

UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**“VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN
MADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA
DE LAS MERCEDES, HUÁNUCO, 2022”**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
COMPORTAMIENTO DE RIESGO Y VIOLENCIA**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
PSICOLOGÍA**

TESISTAS:

CAQUI INGA, Belkin Daniel

FLORES GARGATE, Nehemish Piaget

ASESORA:

Mg. MARTINEZ MORALES, Cecilia Vilma

HUÁNUCO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

A Dios, por permitirnos llegar a este momento tan especial en nuestras vidas. Por los triunfos y los momentos difíciles que nos han enseñado a valorarlo cada día más,

A nuestros familiares por ser los que nos han acompañado durante todo el trayecto estudiantil y de vida,

A nuestras amistades, porque gracias al equipo que formamos logramos llegar hasta el final del camino y que, hasta el momento, seguimos siendo amigos.

AGRADECIMIENTO

A los docentes de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán por sus valiosos conocimientos y experiencias compartidas.

A nuestra asesora por guiarnos acertadamente en el proceso de elaboración del presente trabajo de investigación.

A la muestra en estudio por su apoyo en la toma de datos para realizar la presente investigación

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022. En cuanto a la metodología empleada fue de nivel descriptivo - correlacional, de tipo básica, de diseño no experimental, la población fue conformada por 600 madres de familia y la muestra por 180 madres de familia. Se empleó la técnica de la encuesta y como instrumento se empleó dos cuestionarios, el primero llamado Escala de bienestar psicológico BIEPS-A para medir la variable de bienestar psicológico y el segundo llamado Cuestionario de violencia contra la mujer para medir la variable violencia contra la mujer. Finalmente, se concluye la existencia de una relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022, debido a que los resultados mostraron la existencia de una correlación moderada entre la variable violencia contra la mujer y el bienestar psicológico con un valor de $r = 0.550$, y además $p = 0,000 < 0,05$. Por ello se acepta la hipótesis alterna, demostrando que mientras mayor sea la violencia que se ejerce en una mujer, ello afectará más su bienestar psicológico.

Palabras claves: Bienestar psicológico, violencia contra la mujer, víctimas.

ABSTRACT

The objective of this study is to determine the relationship between violence against women and psychological well-being in the mothers of the Nuestra Señora de las Mercedes Educational Institution, Huánuco, 2022. Regarding the methodology used, it was descriptive correlational level, Basic type, non-experimental design, the population was made up of 600 family mothers and the sample by 180 family mothers. The survey technique was used and the questionnaire for variable one was used, as an instrument, the name was BIEPS-A Psychological Well-being Scale and for variable two the name was Violence Against Women Questionnaire. Finally, the existence of a relationship between violence against women and psychological well-being in the mothers of the Nuestra Señora de las Mercedes Educational Institution, Huánuco, 2022, is concluded, because the results showed the existence of a moderate correlation between the variable violence against women and psychological well-being with a value of $r = 0.550$, and also $p = 0.000 < 0.05$. For this reason, the alternative hypothesis is accepted, demonstrating that the greater the violence that is exerted on a woman, the more this will affect her psychological well-being.

Keywords: *Psychological well-being, violence against women, victims.*

ÍNDICE

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
RESUMEN	4
ABSTRACT	5
ÍNDICE	6
ÍNDICE DE TABLAS	8
ÍNDICE DE FIGURAS	10
INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1 Fundamentación del problema de investigación	13
1.2 Formulación del problema de investigación general y específicos	15
1.3 Formulación de objetivos generales y específicos	16
1.4 Justificación	16
1.5 Limitaciones	17
1.6 Formulación de hipótesis general y específica	17
1.7 Variables	19
1.8 Definición teórica y operacional de variables	20
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	22
2.1 Antecedentes	22
2.2 Bases teóricas	26
2.3 Bases conceptuales	33
2.4 Bases epistemológicas, bases filosóficas y/o bases antropológicas	34
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA	36
3.1 Ámbito	36
3.2 Población	36
3.3 Muestra	36

3.4	Nivel y tipo de estudio	37
3.5	Diseño de investigación	37
3.6	Métodos, técnicas e instrumentos	38
3.7	Validación y confiabilidad del instrumento	39
3.8	Procedimiento	41
3.9	Tabulación y análisis de datos	42
3.10	Consideraciones éticas	42
CAPÍTULO IV. RESULTADOS		43
4.1	Análisis descriptivo	43
4.2	Análisis inferencial y/o contrastación de hipótesis	65
CAPÍTULO V. DISCUSIÓN		73
CONCLUSIONES		76
RECOMENDACIONES		78
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		80
ANEXOS		86
Anexo 01. Matriz de consistencia		87
Anexo 02. Consentimiento informado		88
Anexo 03. Instrumentos		89
Anexo 04. Validación de los instrumentos por jueces		92

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Confiabilidad del bienestar psicológico	43
Tabla 2 Confiabilidad violencia contra la mujer	43
Tabla 3 Frecuencia de resultados de la dimensión violencia física	45
Tabla 4 Frecuencia de resultados de la dimensión violencia psicológica	47
Tabla 5 Frecuencia de resultados de la dimensión violencia sexual	49
Tabla 6 Frecuencia de resultados de la dimensión violencia económica	51
Tabla 7 Frecuencia de resultados del ítem 1 “Creo que me hago cargo de lo que digo o hago”	53
Tabla 8 Frecuencia de resultados del ítem 5 “Si algo me sale mal puedo aceptarlo o admitirlo”	53
Tabla 9 Frecuencia de resultados del ítem 10 “Si estoy molesto/a por algo soy capaz de pensar en cómo cambiarlo”	54
Tabla 10 Frecuencia de resultados del ítem 13 “Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar”	55
Tabla 11 Frecuencia de resultados del ítem 4 “En general estoy conforme con el cuerpo que tengo”	56
Tabla 12 Frecuencia de resultados del ítem 7 “Generalmente le caigo bien a la gente”	57
Tabla 13 Frecuencia de resultados del ítem 9 “Estoy bastante conforme con mi forma de ser”	58
Tabla 14 Frecuencia de resultados del ítem 2 “Tengo amigos/as en quienes confiar”	59
Tabla 15 Frecuencia de resultados del ítem 8 “Cuento con personas que me ayudan si lo necesito”	60
Tabla 16 Frecuencia de resultados del ítem 11 “Creo que en general me llevo bien con la gente”	61
Tabla 17 Frecuencia de resultados del ítem 3 “Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida	62
Tabla 18 Frecuencia de resultados del ítem 6 “Me importa pensar que haré en el futuro”	63
Tabla 19 Frecuencia de resultados del ítem 12 “Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida”	64
Tabla 20 Nivel de bienestar psicológico de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”.	65

Tabla 21 Nivel de violencia contra las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”.	66
Tabla 20 Pruebas de normalidad	67
Tabla 21 Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar psicológico	68
Tabla 22 Correlaciones de con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la variable bienestar psicológico	68
Tabla 23 Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar control	69
Tabla 24 Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión control	60
Tabla 25 Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar aceptación	70
Tabla 26 Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión aceptación	71
Tabla 27 Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar vínculos	72
Tabla 28 Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión vínculos	72
Tabla 29 Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar proyectos	73
Tabla 30 Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión proyectos	73

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Frecuencia de resultados de la dimensión violencia física	45
Figura 2 Frecuencia de resultados de la dimensión violencia psicológica	47
Figura 3 Frecuencia de resultados de la dimensión violencia sexual	49
Figura 4 Frecuencia de resultados de la dimensión violencia económica	50
Figura 5 Frecuencia de resultados del ítem 1 “Creo que me hago cargo de lo que digo o hago”	51
Figura 6 Frecuencia de resultados del ítem 5 “Si algo me sale mal puedo aceptarlo o admitirlo”	52
Figura 7 Frecuencia de resultados del ítem 10 “Si estoy molesto/a por algo soy capaz de pensar en cómo cambiarlo”	53
Figura 8 Frecuencia de resultados del ítem 13 “Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar”	54
Figura 9 Frecuencia de resultados del ítem 4 “En general estoy conforme con el cuerpo que tengo”	55
Figura 10 Frecuencia de resultados del ítem 7 “Generalmente le caigo bien a la gente”	56
Figura 11 Frecuencia de resultados del ítem 9 “Estoy bastante conforme con mi forma de ser”	57
Figura 12 Frecuencia de resultados del ítem 2 “Tengo amigos/as en quienes confiar”	58
Figura 13 Frecuencia de resultados del ítem 8 “Cuento con personas que me ayudan si lo necesito”	59
Figura 14 Frecuencia de resultados del ítem 11 “Creo que en general me llevo bien con la gente”	60
Figura 15 Frecuencia de resultados del ítem 3 “Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida”	61
Figura 16 Frecuencia de resultados del ítem 6 “Me importa pensar que haré en el futuro”	62
Figura 17 Frecuencia de resultados del ítem 12 “Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida”	63

INTRODUCCIÓN

La violencia contra la mujer es un fenómeno social y cultural que ha persistido a lo largo de la historia, surgido a mujeres de todas las edades, razas, clases sociales y niveles educativos. Esta preocupante realidad no solo vulnera la integridad física de las mujeres, sino que también influye profundamente en su bienestar psicológico y emocional. El bienestar psicológico, que implica el equilibrio y la armonía entre las dimensiones emocionales, cognitivas y sociales de la vida de un individuo, es esencial para el desarrollo personal, la toma de decisiones saludables y la capacidad de enfrentar los desafíos cotidianos. Comprender cómo la violencia contra la mujer se vincula con el bienestar psicológico de las madres de familia en un contexto específico, no solo enriquece nuestra comprensión del fenómeno, sino que también proporciona una base sólida para la implementación de estrategias de intervención y apoyo más efectivas.

En la actualidad, la violencia de género ha adquirido una relevancia significativa como un problema social debido a la amplitud de su alcance. Este fenómeno acarrea consecuencias sexuales, psicológicas y físicas, incluso conducirá al fallecimiento de muchas mujeres, lo que resulta en daños psicológicos tanto para las víctimas como para los miembros de sus hogares. Investigaciones destacan que más de la mitad de las mujeres han experimentado algún tipo de violencia, ya sea de sus parejas, en el ámbito laboral o en espacios públicos. Esta triste realidad ilustra cómo la violencia de género inflige daños psicológicos que repercuten en la estabilidad emocional; las víctimas a menudo se sienten aisladas, desamparadas y temerosas de buscar apoyo, lo que las mantiene atrapadas en una situación angustiada y recurrente.

En línea con estas consideraciones, la presente investigación tiene como objetivo principal determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022. Este enfoque investigativo busca arrojar luz sobre la manera en que estas dos variables interactúan en un entorno específico y contribuyen al avance de soluciones prácticas que promueven el bienestar y la seguridad de las mujeres en la sociedad.

La investigación se fundamenta en la convicción de que un análisis profundo y contextualizado de la relación entre la violencia de género y el bienestar psicológico puede generar valiosas aportaciones a la formulación de políticas públicas, programas de

prevención y apoyo, además de sensibilizar a la comunidad respecto a esta problemática social.

Este trabajo de investigación se encuentra estructurado de la siguiente manera:

En el capítulo I “Aspectos Básicos del Problema de Investigación” se fundamenta el problema formulando la pregunta y el objetivo de la investigación, así como también el “Sistema de Hipótesis” ahí se muestra la hipótesis y se realiza la operacionalización de cada variable.

En el capítulo II “Marco Teórico” se muestran las investigaciones relacionadas y se efectúan algunas precisiones teórico-conceptuales de cada variable en estudio.

En el capítulo III “Marco Metodológico” se hace mención el tipo y nivel de investigación, la muestra y cada técnica e instrumento a utilizar.

En el capítulo IV “Resultados” se realiza un análisis descriptivo e inferencial para llegar a conclusiones y sugerencias.

En el capítulo V “Discusión”, y, por último, se muestran cada conclusión y recomendación a la cual se llegó.

CAPÍTULO I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Fundamentación del problema de investigación

Según Bernardo (2017) la violencia hacia el género femenino es un problema a nivel universal, la cual está presente en la sociedad y conforme pasa el tiempo y al transcurrir de los años está en incremento, considerándose como una problemática social más recurrente en el Perú, el cual hasta la actualidad no es combatido de forma eficaz permitiendo que este se reduzca, y a pesar de la existencia de diversas entidades que se esfuerzan en detener esta situación, aún no se ha podido solucionar por completo.

