

UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN
FACULTAD DE ENFERMERÍA
CUIDADOS INTENSIVOS - ADULTO



**CARGA LABORAL Y CUIDADOS PREVENTIVOS DE ULCERAS POR
PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL II
ESSALUD PASCO 2022**

Línea de investigación: Ciencias del cuidado de la salud y servicios

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LA SEGUNDA ESPECIALIDAD
PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS - ADULTO**

Tesistas:

Lic. Enf. ATENCIO ROJAS Jeanette Geovanna

Lic. Enf. VELÁSQUEZ VICENTE Nancy Nelly

Lic. Enf. ZÚÑIGA CUYUBAMBA Nancy Rocío

Asesor (a):

Dra. VILLAR CARBAJAL Enit Ida

HUÁNUCO – PERÚ

2022

DEDICATORIA

A Dios, porque gracias a él concluí mi carrera, a mis padres, familiares e hijos que son mi razón de vivir. A mis queridos docentes por brindarme sus sabios conocimientos y compañeras de estudio.

Lic. Enf. Jeanette Geovanna Atención Rojas

Dedico a Dios por darme la oportunidad de vivir y estar bien de salud, a mis padres, a mi querida familia, mis hijos que siempre me han apoyado incondicionalmente y disfrutaron mis logros, aprendiendo de los fracasos.

Lic. Enf. Nancy Nelly Vásquez Vicente

A Dios por la salud, sabiduría y fortalecerme para culminar esta carrera profesional. A mis padres, quienes a través de su gran amor me entregaron los valores. A mis hijos por su apoyo incondicional que son mi motor y motivo para seguir adelante logrando mis objetivos y metas.

Lic. Enf. Nancy Rocío Zúñiga Cuyubamba

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por permitirnos cumplir nuestras metas y objetivos, a nuestros padres, hijos y familiares.

A la Facultad de Enfermería de la UNHEVAL y a nuestros preciados docentes por sus sabios conocimientos.

A la Dra. Enith Ida Carbajal Villar, por el tiempo y la energía dedicados al asesoramiento de este trabajo, sus ánimos y sus ideas fueron muy apreciables.

Al Hospital II EsSalud Pasco por permitirnos ejecutar datos.

Finalmente agradecemos a las enfermeras y enfermeros, por su apoyo en la aplicación de los instrumentos para la ejecución de esta tesis.

A todos, muchas gracias.

RESUMEN

La presente investigación tiene como **objetivo** determinar la correlación entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022. **Metodología.** Fue un estudio de enfoque cuantitativo de nivel relacional, prospectivo, transversal y observacional. Se utilizó la técnica de observación y como instrumento la lista de chequeo de cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos, una lista de chequeo de carga laboral (TISS-28) de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco y un cuestionario de características generales, se consideraron los principios éticos en el recojo de los datos. **Resultados.** Respecto al nivel de la carga laboral (TISS-28) de la enfermera en la Unidad de Cuidados Intensivos, se obtuvo que el 68,3 % (56) de un nivel moderado y el 31,7% (82) en un nivel alto y en cuanto al nivel de los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos en estudio, se obtuvo que el 89 % (73) de un nivel aceptable y el 11 % (9) de un nivel crítico. **Conclusiones.** que existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco durante el año 2022.

Palabras Clave. *carga laboral, cuidados preventivos, úlceras por presión, unidad de cuidados intensivos.*

ABSTRACT

The **objective** of this research is to determine the correlation between the workload and the preventive care of pressure ulcers in the intensive care unit of Hospital II EsSalud Pasco 2022. **Methodology.** It was a study with a quantitative approach at a relational, prospective, cross-sectional and observational level. The observation technique was used and as an instrument the preventive care checklist for pressure ulcers in the intensive care unit, a workload checklist (TISS-28) for intensive care at Hospital II EsSalud Pasco and a questionnaire. of general characteristics, ethical principles were considered in the data collection. **Results.** Regarding the level of workload (TISS-28) of the nurse in the Intensive Care Unit, it was obtained that 68.3% (56) had a moderate level and 31.7% (82) had a high level. and regarding the level of preventive care for pressure ulcers in the intensive care unit under study, it was obtained that 89% (73) of an acceptable level and 11% (9) of a critical level. **conclusions.** that there is a positive correlation between the workload and preventive care for pressure ulcers in the intensive care unit of Hospital II EsSalud Pasco during the year 2022.

Keywords. *workload, preventive care, pressure ulcers, intensive care unit.*

ÍNDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
RESUMEN	iv
TRADUCCIÓN DEL RESUMEN EN IDIOMA EXTRANJERO O LENGUA NATIVA	
ÍNDICE	¡Error! Marcador no definido.
INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	10
1.1 Fundamentación del problema de investigación	10
1.2 Formulación del problema de investigación general y específicos.	13
1.3 Formulación de objetivos generales y específicos.....	13
1.4 Justificación	14
1.5 Limitaciones	15
1.6 Formulación de hipótesis generales y específicas.....	16
1.7 Variables	16
1.8 Definición teórica y operacionalización de variables.....	17
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	19
2.1 Antecedentes	19
2.2 Bases teóricas	23
2.3 Bases conceptuales.....	31
2.4 Bases epistemológicas o bases filosóficas o bases antropológicas	32
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA	36
3.1 Ámbito.....	36
3.2 Población	36
3.3 Muestra	36

3.4 Nivel y tipo de estudio	37
3.5 Diseño de investigación	37
3.6 Métodos, técnicas e instrumentos.....	38
3.7 Validación y confiabilidad del instrumento	38
3.8 Procedimiento	39
3.9 Tabulación y análisis de datos	39
3.10 Consideraciones éticas	41
CAPITULO IV. RESULTADO	43
CAPÍTULO V. DISCUSIÓN.....	54
CONCLUSIONES	58
RECOMENDACIONES O SUGERENCIAS	59
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	60
ANEXOS	69

INTRODUCCIÓN

Los profesionales de enfermería son la piedra angular en los servicios de salud dedicados al paciente hospitalizado y más aún en los servicios de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), es la mayor complejidad porque en ella ingresan pacientes con procesos graves.¹

Las Ulceras por Presión (UPP) son lesiones que pueden parecer como simples heridas, pero pueden ser mortales si no se previene su aparición, su aparición está íntimamente ligada con la calidad de los cuidados prestados, por ello la importancia del papel que juega los profesionales de enfermería. El cuidado preventivo de los pacientes que tienen riesgo a padecer de una Ulceras por Presión (UPP), en los servicios de UCI, requiere de un equipo multidisciplinario y en especial de las enfermeras con habilidades y destrezas en competencias técnicas y clínicas para brindar una atención de calidad al paciente y así evitar la aparición de Ulceras por Presión. A pesar de que la atención a la salud representa muchas veces un riesgo para el paciente.¹

En consecuencia, la teoría de Jean Watson, el cuidado humanizado debe estar inmerso en el trabajo de atención de enfermería en todas las áreas de proceso profesional como gestión, educación, investigación y asistencia.²

Por lo tanto, la dotación de enfermeras muestra que una alta proporción de pacientes por enfermera en UCI se asocia a un aumento de tareas necesarias que se dejan de realizar y a un aumento en la probabilidad de que sucedan hechos como las Ulceras por Presión. Sumado a ello que en su mayoría de los pacientes que ingresan a los servicios de UCI son pacientes adultos mayores que por su edad y discapacidad física son dependientes

que requieren un mayor número de intervenciones de enfermería para garantizar la calidad de atención.³

Por consiguiente, la carga laboral es un factor importante para la ocurrencia de situaciones adversas en las Unidades de Cuidados Intensivos. Además, la carga de responsabilidades y la reducción de los espacios de descanso durante los turnos de trabajo influyen en la seguridad y salud de los enfermeros, ya que están en constante convivencia con el sufrimiento, dolor y muerte.³

La carga laboral es un factor importante en la ocurrencia de los sucesos adversos en las Unidades de Cuidados Intensivos lo cual puede estar relacionado con el mínimo número de enfermeras profesionales y con el arduo trabajo que desempeñan día a día. Actualmente, los profesionales de enfermería atienden a cinco o más pacientes de UCI, cuando los estándares internacionales establecen que un enfermero debe atender a dos personas como máximo.⁴

En las Unidades de Cuidados Intensivos se utilizan habitualmente escalas que miden la gravedad de pacientes con UPP y la carga laboral del personal de enfermería. El Sistema Therapeutic Intervention Scoring System (TISS), que es una herramienta efectiva y practica que permite medir y cuantificar la carga de trabajo de enfermería.⁵

Con relación a todo lo expresado, se plantea el presente estudio con el objetivo determinar la correlación entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Para una mejor lectura el presente estudio cuenta con cinco capítulos, de las cuales se describe a continuación.

Capítulo I. Problema de investigación: contiene la fundamentación del problema de investigación, formulación del problema de investigación general y específicos, formulación de objetivos generales y específicos, justificación, limitaciones del estudio, formulación de hipótesis generales y específicas, descripción de las variables y definición teórica y operacionalización de variables.

Capítulo II. Marco teórico: comprende los antecedentes del estudio, bases teóricas, bases conceptuales y bases epistemológicas o bases filosóficas o bases antropológicas.

capítulo III. Metodología: describe el ámbito, la población del estudio, muestra, nivel y tipo de estudio, diseño de investigación, métodos, técnicas e instrumentos, validación y confiabilidad del instrumento, procedimiento, tabulación y análisis de datos, consideraciones éticas.

Capitulo IV. Describe los resultados de la investigación

Capítulo V. Se encuentra la discusión, conclusiones y sugerencias de la investigación.

CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Fundamentación del problema de investigación

Las *Ulceras por Presión (UPP)*, vienen a ser lesiones de principio isquémico a nivel de la piel y los tejidos subyacente, conlleva al daño o necrosis de la sustancia cutánea, producida por de la larga y extensa fricción de la piel del usuario con un agente externo.⁶

A medida que los UPP se incrementan, también los costos de la atención en salud suelen subir, conllevando a una mala calidad de vida del usuario, causándoles sufrimiento por dolor, reduciendo la esperanza de vida y la muerte. Las UPP se desarrolla en su mayoría en pacientes adultos mayores, aquellos que sufren de enfermedades severas que incluyan alteraciones de la movilidad. “Según el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Ulceras por Presión y heridas crónicas” (GNEAUPP), las UPP en su mayoría son prevenibles con un (95%).⁷

La evaluación detallada es importante en pacientes en cama, como la higiene, cuidado de la piel, posicionamiento, masajes, uso de crema para la hidratación de la piel ya que su falla en ella conlleva al inicio de las UPP. Todas estas fallas se pueden evitar con prácticas seguras que van dirigidos a la prevención.

Dentro de los factores que contribuyen a estas UPP, se encuentra como un factor al ambiente, dentro de ello se encuentra la carga laboral que es el exceso de pacientes asignados.⁷

Las que proporcionan y garantizan seguridad y confort al usuario es el profesional de enfermería, que mediante este cuidado se garantiza una buena calidad de salud en el servicio de UCI. Pero durante el turno se presentan factores como la carga

laboral, causando un desequilibrio que conlleva a disminuir la supervisión del personal técnico y esto a faltas en el cuidado adecuado y aumento de UPP e infecciones nosocomiales.⁸

Por estas incidencias existen escalas que miden el nivel de la gravedad del usuario y a su vez se puede identificar la capacidad del riesgo de la mortalidad intrahospitalaria, también se “objetivan las necesidades terapéuticas y asistenciales de enfermería, que requieren los pacientes críticos ingresados en estas unidades”, estas escalas son utilizadas con regularidad en las “unidades de cuidados intensivos”.⁹

Cabe resaltar que todos los usuarios no son iguales, por lo cual la gravedad de su enfermedad varía de acuerdo con cada persona, asimismo los tratamientos indicados son diferentes. Por ello Cullen determinó el Therapeutic Intervention Scoring System (TISS), esta escala tiene una finalidad de “medir el esfuerzo terapéutico en los pacientes críticos y la carga asistencial de enfermería”.¹⁰

El TISS considerado “una herramienta efectiva y práctica que permite medir y cuantificar la carga de trabajo de enfermería de una unidad o servicio”. También utilizado como “indicador de gravedad, no aumenta el poder predictivo de otros instrumentos específicamente diseñados para ello, se ha utilizado alrededor de todo el mundo para calcular número de enfermeros en las Unidades de Cuidado Intensivo según clasificación de los pacientes y tipo de intervención”.¹¹

El Therapeutic Intervention Scoring System (TISS- 28.10), radica en analizar el compromiso de la enfermedad con el usuario, establecer las razones de enfermera paciente en el servicio de UCI, “*evaluar el uso común de las camas de la UCI,*

reconocer en forma temprana las necesidades futuras y número de camas de terapia intensiva y correlacionar la categoría de la enfermedad con el puntaje de TISS”.^{12,13}

El TSS es un coeficiente que va a determinar el nivel de la carga laboral del profesional de enfermería. El aumento de la carga laboral conlleva al incumplimiento de la calidad de atención en el servicio de UCI. *“Esto permite hacer una aproximación objetiva al volumen de trabajo y el rendimiento real que el equipo de enfermería puede alcanzar para brindar cuidado ajustado a las necesidades de las personas hospitalizadas, de acuerdo con la gravedad de su problema de salud, con los recursos humanos y tecnológicos con los que se cuenta”.*¹⁴

La Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II EsSalud Pasco, es un servicio de atención a las personas aseguradas, críticamente enfermos cuyas características de su enfermedad amerita un proceso continuo de monitoreo y a la vez asistencia especializada por el riesgo permanente de perder la vida, brindando un soporte complejo como soporte ventilatorio, manejo del medio interno, tratamiento vasoactivo, sedoanalgesia, que por la naturaleza de su actividad atienden a personas con alto grado de dependencia, debiendo de priorizar sus actividades además de la rehabilitación, la prevención de complicaciones como la aparición de úlceras por presión, una de las características principales del servicio es la atención a pacientes críticos representando hasta un 72 % de los pacientes atendidos. Debido a la carga laboral algunas actividades no se realizan o no se priorizan con relación a las UPP, aumentando su incidencia.¹⁵

Por lo anteriormente expuesto, se determinó la correlación entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

1.2 Formulación del problema de investigación general y específicos.

Problema general

¿Cuál es la correlación entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022?

