

**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN**

**FACULTAD DE OBSTETRICIA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



---

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS  
PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL  
CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.**

---

**Línea de investigación: Salud Pública**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA**

**TESISTAS:**

Gomez Vilca, Celfia

Llallico Aniceto, Yosvelly Neisly

**ASESORA:**

Mg. Soto Rueda, Ana María

**HUÁNUCO - PERÚ**

**2022**

## **DEDICATORIA**

Dedicamos esta tesis a nuestros padres, que siempre nos apoyaron incondicionalmente para poder llegar a ser mejores personas y grandes profesionales.

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, agradecemos a DIOS, ser divino por darnos la vida y guiar nuestros caminos día a día.

A nuestra asesora de tesis Mg. Ana María Soto Rueda, por la paciencia y orientación durante el desarrollo y elaboración de la tesis.

Al Centro de Salud Las Moras por brindarnos las facilidades para la realización del presente trabajo.

A la Universidad Nacional Hermilio Valdizán – Facultad de Obstetricia por permitirnos ser parte de ella y estudiar nuestra carrera, a los docentes que nos brindaron sus conocimientos y su apoyo.

A las mujeres puérperas del Centro de salud Las Moras por su colaboración.

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como **objetivo** la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. **Método** El estudio fue de nivel descriptivo relacional, de enfoque cuantitativo, no experimental, prospectivo de diseño correlacional; la población del presente trabajo de investigación está constituida por 110 puérperas usuarias del Centro de Salud Las Moras, para establecer la relación entre ambas variables en estudio, se usó la prueba estadística de Correlación de Spearman con un nivel de confianza del 95% y error menor al 0.05. Se empleó dos cuestionarios para la recolección de datos. **Resultados:** se halló un 48.2%(53) presentaba un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares; en tanto 18.2%(20) presentaban conocimientos altos y buenas actitudes; por otro lado, ninguno tenía nivel alto de conocimiento presentaba actitudes deficientes, demostrando que la mayoría de puérperas presentaba un nivel medio de conocimiento respecto las generalidades, modos de uso y tipos de métodos anticonceptivos. Al analizar la relación entre el conocimiento y las actitudes se demostró relación estadísticamente significativa ( $Rho=0.873$  y  $p=0.000$ ), así mismo al analizar las actitudes con la dimensión conocimientos generales, sobre los modos de uso y tipos de anticonceptivos se halló relación significativa ( $Rho=0.873$  y  $p=0.000$ ;  $Rho=0.873$  y  $p=0.000$ ;  $Rho=0.873$  y  $p=0.000$  respectivamente) **Conclusión.** Existe relación entre el nivel de conocimiento con la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

**Palabras Clave:** *Nivel de conocimiento, actitudes, métodos anticonceptivos, puérperas.*

## **ABSTRACT**

The objective of this study was the relationship between the level of knowledge and the attitude that puerperal women have about contraceptive methods at the Las Moras Health Center, Huánuco 2020. Method The study was of a relational descriptive level, with a quantitative approach, not experimental, prospective of correlational tell; The population of this research work is made up of 110 puerperal users of the Las Moras Health Center, to establish the relationship between both variables under study, the Spearman Correlation statistical test was used with a confidence level of 95% and minor error at 0.05. Two questionnaires were used for data collection. Results: 48.2% (53) were found to have a medium level of knowledge and regular attitudes; while 18.2% (20) presented high knowledge and good attitudes; On the other hand, none had a high level of knowledge and had poor attitudes, showing that the majority of puerperal women have a medium level of knowledge regarding the generalities, modes of use and types of contraceptive methods. When analyzing the relationship between knowledge and attitudes, a statistically significant relationship was demonstrated ( $Rho=0.873$  and  $p=0.000$ ), likewise when analyzing attitudes with the general knowledge dimension, on the modes of use and types of contraceptives, a significant relationship was found ( $Rho=0.873$  and  $p=0.000$ ;  $Rho=0.873$  and  $p=0.000$ ;  $Rho=0.873$  and  $p=0.000$  respectively) Conclusion. There is a relationship between the level of knowledge and the attitude that postpartum women have about contraceptive methods at the Las Moras Health Center, Huánuco 2020.

*Keywords: Level of knowledge, attitudes, contraceptive methods, postpartum women.*

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	II
AGRADECIMIENTO .....	III
RESUMEN .....	IV
ABSTRACT.....	V
ÍNDICE.....	VI
ÍNDICE DE TABLAS .....	VIII
ÍNDICE DE FIGURAS.....	X
INTRODUCCIÓN .....	1
CAPITULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	2
1.1. Fundamentación del problema de investigación.....	2
1.2. Formulación del problema de investigación general y específicos ...	3
1.2.1. Problema general.....	3
1.2.2. Problemas específicos .....	3
1.3. Formulación de objetivos generales y específicos.....	4
1.3.1. Objetivo general .....	4
1.3.2. Objetivos específicos .....	4
1.4. Justificación .....	4
1.5. Limitaciones:.....	5
1.6. Formulación de hipótesis generales y específicas.....	5
1.6.1. Hipótesis General.....	5
1.6.2. Hipótesis Específicas .....	5
1.7. Variables.....	6
1.8. Operacionalización de variables .....	6
CAPITULO II. MARCO TEÓRICO .....	8
2.1. Antecedentes.....	8
2.1.1. Antecedentes Internacionales .....	8
2.1.2. Antecedentes nacionales .....	9
2.1.3. Antecedentes locales .....	11
2.2. Bases Teóricas .....	12
2.3. Bases conceptuales.....	27
CAPITULO III. METODOLOGÍA .....	28

3.1. Ámbito.....	28
3.2. Población .....	28
3.3. Muestra.....	28
3.4. Nivel y tipo de estudio.....	29
3.5. Diseño de investigación .....	29
3.6. Métodos, técnicas e Instrumentos .....	30
3.7. Procedimientos .....	30
3.8. Consideraciones éticas.....	31
CAPITULO IV. RESULTADOS .....	32
CAPITULO V. DISCUSIÓN.....	51
CONCLUSIONES .....	52
SUGERENCIAS.....	54
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	55
ANEXOS.....	58
ANEXO 01: Matriz de consistencia .....	59
ANEXO 02. Consentimiento informado .....	61
ANEXO 03. Instrumentos de Recolección de Datos .....	62
ANEXO 4. Constancia de similitud de la tesis .....	66
ANEXO 5. Acta de defensa de tesis.....	67
ANEXO 6. Nota biográfica.....	69
ANEXO 7. Autorización de publicación y D.J. del Trabajo de Investigación.....	71
ANEXO 8. Validación de los instrumentos por jueces.....	74

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 01.</b>	Descripción de las características sociodemográficos de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	31
<b>Tabla 02.</b>	Descripción de las características maternas de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.....	34
<b>Tabla 03.</b>	Nivel de conocimiento sobre los aspectos generales sobre métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	37
<b>Tabla 04.</b>	Nivel de conocimiento sobre el modo de uso de los métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.....	38
<b>Tabla 05.</b>	Nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	39
<b>Tabla 06.</b>	Nivel de conocimiento que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	40
<b>Tabla 07.</b>	Actitudes que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	41
<b>Tabla 08.</b>	Nivel de conocimiento sobre los aspectos generales y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.....	42
<b>Tabla 09.</b>	Nivel de conocimiento sobre los modos de uso y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	43



<b>Tabla 10.</b>	Nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	44
<b>Tabla 11.</b>	Nivel de conocimiento y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	45
<b>Tabla 12.</b>	Prueba de correlación de Spearman en las variables: Nivel de conocimiento sobre los modos de uso y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	46
<b>Tabla 13.</b>	Prueba de correlación de Spearman en las variables: Nivel de conocimiento sobre los modos de uso y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	47
<b>Tabla 14.</b>	Prueba de correlación de Spearman en las variables: Nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	48
<b>Tabla 15.</b>	Prueba de correlación de Spearman en las variables: Nivel de conocimiento y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	49

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 01.</b> Representación gráfica de la edad de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	32
<b>Figura 02.</b> Representación gráfica del grado de instrucción de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	32
<b>Figura 03.</b> Representación gráfica del estado civil de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	33
<b>Figura 04.</b> Representación gráfica del número de hijos de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	33
<b>Figura 05.</b> Representación gráfica del inicio de relaciones sexuales de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	35
<b>Figura 06.</b> Representación gráfica del número de parejas sexuales de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	35
<b>Figura 07.</b> Representación gráfica del embarazo deseado de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	36
<b>Figura 08.</b> Representación gráfica del uso de métodos anticonceptivos de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	36
<b>Figura 09.</b> Representación gráfica del nivel de conocimiento sobre los aspectos generales sobre métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	37
<b>Figura 10.</b> Representación gráfica del nivel de conocimiento sobre el modo de uso de los métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	38
<b>Figura 11.</b> Representación gráfica del nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	39

<b>Figura 12.</b> Representación gráfica del nivel de conocimiento que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	40
<b>Figura 13.</b> Representación gráfica de las actitudes que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020. ....	41

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad se hace relevante considerar la planificación postparto al mantenerse los márgenes o lapsos de tiempo entre aproximadamente dos años después de cada parto. Es por ello, esta investigación persigue como objetivo el relacionar el nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras. Huánuco, 2020.

Además de atender el puerperio, el posparto es un momento en el que se debe aprovechar la estadía en un centro médico para obtener consejos e información sobre el uso de métodos anticonceptivos para prevenir futuros embarazos con un período intergenésico corto, ya que hacerlo pone en riesgo tanto a la madre y la salud del feto en peligro.

Por otro lado, esta investigación se organizó de la siguiente manera: el capítulo 1 comprende los problemas el general y los específicos, de igual manera, los objetivos el general y los específicos, la justificación e importancia, las hipótesis, variables y su operacionalización; en el capítulo 2 se presentan los antecedentes, bases teórica y definición de términos; en el Capítulo 3 se encuentra el tipo y diseño de la investigación, la técnica de recolección de la información, el instrumento, el procesamiento y la presentación de la información; en el capítulo 4 están los resultados; en el capítulo 5 está la discusión de los resultados y por último, en el capítulo 6 las conclusiones y recomendaciones.

## **CAPITULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **1.1. Fundamentación del problema de investigación**

A nivel mundial, se hace relevante considerar la planificación postparto al mantenerse los márgenes o lapsos de tiempo entre aproximadamente dos años después de cada parto. Es por ello, algunas estadísticas refieren con esas medidas antes mencionadas se minimiza un 30% la mortalidad maternal y un 10% la mortalidad infantil. Por otro lado, se menciona si los padres evitan un embarazo en los 24 meses siguientes al parto la tasa de mortalidad desciende en los niños menores a 5 años en un 13% y si aumenta el periodo de tiempo a 36 meses el porcentaje será de 25%. No obstante, entre las consecuencias de no considerar el lapso de tiempo sugerido se encuentran nacimientos prematuros, bajo peso al nacer y bebés pequeños para la edad gestacional. (1)

La eficacia de los métodos de prevención modernos para embarazos en las mujeres en edad reproductiva (entre 15 y 49 años) según los presentado por el indicador 3.7.1 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible [ODS] en el caso del mundo en general es de 75,7% para el año 2019 más sin embargo en zonas de África este porcentaje es inferior ni llega al 50%. Por otro lado, la cantidad de mujeres en este perfil según la Organización Mundial de la Salud [OMS] es de 1900 millones para el año 2019 tan solo un 53,53 de este segmento de mujeres con capacidad de reproducirse contemplan una estrategia de planificación familiar. Es por ello, el 75, 72% consideran el uso de métodos anticonceptivos y el 24,28% no cuentan con los recursos necesarios en relación a materia de anticoncepción. (2)

A nivel de Perú, según los datos arrojados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) efectuada para el año 2017 aproximadamente el 55% de las mujeres con capacidad reproductiva usan los métodos anticonceptivos modernos. Sin embargo, es inferior entre los países Latinos debido a la media oscila en el orden del 70%, En el país la abstinencia periódica encabeza uno de los métodos

anticonceptivos más frecuentes con un porcentaje de falla de 12.7%. Por otro lado, según cifras de la ENDES, en los últimos 5 años cerca de un 60% de embarazos en el Perú son no deseados. (3)

A nivel local, los esfuerzos a nivel de concientización por parte de la Dirección Regional de Salud para el 2020 son importante, desarrollándose campañas para evitar la transmisión de enfermedades sexuales (VIH) y de los Embarazos No Deseados. Entre las acciones más destacadas está el suministro de preservativos de manera gratuita y con su respectiva formación educativa. En el caso de las mujeres el método más frecuente es el inyectable trimestral seguido de los implantes. Además, el Anticonceptivo Oral de Emergencia (AOE), es entregado en los centros de salud con prioridad a las víctimas de violencia sexual. Es importante, acercarse a los establecimientos de salud para recibir las adecuadas orientaciones acerca de los métodos anticonceptivos. (3)

## **1.2. Formulación del problema de investigación general y específicos**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- ✓ ¿Cómo se relaciona el nivel de conocimiento sobre las generalidades y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020?
- ✓ ¿Cómo se relaciona el nivel de conocimiento sobre el modo de uso y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020?

- ✓ ¿Cómo se relaciona el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020?

### **1.3. Formulación de objetivos generales y específicos**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

#### **1.3.2. Objetivos específicos**

- ✓ Identificar relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020
- ✓ Identificar relación entre el nivel de conocimiento sobre el modo de uso y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020
- ✓ Identificar relación entre el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020

### **1.4. Justificación**

A nivel **académico**, permitió esta investigación discutir y analizar supuesto y propuestas teóricas relacionadas nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos permitiendo así un aporte a esta área de conocimiento. Por otro lado, es un marco conceptual de referencia para el abordaje de la problemática en centros de salud.

**Metodológicamente**, el estudio servirá de guía a otras investigaciones relacionadas o en proceso de elaboración usando la temática del nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos, y a su vez, en este mismo orden de ideas se ha diseñado un instrumento que ha sido validado con esta en esta investigación y puede servir de referencia para otros estudios.

En lo **práctico**, el estudio permitió validar esa relación teórica-práctica de una problemática, en este caso, se pudo ver el nivel y actitud de las puérperas sobre los métodos anticonceptivos diagnosticándose la situación y dando recomendaciones para su mejora y así, de manera puntual y vivencial.

### **1.5. Limitaciones:**

No se evidenció ninguna limitación para la realización de esta investigación debido a que se cuenta el apoyo del Centro de Salud Las Moras.

