **H. Apoyo familiar.**

Guarate y Freire<sup>10</sup> indican que el soporte familiar es un aspecto importante en el afrontamiento de la Covid 19 en el hogar, señalando que los pacientes que reciben el apoyo físico y espiritual de sus familiares tienden a sentirse reconfortados y muestra una predisposición positiva hacía la misma que les ayuda a conseguir una óptima recuperación.

En este estudio ello se evidencia en que algunos pacientes diagnosticados con Covid 19 señalaron que su familia les brindó el apoyo psicológico y espiritual que ellos necesitaban en esos momentos, y que le

ayudaron a enfrentar la mismo revitalizándoles emocionalmente para luchar por recuperarse pronto, siendo identificado en estas expresiones:

*“Cuando mi familia supo que tenía Covid me apoyó mucho, oraban por mí y me decían que me cuide mucho” (P7)*

*“Mi esposa fue mi apoyo y fortaleza; siempre se preocupaba por mí, me apoyaba emocionalmente” (P9)*

## **II. Vivencias durante la hospitalización.**

En esta categoría se analizan las vivencias, sentimientos y emociones que experimentaron los pacientes diagnosticados con Covid 19 desde el momento durante el periodo de estancia hospitalaria hasta el momento del alta médica, permitiendo el proceso de deconstrucción identificar las siguientes sub dimensiones de análisis: evocando el proceso de hospitalización, sentimientos frente a la hospitalización, búsqueda de apoyo espiritual y ayuda divina, preocupación por familiares, relación con el médico, relación con la enfermera, relación con otros pacientes.

Las sub dimensiones evocando el proceso de hospitalización, sentimientos frente a la hospitalización, preocupación por familiares, relación con el médico, relación con las enfermeras y relación con otros pacientes fueron las que mayor convergencia tuvieron en los pacientes entrevistados en el estudio.

### **A. Evocando el proceso de hospitalización.**

Antón y Román<sup>17</sup> manifiestan que el proceso de hospitalización es un evento traumante para algunas personas pues representa el internamiento de una persona en una entidad hospitalaria por la gravedad

de sus síntomas para un monitoreo adecuado y brindar la terapéutica necesaria para que puedan recuperar su estado de salud.

En este sentido Barreto y Barreto<sup>18</sup> señalan que conforme avanza el cuadro clínico de la Covid 19 es frecuente observar que algunos síntomas tienden a incrementar el riesgo de causar daños significativos en la salud de los pacientes, cuya gravedad se va incrementando con el paso del tiempo, llegando a poner en riesgo la vida de los pacientes por lo que deben ser internados para un adecuado tratamiento, siendo los criterios más importantes para internamiento de Covid 19 la falta de aire, la baja de saturación de oxígeno y el estado de conciencia del paciente.

En el presente estudio esta se evidencia en que todos los pacientes diagnosticados con Covid 19 tuvieron que ser hospitalizados porque su salud iba empeorando progresivamente, ya los medicamentos no les hacían y experimentaban sensaciones de ahogo, falta de aire y baja de saturación producto del daño que causa esta enfermedad en los pulmones y que pone en riesgo su vida; ello se aprecia en las siguientes expresiones:

*“Los medicamentos ya no me hacían bien, mi salud empeoraba, sentía que no daba para más”.* (P<sub>1</sub>)

*“Me hospitalizaron porque me empezó a doler la cabeza, mi saturación bajó y me descompensé, no tenía fuerzas, los medicamentos no me hacían bien”* (P<sub>2</sub>)

*“Sentía que me faltaba la respiración, era desesperante sentir esa sensación de ahogo”* (P<sub>3</sub>)

*“Me dolían los pulmones y me empezó a faltar el aire, cada día me ponía peor, gracias a Dios no se me complicó demasiado, pude sobrellevar estos síntomas” (P4)*

*“Me hospitalizaron porque bajó mi saturación, estuve con oxígeno el primer día de hospitalización” (P5)*

*“Mi saturación bajó rápidamente, tuve que utilizar silla de ruedas porque mi cuerpo no daba para más, sino me hubieran puesto oxígeno tal vez hubiera muerto” (P6)*

*“Me hospitalizaron porque mi saturación había bajado y ya tenía neumonía” (P7)*

*“Tuve síntomas fuertes y mi saturación fue bajando, mi salud se complicaba, fue una experiencia terrible” (P8)*

*“Me hospitalizaron porque tenía todos los síntomas del Covid, me faltaba el aire, no sentía el olor o gusto de las comidas, mi cabeza me dolía y se me aflojó el estómago” (P9)*

*“Tenía fiebre, dolor de cabeza y desgaste corporal, mi salud empezó a empeorar, me comenzó a faltar el aire y por ello me trajeron al hospital militar para hospitalizarme” (P10).*

## **B. Sentimientos frente a la hospitalización.**

Rosas et al<sup>15</sup> señalan que la hospitalización es un evento traumante para la mayoría de las personas, especialmente para los pacientes diagnosticados con Covid 19, pues es un ambiente donde tienen que ser sometidos a diversas intervenciones asistenciales y métodos diagnósticos que afectan su salud emocional pues tienden a presentar sentimiento de angustia, incertidumbre y estrés emocional.

Antón y Román<sup>17</sup> señalan que durante la hospitalización los pacientes con Covid 19 tienden a experimentar sentimientos negativos asociados a la percepción de gravedad de su enfermedad, como la ansiedad, incertidumbre, tristeza, melancolía, angustia y temor justificado a la muerte frente a la naturaleza desconocida de esta enfermedad señala que este temor es innato en las personas y que comparten los pacientes diagnosticados con Covid 19.

En este estudio, la mayoría de pacientes diagnosticados con Covid 19 refirieron que experimentaron sentimientos de tristeza, melancolía por estar aislados e internados en un ambiente desconocido lejos de sus familiares; así como sentimientos de temor a la muerte por cómo iba evolucionando la enfermedad en su organismo o vivenciar la muerte de otros pacientes durante la estancia hospitalaria que fue un evento traumante para ellos y causando que se incrementa el temor a la muerte porque creían que iban a morir también experimentando sentimientos de ansiedad, depresión y estrés emocional como se muestra en las siguientes expresiones de nuestros pacientes:

*“Estuve mal, mi cuerpo no respondía, perdí la conciencia y fui llevado a UCI, cuando desperté; quise levantarme, pero no pude y me caí, estaba débil, me asusté porque no sabía que pasaba con mi cuerpo”.* (P<sub>1</sub>)

*“Tenía miedo, me deprimí y estaba ansioso, preocupado porque podía haber contagiado a mis familiares; buscaba culpables, no quería relacionarme con nadie* (P<sub>2</sub>)

*“Tuve sentimientos encontrados, tenía miedo cuando veía que otros pacientes y fallecían, me traumé más cuando vi fallecer a un conocido, creí que iba a morir también” (P<sub>3</sub>).*

*“Me sentí triste y melancólico porque veía que los muertos iban aumentando, me traumé cuando vi que uno de los pacientes falleció, tuve miedo de que me pasara lo mismo” (P<sub>4</sub>)*

*“Sentí mucha tristeza y melancolía porque no sabía qué me iba a pasar, cuando me retiraron el oxígeno recién pude conseguir tranquilizarme” (P<sub>5</sub>).*

*“En ese momento tuve miedo de morir, me daba pena por mis hijos, especialmente por mi hijo especial” (P<sub>6</sub>)*

*“Me sentí mal y triste porque tuve que separarme de mi esposa e hija, no sabía si iba a salvarme o no” (P<sub>7</sub>)*

*“Sentí miedo, angustia y preocupación, me desmayé y ya no me acuerdo de nada, escuchaba que me pedían que respire, pero no podía responderles, cuando lo hacía sentía que se me iba el aire y creí que iba morir”. (P<sub>8</sub>)*

*“Cuando me hospitalizaron sentí tristeza, tenía miedo de morir y eso me angustiaba mucho” (P<sub>9</sub>)*

*“Me sentí preocupado y angustiado por mi salud, tenía miedo a morir” (P<sub>10</sub>).*

### **C. Búsqueda de apoyo espiritual y ayuda divina.**

Guarate y Freire<sup>10</sup> señalan que cuando las personas experimentan periodos críticos de su vida como el afrontamiento de un proceso patológico de carácter incipiente y naturaleza desconocida como la Covid

19 tienden a buscar apoyo divino como un medio de conseguir apoyo emocional para poder salir del estado en que se encuentran, encomendándose en Dios para curarse y poder salir de esta situación.

En el presente estudio se ha identificado que algunos de los pacientes diagnosticados con Covid 19 durante su estancia hospitalaria optaron en encomendarse a Dios y ponerse en sus manos para que lo cuide y pueda recuperarse obteniendo el apoyo espiritual para curarse de esta patología y una esperanza de vida para afrontar este difícil momento, siendo evidenciado en estas expresiones:

*“Me encomendé a Dios para curarme.” (P1).*

*“Dejé todo en manos de Dios y de los médicos para poder salvarme y salir de esta situación (P7)*

*“Cuando pude recobrar la conciencia puse mi fe en Dios, oraba mentalmente y le pedía que me salve” (P8)*

#### **D. Preocupación por familiares.**

Guarate y Freire<sup>10</sup> señalan que un sentimiento natural en un paciente que está hospitalizado es preocuparse por los familiares que están fuera y con los que no tiene mucha comunicación, acentuándose esta condición en los pacientes diagnosticados con Covid 19 quienes son aislados para evitar el contagio de esta enfermedad no pudiendo recibir visitas familiares con los que solo se comunican por vía telefónica.

Ello se presenta en algunos de los pacientes de nuestro estudio quienes tendían a preocuparse por cómo estaban sus familiares fuera del hospital, tenían miedo de que ellos se contagien y pasen lo mismo que ellos estaban pasando, no pudiendo evitar sentirse tristes y deprimidos

cuando piensan en ello tal y como se presentan en las siguientes expresiones:

*“Pensaba en mi familia, tenía miedo por ellos, no que quería que mi hermana vaya al hospital, le dije que era algo leve que no se preocupe”* (P4)

*“No dejaba de pensar en mi familia, recordé que la última vez que vi a mi madre y la traté fríamente, me arrepentí de no haberla abrazado ese día”* (P5)

*“Mi esposa en no quiso verme porque era muy sentimental, solo mi hija mayor me transmitía fuerzas”* (P7)

*“Me sentía preocupado porque no sabía de mi madre y esposa, tenía miedo que ellas se contagien”* (P10).

#### **E. Relación con el médico.**

Losada<sup>16</sup> señala que el personal médico cumple un rol importante en el afrontamiento de la Covid 19 en los ambientes hospitalarios pues son las personas encargadas de monitorear la evolución del estado de salud de los pacientes durante la estancia hospitalaria, dando la terapéutica médica adecuada y brindando las intervenciones necesarias para conseguir la recuperación del estado de salud y el alta hospitalaria.

Por ello Antón y Román<sup>17</sup> señalan que la relación que los médicos tengan con los pacientes durante la estancia hospitalaria permitirán brindar soporte emocional a los pacientes y, en cierta medida, les proporcionarán el apoyo necesario para que tengan un adecuado afrontamiento del proceso

patológico participando en las intervenciones que ayuden a recuperar su estado de salud.

Esto es reconocido en los resultados del presente estudio pues la mayoría de pacientes diagnosticados con Covid 19 reconocen que labor que desempeñaron los médicos durante su estancia hospitalaria tuvo impacto positivo en la recuperación de su estado de salud, pues los trababan bien, estaban cuando los necesitaban y se preocupaban por su estado de salud, emergiendo sentimientos de gratitud y consideración hacía ellos como se muestran en las siguientes expresiones:

*“La atención del médico fue buena, aunque no lo reconocí, todos estaban tapados con las mascarillas” (P<sub>1</sub>)*

*“Los médicos me brindaron una buena atención, siempre preguntaban cómo me sentía” (P<sub>2</sub>)*

*“La doctora que me atendió era muy amable conmigo, siempre estaba pendientes de mí y me preguntaba cómo iba mejorando y cómo me sentía” (P<sub>3</sub>)*

*“Tuve una buena relación con los médicos, especialmente con el Dr. Bravo quien monitoreaba mi salud, le estoy agradecido por ello; este doctor que ayudo mucho” (P<sub>4</sub>)*

*“Los médicos siempre me trataron bien, tuve una buena relación con ellos” (P<sub>6</sub>)*

*“El médico que nos atendió era muy alegre, me levantaba el ánimo con sus ocurrencias, siempre nos apoyaba, estoy muy agradecido con él” (P<sub>7</sub>)*

*“Los médicos siempre estuvieron pendientes de mi evolución, se preocupaban por mí y de si necesitaba algo para que me ayuden, su atención fue buena”* (P<sub>8</sub>)

*“El médico me daba tranquilidad, me animaba a recuperarme, siempre me apoyaba y me decía que si cumplía con sus indicaciones me recuperaría pronto”* (P<sub>9</sub>)

*“Tuve una buena relación con el médico, él me internó de inmediato diciéndome que no se debía dejar pasar el tiempo le agradecí por su ayuda”* (P<sub>10</sub>).