La construcción de la identidad de un individuo en la sociedad está moldeada por una arraigada percepción de los roles femeninos y masculinos, transmitida de generación en generación. Esta perspectiva se forja mediante la interacción de múltiples influencias, incluyendo el núcleo familiar, el entorno educativo y los medios de comunicación, presentar cimientos desde las primeras etapas de la vida de cada persona (Fundación Juan Vives Suriá, 2010).

Entre las formas más comunes de violencia, destaca la dirigida contra las mujeres, una problemática de salud pública de proporciones epidémicas, exacerbada por el alarmante aumento de mujeres que sufren violencia de pareja. Este preocupante fenómeno se refleja en las altas tasas de prevalencia que se informan a nivel global. Las víctimas de esta violencia experimentaron secuelas físicas, psicológicas y sociales de múltiples dimensiones (Bernardo, 2017).

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), indica que, durante el año 2020, los servicios de emergencia en toda Europa han registrado un aumento de hasta un 60% en las llamadas de mujeres víctimas de violencia doméstica durante el confinamiento por el nuevo coronavirus.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020), indica que mundialmente ocurrieron 470000 homicidios de personas al año aproximadamente, y cerca del 38% de todos los asesinatos de mujeres son perpetrados por sus parejas íntimas, lo que indica que 1 de cada 3 mujeres han pasado por una experiencia de violencia física o sexual por parte de la pareja.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2019), quien mantiene una colaboración clave con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018-2022), viene realizando distintos proyectos de investigación para finalizar la violencia hacia las mujeres. De la información se tiene que, a nivel mundial el 35% de mujeres percibe en algún momento

de su vida algún tipo de agresión, sea físico o sexual por parte de su pareja, debido a ello se evidencia múltiples llamadas a los números de emergencia y están en constante incremento desde que inició la pandemia por el COVID-19.

Asimismo, a raíz del aislamiento domiciliario, se han venido reportando en diferentes países un incremento de las denuncias de violencia por parte de sus acompañantes, ello puede ser evidenciado en llamada realizada por la víctima cuando esta denuncia y pide ayuda, sino también por terceros (OMS, 2021). El jefe del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019), en el Noveno Diálogo virtual CIES: Perú sostenible, indica que el 66% de las féminas mayores de edad fue víctima de violencia física, psicológica o, incluso, ambas.

Vinculado a lo explicado anteriormente, es importante delimitar que el constructor de bienestar psicológico involucra una estabilidad en la psique de la persona, desde sus distintos ámbitos de desarrollo, logrando una visión positiva de su situación y con ello cogniciones y comportamientos adaptativos, que frenen situaciones desfavorables como el aceptar la violencia de género, a través de componentes actitudinales (Baldi y García, 2005)

Existen distintas maneras de violencia contra el género femenino, lo cual daña su salud y bienestar, el cual puede dejar huellas para toda su vida, y mucho tiempo después de ocurridas, puesto que las víctimas son más propensas a evidenciar alguna lesión, depresión, trastorno de ansiedad, embarazo no deseado, infección de transmisión sexual, entre otros problemas de salud. Se debe enfatizar también que la violencia de género es un problema que afecta a la sociedad en su conjunto, lleva a costos enormes que repercuten en el desarrollo general y presupuestos de los países (OMS, 2021)

La violencia de género en nuestro país se ha convertido en un problema social, los casos de muertes están en incremento, esto ha hecho que se haga necesario aplicar una ley que abarque de forma transversal, para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, ley N.º 30364, del 22 de noviembre del 2015, aun así, las víctimas por violencia de género no dejan de aumentar de forma considerable, por lo que es necesario investigar cuáles pueden ser los motivos por los que se sigue dando unas cifras tan elevadas.

En la ciudad de Huánuco, según las estadísticas de violencia contra las mujeres en nuestra región en el año 2019 hubo 4834 casos por los Centros Emergencia Mujer. El 89.3% de las víctimas de violencia fueron mujeres, cuyas edades se encuentran entre 18 y 59 años, así mismo el tipo de violencia que más predomina es la violencia psicológica con 45.8%, seguida de la violencia física con un 40.1%; además se registró 30 casos con características

de feminicidio 8 consumados y 22 en tentativa. (Ministerio de la mujer y Poblaciones Vulnerables, 2020)

Los costos sociales y económicos de este problema son enormes y repercuten en toda la sociedad. Las mujeres pueden llegar a encontrarse aisladas e incapacitadas para trabajar, perder su sueldo, dejar de participar en actividades cotidianas y ver menguadas sus fuerzas para cuidar de sí mismas y de sus hijos/as. (OMS, 2017)

Por las razones mencionadas el propósito de este estudio fue explorar la relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022. Dado que se pudo mostrar la realidad de esta situación real, tal como se vino mencionando en párrafos anteriores el problema de violencia hacia el género femenino es una realidad en diferentes países así como en el nuestro la cual genera distintos daños entre ellos se puede mencionar lo físico, psicológico, sexual y económico que son los más frecuentes ante una violencia y con ello la víctima sufre un desbalance emocional que daña su bienestar psicológico, debido a ello, fue de suma importancia la realización de esta investigación la cual permitió determinar la correlación entre las variables y con ello poder aportar en este ámbito buscando una reducción de estos casos y una mejor calidad de vida para las mujeres.

1.2 Formulación del problema de investigación general y específicos

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022?
- ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y la aceptación en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022?
- ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y los vínculos en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022?

- ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y los proyectos de vida en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022?

1.3 Formulación de objetivos generales y específicos

1.3.1 *Objetivo general*

Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

1.3.2 *Objetivos específicos*

- Identificar la relación entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

- Identificar la relación entre la violencia contra la mujer y la aceptación de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

- Identificar la relación entre la violencia contra la mujer y los vínculos en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

- Identificar la relación entre la violencia contra la mujer y los proyectos de vida en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

1.4 Justificación

Teórico

Este estudio de investigación tiene como objetivo enriquecer la comprensión de los textos informativos relacionados con la variable de violencia contra la mujer, un fenómeno vigente en nuestra sociedad que muestra una tendencia al aumento. Asimismo, busque abordar la variable de bienestar psicológico desde la perspectiva de la psicología positiva, con el fin de analizar detalladamente la interacción entre ambas variables. Por lo tanto, resulta crucial profundizar en la naturaleza de la relación entre estas dos variables.

Metodológico

Este estudio, caracterizado por su enfoque no experimental, tiene como propósito sustentar descubrimientos previos y arrojar luz sobre la compleja dinámica entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico. Se aspira a examinar si existe una cantidad suficiente de investigaciones que aborden este tema crítico en la esfera social, como lo es la violencia dirigida a las mujeres. Además, mediante la validación de los instrumentos utilizados, se pretende aportar con una herramienta útil en posteriores estudios sobre temas similares que pueden emplear el instrumento para medir en otros ámbitos.

Práctico

El impacto de esta investigación trasciende lo teórico, ya que responde a una problemática actual, ofreciendo una perspectiva actualizada del bienestar psicológico y la violencia contra la mujer en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes. Esto facilitará la elaboración de un diagnóstico situacional en el distrito, aportando una base sólida para la toma de decisiones informadas. Este conocimiento recién adquirido, combinado con una disposición positiva para salvar los derechos y prevenir la violencia contra las mujeres, podrá aplicarse en diversos estudios relacionados, encontrando soluciones prácticas a la problemática abordada en esta investigación.

1.5 Limitaciones

No se tuvo limitaciones en cuanto a los recursos humanos y financieros para la realización de este estudio, puesto que se tuvo acceso a ellos, no obstante, es importante mencionar que se tuvo inconvenientes en lo que respecta la recolección de datos, puesto que la muestra a la cual se aplicó el instrumento en muchos casos eran mujeres que no contaban con grados de instrucción completos, ya que algunas eran analfabetas y ello dificultaba que comprendan como responder a los cuestionarios. Debido a ello se optó por el muestreo no probabilístico por conveniencia, puesto que se seleccionó las respuestas de aquellas madres que sí completaron correctamente el instrumento.

1.6 Formulación de hipótesis general y específica

1.6.1 Hipótesis general

HGi: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

HGo: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

1.6.2 Hipótesis específicas

Hi1: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Ho1: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Hi2: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y la aceptación en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Ho2: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y la aceptación en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Hi3: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y los vínculos de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Ho3: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y los vínculos de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Hi4: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y sus proyectos de vida de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Ho4: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y sus proyectos de vida de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

1.7 Variables

V1:

La violencia contra la mujer.

V2:

Bienestar psicológico.

1.8 Definición teórica y operacional de variables

Variables	Definición Teórica	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala	Instrumentos
La violencia contra la mujer.	“La violencia contra la mujer constituye una violación de los derechos humanos y las libertades fundamentales e impide total o parcialmente a la mujer gozar de dichos derechos y libertades, y preocupada por el descuido de larga data de la protección y fomento de esos derechos y libertades en casos de violencia contra la mujer” (Organización de las Naciones Unidas, [ONU], 1993)	Se medirá la variable violencia contra la mujer a través de 4 dimensiones mediante la Escala de bienestar psicológico BIEPS-A a base de las siguientes escalas: De acuerdo, Ni de acuerdo ni en desacuerdo, En desacuerdo.	“Violencia Física, Violencia Psicológica, Violencia Sexual, Violencia Económica” (Bernardo, 2017, pp. 34-35)	- La Fuerza Física - Amenazas, humillaciones, prohibiciones y críticas. - Obligación contra su voluntad - El control económico	Ordinal	Cuestionario

Bienestar psicológico	<p>“El bienestar psicológico es el resultado de la percepción sobre logros obtenidos en la vida, así como del grado de satisfacción personal con lo que se ha realizado, se está realizando o puede realizarse” (Martín, 2016, p. 16)</p>	<p>Se medirá el bienestar psicológico a través de 4 dimensiones mediante un cuestionario base de las siguientes escalas: De acuerdo, Ni de acuerdo ni en desacuerdo, En desacuerdo.</p>	<p>un a las - Control - Aceptación - Vínculos - Proyectos</p>	<p>-Aceptar y reconocer errores - Tomar decisiones -Habilidades interpersonales - Proyectos personales</p>	Ordinal	Cuestionario
-----------------------	---	---	---	--	---------	--------------

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Internacionales

Soledispa y Rodríguez (2021) en su estudio sobre “Percepción de las mujeres sobre la violencia intrafamiliar”, se plantearon como objetivo realizar la descripción de la percepción de la violencia intrafamiliar, familiar o doméstica en el género femenino. Fue un estudio teórico donde se revisaron sistemáticamente diversos documentos. Sus resultados demostraron que el género masculino tiende a ejercer violencia hacia el género femenino. Una de las principales conclusiones a las que llegó fue que:

La violencia se puede encontrar presente en todo ámbito o clase social, pues es a través de esta que inicia un deterioro en la familia y quienes lo conforman, el silencio implícito en el acto violento en la mujer marca en su familia una esperanza de cambio en su perpetrador a través de promesas, las amenazas y prejuicios sociales. La ruptura del silencio en la violencia marca el inicio en la disolución del cumplimiento de normas implícitas y que a su vez se encuentran subyacentes en la familia y la sociedad. (p. 297)

Arias (2017) en su estudio sobre “Bienestar psicológico en víctimas del conflicto armado en Colombia: una revisión de la literatura”, cuyo objetivo fue identificar las diferentes perspectivas que se han abordado para comprender el bienestar psicológico en víctimas del conflicto armado, violencia o guerra. La metodología empleada fue documental mediante la revisión de 35 artículos. Sus resultados mostraron que es un tema muy habitual investigado por psicólogos, porque el tema de la salud mental es muy preocupante. Una de sus conclusiones fue que:

Frente a lo encontrado en víctimas sobre bienestar psicológico, es que estas tienden a tener unos niveles adecuados del constructo, especialmente en lo relativo a la capacidad para proyectarse a futuro y para el crecimiento personal. Sin embargo, algunas de las dimensiones ubicadas por Ryff, tienden a estar en niveles medios y bajos como el de auto aceptación, autonomía y relaciones positivas. Lo que deja entrever que las víctimas del conflicto no pierden la esperanza de un futuro mejor, sin embargo, cuentan con escasas habilidades internas para hacerle frente a las realidades actuales. (p. 39)

Gil y Hernández (2016) en su estudio sobre “Exposición a violencia y bienestar en la población adulta: un análisis diferencial en función del género”. Se propuso el objetivo de conocer la asociación entre la exposición a violencia durante el año anterior y la sintomatología mental y el bienestar psicológico en el periodo de adultez, analizando la relevancia del género en dicha asociación. Para ello se hizo un estudio transversal con una muestra formada por 130 mujeres y 130 hombres con edades entre 26 y 49 años. Los resultados mostraron que las personas que estuvieron expuestas a violencia en el año anterior se evidenció que lo más resaltante fueron las discusiones familiares con un 33.1%. Se concluyó que “según los resultados obtenidos se cumple la primera hipótesis, ya que las personas expuestas a violencia durante el año anterior presentan mayor sintomatología de ansiedad e insomnio, depresión grave y síntomas somáticos [...]” (p. 12).