### **1.6. Formulación de hipótesis generales y específicas**

#### **1.6.1. Hipótesis General**

**Hi:** Existe relación entre el nivel de conocimiento con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

**H0:** No existe relación entre el nivel de conocimiento con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

#### **1.6.2. Hipótesis Específicas**

**Hi<sub>1</sub>:** Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.



**H0<sub>1</sub>:** No existe relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

**Hi<sub>2</sub>:** Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre el modo de uso con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

**H0<sub>2</sub>:** No existe relación entre el nivel de conocimiento sobre el modo de uso con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

**Hi<sub>3</sub>:** Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

**H0<sub>3</sub>:** No existe relación entre el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

## **1.7. Variables**

### **Variable independiente**

- Nivel de Conocimiento

### **Variable dependiente**

- Actitud

## **1.8. Operacionalización de variables**

<b>VARIABLE</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>VALOR FINAL</b>	<b>ESCALA</b>
INDEPENDIENTE (Nivel de Conocimiento)	Generalidades de métodos anticonceptivos	Definición Información solicitada Efectos colaterales Definición de la T de cobre	Alto Medio Bajo	Nominal politémica
	Modo de uso de métodos anticonceptivos	Uso de la píldora de emergencia Uso del implante	Alto Medio Bajo	Nominal politémica
	Tipos de métodos anticonceptivos	Tipos de métodos Métodos que protegen del VIH Métodos de uso post parto	Alto Medio Bajo	Nominal politémica
DEPENDIENTE (Actitudes)	Actitudes sobre el uso de métodos anticonceptivos	Uso de métodos Seguridad de los métodos Uso de píldora de emergencia Uso de métodos post parto Elección de métodos anticonceptivos Independencia en el uso de un método	Buena Regular Deficiente	Nominal politémica

## **CAPITULO II. MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Antecedentes**

#### **2.1.1. Antecedentes Internacionales**

Del Toro Rubio, Moraima; Ruidiaz Gómez, Keydis Sulay; Barrios Puerta, Zorayda (Colombia 2018). En el estudio sobre “Conocimientos y prácticas sobre métodos de planificación familiar en adolescentes escolarizados de Cartagena-Bolívar”. Metodología: uso un enfoque descriptivo, transversal y correlacional. Resultados: se evidenció un conocimiento de los métodos anticonceptivos (94,8%), han sido capacitados en su uso (92,1%), en el colegio (39,3%) y en la familia (14,4%). Por otro lado, el método catalogado como el más eficiente para evitar el embarazo e ITS es el condón (86%). Además, por pena o vergüenza no piden información sobre los métodos anticonceptivos (51,5%) y mencionan el primer método de planificación familiar usado fue el condón (67%). Conclusiones: el conocimiento, las prácticas y los distintos aspectos sociodemográficos afectan en gran manera la salud sexual y reproductiva de estos estudiantes. (4)

Espinoza Martínez, Paúl Andrés (Ecuador 2017). En el estudio sobre “Conocimientos sobre el uso de métodos anticonceptivos en mujeres postparto en el Hospital José Félix Valdivieso, enero – junio 2017” Metodología: con enfoque analítico, epidemiológico, transversal. Para la recolección de los datos se utilizaron cuestionarios con información sociodemográfica y consultas sobre conocimientos de anticoncepción. Resultados: el 42% de los que tienen información sobre anticoncepción piensan que es buena, el 39,8% piensa que es regular y el 17% piensa que es excelente. El 51% de las mujeres utilizan anticonceptivos orales antes de quedar embarazadas. Durante su puerperio, todas las pacientes eligieron un método de planificación familiar: los anticonceptivos orales tuvieron una tasa de adopción del 30,9%, los inyectables tuvieron una tasa de adopción del

30,2% y los implantes subdérmicos tuvieron una tasa de adopción del 30,9%. Conclusiones: Una parte importante de la muestra estudiada tiene conocimientos positivos y consistentes sobre anticoncepción. (5)

### **2.1.2. Antecedentes nacionales**

Luza Herhuay, Lorena Alejandra (Lima 2020). En la investigación acerca de “nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en puérperas primíparas atendidas en el departamento de ginecoobstetricia del Hospital María Auxiliadora, febrero 2020”. Metodología: con enfoque descriptivo, observacional y de corte transversal. Resultados: el nivel de conocimiento de las puérperas primíparas sobre métodos anticonceptivos es medio con un 71.2%; el 82.9% empleo algún método anticonceptivo siendo la medroxiprogesterona el más frecuente con un 46.6%. Conclusiones: el nivel de conocimiento bajo en relación a los métodos anticonceptivos responde al no uso por parte de las puérperas. (6)

Lopez Poemape, Vivianne María y Llanos Sanchez, Lizbeth Xiomara (Lima 2020). En el estudio sobre “Nivel de conocimiento y actitudes en relación al uso de métodos anticonceptivos en las puérperas mediatas del Hospital Rezola Cañete de abril – junio 2019”. Metodología: con un enfoque descriptivo correlacional. Resultados: el 45% de las puérperas tienen regular nivel de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos. El 39% de las puérperas con frecuencia emplean un método anticonceptivo. El 48% de las puérperas mencionaron la posibilidad de usar un método anticonceptivo antes de salir de alta. El 36% de las puérperas usarán ampolla anticonceptiva trimestral. El 70.7% de las puérperas poseen entre 1 a 2 hijos. El 66% de las puérperas fueron capacitadas sobre métodos anticonceptivos por Obstetra. Conclusiones: el nivel de conocimiento en métodos anticonceptivos y la actitud se interrelacionan con el uso de métodos anticonceptivos en las puérperas mediatas del Hospital Rezola de Cañete durante abril – junio del 2019. (7)

Segura Roman, Adriana Leyla (Lima 2018). En el estudio sobre "Nivel de conocimientos y actitudes que tienen las puérperas multíparas sobre métodos anticonceptivos en el Hospital San Juan de Lurigancho. Enero 2018". Metodología: no experimental, transversal. Resultados: La frecuencia de uso del método anticonceptivo inyectable trimestral (medroxiprogesterona) alcanza el 64,4%. En el caso del nivel de conocimiento de las puérperas el mayor porcentaje alcanzado es 56,1%, y en relación a las actitudes alcanzo un 31,7% de actitud en desacuerdo. Conclusiones: a pesar de existir un alto porcentaje de conocimiento de los métodos anticonceptivos por parte de la puérpera se evidencia una actitud en desacuerdo presumiéndose un mal uso del método anticonceptivo trayendo rechazo hacia estos. (8)

Cárdenas Llamo, Liliana Elizabeth y Barbarán Navarro, Lizeth Gabriela (Tarapoto 2018). En el estudio sobre "Actitud de la pareja y su relación con la decisión del uso de un método anticonceptivo en puérperas inmediatas atendidas en el Hospital II – 2 Tarapoto, marzo – octubre 2017" Metodología: con un enfoque no experimental, cuantitativo, descriptivo, correlacional, transversal. Resultados: en referencia a la actitud de la pareja con respecto al nivel de conocimientos, acciones y opiniones sobre los métodos anticonceptivos es bajo alcanzando un 41,3%, el 97,4% tienen acciones positivas, el 88,1% presentan opiniones favorables. Pero, por el contrario, el 50,7% tienen una actitud desfavorable. Inyectables, implantes y ligadura de trompas fueron los métodos anticonceptivos utilizados por las puérperas inmediatas en mayor porcentaje (33 instancias) (25 casos). Además, el  $\chi^2$  de Pearson da como resultado un grado de significación  $p$ -valor = 0,766 ( $p$  valor > 0,05), lo que indica que no existe correlación entre la actitud de la pareja y la elección de utilizar una técnica anticonceptiva. En conclusión, los factores mencionados están relacionados, y la comprensión de la actitud de la pareja es crucial. (9)

Salas Vásquez, Ricardo Ernesto (Lima 2017). En el estudio sobre “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes puérperas atendidas en el servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital de Vitarte - octubre 2016”. Metodología: con un enfoque observacional, analítico, prospectivo transversal. Resultados: el nivel de conocimiento en las puérperas con un mayor porcentaje correspondiente al nivel deficiente alcanzo fue la el 82% (173) del total de encuestadas, seguido del nivel regular con el 14% (30) y el nivel Bueno 3,8% (8) del total de evaluadas. Por otro lado, se obtuvo un valor de OR: 9,009 con un intervalo de confianza al 95% de 2,097 a 38,7. Conclusiones: la escaza información evidenciada en relación a los anticonceptivos fomento el no uso por las puérperas. (10)

### **2.1.3. Antecedentes locales**

Leiva Yaro, Amalia Verónica (Huánuco 2018). En el estudio sobre “Funcionalidad familiar y aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital Hermilio Valdizan Medrano de Huánuco, 2017” metodología: con un enfoque de diseño correlacional. Resultados: el 92,3% (240 puérperas) evidenciaron una actitud de aceptación de los métodos anticonceptivos. Respecto a la funcionalidad familiar, 55,8% (145 puérperas) es buena alcanzando un 47,3% (123 puérperas) siendo favorable de forma funcional las relaciones intrafamiliares y 62,7% (163 puérperas) fueron parejas funcionales en el subsistema conyugal. Conclusiones: la funcionalidad familiar se relaciona significativamente con aceptación de anticonceptivos en puérperas del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco. (11)

Rivera Guardián, Lindbergh y Domínguez Muñoz, Israel (Huánuco 2017). En el estudio sobre “Nivel de conocimientos, actitudes y práctica y su vínculo con el mal uso de los métodos anticonceptivos en puérperas en el Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari de Agosto a octubre del 2017” Metodología: con enfoque cuantitativo observacional. Resultados: en relación al conocimiento sobre los usos

de los métodos anticonceptivos el 10% alcanzo el nivel deficiente y nivel excelente en un 2,9%. Se evidenció en gran parte Actitudes Inadecuadas y una mínima parte evidencian prácticas adecuadas. Conclusiones: los resultados estadísticamente significativos presumiéndose que las actitudes son altas en consecuencia el mal uso de métodos anticonceptivos alcanzara un nivel bajo. (12)

## **2.2. Bases Teóricas**

### **Conocimiento**

Es la agrupación de representaciones abstractas acumuladas en la mente con la experiencia, este proceso se da por medio de la observación. Por lo cual, se relaciona con la obtención de distintos datos e informaciones interrelacionadas que, al ser tomados por sí solos, tienen un menor valor cualitativo. (13)

### **Tipologías de conocimiento**

#### **a) Conocimiento científico**

Es el más aceptado y una de las clases de conocimiento primordiales, al acumular sapiencias alcanzadas con rigurosos procedimientos que consisten en la observación, en el análisis o experimentar fenómenos o hechos, generándose así la información y las conclusiones llenas de objetividad y validez. Además, se basa en la búsqueda de la verdad a través de la comprobación de supuesto. (13)

#### **b) Conocimiento empírico**

Consiste en la agrupación de informaciones basado en la experiencia o vivencias propias de cada individuo en particular y su intercambio con su entorno inmediato. (13)

#### **c) Conocimiento filosófico**

Se puede descubrir a través de la investigación, el análisis cuidadoso de la condición humana y la documentación. Cabe destacar que el conocimiento se adquiere mediante la reflexión, el pensamiento crítico y el razonamiento deductivo. (13)

**d) Conocimiento intuitivo**

Se obtiene usando que implican a la razón y la consciencia, dejan por fuera el análisis previo, en un nivel inconsciente. Además, se considera parte de las pseudo ciencias, al no poseer explicación metódica. (13)

**e) Conocimiento lógico**

Se basa en comprender las ideas con coherencia, entrelazándose entre sí obteniéndose un análisis concluyente, empleando, la lógica, deducción y comparación. (13)

**Actitud**

Es un término empleado con frecuencia en el campo del conocimiento de la psicología, es por ello, se analizan las actitudes desde el aspecto social y temporal. Y estas, son aprendidas con el transcurrir del tiempo y en función de un fin preciso. (14)

**Tipos de actitudes**

**a) Actitud egoísta.**

Las personas con este tipo de comportamiento buscan tan solo su propio beneficio al complacer tan solo sus intereses. Es por ello, no importa el medio o el canal para alcanzar su propósito e incluso si es otra persona. (14)

**b) Actitud manipuladora.**



Los individuos con este tipo de comportamiento usan a los otros para obtener sus propósitos valiéndose de artimañas. Es por ello, las otras personas representan un propósito para lograr un fin. (14)

**c) Actitud altruista.**

Las personas con este tipo de comportamiento son todo lo opuesto a las actitudes anteriores su fin primordial es el beneficio de los otros. Es por ello, las otras personas no son vistas para ser usadas para un beneficio propio. Este tipo de personas son empáticas siempre se ponen en el lugar del otro. (14)

**d) Actitud emocional.**

Las personas con este tipo de comportamiento se preocupan por las emociones vividas por los otros. Al igual que el anterior tipo de actitud no busca el beneficio propio siendo en ocasiones personas con muy afectividad hacia los demás. (14)

**e) Elementos de la actitud**

El psicólogo social, Rodríguez Aroldo, enfatiza la actitud se compone de distintos elementos primordiales:

**f) Elemento cognitivo.**

La esencia de cada comportamiento radica en el esquema cognitivo de cada persona relacionado con sus creencias y conductas adquiridas, además de su percepción en referencia algún elemento. Es por ello, investigadores como Fishbein y Ajzen mencionan si un objeto no evidencia datos o informaciones no permite ninguna reacción o actitud en las personas. (14)

**g) Elemento conductual.**

Según Rodríguez Aroldo, se dice su presencia es frecuente y, además, refiere a la actitud generada al estar frente un objeto de manera particular. (14)

#### **h) Elemento afectivo.**

Se refiere a la expresión de los sentimientos Buenos o malos, en relación objeto social. Por otro lado, permite establecer diferencias o similitudes entre las creencias y las opiniones, con un enfoque en el lado cognoscitivo. (14)

### **Puerperio**

Se relaciona con el momento donde el útero expulsa la placenta hasta un tiempo aproximado de 6 semanas acompañándose de algunos cambios anatómicos y funcionales. Es por ello, se evidencia estas transformaciones en el aparato genital y en lo referido a la lactancia.

Este lapso de tiempo de clasifica en:

- Puerperio inmediato el cual se considera dentro de las primeras 24 horas.
- Puerperio precoz o propiamente dicho se considera desde el 2 al 7-10 días
- Puerperio tardío se considera hasta los 40-45 días cuando se produce el retorno de la menstruación. (15)

### **Métodos anticonceptivos**

#### **Métodos de abstinencia periódica**

Está relacionado a los periodos de fecundidad. Entre estos: método del moco cervical (de Billings), método del ritmo, método del Collar o método de los días fijos. (15)

#### **a) Método del ritmo, de la regla, ogino-knaus o del calendario:**

Refiere a evitar contacto sexual en el periodo fértil del ciclo menstrual.

**Contraindicaciones en su uso:**

- ✓ Mujeres con ciclos menstruales variables en cuanto al lapso de tiempo y características en referencia al sangrado intermenstrual. Además de adolescentes con ciclos menstrual inestables o en la etapa de premenopausia.
- ✓ Mujeres con ausencia de capacidad para identificar su ciclo menstrual.
- ✓ En el post aborto reciente.
- ✓ En el proceso de lactancia materna.

**Aspectos característicos:**

- ✓ Estimula al hombre ser parte de la planificación familiar.
- ✓ Idóneo para mujeres con ciclos regulares con un rango entre 27 y 30 días.
- ✓ Los lapsos de abstinencia en ocasiones son percibidos como prolongados.
- ✓ Su efectividad se influencia por estrés, viaje, enfermedad, dieta, ejercicio, entre otros.
- ✓ No evitan el contagio de infecciones de Transmisión sexual (ITS), VIH/SIDA, ni HTVL1.

**Efectos secundarios:**

No causa efectos secundarios

**Forma de usarlo**

- ✓ La mujer debe registrar la duración de sus ciclos menstruales (su historial menstrual) durante al menos los seis meses anteriores, idealmente durante los últimos doce.

**b) Método del moco cervical, de la ovulación o billings**

Se trata en evitar relaciones sexuales en el proceso de la etapa fértil del ciclo menstrual.

**Contraindicaciones en su uso:**

- ✓ Mujeres con ausencia de capacidad para identificar su ciclo menstrual, en este caso el moco menstrual.
- ✓ Enfermedades o uso de medicamentos (Litio, antidepresivos, tricíclicos, ansiolíticos, óvulos) que influyen en el moco cervical.

**c) Método del collar o de los días fijos**

Consiste en el uso de perlas de distintos colores (rojo, blanco y marrón) con el fin de estimar en el ciclo menstrual los días fértiles.

(16)

**Características**

- ✓ Estimula al hombre ser parte de la planificación familiar.
- ✓ No importa la edad reproductiva de la mujer con ciclos regulares entre 26 y 32 días.
- ✓ Deben formarse a las parejas en el uso adecuado de este método.
- ✓ Su efectividad se influencia por viaje, estrés, dieta, ejercicio, enfermedad, entre otros.
- ✓ No evitan el contagio de infecciones de Transmisión sexual.

**Forma de uso**

Con el apoyo visual del “collar” integrado por 32 perlas de variados colores indicando los días del ciclo menstrual. Es por ello, la perla de color rojo indica el primer día de menstruación, 6 perlas marrones indican los días no fértiles, 12 perlas blancas indican los días fértiles y, por último, 13 perlas marrones los días no fértiles. (16)

Al comenzar la menstruación la mujer usará el anillo de hule negro en la perla roja, y debe registrarlo.

## **Método de barrera**

Consiste en impedir la entrada del espermatozoide al óvulo. Entre estos tenemos: Condón femenino, condón masculino, y espermicidas.

### **a) Condón masculino**

Funda delgada de látex, lubricada para ser colocada en el pene previo al coito.

#### **Características**

- ✓ Son escasos los efectos colaterales (alergia al látex).
- ✓ Su costo es accesible.
- ✓ Estimula al hombre ser parte de la planificación familiar.
- ✓ Promueve una doble protección: ante embarazos no planeados y el riesgo de contagio de Infecciones de Transmisión Sexual /VIH-SIDA y HTVL1.

#### **Forma de uso**

- ✓ Verificar el buen estado del envase y fecha de expedición no mayor a 5 años.
- ✓ En cada relación sexual, utilizar un preservativo o condón nuevo
- ✓ Se debe retirar antes que se disminuya la erección.

### **b) Condón femenino**

Consiste en una funda delgada y alargada de polímero de nitrilo colocada en el aparato reproductivo de la mujer antes de coito.

#### **Características**

- ✓ Presenta un anillo flexible de color blanco en cada extremo.
- ✓ El anillo externo permanece fuera de la vagina y cubre parte de los genitales externos y el anillo interno sirve para colocarlo en la vagina y mantenerlo en el lugar.

- ✓ Es recomendable colocarlo antes del coito para así no interrumpir la relación sexual. La lubricación del condón femenino facilita o disminuye la sequedad vaginal permitiéndole más placer a la mujer.
- ✓ Promueve una doble protección: ante embarazos no planeados y el riesgo de contagio de ITS.
- ✓ No debe utilizarse a la vez que el condón masculino.