#### **F. Relación con las enfermeras.**

Alfaro y Bayona<sup>20</sup> señalan que la atención de Enfermería cumple un rol preponderante en la atención de pacientes hospitalizados pues en el ámbito hospitalario son las personas encargadas de cumplir las indicaciones médicas para la recuperación de la salud física de los pacientes, pero también son encargadas de brindar un cuidado humanizado y soporte emocional para que puedan tener un adecuado afrontamiento de su proceso patológico.

En nuestro estudio, esto es reconocido por los pacientes diagnosticados con Covid 19 quienes de manera mayoritaria refieren que recibieron una buena atención de parte de las enfermeras quienes les brindaron los cuidados necesarios para la satisfacción de sus necesidades básicas y recuperación de la salud, como se muestra a continuación

*“Las enfermeras me trataron bien, me inspiraban confianza; me apoyaron emocionalmente, decían que no esté triste, que todo iba pasar pronto”* (P<sub>1</sub>)

*“Las enfermeras me trataron bien, fueron pacientes y amables, siempre venían cuando las necesitaba” (P<sub>2</sub>)*

*“Casi no necesitaba ayuda de ellas porque podía hacer mis cosas solo, pero siempre me trataron bien” (P<sub>3</sub>)*

*“Las enfermeras siempre estuvieron pendientes de mi salud y siempre me preguntaban si necesitaba ayuda, estoy agradecido con ellas por sus cuidados” (P<sub>4</sub>)*

*“No me puedo quejar de la atención de las enfermeras, siempre me atendieron cuando estuve hospitalizado”(P<sub>6</sub>)*

*“Las enfermeras también siempre estuvieron pendientes de mi salud, me decían que no sienta vergüenza de pedir porque ellas atendían a todos; estoy muy agradecido con ellas por sus cuidados y oro mucho por ellos” (P<sub>8</sub>)*

*“Las enfermeras me atendieron bien, con paciencia, no tenían miedo de acercarse para brindarme sus cuidados, me animaban y brindaban su apoyo” (P<sub>10</sub>).*

A pesar de la labor trascendental que desempeñan las enfermeras en el cuidado de los pacientes existen algunos factores que provocan que no brinden un cuidado humanizado de los pacientes como el estrés laboral y el temor al contagio que causa que brinden un trato poco empático y provoca que los pacientes tengan una percepción negativa de la atención de Enfermería como se muestra en las siguientes expresiones:

*“No tuve mucho contacto con las enfermeras porque hacía mis cosas solo, por eso ni supe quiénes eran ellos” (P<sub>5</sub>)*

*Tuve una mala experiencia con las enfermeras, la mayoría de ellas no me trataban bien, creo que fue porque tenían miedo de contagiarse; pero muchas veces me negaban los cuidados no querían ayudarme...”* (P7)

*“Las enfermeras eran un poco duras conmigo, se les notabas asustadas y temerosas de contagiarse, por eso ellas no se acercaban mucho a los que tenían Covid”* (P9)

### **G. Relación con otros pacientes.**

Rosas et al<sup>15</sup> señalan que el proceso de interacción social es un componente importante en la recuperación de los pacientes hospitalizados pues el grado de interacción que estos tengan con las personas que están a su alrededor va permitir que puedan intercambiar sus opiniones y experiencias frente a la enfermedad, distraerse y brindarse mutuamente el apoyo emocional necesario para afrontar el proceso patológico y recuperarse satisfactoriamente.

Esto ha sido evidenciado en nuestros resultados porque la mayoría de pacientes diagnosticados con Covid 19 refirieron haber hecho una bonita amistad con los pacientes que estaban hospitalizados junto con ellos sintiéndose bien porque les daban ánimos y se apoyaban mutuamente dándose el soporte emocional necesario para afrontar esta enfermedad, como se muestra en los siguientes discursos:

*“Compartíamos experiencias con los otros pacientes, me sentía bien con ellos, su compañía me ayudaba a recuperarme emocionalmente”* (P1)

*“Tuve una excelente relación con los pacientes, hicimos un buen grupo de amigos, porque que compartíamos juntos, estar con ellos me ayudó a afrontar esta enfermedad” (P6)*

*“Tuve una buena relación con los demás pacientes, hice muchos amigos, ellos me ayudaban y reclamaban cuando no querían atenderme, me sentía bien con ellos”. (P7)*

*“Tuve una buena relación con los pacientes, conversaba mucho con ellos, les hablaba sobre Dios y la biblia, me daban las gracias por hacerlo porque eso les reconfortaba” (P8)*

*“Los pacientes nos apoyábamos y animábamos mutuamente; pero veía que algunos colegas fallecían, eso me angustiaba, porque no tenía la seguridad de curarme”. (P9)*

*“Tuve una relación solidaria con todos los pacientes, había mucho compañerismo, nos animábamos para enfrentar esta enfermedad, su apoyo significó mucho para mí” (P10)*

Pero en contraposición existen pacientes que evitan relacionarse con los demás pacientes durante su estancia hospitalaria, pues tienden a refugiarse en su mundo interior, aislarse de los demás y no meterse en los asuntos de nadie, afectando su salud mental o realizando actividades que les permitan aislarse emocionalmente para sobrellevar su proceso patológico, esto se evidencia en los siguientes discursos.

*“Quería estar solo, no me relacionaba con nadie más, estaba más preocupado por mi familia y solo escuchaba música para relajarme” (P2)*

*“No me relacioné con los pacientes, ahí cada uno tiene su propio espacio y sus propios problemas, nadie se mete en los asuntos de otros”* (P<sub>3</sub>)

*“No hablaba mucho con los demás pacientes porque no los conocía, no me relacionaba mucho con ellos”* (P<sub>4</sub>)

*“Nunca supe quien estaba cerca de mí nos separaban con cortinas, no hablé con ningún paciente”* (P<sub>5</sub>)

### **III. Vivencias en el alta hospitalaria y proceso de reinserción social.**

En esta categoría se analizan las vivencias, sentimientos y emociones experimentadas por los pacientes diagnosticados con Covid 19 desde el momento del alta hospitalaria hasta el proceso de reinserción social, cuyo proceso de deconstrucción permitió identificar las siguientes sub dimensiones de análisis: sentimientos en el alta hospitalaria, retomando la convivencia familiar, vivencias en el retorno al trabajo, vivenciando las secuelas del Covid, cuidando la salud después de la enfermedad, visionando una nueva oportunidad de vida y mensaje de reflexión; presentando todos estas dimensiones de manera convergente en los pacientes entrevistados en esta investigación.

#### **A. Sentimientos en el alta hospitalaria.**

Araujo et al<sup>14</sup> manifiestan que el alta hospitalaria representa el momento en el que un médico tratante decide que el paciente ha cumplido satisfactoriamente su régimen terapéutico o que sus condiciones de salud son adecuadas para volver a su hogar y seguir cumpliendo con los cuidados que le ayuden a recuperar completamente su estado de salud.

En este sentido Antón y Román<sup>17</sup> señalan que para los pacientes diagnosticados con Covid 19 el alta hospitalaria significa un acontecimiento sumamente importante porque pudieron vencer la enfermedad y se encuentran en condiciones de regresar a su hogar a continuar a su vida, teniendo sentimientos de alegría y gozo porque volverán a ver a sus familiares; siendo esto evidenciado en nuestro estudio como se presentan en las expresiones dadas por los pacientes a continuación:

*“Me sentí alegre y tranquilo porque estaba sano y volvería a ver a mi familia”* (P<sub>1</sub>)

*“Sentí alegría y tranquilidad porque me había curado y ya podía interactuar con los demás; me sentí feliz porque había salido de esta enfermedad”* (P<sub>2</sub>)

*“Cuando me dieron la noticia tuve una felicidad enorme, quería salir rápido, regresar a mi hogar”* (P<sub>3</sub>)

*“Me sentí bien, estuve feliz porque sentía que me daban una nueva oportunidad para vivir”* (P<sub>4</sub>)

*“Tuve una emoción enorme cuando salí del hospital, me sentí feliz cuando me dijeron que ya estaba mejor”* (P<sub>7</sub>)

*“Tuve un sentimiento de paz y felicidad, estaba agradecido con Dios, me sentí feliz de volver a ver a mi familia, sentí como si estaría naciendo otra vez”* (P<sub>8</sub>)

*“Me sentí feliz y que volví a nacer, que tenía una oportunidad para estar con mi familia; doy gracias a Dios y los médicos por ayudar a curarme”* (P<sub>9</sub>)

No obstante, existen ocasiones en que los pacientes experimentan sentimientos encontrados porque, si bien es cierto, están felices porque pueden volver a volver a sus familiares se sienten tristes por los amigos que dejan en el hospital y con quienes afianzaron los vínculos de amistad durante la hospitalización sintiendo pena porque ellos aún se quedan internados como se muestran en estas expresiones:

*“Cuando me dijeron que estaba de alta tuve sentimientos encontrados, por una parte, estaba feliz por salir y a la vez triste porque dejaba a mis amigos”* (P6)

*“Me sentí muy feliz, agradecí a Dios por devolverme la salud; no pude evitar también sentirme un poco triste y melancólico por los amigos que había dejado en el hospital”* (P10).

## **B. Retomando la convivencia familiar.**

Antón y Román<sup>17</sup> señalan que el encuentro con el entorno familiar es uno de los aspectos más importantes luego del alta hospitalaria en los pacientes con Covid porque permite que estos pueden retornar a su hogar para estar con sus seres queridos quienes también han pasado momentos duros en el afrontamiento de su enfermedad que les permite estar más unidos y que haya una reafirmación de los vínculos familiares.

En el presente estudio ello se evidencia en que la mayoría de pacientes diagnosticados con Covid 19 refirieron que la convivencia familiar es buena ahora que están en su hogar otra vez, que incluso se ha fortalecido y es mejor que antes; y que, aunque algunos por precaución se aislaron unos días más ahora mantienen una buena relación con su familia

con su grupo familiar, quedando esto demostrado en las siguientes expresiones de los pacientes:

*“Cuando llegué a mi hogar me aísle en mi habitación, no salía porque me sentía débil, la relación familiar ha mejorado mucho, nos apoyamos y cuidamos siempre”* (P<sub>1</sub>)

*“La convivencia familiar ahora es muy buena, se ha fortalecido la unión familiar y seguimos cuidándonos para que nadie se contagie con el virus”* (P<sub>2</sub>)

*“Tengo una buena convivencia con mi familia, nos apoyamos siempre y seguimos cuidándonos del contagio del virus utilizando mascarillas”* (P<sub>6</sub>)

*“Cuando llegué a mi casa, tomé la decisión de aislarme dos semanas como precaución para no contagiar a mis familiares; ahora mis hijas se encargan de mi cuidarme, siempre están pendientes de mí, me cuidan incluso más que antes”* (P<sub>7</sub>)

*“Volver a ver a mi familia y pasar más tiempo con ellos es algo único, ellos están felices con mi recuperación, mañana por fin iré a visitar a mis hermanos, les pedí que no vinieran porque tenían miedo de contagiarlos”* (P<sub>8</sub>)

*“Nos reunimos otra vez con familiares y amigos, pero usando la mascarilla en casa y cuando salimos a la calle, lo hacemos bien protegidos”* (P<sub>9</sub>)

*“La convivencia con mi familia es buena incluso un poco mejor que antes de enfermarme, ahora estamos más unidos y siempre estamos pendientes nuestra salud”* (P<sub>10</sub>)

### C. Vivencias en el retorno al trabajo.

Barreto y Barreto<sup>18</sup> sostienen que otro evento trascendental para los pacientes diagnosticados con Covid 19 es el volver a su trabajo luego de ser dados de alta hospitalaria, pues tienen que afrontar la actitud que sus colegas de trabajo frente a ellos que se manifiestan de dos maneras: la alegría por ver al colega otra vez ya sano o recuperado; o, al contrario, la marginación por considerar que ellos aún pueden ser capaces de contagiarlos que va desapareciendo con el paso del tiempo.