2.1.2 Nacionales

Barcena y Espejo (2022) en su estudio sobre “Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres universitarias de Lima Metropolitana”, cuyo objetivo determinar la relación entre la violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres universitarias de Lima Metropolitana, presentando un diseño correlacional no experimental transversal y correlacional. Los instrumentos utilizados fueron: El Cuestionario de Violencia Intrafamiliar VIF, utilizando la escala triangular del amor de Sternberg y escala de bienestar psicológico de Ryff para su medición. Como efecto concluye que,

De acuerdo a lo propuesto en nuestro objetivo de investigación, se evidencia la existencia de la relación significativa presente entre la violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres universitarias de Lima Metropolitana. (p. 32)

Ramos (2021) en su estudio sobre “Bienestar psicológico y violencia en el noviazgo en mujeres de la Provincia de Ica, 2021”, en la cual se propuso identificar la relación entre bienestar psicológico y violencia en el noviazgo en mujeres. Fue del tipo básica, descriptivo y correlacional, y de diseño no experimental, transversal, la población lo conformaron 28 805 mujeres y la muestra lo conformaron 138 mujeres. Los resultados evidenciaron que en la mayoría de los indicadores se obtuvo puntuaciones altas. Obtuvo las siguientes conclusiones:

PRIMERA: En un panorama general, bienestar psicológico y violencia en el noviazgo en mujeres de la Provincia de Ica, se correlaciona de manera moderada y muy significativa. SEGUNDA: De manera específica, existe correlación inversa,

moderada y muy significativa entre bienestar psicológico y las dimensiones de violencia en el noviazgo. TERCERA: Por lo que concierne a violencia en el noviazgo y las dimensiones de bienestar psicológico, se evidencia una correlación media y muy significativa. CUARTA: Entre las dimensiones de bienestar psicológico y las dimensiones de violencia en el noviazgo se encontraron correlaciones moderadas y muy significativas. (p. 38)

Fernandez y Valdiviezo (2021) en su estudio sobre “Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres de dos distritos de Lima Este, 2020”, se plantearon como objetivo determinar la relación entre la violencia intrafamiliar y el bienestar psicológico, así mismo fue de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo correlacional, y de diseño no experimental y a la vez transversal, el muestreo estuvo constituido por 300 participantes entre las edades de 18-59 años, para el logro del propósito del estudio se determinó la relación de las dimensiones de violencia física, sexual, psicológica, género y social, describió el nivel de violencia interior en la familia y el bienestar psicológico. Posterior a los resultados concluye que:

Primera. - Se encontró una relación media, lo cual nos indica que, a menor presencia de violencia, mayor es el bienestar psicológico. Es decir, las mujeres violentadas presentan dificultades para auto valorar la satisfacción personal, más emociones negativas y falta de energía. Segunda. - Entre la dimensión de violencia física y el bienestar psicológico se registró una relación media. Ello nos indica que cualquier acto o comportamiento, que deteriore la salud e integridad física causará daños en el bienestar psicológico. Tercera. - Respecto a la violencia psicológica y el bienestar psicológico se evidenció una relación media, por lo tanto, la mujer que sea sometida a cualquier acto o comportamiento violento causará deterioro psíquico, por ende, se verá dañado el bienestar psicológico. Cuarta. - Existe una relación negativa media entre la dimensión violencia sexual y el bienestar psicológico. Todos los comportamientos sexuales no deseados y bajo coerción perjudican el bienestar psicológico de su víctima. Quinta. - Se registró una relación media entre la dimensión violencia social y el bienestar psicológico. Es decir, al restringir el vínculo social de la mujer, el bienestar psicológico se verá afectado. Sexta. - Entre la dimensión violencia patrimonial y el bienestar psicológico, hay una relación negativa media, por lo tanto, las mujeres que no han sufrido daño de sus bienes patrimoniales o económicos registran bienestar psicológico. (p. 41)

Aramburú (2020) en su estudio sobre “Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca Tarma Perú”, con el propósito de determinar el vínculo entre la violencia hacia la mujer y la dependencia emocional en las mujeres de la población Sacsamarca, el tipo de estudio fue cuantitativo con método descriptivo – correlacional, constando con una muestra de 168 mujeres a quienes se eligieron por muestreo probabilístico aleatorio simple y se aplicaron una encuesta, los resultados muestran que el 39.3% expresó ser víctima de violencia, el 42.3% presenció violencia física, el 63.1% contempló violencia psicológica, el 38.7% sufrió de violencia sexual y con respecto a la dependencia emocional el 60.7% se encontraron óptimos niveles. Concluye que:

La investigación concluye que en las mujeres del centro poblado de Sacsamarca existen niveles altos de violencia contra la mujer y dependencia emocional; de tal manera que, las mujeres de la zona de Sacsamarca han integrado como forma de vida cotidiana la violencia debido al temor de perder a sus parejas o la imagen social que ostentan. (p. 45)

Gaitán y Rojas (2020) en su estudio sobre “características sociodemográficas y su relación con la experiencia en violencia de género en gestantes del Hospital de Barranca – 2018”, tuvo como propósito determinar el vínculo existencial entre características sociodemográficas y la experiencia en violencia de género, fue una investigación no experimental, correlacional, transversal, tuvo una muestra de 198 mujeres, se hizo uso de un cuestionario. Se halló como resultados que el 72.7% de gestantes fueron violentadas, el 74.3% fue víctima de violencia psicológica. Por último, concluye que:

El mayor porcentaje de violencia se encuentra en mujeres de 20 a 34 años, con nivel secundaria, de estado civil conviviente, de ocupación ama de casa, de procedencia urbana, con dos a más parejas sexuales, con pareja estable, que no han planificado su embarazo, multigestas y con una edad gestacional ≥ 28 semanas. (p. 62)

2.1.3 Locales

Abila et al. (2019), en su estudio sobre “La intervención del centro de emergencia mujer y la violencia de género en el distrito de Panao – Pachitea, Huánuco”, tuvieron como objetivo general conocer el efecto de la intervención del Centro de emergencia mujer en la reducción de la violencia de género, fue de tipo aplicado, y de diseño no experimental y

transeccional, muestra lo conformaron 170 usuarias del CEM a quienes se les aplicó una encuesta, finalmente concluye que:

La población que vive en contexto de violencia de género se encuentra en condiciones de pobreza y exclusión social. El 80% de la población femenina son menores de 40 años, 21% son analfabetas, 37% tiene estudios primarios y el 38% secundaria; el 68% son amas de casa, 23% comerciantes y 8% peones agrícolas. Los hombres, el 14% carecen de escolaridad, 35% posee estudios de primaria y el 50% nivel secundario; el 59% son agricultores, 18% comerciante, 11% choferes y 11% jornaleros agrícolas. Con respecto al objetivo general que era conocer el efecto de la intervención del CEM en la erradicación de la violencia de género en el distrito de Panao - Pachitea en el año 2018, se pudo determinar un impacto deficiente del CEM en la erradicación de la violencia de género, puesto que su intervención de nivel óptimo o alto solo cobertura al 8% del total de las víctimas y la intervención de moderada alcanza al 86% de las mujeres que sufren violencia de nivel medio. (p. 124)

2.2 Bases teóricas

2.2.1 Teorías que explican la violencia

Existen diversos autores que mencionan distintas teorías, pero en este estudio se hará mención de 4 teorías. Según Chapi (2012) menciona las siguientes:

Teoría de los instintos: esta es considerada muy polémica y además fue de las primeras que intentaron dar una explicación de las conductas violentas. De esta teoría surge los siguientes enfoques:

Enfoque psicoanalítico. Freud postuló la teoría del doble instinto, en la cual se concibe al hombre como dotado de una cantidad o quantum de energía dirigida hacia la destructividad, en el más amplio sentido, y que debe inevitablemente expresarse en una u otra forma. Si se obstruye su manifestación, este deseo sigue caminos indirectos, llegando a la destrucción del propio individuo...

Enfoque de la etología. La etología, grosso modo, se encarga del estudio del comportamiento animal, esta ciencia deviene de la biología y su mayor interés es saber los mecanismos que conllevan a que los animales adquieran y actúen de acuerdo a su carácter genético y a la influencia del ambiente. (Chapi, 2012, p. 82)

Teorías neurobiológicas: En este caso es similar a la teoría de los instintos, por ello sostiene que la violencia es parte interna de la misma persona, sin embargo, se diferencia de

otras teorías porque tienen en consideración aspectos biológicos fisiológicos que incentivan ciertas conductas. Así mismo se considera fundamental enfatizar en que este tipo de respuesta agresiva se origina dentro de contextos y situaciones particulares, ello puede ser apreciado en las personas, así como también en los animales, además se debe tener en consideración la escala evolutiva, ya que según diversas investigaciones realizadas sobre esta teoría se realizaron en animales; y estos hallazgos sirvieron de referencia y explicaron el funcionamiento de los mecanismos fisiológicos y la neuroanatomía de la agresión (Chapi, 2012, p. 82).

Teorías de la frustración - agresión: Estos se basan en la consideración de que una persona frustrada puede mostrarse agresivamente, no obstante estudios recientes no concuerdan con lo planteado debido a que consideran que una reacción violenta puede deberse también a otros hechos detrás de un contexto ambiental (Berkowitz, 1965, como se citó en Chapi, 2012).

Teoría del aprendizaje social: Esto consiste en hacer énfasis en el papel que tiene el entorno externo social en lo que respecta adquirir una conducta agresiva, debido a que se tiene la percepción de que la violencia solo se ve reflejado cuando se ve algún daño material o tangible; no obstante, se observa que es habitual que el ser humano se tiene una conducta violenta no en todos los casos se debe atacar a la otra persona, ya que puede haber situaciones donde se actúe así con el fin de protegerse del ataque de un tercero (Chapi, 2012).

2.2.2 La violencia contra la mujer

Según la Organización de las Naciones Unidas (1993) “se entiende todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada” (art.1, p.4).

El Centro de la mujer peruana Flora Tristán (2005) afirma:

La violencia contra las mujeres no es exclusiva de ningún sistema político o económico; se da en todas las sociedades del mundo y sin distinción de posición económica, raza o cultura. Las estructuras de poder de la sociedad que la perpetúan se caracterizan por su profundo arraigo y su intransigencia. En todo el mundo, la violencia o las amenazas de violencia impiden a las mujeres ejercitar sus derechos humanos y disfrutar de ellos. (p.9)

Según López (2011) la violencia contra la mujer es un fenómeno social y que viene dándose de generación en generación, este tipo de conductas son frecuentes en nuestra

sociedad, así mismo esto suelen darse debido a que la persona se forma en base a un estereotipo, tiene su propia creencia, mito lo cual favorece al incremento de conductas violentas; e importante que se reduzcan los altos índices de violencia, puesto que esto puede tener consecuencias irreparables.

La violencia contra el género femenino es considerada como una violación del derecho que tiene una persona y la libertad fundamental e impide de manera total o parcial a la mujer gozar de dichos derechos y libertades (Organización de las Naciones Unidas, [ONU], 1993).