Problemas específicos

- ¿Cuál es la correlación entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022?
- ¿Cuál es la correlación entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022?
- ¿Cuáles son las características generales de los profesionales de enfermería de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022?

1.3 Formulación de objetivos generales y específicos

Objetivo general

Determinar la correlación entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Objetivos específicos

- Analizar la correlación entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.
- Analizar la correlación entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.
- Describir las características generales de los profesionales de enfermería de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

1.4 Justificación

Relevancia social

El presente trabajo investigativo, tuvo una relevancia al destacar la carga laboral y cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del sector salud, partiendo del supuesto que el cuidado de los pacientes para prevenir las UPP, es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como: una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente frente a la carga laboral que presenta cada servicio, es especial el servicio de unidad de cuidados intensivo (UCI).

Implicancias teóricas

La investigación aportó información fiable de base científica para futuras investigaciones, se pretendió ayudar a alertar acerca de la carga laboral de los enfermeros del servicio de UCI, y generar datos informativos que generen conocimientos con los efectos producidos, para así la organización sanitaria y los

profesionales de salud adopten conductas en base a los resultados y los cuidados de medidas preventivas frente a la UPP, para ofrecer un cuidado de calidad a los pacientes.

Valor metodológico

Para conseguir los objetivos de estudio, se concurrió al uso de técnicas de investigación como la observación y su procesamiento en software para medir la carga laboral y cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos. Con ello se procuró conocer el nivel de carga laboral y como se correlaciona con el cuidado proporcionado. También, los resultados de la investigación se apoyan en instrumentos ya validados.

1.5 Limitaciones

No se contaron con ningún tipo de limitación, porque se contó con material, logística, presupuesto.

Para perfeccionar el proceso de la investigación se realizó encuestas en las que nos proporcionaron respuestas y luego fueron procesados para determinar la carga laboral y cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos.

El proyecto fue autofinanciado.

En cuanto al tiempo se tuvo la poca disponibilidad de tiempo de los participantes en el estudio para la correcta respuesta ante las encuestas proporcionadas. Para la viabilidad ética se proporcionó un instrumento de consentimiento informado para que la participación sea voluntaria.

1.6 Formulación de hipótesis generales y específicas

Hipótesis general

Ha: Existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

H0: No existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Hipótesis específicas

H0₁: No existe correlación positiva entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Hi₁: Existe correlación positiva entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

H0₂: No existe correlación positiva entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Hi₂: Existe correlación positiva entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

1.7 Variables

Variable dependiente

Cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos

Variable Independiente

Carga laboral

Variable de Caracterización

Características generales

1.8 Definición teórica y operacionalización de variables

Nivel de cuidados preventivos de úlceras por presión: en esta investigación se estudió los cuidados para la prevención de úlceras por presión de los profesionales de enfermería.

Nivel de carga laboral: fueron estudiadas mediante el TISS, una herramienta efectiva y práctica que permite medir y cuantificar la carga de trabajo de enfermería de una unidad de cuidados intensivos en estudio.

La carga de trabajo es el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral.

Operacionalización de variables

Variable	Dimensión	Indicador	Valor final	Escala de medición
Variable dependiente				
Cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos.	Nivel de cuidados preventivos de úlceras por presión	Óptimo	12	Ordinal
		Aceptable	5 - 11	
		Crítico	< 4	

Variable independiente				
Carga laboral	• Nivel de carga laboral	Menos de 10=Observación a 19=Vigilancia activa a 20 a 39=Vigilancia intensiva Más de 40=Terapéutica intensiva	Baja = < 20 Moderada =20 a 39 Alta = > 40	Ordinal
Variable de caracterización				
Características generales	Género	Bilógico	Masculino Femenino	Nominal
	Edad	Años cumplidos	Años	Intervalo
	Estado civil	Condición civil	Soltero Casado Conviviente Separado	Nominal
	Religión	Religión que profesa	Evangélico Católico Mormón Testigo de Jehová Adventista Libre pensador	Nominal
	Procedencia	Lugar de procedencia	Costa Sierra Selva	Nominal

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

Antecedentes internacionales

Garduño ¹⁶ (Cuernavaca 2018), realizó una investigación titulada *“Prevalencia y factores de riesgo asociados a úlceras por presión en pacientes hospitalizados del Hospital General de Cuernavaca “Dr. José G. Parres”*. Tuvo como objetivo comprobar la prevalencia de Úlceras por presión y los factores de riesgo asociados en pacientes. Trabajo desarrollado en las fechas del año 2017 de agosto a noviembre. La metodología que usaron fue una tesis descriptiva observacional y transversal. Con una muestra de 48 pacientes internados mayores de las edades 19 a 88, de las áreas de medicina interna, cirugía general y unidad de cuidados intensivos. Los instrumentos usados fue las escalas de Cubbin Jackson y Braden. Los resultados evidenciaron la prevalencia de UPP en algún grado, identificándose un 43,75 %, y los elementos de peligro agrupados son la humedad, la hinchazón y la dependencia total para mantener la higiene. El estudio concluye que los factores de riesgo con mayor asociación a UPP son intrínsecos.

Gutiérrez ¹⁷ (La Paz 2019), realizó un estudio titulado, *“Conocimiento y aplicación del score tiss-28 de la profesional en enfermería para valorar la carga laboral y relación enfermera-paciente en la unidad de terapia intensiva del hospital petrolero obrajes la paz, gestión 2019”*. Tuvo por propósito establecer el *conocimiento y aplicación del Score TISS-28 de la profesional en enfermería* para valorar la *carga laboral* y la *relación enfermera-paciente* en la Unidad de Terapia Intensiva. El método fue una investigación descriptiva, transversal y observacional, ejecutada en el año

2019 de enero a diciembre, a una muestra de 358 enfermeros que aceptaron participar del estudio voluntariamente, se le aplicó el formulario del Score TISS-28 ya validados. Como resultado se evidenció que el 83% de no recibieron instrucción sobre el Score TISS-28, el 100 % necesitan una guía para valorar la carga laboral; comprobándose así, la prevalencia de la clasificación “vigilancia intensiva” tanto por turno, paciente y enfermera donde el 42 % de profesionales mostró una carga laboral excesiva. Concluye que la aplicación del TISS-28 es importante para conocer la complejidad del paciente y la carga laboral de la enfermera, para poder proteger la integridad de los intervinientes, pacientes, profesionales de enfermería e institución.

Román Soriano¹⁸ (Ecuador 2022), realizó un estudio titulado “*Sobrecarga laboral en el personal de enfermería de cuidados intensivos en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor 2021*”, tuvo como objetivo establecer la *sobrecarga de trabajo en el personal de enfermería de cuidados intensivos*. Fue un estudio cuantitativa, descriptiva, transversal, observacional y retrospectiva. Para determinar la carga laboral se aplicó la escala *Nursing Activities Score* para. Los resultados mostraron la carga laboral de los profesionales de enfermería fue alta en el mes de julio, con un valor elevado de 252,9 y un mínimo de 115,7 siendo 100 el límite. El estudio Concluye que existe sobrecarga laboral y para lograr una calidad de atención, se necesita más de dos profesionales por turno.

Estudio realizado por Villacreses Orellana¹⁹ (Ecuador 2022) titulado “*Rol de enfermería en pacientes con úlceras por presión en unidad de cuidados intensivos*”. Tuvo como finalidad de estudiar el rol de enfermería en pacientes con úlceras por presión en unidad de cuidados intensivos, empleando como método una revisión

bibliográfica, un estudio de enfoque cualitativa, descriptiva y retrospectiva, permitiendo especificar información clara y precisa sobre el problema, comprendiendo e interpretando el rol de enfermería aplicados a pacientes con úlceras por presión, utilizando datos de artículos a nivel nacional e internacional en la época 2016 – 2022, obtuvieron como resultado el análisis de 56 artículos publicados y arbitrados que fueron sustento científico, con base teórica importante. El estudio concluye que el rol de enfermería comprende el compromiso "moral" y legal ante las Úlceras por presión, además, describen el factor de riesgo tanto fisiológicos como el entorno, siendo necesaria y oportuna las es por ello que la intervención de enfermería.

Antecedentes nacionales

Investigación realizada por Zamora²⁰ (Chimbote 2022), titulado *“Estrés y desempeño laboral en enfermeras del Servicio de Unidad de Cuidados Intensivos-Hospital EsSalud III-Chimbote, 2021”*, tuvo como objetivo establecer la correlación entre el estrés y desempeño laboral en enfermeras del Servicio de Unidad de Cuidados. La metodología fue básico-correlacional, se aplicó un cuestionario para las dos variables a una muestra de 30 profesionales de enfermería. Los resultados mostraron la existencia de una fuerte correlación y negativa con un valor de $p = 0,000 < 0.05$ entre las dos variables. La investigación concluye que un 63,3 % de profesionales de enfermería tienen un nivel alto de estrés por mucha carga de trabajo, discordias, fatiga emocional, falta de comunicación interactiva, etc. En cuanto desempeño laboral fue de al nivel bajo de 43,3 %, por la existencia de un trabajo en conjunto.

Chocce²¹ (Lima 2022), realizó un estudio *“Estrés laboral en profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos de un Hospital de Lima Norte, durante la pandemia 2022”*, esta investigación se basó en estudiar el *Nivel de Estrés Laboral en Profesionales de Enfermería* de la Unidad de Cuidados Intensivos. El método de la investigación fue cuantitativo, no experimental, descriptivo y transversal. Con una muestra de 34 enfermeros (as), a quienes se le aplicaron el cuestionario *“Nursing Stress Scale”* agrupados en tres dimensiones. Evidenciándose que el 79 % (27) de enfermeros tuvieron un nivel de estrés medio, en las tres dimensiones de física, psicológica y social. Concluye que en los profesionales de enfermería de la Unidad de Cuidados intensivos tienen un nivel medio de estrés laboral.

Baillety, Brañez²² (Lima 2022) realizaron una investigación que lleva por título *“Nivel de conocimiento y prevención de úlceras por presión en pacientes pronados en área de UCI COVID-19 Hospital Mongrut - Callao, 2021”*, el estudio se basó en estudiar la correlación que existe entre el nivel de conocimiento y prevención de úlceras por presión en pacientes pronados. La investigación fue de nivel cuantitativo correlacional, descriptiva, hipotético-deductivo. Se aplicó los cuestionarios a 30 personales de enfermeros (as) que laboran en dicha área. Los resultados mostraron que el 46,6 % de los enfermeros que brindan cuidados a los pacientes pronados, tienen un nivel medio de conocimientos sobre las úlceras por presión. También el 50 % de profesionales que brindan cuidados a pacientes pronados es regular, un 30 % buena y mala 20 %. Estos datos evidencian que si el conocimiento de los enfermeros es de nivel baja, tienen un nivel de prevención de Úlceras por presión baja. La

investigación concluye que existe relación significativa entre las dos variables; con $Rho = 0.674$ y un $p\text{-valor} = 0.0138$.

Antecedentes locales

No se encontraron antecedentes locales.

2.2 Bases teóricas

Sobrecarga laboral y sub-carga laboral

Son esfuerzos significativos que realiza el profesional de enfermería, para obtener un cuidado de calidad, conllevando a una serie de consecuencias negativas como la *“fatiga, monotonía, hipervigilancia y la saturación mental”*.²³ La carga laboral y mental tiene las siguientes características: ²³

- Cuantitativo, que es la cantidad de información que el personal de salud trata en unidad de servicio.
- Cualitativo, la complejidad de la atención que se realiza.

“La sobrecarga o estimulación excesiva son las situaciones en las que el trabajador está sometido a más exigencias de las que, en función de sus capacidades”, como se mencionan a continuación:²⁴

- La sobrecarga cuantitativa²⁴, cuando el profesional de salud realiza muchas funciones en periodo de tiempo corto, por la acumulación de trabajos y actividades y produce disminución de la motivación, baja autoestima, absentismo laboral.

- Sobrecarga cualitativa²⁴, son demandas excesivas que el profesional de salud tiene, con relación a sus conocimientos y habilidades, conllevando a lo complejo que puede ser para ejecutar dicha actividad.

Con relación a la sub-carga de trabajo es completamente opuesto a la sobrecarga, laboral, identificados a continuación:

- Sub-carga cuantitativa, *“representa el tiempo de ocio de los empleados, ocasionado por la escasa actividad a realizar, la cual produce un bajo nivel de vigilancia, aburrimiento y ansiedad”*.
- Sub-carga cualitativa, *“que es el bajo nivel de dificultad en la que se realiza el trabajo la cual tiene escaso contenido y variación, produce irritabilidad y depresión”*.