En el presente estudio esto se evidencia en que la mayoría de pacientes diagnosticados con Covid 19 señalaron que tienen una buena relación con sus colegas de trabajo, que estos siempre los apoyaron y que los recibieron con alegría; pues pese a que algunas cosas han cambiado siguen llevándose bien todos, tal como se muestra en las siguientes expresiones:

*“Tengo una buena relación con mis colegas de trabajo, las cosas han cambiado bastante, ahora trabajo en una oficina porque no puedo esforzarme mucho”* (P<sub>1</sub>)

*“En el trabajo también todo es normal como todos se contagiaron andamos sin mascarilla en la institución ahora tenemos más trabajo que antes”* (P<sub>3</sub>)

*“Ya he vuelto a trabajar, siguiendo los cuidados para no contagiarme, tengo una buena relación con los colegas, aplicando las medidas sanitarias en la institución”* (P<sub>5</sub>)

*“Estoy trabajando con normalidad, me rotaron a un ambiente tranquilo, y me llevo bien con todos”* (P<sub>6</sub>)

*“En mi trabajo todos preguntaron por mí y me apoyaron cuando estaban mal incluso ahora me dan fuerzas y me brindan su apoyo siempre, me siento bien con ellos” (P7)*

*“La relación con mis colegas de trabajo es la misma de siempre, tenemos confianza y estamos unidos; cuando estaba en el hospital preguntaban por mi salud, y cuando volví me recibieron con una bienvenida especial” (P8)*

*“Los colegas del trabajo que supieron que estaba hospitalizado me recibieron alegremente, me brindaron apoyo emocional, empecé a guardar distancia de ellos porque no sabía si estaban contagiados o no”. (P9)*

*“La relación con mis colegas es de solidaridad y comprensión, ahora estoy más pendiente de la salud de ellos, porque pueden ser asintomáticos y contagiar a los demás” (P10)*

Y, en menor proporción, algunos pacientes experimentaron el rechazo y discriminación de alguno de sus colegas que se alejaban por temor al contagio del Covid 19, pero que luego que iba pasando el tiempo y conversando eso quedó de lado y ahora todo es mejor.

*“Sentí el rechazo de algunos colegas, creen que les puedo contagiar, no les hago caso; cuando digo que no contagio se acercan, pero cuidándose para no contagiarse” (P2)*

*Mis colegas tenían miedo de que yo les contagiara, no querían acercarse me excluían, me sentí discriminado, pero todo fue pasando ya conversamos normal, ellos vencieron sus temores y predominó el compañerismo. (P4)*

#### D. Vivenciando las secuelas del Covid.

Antón y Román<sup>17</sup> afirman que el Covid 19 es una patología nueva e impredecible que tiene la particularidad de dejar secuelas en el organismo de las personas que han padecido esta enfermedad incluso luego de haber sido de altas causando afectación en su bienestar físico y deterioro de su calidad de vida.

En el presente estudio esto se evidencia en que la totalidad de los pacientes entrevistados manifiestan que aún tienen secuelas de la enfermedad por el daño que el Covid 19 ha provocado en sus pulmones y que le limitan para realizar diversas actividades en su vida como se muestra en estas expresiones:

*“Mi vida cambió después de tener el Covid, no puedo hacer esfuerzo físico, me cansó rápido; me falta el aire, siento que me duelen los pulmones; el Covid ha afectado mi sistema nervioso, tengo tics y me tiemblan las manos”* (P<sub>1</sub>)

*“Actualmente siento que me duelen los pulmones y eso me preocupa”* (P<sub>2</sub>)

*“Tengo problemas cuando esfuerzo físico, me canso fácilmente, siento que me duele el pecho y me sofoco”* (P<sub>3</sub>).

*“El Covid no me afectado mucho; veo las cosas con optimismo, pero no puedo hacer mucho esfuerzo, cuando troto hago más esfuerzos para respirar”* (P<sub>4</sub>)

*“Casi no tengo ninguna secuela de la enfermedad, trabajo sin problemas”* (P<sub>5</sub>)

*“Me agito cuando hago esfuerzo físico, me duelen un poco los pulmones y no puedo respirar bien. (P6)*

*“He bajado el ritmo de actividades porque me agito mucho; cuando me mojo, empiezo a toser, tengo como alergia que mejora cuando tomo mis pastillas; también me duele el pecho, tengo arritmias por mis problemas del corazón”. (P7)*

*“Aún me siento mal, no puedo hacer esfuerzo físico porque me canso rápido; el dolor ha ido bajando, pero todavía me duele cuando respiro; y cuando respiro profundamente siento el dolor en ambos pulmones. (P8)*

*“Me he vuelto una persona insegura, experimenté crisis de angustia y ansiedad porque no tomo las pastillas que me indicó el psiquiatra; ahora sufro de arritmias, me pongo nervioso y no puedo dormir por las noches” (P9)*

*“El Covid ha dejado algunas secuelas en mi organismo, ahora me agoto con mayor facilidad, tengo dolores de cabeza, de cuerpo, temblores de las manos y tics nerviosos. (P10).*

#### **E. Cuidando la salud después de la enfermedad.**

Barreto y Barreto<sup>18</sup> señalan que los pacientes que han padecido la Covid 19 y han sido dados de alta tienden ser más responsables en el cuidado de su salud pues la dura experiencia vivida les permite tener la madurez emocional para realizar actividades que le permitan recuperarse completamente y prevenir el contagio en su entorno familiar.

En este estudio ello queda evidenciado en que la mayoría de pacientes manifiesta haberse vuelto más responsables en el cuidado de su

salud, que cumplen con las indicaciones dadas por sus médicos, que consumen el tratamiento prescrito que tienen una alimentación saludable y realizan actividades que les ayuden a recuperar su estado de salud y mejorar su calidad de vida en el contexto biopsicosocial

*“Ahora me cuido más que antes, hago ejercicios y como alimentos que me ayuden a recuperarme”* (P<sub>1</sub>)

*“Estoy tomando unas vitaminas que me recetaron los doctores y poco a poco voy mejorando”* (P<sub>2</sub>)

*“El doctor me dijo que estas dolencias iban a continuar hasta que me recupere totalmente, ahora me cuido más cumpliendo las medidas sanitarias”* (P<sub>3</sub>)

*“Quiero tener más tiempo para comprar el medicamento que el médico me recetó, sé que eso me ayudaría a recuperarme más rápido”* (P<sub>4</sub>)

*“Me cuido bastante, tengo una alimentación sana y no tengo vicios, creo que eso me ayudó a recuperarme”* (P<sub>5</sub>).

*“Ahora me cuido mucho más que antes, trato de relajarme y distraerme en mis ratos libre”* (P<sub>6</sub>)

*“Sigo las recomendaciones que me dio el médico, me recomendó caminar, pero cuando lo hago me agito rápido, tengo temor de volver a contagiarme”.* (P<sub>7</sub>)

*“Ahora estoy tomando un suplemento que me recetó una doctora y que es bueno para los pulmones, hago caso a las indicaciones de los médicos”* (P<sub>8</sub>)

*“Me sugirieron que pase consulta por salud mental por los daños que el Covid me había causado; ahora tomo las pastillas que me recetó el médico”* (P<sub>9</sub>)

*“Actualmente estoy consumiendo un regenerador de células pulmonares y las vitaminas que me recetó el doctor, eso me hace bien”* (P<sub>10</sub>)

#### **F. Visionando una nueva oportunidad de vida.**

Barreto y Barreto<sup>18</sup> indican que para la mayoría de personas que padecieron el Covid 19 el haberse recuperado de esta enfermedad es como si les hubieran dado una nueva oportunidad de vida pues son sobrevivientes de una pandemia que ha causado un gran número de muertes y enlutado los hogares de miles de personas, sosteniendo que las cosas tienden a cambiar y una razón más para vivir y cumplir sus proyectos.

En el presente estudio lo anteriormente detallado se manifiesta en las siguientes expresiones:

*“Siento que tengo una nueva esperanza de vida, quiero ayudar a todos no le tengo miedo al virus”* (P<sub>2</sub>)

*“Me siento feliz y afortunado de no morir con Covid, tengo una nueva oportunidad para vivir “* (P<sub>4</sub>)

*“El Covid me ha cambiado el estilo de vida, la conciencia de esta enfermedad, valoro mucho la nueva oportunidad que Dios me dio para seguir adelante”* (P<sub>5</sub>)

*“Mi vida ya no es la misma desde que tuve Covid las cosas cambiaron”* (P<sub>6</sub>)

*“Vivo agradecido con Dios por darme una nueva oportunidad para vivir y salir adelante con ellos” (P<sub>9</sub>)*

*“Mi vida cambió totalmente después que tuve el Covid, a nadie le deseo vivir lo que yo he pasado, ahora tomo decisiones enfocadas al cuidado de la salud” (P<sub>10</sub>)*

### **G. Mensaje de reflexión**

Antón y Román<sup>17</sup> señalan que los pacientes que han sido diagnosticados con Covid 19 son los más indicados para dar a conocer su experiencia en el afrontamiento de la enfermedad a toda la población, pues ellos los han vivenciado desde el momento del diagnóstico hasta el proceso de reinserción social conociendo lo duro que es vivirla y por ende pueden brindar recomendaciones que ayuden a sensibilizar a la hospitalización sobre la importancia de prevenir el contagio de esta patología.

En el presente estudio se ha podido identificar que todos los pacientes reconocen que es importante prevenir el contagio de la Covid 19 y piden a las demás personas que se cuiden y apliquen las medidas necesarias, que esto no es un juego y que si todos ponemos de nuestra parte saldremos de esta pandemia que ha afectado las diversas esferas de la vida cotidiana, siendo evidenciado en estas expresiones.

*“Cúidense mucho, no tengan preocupaciones ni estrés, nadie sabe cómo su organismo resistirá al Covid” (P<sub>1</sub>)*

*“Les pediría que cumplan las medidas sanitarias que eso no les va causar ningún daño, más seguro es que mueran por el Covid que por eso” (P<sub>2</sub>)*

*“Tienen que cuidarse mucho, porque los hospitales están llenos y si se contagian se pueden morir”* (P<sub>3</sub>)

*“Recomendaría que tengan mucho cuidado y que cumplan con las medidas sanitarias, que no se confíen porque para algunas personas el Covid no les puede afectar, pero a las personas que son vulnerables sí.”* (P<sub>4</sub>)

*“El Covid me ha cambiado el estilo de vida, la conciencia de esta enfermedad, valoro mucho la nueva oportunidad que Dios me dio para seguir adelante”* (P<sub>5</sub>)

*“Les diría que se cuidan y cumplan las medidas sanitarias para evitar el contagio del Covid y no seguir propagando esta enfermedad”* (P<sub>6</sub>)

*Recomendaría que cumplan las medidas sanitarias; y a los que ya tuvieron esta enfermedad, que también se cuiden porque nuestros pulmones han sido dañados y puede producirse una recaída del Covid”* (P<sub>7</sub>)

*Que se cuiden bastante y cumplan los protocolos de bioseguridad, que cuiden a sus familiares que tienen alguna enfermedad, que no lo tomen a la ligera porque este virus es fuerte y que pongan su fe en Dios* (P<sub>8</sub>)

*“Que cuiden mucho, yo me descuidé porque pensé que nunca me daría el Covid; cumplan las medidas sanitarias para cuidarse a sí mismos y a sus familiares”* (P<sub>9</sub>)

*“Les recomendaría a todos que no sean negligentes con los síntomas que presentan, porque precisamente ello ha provocado que muchas personas mueran”* (P<sub>10</sub>)

Con esto se culmina la presentación de la información obtenida en los discursos de los pacientes diagnosticados con Covid 19, esperando que haya contribuido a dar a conocer la realidad que estas personas han pasado durante las diversas etapas de la enfermedad y que permitan brindar las bases para una mejor comprensión de sus vivencias y la realización de medidas que brinden el soporte suficiente para su reinserción a la sociedad, para en conjunto poder superar esta crisis sanitaria mundial.