2.2.2.1 Factores de riesgo.

Según la ONU (1993) algunos factores son:

- Mujeres pertenecientes a minorías
- Mujeres indígenas
- Mujeres refugiadas
- Mujeres migrantes
- Mujeres que habitan en comunidades rurales o remotas
- Mujeres indigentes
- Mujeres recluidas en instituciones o detenidas
- Las niñas
- Las mujeres con discapacidades
- Las ancianas
- Las mujeres en situaciones de conflicto armado son particularmente vulnerables a la violencia. (párr. 2)

2.2.2.2 Ciclo de la violencia. Según Walker una investigadora que en el año 1979 realizó la explicación del Círculo de la violencia, debido a que pudo ver la realidad desde muy cerca, puesto que trabajo en un albergue donde llegaban féminas que sufrieron maltratos y pudo percibir que la gran mayoría de ellas evidenciaban ciertos patrones similares en cómo se daba el maltrato, identificando una forma cíclica; y con todas estas experiencias vividas como menciona el autor Mateo (2016) se plantean las siguientes fases:

Fase I: Acumulación de la tensión. Este periodo no tiene una duración exacta, puede ser días, semanas, meses o años; comienzan con gritos o pequeñas peleas; se aglomera la tensión y crece la violencia verbal; la víctima entiende estos incidentes como hechos sin importancia que puede dominar, que no volverán a ocurrir o que poco a poco desaparecerán (Núñez y Castillo, 2016).

Fase II: Estallido de la tensión. Walker describe esta etapa como una “descarga incontrolable de las tensiones que se han acumulado en la etapa anterior”; la ausencia de control y la impulsividad manejan la situación; aparecen los maltratos físicos, psicológicos y/o sexuales; la víctima se muestra incrédula ante los hechos que la llevan a estado de shock y no la dejan actuar a tiempo para denunciar o buscar apoyo; en esta etapa es habitual que la fémina padezca estrés, desvelo, ansiedad, que se aíse, indefensa o permanezca callada (Núñez y Castillo, 2016).

Fase III: Luna de miel o arrepentimiento. Es una etapa que se caracteriza por una calma parcial, en la cual el atacante se pone muy amoroso, amable, además arrepentido, pide disculpas y promete que no sucederá otra vez; suele ser corta o desaparecer de acuerdo a lo que pasa en el ciclo; esta etapa impide muchas veces que la víctima denuncie el hecho, ya que la conducta afectuosa de su pareja le hace creer que tal vez haya sido algo sin importancia y que jamás volverá a agredir; de esta manera, nos ayuda a entender por qué muchas féminas deciden no delatar a sus agresores o por qué demoran tanto en hacerlo (Núñez y Castillo, 2016).

2.2.2.3 Consecuencias de la violencia contra la mujer

Consecuencias físicas

Se clasifican en tres grupos:

- Inmediatas: aquellas provocadas tras la agresión, como por ejemplo las marcas físicas, cefaleas, sensación de fatiga crónica, entre otras;
- A largo plazo: aquellas patologías psicosomáticas o médicas, por ejemplo, las enfermedades inmunológicas, respiratorias, endocrinas, cardiovasculares, ginecológicas, entre otras; y las secuelas físicas a nivel anatómico, funcional y/o estético; y
- Muerte de la víctima: durante un episodio de maltrato, homicidio premeditado y/o feminicidios (Cabrero, 2017).

Consecuencias psicológicas

Se clasifican en tres grupos:

1. Cognitivas: negación del maltrato, ideas de desconfianza y suspicacia, apatía, desmotivación, pensamientos de muerte y/o suicidio;
2. Emocionales y afectivas: como síndromes de ansiedad, baja autoestima, vulnerabilidad, autoculpabilización, depresión, alteraciones del sueño, tendencias suicidas; y

3. Comportamentales y sociales: huida y aislamiento de la familia, hipervigilancia, disminución de las habilidades sociales, dificultad para resolver conflictos habituales, aumento de las conductas adictivas y compulsivas, victimización de otras personas (Cabrero, 2017).

2.2.3 *Tipos de violencia contra la mujer*

La violencia contra la mujer se clasifica en cuatro tipos:

- a) **La violencia física**, esta es la más evidente y se demuestra con facilidad de evidenciarse, no siempre puede la víctima requerir atención especializada en un centro de salud o que sean visibles los daños en el cuerpo. Es la referida a cualquier acto de fuerza contra el cuerpo de la mujer, con resultado o riesgo de producir lesión física o daño, a veces inician con una simple bofetada o jalón de pelo y luego pasa a golpes, quemaduras, pellizcos, tirones de pelo, picadas, empujones, lanzamiento de objetos, uso de armas, intentos de estrangulamiento, intentos de asesinato, intentos de provocar abortos (Consejería de equidad e igualdad, 2020).
- b) El segundo tipo es **la violencia psicológica**, la cual es definida de la siguiente manera: “Un acto u omisión que lesiona a otra persona, produciendo un daño en la esfera emocional, ya que el área que se vulnera es la integridad psíquica” (Asociación PIES de Occidente, 2007, p. 9). Este tipo de violencia es el más difícil de detectar, dado que sus manifestaciones pueden adquirir gran sutileza; no obstante, su persistencia en el tiempo deteriora gravemente la estabilidad emocional, destruyendo la autoestima y la personalidad de la mujer (Consejería de equidad e igualdad, 2020).
- c) **La violencia sexual**, definida por la Organización Mundial de la Salud (2021) como “todo acto sexual, la tentativa de consumir un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito” (p.1) Este tipo de violencia implica consiste en todo acto de naturaleza sexual forzada por el agresor, que no es consentida por la mujer, y que abarcan la imposición, mediante la fuerza o con intimidación, de relaciones sexuales no consentidas, y el abuso sexual, con independencia de que el agresor guarde o no relación conyugal, de pareja,

afectiva o de parentesco con la víctima (Consejería de equidad e igualdad, 2020).

- d) Por último, se tiene la **violencia económica o patrimonial**, este tipo de agresión se observa muy a diario debido a que hay millones de mujeres que dependen de sus esposos económicamente, ya sea porque no les dejan trabajar o porque tuvieron tantos hijos que no pueden hacerlo. Según Prada (2012) “hace referencia al control y limitación de recursos económicos, condicionándolos y realizando acciones que impiden el acceso a bienes o servicios que ponen en peligro la sobrevivencia o el bienestar de la mujer y los hijos e hijas” (p.33). Este tipo de violencia es la referida a la privación intencionada, y no justificada legalmente, de recursos para el bienestar físico o psicológico de la mujer y de sus hijas e hijos o la discriminación en la disposición de los recursos compartidos en el ámbito de la convivencia de pareja, en este tipo de violencia, el maltratador considera que la mujer es incompetente y que no administra bien o gasta el dinero en cosas innecesarias, por lo que no puede tomar decisiones sobre el destino del gasto (Consejería de equidad e igualdad, 2020).

2.2.4 Bienestar psicológico.

Definición de bienestar psicológico.

El bienestar psicológico tiene dos posturas filosóficas: la tradición hedónica, que hace referencia al bienestar subjetivo, donde encontramos la satisfacción en la vida y la afectividad positiva, y la tradición enarmónica enfocada en el bienestar psicológico donde hallamos el desarrollo personal, la capacidad humana y el sentido de vivir, donde se entienden elementos que contienen diversos ambientes en los que se va a desenvolver el individuo. (Diener y Emmons, 1985),

Salotti (2006) señala que el bienestar psicológico es el resultado de los propósitos logrados y el nivel de regocijo que se experimenta con lo que se realizó, lo que se realiza o puede realizarse.

Asimismo, Seligman (2011) en su obra Flourish, revela que la psicología positiva guarda relación con todos sus estudios y menciona que el bienestar tiene como objeto elevar la calidad de vida del sujeto, a través del optimismo, la motivación y la fuerza para demostrar las diferentes maneras que existen de disfrutar de la vida. Conceptualiza este término como estudios de hechos positivos, cualidades personales positivas, y diversas entidades que

incentivan la mitigación de estos casos de violencia y además brindan ayuda a las víctimas para que tengan una mejor calidad.

Por su parte, Ryff (1989) dentro de su modelo multidimensional, nos dice que el bienestar psicológico es la postura que toma el sujeto en busca de su crecimiento y así potenciar sus habilidades mediante un desempeño positivo. Debido a ello se considera fundamental el hecho de que se mantenga un fin sano para que la persona pueda desarrollarse individualmente de manera intrapersonal e interpersonal.

Para Ryff y Keyes (1995) nos dice que el bienestar psicológico es una medida primordial, que puede evaluar los resultados obtenidos a través de un estilo de vida. Las dimensiones propuestas en su escala son:

1. Autoaceptación: Relaciona a la actitud o valoración positiva de sí mismo, siendo consciente de sus virtudes y delimitaciones.
2. Capacidad de mantener una relación positiva: Refiere a una relación estable y socialmente importante con los demás, lazos sociales, la confianza en los amigos cercanos y la capacidad de amarse unos a otros. Por tanto, a partir de esta posición, el aislamiento social, la soledad y la falta del apoyo social tendrán un impacto negativo en la salud física.
3. Autonomía: Es la capacidad de mantener la propia individualidad de acuerdo con las propias creencias y de mantener la propia independencia en diferentes entornos sociales con el paso del tiempo.
4. Dominio del entorno: Capacidad que tiene el individuo para elegir o crear un entorno favorable y satisfacer las necesidades individuales. Cuando las personas tienen altas exigencias sobre el entorno, tendrán una impresión de control acerca del mundo y la capacidad de influir en el medio ambiente circundante.
5. Crecimiento y madurez: Busca el desarrollo de las propias potencialidades y desarrollo de las capacidades personales.
6. Propósito en la vida: Se basa en metas claras y objetivos realistas, estas metas dan significado a las experiencias de vida pasadas y futuras.

Casullo y Brenlla (2002) expone que para referirnos al bienestar emocional tenemos que saber que este engloba aspectos psicológicos, sociales y subjetivos, que a su vez son influenciados por las experiencias personales de la persona, que se desenvuelve de una manera determinada frente a su entorno. Debido a ello podría inferirse que consiste en la percepción de una imagen positiva propia.

Casullo y Castro (2000) también exponen que dicho constructo tomará forma importante en el entorno familiar, pues es ahí de donde parte todo, por ende, en ese aspecto la satisfacción de cada individuo se va a ver reflejada con mayor fuerza que en los demás ámbitos donde nos desarrollamos. Y, con el fin de crear un instrumento que mida dicho constructo con una cantidad mínima de ítems, Casullo y Brenlla (2002) toma de referencia las bases teóricas de Ryff (1989, 1995) para, así, lograr su objetivo.

En ese sentido, en el presente estudio se emplea como base la teoría de Casullo (2002), quien realizó un estudio sobre el constructo ya mencionado y elaboró un análisis psicométrico del instrumento en población argentina, para finalmente postular y definir cuatro dimensiones dentro del bienestar psicológico, las cuales son:

1. Aceptación/control de situaciones, somos individuos conscientes de nuestras fortalezas y debilidades, las cuales usaremos de manera adecuada cuando sea necesario.
2. Autonomía, capacidad que tenemos para expresarnos libremente.
3. Vínculos sociales, relaciones asertivas con nuestro entorno, siendo empáticos y afectivos.
4. Proyectos, establecer de manera clara nuestras metas en la vida.

2.3 Bases conceptuales

- **Violencia:** Referida a cuando una persona usa su fuerza física, se vuelve una amenaza tanto para sí mismo y también para su entorno, y como consecuencia de esta acción ello genera traumas, daños psicológicos, influyen en el desarrollo y además en otros casos puede tener consecuencias irreparables como la muerte.

- **Violencia contra la mujer:** Cualquier acción o conducta que, basada en su condición de género, cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer, tanto en el ámbito público como en el privado». Además, se entenderá a los «hechos de violencia física, sexual y psicológica contra la mujer.

- **Bienestar Psicológico:** Este tipo de bienestar está enfocado en el desarrollo de las capacidades y potencial humano como aspectos fundamentales de un funcionamiento positivo, este tipo de bienestar se relaciona con la forma de afrontar los retos y con el crecimiento personal.

- **Violencia física:** Referida a conductas o patrones de la forma en cómo se comportan una persona dañando la integridad física de un individuo.