En síntesis, la sobrecarga cuantitativa hace referencia a muchas actividades que completar en muy poco tiempo. Entre tanto, la cualitativa son las dificultades que se presentan durante la ejecución de la actividad. Estudios evidencian que la sobrecarga laboral es uno de los estresores asociados al SQT²⁵, y al aumento del agotamiento emocional.²⁶

Intervención terapéutica (TISS-28)

El *“sistema de calificación de la intervención terapéutica” (TISS)* *“fue un método de medir la intensidad del tratamiento cuantificando las intervenciones médicas en un periodo de 24 horas”*. *“Se hacía aplicando de uno a cuatro puntos a cada una de las 70 tareas terapéuticas de un listado”*. *“Servía para vigilar la carga de trabajo de la unidad de terapia intensiva (UTI) y establecer razones enfermera: paciente.*

*Indirectamente medía la gravedad de la enfermedad. Asimismo, los costos podían relacionarse con la calificación TISS”.*²⁷

De este modo, el TISS considerado como *“una herramienta efectiva y práctica que permite medir y cuantificar la carga de trabajo de enfermería de una unidad o servicio”.* Hoy en día se usa en todo el mundo para *“calcular número de enfermeros en las Unidades de Cuidado Intensivo según clasificación de los pacientes y tipo de intervención”.*²⁸

El nuevo TISS-28 También el TISS-28 es un método para medir la intensidad del tratamiento cuantificado de las intervenciones médicas que sirven para vigilar la carga de trabajo y establecer asignación enfermera-paciente adecuada. También de forma directa mide la gravedad de la enfermedad, así como los costos hospitalarios.²⁹ Estas tienen lineamientos generales:³⁰

- a) Los datos deberán ser recolectados todos los días en una hora rutinaria, de preferencia en las mañanas y por el mismo observador.³⁰
- b) Se debe comprobar cada ítem del TISS-28, que deben estar realizadas antes de las 24 horas.
- c) Se debe realizar el TISS -28 turno previo cuando egrese el usuario del UCI.³⁰
- d) Los puntajes del TISS-28 irán disminuyendo en cuanto el usuario va mejorando.³⁰
- e) Cuando muchas actividades se relacionan y son aplicadas dentro de las 24 horas previas, se emplea puntaje más alto.³⁰
- f) Es importante los que recolectan la información sean personas capacitadas en cuidados críticos de los pacientes y que cuenten con mejor juicio.³⁰

La puntuación que se alcanza de forma óptima corresponde a las 24 horas anteriores a la recogida de datos. Recolectados por personal *“calificado y entrenado para esta labor, además de hacerse a la misma hora”*.³¹

Según TISS, los usuarios se clasifican:

“Clase I: Enfermos con menos de 10 puntos. No requieren de UCI”.

“Clase II: Enfermos con 10-19 puntos. Estables que requieren observación”.

“Clase III: Enfermos con 20-39 puntos. Estables con monitorización invasiva o no y vigilancia intensiva La evolución más probable es la mejoría”.³¹

“Clase IV: Enfermos con 40 o más puntos. Inestables que requieren cuidados médicos y de enfermería intensiva con frecuentes valoraciones y cambios de órdenes de tratamiento”.³¹

Cuidados preventivos de úlceras por presión (UPP)

“Una UPP es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y/o tejido subyacente, principalmente sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión, o la presión en combinación con las fuerzas de cizalla. En ocasiones, también pueden aparecer sobre tejidos blandos sometidos a presión externa por diferentes materiales o dispositivos sanitarios”.³²

Clasificación de la UPP

- **ESTADIO I.** es una alteración visible en la piel, se relaciona con la presión, donde inicialmente *“se manifiesta por un eritema cutáneo que no palidece al presionar; en pieles oscuras, puede presentar tonos rojos, azules o morados”*.³³

- **ESTADIO II.** *“Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, dermis o ambas. Úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial”.*³³
- **ESTADIO III.** *“Pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, que puede extenderse hacia abajo pero no por la fascia subyacente”.*³³
- **ESTADIO IV.** *“Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructuras de sostén (tendón, cápsula articular, etc.)”.* También se presenta lesiones cavernosas, tunelizaciones y trayectorias sinuosos.³³

UPP relacionadas con dispositivos sanitarios

La UPP son afecciones directas en la piel que tiene una relación con el uso de los dispositivos sanitarios (UPP-DS) como la mascarilla, tubo endotraqueal, cánula de traqueotomía, sondas, catéteres, entre otros).³⁴

“La clave en el tratamiento de estas UPP-DS es identificar la causa de la presión y retirarla”. Pero, muchos de los dispositivos que lleva el usuario son importantes para la recuperación de su bienestar en la salud y estas no pueden ser retirados. O en otros casos, el mal posicionamiento de estos dispositivos al momento de la fijación causa UPP.³⁴

“Las escalas de valoración del riesgo de desarrollar UPP no permiten identificar adecuadamente el riesgo de desarrollar UPP-DS, por lo que los pacientes dependen

*del juicio clínico de la enfermera como medio de identificación de riesgos y de la implementación temprana de acciones de prevención”.*³⁴

Lesiones cutáneas asociadas a la humedad

*Son “lesiones localizadas en la piel que no suelen afectar a tejidos subyacentes y que se presentan como una inflamación, eritema, y/o erosión, causadas por la exposición prolongada (continua o casi continua) a diversas fuentes de humedad con potencial irritativo para la piel (por ejemplo: orina, heces, exudados de heridas, efluentes de estomas o fistulas, sudor, saliva o moco)”.*³⁴

Factores que influyen en la UPP

Hay muchos factores que conllevan al desarrollo de la UPP, una de ellas la humedad, pero no en todos los pacientes suelen presentar los mismos factores estos varían, a continuación, se detallan algunos factores.³⁴

- El tiempo, como una exposición prolongada a la humedad.
- La *“cantidad, diversidad y contenido de irritantes químicos de la fuente de humedad”*.
- El PH.
- *“Factores mecánicos como la fricción”*.
- *“Presencia de microorganismos potencialmente patógenos”*.
- *“Edad del paciente, tanto edades tempranas como el envejecimiento”*
- *“Estado de salud del paciente”*.

- Los factores externos, como el cuidado, la higiene no adecuada de la piel del usuario, el enjuague deficiente del jabón durante el baño o aseo, el deficiente secado.³⁴

Fisiopatología de la UPP

“Las UPP se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado”. Según datos la presión capilar máxima es 20 mm Hg aproximadamente, y la presión tisular media entre los 16-33 mm Hg. “Presiones superiores ejercidas sobre un área concreta durante un tiempo prolongado desencadenan un proceso isquémico que, si no se revierte a tiempo, origina la muerte celular y su necrosis”.³⁵

Para el inicio y formación de las UPP el factor predisponente suele ser la continuidad en la presión que sufre la piel, *“ya que la piel puede soportar presiones elevadas, pero sólo durante cortos períodos de tiempo, por lo que se puede afirmar que la presión y el tiempo son inversamente proporcionales”* (1). Los factores que tienen mayor influencia en la aparición del UPP son los siguientes:³⁵

- **La presión:** *“es la fuerza ejercida por unidad de superficie perpendicular a la piel; debido a la gravedad, provoca aplastamiento tisular que ocluye el flujo sanguíneo con posterior hipoxia de los tejidos y necrosis si continúa. Representa el factor de riesgo más importante”.³⁵*
- **La fricción:** definido como la “fuerza tangencial que actúa paralelamente a la piel, produciendo roces por movimiento o arrastre. La humedad aumenta la fricción aparte de macerar la piel”.³⁵

- **De pinzamiento vascular:** es la combinación de los efectos de presión y fricción; por ejemplo, *“la posición Fowler que provoca presión y fricción en sacro”*.

Los factores de riesgo de la UPP

a) Fisiopatológicos³⁵

- *“Lesiones cutáneas: envejecimiento y patológicas”*.
- *“Trastornos del transporte de oxígeno: Insuficiencia vascular periférica, estasis venosa, trastornos cardiopulmonares”*.
- Déficit nutricional: *“delgadez, obesidad, anemias, hipoproteinemias. — Trastornos inmunológicos: cáncer, infección”*.
- *“Alteraciones del estado de conciencia: fármacos, confusión, coma”*.
- *“Déficit motor: ACV (accidente cerebrovascular), fracturas”*.
- *“Déficits sensoriales: pérdida de la sensibilidad térmica y dolor”*.
- *“Alteraciones de la eliminación: urinaria y fecal”*

b) Derivados del tratamiento³⁵

- Derivan como la inmovilidad requerida por el tratamiento, tratamientos que suprimen la inmunidad como la radioterapia y quimioterapia, sondajes para los fines de diagnóstico o tratamiento.

c) Situacionales³⁵

- Se presentan situaciones como la falta de higiene, presencia de arrugas en la cama o ropa, objetos que rocen de forma directa la piel, la inmovilidad prolongada por dolor y fatiga.

d) Del entorno¹⁷

- En el entorno se encuentra la *“falta o mala utilización del material de prevención, la desmotivación profesional por falta de formación y/o información específica, la sobrecarga de trabajo y la falta de criterios unificados en la planificación de las curas, la falta de educación sanitaria de cuidadores y pacientes y por último el deterioro de la propia imagen de la enfermedad”*.

2.3 Bases conceptuales

Carga de laboral

Definido como *“conjunto de requerimientos psicológicos y físicos a los que el trabajador de salud se ve implicado a lo largo de la jornada laboral”*, que varían en relación a la cantidad de la tarea a efectuar.²²

A través del trabajo el sujeto transforma la realidad, con su conocimiento, esfuerzo y dependiendo de los esfuerzos físicos, mentales, sociales se determinará la carga laboral de cada individuo.²²

Cuidados preventivos de úlceras por presión: Son actividades dirigidos a la reducción de acontecimientos desfavorables en contra de la salud. Brindar cuidado, preocupándonos por la otra persona, integra la dimensión humana y técnica expresado siempre en respeto, afecto, paciencia y sensibilidad.¹⁵

Las UPP son lesiones en la piel y tejido subyacente ocasionado por estar mucho tiempo en contacto con la superficie dura independiente a la posición.¹⁵

La UPP es el resultado de una hipoxia tisular en el lugar de la lesión por lo que aparecerá una pérdida rápida de tejido de la piel, observándose enrojecimiento de

la piel que puede llegar hasta las estructuras más profundas como el hueso. El origen de este proceso isquémico es producido por presión, cizallamiento o fricción que daña al tejido de la piel.¹⁵

2.4 Bases epistemológicas o bases filosóficas o bases antropológicas

“TEORÍA GENERAL DE LA ENFERMERÍA” DE DOROTHEA OREM

Dorotea Orem, en su teoría menciona tres teorías que están correlacionados entre sí y son: *Teoría del Autocuidado*, *Teoría del Déficit de Autocuidado* y *Teoría de los Sistemas de Enfermería*. Lo define en los siguientes ámbitos:³⁶

Persona: es un ser que tiene funciones orgánicas, teóricas y sociales, que tienen capacidades para poder desenvolverse en este mundo y aprender a conocerse y autocuidarse por sí mismos.³⁶

Entorno: son distintos factores ya sean familiares, amigos, instituciones que van a influenciar en el comportamiento del ser humano y aprender a interactuar.³⁶

Salud: se expresa como *“el estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental”*, por lo que los distintos factores y la salud son inseparables conceptualmente.³⁶

Enfermería como cuidados. la concepción de cuidado surge de las proposiciones que se han determinado entre los conceptos de persona, entorno y salud, si bien incluye en este concepto metaparadigmático el objetivo de la disciplina, que es *“ayudar a las personas a cubrir las demandas de autocuidado terapéutico o a cubrir las demandas de autocuidado terapéutico de otros”*. Puede utilizar métodos de ayuda en cada uno de los sistemas de enfermería.³⁶

Epistemología: La intuición espontánea de Orem lo llevo a definir los conceptos de enfermería. Después de muchas reflexiones deductivas sobre la enfermería. Orem menciona que sus esfuerzos valieron la pena junto con otros profesionales de enfermería que proporcionado muchas experiencias de aprendizaje .³⁶

“MODELO DE ADAPTACIÓN” DE SOR CALLISTA ROY

Sor Callista menciona que el *cuidado de enfermería* demanda cuando el individuo se encuentra con pocas energías en el afrontamiento, por ende, la persona no logrará sus objetivos para la supervivencia, desarrollo, reproducción y dominio. Es por eso por lo que incluye la *valoración, diagnóstico, establecimiento de metas, intervención y evaluación*. También su modelo se basa también en la observación y sus experiencias con niños, acabando éste en un proceso realizado por inducción.³⁷

Persona: es un ser que está en constante búsqueda del equilibrio y biopsicosocial que forma un sistema unificado. ³⁷

Salud: individuo capaz de poder adaptarse en un medio de problemas que causan estrés, inestabilidad.³⁷

Ambiente: Circunstancias o atribuciones que afectan externamente el progreso de la persona. ³⁷

Enfermería: Manejo de las incitaciones para proporcionar el triunfo del enfrentamiento.³⁷

“TEORÍA DEL LOGRO DE METAS” DE IMONEGE KING

Menciona como un período eficiente del ciclo vital. Considera a la enfermedad como una interrupción para continuar las etapas de la vida. Son los ajustes que se necesitan hacer continuamente al estrés de los entornos internos y externos, haciendo uso de los medios personales para tener una buena calidad de vida.³⁸

Persona: es un individuo por naturaleza socialmente, apasionado, pensante, que observa, controla, con metas, orientados al logro de objetivos propuestos. El individuo toma sus propias decisiones en cuanto a su salud y admite o niega el cuidado de salud. Tiene tres necesidades de salud.³⁸

Fundamentales: *“Información sanitaria útil y oportuna; Cuidados para prevenir enfermedades; Ayuda cuando las demandas de autocuidado no pueden ser satisfechas”*.³⁸

Salud: es un ciclo eficiente del ciclo vital. Considera al padecimiento de salud como una interferencia en la continuidad del ciclo de la vida. Implica continuos ajustes al estrés en los ambientes internos y externos, utilizando los medios personales para conseguir una vida cotidiana optima. Es entendida, como la capacidad para funcionar en los roles sociales.³⁸

Entorno: No es definida claramente, pero usa los términos ambientes interno y ambiente externo, en su enfoque de los sistemas abiertos, que permiten el intercambio de materia, energía e información.³⁸

Enfermería: es una profesión de servicio a la humanidad tanto enferma como sana, es voluntad de servicio al individuo. Cuya función es mantener la salud, restaurarla,

prevenir, cuidar del enfermo. Es planificar, aplicar y evaluar las atenciones de enfermería.³⁸

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

3.1 Ámbito

La ciudad de Cerro de Pasco está ubicada en Perú es la capital del distrito de Chaupimarca y de la provincia de Pasco y del departamento homónimo. Se encuentra a 4380 metros sobre el nivel del mar, en la altiplanicie de la cordillera de los Andes.