## CONCLUSIONES

Antes de concluir este trabajo de investigación es importante realizar algunas reflexiones que se consideran necesarias para la comprensión de la misma; este estudio nos permitió conocer y comprender las vivencias de los pacientes diagnosticados con Covid 19 durante el diagnóstico de la enfermedad, hospitalización incluyendo el alta hospitalaria y el proceso de reinserción a la sociedad, desde las perspectiva individual de cada uno de ellos que facilitó una adecuada develación del fenómeno estudio y permitió identificar las categorías de análisis de este estudio, que rescató como base cada una de las unidades de significancia extraídas de los discursos analizados.

En este estudio se logró identificar tres categorías de análisis: las vivencias en el diagnóstico de la enfermedad compuesta por ocho sub dimensiones: significado de ser paciente Covid, justificando el contagio, emociones frente al diagnóstico de Covid, temor a contagiar a los familiares, negando la posibilidad de contagio, búsqueda de ayuda divina, apoyo familiar e impacto del diagnóstico del Covid en la vida y relaciones familiares.

En esta categoría se identificó que los pacientes diagnosticados con Covid 19 tendieron a presentar sentimientos negativos frente a la enfermedad como la ansiedad y angustia considerándolo un evento terrible; considerando al trabajo como el lugar donde podrían haberse contagiado, experimentando sentimientos de tristeza, melancolía e incertidumbre frente al diagnóstico de la Covid 19 adoptando algunas veces una actitud de negación pero teniendo miedo de contagiar a sus familiares, buscando alguno de ellos el apoyo de Dios para recuperarse y afirmando que las relaciones familiares han cambiado después del diagnóstico de la enfermedad porque tuvieron que aislarse de su familia.

La segunda categoría fue las vivencias durante la hospitalización con 7 sub dimensiones: evocando el proceso de hospitalización, sentimientos frente a la hospitalización, búsqueda de apoyo espiritual y ayuda divina, preocupación por familiares, relación con el médico, relación con la enfermera, relación con otros pacientes.

En esta categoría se identificó que la mayoría de pacientes tuvieron que hospitalizarse porque sus síntomas se iban agravando, su saturación bajaba y su cuerpo no respondía como antes, experimentando sentimientos de angustia, ansiedad y temor hacía la posibilidad de la muerte, por lo que buscaban apoyo divino para recuperarse y salir de esta situación, mostrándose preocupados por sus familiares; y señalando que su soporte fue la atención de los médicos y enfermeros que los trataron y ayudaron a recuperarse, manteniendo una buena relación con los pacientes con quienes conversaban y se daban el apoyo emocional para salir de esta delicada situación.

Y la tercera categoría fue las vivencias en el alta hospitalaria y proceso de reinserción social con 7 sub dimensiones: sentimientos en el alta hospitalaria, retomando la convivencia familiar, vivencias en el retorno al trabajo, vivenciando las secuelas del Covid, cuidando la salud después de la enfermedad, visionando una nueva oportunidad de vida y mensaje de reflexión.

En esta categoría de análisis se identificó que los pacientes mayormente experimentaron sentimientos de alegría y tranquilidad cuando fueron dados de alta hospitalaria, cuando regresaron a su hogar los recibieron con alegría y tiene una buena convivencia familiar; al retornar al trabajo también tienen mantienen una buena relación con sus colegas salvo algunos casos aislados de marginación por el temor al contagio de la enfermedad, reconociendo la mayoría de pacientes que el Covid 19 dejó secuelas en su salud para que lo realizan diversas medidas volviéndose más responsables en el cuidado de salud porque tienen una nueva oportunidad de vida; finalmente recomiendan a todos seguir cuidándose cumpliendo las medidas sanitarias porque como diría uno de los pacientes: “La prevención es la mejor medicina”.

## RECOMENDACIONES

1. Se sugiere a las autoridades del Hospital Militar Central que se apliquen medidas sanitarias que permitan identificar tempranamente los casos de Covid 19 y realizar el monitoreo necesario para que puedan los pacientes puedan ser hospitalizados oportunamente.
2. Se sugiere a los médicos y enfermeras que atienden a los pacientes Covid que les brinden un trato humanizado durante la estancia hospitalaria brindándole el apoyo emocional necesario para que puedan disipar sus sentimientos negativos y tener una actitud proactiva en el afrontamiento de esta enfermedad.
3. Se recomienda que durante la hospitalización se permita que los pacientes puedan conversar con sus familiares por vía telefónica o video llamadas para que puedan disipar sus tensiones, se sientan más tranquilos y colaboren en la recuperación de su proceso patológico.
4. Se recomienda a las autoridades del Hospital Militar Central de Lima que se implemente un ambiente donde los pacientes diagnosticados con Covid 19 puedan recibir terapia física para el restablecimiento de su función pulmonar y realizar sus actividades sin problemas.
5. Se recomienda también la implementación de un consultorio de salud mental donde se brinde apoyo emocional a los pacientes diagnosticados con Covid 19, recuperados de esta enfermedad y sus familiares para un afrontamiento adecuado de este periodo crítico de su vida.
6. Se recomienda a las tesis y docentes investigadores de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán seguir realizando estudios cualitativos porque permiten conocer la realidad de una determinada problemática desde el mundo subjetivo de los entrevistados que brindar aportes importantes para el afrontamiento de la misma.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Valero N, Vélez M, Durán A, Torres M. Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión. *Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión*. [Internet] 2020 [Citado 2021 mayo 21]; 5(3): 63 – 70. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/download/913/858/>
2. Hernández J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*. [Internet] 2020 [Citado 2021 mayo 21]; 24(3): 578 – 594. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30432020000300578&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578&lng=es)
3. Sánchez A, Aparicio K, Miranda C, Castillo C, Arellano N. Covid-19: epidemiología, virología y transmisibilidad. *Rev Eug Esp* [Internet] 2021 [Citado 2021 mayo 21]; 15(3): 90 – 104. Disponible en: [http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2661-67422021000300090&lng=es](http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2661-67422021000300090&lng=es)
4. Vergara S, Zannin A, Celis L. SARS-CoV-2 (COVID-19): estado de la pandemia, escenarios clínicos, estrategias para el sector salud y sus aspectos bioéticos. *Salud, Barranquilla* [Internet]. 2020 [Consultado 2021 mayo 21]; 36(1): 231-255. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522020000100231&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522020000100231&lng=en)
5. Ríos C. Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 en paraguayos el periodo de brote: una encuesta rápida en línea. *Rev. salud publica Párr*. [Internet]. 2020 [Consultado 2021 mayo 21]; 10(2): 17 - 22. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2307-33492020000200017&lng=en](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492020000200017&lng=en)
6. Flores M, Soto A, De la Cruz J. Distribución regional de la mortalidad por Covid 19 en el Perú. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2021 [Consultado 2021 mayo 21]; 21(2): 326 - 334. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v21n2/2308-0531-rfmh-21-02-326.pdf>
7. Maguiña C. Reflexiones sobre el COVID-19, el Colegio Médico del Perú y la Salud Pública. *Acta méd. Peru* [Internet]. 2020 [Consultado 2021 mayo 21]; 27(1): 8 - 10. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172020000100008&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172020000100008&lng=es)
8. Córdova A, Rossani G. COVID-19: Revisión de la literatura y su impacto en la realidad sanitaria peruana. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2020 [Consultado 2021 mayo 21]; 20(3): 471 – 477. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000300471&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000300471&lng=es)

9. Landa M, Andino E, Vásquez G, Ruch M. Reacciones psicológicas ante el diagnóstico de COVID-19: un estudio cualitativo [Internet] Honduras: Universidad Nacional Autónoma de Honduras; 2020. [Citado 2021 mayo 21]. Disponible en: <https://psyarxiv.com/x9uvw/download>
10. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Rev. Perú. Med. Exp. salud pública. [Internet] 2020 [Citado 2021 mayo 21]; 37(2): 327 – 334. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342020000200327&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000200327&lng=es)
11. Guarate Y, Freire J. Vivencias del cuidador informal del paciente con Covid-19 en la instancia domiciliaria en la parroquia de Quisapincha cantón Ambato. Revista Universitaria con proyección científica, académica y social [Internet] 2020 [Citado 2021 mayo 21]; 5(4): 62 – 71. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/medi/article/view/1426>
12. Johnson M, Saletti L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. Ciênc. Saúde Coletiva. [Internet] 2020 [Citado 2021 mayo 21]; 25(1): 2447 – 2456. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/csc/2020.v25suppl1/2447-2456/es>
13. Alvítes C. Covid-19: Pandemia que impacta en los estados de ánimo. Revista Ciencia y América. [Internet] 2020 [Citado 2021 mayo 21]; 9(2). Disponible en: <http://cienciamerica.uti.edu.ec/openjournal/index.php/uti/article/view/327/597>
14. Paredes P, Dawaher J, Chérrez M. Impacto del COVID-19 en la salud mental de los pacientes hospitalizados. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca [Internet]. 2020 Ago [citado 2021 Jun 25]; 38(2): 55 – 64. Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/3234/2414>
15. Araujo M, Ossandón P, Abarca A, Menjiba A, Muñoz A. Pronóstico de pacientes hospitalizados por COVID-19 en un centro terciario en Chile: estudio de cohorte. Med Wave. [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 20(10): e8066. Disponible en: <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/8066.act>
16. Rosas C, Pereira F, Pinto M, Freitas M, Rocha S. Vivencias de los pacientes hospitalizados durante la pandemia de la Covid 19: una revisión integrativa. Revista de Investigação & Inovação em Saúde [Internet] 2021 [citado 2021 mayo 21]; 4(1): 87 – 97. Disponible en: <https://riis.essnortecvp.pt/index.php/RIIS/article/view/132/103>
17. Losada C. Vivencia e impacto en la salud mental y las emociones de quienes transitaron la enfermedad por Covid-19 [Internet] Colombia: Universidad Distrital Francisco José de Caldas; 2020 [Citado 2021 mayo 21]. Disponible en: <https://repository.udistrital.edu.co/handle/11349/26529>

18. Antón F, Román M. Análisis antropológico de las vivencias del paciente Covid – 19 en UCI: del miedo a la gratitud. *Cultura de los Cuidados*. [Internet] 2020 [Citado 2021 mayo 21]; 25(60): 20 – 37. Disponible en: [https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/116761/1/CultCuid60Esp\\_03.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/116761/1/CultCuid60Esp_03.pdf)
19. Barreto L, Barreto M. Experiencias y sentimientos con Covid-19 atendidos de manera remota en Chiclayo-Perú. *Rev. Curae*. [Internet] 2021 [Citado 2021 mayo 21]; 4(1): 1 – 7. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1891/2440>
20. Mendoza L, Saucedo A. Vivencias del familiar con paciente hospitalizado en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo [Internet] Piura: Universidad Pedro Ruiz Gallo; 2019 [Citado 2021 mayo 21]. Disponible en: <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/3442>
21. Alfaro A, Bayona D. Vivencias de los familiares de pacientes hospitalizados en la unidad de cuidados intermedios de un hospital nivel III Essalud Piura 2018 [Internet] Piura: Universidad Pedro Ruiz Gallo; 2018 [Citado 2021 mayo 21]. Disponible en: <http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3273210>
22. Reyes N. Vivencias de los jóvenes con tuberculosis pulmonar usuarios de la estrategia sanitaria de prevención y control de tuberculosis Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2017 [Citado 2021 mayo 21]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/536>
23. Flórez I, Montalvo A, Romero E. Asociación entre el nivel de incertidumbre y el tipo de enfermedad en pacientes hospitalizados en UCI. *Av. Enferm*. [Internet]. 2018 [citado 2021 Jun 25]; 36(3): 283 – 291. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-45002018000300283&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002018000300283&lng=en)
24. Díaz L, Duran M, López N. Adaptación y validación de la escala de Mishel de incertidumbre frente a la enfermedad en procedimientos diagnósticos. *Cienc. enferm*. [Internet]. 2019 [citado 2021 Jun 25]; 25: 2. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532019000100201&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532019000100201&lng=es)
25. Trejo F. Incertidumbre ante la enfermedad. Aplicación de la teoría para el cuidado enfermero. *Revista De Enfermería Neurológica*. [Internet]. 2012 [citado 2021 Jun 25]; 11(1): 34 – 38. Disponible en: <https://revenferneurolenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/120>
26. Guerrero R, Meneses M, De la Cruz M. Cuidado humanizado de enfermería según la teoría de Jean Watson, servicio de medicina del Hospital Daniel Alcides Carrión. *Rev enferm Herediana*. [Internet]. 2016 [citado 2021 Jun 25]; 9(2): 127 – 136. Disponible en: <https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol9/9.pdf>