- **Violencia psicológica:** Está enmarcado en la perturbación y dominio de la voluntad de un individuo mediante la intimidación, y ello causa un desequilibrio emocional en la persona víctima de esta violencia y afecta su estado mental.

- **Violencia sexual:** Esta se refiere a cuando un individuo ejerce actos sexuales con otra persona sin consentimiento, es decir, no respeta la integridad de la otra persona que no consciente que se realice este acto.

- **Violencia económica:** Implican una lesión patrimonial, sea por ocultamiento o por retención de bienes que impiden un normal desenvolvimiento de la actividad laboral. Abarca también negarle a una persona los medios o recursos básicos para satisfacer las necesidades básicas.

2.4 Bases epistemológicas, bases filosóficas y/o bases antropológicas

El filósofo confucionista Hsun-tzu (como se citó en Beller, 2016) “decía que el hombre por naturaleza era malo, propia a la ambición, el crimen y la envidia, aunque, pensaba que podría llegar a restaurarse por medio de disciplina y voluntad libre” (p. 54).

San Agustín (como se citó en Beller, 2016):

“Todo lo que Dios ha creado es bueno; al existir son buenos, son un bien, aunque se trata de un bien que no es absoluto. El mal, por el contrario, es una privación (de ser), defectus boni”.

Como se menciona en Beller (2016) San Agustín aborda el origen de la violencia considerando que:

El ser humano está orientado hacia un fin y debe seguir la ley eterna, la realidad es que él opta por caminos contrarios a todo ello. Pero, ¿cómo es que Dios le ha dado ese poder de elección? Incluso, un ateo replicará que Dios bien podría haber creado criaturas humanas que eligieron no cometer actos malos (o al menos no tantos ni tan crueles). San Agustín responde que la libertad implica la posibilidad real del mal. (p. 55)

En contraste con San Agustín, Rousseau (2007) escribe, en el contrato social: “El Hombre nace bueno y la sociedad lo corrompe”.

Lo contrario a lo que sostiene Rousseau, Hobbes (quien acuñó la célebre frase del homo homini lupus) considera que el estado natural del hombre es la fuerza bruta. Cuya forma en la que se realiza es la violencia en forma de robo y rapiña, de venganza irracional y cruel. Para superar la situación de guerra permanente, de todos contra todos, los seres

humanos pactaron un poder soberano que velará por la convivencia social. Sigmund Freud mantuvo una posición semejante.

En su texto *el malestar en la cultura*, Freud (1979) plantea la idea de que “el ser humano no es un ser manso, amable, a lo sumo capaz de defenderse si lo atacan, sino que es lícito atribuir a su dotación pulsional una buena cuota de agresividad” (p.12).

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

3.1 **Ámbito**

La investigación fue desarrollada en la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, ubicado Jirón Ayancocha 132, Huánuco 10001, referencia Parque San Pedro, distrito, provincia y departamento de Huánuco.

3.2 **Población**

Hernández et al. (2010), refieren que la población “es el conjunto de todos los casos que concuerda con una serie de especificaciones, que pueden ser estudiados y sobre los que se pretende generalizar” (p. 239).

La población de este estudio estuvo constituida por todas las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes.

Según el registro del padrón de padres de familia de la I.E. de nivel secundario del turno tarde donde se desarrolló el estudio, se tiene 600 madres de familia.

Criterios de inclusión:

- Mujeres mayores de 18.
- Mujeres que tengan hijos matriculados en el nivel secundario del turno tarde.
- Tiene que ser de forma voluntaria.
- Mujeres que vivan en el distrito de Huánuco.

Criterios de exclusión:

- Mujeres menores de 18 años.
- Mujeres que tengan hijos matriculados en el nivel secundario del turno mañana.
- Las que no hayan firmado el consentimiento informado.

3.3 **Muestra**

Según, Hernández y Mendoza (2018), “en la ruta cuantitativa, una muestra es un subgrupo de la población o universo que te interesa, sobre la cual se recolectarán los datos pertinentes, y deberá ser representativa de dicha población” (p. 196).

La muestra estuvo conformada por 180 madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes.

3.3.1 Muestreo

El tipo de muestreo que se utilizó es no probabilístico, porque no dependió de la probabilidad, sino de las características del estudio, asimismo el muestreo será intencional,

en el que los sujetos no fueron elegidos al azar. Las unidades de muestreo fueron seleccionadas de acuerdo al juicio personal y se consideró de acuerdo a su disposición de cada uno de ellos. Se escogió teniendo en consideración los criterios de inclusión y exclusión. Se determinó la cantidad por conveniencia representando el 30% de la población, con un total de 180 madres de familia.

3.4 Nivel y tipo de estudio

3.4.1 Nivel

Fue descriptiva y correlacional, pues busca generar conocimiento situacional de las variables de estudio para luego asociarlos y determinar su nivel de relación (Hernández y Mendoza, 2018).

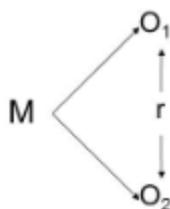
3.4.2 Tipo

El tipo de investigación fue básica, debido a que se generó conocimiento en un ámbito determinado. Las investigaciones básicas buscan recopilar los datos de las variables e incrementar información de la realidad (Ñaupas, et al., 2014).

3.5 Diseño de investigación

El diseño empleado en la presente investigación es correlacional, de modo que pretenden visualizar cómo se relacionan o no se relacionan o vinculan diversos fenómenos entre sí.

Cancela et al. (2010) “Los estudios correlacionales comprenden aquellos estudios en los que estamos interesados en describir o aclarar las relaciones existentes entre las variables más significativas, mediante el uso de los coeficientes de correlación” (p.8).



Dónde:

M: Madres de Familia

O1: Observación de la variable “Bienestar psicológico”

O2: Observación de la variable “Violencia contra la mujer”

R: Correlación entre dichas variables

3.6 Métodos, técnicas e instrumentos

3.6.1 Técnicas

Arias (2016) define la técnica, como el procedimiento o forma particular de obtener datos o información, son particulares y específicas de una disciplina, por lo que sirven de complemento al método científico, el cual posee una aplicabilidad general.

La técnica que se usó para la recolección de datos fue la encuesta, ya que permitió recoger información para luego ser analizados, además cada persona respondió bajo los mismos estándares de valoración (Soto, 2015).

Se estudió la variable “Bienestar psicológico” mediante la Escala de bienestar psicológico para adultos (BIEPS-A) elaborada por Casullo y Castro (2000). Y para el estudio de la variable “Violencia contra la mujer” se aplicó una encuesta elaborada por el autor.

3.6.2 Instrumentos

Es aquel que registra datos observables que representan verdaderamente los conceptos o las variables que el investigador tiene en mente (Grinnell et al., 2009)

El instrumento que se usó fue el cuestionario, puesto que permitió tener evidencias y registros de la recolección de información y representaron los conceptos de las variables (Soto, 2015).

Ficha técnica del instrumento de la variable 1: Bienestar psicológico

- Nombre: Escala de bienestar psicológico BIEPS-A (Casullo y Castro, 2000)
- Autores: María Martina Casullo y Alejandro Castro Solano
- Procedencia: Argentina
- Objetivo: Evaluar el nivel de bienestar psicológico
- Administración: Individual/colectiva
- Tiempo de administración: 10 a 15 minutos
- Población: 18 años en adelante
- Cantidad de ítems: 13
- Calificación: Para cada ítem se tendrá las siguientes puntuaciones: En desacuerdo (1 punto), ni de acuerdo/ni en desacuerdo (2 puntos) y de acuerdo (3 puntos).

Para medir el nivel de bienestar psicológico se tendrá en cuenta lo siguiente:

- Nivel alto: 27-39 puntos
- Nivel regular: 14-26 puntos
- Nivel bajo: 1-13 puntos

Ficha técnica del instrumento de la variable 2: Violencia contra la mujer

- Nombre: Cuestionario de violencia contra la mujer
- Autores: Caqui Inga Belkin Daniel y Flores Gargate Nehemish Piaget
- Procedencia: Perú
- Objetivo: Evaluar el nivel de violencia
- Administración: Individual
- Tiempo de administración: 15 a 25 minutos
- Población: mayores de 18 años
- Cantidad de ítems: 20
- Calificación: Para cada ítem se tendrá las siguientes puntuaciones: En desacuerdo (1 punto), ni de acuerdo/ni en desacuerdo (2 puntos) y de acuerdo (3 puntos).

Para medir el nivel de violencia se tendrá en cuenta lo siguiente:

- Nivel alto: 41-60 puntos
- Nivel regular: 21-40 puntos
- Nivel bajo: 1-20 puntos

3.7 Validación y confiabilidad del instrumento

3.7.1 Validación de los instrumentos para la recolección de datos

Según Hernández et al., (2014) explican que: “la validez se define como el grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir” (p. 200).

Esto se realizó por medio del juicio de expertos, ya que solicitó a personas que tengan conocimiento del tema que realicen la revisión del instrumento y den conformidad de que es adecuado para el estudio, el cual lo conforman los docentes de Universidades, así como también personas con grados en el área de psicología. En cuanto al diseño del cuestionario, se realizó los ajustes necesarios y las correspondientes correcciones sugeridas por los expertos.

Los resultados de la validación mediante la ficha de juicio de expertos revelaron la siguiente calificación:

Nombre del experto	Promedio de validación del primer instrumento	Promedio de validación del segundo instrumento
Alinda Yovana Rivadeneyro Espinoza	3.84 puntos	3.81 puntos
Rocio Torres Espinoza	3.10 puntos	3.34 puntos

Liliana Huerto Flores	3.04 puntos	3.02 puntos
-----------------------	-------------	-------------

De acuerdo a las validaciones de los tres expertos se determinó que ambos instrumentos tienen un promedio de validación superior a los 3 puntos en los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y calidad, por ende, se determinó que es apto para ser aplicado.

3.7.2 *Confiabilidad de los instrumentos para la recolección de datos*

Para Hernández et al. (2014), la confiabilidad “se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo individuo u objeto produce resultados iguales” (p. 200).

Asimismo, cabe recalcar que, a través de su estudio en personas de nacionalidad argentina con edades de 19 a 61 años, Casullo (2002) estableció que el instrumento posee una fiabilidad de Alfa de Cronbach .70 y un valor del 53% en la varianza general del instrumento para la variable 1.

A pesar de que ya determino la fiabilidad del instrumento de investigación, se optó por volver a realizar de manera personal la confiabilidad del instrumento para conocer desde una perspectiva propia si el instrumento es confiable. Por ello, la confiabilidad del instrumento se demostrará por medio de una prueba piloto, cuyos resultados se someterán al estadístico alfa de Cronbach a través del programa estadístico SPSS, el cual permitirá determinar una confiabilidad en el Alfa de Cronbach que muestra la escala de fiabilidad. Se realizó la confiabilidad para ambos instrumentos para determinar si son confiables.

Tabla 1
Confiabilidad del cuestionario de bienestar psicológico

		N	%
Casos	Válido	13	100.0
	Excluido	0	.0
	Total	13	100.0
Estadísticas de fiabilidad			
Alfa de Cronbach		N de elementos	
		.827	50

Nota: Obtenido del software SPSS

Se observa que, con 13 elementos, el cual se aplicó en 50 reactivos, se obtuvo una alfa de Cronbach de 0.827 indicando que el instrumento es confiable.

Tabla 2
Confiabilidad del cuestionario de violencia contra la mujer

		N	%
Casos	Válido	20	100.0
	Excluido	0	.0
	Total	20	100.0
Estadísticas de fiabilidad			
Alfa de Cronbach		N de elementos	
		.714	50

Nota: Obtenido del software SPSS

Se observa que, con 20 elementos, el cual se aplicó en 50 reactivos, se obtuvo una alfa de Cronbach de 0.714, indicando que el instrumento es confiable.