El presente estudio se desarrolló en el *Hospital II Pasco- EsSalud en la Unidad de Cuidados Intensivos* ubicado en el primer piso, posterior del establecimiento, en el barrio Buenos Aires S/N, Chaupimarca Pasco. Cuenta con tres camas UCI y una cama UCIN.

3.2 Población

Estuvo conformada por 91 personas ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos, del Hospital II EsSalud Pasco durante los meses de enero-octubre de 2022, y 8 profesionales de enfermería que brindan cuidados en dicha área.

3.3 Muestra

Estuvo conformado por 82 personas de la Unidad de Cuidados Intensivos y 08 enfermeras, la cual fue mediante muestreo no probabilístico por conveniencia intencional, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

Pacientes ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos de adultos del Hospital II EsSalud Pasco durante enero-septiembre de 2022.

Personal de enfermería que labora en esta unidad.

Criterios de exclusión

Todos los pacientes que no contaran con los criterios de exclusión.

3.4 Nivel y tipo de estudio

Nivel

Fue un estudio de enfoque cuantitativo de nivel relacional es un tipo de método de investigación no experimental en el cual un investigador mide dos variables: la variable dependiente que es los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos y la variable independiente la carga laboral.

Tipo

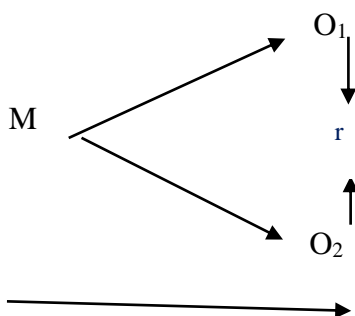
Es un estudio prospectivo según el periodo de tiempo, debido a que se registró la información de acuerdo con los sucesos de los fenómenos.

Según el periodo y secuencia del estudio es transversal, porque el dato a recoger se obtuvo en un solo momento y las variables se midió en una sola vez.

Según la participación del investigador es observacional, consistió en el registro sistemático, válido y confiable de comportamientos y situaciones observables, no hubo intervención por parte del investigador, ni manipulación de la variable.

3.5 Diseño de investigación

Se utilizó el diseño correlacional analítica y prospectiva para el estudio. Cuyo esquema es como sigue:



Leyenda:

M: Muestra.

O1: carga laboral

O2: Cuidados preventivos de UPP

r: correlación entre dichas variables

3.6 Métodos, técnicas e instrumentos

Método, fueron las fuentes primarias

Técnicas: fue la *observación*, que consistió en observar el fenómeno, hecho o caso y tomar información y registrarla para su posterior análisis.

Instrumentos: fue la guía de observación que consistió en una **la lista de chequeo de cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos** este instrumento mide el nivel de cumplimiento de los cuidados de UPP por parte de los enfermeros en sus pacientes, con una valoración de óptimo = 12 puntos, aceptable=5 – 11 y crítico= ≤ 4 .³⁹

También se usó la **lista de chequeo de carga laboral (TISS-28) de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco**, la cual permitió comprobar el nivel de la carga laboral del profesional de enfermería que trabajan en esta área.⁴⁰

Cuestionario de características generales de los enfermeros que recolecta datos como el género, edad, estado civil, religión y procedencia.

3.7 Validación y confiabilidad del instrumento

Se utilizaron instrumentos ya validados por el Seguro Social de Salud-EsSalud.

Para evitar la aplicación del instrumento en reiteradas veces al mismo individuo, es necesario saber la confiabilidad del instrumento, así también evitar la duplicidad de

resultados. Por eso fue calculada mediante el Kuder-Richardson Alfa, que es un coeficiente usado para poder conocer la fiabilidad del instrumento.

Resultados: *“Se realizaron un total de 1,298 pares de mediciones de TISS-28 y TISS-76. El valor de TISS-28 fue 26.5 + 8.5 (rango 5-61) y de TISS-76 26.5 + 8.8 (rango 3-62). El coeficiente de correlación de Pearson fue de 0.929 ($p < 0.01$)”.*²⁷

3.8 Procedimiento

Se realizó los siguientes procedimientos para el recojo de datos:

- Autorización: Se realizó las coordinaciones con el director y jefe de enfermeros de la Institución prestadora de Salud, mediante la solicitud de permiso al jefe de recursos humanos.
- Se solicitó los registros de TISS de la Unidad de Cuidados Intensivos.
- El investigador proporcionó los cuestionarios a los enfermeros del Hospital, para que desarrollen en un determinado tiempo.
- Se codificó la ficha de recojo de datos
- Se estableció el tiempo en el que se realizara la recolección de datos
- Se procedió a la recolección de datos de los registros TISS.
- Se verificó el llenado correcto de los datos.
- Procesamiento de los datos recolectados.

3.9 Tabulación y análisis de datos

Se abordaron las siguientes fases:

- A los pacientes que integran la muestra se le dio un puntaje según el *Score TISS-28* y al personal de enfermería se les asignó una planilla donde se reunió la organización del trabajo diario, creada a los efectos de esta investigación.
- Revisión de los datos: se examinó de manera crítica cada uno de los instrumentos que se usaron y se continuó con el análisis con el software SPSS versión 25.0 y el Programa Microsoft Excel haciendo uso de un equipo de cómputo.
- Codificación de los datos: la recolección de datos se modificó en códigos numéricamente según las respuestas esperadas en los cuestionarios según las variables de la investigación.
- Clasificación de los datos: se llevó a cabo de acuerdo con el tipo de variables de forma categórica, numérica y ordinal.
- Los datos se presentan en forma descriptiva e inferencial.
- Presentación de datos: la representación de los datos categóricos se realizó en tablas de frecuencia y sus gráficos de variables en estudio. Los datos numéricos se analizaron mediante medidas de: tendencia central, dispersión, de posicionamiento y de forma.
- Para la comprobación de *hipótesis* se empleó la estadística de Tau de Kendall
- Se realizó el análisis e interpretación de cada una de las tablas, acorde con el marco teórico.

Análisis de los datos estadísticos

Los datos se presentan en forma descriptiva e inferencial.

Análisis descriptivo: se aplicó la estadística descriptiva en las variables categóricas, su presentación fue con frecuencia y porcentaje de las categóricas aplicadas. Se utilizó tablas y figuras para la presentación de los resultados obtenidos, garantizando una mejor comprensión de la realidad evidenciada en la ejecución de la investigación.

Análisis inferencial: para contrastar la hipótesis se realizó mediante la estadística no paramétrica, considerando que las variables de análisis, en gran medida, son categóricas. El estadístico de prueba que se utilizó fue el Tau de Kendall, asumiendo un límite de valor p 0,05 para establecer la significancia.

3.10 Consideraciones éticas

El estudio cumplió con los siguientes principios éticos:

Consentimiento informado

Mediante la cual la muestra de investigación, tuvieron conocimiento por escrito acerca de los objetivos del estudio y del protocolo de trabajo en el que fueron parte, también los investigadores se comprometieron por escrito a no revelar la identidad del participante de los que adquirieron datos personales de los sujetos en estudio y a emplear solo para el logro de los objetivos propuestos y que fueron conocedores. De acuerdo a la *Ley del secreto profesional y de protección de datos*, considera a los investigadores de la responsabilidad de guardar la identidad y todos los datos que se obtendrán.

Respeto a las personas: Cada individuo es completamente libre de participar como unidad de estudio. Al personal de enfermería que acepto participar se le

brindó primero los documentos de consentimiento informado y confiabilidad de información, aclarando amablemente las dudas que se le puedan prestar, respetando su decisión.

Beneficencia: es la acción de no hacer daño físico ni psicológico al investigado, más bien se debe componer el bien en las actividades que se realizan, esta investigación necesita ser investigada solo por personas competentes, ante todo si se llegan utilizar algún procedimiento específico o equipos tecnológicos.

Justicia: es dar a quien le pertenece lo suyo, lo merecido, lo que le corresponde, lo propio y lo necesario, por eso, el procedimiento de los datos teniendo en cuenta las variables de estudio sin ninguna excepción. Los datos que se obtuvieron de los registros TISS-28, se usaron para un buen fin y respetando su privacidad.

CAPITULO IV. RESULTADO

Descripción de las características generales

Tabla 01. Descripción de las características generales de los enfermeros de la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Características generales	n = 08	
	f	%
Género		
Masculino	1	12,5
Femenino	7	87,5
Edad		
30 a 40 años	2	25,0
41 a 50 años	3	37,5
51 a 60 años	3	37,5
Estado civil		
Soltero	1	12,5
Casado	4	50,0
Conviviente	2	25,0
Separado	1	12,5
Religión		
Evangélico	1	12,5
Católico	6	75,0
Mormón	1	12,5
Procedencia		
Costa	0	0,0
Sierra	7	87,5
Selva	1	12,5

Fuente: Cuestionario de características generales (anexo 04).

En la tabla 01, se describe las características generales de los enfermeros en estudio, se encontró en cuanto al género el 87,5 % (7) son femeninos, el 37,5 % (3) de los profesionales de salud tenían entre 41 a 50 años y 51 a 60 años; respecto al estado Civil el 50 % (4) fueron casados y el 25 % (2) convivientes. En cuanto a la religión que profesaban el 75 % (6) fueron católicos, seguido de 12,5 % (1) evangélico y mormón. Respecto a la procedencia el 87,5 % (7) fueron de la sierra.

Descripción de la carga laboral (TISS-28) de cuidados intensivos del Hospital II

EsSalud Pasco

Tabla 02. Descripción del grado y clasificación de atención según TISS-28 de los pacientes para el cuidado de la enfermera en la unidad de intensivos del Hospital II EsSalud Pasco, 2022.

Grado de dependencia y clasificación según TISS- 28	n = 82	
	f	%
Grado		
I	0	0,0
II	0	0,0
III	56	68,3
IV	26	31,7
Clasificación		
Observación	0	0,0
Vigilancia activa	0	0,0
Vigilancia intensiva	56	68,3
Terapéutica intensiva	26	31,7

Fuente: Lista de chequeo de carga laboral (TISS-28) de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco (anexo 02).

En la tabla 02 se describe el grado y clasificación de atención según TISS-28 de los pacientes para el cuidado de la enfermera en estudio, se encontró el 68,3 % (56) presentaban un grado III con vigilancia intensiva y el 31,7 % (26) de grado IV con terapéutica intensiva.

Tabla 03. Descripción del nivel de la carga laboral (TISS-28) de la enfermera en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II EsSalud Pasco, 2022.

Nivel de la carga laboral	n = 82	
	f	%
Bajo	0	0,0
Moderado	56	68,3
Alto	26	31,7
Total de atenciones	82	100,0

Fuente: Lista de chequeo de carga laboral (TISS-28) de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco (anexo 02).

En la tabla 03 se describe el nivel de la carga laboral (TISS-28) de la enfermera en la Unidad de Cuidados Intensivos, se obtuvo que 68,3 % (56) de un nivel moderado y el 31,7 (26) de un nivel alto.

Descripción de los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos

Tabla 04. Descripción de los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Cuidados preventivos de úlceras por presión	n = 82			
	Si		No	
	f	%	f	%
Aplicación de Escala de Norton	82	100	0	0,0
Señal de riesgo de UPP en unidad del paciente, Kardex y/o Historia Clínica	73	89,0	9	11,0
Ropa de cama limpia, sin arrugas	82	100	0	0,0
Higiene diaria	82	100	0	0,0
Cuidado de la piel (masajes y lubricación de la piel)	73	89,0	9	11,0
Técnica cuidados de la piel adecuada (no arrastre, no aplicación de cremas)	73	89,0	9	11,0
Cambio de posición cada 2 horas (uso del reloj antiescaras)	71	86,6	11	13,4
Uso de colchón Antiescaras	82	100	0	0,0
Aplica dispositivos antiescaras (equipos de dispersión como0 bolsas de agua)	71	86,6	11	13,4
Curación de UPP de acuerdo a Guía de Procedimientos	72	87,8	10	12,2
Vigilancia de ingesta de dieta	82	100	0	0,0
Registro de cuidados aplicados	73	89,0	9	11,0

Fuente. Lista de chequeo de cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos (anexo 03).