27. Gutiérrez D, Lázaro E. Percepción de comportamientos de cuidado humanizado de enfermería en pacientes adultos hospitalizados en servicios de medicina. Chiclayo. Acc Cietna: Revista de la Escuela de Enfermería. [Internet]. 2019 [citado 2021 Jun 25]; 6(2): 68 – 82. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/258>
28. Rodríguez S, Cárdenas M, Pacheco A, Ramírez M. Una mirada fenomenológica del cuidado de Enfermería. *Enferm. Univ.* [Internet]. 2014 [citado 2021 Jun 25]; 11(4): 145 – 153. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632014000400005&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632014000400005&lng=es)
29. Laguado E, Gómez M. Teoría del manejo de síntomas desagradables para el cuidado de enfermería en cirugía. *Enf. Glob.* [Internet]. 2014 [citado 2021 Jun 25]; 35(1): 326 – 337. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412014000300018&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000300018&lng=es)
30. Espinoza M, Valenzuela S. Análisis de la Teoría de los Síntomas Desagradables en el Cuidado de la Enfermería Paliativa Oncológica. *Rev cubana Enfermer* [Internet]. 2011 jun [citado 2021 Jun 27]; 27(2): 141 – 150. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192011000200006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192011000200006&lng=es)
31. Martínez C, Fernández R. Cuidados de enfermería en pacientes con dolor oncológico basado en la teoría de síntomas desagradables, servicio de oncología del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo. [Internet] Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2018 [Citado 2021 mayo 21]. Disponible en: <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/1628>
32. Paulin G, Horta J, Siade G. La vivencia y su análisis: consideraciones breves sobre las nociones objeto-sujeto en el universo discursivo del mundo cultural. *Rev. Mex. cienc. polít. Soc.* [Internet]. 2009 [citado 2021 Jun 25]; 51(205): 15 – 35. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-19182009000100002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-19182009000100002&lng=es&tlng=es)
33. Vargas M, Arana B, García M, Ruelas M, Herrera E, Martínez A. Significado de salud: la vivencia del adulto mayor. *Rev. Aquichan.* [Internet]. 2017 [citado 2021 Jun 25]; 17(2): 171 – 182. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-59972017000200171&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972017000200171&lng=en)
34. Guerrero R, González C, Jiménez M. La salud y su cuidado como relación cultural intersubjetiva: reflexión fenomenológica en Schütz. *Enfermería Actual de Costa Rica.* [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 39: 236 – 244. Disponible

- en: [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-45682020000200236&lng=en](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682020000200236&lng=en)
35. De Souza M. Los conceptos estructurantes de la investigación cualitativa. *Rev. Salud Colectiva* [Internet]. 2010 [citado 2021 Jun 25]; 6(3): 251 – 261. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2010.v6n3/251-261/es>
  36. Organización Mundial de la Salud. Brote de enfermedad por coronavirus (Covid – 19). [Internet] OMS; 2020 [citado 2021 Jun 25] Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
  37. Maguiña C, Gastelo R, Tequen A. El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. *Rev Med Hered* [Internet]. 2020 abr [citado 2021 Jun 25]; 31(2): 125-131. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2020000200125&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2020000200125&lng=es)
  38. Díaz F, Toro A. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Medicina & Laboratorio*. [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 24(3): 183-205. Disponible en: <https://medicinaylaboratorio.com/index.php/myl/article/view/268/256>
  39. Vargas F, Pinedo I, Villalba C, Gerometta R. Conocimientos de vías de transmisión, medidas de prevención y actitudes sobre covid-19 en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 20(4): 589-596. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000400589&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400589&lng=es)
  40. Moya J, Cañari B, Sánchez A, Hernández S, Eche M, Salazar R. Factores de riesgo en población rural andina con COVID-19: un estudio de cohorte retrospectivo. *Infectar*. [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 25(4): 256-261. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-93922021000400256&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-93922021000400256&lng=en&nrm=iso)
  41. Sedano F, Rojas C, Vela J. COVID-19 desde la perspectiva de la prevención primaria. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2020 jul [citado 2021 Jun 25]; 20(3): 494-501. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000300494&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000300494&lng=es)
  42. Careaga D, Gil B, González X, Gómez Y, Valle D. Conocimientos sobre prevención y control de la COVID-19 en estudiantes. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 24(6): e4667. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942020000600005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000600005&lng=es)

43. Pérez M, Gómez J, Dieguez r. Características clínico-epidemiológicas de la Covid-19. Rev Haban cienc méd [Internet]. 2020 abr [citado 2021 Jun 25]; 19(2): e3254. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000200005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000200005&lng=es)
44. Loayza M., Vargas J, De La Cruz, Ramos W. Equipos de respuesta rápida para vigilancia epidemiológica: mitigación de la pandemia de coronavirus en Perú, 2020, 2020. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]. 2020 oct [citado 2021 Jun 25]; 20(4): 543-545. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000400543&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400543&lng=es)
45. Sánchez A, Miranda C, Castillo C, Arellano N, Tixe T. Covid-19: fisiopatología, historia natural y diagnóstico. Rev Eug Esp [Internet]. 2021 Ago [citado 2021 Jun 25]; 15(2): 98 – 114. Disponible en: [http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2661-67422021000200098&lng=es](http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2661-67422021000200098&lng=es)
46. Hart M. Diagnóstico microbiológico de SARS-COV 2. Rev cubana Med [Internet]. 2020 jun [citado 2021 Jun 25]; 59(2): e1344. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75232020000200006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232020000200006&lng=es)
47. Pareja J., Anicama S., Pérez P, Pecho S, Amado J. Importancia de la implementación de la tomografía de tórax para coadyuvar al diagnóstico precoz y triaje oportuno de pacientes con la COVID-19 en hospitales del Perú. Acta méd. Peru [Internet]. 2020 abr [citado 2021 Jun 25]; 37(2): 239 – 241. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1728-59172020000200239&lng=es>
48. Pumapillo A, Quispe C. Esquema de manejo de COVID-19 en adultos. Horiz. Med. [Internet]. 2021 ene [citado 2021 Jun 25]; 21(1): e1362. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2021000100010&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2021000100010&lng=es)
49. Vera O. Manejo y tratamiento actual del Covid-19 Resumen de Conferencia. Cuad. - Hosp. Clín. [Internet]. 2020 dic [citado 2021 Jun 25]; 61(2): 73-80. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1652-67762020000200010&lng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762020000200010&lng=es)
50. Almanza G. Cuidados de enfermería frente al manejo del paciente diagnosticado con Covid-19 en el área de hospitalización. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]. 2020 oct [citado 2021 Jun 25]; 20(4): 696 – 699. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000400696&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400696&lng=es)
51. Plasencia T., Aguilera R, Almaguer L. Comorbilidades y gravedad clínica de la COVID-19: revisión sistemática y meta-análisis. Rev haban cienc méd

- [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 19(Supl 1): e3389. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000400002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400002&lng=es)
52. Tarazona A, Rauch E, Herrera O, Galán E. ¿Enfermedad prolongada o secuela pos-COVID-19? *Acta méd. Peru* [Internet]. 2020 oct [citado 2021 Jun 25]; 37(4): 565-570. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172020000400565&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172020000400565&lng=es)
  53. González J, Rodríguez M, Casassus M, Sánchez A. Secuelas de la infección por SARS-CoV-2. Un problema que debe ser afrontado. *Rev. Méd. Chile* [Internet]. 2020 Sep [citado 2021 Jun 25]; 148(9): 1373 – 1374. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872020000901373&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000901373&lng=es)
  54. Gutiérrez L, Cáceres M. Impacto de la pandemia covid-19, en la salud mental de pacientes que acuden a una clínica privada en Ventanilla. *Rev. Agora*. [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 7(2): 114 – 119. Disponible en: <https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/126/113>
  55. Larios A, Bohórquez J, Naranjo J, Sáenz J. Impacto psicológico del aislamiento social en el paciente comórbido: a propósito de la pandemia COVID-19. *Rev Colomb Psiquiatr*. [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 25]; 49(4): 227 – 228. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7442894/>
  56. Waldenfels B. Fenomenología de la experiencia en Edmund Husserl. *Rev. Arete* [Internet]. 2017 [citado 2021 Jun 25]; 29(2): 409 – 426. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1016-913X2017000200008&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1016-913X2017000200008&lng=es&nrm=iso)
  57. Mercado M. El problema del método en Fenomenología de la percepción de Merleau-Ponty. *Rev Cien Cult*. [Internet]. 2016 [citado 2021 Jun 25]; 20(37): 9 – 42. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-33232016000200002&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-33232016000200002&lng=es&nrm=iso)
  58. Guerrero R, Prado L, Kempfer S, Ojeda G. Momentos del Proyecto de Investigación Fenomenológica en Enfermería. *Index Enferm* [Internet]. 2017 [citado 2021 Jun 25]; 26(1-2): 67 – 71. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000100015&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100015&lng=es)
  59. León C. El giro hermenéutico de la fenomenológica en Martín Heidegger. *Polis*. [Internet]. 2009 [citado 2021 Jun 25]; 8(22): 267 – 283. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-65682009000100016&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-65682009000100016&lng=es&nrm=iso)

60. Casale C. La interpretación fenomenológica de Heidegger de la escatología paulina. *Rev. Tecnología y Vida* [Internet]. 2008 [citado 2021 Jun 25]; 49(3): 399 – 429. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0049-34492008000200013&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0049-34492008000200013&lng=es&nrm=iso)
61. Expósito M, Villareal E, Palmet M, Borja J, Segura I, Sánchez F. *Rev. Cub. Enferm.* [Internet]. 2019 [citado 2021 Jun 25]; 35(1). Disponible en: <http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2333/433>

# ANEXOS

**ANEXO 1**  
**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

PROBLEMAS	OBJETIVOS	VARIABLE	CATEGORIAS	SUB DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p><b>PROBLEMA GENERAL:</b> ¿Cuáles son las vivencias que experimentan los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central, Lima 2020?</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL:</b> Conocer las vivencias que experimentan los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central, Lima 2020.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Variable</b>  Vivencias de pacientes diagnosticados con Covid 19</p>	<p>Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Significado de ser paciente Covid.</li> <li>• Justificando el contagio.</li> <li>• Emociones frente al diagnóstico del Covid.</li> <li>• Búsqueda de ayuda divina</li> <li>• Temor a contagiar a los familiares.</li> <li>• Impacto del diagnóstico del Covid en la vida y relaciones familiares.</li> <li>• Apoyo familiar.</li> </ul>	<p><b>TIPO DE INVESTIGACIÓN</b> Exploratoria fenomenológica</p> <p><b>MÉTODO</b> a) Inductivo.</p> <p><b>DISEÑO</b></p>
<p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</b> ¿Qué vivencias experimentan en el diagnóstico de la enfermedad los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central?</p>	<p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b> Comprender las vivencias que experimentan en el diagnóstico de la enfermedad los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central.</p>			<p>Vivencias durante la hospitalización</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evocando el proceso de hospitalización.</li> <li>• Sentimientos frente a la hospitalización.</li> <li>• Búsqueda de apoyo espiritual y ayuda divina.</li> <li>• Preocupación por familiares.</li> <li>• Apoyo familiar.</li> <li>• Relación con el médico.</li> <li>• Relación con las enfermeras</li> <li>• Relación con otros pacientes.</li> <li>• Confianza en Dios</li> </ul>

<p>¿Qué vivencias experimentan durante la hospitalización los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central?</p> <p>¿Qué vivencias experimentan durante el alta hospitalaria y el proceso de reinserción social los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central?</p>	<p>Explorar las vivencias que experimentan durante la hospitalización los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central</p> <p>Describir las vivencias que experimentan durante el alta hospitalaria y el proceso de reinserción social los pacientes diagnosticados con Covid 19 en el Hospital Militar Central</p>		<p>Vivencias en el alta hospitalaria y reinserción social</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentimientos en el alta hospitalaria.</li> <li>• Retomando la convivencia familiar.</li> <li>• Vivencias en el retorno al trabajo.</li> <li>• Vivenciando las secuelas del Covid.</li> <li>• Cuidando la salud después de la enfermedad.</li> <li>• Visionando una nueva oportunidad de vida.</li> <li>• Mensaje de reflexión</li> </ul>	<p><b>MUESTRA</b> 10 pacientes diagnosticados con Covid 19 del Hospital Militar Central de Lima escogidos por criterio de saturación.</p> <p><b>TÉCNICA</b> Entrevista a profundidad</p> <p><b>INSTRUMENTO</b> Guía de entrevista</p>
--	---	--	---	---	---



**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN**  
**FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**ANEXO 2**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

La presente investigación es conducida por la estudiante de la facultad de enfermería, Silva Carhuaz, Karem Shirley de la Universidad Hermilio Valdizán – Huánuco. El objetivo del estudio es conocer y describir las vivencias de los diagnosticados con COVID-19 en el Hospital Militar Central.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista. Esto tomara aproximadamente 30 a 45 minutos de su tiempo. Lo que conversamos durante las sesiones que se llevaran a cabo mediante llamadas telefónicas, se grabará, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas. Una vez transcrita la entrevista, los audios grabados serán eliminados.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en el. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómodas, tiene usted el derecho de hacerlo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya agradezco su participación.