### **Forma de uso**

- ✓ Se debe utilizar un nuevo condón femenino para cada acto sexual.
- ✓ Verificar el buen estado del envase y fecha de expedición no mayor a 3 años.
- ✓ La higiene de las manos con agua limpia y un jabón neutro antes de colocarse el preservativo.
- ✓ Introducir el preservativo en el inicio del canal vaginal y dejarlo caer.
- ✓ Garantizar que el pene ingrese en el preservativo y se conserve en su interior.
- ✓ Sacar el preservativo con delicadeza y desecharlo en el tacho o inodoro.
- ✓ En cada relación sexual usar un condón nuevo.

### **c) Espermicidas**

Productos químicos cuya presentación es en forma de crema, tabletas vaginales, jalea, óvulos, espuma y gel con la finalidad de destruir los espermatozoides.

#### **Características:**

- ✓ Sin efectos colaterales.
- ✓ En ocasiones incrementan la lubricación durante el coito.
- ✓ En ocasiones generan irritación de la vagina y del pene.

- ✓ No evita las ITS ni el VIH/SIDA.

### **Forma de uso**

- ✓ Se debe introducir un óvulo, tableta vaginal o gel en la vagina a la mayor profundidad posible, 15 o 20 minutos antes del coito. Y seguidamente permanecer acostada durante 15 o 20 minutos.
- ✓ El tiempo de duración del efecto es una hora.
- ✓ Durante su aplicación no debe utilizarse duchas vaginales o lavados internos.
- ✓ Debe usarse un nuevo óvulo, tableta vaginal o gel en cada relación sexual.

### **Anticonceptivos hormonales**

Se clasifican en dos grandes conjuntos: Anticonceptivos Hormonales solo de progestina y Anticonceptivos Hormonales Combinados (16)

#### **Anticonceptivos hormonales combinados**

##### **a) Anticonceptivos orales combinados (AOC)**

Son aquellos que su presentación contiene progestágeno y estrógeno para administración por vía oral.

#### **Características**

- ✓ Efectividad comprobada.
- ✓ Puede ser empleado por féminas sin importar la edad y paridad.
- ✓ No impide la fertilidad al paralizar su uso.
- ✓ Minimiza el riesgo de contraer el cáncer de endometrio, ovario y mamas.
- ✓ Minimiza el flujo menstrual (desparece la anemia) y los cólicos menstruales.

- ✓ Su efecto se ve afectando ante el uso de algunos medicamentos como la griseofulvina, rifampicina, y los antiepilépticos a excepción del ácido valproico.
- ✓ No disminuye el riesgo ante ITS, VIH.

### **Forma de uso**

- ✓ Ingerirla diariamente.
- ✓ Para iniciar el método:
- ✓ Dentro de los primeros 5 días del ciclo menstrual. En el caso, de la puérpera que no está lactando, es recomendable iniciarlo luego de las 6 semanas. Si las mujeres brindan lactancia materna exclusiva pueden comenzar a hacerlo a partir del sexto mes.
- ✓ Es importante contar con la vigilancia de un personal calificado.
- ✓ Recomendaciones al olvidar ingerir el Anticonceptivo oral combinado:
- ✓ Si es la píldora de las 21 se sugiere ingerir de forma inmediata la pastilla olvidada y seguidamente las pastillas que continúan. Si se olvida ingerir superior a las dos pastillas es recomendable venga el sangrado por de privación hormonal para de nuevo iniciar.

### **Anticonceptivos hormonales combinados de depósito:**

#### **a) Inyectable combinado**

Se presenta en dos composiciones:

- ✓ 50 mg de enantato de noretisterona y 5 mg de valerato de estradiol y
- ✓ 25 mg de acetato de medroxiprogesterona y 5 mg de cipionato de estradiol.

### **Características**



- ✓ Es de uso efectivo y expedito.
- ✓ Mujeres con enfermedades crónicas requieren de una revisión médica
- ✓ Permite de alguna forma protección contra la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).
- ✓ No interrumpe las relaciones sexuales.
- ✓ Es posible traer consigo desbalances en el peso. (16)

#### **Forma de uso**

- ✓ Es colocada por vía intramuscular en la zona glútea o deltoidea evitando masajes posteriores a la aplicación.

#### **b) Parche hormonal combinado**

Se trata de un pequeño parche adhesivo (mide 20 centímetros cuadrados) colocado en la piel. Este contiene Etinilestradiol 0.60 mg. Norelgestromina 6.00 mg (16)

#### **Características**

- ✓ Es de uso efectivo y expedito.
- ✓ Permite de alguna forma protección contra la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).
- ✓ No interrumpe las relaciones sexuales.
- ✓ Equilibra los ciclos menstruales.
- ✓ Es posible traer consigo desbalances en el peso.
- ✓ Mujeres con enfermedades crónicas requieren de una revisión médica.
- ✓ La fecundidad retorna de inmediato.
- ✓ No Evita los riesgos ante Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), VIH SIDA, ni el HTVL1.

#### **Anticonceptivos hormonales solo de progestina**

##### **a) Pildoras solo de progestinas**

Contiene solo progestágeno.

### **Características**

- ✓ No cambia significativamente la composición o el volumen de la leche materna.
- ✓ Se puede emplear inmediatamente posterior al parto.
- ✓ No incrementa el riesgo de trombosis venosa o embolia.
- ✓ Rápidamente vuelve a la fertilidad después de suspender su uso.
- ✓ No evitan las infecciones de transmisión sexual (ITS), VIH-SIDA, HTVL1.

### **Forma de uso**

Idealmente entre el primer o quinto día del ciclo menstrual, en mujeres lactantes a partir de las seis semanas post parto, también se puede utilizar antes de las seis semanas.

#### **a) Inyectables solo de progestina**

Aquellos que contienen solo progestágeno:

- ✓ Enantato de Noretisterona (EN-NET) x 200mg. Inyección intramuscular.
- ✓ Acetato de Medroxiprogesterona 104 mg x 0.65 ml. Inyección subcutánea.
- ✓ Acetato de Medroxiprogesterona (AMPD) 150 mg x 1 ml. Inyección intramuscular.

### **Características**

- ✓ Se pueden sugerir a cualquier edad o paridad incluso las nulíparas. Utilizar con cautela en los primeros dos años después del primer periodo menstrual.
- ✓ Las usuarias pueden tener amenorrea completa, 50% en un año y 80% en tres años.

- ✓ El uso a largo plazo (más de 2 años) conducirá a disminuir la densidad ósea.
- ✓ Reduce el riesgo de cáncer de endometrio.

### **Forma de uso**

Del primer al quinto día del ciclo menstrual o en post parto, puede iniciarse inmediatamente posterior al parto sin interrumpir la lactancia y en dentro de los cinco primeros días después del aborto.

### **b) Implantes solo de progestina**

Los implantes son capsulas pequeñas o cilindros, flexibles, delgadas y no biodegradables que son implantados debajo del tejido cutáneo de la parte interna del brazo y brindan una protección duradera hasta por tres a cinco años de embarazo.

- ✓ 68 mg de etonogestrel, implante de un cilindro (3 años de duración).
- ✓ Levonorgestrel, implante de dos cilindros (duración 5 años).

### **Características**

- ✓ Altamente efectivo y de larga duración.
- ✓ Admite rápido retorno a la fertilidad después de la extracción.
- ✓ No altera la lactancia.
- ✓ Puede causar cambios de peso (aumento o disminución).
- ✓ No evitan las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), VIH/SIDA, ni HTVL1.

### **Forma de uso**

Se puede colocar entre el primer o quinto día del ciclo menstrual o durante el periodo post parto, mujeres que están dando de lactar y en los cinco días post aborto.

### **Dispositivos intrauterinos (DIU)**

### **a) Dispositivos Intrauterinos liberador de cobre T Cu 380 A**

Se introducen en la cavidad uterina y liberan cobre. Por otro lado, en los centros de salud públicos se dispone de la T de Cobre 380 con una durabilidad de aproximadamente 12 años. (16)

#### **Forma de uso**

Se puede insertar:

- ✓ En los 5 primeros días de iniciar el sangrado menstrual. De igual manera, puede introducirse durante cualquier instante de tiempo del ciclo menstrual, si la mujer está segura de no estar embarazada.
- ✓ Hasta 48 horas en el post parto inmediato
- ✓ En el transcurrir de la operación cesárea.
- ✓ Luego de la cuarta semana en el puerperio
- ✓ En el post aborto al mismo instante.
- ✓ Este método es recomendable sea introducido y retirado por el personal médico calificado.
- ✓ La introducirse el dispositivo intrauterino debe emplearse la "Técnica de No Tocar": y, además, cargar la T de Cobre 380 con precaución en el paquete estéril, sin manipularle directamente.
- ✓ Colocar el espéculo y efectuar la limpieza del cuello uterino y la vagina usando un líquido antiséptico.
- ✓ Manipular la T de Cobre 380 dentro del paquete estéril, sin tener contacto directamente. Y luego colocar el calibrador del DIU a la altura del histerómetro
- ✓ Se liberará los brazos de la T Cu 380A en el fondo uterino. De forma inmediata, se retira el tubo de inserción del canal cervical suave y lentamente. Los hilos deben sobresalir del útero de manera evidente.

- ✓ Si existe sangramiento en el cuello del útero se practica un procedimiento de hemostasia por compresión en la zona de sangrado.

### **Anticoncepción Quirúrgica Voluntaria**

Entre estos destacan:

#### **Anticonceptivo Quirúrgico Voluntaria Femenina.**

Es un método anticonceptivo permanente, efectuado a través de una intervención quirúrgica de opción personal, con la finalidad de impedir la unión de espermatozoide con el óvulo al nivel de la trompa. (16)

#### **a) Anticonceptivo Quirúrgico Voluntaria Masculina.**

La vasectomía es una intervención quirúrgica opcional de cada individuo, catalogada como cirugía menor, con la finalidad de ligar y seccionar los conductos deferentes en el hombre.

#### **Aspectos característicos de ambos métodos voluntario (femenino/ masculino)**

- ✓ Se efectúa de manera ambulatoria.
- ✓ No inhibe el deseo, ni la potencia sexual.
- ✓ Se considera irreversible.
- ✓ El procedimiento médico debe ser realizado por un médico gineco obstetra u urólogo.
- ✓ No evita el contagio de las ITS, VIH/ SIDA, ni el HTVL1.
- ✓ El riesgo mínimo de contraer cáncer de próstata o testicular.

#### **Anticonceptivo de Emergencia (AE)**

Se basan en todos los métodos hormonales empleados en casos de emergencia, posterior al acto sexual sin protección, violación o por ruptura de un condón, con la finalidad de prevenir embarazos no deseados.

### **Modo de uso**

- ✓ Se ingesta en un primer momento a las 72 horas del acto sexual sin protección.
- ✓ La segunda dosis 12 horas después de la primera dosis. (16)

#### **a) Método de Yuzpe:**

Verificar la cantidad de etinilestradiol que contienen las píldoras combinadas y calcular cuantas píldoras suman 100 o más microgramos, se tomaran dos dosis. Las que contienen etinilestradiol de 30 mcg se tomarán cuatro píldoras en cada dosis. Para las de 50 mcg se tomarán dos dosis de dos píldoras cada una.

#### **b) Método de sólo progestágeno:**

Levonorgestrel una tableta de 0.75 mg, por dos dosis.

Levonorgestrel, 1.5 mg, una sola dosis. (16)

### **2.3. Bases conceptuales**

**Conocimiento:** se relaciona con la facultad de obtener y recibir información valiosa para interpretar y decidir ante lo eventos y fenómenos presentado en el transcurrir de la existencia. Además, es el resultante de un proceso de aprendizaje. (13)

**La actitud:** es la reacción de un individuo frente a la vida. En este sentido, refiere a la forma de comportarse o de las prácticas realizadas por un individuo en el transcurrir de su existencia. (14)

**Puerperio:** refiere al lapso de tiempo desde el momento en que el útero expulsa la placenta hasta un límite variable, generalmente 6 semanas, para alcanzar su estado natural el organismo femenino. (16)

**Métodos anticonceptivos:** un anticonceptivo (anticoncepción) es cualquier método, medicamento o dispositivo que se usa para prevenir el embarazo. (16)

## CAPITULO III. METODOLOGÍA

### 3.1. **Ámbito**

Puérperas del centro de Centro de Salud las Moras.

### 3.2. **Población**

La población del estudio estuvo representada por 250 puérperas atendidas en el centro de salud las moras.

### 3.3. **Muestra**

Se usó el tipo de muestreo probabilístico, aleatorio simple por fórmula para población finita y conocida, donde al desarrollar la ecuación, se obtuvo como resultado 110 puérperas; las cuales fueron elegidas al azar.

#### **Fórmula:**

$$n = \frac{Z\alpha^2 \cdot N \cdot p \cdot q}{i^2 (N - 1) + Z\alpha^2 \cdot p \cdot q}$$

#### **Donde:**

- n: Es el tamaño de la muestra que se va a tomar en cuenta para el presente estudio de investigación, es la variable que se desea determinar. n=110
- N: El total de la población: usuarios atendidos en el servicio de emergencias. N=250
- Z: Valor correspondiente a distribución gauss:  $Z\alpha = 0,05 = 1,96$
- p: Prevalencia esperada del parámetro a evaluar:  $95\% = 0,95$
- q:  $1 - p$  (si  $p = 95\%$ ,  $q = 5\%$ ) =  $0,10$
- i: Error que se prevé cometer si es del  $5\%$ .  $i = 0,05$

$$n = \frac{1,96^2 * 250 * 0,95 * 0,05}{0,05^2(250 - 1) + 1,96^2 * 0,95 * 0,05}$$

$$n = \frac{112.9312}{1.112156} = 110.43$$

$$n = 110 \text{ puerperas}$$

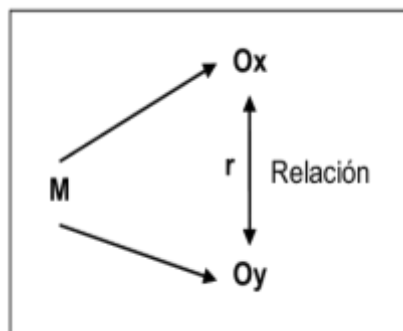
### 3.4. Nivel y tipo de estudio

El presente estudio se clasificó en un nivel descriptivo relacional, puesto a que el estudio busca asociar o relacionar las variables a estudiar. (17)

### 3.5. Diseño de investigación

- **Cuantitativa:** ya que se utilizaron instrumentos para generar datos cuantificables. (17)
- **Observacional:** porque sólo se observaron los fenómenos en su contexto natural, para analizarlos. (17)
- **No experimental:** porque no se produjo ninguna manipulación de las variables a examinar, y sólo se observaron los hechos tal y como ocurren en la naturaleza. (17)
- **Prospectivo:** debido a que se realizó en el futuro y los datos se recopilarán mediante el uso de fuentes primarias. (17)
- **Transversal:** se debe a que los instrumentos se midieron en un solo momento. (17)

Esquema:





**Donde:**

M = Muestra.

Ox = Variable: Nivel de conocimiento.

Oy = Variable: Actitud.

r = Relación entre las variables Ox y Oy

**3.6. Métodos, técnicas e Instrumentos****Método de información**

Se empleó fuentes primarias como los cuestionarios para la intención de datos.

**Técnicas**

Se usó la encuesta para recolectar los datos

**Instrumentos de recolección de datos**

Fue un cuestionario, estructurado para recoger la información de la siguiente manera: 8 ítems referidos a datos socio-demográficos del encuestado, 10 preguntas para medir el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos con 4 a 5 opciones de respuestas y, por otro lado, se mide las actitudes sobre los métodos anticonceptivos con 10 preguntas, con opciones binarias correspondientes a si y no (anexo 2). Se validó a través del juicio de expertos, en este caso cinco especialistas. (anexo 3).

**3.7. Procedimientos**

Luego de recabados los datos, el procesamiento, análisis e interpretación de la información, se hizo a través de técnicas matriciales de tabulación de datos y el software SPSS versión 25. El tratamiento que se le dio a los datos fue en base a la estadística descriptiva. Para la presente investigación se usó tablas de una y doble entrada, de forma

numérica y porcentual, así mismo figuras adecuadas para presentar los resultados de la investigación.

### **3.8. Consideraciones éticas**

Se consideraron los principios éticos:

Anonimato: no se mencionó la identidad del participante.

Confidencialidad: la información fue estrictamente para efectos de la investigación.

La no maleficencia: no tener actitudes ni comportamientos perjudiciales a otros.