3.8 Procedimiento

- Se tramitó un permiso para la intervención en el ámbito de estudio, informando a la muestra de estudio sobre el fin de la investigación, y se hizo la recepción del consentimiento firmado por los participantes. Asimismo, se informó sobre los principios éticos que van a proteger a los encuestados.
- Previo a la aplicación de la prueba piloto se hizo la validación externa del instrumento mediante el juicio de expertos. Seguidamente se prosiguió con la aplicación piloto para ver su confiabilidad mediante el coeficiente estadístico Alfa de Cronbach, con un nivel de significancia al 95% y grado de error del 5%.
- Luego se aplicó de forma definitiva el cuestionario.
- Se procedió con la clasificación y tabulación de los datos recolectados, teniendo en consideración las normas estadísticas, utilizando el programa estadístico SPSS versión 23.
- Se evaluó el comportamiento de los datos muestrales para determinar si son paramétrico o no.
- Se aplicó la prueba estadística con Chi Cuadrado para evidenciar la asociación de las variables y las categorías.

3.9 Tabulación y análisis de datos

Los datos recopilados fueron tabulados en una hoja de Excel, organizados, analizados en el programa SPSS v.25 mediante la estadística descriptiva se realizarán los estadígrafos con tablas y figuras de frecuencias relativas y absolutas de acuerdo a las dimensiones y sus respectivos indicadores.

Habiendo aplicado los instrumentos de investigación, se calificó independientemente, para luego ingresarlos a los programas estadísticos los resultados de las variables para procesarlos según sus dimensiones y puntajes generales por cada uno de ellos; para el análisis descriptivo, los datos se representaron en tablas y figuras de porcentajes y frecuencias; para el análisis inferencial y para el análisis inferencial se utilizó la prueba de Chi Cuadrado.

3.10 Consideraciones éticas

Para el presente estudio se tuvo presente todos los principios éticos que aseguran una ejecución precisa de la investigación. En esta línea, todas las citas utilizadas han sido adecuadamente referenciadas siguiendo las pautas establecidas en las normas APA séptima edición, respetando plenamente los derechos de cada autor. Asimismo, en relación a los participantes, su participación ha sido completamente voluntaria en la respuesta a los cuestionarios, sin ninguna forma de coerción. Durante todo el proceso, se ha mantenido un trato respetuoso hacia los participantes, quienes también han tenido la opción de retirarse en caso de optar por no participar. Este estudio no tiene intenciones de causar perjuicio a ningún individuo involucrado. En cambio, su objetivo principal es enriquecer la base de conocimientos existentes. Además, es fundamental destacar que no se ha divulgado información alguna sobre los participantes, ya que se ha asegurado la total confidencialidad de los datos. El procedimiento de obtención de datos también ha cumplido con todas las formalidades requeridas, incluyendo la presentación del consentimiento informado.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS

4.1 Análisis descriptivo

Variable: Violencia contra la mujer

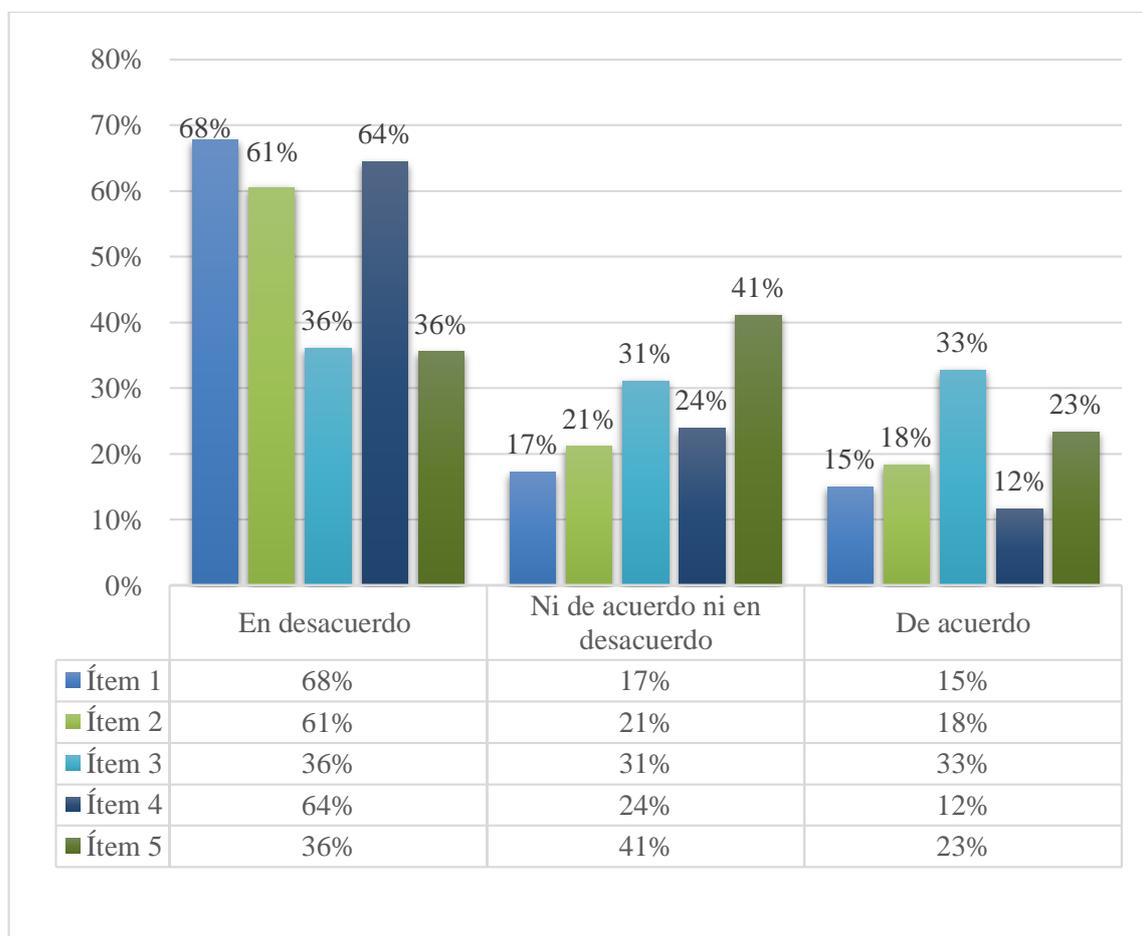
Tabla 3

Frecuencia de resultados de la dimensión violencia física

Escala	1. Considero que los problemas se solucionan con golpes		2. Soy una persona que tolera los maltratos		3. Me mantengo cerca de personas que no me valoran		4. Si hago algo mal merezco un mal trato		5. He recibido maltratos hasta el punto de necesitar ayuda de un especialista	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
En desacuerdo	122	68%	109	61%	65	36%	116	64%	64	36%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	31	17%	38	21%	56	31%	43	24%	74	41%
De acuerdo	27	15%	33	18%	59	33%	21	12%	42	23%
Total	180	100%	180	100%	180	100%	180	100%	180	100%

Figura 1

Frecuencia de resultados de la dimensión violencia física



Interpretación:

Los resultados revelan que entre las madres de familia encuestadas en la Institución Educativa "Nuestra Señora de las Mercedes", con relación al ítem 1 que indaga si considerando la violencia física como una solución a los problemas, la gran mayoría de estas mujeres, correspondiente al 68% manifestó estar "En desacuerdo", por otro lado, un 17% indicaron "Ni de acuerdo ni en desacuerdo", mientras que un 15% expresó "De acuerdo", evidenciándose que la mayoría de las encuestadas no comparten la noción de resolver los conflictos a través de la violencia física, reconociendo en su lugar que esta actitud solo acentúa la problemática.

En el ítem 2, se destaca que, entre las madres de familia encuestadas, al indagarse sobre su disposición a tolerar el maltrato, la mayoría, con un 61%, manifestó estar "En desacuerdo", un 21% indicaron "Ni de acuerdo ni en desacuerdo" y un 18% indicó "De acuerdo", evidenciándose que la mayoría de las mujeres consultadas rechazan la idea de tolerar el maltrato y afirman su firmeza en no permitir tal comportamiento.

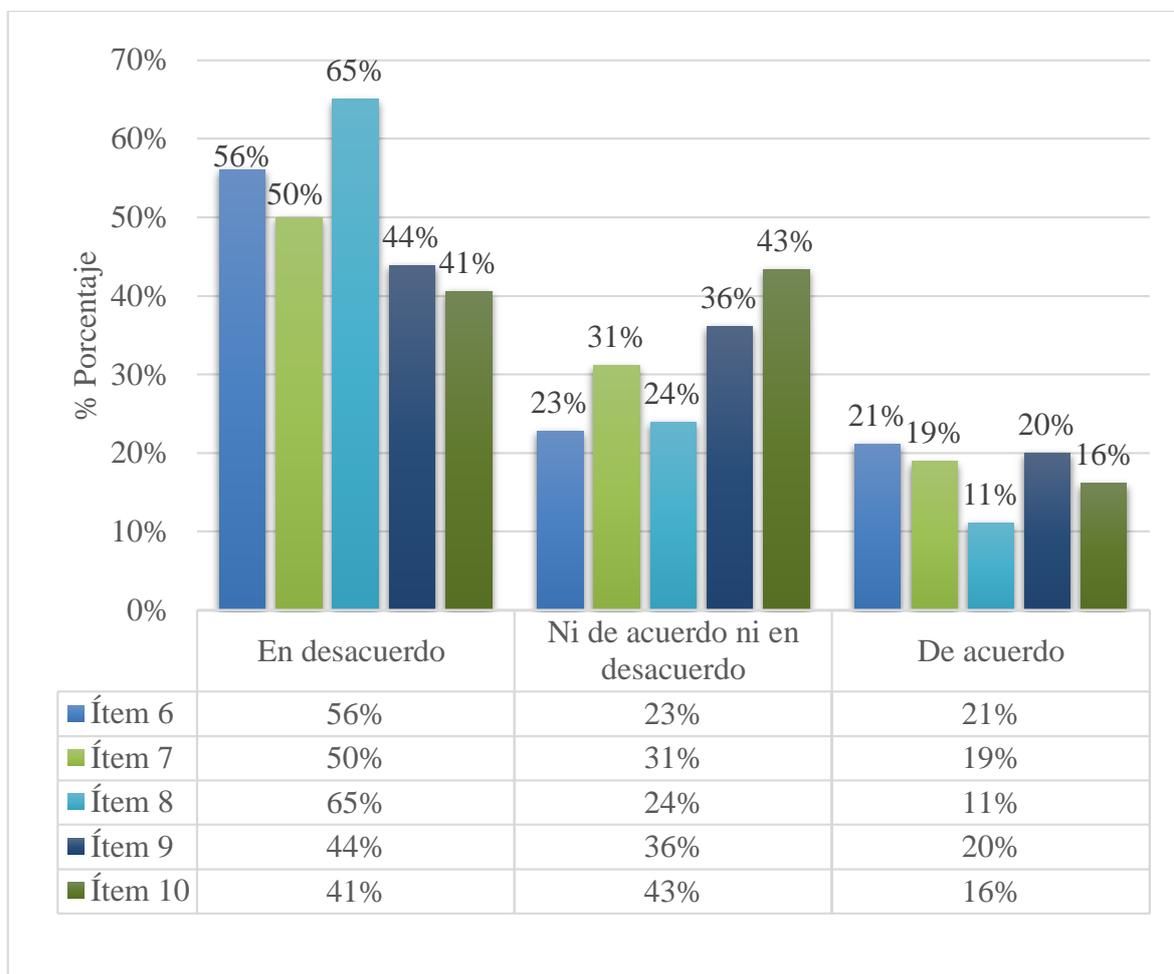
En el ítem 3, se destaca que, entre las madres de familia encuestadas, al abordar su disposición a estabilizar cerca de personas que no las valoran, un 36% de los participantes expresaron estar "En desacuerdo", un 33% indicaron "De acuerdo" y un 31% indicó "Ni de acuerdo ni en desacuerdo", estos resultados resaltan que la mayoría de las mujeres consultadas rechazan la idea de estabilizarse cerca de aquellos que no las valoran, aunque es significativo señalar que un porcentaje considerable muestra conformidad con esta idea,

En el ítem 4, se destaca que, entre las madres de familia encuestadas, al explorar su disposición a tolerar los malos tratos si cometen algún error, un significativo 64% de las participantes expresaron estar "En desacuerdo", un 24% indicaron "Ni de acuerdo ni en desacuerdo" y un 12% indicó "De acuerdo", este panorama refleja que la mayoría de las mujeres consultadas rechazan la idea de permitir malos tratos por cometer una falta, reconociendo que la imperfección humana no debe ser motivo para el trato irrespetuoso hacia otra persona.