En la tabla 04, se describe los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos en estudio, se obtuvo que el 100 % (82) si aplicaban la Escala de Norton, mantenían la ropa de la cama limpia, sin arrugas, realizaban la higiene diaria al paciente, usaban colchón antiescaras y vigilaban la ingesta de su dieta. El 89,0 % (73) vigilaban la señal de riesgo de UPP en unidad del paciente, Kardex y/o Historia Clínica,

cuidaban la piel (masajes y lubricación de la piel), aplicaban la técnica de cuidados de la piel adecuada (no arrastre, no aplicación de cremas) y registro de cuidados aplicados.

el cuidado de la piel (masajes y lubricación de la piel).

Tabla 05. Nivel de los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Nivel de los cuidados preventivos de úlceras por presión	n = 82	
	f	%
Óptimo	0	0,0
Aceptable	73	89,0
Crítico	9	11,0

Fuente. Lista de chequeo de cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos (anexo 03).

En la tabla 05 se describe el nivel de los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos en estudio, se obtuvo que el 89 % (73) de un nivel aceptable y el 11 % (9) de un nivel crítico.

Prueba de normalidad

Tabla 06. Prueba de normalidad de la carga laboral y cuidados preventivos de úlceras por presión en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Pruebas de normalidad	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Grado de dependencia del paciente	,434	82	,000	,586	82	,000
Vigilancia y terapéutica intensiva	,434	82	,000	,586	82	,000
Nivel de cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos	,527	82	,000	,361	82	,000

Fuente. Elaboración propia.

En la tabla 06 se observa la prueba de normalidad del grado de dependencia del paciente, vigilancia y terapéutica intensiva y el nivel de cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos en estudio, en la cual se determinó para 82 gl. y una significancia de 0,000 que resultó menor a 0,05, por lo cual se aplicó una prueba no paramétrica la Tau-b de Kendall y como la muestra es mayor a 50 se tomó los valores hallados en la prueba de Kolmogorov-Smirnov.

Análisis inferencial o contrastación de hipótesis

Hipótesis general

Ha: Existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Ha: No existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Tabla 07. Prueba de relación entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Nivel de carga laboral de los profesionales de enfermería	Nivel de cuidados preventivos de úlceras por presión						Total		Tau-b de Kendall	Sig
	<i>Optimo</i>		<i>Aceptable</i>		<i>Crítico</i>					
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%		
<i>Alto</i>	0	0,0	18	22,0	8	9,8	26	31,7	-,431	,000
<i>Moderado</i>	0	0,0	55	67,8	1	1,2	56	68,3		
<i>Bajo</i>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0		
Total	0	0,0	73	89,0	9	11,0	82	100		

Fuente. Elaboración propia.

En la tabla 07 se analiza la relación entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos, se obtuvo un 67,8 % (55) de los profesionales de enfermería tenían una carga laboral moderado que conlleva a un nivel aceptable de cuidados preventivos de úlceras por presión, seguido de 22 % (18) presentaban carga laboral alto que correlaciona a un nivel aceptable de cuidados preventivos de UPP y el 9,8 % (8) presentaban un alto carga laboral conllevando a un nivel crítico de cuidados preventivos de úlceras por presión. Mediante la prueba

estadística de Tau-b de Kendall, se obtuvo un valor de $\text{Tau-b} = -,431$ con $p = 0.011$, siendo significativo. De este modo se tuvo que rechazar la hipótesis nula y se admite que existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco durante el año 2022.

Hipótesis específicas

H₀1: No existe correlación positiva entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

H₁1: Existe correlación positiva entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Tabla 8. Prueba de relación entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Grado de dependencia	Nivel de cuidados preventivos de úlceras por presión						Total		Tau-b de Kendall	Sig
	Optimo		Aceptable		Crítico		fi	%		
	fi	%	fi	%	fi	%				
<i>I</i>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	-,431	,000
<i>II</i>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0		
<i>III</i>	0	0,0	55	67,8	1	1,2	56	68,3		
<i>IV</i>	0	0,0	18	22,0	8	9,8	26	31,7		
Total	0	0,0	73	89,0	9	11,0	82	100		

Fuente. Elaboración propia.

En la tabla 08 se analiza la relación entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos, se obtuvo un 67,8 % (55) de los profesionales de enfermería tenían un grado de dependencia III con un nivel aceptable de cuidados preventivos, seguido de 22 % (18) presentaban un grado de dependencia IV que correlaciona a un nivel aceptable de cuidados preventivos de UPP y el 9,8 % (8) presentaban un grado de dependencia IV

conllevando a un nivel crítico de cuidados preventivos de úlceras por presión. Mediante la prueba estadística de Tau-b de Kendall, se obtuvo un valor de $Tau-b = -,431$ con $p = 0.011$, siendo significativo. De este modo se tuvo que rechazar la hipótesis nula y se admite que existe correlación positiva entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco durante el año 2022.

H0₂: No existe correlación positiva entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Hi₂: Existe correlación positiva entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Tabla 9. Prueba de relación entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente	Nivel de cuidados preventivos de úlceras por presión						Total		Tau-b de Kendall	Sig
	Optimo		Aceptable		Crítico		fi	%		
	fi	%	fi	%	fi	%				
Vigilancia intensiva	0	0,0	55	67,8	1	1,2	56	68,3		
Terapéutica intensiva	0	0,0	18	22,0	8	9,8	26	31,7	-,431	,000
Total	0	0,0	73	89,0	9	11,0	82	100		

Fuente. Elaboración propia.

En la tabla 09 se analiza la relación entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos, se obtuvo un 67,8 % (55) de los profesionales de enfermería tenían vigilancia intensiva con un nivel aceptable de cuidados preventivos, seguido de 22 % (18) presentaban una terapéutica intensiva que correlaciona a un nivel aceptable de cuidados preventivos de UPP y el 9,8 % (8) presentaban una terapéutica intensiva conllevando a un nivel crítico de cuidados preventivos de úlceras por presión. Mediante la prueba estadística de Tau-b de Kendall, se obtuvo un valor de Tau-b = -,431 con $p = 0.011$, siendo

significativo. De este modo se tuvo que rechazar la hipótesis nula y se admite que existe correlación positiva entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco durante el año 2022.

CAPÍTULO V. DISCUSIÓN

La enfermería es una disciplina del ámbito profesional, la cual engloba cuidados autónomos dirigidos a personas, familias y grupos poblaciones enfermos o sanos; dentro de los cuidados mencionados, se encuentra la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y los cuidados de las personas con discapacidad o moribundas.⁴¹

El personal de enfermería en los servicios de Unidad de Cuidados Intensivos brinda cuidados integrales y especializados a las personas en estado crítico, garantizando la calidad de la atención que brinda al evitar complicaciones o eventos adversos. Por ende, ante un exceso de carga laboral, el tiempo que una enfermera asigna a cada paciente se reduce, así como el tiempo para ejecutar sus otras actividades, afectando directamente el desarrollo de sus funciones y su relación con el equipo multidisciplinario, usuario y familia. Además de ser un factor que podría contribuir con los errores en el desarrollo de sus tareas; donde se incluyen falencias en las medidas de bioseguridad, incumplimiento de prescripciones o procedimientos sin cumplimiento en la secuencia completa que pueden afectar en los cuidados preventivos de úlceras por presión.⁴¹

En el estudio se encontró una correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos en estudio un

67,8 % (55) de los profesionales de enfermería tenían una carga laboral moderado en cuanto a las actividades básicas, soporte ventilatorio, soporte hemodinámico, soporte renal, soporte neurológico, metabólico e intervenciones específicos que conlleva a un nivel aceptable de cuidados preventivos de úlceras por presión. Respecto a cuidados el Colegio de Enfermeros del Perú ⁴² refiere que el cuidado son conjunto de funciones desarrolladas por los profesionales de enfermería en la atención y cuidado al usuario, fundamentada en la relación interpersonal y en el dominio de lo técnico y científico encaminado a comprender a la persona usuaria en el entorno en el que se desenvuelve, mediante la prevención, la curación y la rehabilitación de la persona en el proceso salud – enfermedad.

En la misma línea, Garduño ¹⁶, en su estudio prevalencia y factores de riesgo asociados a úlceras por presión evidenciaron la prevalencia de UPP en algún grado, identificándose un 43,8 %, y los elementos de peligro agrupados son la humedad, la hinchazón y la dependencia total para mantener la higiene. Para así concluyeron que los factores de riesgo con mayor asociación a UPP son intrínsecos.

Otro estudio que respalda nuestro resultado es de Román¹⁸ quién buscó establecer la sobrecarga de trabajo en el personal de enfermería de cuidados intensivos, encontraron que la carga laboral de los profesionales de enfermería fue alta en el mes de estudio, con un valor elevado de 252,9 y un mínimo de 115,7 siendo 100 el límite, concluyendo que existe sobrecarga laboral y para lograr una calidad de atención, se necesita más de dos profesionales por turno.

Asimismo, encontramos una correlación positiva entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados

intensivos, evaluados mediante TISS.28. Obtuvimos que un 67,8 % (55) de los profesionales de enfermería tenían un grado de dependencia III con un nivel aceptable de cuidados preventivos. En la misma línea estudio realizado por Villacreses ¹⁹ concluye que el rol de enfermería comprende el compromiso "moral" y legal ante las Ulceras por presión, además, describen el factor de riesgo tanto fisiológicos como el entorno, siendo necesaria y oportuna las es por ello por lo que la intervención de enfermería.

Otro estudio realizado por Zamora²⁰ concluyó que un (63.3 %) de profesionales de enfermería tenían mucha carga de trabajo, discordias, fatiga emocional, falta de comunicación interactiva, etc. En cuanto desempeño laboral fue de al nivel bajo en un 43,3 %, por la existencia de un trabajo en conjunto.

Asimismo, encontramos la correlación positiva entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de ulceras por presión unidad de cuidados intensivos, encontramos que un 67,8 % (55) de los profesionales de enfermería tenían vigilancia intensiva con un nivel aceptable de cuidados preventivos. Resultado que nos reforzado por Gutiérrez ¹⁷ estableció el *conocimiento y aplicación del Score TISS28 de la profesional en enfermería* para valorar la carga, quién evidencio que el 83 % de no recibieron instrucción sobre el Score TISS-28, el 100% necesitan una guía para valorar la carga laboral; comprobándose así, la prevalencia de la clasificación "vigilancia intensiva" tanto por turno, paciente y enfermera donde el 42% de profesionales mostró una carga laboral excesiva.

En consecuencia, estudio realizado por Gutierrez ⁴³ demostró que la mayoría de los profesionales de Enfermería están con una carga laboral que implica el cuidado a pacientes en vigilancia intensiva con TISS-28 de 27 puntos (grado III); respecto a los

pacientes la mayoría fueron hombres, edad promedio de 65 años, dedicados al hogar y oficios varios, pertenecientes a estratos medios-bajos, calificaron la calidad del cuidado como buena. Se encontró correlación entre: vigilancia activa y vigilancia intensiva frente a la dimensión de resultado. Que encontraron la correlación entre la dimensión de resultado y la carga laboral de vigilancia intensiva según la clasificación del TISS-28.

También, Bailetty, Brañez²² evidenciaron que el 46,6 % de los enfermeros que brindan cuidados a los pacientes pronados, tienen un nivel medio de conocimientos sobre las úlceras por presión. También el 50 % de profesionales que brindan cuidados a pacientes pronados es regular, un 30 % buena y mala un 20 %. Estos datos evidencian que un alto nivel de carga laboral de los enfermeros, tienen un nivel de prevención de Úlceras por presión baja.

CONCLUSIONES

- Según el análisis estadístico se obtuvo que existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco durante el año 2022. Con un valor de $Tau-b = -,431$ con $p = 0.011$.
- Se concluye que existe correlación positiva entre la carga laboral: mayor grado de dependencia del paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco durante el año 2022. Con un valor de $Tau-b = -,431$ con $p = 0.011$.
- Según las pruebas estadísticas se concluye que existe correlación positiva entre la carga laboral: vigilancia y terapéutica intensiva hacia al paciente y los cuidados preventivos de úlceras por presión unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco durante el año 2022. Con un valor de $Tau-b = -,431$ con $p = 0.011$.

RECOMENDACIONES O SUGERENCIAS

PRIMERO. El hospital debe realizar un ajuste de todo el personal de enfermería a fin de que se cuente con personal de enfermería según la necesidad del área y esto de acuerdo no solo al número de pacientes sino al número de actividades que realiza el personal de enfermería durante su labor.

SEGUNDO. El hospital como órgano correspondiente debe seguir capacitando a los profesionales de salud en cuidados de prevención sobre las Ulceras de Presión y evitar los factores de aparición de UPP.

TERCERO. Los profesionales de enfermería deben reforzar los cuidados de enfermería para la prevención de las UPP y garantizar la calidad de atención a los pacientes.

CUARTO. Los profesionales de enfermería deben mejorar su organización de sus labores de forma equitativa en todos los turnos y que no haya sobrecarga laboral.