## CAPITULO IV. RESULTADOS

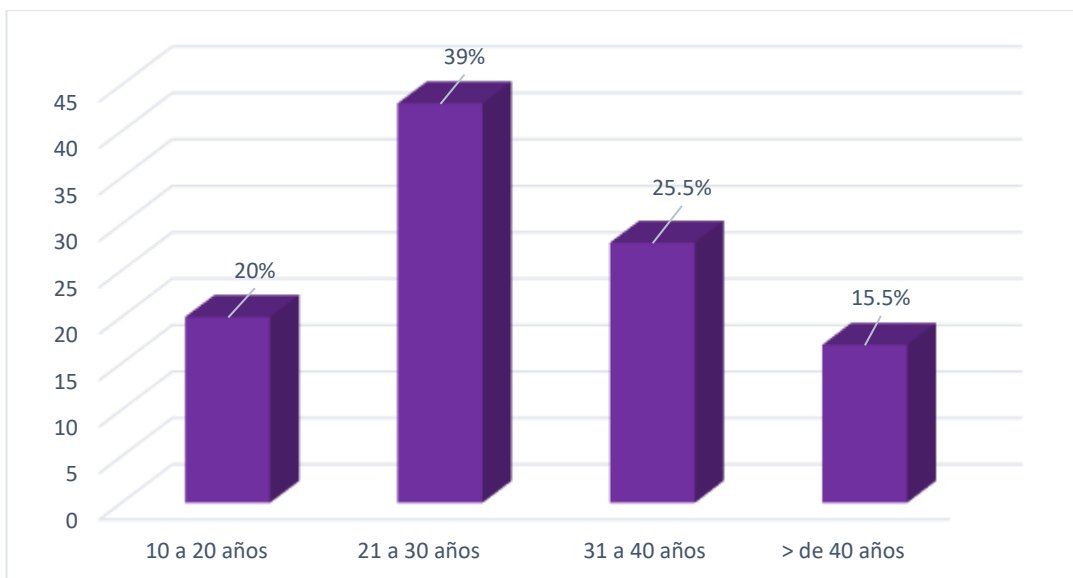
**Tabla 01. Descripción de las características sociodemográficos de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Características sociodemográficos	N = 110	
	N°	%
<b>Edad</b>		
10 a 20 años	22	20.0
21 a 30 años	43	39.0
31 a 40 años	28	25.5
> de 40 años	17	15.5
<b>Grado de instrucción</b>		
Primaria incompleta	29	26.4
Primaria completa	24	21.8
Secundaria incompleta	24	21.8
Secundaria completa	17	15.5
Superior incompleta	10	9.1
Superior completa	6	5.5
<b>Estado Civil</b>		
Soltera	62	56.4
Conviviente	28	25.5
Casada	20	18.2
<b>Número de hijos</b>		
1 Hijo(a)	38	34.5
2 Hijos(as)	37	33.6
Más de 2 Hijos(as)	35	31.8
<b>Total</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

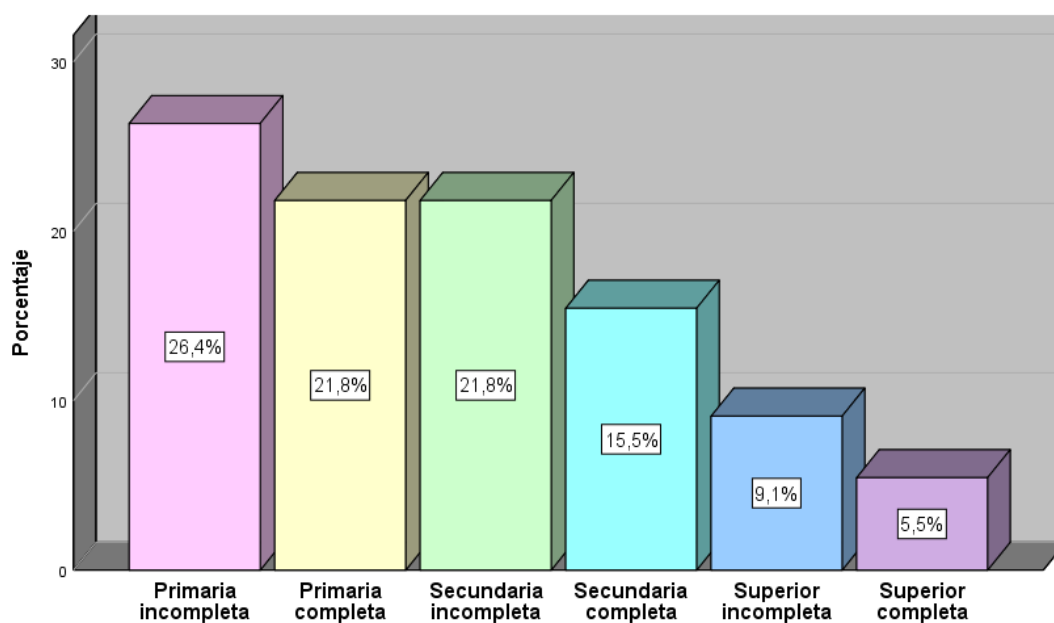
Fuente: Cuestionario de características generales

### **Análisis e interpretación**

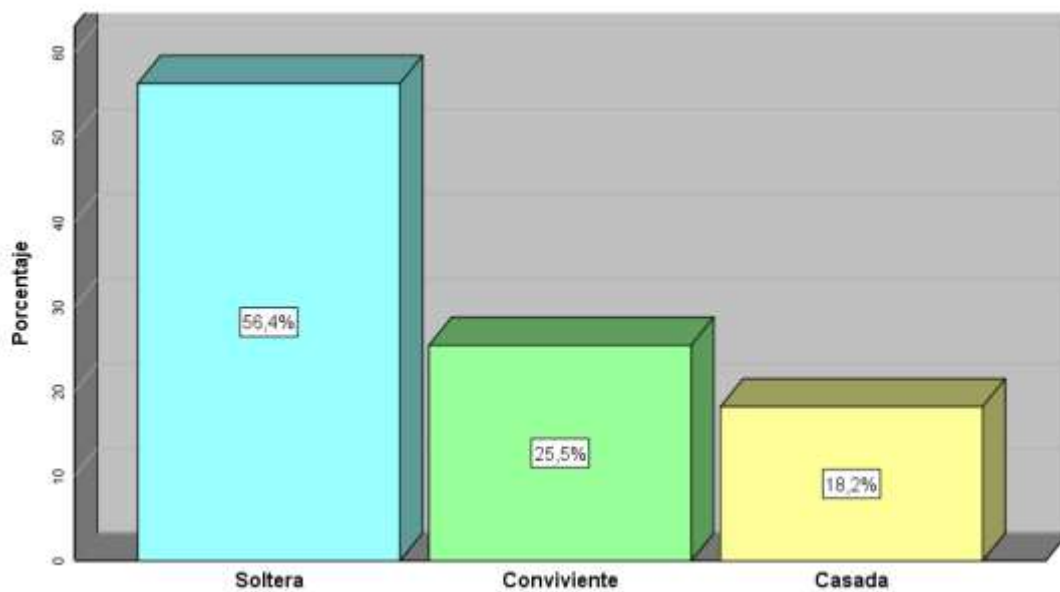
En la tabla 01, respecto a las características sociodemográficas de las puérperas del Centro de Salud Las Moras en estudio, se determinó que del 100%(110), en mayor cantidad tenían edades de entre 21 a 30 años [39.0%(43)] y solo un 15.5%(17) fueron mayores de 40 años; respecto al grado de instrucción en mayor cantidad tenían primaria incompleta [26.4%(29)] y solo un 5.5%(6) superior completa; así mismo más de la mitad se encontró solteras [56.4%(62)] y solo un 18.2%(20) estuvieron casadas y el 34.5%(38) tenían un solo hijo.



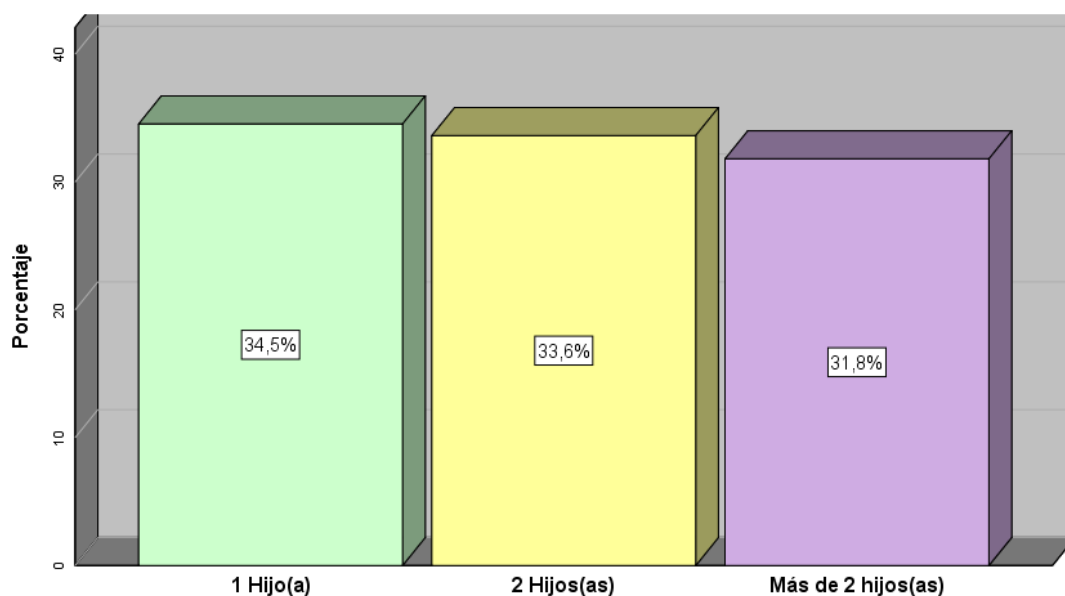
**Figura 01. Representación gráfica de la edad de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**



**Figura 02. Representación gráfica del grado de instrucción de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**



**Figura 03. Representación gráfica del estado civil de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**



**Figura 04. Representación gráfica del número de hijos de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

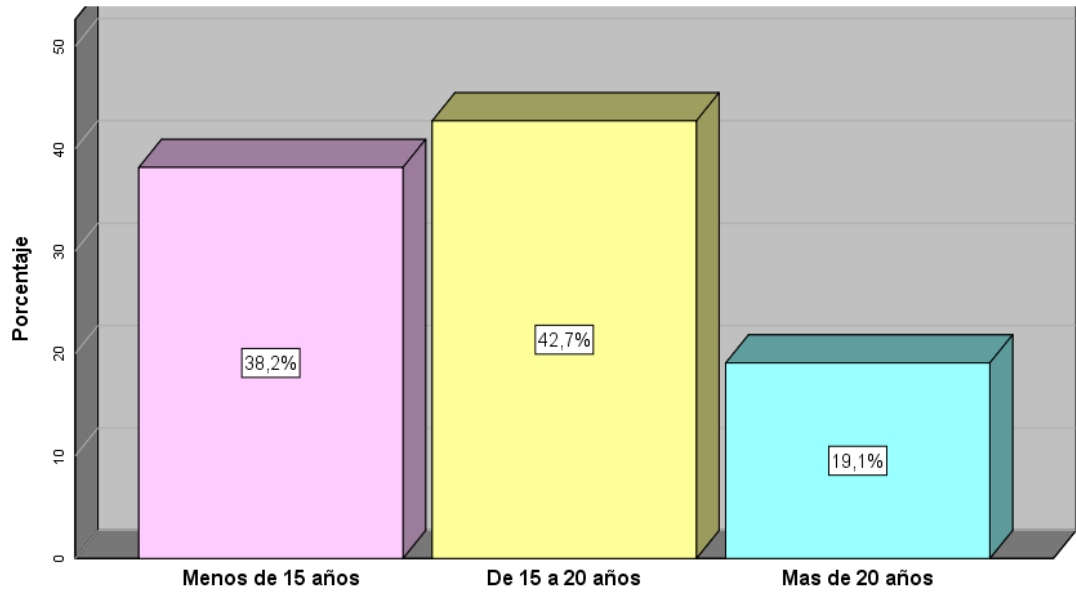
**Tabla 02. Descripción de las características maternas de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Características maternas	N = 110	
	Nº	%
<b>Inicio de relaciones sexuales</b>		
Menos de 15 años	42	38.2
De 15 a 20 años	47	42.7
Más de 20 años	21	19.1
<b>Parejas sexuales</b>		
1 pareja	67	60.9
2 parejas	30	27.3
Más de dos parejas	13	11.8
<b>Embarazo deseado</b>		
Si	40	36.4
No	70	63.6
<b>Uso de métodos anticonceptivos</b>		
Si	19	17.3
No	91	82.7
<b>Total</b>	<b>65</b>	<b>100.0</b>

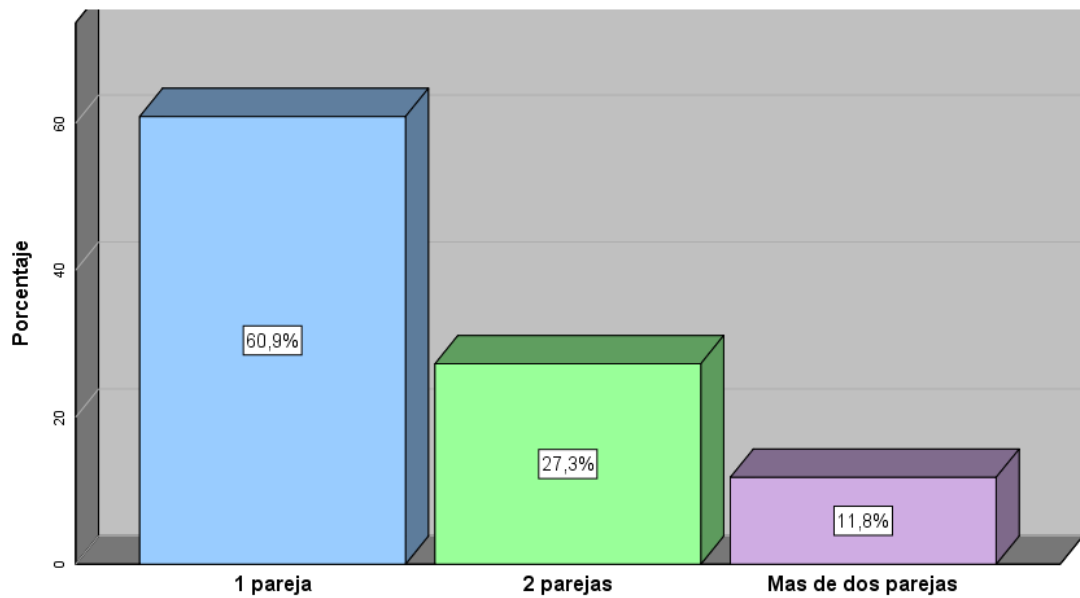
Fuente: Cuestionario de características generales

### **Análisis e interpretación**

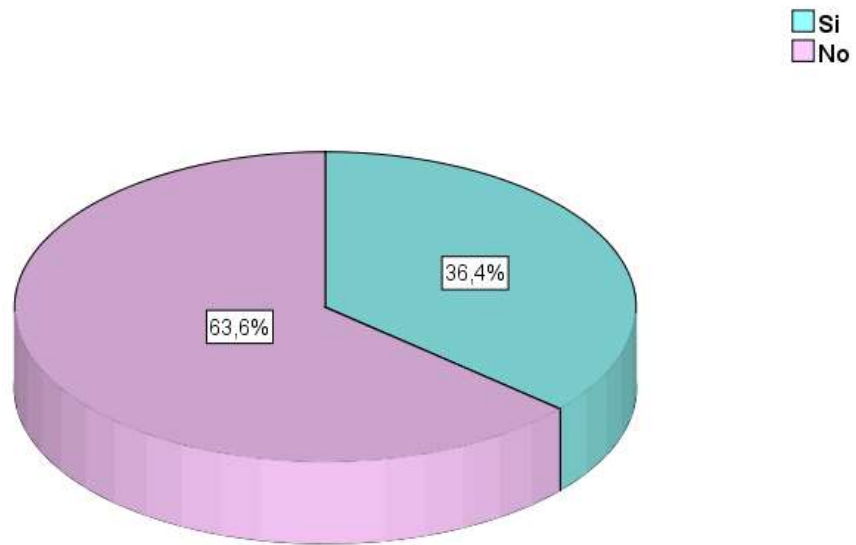
En la tabla 02, referente a las características maternas de las puérperas del Centro de Salud Las Moras en estudio, se determinó que del 100%(110), casi la mitad del inicio de relaciones sexuales fue entre 15 y 20 años [42.7%(47)] y de un 19.1%(21) cuando tenían más de 20 años; en tanto la mayoría tuvieron solo una pareja sexual [60.9%(67)] y solo un 11.8%(13) más de dos parejas; el 63.6% refirió haber tenido embarazos no deseados y la gran mayoría refirió no usar algún método anticonceptivo [82.7%(91)].