En el último ítem 5, pone de manifiesto que, entre las madres de familia encuestadas, al explorar si han experimentado maltrato al punto de requerir asistencia de un especialista, un 41% expresó estar "Ni de acuerdo ni en desacuerdo", un 36% indicaron "En desacuerdo" y un 23% indicó "De acuerdo", estos resultados indican que una mayoría de las mujeres encuestadas se halla en una posición de incertidumbre respecto a haber sufrido maltrato en tal medida que requiere intervención especializada, evidenciando una cautelosa reticencia para confirmar la experiencia de maltrato.

Tabla 4*Frecuencia de resultados de la dimensión violencia psicológica*

Escala	6. Soy una persona que vive con miedo		7. No puedo tomar mis propias decisiones porque hago lo que otros me piden		8. He perdido contacto con mi familia y amistades porque me siento controlada		9. Recibo constantemente críticas y humillaciones		10. Debo pedir permiso para salir a algún lugar porque cuando no lo hago recibo maltratos	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
En desacuerdo	101	56%	90	50%	117	65%	79	44%	73	41%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	41	23%	56	31%	43	24%	65	36%	78	43%
De acuerdo	38	21%	34	19%	20	11%	36	20%	29	16%
Total	180	100%	180	100%	180	100%	180	100%	180	100%

Figura 2*Frecuencia de resultados de la dimensión violencia psicológica*

Interpretación:

Los resultados evidencian que las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, en relación al ítem 6 que indaga sobre si viven con miedo, el 56% indica que están “En desacuerdo”, un 23% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y el 21% indicaron “De acuerdo”, esta tendencia apunta a que, en su mayoría, las mujeres consultadas no experimentan una vivencia marcada por el miedo.

En el ítem 7, se destaca que las madres de familia encuestadas respondieron acerca de si toman sus propias decisiones o siguen las pautas de otros. En este sentido, un sólido 50% indica estar “En desacuerdo”, el 31% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y el 19% indicaron “De acuerdo”, estos resultados enfatizan que el mayor porcentaje de mujeres encuestadas señala que sí ejercen autonomía en la toma de decisiones y no se limitan a seguir lo que otros les indican.

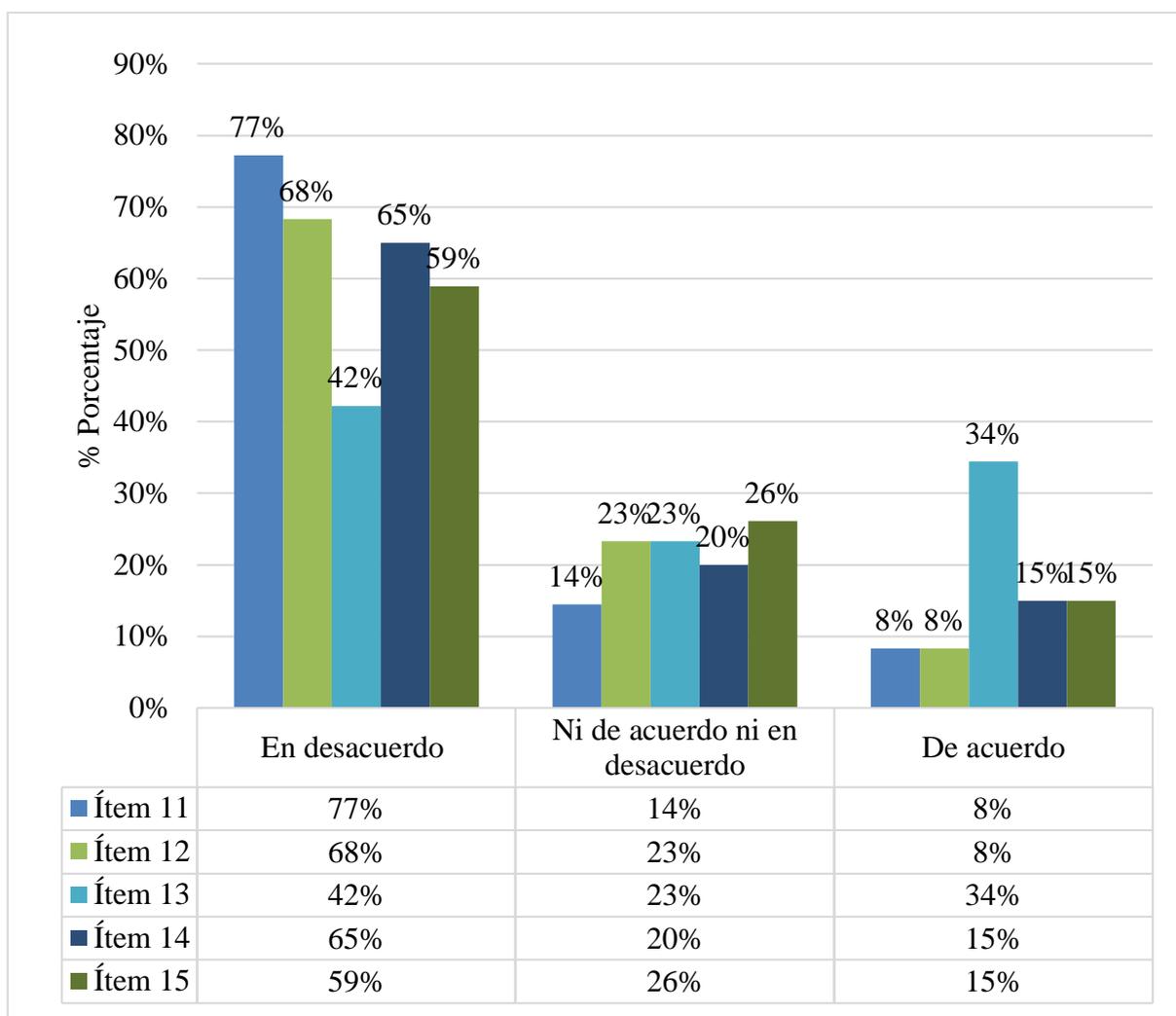
En el ítem 8, se desprenden revelaciones significativas a partir de la perspectiva de las madres de familia encuestadas, al explorar si han perdido contacto con familiares y amistades debido a sentirse controlados, el 65% de los participantes expresaron firmemente estar “En desacuerdo”, un 24% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo”, y el 11% indico “De acuerdo”, esta tendencia resalta con claridad que la mayoría de las madres de familia no permiten que el sentimiento de control impida sus interacciones con familiares y amistades.

En el ítem 9, se evidencia que las madres de familia encuestadas, sobre si experimentan críticas y humillaciones de manera constante, la mayoría con un 44% indicó estar “En desacuerdo”, un 36% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y un 20% indico “De acuerdo”, estos resultados subrayan que solo una minoría de las mujeres encuestadas siente que se les crítica y humilla con regularidad, y que la mayoría no experimenta ese tipo de violencia en su día a día.

En el último ítem 10, se revela una perspectiva clave entre las madres de familia encuestadas, al indagar sobre si deben solicitar permiso para salir y evadir maltratos cuando no lo hacen, un 43% manifestó estar “Ni de acuerdo ni en desacuerdo”, el 16% indicaron “En desacuerdo” y un 41% indico “De acuerdo”, este panorama refleja que la mayoría de las madres de familia se ven en la situación de permiso requerido para salir, dado que la posibilidad de recibir maltrato actúa como una limitante. Esto revela una manifestación clara de violencia en sus vidas y sugiere que existe un temor arraigado que dificulta su libertad para desenvolverse de manera independiente.

Tabla 5*Frecuencia de resultados de la dimensión violencia sexual*

Escala	11. Permito que me obliguen a tener relaciones en contra de mi voluntad		12. Pienso que como es mi pareja tiene derechos sobre mí		13. Me siento vulnerable cuando me intimidan y solo accedo		14. Me tocan sin mi consentimiento		15. Me obligan a usar métodos anticonceptivos o dejarlo de usar	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
En desacuerdo	139	77%	123	68%	76	42%	117	65%	106	59%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	26	14%	42	23%	42	23%	36	20%	47	26%
De acuerdo	15	8%	15	8%	62	34%	27	15%	27	15%
Total	180	100%	180	100%	180	100%	180	100%	180	100%

Figura 3*Frecuencia de resultados de la dimensión violencia sexual*

Interpretación:

Los resultados evidencian que las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, respecto al ítem 11 sobre si permiten que le obliguen a tener relaciones en contra de su voluntad, el 77% están “En desacuerdo”, un 14% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y un 8% indico “De acuerdo”, mostrando un porcentaje máximo de féminas no permiten que les obliguen a tener relaciones sexuales sin su consentimiento exponiendo su integridad.

En el ítem 12 se evidencia que las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, respecto a si piensan que sus parejas tienen derechos sobre ellas, un 68% indicaron estar “En desacuerdo”, el 23 % indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y un 8% indico “De acuerdo”, evidenciándose que en un porcentaje máximo las féminas no piensan que su pareja tiene derechos sobre su vida lo cual es positivo para que no tengan temor a decir no cuando no deseen realizar algo.

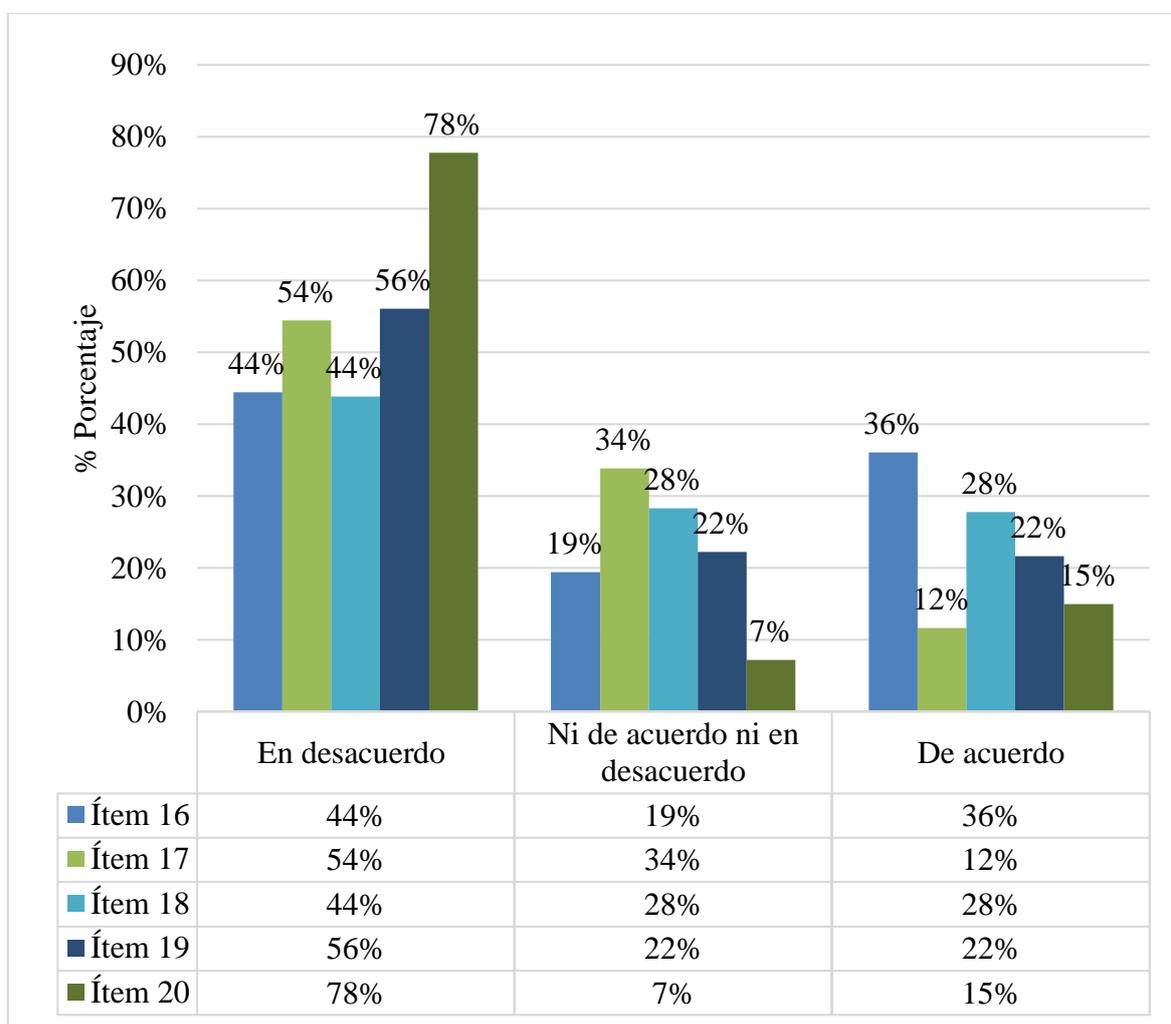
En el ítem 13 se evidencia que las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, respecto a si se sienten vulnerables cuando le intimidan y solo acceden, el 42% están “En desacuerdo”, un 23% indicaron “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, y un 34% indico estar “de acuerdo”, evidenciándose que de este grupo de madres en su mayoría no sienten que quieren intimidarlas para que estén vulnerables y accedan a lo que les pidan.