QUINTO. Analizar la brecha de Recursos Humanos por parte del equipo de gestión del Hospital, para mejorar la organización de los servicios de acuerdo con la demanda.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ESSALUD. EsSalud advierte que las Úlceras por Presión son lesiones simples, pero pueden causar la muerte. [Internet] 2017 [Consultado 2022 dic. 05] Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-advier-te-que-las-ulceras-por-presion-son-lesiones-simples-pero-pueden-causar-la-muerte/>
2. Acosta-Romo MF; Maya-Pantoja GJ. Competencias clínicas y carga laboral de Enfermería en Unidades de Cuidado Intensivo Adultos. Rev. Cienc. cuidad. [Internet] 2020 [Consultado 2022 diciembre 05]; 17(2): 22-32. Disponible en: <https://doi.org/10.22463/17949831.1698>
3. Barrios S, Catoni MI, et al (2017). Carga laboral de las enfermeras en Unidades de Hemodiálisis Crónica según dependencia y riesgo de los pacientes. Rev. Med. Chile [Internet] 2017 [Consultado 2022 diciembre 05]; 145: 888-895. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v145n7/0034-9887-rmc-145-07-0888.pdf>
4. Facultad de enfermería. ¿cuál es la situación actual del profesional de salud? [internet] 2021 [Consultado 2022 diciembre 05]. Disponible en: <https://ep.unap.edu.pe/enfermeria/dia-de-la-enfermera-peruana-cual-es-la-situacion-actual-del-profesional-de-salud/>
5. Saltos-Rivas M, Pérez-Cardoso C, Suárez-Mella R, Linares-Giler S. Análisis de la carga laboral del personal de enfermería, según gravedad del paciente. **Revista Cubana de Enfermería** [Internet]. 2018 [citado 3 Dic 2022]; 34 (2) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2170>
6. Guía clínica de manejo de UPP. Resolución Directorial N° 332. [Internet]2014. [Citado 3 oct 2022]. Disponible en: <http://www.hcllh.gob.pe/wp->

content/uploads/2021/11/GUIA-PRACTICA-CLINICA-ULCERA-POR-PRESION-EN-EL-DEPARTAMENTO-DE-ENFERMERIA-DEL-HCLLH-2013.pdf

7. MINSALUD. Prevención Ulceras por Presión. Guía técnica "Buenas prácticas para la seguridad del paciente en la atención en salud". [Internet]. 2018 [citado 3 Oct 2022]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/prevenir-ulceras-por-presion.pdf>
8. Saltos-Rivas M, Pérez-Cardoso C, Suárez-Mella R, Linares-Giler S. Análisis de la carga laboral del personal de enfermería, según gravedad del paciente. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2018 [citado 3 Oct 2022]; 34 (2) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2170>
9. Achury-Saldaña D, Rodríguez S, Díaz J, Cavallo E, Zarate-Grajales R, Vargas-Tolosa R, de las Salas R. Estudio de eventos adversos, factores y periodicidad en pacientes hospitalizados en unidades de cuidado intensivo. Citado por Saltos-Rivas M, Pérez-Cardoso C, Suárez-Mella R, Linares-Giler S. Análisis de la carga laboral del personal de enfermería, según gravedad del paciente. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2018 [citado 3 Oct 2022]; 34 (2) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2170>
10. García M, Sánchez G, Malpica B, Martínez M, Mayoral G, Andérez O. NEMS: ¿nuevo predictor de mortalidad en el paciente crítico? Enfermería intensiva, [Internet].2012 [citado 1Junio.2017];23(3), 115-120. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S113023991200020X>.

11. Lenis-Victoria CA, Manrique-Abril FG. Calidad del cuidado de enfermería percibida por pacientes hospitalizados. Aquichán [Internet]. 2015 July [citado 2017 enero 24]; 15(3): 413-425. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972015000300009&lng.
12. Alvarado H, Achury-Saldaña D. Prevención de los eventos adversos en las unidades de cuidado intensivo pediátricas. Salud, Barranquilla [Internet]. 2016 Jan [citado 2017 Ene 8]; 32(1): 144-152. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522016000100012&lng=en.
13. Sarmiento I, Tovar-Medina D, Olaya-Forero F, Arias-Torres D. Intervenciones de enfermería del campo fisiológico complejo en unidades de Cuidado Intensivo. RFS [Internet]. 8ene.2015 [citado 21 Julio.2017];7(1):52-7. Available from: <https://www.journalusco.edu.co/index.php/rfs/article/view/180>.
14. Ramírez-Perdomo C, Durán Y, Perdomo SD, Romero K, Zúñiga L. Recurso humano de enfermería según grado de dependencia de los pacientes. RFS [Internet]. 8ene.2015 [citado 13 abril 2017];7(1):39-5. Disponible en: <https://www.journalusco.edu.co/index.php/rfs/article/view/178>.
15. Norma Técnica de los Servicios de Cuidados intensivos e Intermedios, 2005, pag.12, 13, 14
16. Garduño-Rosas ME. Prevalencia y factores de riesgo asociados a úlceras por presión en pacientes hospitalizados [Tesis de titulación de especialidad]. Cuernavaca: Universidad Autónoma del Estado de Morelos; 2018. Disponible en:

<http://riaa.uaem.mx/xmlui/bitstream/handle/20.500.12055/2232/MEESGR01T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Gutiérrez-Fernández LE. Conocimiento y aplicación del score tiss-28 de la profesional en enfermería para valorar la carga laboral y relación enfermera-paciente en la unidad de terapia intensiva del hospital petrolero obrajes la paz, gestión 2019. [Tesis de maestría]. La paz: Universidad Mayor de San Andrés; 2019. [consultado el 28 Sep 2022]; Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/24058/TM-1558.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Román Soriano VG. "Sobrecarga laboral en el personal de enfermería de cuidados intensivos en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor 2021". [Para optar el título de licenciatura en enfermería]. Ecuador: Universidad Península Estatal de Santa Elena; 2022. [Consultado 2022 sep. 28]. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/7119/1/UPSE-TEN-2022-0036.pdf>
19. Villacreses-Orellana LC. Rol de enfermería en pacientes con úlceras por presión en unidad de cuidados intensivos. [Tesis de Maestría]. Ecuador: Universidad Estatal del Sur de Manabí; 2022. [Consultado 2022 sep. 28]. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/4187/1/LETTY%20CRISTINA%20VILLACRESES%20ORELLANA-Rol%20de%20enfermer%c3%ada%20en%20pacientes%20con%20ulceras%20por%20presi%c3%b3n%20en%20uni.pdf>
20. Zamora-Effio ZR. Estrés y desempeño laboral en enfermeras del Servicio de Unidad de Cuidados Intensivos-Hospital EsSalud III-Chimbote, 2021. [Tesis de Maestría].

Chimbote: Universidad Cesar Vallejo; 2022. [Consultado 2022 sep. 29]. Disponible en:

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/85658/Zamora_EZR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Chocce-Muñoz M. Estrés laboral en profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos de un Hospital de Lima Norte, durante la pandemia 2022. [Tesis de Pregrado]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2022. [Consultado 2022 sep. 29].

Disponible en:

<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/919/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

22. Bailetty-Gallegos E, Brañez-Estrella AS. Nivel de conocimiento y prevención de úlceras por presión en pacientes pronados en área de UCI COVID-19 Hospital Mongrut - Callao, 2021. [Tesis de Pregrado]. Lima: Universidad Interamericana para el Desarrollo; 2021. [Consultado 2022 sep. 29]. Disponible en:

http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/239/T117_08157204_T%20T117_42190640_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

23. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (2003): V Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Ministerio de trabajo y Asuntos Sociales (INSHT). [Tesis de maestría] 2003 [Consultado 2022 septiembre 30]. Disponible en:

<https://www.insst.es/el-observatorio>

24. Jaramillo-Chiriboga JA. Incidencia de la carga laboral en el rendimiento de los colaboradores del área de producción de la empresa Prologic S.A, de la ciudad de

- GUAYAQUIL, AÑO 2014. [internet] 2015 [Consultado 2022 septiembre 30].
Disponible en: <https://www.dspace.espol.edu.ec/retrieve/95295/D-CSH179.pdf>
25. Greenglass, ER, Burke, RJ y Moore, KA. Reacciones al aumento de la carga de trabajo: Efectos sobre la eficacia profesional de las enfermeras. *Psicología aplicada: una revisión internacional*, [Internet] 2003 [Consultado 2022 septiembre 30] 52 (4), 580–597. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/1464-0597.00152>
26. Bakker AB, Demerouti E, Euwema, MC. Los recursos laborales amortiguan el impacto de las demandas laborales en el agotamiento. *Revista de Psicología de la Salud Ocupacional*, [Internet] 2005 [Consultado 2022 septiembre 30]; 10(2), 170–180. Disponible en: <https://doi.org/10.1037/1076-8998.10.2.170>
27. Cullen DJ, Civetta JM, Briggs BA, Ferrara LC. Therapeutic intervention scoring system: a method for quantitative comparison of patient care. *Crit Care Med*. [Internet] 1974 [Consultado 2022 septiembre 30]; 2(2):57-60. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/4832281/>
28. García M, Sánchez G, Malpica B, Martínez M, Mayoral G, Andériz O. NEMS: ¿nuevo predictor de mortalidad en el paciente crítico? *Enfermería intensiva*, [Internet]. 2012 [Consultado 2022 septiembre 30]; 23(3), 115-120. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S113023991200020X>
29. Mälstam J, Lind L. Therapeutic intervention scoring system (TISS)--a method for measuring workload and calculating costs in the ICU. *A Crit Care Med*. [Internet] 1992 [Consultado 2022 septiembre 30]; 36(8):758-63. doi: 10.1111/j.1399-6576.1992.tb03559.x. PMID: 1466209.

30. Sánchez-Velázquez LD, Reyes-Sánchez ME, Et al. Validación del sistema simplificado de calificación de la intervención terapéutica (TISS-28) en población mexicana. Estudio multicéntrico Revista Asociación Mexicana Medica Crit. y Ter. Int. [Internet] 2000 [Consultado 2022 septiembre 30]; 14(6):191-196. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medcri/ti-2000/ti006a.pdf>
31. Reyes-Segura S. Aplicación del sistema pronóstico TISS-28 en salas de atención al grave. Revista Cubana de Medicina Intensiva y Emergencias [revista en Internet]. 2015 [Consultado 2022 septiembre 30]; 14 (1). Disponible en: <http://www.revmie.sld.cu/index.php/mie/article/view/72>
32. Blanco-Zapata R, López-García E, Quesada-Ramos, Elena. Guía De Actuación Para La Prevención Y Cuidados De Las Úlceras Por Presión. [Internet] 2017 [Consultado 2022 septiembre 30]. Disponible en: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_publicaciones/es_publici/adjuntos/enfermeria/UPP_es.pdf
33. Hospital Universitario. Ramón y Caja. Dirección de enfermería. Protocolos de cuidados, Úlceras por presión. [Internet] 2005 [Consultado 2022 septiembre 30]. Disponible en: https://gneaupp.info/wp-content/uploads/2014/12/31_pdf.pdf
34. Blanco-Zapata R, López-García E, Quesada-Ramos, Elena. Guía De Actuación Para La Prevención Y Cuidados De Las Úlceras Por Presión. [Internet] 2017 [Consultado 2022 septiembre 30]. Disponible en: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_publicaciones/es_publici/adjuntos/enfermeria/UPP_es.pdf

35. Arango-Salazar C, Fernandez-Duque O, Torres-Moreno B. Úlceras por presión. [Internet] 2017 [Consultado 2022 septiembre 30]. Disponible en: https://www.segg.es/download.asp?file=/tratadogeriatría/PDF/S35-05%2021_II.pdf
36. Pereda-Acosta M. Explorando la teoría general de enfermería de Orem. *Enf Neurol (Mex)* [Internet] 2011 [Consultado 2022 septiembre 30]; 10(3): 163-167. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2011/ene113j.pdf>
37. Moreno-Fergusson ME; Alvarado-García AL. Aplicación del Modelo de Adaptación de Callista Roy en Latinoamérica: revisión de la literatura. *Aquichan* [Internet] 2009 [Consultado 2022 septiembre 30]; 9(1): 62-72. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/741/74111465007.pdf>
38. Salazar-Maya AM, Martínez C. Un sobrevuelo por algunas teorías donde la interacción enfermera-paciente es el núcleo del cuidado, *av.enferm.* [Internet] 2008 [Consultado 2022 septiembre 30]; 26(2): 107-115. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v26n2/v26n2a12.pdf>
39. ESSALUD. Prácticas seguras para la prevención. Directiva N° 010-GG-ESSALUD-2013.
40. Reyes-Segura S. Aplicación del sistema pronóstico TISS-28 en salas de atención al grave. *Revista Cubana de Medicina Intensiva y Emergencias* [revista en Internet]. 2015 [consultado 28 Sep 2022]; 14 (1) Disponible en: <http://www.revmie.sld.cu/index.php/mie/article/view/72>
41. Yolanda Chacolla-Sanga, Y. Carga laboral y calidad de las notas de enfermería en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna. *Qualitas investigaciones.* [Internet] 2020

[Consultado 2022 septiembre 30]; 6(1): 24-29.
<https://revistas.qualitasin.com/index.php/qualitasin/article/view/31/126>

42. Colegio de Enfermeros del Perú. Normas de la gestión de la calidad del cuidado enfermero. Resolución N° 141-87-CEP/CN. [Internet] Lima. 2008 [citado 3 Oct 2022]. Disponible en: <https://www.cep.org.pe/documentos-normativos/>
43. Gutiérrez-Fernández LE. Conocimiento y aplicación del score tiss-28 de la profesional en enfermería para valorar la carga laboral y relación enfermera-paciente en la unidad de terapia intensiva del hospital petrolero obrajes la paz, gestión 2019. [Tesis de maestría]. Pontificia Universidad Javeriana. [consultado el 5 Dic 2022]; Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/58278/CARGA%20LABORAL%20Y%20CALIDAD%20DEL%20CUIDADO.pdf?sequence=1>

ANEXOS



**UNIVERSIDAD NACIONAL
HERMILIO VALDIZAN DE HUÁNUCO
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



MATRIZ DE CONSISTENCIA

Anexo 01

CARGA LABORAL Y CUIDADOS PREVENTIVOS DE ULCERAS POR PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL II ESSALUD PASCO 2022