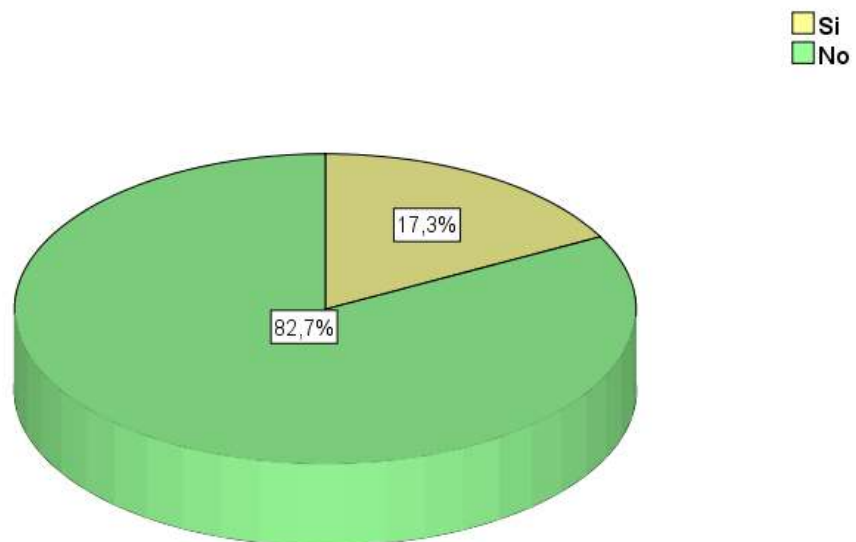
**Figura 05. Representación gráfica del inicio de relaciones sexuales de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**



**Figura 06. Representación gráfica del número de parejas sexuales de las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**



**Figura 07. Representación gráfica del embarazo deseado de las púerperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**



**Figura 08. Representación gráfica del uso de métodos anticonceptivos de las púerperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**



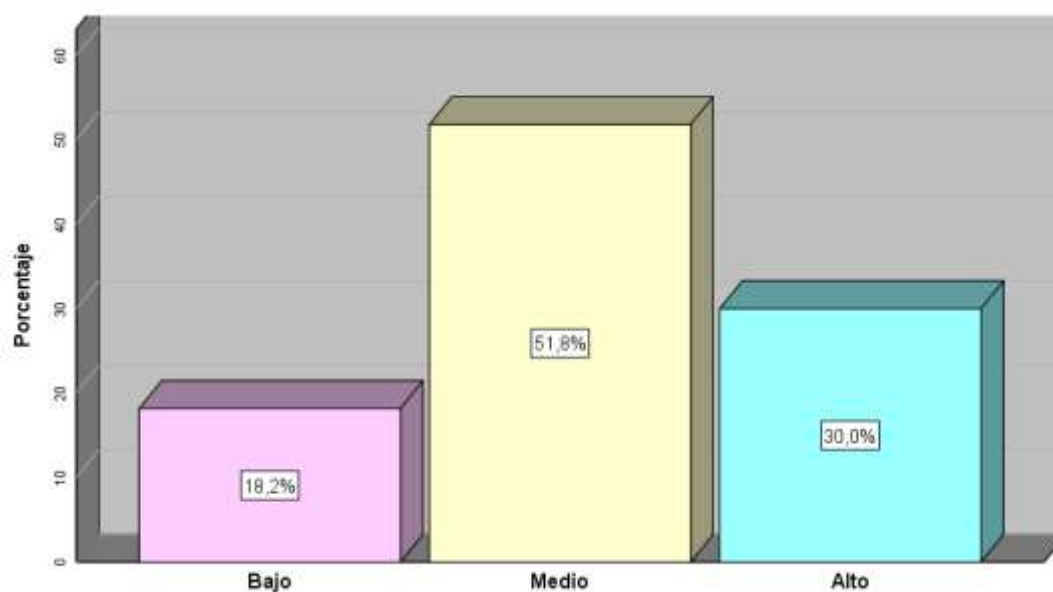
**Tabla 03. Nivel de conocimiento sobre los aspectos generales sobre métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Aspectos generales	N = 110	
	N°	%
Bajo	20	18.2
Medio	57	51.8
Alto	33	30.0
<b>Total</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Cuestionario de características generales.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 03, referente al nivel de conocimiento sobre los aspectos generales sobre métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras en estudio, se observó que del 100%(110), más de la mitad presentaba nivel medio de conocimiento [51.8%(57)], menos de un tercio un nivel alto [30.0%(33)] y un 18.2%(20) nivel bajo.



**Figura 09. Representación gráfica del nivel de conocimiento sobre los aspectos generales sobre métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020**

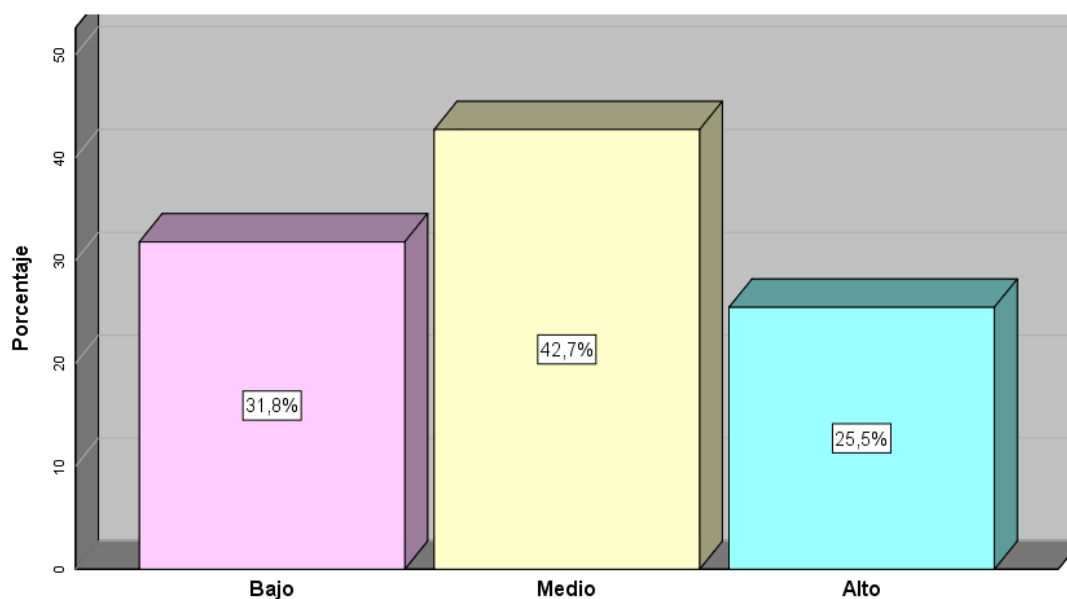
**Tabla 04. Nivel de conocimiento sobre el modo de uso de métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Modo de uso	N = 110	
	N°	%
Bajo	35	31.8
Medio	47	42.7
Alto	28	25.5
<b>Total</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Cuestionario de nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 04, en razón al nivel de conocimiento sobre el modo de uso de los métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras en estudio, se determinó que del 100%(110), en mayor proporción presentaban nivel medio de conocimiento [42.7%(47)], casi un tercio un nivel bajo [31.8%(35)] y un 25.5%(28) nivel alto.



**Figura 10. Representación gráfica del nivel de conocimiento sobre el modo de uso de métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

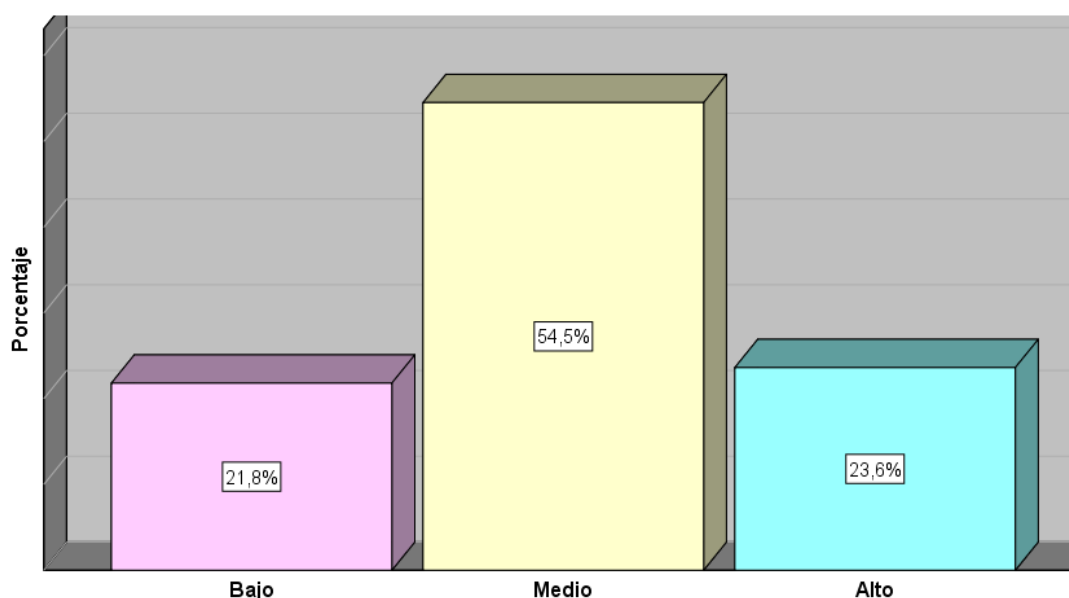
**Tabla 05. Nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Tipos de métodos anticonceptivos	N = 110	
	N°	%
Bajo	24	21.8
Medio	60	54.5
Alto	26	23.6
<b>Total</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Cuestionario de nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 05, referente al nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020 en estudio, se determinó que del 100%(110), más de la mitad presentaban nivel medio de conocimiento [54.5%(60)], seguido de un 23.6%(26) un nivel alto y un 21.8%(24) nivel bajo.



**Figura 11. Representación gráfica del nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos anticonceptivos que tienen las puérperas del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

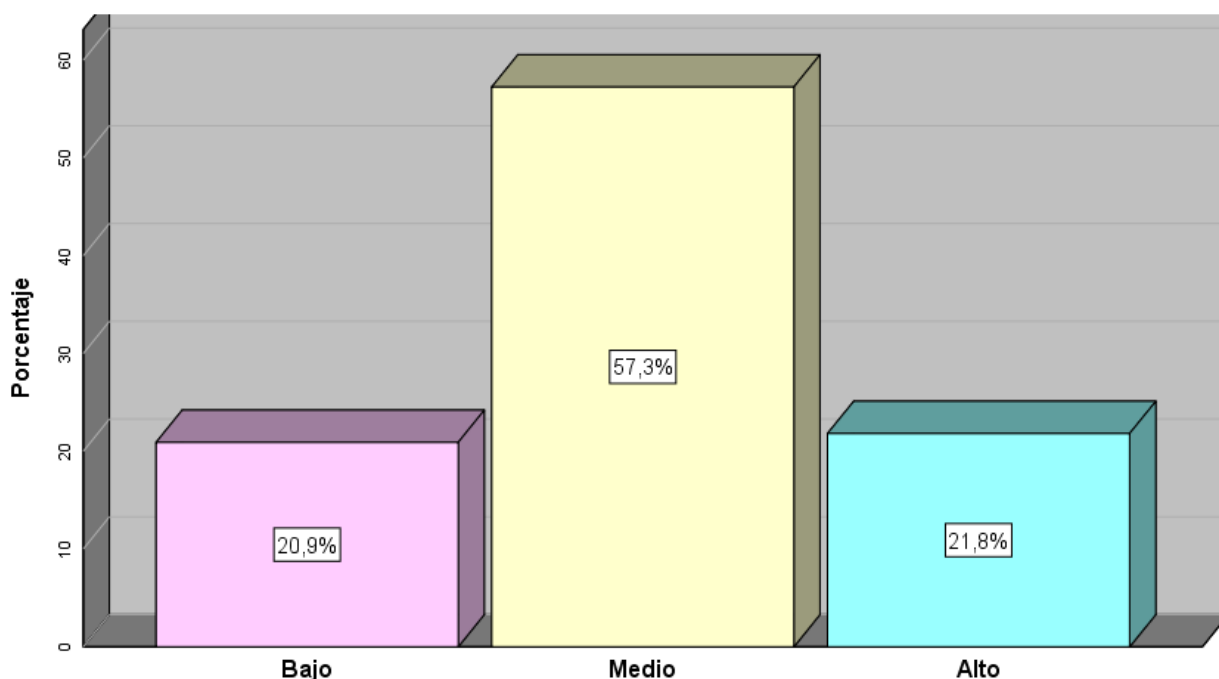
**Tabla 06. Nivel de conocimiento que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Nivel de conocimientos	N = 110	
	N°	%
Bajo	23	20.9
Medio	63	57.3
Alto	24	21.8
<b>Total</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Cuestionario de nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 06, respecto al nivel de conocimiento que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras en estudio, se determinó que del 100%(110), más de la mitad presentaban nivel medio de conocimiento [57.3%(63)], casi la mitad presentaban un nivel bajo [20.9%(23)] un nivel bajo y un 21.8%(24) nivel alto.



**Figura 12. Representación gráfica del nivel de conocimiento que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

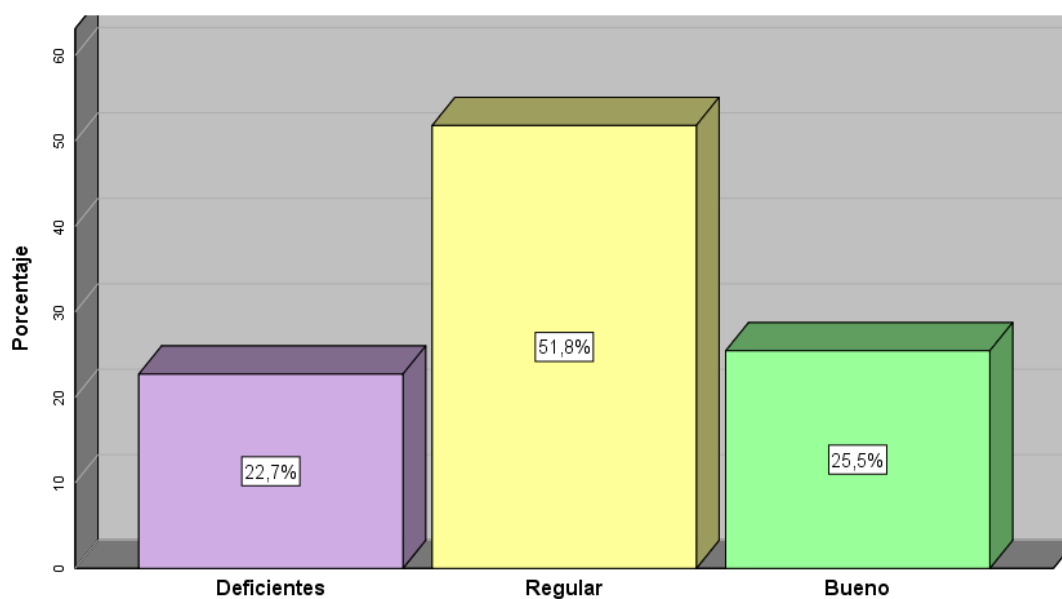
**Tabla 07. Actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Actitudes	N = 110	
	N°	%
Deficiente	25	22.7
Regular	57	51.8
Buena	28	25.5
<b>Total</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Cuestionario de actitudes sobre métodos anticonceptivos.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 07, referente a las actitudes que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras en estudio, se determinó que del 100%(110), más de la mitad presentaban actitudes regulares [51.8%(57)], en tanto un 25.5% presentaban buenas actitudes y un 22.7%(25) actitudes deficientes.



**Figura 13. Representación gráfica de las actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

**Tabla 08. Nivel de conocimiento sobre los aspectos generales y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Nivel de conocimiento sobre los aspectos generales	Actitudes						Total	
	Deficiente		Regular		Bueno		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Bajo	18	16.4	2	1.8	0	0.0	20	18.2
Medio	9	8.2	41	37.3	7	6.4	57	51.8
Alto	0	0.0	13	11.8	20	18.2	33	30.0
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>24.5</b>	<b>56</b>	<b>50.9</b>	<b>27</b>	<b>24.5</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Cuestionario de conocimiento y Cuestionario de actitud sobre métodos anticonceptivos.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 08, respecto al nivel de conocimiento sobre los aspectos generales y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, se determinó que del 100%(110), en mayor proporción presentaba un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares [37.3%(41)]; seguido de 18.2%(20) presentaban conocimientos altos y buenas actitudes; por otro lado ninguno que presentó nivel alto de conocimiento presentó actitudes deficientes, así como ninguno que presentó niveles bajos presentó buenas actitudes.