---

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por la estudiante de la facultad de enfermería, Silva Carhuaz, Karem Shirley. He sido informado(a) de que el objetivo del estudio es conocer y describir las vivencias de los diagnosticados con COVID-19 en el Hospital Militar Central.

Me han indicado también que tendré que responder las preguntas de la entrevista, lo cual tomara aproximadamente 30 a 45 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y puedo retirarme del mismo cuando si lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mí persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio puedo contactar a investigadora Silva Carhuaz, Karem Shirley, al teléfono 948447673.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este se haya concluido. Para esto puedo contar al 948447673.

---

Nombre del participante

---

Firma del participante

---

/ /

Fecha



**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN**  
**FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**ANEXO 3**

**GUÍA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA**

**TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:** “Vivencias de pacientes diagnosticados con COVID-19 en el Hospital Militar Central, Lima 2020”

**PRESENTACIÓN:** Estimado (a) Sr(a): Me encuentro realizando un trabajo de investigación con el objetivo de explorar las vivencias que experimentan los pacientes diagnosticados con Covid 19, para la cual solicitamos se sirva contestar con veracidad las preguntas planteadas, expresándole que los datos recogidos serán grabados con un celular siendo manejados anónimamente y con fines exclusivos para la investigación, agradezco tu gentil colaboración.

1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid 19?
2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid 19?
3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste que tenías Covid 19?
4. ¿Cómo crees que cambió tu vida desde que te diagnosticaron con Covid 19?
5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares desde que te diagnosticaron con Covid 19?
6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que tuvieron que hospitalizarte?
7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?
8. ¿Cómo fue la relación con tu médico tratante cuando estuviste hospitalizado?
9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?
10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?
11. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid 19 y que podías retornar a tu hogar?
12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después de haber sido diagnosticado con Covid 19?
13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es o crees que será la convivencia con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid 19?

14. ¿Cómo crees que ha cambiado tu vida después de haber padecido del Covid 19?
15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿Qué cuidados de salud realizas después de haber tenido Covid 19?
16. Basada en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas respecto al Covid 19?

**Gracias por tu colaboración...**

## ANEXO 4

### CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



**ANEXO N° 05**  
**VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO**  
**"GUÍA DE ENTREVISTA DE VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID19"**

Nombre del experto: Dr. Abel Ruiz Cruz  
Especialidad: Higiene de Enfermería y Desinfección  
"Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad"

DIMENSIÓN	ÍTEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad	1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid 19?	4	4	4	4
	2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid 19?	4	4	4	4
	3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste de que tenías Covid 19?	4	4	4	4
	4. ¿Cómo crees que cambió tu vida desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4
	5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



Vivencias durante la hospitalización	6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que tuvieron que hospitalizarte?	4	4	4	4
	7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?	4	4	4	4
	8. ¿Cómo fue la relación con tu médico tratante cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
Vivencias en el alta hospitalaria y reinserción social	11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid 19 y que podías retornar a tu hogar?	4	4	4	4
	12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después de haber sido diagnosticado con Covid 19?	4	4	4	4
	13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



14. ¿Cómo crees que ha cambiado tu vida después de haber padecido del Covid 19?	4	4	4	4
15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿Qué cuidados de salud realizas después de haber tenido Covid 19?	4	4	4	4
16. Basada en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas respecto al Covid 19?	4	4	4	4

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluado? SI ( ) NO (X) En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ( )

Firma del experto  
JORGE A. RUIZ CARHUANINI  
Tit. CII EP  
Jefe del Servicio de Emergencia del HMC  
CMP 35642 - RNE 28520

DNI: 09394100



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



ANEXO N° 05  
VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

"GUÍA DE ENTREVISTA DE VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID19"

Nombre del experto: ILIANA ERIKA BECERRA LOAYZA

Especialidad: PSICÓLOGA

"Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad"

DIMENSIÓN	ÍTEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad	1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid 19?	4	4	4	4
	2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid 19?	4	4	4	4
	3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste de que tenías Covid 19?	4	3	4	3
	4. ¿Cómo crees que cambió tu vida desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4
	5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



Vivencias durante la hospitalización	6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que tuvieron que hospitalizarte?	4	3	3	3
	7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?	3	3	3	3
	8. ¿Cómo fue la relación con tu médico tratante cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
Vivencias en el alta hospitalaria y reinserción social	11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid 19 y que podías retornar a tu hogar?	3	3	3	3
	12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después de haber sido diagnosticado con Covid 19?	4	4	4	4
	13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid 19?	3	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



14. ¿Cómo crees que ha cambiado tu vida después de haber padecido del Covid 19?	3	4	4	4
15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿Qué cuidados de salud realizas después de haber tenido Covid 19?	4	4	4	4
16. Basada en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas respecto al Covid 19?	4	4	4	4

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluado? SI ( ) NO (X) En caso de SI, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ( )

  
Firmado por el experto  
DIANA BECERRA LOAYZA  
Tte Crf San Psic  
JEFE DEL SERVICIO DE PSICOLOGÍA DEL HMC  
C.Ps.P. 5238

DNI 09878258



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMINIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



ANEXO N° 05

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

“GUIA DE ENTREVISTA DE VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID19”

Nombre del experto: Jenny Magally Hurtado Romero

Especialidad: Médico Epidemióloga

“Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad”

DIMENSIÓN	ÍTEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad	1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid 19?	4	4	4	4
	2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid 19?	4	4	4	4
	3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste de que tenías Covid 19?	4	4	4	4
	4. ¿Cómo crees que cambió tu vida desde que te diagnosticaron con Covid 19?	3	4	4	4
	5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMINIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



Vivencias durante la hospitalización	6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que tuvieron que hospitalizarte?	4	4	4	4
	7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?	4	4	4	4
	8. ¿Cómo fue la relación con tu médico tratante cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
Vivencias en el alta hospitalaria y reinserción social	11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid 19 y que podías retornar a tu hogar?	4	4	4	4
	12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después de haber sido diagnosticado con Covid 19?	4	4	4	4
	13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



14. ¿Cómo crees que ha cambiado tu vida después de haber padecido del Covid 19?	4	4	4	4
15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿Qué cuidados de salud realizas después de haber tenido Covid 19?	4	4	4	4
16. Basada en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas respecto al Covid 19?	4	4	4	4

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluado? SI ( ) NO (✓) En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI (✓) NO ( )

  
Dra. Jenny M. Hurtado Romero  
Médico Cirujano  
CMP 47854

Jefe De La Oficina De Epidemiología  
Hospital Militar Central

Firma y sello del experto

DNI: 70114287



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMINIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



ANEXO N° 05

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

“GUIA DE ENTREVISTA DE VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID19”

Nombre del experto: Elvia Manzon Rivera

Especialidad: Enfermera Especialista en cardiología

“Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad”

DIMENSIÓN	ÍTEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad	1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid 19?	4	4	4	4
	2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid 19?	4	4	4	4
	3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste de que tenías Covid 19?	4	4	4	4
	4. ¿Cómo crees que cambió tu vida desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4
	5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMINIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



Vivencias durante la hospitalización	6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que tuvieron que hospitalizarte?	4	4	4	4
	7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?	4	4	4	4
	8. ¿Cómo fue la relación con tu médico tratante cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
Vivencias en el alta hospitalaria y reinserción social	11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid 19 y que podías retornar a tu hogar?	4	4	4	4
	12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después de haber sido diagnosticado con Covid 19?	4	4	4	4
	13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



14. ¿Cómo crees que ha cambiado tu vida después de haber padecido del Covid 19?	4	4	4	4
15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿Qué cuidados de salud realizas después de haber tenido Covid 19?	4	4	4	4
16. Basada en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas respecto al Covid 19?	4	4	4	4

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluado? SI ( ) NO (X) En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ( )

  
 Firma y sello del experto  
 DNI: 32387251  
 Elvia Monzón Rivera  
 LIC. ESP. EN CARDIOLOGÍA  
 CEP: 22126 - RNE: 7559



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMINIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



ANEXO N° 05  
VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

“GUIA DE ENTREVISTA DE VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID19”

Nombre del experto: GONZALO MIGUEL ENRIQUE PERUVANES Gomez Foster

Especialidad: Patología Clínica

“Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad”

DIMENSIÓN	ÍTEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad	1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid 19?	4	4	4	4
	2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid 19?	4	4	4	4
	3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste de que tenías Covid 19?	4	4	4	4
	4. ¿Cómo crees que cambió tu vida desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4
	5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMINIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



Vivencias durante la hospitalización	6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que tuvieron que hospitalizarte?	4	4	4	4
	7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?	4	4	4	4
	8. ¿Cómo fue la relación con tu médico tratante cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
Vivencias en el alta hospitalaria y reinserción social	11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid 19 y que podías retornar a tu hogar?	4	4	4	4
	12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después de haber sido diagnosticado con Covid 19?	4	4	4	4
	13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



14. ¿Cómo crees que ha cambiado tu vida después de haber padecido del Covid 19?	4	4	4	4
15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿Qué cuidados de salud realizas después de haber tenido Covid 19?	4	4	4	4
16. Basada en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas respecto al Covid 19?	4	4	4	4

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluado? SI ( ) NO (X) En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ( )

  
 Firma y sello del Experto Roberto Gómez Foster  
 DNI: 0738688  
 MEDICO PATOLOGO CLINICO  
 CMP. 52230 RNE. 037076



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



ANEXO N° 05

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

"GUIA DE ENTREVISTA DE VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID19"

Nombre del experto: Milwka Delgado Flores

Especialidad: Marco Luján López - neuropatista

"Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad"

DIMENSIÓN	ÍTEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Vivencias en el diagnóstico de la enfermedad	1. ¿Qué significado tiene para usted ser un paciente Covid 19?	4	4	4	4
	2. ¿Cómo crees que te contagiaste con el Covid 19?	4	4	4	4
	3. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando te enteraste de que tenías Covid 19?	4	4	4	4
	4. ¿Cómo crees que cambió tu vida desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4
	5. ¿Cómo cambiaron las relaciones con tus familiares desde que te diagnosticaron con Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



Vivencias durante la hospitalización	6. ¿Cuáles fueron los motivos por los que tuvieron que hospitalizarte?	4	4	4	4
	7. ¿Qué sentimientos experimentaste cuando fuiste hospitalizado?	4	4	4	4
	8. ¿Cómo fue la relación con tu médico tratante cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	9. ¿Cómo fue la relación con el personal de Enfermería cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
	10. ¿Cómo fue la relación con otros pacientes cuando estuviste hospitalizado?	4	4	4	4
Vivencias en el alta hospitalaria y reinserción social	11. ¿Qué sentimientos vivenciaste cuando te dijeron que estabas curado del Covid 19 y que podías retomar a tu hogar?	4	4	4	4
	12. ¿Cómo es la convivencia con tus familiares después de haber sido diagnosticado con Covid 19?	4	4	4	4
	13. ¿Has vuelto a trabajar? ¿Cómo es la relación con tus colegas de trabajo después que tuviste Covid 19?	4	4	4	4



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMINIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA



14. ¿Cómo crees que ha cambiado tu vida después de haber padecido del Covid 19?	4	4	4	4
15. ¿La enfermedad te ha dejado alguna secuela? ¿Qué cuidados de salud realizas después de haber tenido Covid 19?	4	4	4	4
16. Basada en tu experiencia vivida ¿Qué recomendaciones darías a las demás personas respecto al Covid 19?	4	4	4	4

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluado? SI ( ) NO (X) En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ( )

Firma y sello del experto

DNI: 32940231.