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
<p>General ¿Cuál es la correlación entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022?</p> <p>Específicos ¿Cuál es la correlación entre la carga laboral bajo y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022?</p>	<p>General Determinar la correlación entre la Carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>Objetivos específicos Analizar la correlación entre la carga laboral bajo y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p>	<p>General Ha: Existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>H0: No existe correlación positiva entre la carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>Hipótesis específicas H0₁: No existe correlación positiva entre la carga laboral bajo y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>Hi₁: Existe correlación positiva entre la carga laboral bajo y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p>	<p>Variable dependiente Cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos</p> <p>Variable independiente Carga laboral</p> <p>Variable de caracterización Características generales</p>	<p>Nivel de investigación Enfoque cuantitativo nivel relacional.</p> <p>Tipo de investigación Analítico, prospectivo, longitudinal</p> <p>Diseño de la Investigación Correlacional analítico</p> <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD M --> O1 M --> O2 O1 <--> r O2 </pre> </div> <p>Donde: M: Muestra. O1: observación de la V.1 O2: observación de la V.1</p>

<p>¿Cuál es la correlación entre la carga laboral moderada y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022?</p> <p>¿Cuál es la correlación entre la carga laboral alto y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022?</p>	<p>Hospital II EsSalud Pasco 2022. Analizar la correlación entre la carga laboral moderado y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>Analizar la correlación entre la carga laboral alto y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p>	<p>de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>H0₂: No existe correlación positiva entre la carga laboral moderado y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>Hi₂: Existe correlación positiva entre la carga laboral moderado y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>H0₃: No existe correlación positiva entre la carga laboral alto y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p> <p>Hi₃: Existe correlación positiva entre la carga laboral alto y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.</p>		<p>r: correlación entre dichas variables</p> <p>Técnica Observación</p> <p>Instrumentos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lista de chequeo de carga laboral (TISS-28) de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco (Anexo 02) • Lista de chequeo de cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos (Anexo 03) • Cuestionario de características generales (Anexo 04)
---	---	---	--	---



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN
FACULTAD DE ENFERMERÍA
Anexo 02



Consentimiento informado

Título de la investigación: carga laboral y cuidados preventivos de úlceras por presión en la Unidad De Cuidados Intensivos del Hospital II EsSALUD Pasco 2022.

- **Equipo de investigación (nombres, cargo en el proyecto, institución, teléfono)**

Alumnas de la Segunda Especialidad de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco.

Lic. Enf. Jeanette Atención Rojas cel: 999 010 491

Lic. Enf. Nancy Vásquez Vicente cel: 963 994 009

Lic. Enf. Nancy Zúñiga Cuyubamba cel: 964 431 630

- **Instrucción/ propósito**

Determinar la correlación entre la Carga laboral y los cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

- **Participación**

Participaran el personal de salud y pacientes del Hospital Marino Molina Essalud

- **Procedimientos**

Se le aplicara el consentimiento informado y dos instrumentos de recolección de datos. Solo se tomará un tiempo aproximado de 20 minutos por cada instrumento.

- **Riesgo /incomodidades**

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio

- **Beneficios**

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de prevenir las Úlceras por Presión.

- **Alternativas**

La participación en el estudio es voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representara ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho. La notificamos sobre cualquiera nueva información que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio

- **Compensación**

No recibirá pago por la participación, ni de parte del investigador ni de la institución participante. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable

- **Confidencialidad de la información**

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que solo se emplearan para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

- **Problemas o preguntas**

Comunicarse al número de celular 999 010 491

- **Consentimiento/participaciones voluntarias**

Acepto participar en el estudio. He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarse en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera

- Nombre y firma del participante y responsable de la investigación

Firma de la participante.....

Firma de la investigadora

Huánuco.....de.....del 2022



**UNIVERSIDAD NACIONAL
HERMILIO VALDIZAN DE HUÁNUCO
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



Anexo 03

**Lista de chequeo de carga laboral (TISS-28) de cuidados intensivos del Hospital II
EsSalud Pasco**

Código

Fecha: ___ / ___ / ____

Título de investigación: Carga laboral y cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Instrucciones: A continuación, marque con un (X) con qué frecuencia en su área actual ha encontrado situaciones estresantes.

Gracias

Nº	Ítems	Puntaje	Si	No
	ACTIVIDAD BÁSICA			
1.	Monitorización estándar: constantes horarias, balance hídrico.	5		
2.	Laboratorio: Bioquímica y microbiología.	1		
3.	Medicación única: intravenosa, intramuscular, subcutánea, oral, por sonda nasogástrica.	2		
4.	Medicación intravenosa múltiple: más de un fármaco o continua.	3		
5.	Cambios rutinarios de apósitos, cuidado y prevención de decúbitos.	1		
6.	Cambio frecuente de apósitos (al menos una vez por turno), curación de heridas extensas	1		
7.	Cuidado de drenajes cualquier tipo (excepto sonda nasogástrica).	3		
	SOPORTE VENTILATORIO			
8.	Ventilación mecánica, cualquier modalidad con o sin PEEP y/o relajantes.	5		
9.	Ventilación espontánea por tubo endotraqueal o traqueostomía sin CPAP, oxigenoterapia por cualquier método, excepto ventilación mecánica.	2		
10.	Cuidados de la vía aérea artificial; tubo endotraqueal o traqueostomía	1		
11.	Fisioterapia respiratoria; aerosolterapia, aspiración por tubo endotraqueal.	1		
	SOPORTE HEMODINÁMICO			
12.	Administración de una droga vasoactiva cualquiera.	3		
13.	Administración de múltiples drogas vasoactivas.	4		

14.	Reposición intravenosa de importantes pérdidas de fluidos > 3 L/m ² /día, independientemente del tipo de fluido administrado.	4		
15.	Catéter arterial periférico	5		
16.	Catéter de Swan Ganz con o sin medida del gasto cardiaco.	8		
17.	Catéter venoso central.	2		
18.	RCP en las últimas 24 horas	3		
	SOPORTE RENAL			
19.	Técnicas de hemofiltración, técnicas dialíticas.	3		
20.	Monitorización de la diuresis por sonda vesical	2		
21.	Diuresis forzada por sobrecarga de fluidos.	3		
	SOPORTE NEUROLÓGICO			
22.	Monitorización de la presión intracraneal.	4		
	SOPORTE METABÓLICO			
23.	Tratamiento de las complicaciones metabólicas acidosis/alcalosis.	4		
24.	Nutrición parenteral.	3		
25.	Nutrición enteral.	2		
	INTERVENCIONES ESPECÍFICAS			
26.	Intervención única en la UCI: intubación, implante de marcapasos, cardioversión, endoscopia, cirugía de urgencia en las últimas 24 horas, lavado gástrico.	3		
27.	Intervenciones múltiples en la UCI: más de una de las mencionadas en el punto anterior.	5		
28.	Intervenciones específicas fuera de la UCI: intervención quirúrgica o procedimientos diagnósticos.	5		
	TOTAL			

Grado	TISS	Clasificación	Relación enfermera paciente
I	Menos de 10	Observación	1:4
II	10 a 19	Vigilancia activa	1:4
III	20 a 39	Vigilancia intensiva	1:2
IV	Más de 40	Terapéutica intensiva	1:1 ó 2:1

Valoración

Nº	Nivel	Puntuación
1	Bajo	< 20
2	Moderado	21 a 39
3	Alto	>40



UNIVERSIDAD NACIONAL
HERMILIO VALDIZAN DE HUÁNUCO
FACULTAD DE ENFERMERÍA
Anexo 04



Lista de chequeo de cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos

Código

Fecha: ___ / ___ / ____

Título de investigación: Carga laboral y cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Instrucciones: A continuación, marque con un (X) con qué frecuencia en su área actual ha encontrado situaciones estresantes.

Gracias.

Nº	Ítems	Si	No
1	Aplicación de Escala de Norton		
2	Señal de riesgo de UPP en unidad del paciente, Kardex y/o Historia Clínica		
3	Ropa de cama limpia, sin arrugas		
4	Higiene diaria		
5	Cuidado de la piel (masajes y lubricación de la piel)		
6	Técnica cuidados de la piel adecuada (no arrastre, no aplicación de cremas)		
7	Cambio de posición cada 2 horas (uso del reloj antiescara)		
8	Uso de colchón antiescara		
9	Aplica dispositivos antiescaras (equipos de dispersión como0 bolsas de agua)		
10	Curación de UPP de acuerdo a Guía de Procedimientos		
11	Vigilancia de ingesta de dieta		
12	Registro de cuidados aplicados		

Valoración

N	ÍTEM	Puntuación
1	Óptimo	12
2	Aceptable	5 - 11
3	Crítico	< 4



**UNIVERSIDAD NACIONAL
HERMILIO VALDIZAN DE HUÁNUCO
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



Anexo 05

Cuestionario de características generales de los enfermeros

Código

Fecha: ___ / ___ / ____

Título de investigación: Carga laboral y cuidados preventivos de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II EsSalud Pasco 2022.

Instrucciones: El siguiente cuestionario consta de cinco dimensiones. Escriba la respuesta que usted considere correcta, sólo puede marcar una opción.

Gracias.

I. Características sociodemográficas

Género

1. ¿Cuál es su género?
a) Masculino b) Femenino

Edad

2. ¿Cuántos años cumplidos tiene usted a la fecha?

Estado civil

3. ¿Cuál es su estado civil?
a). Soltero b). Casado
c). Conviviente d). Separado

Religión

4. ¿Qué religión profesa?
a). Evangélico b). Católico
c). Mormón d). Testigo de Jehová
e). Adventista f). Libre pensador

Procedencia

5. ¿Cuál es su procedencia?
a). Costa b). Sierra
c). Selva



ACTA DE DEFENSA DE TESIS DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL

En la Plataforma "Cisco Webex Meetings" asignado a la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán, siendo las dieciocho horas, del día veintitrés del mes de diciembre de 2022 ante los miembros integrantes del Jurado Calificador, nombrados mediante la **RESOLUCIÓN N° 647-2022-UNHEVAL-D-ENF, 08.NOV.2022.**

- | | |
|---|------------|
| • Dra. Marina Ivercia LLANOS DE TARAZONA | PRESIDENTE |
| • Mg. Mida AGUIRRE CANO | SECRETARIA |
| • Dra. Eudonia Isabel ALVARADO ORTEGA | VOCAL |

La aspirante al Título de la Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Cuidados Intensivos – Adulto, Doña, **Jeanette Geovanna ATENCIO ROJAS**, Licenciada en Enfermería; bajo la asesoría de la Dra. **Enit Ida VILLAR CARBAJAL (RESOLUCIÓN N° 606-2022-UNHEVAL-D-ENF, 11.OCT.2022)**; procedió a la defensa de la tesis titulada: **CARGA LABORAL Y CUIDADOS PREVENTIVOS DE ULCERAS POR PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL II ESSALUD PASCO 2022.**

Finalizado el acto de sustentación, cada miembro del Jurado procedió a la evaluación de la aspirante al Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Cuidados Intensivos – Adulto, teniendo presente los criterios siguientes:

- a) Presentación personal.
- b) Exposición: el problema a resolver, hipótesis, objetivos, resultados, conclusiones, los aportes, contribución a la ciencia y/o solución a un problema social y recomendaciones.
- c) Grado de convicción y sustento bibliográfico utilizados para las respuestas a las interrogantes del Jurado y público asistente.
- d) Dicción y dominio de escenario.

Así mismo, el Jurado plantea a la tesis las observaciones siguientes:

.....

Obteniendo en consecuencia la Nota de...**Dieciocho**..... (...18....) Equivalente a**Muy bueno**. por lo que se declara**Aprobado**..... (**Aprobado o desaprobado**)

Con lo que se dio por concluido el acto de Sustentación de Tesis, en fe de lo cual firmamos la presente acta a las 19.30..... horas de día 23 de diciembre de 2022.

PRESIDENTE

Dra. Marina Ivercia **LLANOS DE TARAZONA**
 DNI N° 22418598

SECRETARIA

Mg. Mida **AGUIRRE CANO**
 DNI N° 22427307

VOCAL

Dra. Eudonia Isabel **ALVARADO ORTEGA**
 DNI N° 22413494

- Deficiente (11, 12, 13)
 Bueno (14, 15, 16)
 Muy Bueno (17, 18)
 Excelente (19, 20)



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"
UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILO VALDIZÁN
HUÁNUCO – PERÚ
FACULTAD DE ENFERMERÍA



ACTA DE DEFENSA DE TESIS DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL

En la Plataforma "Cisco Webex Meetings" asignado a la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán, siendo las dieciocho horas, del día veintitrés del mes de diciembre de 2022 ante los miembros integrantes del Jurado Calificador, nombrados mediante la **RESOLUCIÓN N° 647-2022-UNHEVAL-D-ENF, 08.NOV.2022.**

- | | |
|--|------------|
| • Dra. Marina Ivercia LLANOS DE TARAZONA | PRESIDENTE |
| • Mg. Mida AGUIRRE CANO | SECRETARIA |
| • Dra. Eudonia Isabel ALVARADO ORTEGA | VOCAL |

La aspirante al Título de la Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Cuidados Intensivos – Adulto, Doña, Nancy Nelly **VELASQUEZ VICENTE**, Licenciada en Enfermería; bajo la asesoría de la Dra. Enit Ida **VILLAR CARBAJAL (RESOLUCIÓN N° 606-2022-UNHEVAL-D-ENF, 11.OCT.2022)**; procedió a la defensa de la tesis titulada: **CARGA LABORAL Y CUIDADOS PREVENTIVOS DE ULCERAS POR PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL II ESSALUD PASCO 2022.**

Finalizado el acto de sustentación, cada miembro del Jurado procedió a la evaluación de la aspirante al Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Cuidados Intensivos – Adulto, teniendo presente los criterios siguientes:

- e) Presentación personal.
- f) Exposición: el problema a resolver, hipótesis, objetivos, resultados, conclusiones, los aportes, contribución a la ciencia y/o solución a un problema social y recomendaciones.
- g) Grado de convicción y sustento bibliográfico utilizados para las respuestas a las interrogantes del Jurado y público asistente.
- h) Dicción y dominio de escenario.