**Tabla 09. Nivel de conocimiento sobre los modos de uso y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Nivel de conocimiento sobre los modos de uso	Actitudes						Total	
	Deficiente		Regular		Bueno		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Bajo	23	20.9	12	10.9	0	0.0	35	31.8
Medio	4	3.6	36	32.7	7	6.4	47	42.7
Alto	0	0.0	8	7.3	20	18.2	28	25.5
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>24.5</b>	<b>56</b>	<b>50.9</b>	<b>27</b>	<b>24.5</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Cuestionario de conocimiento y Cuestionario de actitud sobre métodos anticonceptivos.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 09, concerniente al nivel de conocimiento sobre los modos de uso y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, se determinó que del 100%(110), en mayor proporción presentaba un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares [32.7%(36)]; seguido de 20.9%(23) presentaban conocimientos bajos y deficientes actitudes; por otro lado ninguno que presentaba nivel alto de conocimiento presentaba actitudes deficientes, así como ninguno que presentaba niveles bajos presentaba buenas actitudes.

**Tabla 10. Nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos	Actitudes						Total	
	Deficiente		Regular		Bueno		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Bajo	20	18.2	4	3.6	0	0.0	24	21.8
Medio	5	4.5	46	41.8	9	8.2	60	54.5
Alto	2	1.8	6	5.5	18	16.4	26	23.6
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>24.5</b>	<b>56</b>	<b>50.9</b>	<b>27</b>	<b>24.5</b>	<b>110</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Cuestionario de conocimiento y Cuestionario de actitud sobre métodos anticonceptivos.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 10, referente al nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, se observó que del 100%(110), en mayor cantidad presentaban un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares [41.8%(46)]; seguido de 18.2%(20) presentaban conocimientos bajos y deficientes actitudes; por otro lado, ninguno que presentaba nivel bajo de conocimiento presentaba actitudes bueno.



**Tabla 11. Nivel de conocimiento y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

Nivel de conocimiento	Actitudes						Total	
	Deficiente		Regular		Bueno		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Bajo	21	19.1	2	1.8	0	0.0	23	20.9
Medio	4	3.6	53	48.2	6	5.5	63	57.3
Alto	0	0.0	2	1.8	22	20.0	24	21.8
<b>Total</b>	25	22.7	57	51.8	28	25.5	110	100.0

Fuente: Cuestionario de conocimiento y Cuestionario de actitud sobre métodos anticonceptivos.

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 11, referente al nivel de conocimiento y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, se observó que del 100%(110), casi la mitad presentaban un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares [48.2%(53)]; seguido de 20.0%(22) presentaban conocimientos altos y buenas actitudes; por otro lado ninguno que presentó nivel alto de conocimiento presentó actitudes deficientes, así como ninguno que presentó niveles bajos presentó buenas actitudes.

## Análisis inferencial

**Tabla 12. Prueba de correlación de Spearman en las variables: Nivel de conocimiento sobre las generalidades y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

<b>Variables de correlación</b>	<b>Rho</b>	<b>Significancia</b>
Nivel de conocimiento sobre las generalidades	0.715	0.000
Actitudes		

Fuente. Elaboración propia

### Análisis e interpretación

En la tabla 12, al analizar la relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras; mediante la prueba no paramétrica de Correlación de Spearman, se halló un valor  $Rho = 0.715$  y un nivel de significancia o valor  $p = 0.000$ ; por lo que con una probabilidad de error menor al 5% el nivel de conocimiento sobre las generalidades se relaciona con las actitudes, demostrando así que existe un grado de correlación positiva alta; por lo tanto se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación, demostrando que “Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades con la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.”

**Tabla 13. Prueba de correlación de Spearman en las variables: Nivel de conocimiento sobre los modos de uso y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

<b>Variables de correlación</b>	<b>Rho</b>	<b>Significancia</b>
Nivel de conocimiento sobre los modos de uso de métodos	0.740	0.000
Actitudes		

Fuente. Elaboración propia

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 13, al analizar la relación entre el nivel de conocimiento sobre los modos de uso y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras; mediante la prueba no paramétrica de Correlación de Spearman, se halló un valor Rho= 0.740 y un nivel de significancia o valor p= 0.000; por lo que con una probabilidad de error menor al 5% el nivel de conocimiento sobre los modos de uso se relaciona con las actitudes, demostrando así que existe un grado de correlación positiva alta; por lo tanto se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación, demostrando que “Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre el modo de uso de métodos con la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.”

**Tabla 14. Prueba de correlación de Spearman en las variables: Nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

<b>Variables de correlación</b>	<b>Rho</b>	<b>Significancia</b>
Nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos	0.693	0.000
Actitudes		

Fuente. Elaboración propia

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 14, al analizar la relación entre el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras; mediante la prueba no paramétrica de Correlación de Spearman, se halló un valor  $Rho = 0.693$  y un nivel de significancia o valor  $p = 0.000$ ; por lo que con una probabilidad de error menor al 5% el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos se relaciona con las actitudes, demostrando así que existe un grado de correlación positiva moderada; por lo tanto se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación, demostrando que “Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos con la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.”

**Tabla 15. Prueba de correlación de Spearman en las variables: Nivel de conocimiento y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.**

<b>Variables de correlación</b>	<b>Rho</b>	<b>Significancia</b>
Nivel de conocimiento	0.873	0.000
Actitudes		

Fuente. Elaboración propia

### **Análisis e interpretación**

En la tabla 15, al analizar la relación entre el nivel de conocimiento y actitudes que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras; mediante la prueba no paramétrica de Correlación de Spearman, se halló un valor  $Rho = 0.873$  y un nivel de significancia o valor  $p = 0.000$ ; por lo que con una probabilidad de error menor al 5% el nivel de conocimiento se relaciona con las actitudes, demostrando así que existe un grado de correlación positiva alta; por lo tanto se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación, demostrando que “Existe relación entre el nivel de conocimiento con la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.”

## CAPITULO V. DISCUSIÓN

El presente estudio permitió determinar la existencia de una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y la actitud ante el uso de los anticonceptivos; resultado similar al obtenido por Del Toro, Ruidiaz y Barrios [5] y Espinoza [6], es decir, otros autores han logrado determinar que un mayor nivel de conocimiento está relacionado con un nivel de actitud o propensión al uso de métodos anticonceptivos. Es por esta razón, que las políticas públicas deben estar orientadas a la difusión masiva de contenidos relacionados al uso correcto de los métodos anticonceptivos.

En cuanto al nivel de conocimiento, se determinó que más de la mitad presenta nivel medio de conocimiento [57.3%(63)], considerando este valor de categoría intermedia, valor casi idéntico al reportado por Espinoza [6], pero inferior al publicado por Rocha [7]. El nivel de conocimiento es el resultado de un conjunto de variables de orden cultural, social y académico, por lo que es lógico suponer que las diferencias reportan se deben a las particularidades de la zona en la que se hizo el estudio.

El nivel promedio de actitud o propensión al uso de métodos anticonceptivos más de la mitad presenta actitudes regulares [51.8%(57)], valor superior al reportado por Segura [10], pero inferior al publicado por Leiva [15]; esta variable, al igual que el nivel de conocimiento, está fuertemente condicionada por las condiciones del entorno, ya que estas forjan las creencias u opiniones que puedan tener las puérperas y que por tanto determinarán ciertos mecanismos psicológicos que concluirán en la decisión de usar o no métodos anticonceptivos.

## CONCLUSIONES

**PRIMERO.** Al determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020; se halló en mayor proporción presentaba un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares; en tanto 20.0%(22) presentaban conocimientos altos y buenas actitudes; por otro lado ninguno que presenta nivel alto de conocimiento presenta actitudes deficientes, demostrando que presentan un nivel medio de conocimiento sobre las generalidades, modos de uso y tipos de métodos anticonceptivos.

**SEGUNDO.** Al identificar relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020, se encontró que en mayor proporción presentaba un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares; en tanto un 18.2.9%(20) presentaban conocimientos altos y buenas actitudes; por otro lado ninguno que presenta nivel alto de conocimiento presenta actitudes deficientes, demostrando que presentan un nivel medio respecto a la definición de los métodos anticonceptivos, información solicitada, efectos colaterales del preservativo y definición de la T de cobre.

**TERCERO.** Al identificar relación entre el nivel de conocimiento sobre el modo de uso y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020, se encontró que en mayor cantidad presentaba un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares; en tanto un 20.09%(23) presentaban conocimientos bajos y deficientes actitudes; por otro lado ninguno que presenta nivel bajo de conocimiento presenta actitudes bueno; demostrando que presentan un nivel medio de conocimiento respecto al uso de la píldora de emergencia y el uso del implante.

**CUARTO.** Al identificar relación entre el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020, se halló que

casi la mitad presentaban un nivel medio de conocimiento y actitudes regulares; seguido de 18.2%(20) presentaban conocimientos bajos y deficientes actitudes; por otro lado ninguno que presenta nivel alto de conocimiento presenta actitudes deficientes, así como ninguno que presenta niveles bajos presenta buenas actitudes; demostrando que presentan un nivel medio de conocimiento respecto a los tipos de métodos, métodos que protegen del VIH y métodos de uso post parto.



## SUGERENCIAS

En base al desarrollo de la investigación, se emiten las siguientes recomendaciones:

- a)** Desarrollar programas de difusión orientados los grupos con menor nivel de conocimiento y actitud, como las madres con primaria incompleta, con más de 2 hijos o sexualmente activas desde los 15 años de edad o menos.
- b)** Incrementar la muestra e incorporar otras variables, como nivel socioeconómico, estado civil de los padres, o historial de embarazos en la familia inmediata, a fin de compilar más información que permita el desarrollo de políticas públicas adecuadas a la realidad local.
- c)** Replicar el estudio en otras localidades a fin de comparar resultados.
- d)** Mejorar y masificar los programas educativos requeridos para crear conocimientos y actitudes positivas sobre los métodos anticonceptivos y así disminuir las tasas de embarazos no deseados en grupos vulnerables.
- e)** Capacitar a los grupos vulnerables para que sepan de los servicios de consejería en planificación familiar y acudan para para así poder disminuir las posibilidades de embarazos no deseados.
- f)** Al personal de Obstetricia generar servicios de planificación familiar diferenciados, tomando como referencia la información recopilada durante la investigación.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.-Organización Mundial de la Salud y Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. Family. 2 Planning: A Global Handbook for Providers. [Internet].; 2020 [citado 2021 marzo]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>.
- 2.-Rojas P. Gestion. [Internet].; 2019 [citado 2021 marzo]. Disponible en: <https://gestion.pe/peru/peru-cuenta-con-los-metodos-anticonceptivos-mas-efectivos-en-elmundopero-son-poco-usados-noticia/>.
- 3.-Portal Oficial de Direccion Regional de Salud Huánuco. Huánuco - Per. [Internet].; 2020 [citado. 2021 marzo]. Disponible en: <https://www.diresahuanuco.gob.pe/portal/nota2020/nota2034.htm>.
- 4.- Del Toro M, Ruidiaz KS, Barrios Z. Conocimientos y actitudes sobre métodos de planificación familiar en adolescentes escolarizados de Cartagena-Bolívar. Rev. cienc. cuidad. 2018; 15(2):24-37. Disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/1399>
- 5-Espinoza Martínez PA. Conocimientos sobre el uso de métodos anticonceptivos en mujeres postparto en el Hospital José Félix Valdivieso, enero – junio 2017[Tesis de Pregrado]. Cuenca: Universidad Católica de Cuenca; 2017. Disponible en: [https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UCACUE\\_3704ba7a2c6e23bc2f2fd00494a412aa](https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UCACUE_3704ba7a2c6e23bc2f2fd00494a412aa)
- 6-Luza LA. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en puérperas primíparas atendidas en el departamento de ginecoobstetricia del Hospital María Auxiliadora, febrero 2020 [Tesis de Pregrado]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2020. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4538/LUZA%20HERHUAY%20LORENA%20ALEJANDRA%20%20TITULO%20PROFESIONA L.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- 7-LLANOS LX. Nivel de conocimiento y actitudes en relación al uso de métodos anticonceptivos en las puérperas mediatas del Hospital Rezola Cañete de abril – junio 2019 [Tesis de Pregrado]. Cañete: Universidad Privada Sergio Bernal; 2019. Disponible en: [http://52.34.246.229/bitstream/UPSB/212/1/LLANOS\\_X\\_%20%20TESIS.pdf1](http://52.34.246.229/bitstream/UPSB/212/1/LLANOS_X_%20%20TESIS.pdf1).
- 8-Segura AL. Nivel de conocimientos y actitudes que tienen las puérperas múltiples sobre métodos anticonceptivos en el Hospital San Juan de Lurigancho. Enero 2018 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal. Disponible en: [http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/1920/Segura\\_Romana\\_Adriana\\_Leyla\\_Titulo\\_Profesional\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/1920/Segura_Romana_Adriana_Leyla_Titulo_Profesional_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- 9-Cárdenas LE, Barbarán LG. Actitud de la pareja y su relación con la decisión del uso de un método anticonceptivo en puérperas inmediatas atendidas en el Hospital II – 2 Tarapoto, marzo – octubre 2017 [Tesis de Pregrado]. Tarapoto: Universidad Nacional de San Martín; 2017. Disponible en: <https://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/2980/OBSTETRICIA%20-%20Liliana%20Elizabeth%20C%3%a1rdenas%20Llamo%20%26%20Lizabeth%20Gabriela%20Barbar%3%a1n%20Navarro.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 10-Salas RE. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes puérperas atendidas en el servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital de Vitarte - octubre 2016 [Tesis de Pregrado]. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2017. Disponible en: <https://www.coursehero.com/file/70775485/B83-2pdf/>.
- 11- Leiva AV. Funcionalidad familiar y aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital Hermilio Valdizan Medrano de Huánuco, 2017 [Tesis de Doctorado]. Huánuco: Universidad de Huánuco; 2018. Disponible en:

[http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1396/T\\_047\\_19834199-D.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1396/T_047_19834199-D.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

- 12- Rivera L, Domínguez I. Nivel de conocimientos, actitudes y práctica y su vínculo con el mal uso de los métodos anticonceptivos en puérperas en el Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari de Agosto a octubre del 2017 [Tesis de Doctorado]. Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán Medrano; 2017. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/4278/TMH00115R68.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 13- Martínez A. Conocimiento [Internet]. ConceptoDefinición. 2020. [citado 2021 marzo]. Disponible en: <https://conceptodefinicion.de/conocimiento/>.
- 14- Raffino. M. Actitud [Internet]. ConceptoDefinición. 2020. [citado 2021 marzo]. Disponible en: <https://concepto.de/actitud/#ixzz6pDjiSGk7>.
- 15- El parto es nuestro. Cambios físicos y emocionales en el embarazo [Internet]. [citado 2021 marzo]. Disponible en: <https://www.elpartoesnuestro.es/informacion/posparto/que-es-el-puterperio-cuanto-dura>.
- 16- Minsa. Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar [Internet]. [citado 2021 marzo]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>.
- 17- Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la Investigación. En. México: Interamericano; 2014. 6a. ed.