*[Firma]*  
DRA. MELBA DELGADO FLORES  
MEDICO CIRUJANO  
INFECTIOLOGO - PEDIATRA  
CNP. 30876 DNE. 32940231  
DNI. 32940231

## ANEXO 5

DOCUMENTO SOLICITANDO AUTORIZACIÓN PARA  
EJECUCIÓN DE ESTUDIO

"Año de la universalización de la salud"

UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA

Lima, 19 de mayo del 2020

OFICIO N° 001- A.KSSC/HMC/-2020Sr: GrI. DE BRIGADA.  
DIRECTOR DEL HOSPITAL MILITAR CENTRALASUNTO: SOLICITO: PERMISO PARA REALIZAR EL TRABAJO  
DE INVESTIGACIÓN AL DIRECTOR DEL  
HOSPITAL MILITAR CENTRAL PARA  
OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL  
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA.Presente. -

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a su vez tengo a bien hacer de su conocimiento que me encuentro desarrollando el trabajo de investigación titulado: "VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID19 EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL, LIMA 2020".

Para lo cual se requiere de la autorización para poder realizar el proceso de recolección de datos, en las instalaciones del hospital militar central a los pacientes COVID19 recuperados o en proceso de recuperación, mediante el uso de entrevistas y grabaciones de audio, previa coordinación y consentimiento de los mismo, el cual se realizará en total anonimato, teniendo en cuenta las consideraciones éticas y protocolos de bioseguridad. Dicho proyecto se realizará en el mes de Mayo y Junio por lo que solicito a usted brinde el permiso oficial.

Esperando que lo solicitado sea aceptado por su persona, me despido de usted reiterándole las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,

  
Silva Cartuaz, Karem Shirley  
Estudiante de Enfermería  
DNI: 47515547



## ANEXO 6

DOCUMENTO INSTITUCIONAL DE AUTORIZACIÓN PARA  
EJECUCIÓN DE ESTUDIO

PERÚ

Ministerio de Defensa

Ejército del Perú

"Año de la Universalización de la Salud"

Lima, 17 de Agosto de 2020

Oficio N° ~~287~~ AA-11/a/01.01

Señorita SILVA CARHUAZ, Karem Shirley

Asunto: Autorización de ejecución de trabajo de investigación "Vivencias de pacientes diagnosticados con COVID 19 en el Hospital Militar Central. Lima 2020".

Ref: a. Solicitud del interesado del 30 de Julio de 2020  
 b. Informe N° 06 -CEI del 14 de Agosto 2020  
 b. Directiva N° 002/ Y- 6.j.3.c./05.00 "Normas para la realización de trabajos de investigación y ensayos clínicos en el Sistema de Salud Del Ejército".

Tengo el agrado de dirigirme a Ud., para comunicarle que el Comité de ética en Investigación del Hospital Militar ha revisado y aprobado la ejecución del trabajo de investigación: "Vivencias de pacientes diagnosticados con COVID 19 en el Hospital Militar Central. Lima 2020".

Por tal motivo como investigadora debe coordinar con el Dpto. de Registros Médicos de nuestro hospital, sin irrogar gastos a la institución, sujetándose a las normas de seguridad existentes, incluyendo el consentimiento informado para actividades de docencia e investigación, a fin de no comprometer a la Institución bajo ninguna circunstancia, asimismo al finalizar el estudio deberá remitir una copia del trabajo en físico y virtual al Departamento de Capacitación del HMC para su conocimiento y difusión.

Es propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi especial consideración y deferente estima.

Dios guarde a Ud.

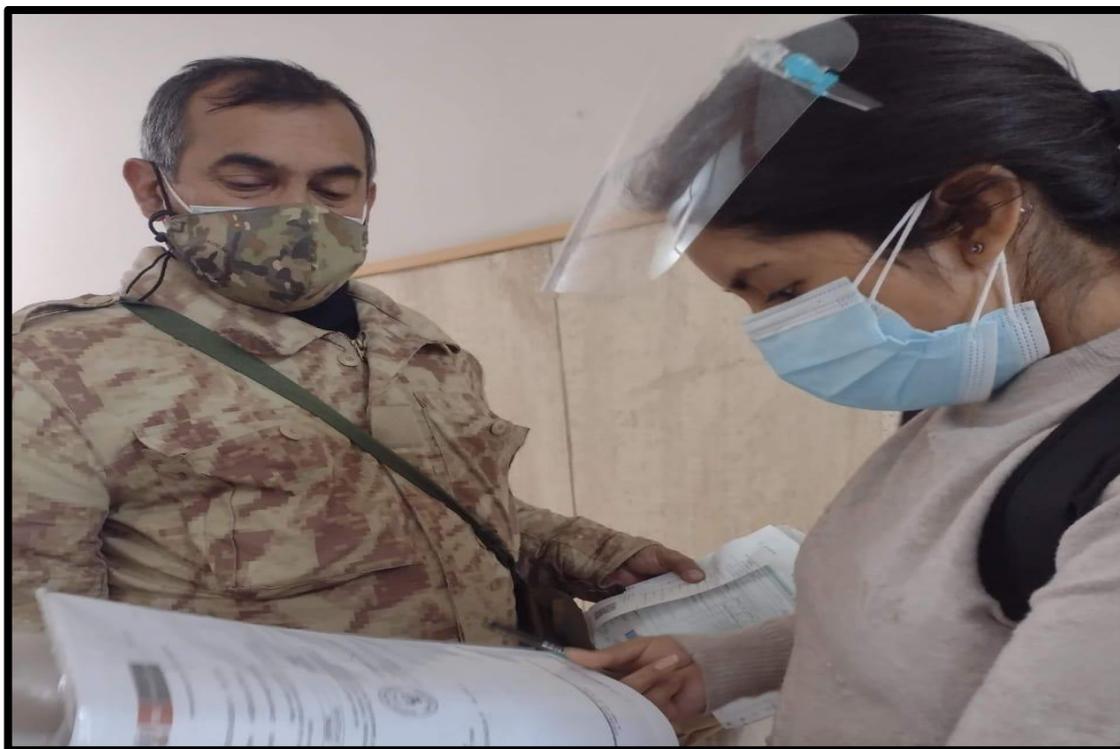
Distribución:  
 1. Interesado .....01  
 2. Archivo.....01/01  
 DLH

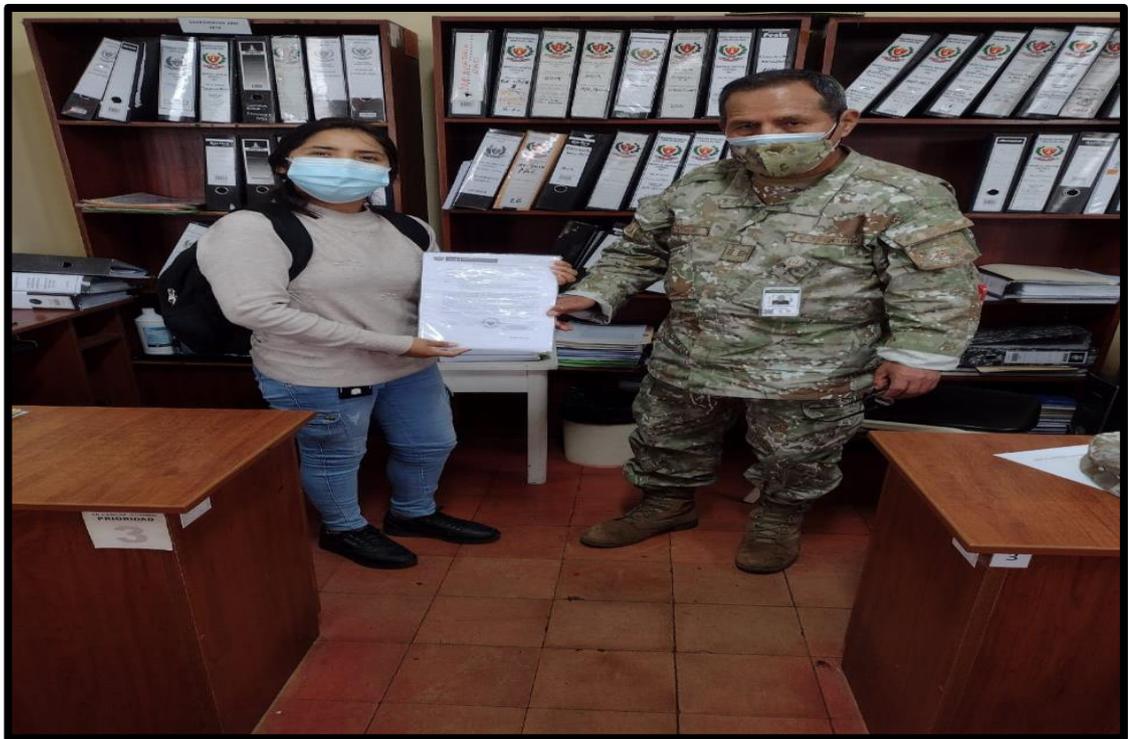


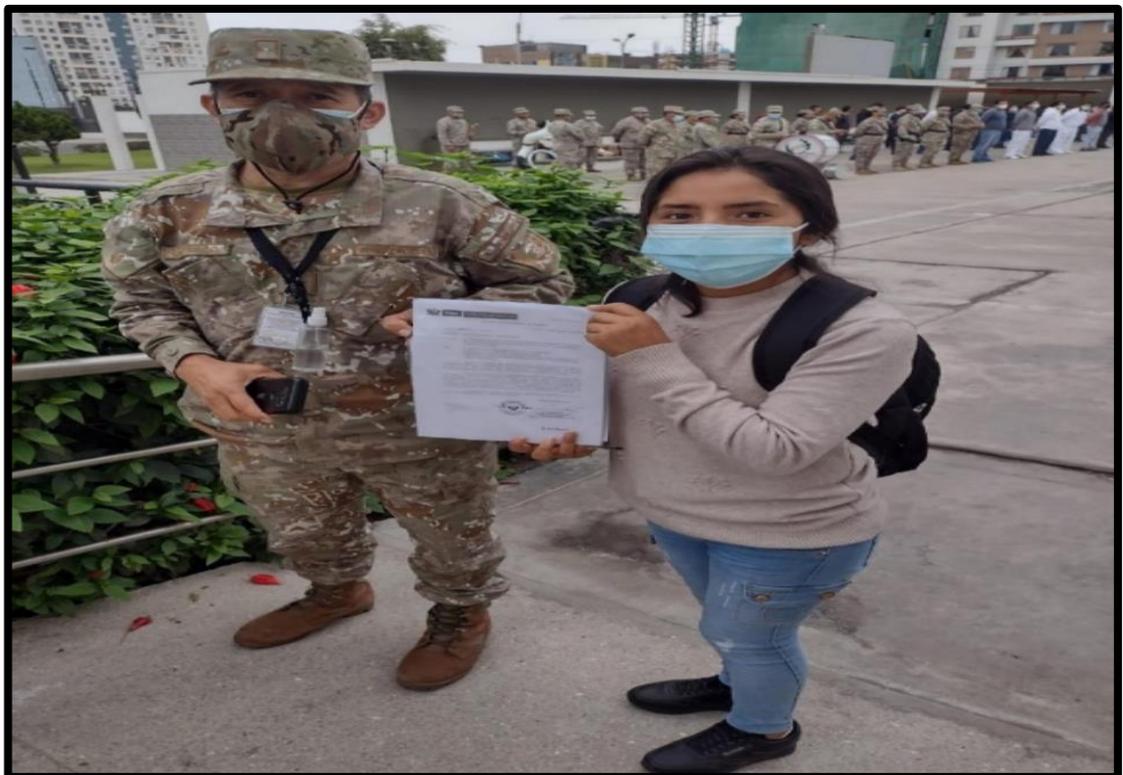
O-114528200-O+  
 HERBET DÁVILA RAMÍREZ  
 General de Brigada  
 Director del Hospital Militar Central