Así mismo, el Jurado plantea a la tesis las observaciones siguientes:

.....

.....

Obteniendo en consecuencia la Nota de.....**Dieciocho**..... (.. 18.....) Equivalente a...**Muy bueno**....., por lo que se declara.....**Aprobado**..... (Aprobado o desaprobado)

Con lo que se dio por concluido el acto de Sustentación de Tesis, en fe de lo cual firmamos la presente acta a las..... 19:30..... horas de día 23 de diciembre de 2022.

PRESIDENTE

Dra. Marina Ivercia LLANOS DE TARAZONA
DNI N° 22418598

SECRETARIA
Mg. Mida AGUIRRE CANO
DNI N° 22427307

VOCAL
Dra. Eudonia Isabel ALVARADO ORTEGA
DNI N° 22413494

- Deficiente (11, 12, 13)
- Bueno (14, 15, 16)
- Muy Bueno (17, 18)
- Excelente (19, 20)



ACTA DE DEFENSA DE TESIS DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL

En la Plataforma "Cisco Webex Meetings" asignado a la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán, siendo las dieciocho horas, del día veintitrés del mes de diciembre de 2022 ante los miembros integrantes del Jurado Calificador, nombrados mediante la RESOLUCIÓN N° 647-2022-UNHEVAL-D-ENF, 08.NOV.2022.

- Dra. Marina Ivercia LLANOS DE TARAZONA
- Mg. Mida AGUIRRE CANO
- Dra. Eudonia Isabel ALVARADO ORTEGA

PRESIDENTE
SECRETARIA
VOCAL

La aspirante al Título de la Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Cuidados Intensivos - Adulto, Doña, Nancy Roció ZUÑIGA CUYUBAMBA, Licenciada en Enfermería; bajo la asesoría de la Dra. Enit Ida VILLAR CARBAJAL (RESOLUCIÓN N° 606-2022-UNHEVAL-D-ENF, 11.OCT.2022); procedió a la defensa de la tesis titulada: **CARGA LABORAL Y CUIDADOS PREVENTIVOS DE ULCERAS POR PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL II ESSALUD PASCO 2022.**

Finalizado el acto de sustentación, cada miembro del Jurado procedió a la evaluación de la aspirante al Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Cuidados Intensivos - Adulto, teniendo presente los criterios siguientes:

- Presentación personal.
- Exposición: el problema a resolver, hipótesis, objetivos, resultados, conclusiones, los aportes, contribución a la ciencia y/o solución a un problema social y recomendaciones.
- Grado de convicción y sustento bibliográfico utilizados para las respuestas a las interrogantes del Jurado y público asistente.
- Dicción y dominio de escenario.

Así mismo, el Jurado plantea a la tesis las observaciones siguientes:

Obteniendo en consecuencia la Nota de Dieciocho..... (..18..) Equivalente a...Muy bueno....., por lo que se declara.....Aprobado..... (Aprobado o desaprobado)

Con lo que se dio por concluido el acto de Sustentación de Tesis, en fe de lo cual firmamos la presente acta a las... 19: 30..... horas de día 23 de diciembre de 2022.

PRESIDENTE

Dra. Marina Ivercia LLANOS DE TARAZONA
DNI N° 22418598

SECRETARIA
Mg. Mida AGUIRRE CANO
DNI N° 22427307

VOCAL
Dra. Eudonia Isabel ALVARADO ORTEGA
DNI N° 22413494

- Deficiente (11, 12, 13)
- Bueno (14, 15, 16)
- Muy Bueno (17, 18)
- Excelente (19, 20)



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN
FACULTAD DE ENFERMERÍA
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN



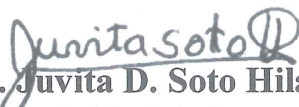
CONSTANCIA ANTIPLAGIO
CÓDIGO: 092-UI-FE
Prov. 1755-2022-UNHEVAL-D-FENF.

LA DIRECTORA DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN, HACE CONSTAR:

Que, la tesis “CARGA LABORAL Y CUIDADOS PREVENTIVOS DE ULCERAS POR PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL II ESSALUD PASCO 2022”, presentado por las tesis Lic. Enf. Jeanette Geovanna ATENCIO ROJAS, Lic. Enf. Nancy Nelly VELÁSQUEZ VICENTE y Lic. Enf. Nancy Rocío ZÚÑIGA CUYUBAMBA, tiene 13% de similitud y CUMPLE con lo que indica la Tercera Disposición Complementaria del Reglamento General de Grados y Títulos modificado de la UNHEVAL “*Los trabajos de investigación y tesis del pre grado deberán tener una similitud máxima de 35% y de posgrado y segundas especialidades una similitud de 25%*”. Y en caso de artículos científicos en un máximo de 30%”.

Se expide la presente constancia a solicitud de la interesada, para el fin académico correspondiente.

Cayhuayna, 22 de diciembre de 2022


Dra. Juvita D. Soto Hilario
Directora Unidad de Investigación
Facultad de Enfermería

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DIGITAL Y DECLARACIÓN JURADA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR UN GRADO ACADÉMICO O TÍTULO PROFESIONAL

1. Autorización de Publicación: (Marque con una "X")

Pregrado		Segunda Especialidad	X	Posgrado:	Maestría		Doctorado
----------	--	----------------------	---	-----------	----------	--	-----------

Pregrado (tal y como está registrado en SUNEDU)

Facultad	-----
Escuela Profesional	-----
Carrera Profesional	-----
Grado que otorga	-----
Título que otorga	-----

Segunda especialidad (tal y como está registrado en SUNEDU)

Facultad	ENFERMERÍA
Nombre del programa	UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS
Título que Otorga	TITULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS - ADULTO

Posgrado (tal y como está registrado en SUNEDU)

Nombre del Programa de estudio	-----
Grado que otorga	-----

2. Datos del Autor(es): (Ingrese todos los datos requeridos completos)

Apellidos y Nombres:	ATENCIO ROJAS JEANETTE GEOVANNA							
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	Nro. de Celular:	999010491
Nro. de Documento:	21136474				Correo Electrónico:	jeanettejarsud@gmail.com		

Apellidos y Nombres:	VELÁSQUEZ VICENTE NANCY NELLY							
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	Nro. de Celular:	963994009
Nro. de Documento:	04069508				Correo Electrónico:	nancyvevi@hotmail.com		

Apellidos y Nombres:	ZUÑIGA CUYUBAMBA NANCY ROCÍO							
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	Nro. de Celular:	964431630
Nro. de Documento:	04066445				Correo Electrónico:	nrocio71zc@hotmail.com		

3. Datos del Asesor: (Ingrese todos los datos requeridos completos según DNI, no es necesario indicar el Grado Académico del Asesor)

¿El Trabajo de Investigación cuenta con un Asesor?: (marque con una "X" en el recuadro del costado, según corresponda)	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>				
Apellidos y Nombres:	VILLAR CARBAJAL ENIT IDA			ORCID ID:	https://orcid.org/ 0000 - 003-4272-1925			
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	<input type="checkbox"/>	Nro. de documento:	22408286

4. Datos del Jurado calificador: (Ingrese solamente los Apellidos y Nombres completos según DNI, no es necesario indicar el Grado Académico del Jurado)

Presidente:	LLANOS DE TARAZONA MARINA IVERCIA
Secretario:	AGUIRRE CANO MIDA
Vocal:	ALVARADO ORTEGA EUDONIA ISABEL
Vocal:	
Vocal:	
Accesitario	JARAMILLO FALCON ENNIS SEGUNDO

5. Declaración Jurada: (Ingrese todos los datos requeridos completos)

a) Soy Autor (a) (es) del Trabajo de Investigación Titulado: (Ingrese el título tal y como está registrado en el Acta de Sustentación)

CARGA LABORAL Y CUIDADOS PREVENTIVOS DE ULCERA POR PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL II ESSALUD PASCO 2022

b) El Trabajo de Investigación fue sustentado para optar el Grado Académico ó Título Profesional de: (tal y como está registrado en SUNEDU)

TITULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS ADULTO

c) El Trabajo de investigación no contiene plagio (ninguna frase completa o párrafo del documento corresponde a otro autor sin haber sido citado previamente), ni total ni parcial, para lo cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias.

d) El trabajo de investigación presentado no atenta contra derechos de terceros.

e) El trabajo de investigación no ha sido publicado, ni presentado anteriormente para obtener algún Grado Académico o Título profesional.

f) Los datos presentados en los resultados (tablas, gráficos, textos) no han sido falsificados, ni presentados sin citar la fuente.

g) Los archivos digitales que entrego contienen la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado.

h) Por lo expuesto, mediante la presente asumo frente a la Universidad Nacional Hermilio Valdizan (en adelante LA UNIVERSIDAD), cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del Trabajo de Investigación, así como por los derechos de la obra y/o invención presentada. En consecuencia, me hago responsable frente a LA UNIVERSIDAD y frente a terceros de cualquier daño que pudiera ocasionar a LA UNIVERSIDAD o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causas en la tesis presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello. Asimismo, por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para LA UNIVERSIDAD en favor de terceros con motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación. De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan.

6. Datos del Documento Digital a Publicar: (Ingrese todos los datos requeridos completos)

Ingrese solo el año en el que sustentó su Trabajo de Investigación: (Verifique la Información en el Acta de Sustentación) 2022

Modalidad de obtención del Grado Académico o Título Profesional: (Marque con X según Ley Universitaria con la que inició sus estudios)	Tesis	<input checked="" type="checkbox"/>	Tesis Formato Artículo	<input type="checkbox"/>	Tesis Formato Patente de Invención	<input type="checkbox"/>
	Trabajo de Investigación	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/>	Tesis Formato Libro, revisado por Pares Externos	<input type="checkbox"/>
	Trabajo Académico	<input type="checkbox"/>	Otros (especifique modalidad)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Palabras Clave: (solo se requieren 3 palabras)

Tipo de Acceso: (Marque con X según corresponda)

Acceso Abierto	<input checked="" type="checkbox"/>	Condición Cerrada (*)	<input type="checkbox"/>
Con Periodo de Embargo (*)	<input type="checkbox"/>	Fecha de Fin de Embargo:	<input type="text"/>

¿El Trabajo de Investigación, fue realizado en el marco de una Agencia Patrocinadora? (ya sea por financiamientos de proyectos, esquema financiero, beca, subvención u otras; marcar con una "X" en el recuadro del costado según corresponda):





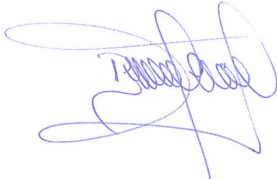

SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	X	<input checked="" type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------	---	-------------------------------------

Información de la Agencia Patrocinadora:

El trabajo de investigación en digital y físico tienen los mismos registros del presente documento como son: Denominación del programa Académico, Denominación del Grado Académico o Título profesional, Nombres y Apellidos del autor, Asesor y Jurado calificador tal y como figura en el Documento de Identidad, Título completo del Trabajo de Investigación y Modalidad de Obtención del Grado Académico o Título Profesional según la Ley Universitaria con la que se inició los estudios.

7. Autorización de Publicación Digital:

A través de la presente, autorizo de manera gratuita a la Universidad Nacional Hermilio Valdizán a publicar la versión electrónica de este Trabajo de Investigación en su Biblioteca Virtual, Portal Web, Repositorio Institucional y Base de Datos académica, por plazo indefinido, consintiendo que con dicha autorización cualquier tercero podrá acceder a dichas páginas de manera gratuita pudiendo revisarla, imprimirla o grabarla siempre y cuando se respete la autoría y sea citada correctamente. Se autoriza cambiar el contenido de forma, más no de fondo, para propósitos de estandarización de formatos, como también establecer los metadatos correspondientes.

		
Firma:		
Apellidos y Nombres:	ATENCIO ROJAS JEANETTE GEOVANNA	Huella Digital
DNI:	21136474	
		
Firma:		
Apellidos y Nombres:	VELÁSQUEZ VICENTE NANCY NELLY	Huella Digital
DNI:	04069508	
		
Firma:		
Apellidos y Nombres:	ZUÑIGA CUYUBAMBA NANCY ROCÍO	Huella Digital
DNI:	04066445	
Fecha:	20-12-2022	

Nota:

- ✓ No modificar los textos preestablecidos, conservar la estructura del documento.
- ✓ Marque con una X en el recuadro que corresponde.
- ✓ Llenar este formato de forma digital, con tipo de letra **calibri**, **tamaño de fuente 09**, manteniendo la alineación del texto que observa en el modelo, sin errores gramaticales (*recuerde las mayúsculas también se tildan si corresponde*).
- ✓ La información que escriba en este formato debe coincidir con la información registrada en los demás archivos y/o formatos que presente, tales como: DNI, Acta de Sustentación, Trabajo de Investigación (PDF) y Declaración Jurada.
- ✓ Cada uno de los datos requeridos en este formato, es de carácter obligatorio según corresponda.