# **ANEXOS**

### ANEXO 01: Matriz de consistencia

**Título:** NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES	METODOLOGÍA		
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p><b>Hi:</b> Existe relación entre el nivel de conocimiento con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p> <p><b>H0:</b> No existe relación entre el nivel de conocimiento con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p>	<p><b>Variable independiente</b></p> <p>Nivel de conocimientos</p> <p><b>Dimensiones</b></p> <p>Generalidades de métodos anticonceptivos</p> <p>Modo de uso de métodos anticonceptivos</p> <p>Tipos de métodos anticonceptivos</p>	<p><b>Nivel de investigación</b></p> <p>El presente estudio se clasifica en un nivel descriptivo relacional</p> <p><b>Tipo de investigación</b></p> <p>-Cuantitativa: ya que se utilizarán instrumentos para generar datos cuantificables.</p> <p>-Observacional: porque sólo se observará los fenómenos en su contexto natural, para analizarlos.</p> <p>-No experimental: porque no se producirá ninguna manipulación de las variables a examinar, y sólo se observarán los</p>	<p><b>MÉTODO</b></p> <p>Método científico</p> <p><b>NIVEL</b></p> <p>Descriptivo – correlacional</p> <p><b>DISEÑO</b></p> <div style="text-align: center;"> <p>M → Ox</p> <p>M → Oy</p> <p>Ox ↔ r Relación ↔ Oy</p> </div> <p>M = Muestra.</p> <p>Ox = Variable: Nivel de conocimiento.</p> <p>Oy = Variable: Actitud.</p> <p>r = Relación entre las variables Ox y Oy</p>	<p><b>TÉCNICA</b></p> <p>Encuestas</p> <p><b>INSTRUMENTO</b></p> <p>Cuestionario</p> <p><b>PROCESAMIENTO</b></p> <p>Se utilizará el Programa estadístico SPSS V25 Excel para el procesamiento de los datos.</p>
<p><b>Problemas específicos</b></p> <p>¿Cómo se relaciona el nivel de conocimiento sobre las generalidades y la actitud que tienen las puérperas</p>	<p><b>Objetivo específicos</b></p> <p>Identificar la relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades y la actitud que tienen las puérperas</p>	<p><b>Hipótesis específica</b></p> <p><b>Hi<sub>1</sub>:</b> Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p> <p><b>H0<sub>1</sub>:</b> No existe relación entre el nivel de conocimiento sobre las generalidades con la actitud que</p>	<p><b>Valoración</b></p> <p>Alto</p> <p>Medio</p> <p>Bajo</p> <p><b>Variable dependiente</b></p> <p>Actitudes</p> <p><b>Valoración</b></p>			

<p>sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020?</p> <p>¿Cómo se relaciona el nivel de conocimiento sobre el modo de uso y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020?</p> <p>¿Cómo se relaciona el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020?</p>	<p>sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020</p> <p>Identificar relaciona entre el nivel de conocimiento sobre el modo de uso y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020</p> <p>Identificar relaciona entre el nivel de conocimiento sobre tipos de métodos y la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p>	<p>tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p> <p><b>Hi<sub>2</sub>:</b> Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre el modo de uso con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p> <p><b>H0<sub>2</sub>:</b> No existe relación entre el nivel de conocimiento sobre el modo de uso con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p> <p><b>Hi<sub>3</sub>:</b> Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p> <p><b>H0<sub>3</sub>:</b> No existe relación entre el nivel de conocimiento sobre los tipos de métodos con la actitud que tienen las puérperas sobre métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.</p>	<p>Buena Regular Deficientes</p>	<p>hechos tal y como ocurren en la naturaleza.</p> <p>-Prospectivo: debido a que se realizará en el futuro y los datos se recopilarán mediante el uso de fuentes primarias.</p> <p>-Transversal: se debe a que los instrumentos se medirán en un solo momento.</p> <p><b>Muestra</b></p> <p>Se usó el tipo de muestreo probabilístico, aleatorio simple constituido por 110 puérperas.</p>		
---	---	--	--	--	--	--



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN



FACULTAD DE OBSTETRICIA

### ANEXO 02. Consentimiento informado

**Título de la investigación:** NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.

La presente investigación es conducida por los estudiantes de la facultad de obstetricia: Gomez Vilca, Celfia y Llallico Aniceto, Yosvelly Neisly; de la Universidad Hermilio Valdizán. El objetivo del estudio es determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud que tienen las puérperas sobre los métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2020.

Si usted accede a participar en este estudio, se le solicitara que conteste unos cuestionarios. Esto tomara aproximadamente 15 minutos.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas a la encuesta serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en el. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Desde ya agradecemos su participación.

---

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, por el por estudiantes de la facultad la facultad de obstetricia: Gomez Vilca, Celfia y Llallico Aniceto, Yosvelly Neisly. He sido informado(a) del objetivo de estudio. Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio puedo contactar a los investigadores al teléfono

---

Nombre del participante

Firma del participante

Fecha





**UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN**  
**FACULTAD DE OBSTETRICIA**



**ANEXO 03. Instrumentos de Recolección de Datos**

ID: \_\_\_\_\_

Fecha \_\_/\_\_/\_\_

**CUESTIONARIO**

**Título:** NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO SALUD LAS MORAS, HUÀNUCO 2020.

**Instrucciones:** Este cuestionario es anónimo ha sido elaborado con el fin de recoger evidencias de su conocimiento y actitud, relacionadas con los métodos anticonceptivos. Te pedimos contestarla con confianza y sinceridad, agradecemos tu colaboración. Lea atentamente cada pregunta y marca con una (x) la respuesta que considere correcta.

Gracias por su colaboración

**1. Edad:**

**2. Grado de instrucción:** Primaria  Secundaria  Superior   
Completa  Incompleta

**3. Estado Civil:** Soltera  Conviviente  Casada

**4. Número de hijos:** 1  2  Más de 2

**5. Edad de inicio de relaciones sexuales:** Menos de 15 años

15 a 20 años  Más de 20 años

**6. Número de parejas sexuales:** 1  2  Más de 2

**7. Embarazo deseado:** SI  NO

**8. Uso método anticonceptivo:** SI  NO

En caso su respuesta es SI, ¿Qué método uso?.....

En caso su respuesta es NO, ¿cuál fue el motivo para no utilizar un método anticonceptivo?.....

## **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS:**

### **Generalidades de los métodos anticonceptivos**

#### **1) ¿Qué son los métodos anticonceptivos?**

- a) Son un conjunto de materiales que curan enfermedades.
- b) Medicamento o dispositivo que se usa para prevenir el embarazo.
- c) Sustancias para poder quedar embarazada.
- d) Es parte de la anatomía del útero.

#### **2) ¿A quién debo solicitar información sobre métodos anticonceptivos?**

- a) A la amiga
- b) A la familia
- c) Al Obstetra
- d) A la vecina

#### **3) ¿Qué efectos colaterales puede llegar a tener el uso de condón?**

- a) Alergias
- b) Infecciones
- c) Ninguno

#### **8) ¿Qué es el dispositivo intrauterino (T de cobre)?**

- a) Es un pequeño dispositivo que se pone en el útero para evitar embarazos. Es duradero y reversible.
- b) Es una varilla pequeña y delgada, del tamaño de un cerillo (fósforo) que se inserta en el brazo.
- c) Ninguno.

### **Modo de uso de los métodos anticonceptivos**

#### **4) ¿Cuáles son los casos para el uso de la píldora de emergencia?**

- a) Se toma las primeras 72 horas siguientes de una relación sexual sin protección.
- b) Se toma por ruptura del condón durante el coito.
- c) Se toma, aunque se utilice otro método anticonceptivo.
- d) a y b son correctos.

#### **7). Señale lo correcto sobre el implante**

- a) Es una varilla pequeña y delgada, del tamaño de un cerillo (fósforo) que se inserta en el brazo.
- b) El implante libera hormonas en tu cuerpo que previenen el embarazo.
- c) Todos son correctos.
- d) Ninguno.

### **Tipos de métodos anticonceptivos**

**5) ¿Cuáles son los tipos de métodos anticonceptivos que existen?**

- a) Métodos Naturales.
- b) Métodos Barrera.
- c) Métodos Hormonales.
- d) Métodos Irreversibles.
- e) Todas.

**6) ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos te protege contra la infección por VIH?**

- a) Coito interrumpido
- b) Condón
- c) Anticonceptivos Orales
- d) Inyectables hormonales
- e) Ninguno

**9) ¿Qué método anticonceptivo usas o usaste alguna vez?**

- a) Métodos naturales
- b) Condón
- c) Pastillas Anticonceptivas
- d) Píldoras anticonceptivas.
- e) T de cobre.
- f) Implante.
- g) Ninguno.

**10) ¿Qué métodos anticonceptivos se pueden usar después del parto?**

- a) Inyectable trimestral.
- b) Inyectable mensual.
- c) Píldoras Anticonceptivas.
- d) Ninguno.

**ACTITUDES SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS:**

1. Usas métodos anticonceptivos.

SI  NO

2. Usted cree que todos los métodos anticonceptivos son 100% seguros.

SI  NO

3. Ha usado alguna vez la píldora de emergencia.

SI  NO

4. Ha recibido información y orientación sobre métodos anticonceptivos.

SI  NO

5. Conoce los métodos anticonceptivos que se usan después del parto.

SI  NO

6. Los métodos anticonceptivos reducen el placer en las relaciones sexuales.

SI  NO

7. Conoce que son las infecciones de transmisión sexual.

SI  NO

8. La elección de un método anticonceptivo debe de ser junto con la orientación del Obstetra o médico.

SI  NO

9. Utilizar un método anticonceptivo le da seguridad de no quedar embarazada.

SI  NO

10. Utilizar un método anticonceptivo solo depende de mí.

SI  NO

## ANEXO 4. Constancia de similitud de la tesis

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN

LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO N°099-2019-SUNEDU/CD

FACULTAD DE OBSTETRICIA

Dirección de la Unidad de Investigación



Constancia N° 043-2022-PG-MMF-DuI -FObst-UNHEVAL.

Dra. Ibeth Figueroa Sánchez  
Decana de la Facultad de obstetricia  
Ref. Proveído digital N°-2022-UNHEVAL/FObst-D.

Directora de la Unidad de Investigación - Facultad de Obstetricia Dra. María del Pilar Melgarejo  
Figueroa

### CONSTANCIA

La unidad de Investigación de la Facultad de obstetricia emite la presente constancia de antiplagio, aplicando el programa TURNITIN, la cual reporta 14%.

Alumna: LLALLICO ANICETO, YOSVELLY NEISLY  
GOMEZ VILCA, CELFIA

Tema: “NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS  
PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL  
CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020”

Asesora: Mg. SOTO RUEDA, Ana María

Fecha: 20.OCT.2022.

Dra. C.S. María del Pilar Melgarejo Figueroa

Directora de la Unidad de Investigación

Facultad de Obstetricia

## ANEXO 5. Acta de defensa de tesis



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN

Huánuco - Perú

LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO N°099-2019-SUNEDU/CD



FACULTAD DE OBSTETRICIA

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

En la ciudad de Huánuco, siendo las 16:00 horas del día miércoles 09 de noviembre de 2022, de acuerdo al Reglamento de Grados y Títulos, se reunieron los miembros del Jurado examinador de la Sustentación de Tesis de la bachiller **Yosvelly Neisly LLALLICO ANICETO**, quién procedió al acto de Defensa de su Tesis titulado: **"NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020."**, para obtener el **TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA**, estando conformado por los siguientes docentes;

Presidente : Dr. Víctor QUISPE SULCA  
Secretaria : Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES  
Vocal : Dra. Ibeth Catherine FIGUEROA SANCHEZ

Asesora de Tesis: Mg. Ana María SOTO RUEDA


Respondiendo las preguntas formuladas por los miembros del jurado y público. Se dio por concluido el acto de defensa de tesis; donde cada miembro del Jurado procedió a calificar.


Asimismo, el Jurado planteó a la tesis las siguientes observaciones:


.....  
.....  
.....

Obteniendo en consecuencia la nota cuantitativa de: *dieciseis* (16) y cualitativa de: *bueno*, por lo que se declara *aprobado*  
(Aprobado o desaprobada)

Los miembros del Jurado, firman la presente ACTA en señal de conformidad, en Huánuco, siendo las *17:15* horas del día *09* de *noviembre* del 2022.

  
Dr. Víctor QUISPE SULCA  
PRESIDENTE

  
Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES  
SECRETARIA

  
Dra. Ibeth Catherine FIGUEROA SANCHEZ  
VOCAL

Leyenda:  
Excelente: 19 y 20  
Muy bueno: 17 y 18  
Bueno: 14 a 16  
Desaprobado: < 14

Av. Universitaria NO 601-607 Cayashayna. Telef: 062-591077.  
Correo electrónico obstetricia@unherval.edu.pe



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN

Huánuco - Perú

LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO N°099-2019-SUNEDU/CD



FACULTAD DE OBSTETRICIA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

En la ciudad de Huánuco, siendo las 16:00 horas del día miércoles 09 de noviembre de 2022, de acuerdo al Reglamento de Grados y Títulos, se reunieron los miembros del Jurado examinador de la Sustentación de Tesis de la bachiller Celfia GOMEZ VILCA, quien procedió al acto de Defensa de su Tesis titulado: "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.", para obtener el TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA, estando conformado por los siguientes docentes;

- Presidente : Dr. Victor QUISPE SULCA
Secretaria : Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES
Vocal : Dra. Ibeth Catherine FIGUEROA SANCHEZ

Asesora de Tesis: Mg. Ana Maria SOTO RUEDA

Respondiendo las preguntas formuladas por los miembros del jurado y público. Se dio por concluido el acto de defensa de tesis; donde cada miembro del Jurado procedió a calificar.

Asimismo, el Jurado planteó a la tesis las siguientes observaciones:

.....
.....
.....

Obteniendo en consecuencia la nota cuantitativa de: quince (15) y cualitativa de: bueno, por lo que se declara Aprobado (Aprobado o desaprobada)

Los miembros del Jurado, firman la presente ACTA en señal de conformidad, en Huánuco, siendo las 17:15 horas del día 09 de noviembre del 2022.

Signature of Dr. Victor QUISPE SULCA
Dr. Victor QUISPE SULCA
PRESIDENTE

Signature of Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES
Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES
SECRETARIA

Signature of Dra. Ibeth Catherine FIGUEROA SANCHEZ
Dra. Ibeth Catherine FIGUEROA SANCHEZ
VOCAL

Leyenda:
Excelente: 19 y 20
Muy bueno: 17 y 18
Bueno: 14 a 16
Desaprobado: < 14

## ANEXO 6. Nota biográfica

### DATOS PERSONALES:

Nombres: Yosvelly Neisly

Apellidos: Llallico Aniceto

DNI: 70174584

Fecha de nacimiento: 19 de noviembre de 1997

Lugar de nacimiento: Huánuco

Teléfono: 921834726

Correo: llallicoa19@gmail.com



### ESTUDIOS Realizados:

-Educación Primaria:

I.E. “Juana Moreno” - Huánuco

Año de ingreso: 2003

Año de egreso: 2008

-Educación Secundaria:

I.E. “Juana Moreno” – Huánuco

Año de ingreso: 2009

Año de egreso: 2013

-Educación Superior:

Universidad Nacional “Hermilio Valdizán” – Huánuco

Año de ingreso: 2015

Año de egreso: 2020

### GRADOS Y TITULOS:

Grado de Bachiller en Obstetricia: Universidad Nacional “Hermilio Valdizán” – Huánuco, 2021.

### OTROS ESTUDIOS:

Ninguno



**DATOS PERSONALES:**

Nombres: Celfia

Apellidos: Gomez Vilca

DNI: 72202597

Fecha de nacimiento: 10 de abril de 1995

Lugar de nacimiento: Yarowilca

Teléfono: 952394545

Correo: celfiagomezv95@gmail.com

**ESTUDIOS:**

-Educación Primaria:

I.E. "San Pedro" - Huánuco

Año de ingreso: 2002

Año de egreso: 2007

-Educación Secundaria:

I.E. "Nuestra Señora de las Mercedes" – Huánuco

Año de ingreso: 2008

Año de egreso: 2012

-Educación Superior:

Universidad Nacional "Hermilio Valdizán" – Huánuco

Año de ingreso: 2015

Año de egreso: 2020

**GRADOS Y TITULOS:**

Grado de Bachiller en Obstetricia: Universidad Nacional "Hermilio Valdizán" – Huánuco, 2021.

**OTROS ESTUDIOS:**

Ninguno

## ANEXO 7. Autorización de publicación v D.J. del Trabajo de Investigación



### AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DIGITAL Y DECLARACIÓN JURADA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR UN GRADO ACADÉMICO O TÍTULO PROFESIONAL

#### 1. Autorización de Publicación: (Marque con una "X")

Pregrado	<input checked="" type="checkbox"/>	Segunda Especialidad		Posgrado:	Maestría		Doctorado	
----------	-------------------------------------	----------------------	--	-----------	----------	--	-----------	--

Pregrado (tal y como está registrado en SUNEDU)

Facultad	OBSTETRICIA
Escuela Profesional	OBSTETRICIA
Carrera Profesional	OBSTETRICIA
Grado que otorga	-----
Título que otorga	OBSTETRA

Segunda especialidad (tal y como está registrado en SUNEDU)

Facultad	-----
Nombre del programa	-----
Título que Otorga	-----

Posgrado (tal y como está registrado en SUNEDU)

Nombre del Programa de estudio	-----
Grado que otorga	-----

#### 2. Datos del Autor(es): (Ingrese todas las datos requeridos completos)

Apellidos y Nombres:	GOMEZ VILCA, CELFIA							
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	Nro. de Celular:	952394545
Nro. de Documento:	72202597			Correo Electrónico:	Celfiagomezv95@gmail.com			

Apellidos y Nombres:	LLALLICO ANICETO, YOSVELLY NEISLY							
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	Nro. de Celular:	921834726
Nro. de Documento:	70174584			Correo Electrónico:	Llallicoa19@gmail.com			

Apellidos y Nombres:	-----							
Tipo de Documento:	DNI	<input type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	Nro. de Celular:	-----
Nro. de Documento:	-----			Correo Electrónico:	-----			

#### 3. Datos del Asesor: (Ingrese todas las datos requeridos completos según DNI, no es necesario indicar el Grado Académico del Asesor)

¿El Trabajo de Investigación cuenta con un Asesor?: (marque con una "X" en el recuadro del costado, según corresponda)	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	
Apellidos y Nombres:	MG. SOTO RUEDA, ANA MARÍA		ORCID ID:	https://orcid.org/0000-0003-4388-6107
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>
	C.E.	<input type="checkbox"/>	Nro. de documento:	16764303

#### 4. Datos del Jurado calificador: (Ingrese solamente los Apellidos y Nombres completos según DNI, no es necesario indicar el Grado Académico del Jurado)

Presidente:	DR. QUISPE SULCA VICTOR
Secretario:	DRA. QUIÑONES FLORES MITSU MARLENI
Vocal:	DRA. FIGEROA SANCHEZ IBETH CATHERINE
Vocal:	-----
Vocal:	-----
Accesitario	DRA. MIRAVAL TARAZONA ZOILA ELVIRA

**5. Declaración Jurada:** *(Ingrese todos los datos requeridos completos)*

<b>a) Soy Autor (a) (es) del Trabajo de Investigación Titulado:</b> <i>(Ingrese el título tal y como está registrado en el Acta de Sustentación)</i>	
NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.	
<b>b) El Trabajo de Investigación fue sustentado para optar el Grado Académico ó Título Profesional de:</b> <i>(tal y como está registrado en SUNEDU)</i>	
TITULO PROFESIONAL DE OBSTETRA	
c) El Trabajo de Investigación no contiene plagio (ninguna frase completa o párrafo del documento corresponde a otro autor sin haber sido citado previamente), ni total ni parcial, para lo cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias.	
d) El trabajo de Investigación presentado no atenta contra derechos de terceros.	
e) El trabajo de investigación no ha sido publicado, ni presentado anteriormente para obtener algún Grado Académico o Título profesional.	
f) Los datos presentados en los resultados (tablas, gráficos, textos) no han sido falsificados, ni presentados sin citar la fuente.	
g) Los archivos digitales que entrego contienen la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado.	
h) Por lo expuesto, mediante la presente asumo frente a la Universidad Nacional Hermilio Valdizan (en adelante LA UNIVERSIDAD), cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del Trabajo de Investigación, así como por los derechos de la obra y/o invención presentada. En consecuencia, me hago responsable frente a LA UNIVERSIDAD y frente a terceros de cualquier daño que pudiera ocasionar a LA UNIVERSIDAD o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causas en la tesis presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello. Asimismo, por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para LA UNIVERSIDAD en favor de terceros con motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación. De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan.	