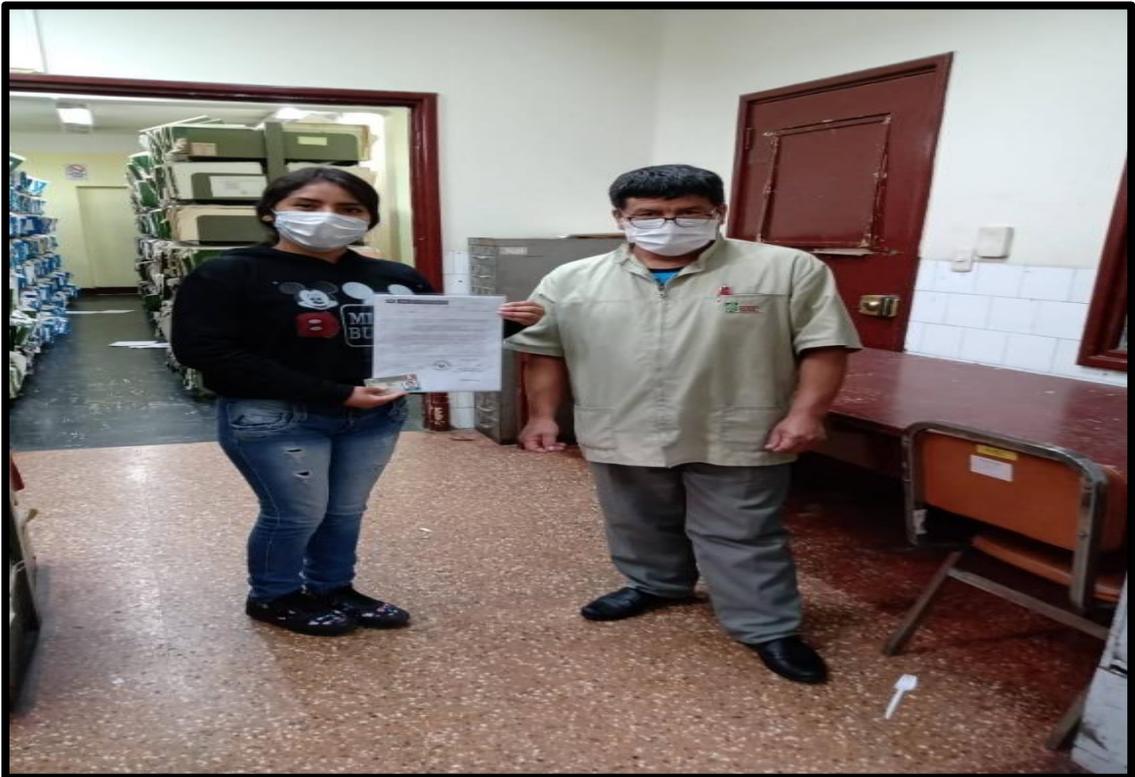
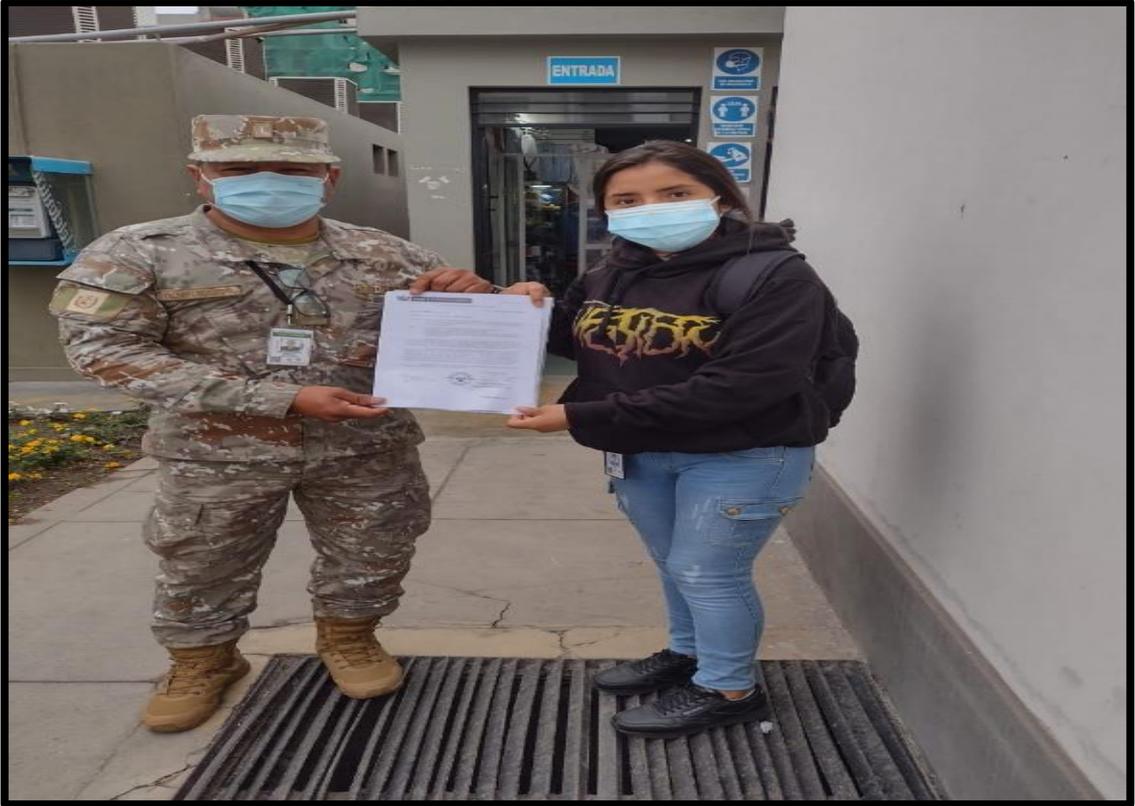
EL PERÚ PRIMERO

**ANEXO 7**  
**VISTAS FOTOGRÁFICAS**















UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
DECANATO



ACTA DE SUSTENTACION

Asignado a la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán, siendo las 11.00 horas, del día 26 de agosto del 2022, ante los miembros integrantes del Jurado Calificador, nombrados mediante Oficio Múltiple N° 031-2020-UNHEVAL-D-FENF;

✓ Mg. Luzvelia Álvarez Ortega	PRESIDENTE
✓ Dra. Marina Ivercia Llanos de Tarazona	SECRETARIA
✓ Mg. Mida Aguirre Cano	VOCAL

La aspirante al Título de Licenciada en Enfermería Doña: **KAREM SHIRLEY SILVA CARHUAZ**, Bachiller en Enfermería; bajo la asesoría de la Dra. María del Carmen VILLAVICENCIO GUARDIA, (Resolución N° 106-2020-UNHEVAL-D-ENF, 21.JUL.2020); procedió la defensa de la tesis titulado: "**VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID-19 EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL, LIMA 2020**";

Finalizado el acto de sustentación, cada miembro del Jurado procedió a la evaluación de la aspirante al Título de Licenciada en Enfermería, teniendo presente los criterios siguientes:

- Presentación personal.
- Exposición: el problema a resolver, hipótesis, objetivos, resultados, conclusiones, los aportes, contribución a la ciencia y/o solución a un problema social y recomendaciones.
- Grado de convicción y sustento bibliográfico utilizados para las respuestas a las interrogantes del Jurado y público asistente.
- Dicción y dominio de escenario.

Así mismo, el Jurado plantea a la tesis las observaciones siguientes:

Obteniendo en consecuencia la Nota de ..... ( 17 ) equivalente a *Muy Buena* por lo que se declara Aprobado

(Aprobado o desaprobado)

Con lo que se dio por concluido el acto de Sustentación de Tesis, en fe de lo cual firmamos la presente acta a las *13:00* horas del día 26 de agosto de 2022.

Mg. Luzvelia Álvarez Ortega  
PRESIDENTE

Dra. Marina Ivercia Llanos de Tarazona  
SECRETARIA

Mg. Mida Aguirre Cano  
VOCAL

Deficiente (11, 12, 13)  
Bueno (14, 15, 16)  
Muy Bueno (17, 18)



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN



## CONSTANCIA ANTIPLAGIO

**CÓDIGO: 044-UI-FE**

**Prov. 1268-2022-UNHEVAL-D-FENF.**

**LA DIRECTORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN, HACE CONSTAR:**

Que, la tesis “**VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID – 19 EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL, LIMA 2020**”, presentado por la tesista **Karem Shirley SILVA CARHUAZ**, tiene **1%** de similitud y **CUMPLE** con lo que indica la Tercera Disposición Complementaria del Reglamento General de Grados y Títulos modificado de la UNHEVAL “*Los trabajos de investigación y tesis del pre grado deberán tener una similitud máxima de 35% y de posgrado y segundas especialidades una similitud de 25%*”. Y en caso de artículos científicos en un máximo de 30%”.

Se expide la presente constancia a solicitud de la interesada, para el fin académico correspondiente.

Cayhuayna, 17 de agosto de 2022

  
**Dra. Juvita D. Soto Hilario**  
*Directora Unidad de Investigación*  
*Facultad de Enfermería*

NOMBRE DEL TRABAJO

**VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID – 19 EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL, LIMA 2020**

AUTOR

**Karem Shirley SILVA CARHUAZ**

RECUENTO DE PALABRAS

**77964 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**387614 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**319 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**4.4MB**

FECHA DE ENTREGA

**Aug 17, 2022 6:19 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Aug 17, 2022 7:14 PM GMT-5****● 1% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 1% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 0% Base de datos de trabajos entregados
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 15 palabras)

## AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN DE TESIS ELÉCTRONICAS

### 1. IDENTIFICACIÓN PERSONAL

**Apellidos y Nombres:** Silva Carhuaz Karem Shirley, DNI: 47515547, correo electrónico [karemsilvacarhuaz@gmail.com](mailto:karemsilvacarhuaz@gmail.com) , [Karemc2008e@gmail.com](mailto:Karemc2008e@gmail.com)

### 2. IDENTIFICACIÓN DE LA TESIS.

<b>PREGRADO</b>
Facultad de Enfermería: TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

Título profesional Obtenido:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

#### TITULO DE TESIS:

“VIVENCIAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON COVID – 19 EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL, LIMA 2020.”

Tipo de acceso que autoriza el autor:

Marcar “X”	Categoría de acceso	Descripción de acceso
X	PÚBLICO	Es público y accesible el documento a texto completo por cualquier tipo de usuario que consulta el repositorio.
	RESTRINGIDO	Solo permite el acceso al registro del metadato con información básica, mas no al texto completo.

Al elegir la opción “Público” a través de la presente autorizo de manera gratuita al Repositorio Institucional – UNHEVAL, a publicar la versión electrónica de esta tesis en el Portal Web [repositorio.unheval.edu.pe](http://repositorio.unheval.edu.pe), por un plazo indefinido, consintiendo que dicha autorización cualquier tercero podrá acceder a dichas páginas de manera gratuita, pudiendo revisarla, imprimirla o grabarla, siempre y cuando se respete la autoría y sea citada correctamente.

En caso haya marcado la opción “Restringido”, por favor detallar las razones por las que se eligió este tipo de acceso:

Asimismo, pedimos indicar el periodo de tiempo en que la tesis tendría el tipo de acceso restringido:

( ) 1 año ( ) 2 años ( ) 3 años ( ) 4 años

Luego del periodo señalado por usted, automáticamente la tesis pasará a ser de acceso público.

Fecha y firma de los autores:

Huánuco, 09 de setiembre de 2022

Silva Carhuaz Karem Shirley

DNI: 47515547