**6. Datos del Documento Digital a Publicar:** *(Ingrese todos los datos requeridos completos)*

<b>Ingrese solo el año en el que sustentó su Trabajo de Investigación:</b> <i>(Verifique la Información en el Acta de Sustentación)</i>		2022	
<b>Modalidad de obtención del Grado Académico o Título Profesional:</b> <i>(Marque con X según Ley Universitaria con la que inició sus estudios)</i>	Tesis	X	Tesis Formato Artículo
	Trabajo de Investigación		Trabajo de Suficiencia Profesional
	Trabajo Académico		Otros <i>(especifique modalidad)</i>
<b>Palabras Clave:</b> <i>(solo se requieren 3 palabras)</i>	NIVEL DE CONOCIMIENTO	ACTITUDES	MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
<b>Tipo de Acceso:</b> <i>(Marque con X según corresponda)</i>	Acceso Abierto	X	Condición Cerrada (*)
	Con Período de Embargo (*)		Fecha de Fin de Embargo:
<b>¿El Trabajo de Investigación, fue realizado en el marco de una Agencia Patrocinadora?</b> <i>(ya sea por financiamientos de proyectos, esquema financiero, beca, subvención u otras; marcar con una "X" en el recuadro del costado según corresponda):</i>			SI NO X
<b>Información de la Agencia Patrocinadora:</b>			

El trabajo de Investigación en digital y físico tienen los mismos registros del presente documento como son: Denominación del programa Académico, Denominación del Grado Académico o Título profesional, Nombres y Apellidos del autor, Asesor y Jurado calificador tal y como figura en el Documento de Identidad, Título completo del Trabajo de Investigación y Modalidad de Obtención del Grado Académico o Título Profesional según la Ley Universitaria con la que se inició los estudios.

### 7. Autorización de Publicación Digital:

A través de la presente, Autorizo de manera gratuita a la Universidad Nacional Hermilio Valdizán a publicar la versión electrónica de este Trabajo de Investigación en su Biblioteca Virtual, Portal Web, Repositorio Institucional y Base de Datos académica, por plazo indefinido, consintiendo que con dicha autorización cualquier tercero podrá acceder a dichas páginas de manera gratuita pudiendo revisarla, imprimirla o grabarla siempre y cuando se respete la autoría y sea citada correctamente. Se autoriza cambiar el contenido de forma, más no de fondo, para propósitos de estandarización de formatos, como también establecer los metadatos correspondientes.

Firma: 	
Apellidos y Nombres: GOMEZ VILCA, CELFIA	Huella Digital
DNI: 72202597	
Firma: 	
Apellidos y Nombres: LLALLICO ANICETO, YOSVELLY NEISLY	Huella Digital
DNI: 70174584	
Firma:	
Apellidos y Nombres:	Huella Digital
DNI:	
Fecha: 14 DE NOVIEMBRE DE 2022	

### Nota:

- ✓ No modificar los textos preestablecidos, conservar la estructura del documento.
- ✓ Marque con una X en el recuadro que corresponde.
- ✓ Llenar este formato de forma digital, con tipo de letra calibrí, tamaño de fuente 09, manteniendo la alineación del texto que observa en el modelo, sin errores gramaticales (recuerde las mayúsculas también se tildean si corresponde).
- ✓ La información que escriba en este formato debe coincidir con la información registrada en los demás archivos y/o formatos que presente, tales como: DNI, Acta de Sustentación, Trabajo de Investigación (PDF) y Declaración Jurada.
- ✓ Cada uno de los datos requeridos en este formato, es de carácter obligatorio según corresponda.



## ANEXO 8. Validación de los instrumentos por jueces



### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN



Quien suscribe Atala Zulma Pérez Acosta..... mediante la presente hace constar que el instrumento utilizado para la recolección de datos del trabajo de investigación titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020**. Elaborado por las alumnas Gomez Vilca, Celfia y Llallico Aniceto, Yosvelly Neisly de la Facultad de Obstetricia, reúne los requisitos suficientes y necesarios para ser considerados válidos y por tanto aptos para ser aplicados en el logro de los objetivos que se plantean en la investigación.

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO  
Dirección Regional de Salud  
Hospital Regional "Hospital Viceroy Medrano"

Atala Zulma Pérez Acosta  
OBSTETRA  
COP: 10180

FIRMA Y SELLO

DNI: 22403190.....



ESCALA DICOTÓMICA PARA VALORAR  
INSTRUMENTOS



OPINIÓN DE JUECES REVISORES

Título de la investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO, 2020.

JUEZ REVISOR: *Atala Zulma Pérez Acosta*

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CORRECTO 2 puntos	INCORRECTO 0 puntos
1. El instrumento da cuenta del título/tema y lo expresa con claridad y pertinencia.	(X)	( )
2. El instrumento tiene estructura lógica.	(X)	( )
3. La secuencia de presentación es óptima.	(X)	( )
4. El grado de complejidad de los ítems es aceptable.	(X)	( )
5. Los términos utilizados en las preguntas son claros y comprensibles.	(X)	( )
6. Los reactivos (operacionalización de variables) reflejan las fases de la elaboración del proyecto de investigación.	(X)	( )
7. El instrumento establece la totalidad de los ítems de la operacionalización de variables del proyecto de investigación.	(X)	( )
8. Las preguntas permiten el logro de los objetivos.	(X)	( )
9. Las preguntas permiten recoger la información para alcanzar los objetivos de la investigación.	(X)	( )
10. Las preguntas están agrupadas de acuerdo a las dimensiones del estudio.	(X)	( )
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	

OBSERVACIONES: .....

.....

.....

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO  
Dirección Regional de Salud  
Hospital Regional "Mariano Villalón Meléndez"  
*Atala Zulma Pérez Acosta*  
Atala Zulma Pérez Acosta  
C.O.P.E. 10189

FIRMA DEL EXPERTO

DNI: *22403190*

TELEF: *974941044*



## CONSTANCIA DE VALIDACIÓN



Quien suscribe.....YSLA RIVERA YESENIA FLOR..... mediante la presente hace constar que el instrumento utilizado para la recolección de datos del trabajo de investigación titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.** Elaborado por las alumnas Gomez Vilca, Celfia y Llallico Aniceto, Yosvelly Neisly de la Facultad de Obstetricia, reúne los requisitos suficientes y necesarios para ser considerados válidos y por tanto aptos para ser aplicados en el logro de los objetivos que se plantean en la investigación.



Yesenia F. Ysla Rivera  
OBSTETRICIA

*[Handwritten Signature]*  
34273

FIRMA Y SELLO

DNI: .....48211324.....



ESCALA DICOTÓMICA PARA VALORAR INSTRUMENTOS



OPINIÓN DE JUECES REVISORES

Título de la investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.

JUEZ REVISOR: YSLA RIVERA YESSENIA FLORES

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CORRECTO 2 puntos	INCORRECTO 0 puntos
1. El instrumento da cuenta del título/tema y lo expresa con claridad y pertinencia.	(X)	( )
2. El instrumento tiene estructura lógica.	(X)	( )
3. La secuencia de presentación es óptima.	(X)	( )
4. El grado de complejidad de los ítems es aceptable.	(X)	( )
5. Los términos utilizados en las preguntas son claros y comprensibles.	(X)	( )
6. Los reactivos (operacionalización de variables) reflejan las fases de la elaboración del proyecto de investigación.	(X)	( )
7. El instrumento establece la totalidad de los ítems de la operacionalización de variables del proyecto de investigación.	(X)	( )
8. Las preguntas permiten el logro de los objetivos.	(X)	( )
9. Las preguntas permiten recoger la información para alcanzar los objetivos de la investigación.	(X)	( )
10. Las preguntas están agrupadas de acuerdo a las dimensiones del estudio.	(X)	( )
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	

OBSERVACIONES: .....

.....

.....

  
Yesenia F. Rivera  
OBSTETRA  
C.O.P. 33273

FIRMA DEL EXPERTO

DNI: 48211324

TELEF.....





## CONSTANCIA DE VALIDACIÓN



Quien suscribe Carmen María Vilchez Rodríguez..... mediante la presente hace constar que el instrumento utilizado para la recolección de datos del trabajo de investigación titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020**. Elaborado por las alumnas Gomez Vilca, Celfia y Llallico Aniceto, Yosvelly Neisly de la Facultad de Obstetricia, reúne los requisitos suficientes y necesarios para ser considerados válidos y por tanto aptos para ser aplicados en el logro de los objetivos que se plantean en la investigación.

  
Carmen M. Vilchez Rodríguez  
OBSTETRA  
COP. 24853

FIRMA Y SELLO

DNI: 22486556.....



ESCALA DICOTÓMICA PARA VALORAR  
INSTRUMENTOS



OPINIÓN DE JUECES REVISORES

Título de la investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.

JUEZ REVISOR: .....

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CORRECTO 2 puntos	INCORRECTO 0 puntos
1. El instrumento da cuenta del título/tema y lo expresa con claridad y pertinencia.	(X)	( )
2. El instrumento tiene estructura lógica.	(X)	( )
3. La secuencia de presentación es óptima.	(X)	( )
4. El grado de complejidad de los ítems es aceptable.	(X)	( )
5. Los términos utilizados en las preguntas son claros y comprensibles.	(X)	( )
6. Los reactivos (operacionalización de variables) reflejan las fases de la elaboración del proyecto de investigación.	(X)	( )
7. El instrumento establece la totalidad de los ítems de la operacionalización de variables del proyecto de investigación.	(X)	( )
8. Las preguntas permiten el logro de los objetivos.	(X)	( )
9. Las preguntas permiten recoger la información para alcanzar los objetivos de la investigación.	(X)	( )
10. Las preguntas están agrupadas de acuerdo a las dimensiones del estudio.	(X)	( )
<b>TOTAL</b>	20	

OBSERVACIONES: .....

  
Carmen El Vichez Rodríguez  
OBSTETRA  
COP. 24853

FIRMA DEL EXPERTO

DNI: 22486556

TELEF. 962080021



## CONSTANCIA DE VALIDACIÓN



Quien suscribe Jill Mercedes Martel Claudia mediante la presente hace constar que el instrumento utilizado para la recolección de datos del trabajo de investigación titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÀNUCO 2020**. Elaborado por las alumnas Gomez Vilca, Celfia y Llallico Aniceto, Yosvelly Neisly de la Facultad de Obstetricia, reúne los requisitos suficientes y necesarios para ser considerados válidos y por tanto aptos para ser aplicados en el logro de los objetivos que se plantean en la investigación.

  
Jill Mercedes Martel Claudia  
OBSTETRA  
COP. 18389

FIRMA Y SELLO

DNI: 225.718.20



ESCALA DICOTÓMICA PARA VALORAR  
INSTRUMENTOS



OPINIÓN DE JUECES REVISORES

**Título de la investigación:** NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.

**JUEZ REVISOR:** *Jill Mercedes Martel Claudio*

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CORRECTO 2 puntos	INCORRECTO 0 puntos
1. El instrumento da cuenta del título/tema y lo expresa con claridad y pertinencia.	(X)	( )
2. El instrumento tiene estructura lógica.	(X)	( )
3. La secuencia de presentación es óptima.	(X)	( )
4. El grado de complejidad de los ítems es aceptable.	(X)	( )
5. Los términos utilizados en las preguntas son claros y comprensibles.	(X)	( )
6. Los reactivos (operacionalización de variables) reflejan las fases de la elaboración del proyecto de investigación.	(X)	( )
7. El instrumento establece la totalidad de los ítems de la operacionalización de variables del proyecto de investigación.	(X)	( )
8. Las preguntas permiten el logro de los objetivos.	(X)	( )
9. Las preguntas permiten recoger la información para alcanzar los objetivos de la investigación.	(X)	( )
10. Las preguntas están agrupadas de acuerdo a las dimensiones del estudio.	(X)	( )
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	

**OBSERVACIONES:** .....

.....

.....



**FIRMA DEL EXPERTO**

DNI: *22527820* .....

TELEF. *931156286* .....






## CONSTANCIA DE VALIDACIÓN



Quien suscribe.....mediante la presente hace constar que el instrumento utilizado para la recolección de datos del trabajo de investigación titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020**. Elaborado por las alumnas Gomez Vilca, Celfia y Llallico Aniceto, Yosvelly Neisly de la Facultad de Obstetricia, reúne los requisitos suficientes y necesarios para ser considerados válidos y por tanto aptos para ser aplicados en el logro de los objetivos que se plantean en la investigación.

  
Enrique M. Nuñez Sanjaño  
MÉDICO GINECOLOGO  
C.M.P. 077584

FIRMA Y SELLO

DNI: .....

43363746



ESCALA DICOTÓMICA PARA VALORAR INSTRUMENTOS



OPINIÓN DE JUECES REVISORES

Título de la investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES QUE TIENEN LAS PUÉRPERAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS, HUÁNUCO 2020.

JUEZ REVISOR: .....

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CORRECTO 2 puntos	INCORRECTO 0 puntos
1. El instrumento da cuenta del título/tema y lo expresa con claridad y pertinencia.	(X)	( )
2. El instrumento tiene estructura lógica.	(X)	( )
3. La secuencia de presentación es óptima.	(X)	( )
4. El grado de complejidad de los ítems es aceptable.	(X)	( )
5. Los términos utilizados en las preguntas son claros y comprensibles.	(X)	( )
6. Los reactivos (operacionalización de variables) reflejan las fases de la elaboración del proyecto de investigación.	(X)	( )
7. El instrumento establece la totalidad de los ítems de la operacionalización de variables del proyecto de investigación.	(X)	( )
8. Las preguntas permiten el logro de los objetivos.	(X)	( )
9. Las preguntas permiten recoger la información para alcanzar los objetivos de la investigación.	(X)	( )
10. Las preguntas están agrupadas de acuerdo a las dimensiones del estudio.	(X)	( )
<b>TOTAL</b>	20	

OBSERVACIONES: .....

.....

.....

  
 Enrique M. Huamán Santiago  
 MEDICO CIRUJANO  
 C.M.F. 077584

FIRMA DEL EXPERTO

DNI: 43363746

TELEF: 962607790

Huánuco 02 de noviembre 2021

**A: GOMEZ VILCA CELFIA , LLALLICO ANICETO YOSVELLY NEISLY  
EGRESADAS DE LA FACULTAD DE OBSTETRICIA**

**ASUNTO: RESPUESTA A LA SOLICITUD DE AUTORIZACION.**

Me dirijo a Usted, para saludarlo cordialmente y a la vez informarle sobre su solicitud de facilidades para la realización de proyecto de investigación en las instalaciones de la institución, al respecto y contando con su opinión favorable de la Jefatura de Obstetricia ESTA JEFATURA AUTORIZA la realización de dicho proyecto EN EL CENTRO DE SALUD LAS MORAS HUANUCO 2021.

Me suscribo ante usted sin antes reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.