En el ítem 14 se evidencia que las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, sobre si les tocan si su consentimiento, la mayoría con un 65% están “En desacuerdo”, y un 20% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y un 15% indico “De acuerdo”, evidenciando en su mayoría las féminas no son tocadas sin previo consentimiento y en un porcentaje menor indican que sí.

En el último ítem 15 se evidencia que las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, sobre si les obligan a usar métodos anticonceptivos o dejarlos de usar, la mayoría con un 59% están “En desacuerdo”, el 26% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y un 15% indico “De acuerdo”, evidenciándose que la mayoría de las féminas no son obligadas a usar métodos anticonceptivos o dejarlos de usar, siendo esto importante porque significa que toman sus propias decisiones sobre cómo llevar su sexualidad.

Tabla 6*Frecuencia de resultados de la dimensión violencia económica*

Escala	16. Siento que sin el apoyo de mi pareja no podría tener una buena calidad de vida		17. Siento que me veo obligada a hacer cosas por dinero		18. Me siento controlada cuando quiero hacer gastos		19. Me controla negándome dinero cuando lo necesito		20. No siento que tengo la capacidad para mantenerme sola	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
En desacuerdo	80	44%	98	54%	79	44%	101	56%	140	78%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	35	19%	61	34%	51	28%	40	22%	13	7%
De acuerdo	65	36%	21	12%	50	28%	39	22%	27	15%
Total	180	100%	180	100%	180	100%	180	100%	180	100%

Figura 4*Frecuencia de resultados de la dimensión violencia económica*

Interpretación:

Los resultados evidencian que las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, respecto al ítem 16 donde se indaga sobre si siente que una buena calidad de vida es posible sin el respaldo de sus parejas, un 44 % están “En desacuerdo”, el 19% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y un 36% indico “De acuerdo”, estos resultados resaltan que la mayoría de las mujeres encuestadas sostienen que no depende del apoyo de sus parejas para tener una calidad de vida satisfactoria.

En el ítem 17 se evidencia que las madres de familia encuestadas, respecto a si sienten que se ven obligadas a hacer cosas por dinero, el 54% de madres de familia señalaron estar “En desacuerdo”, un 34% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y un 12% indico “De acuerdo”, estos resultados subrayan que la mayoría de las mujeres consultadas no se sienten forzadas a realizar acciones por razones monetarias.

En el ítem 18 se evidencia que las madres de familia encuestadas, mencionan sobre si se sienten controlada cuando quiere hacer gastos, un 36% están “En desacuerdo”, un 33% indicaron “De acuerdo” y un 31% indico “Ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciándose que, si bien una parte significativa de las madres de familia encuestadas rechaza la idea de estar bajo control al tomar decisiones de gasto, un porcentaje similar acepta que experimenta esta sensación de control.

En el ítem 19 se evidencia que las madres de familia encuestadas, sobre si se sienten controladas con la condición de darles dinero para sus necesidades, la mayoría con un 56% indicaron estar “En desacuerdo”, un 22% indicaron “Ni de acuerdo ni en desacuerdo” y un 22% indico “De acuerdo”, este panorama subraya que la mayoría de las mujeres encuestadas no experimentan control económico en esta dimensión, lo que sugiere que no son víctimas de violencia económica en este aspecto.

En el último ítem 20 se evidencia que las madres de familia encuestadas, sobre si no sienten que tienen la capacidad para que se mantengan por sí mismas, un significativo 78% de las participantes expresaron estar “En desacuerdo”, el 15% indicaron “De acuerdo” y un 7% indico “Ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciándose que la mayoría de las mujeres consultadas no comparten la idea de que no podrían sostenerse por sus propios medios, y por tanto, no perciben una necesidad de ayuda externa. Sin embargo, es crucial notar que una proporción considerable todavía reconoce la dependencia, aunque en menor medida. Esta realidad subraya la importancia de fomentar la confianza y habilidades para la independencia económica, al mismo tiempo que se conciencia sobre las implicaciones de depender de otros, lo que podría llevar a cabo situaciones de manipulación y control.

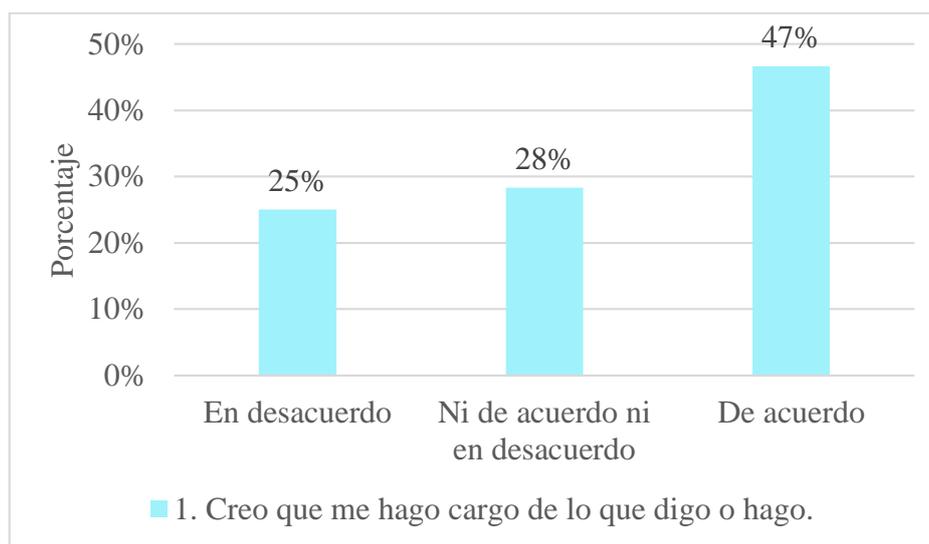
Variable: Bienestar psicológico**Tabla 7**

Frecuencia de resultados del ítem 1 “Creo que me hago cargo de lo que digo o hago”

1. Creo que me hago cargo de lo que digo o hago.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	45	25%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	51	28%
De acuerdo	84	47%
Total	180	100.0%

Figura 5

Frecuencia de resultados del ítem 1 “Creo que me hago cargo de lo que digo o hago”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión control de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, indicaron en su mayoría con un 47% “de acuerdo” seguido a ello con un 28% indica “ni de acuerdo ni en desacuerdo” y en último con un menor porcentaje del 25% indica “en desacuerdo”, con ello se deduce que en su mayoría las féminas se hacen cargo de lo que hacen y dicen según las encuestas realizadas.

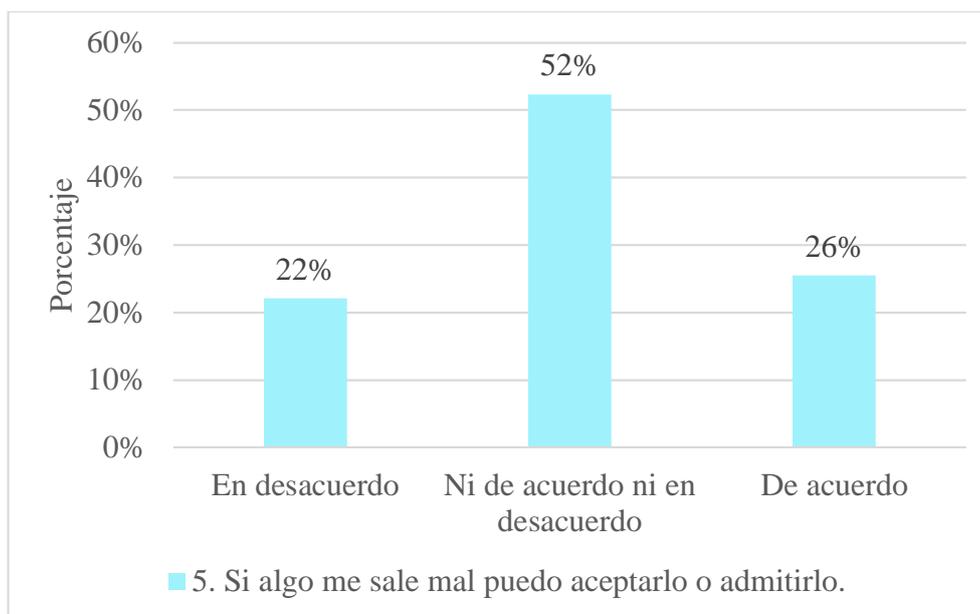
Tabla 8

Frecuencia de resultados del ítem 5 “Si algo me sale mal puedo aceptarlo o admitirlo”

5. Si algo me sale mal puedo aceptarlo o admitirlo.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	33	22%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	78	52%
De acuerdo	38	26%
Total	149	100.0%

Figura 6

Frecuencia de resultados del ítem 5 “Si algo me sale mal puedo aceptarlo o admitirlo”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión control de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, el 22% indicaron “en desacuerdo” en admitir si algo le sale mal, mientras que el 26% indico “de acuerdo”, y el 52% indica estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciando que prefieren evitar admitir cuando algo no les sale como lo esperan.

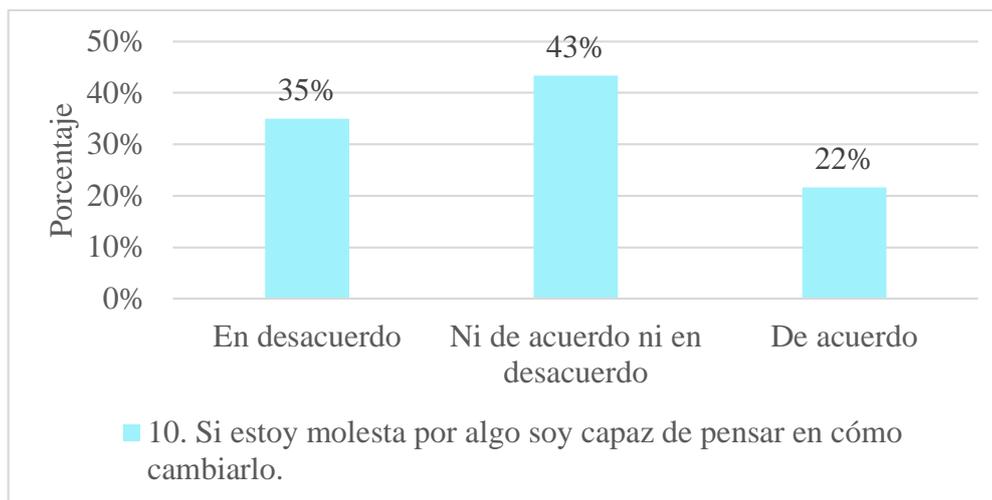
Tabla 9

Frecuencia de resultados del ítem 10 “Si estoy molesto/a por algo soy capaz de pensar en cómo cambiarlo”

10. Si estoy molesto/a por algo soy capaz de pensar en cómo cambiarlo.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	63	35%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	78	43%
De acuerdo	39	22%
Total	180	100.0%

Figura 7

Frecuencia de resultados del ítem 10 “Si estoy molesto/a por algo soy capaz de pensar en cómo cambiarlo”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión control de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, solo un 22% respondieron que están “de acuerdo”, el 35% indicó estar “en desacuerdo” mientras que el 43% de las madres están “ni de acuerdo ni en desacuerdo” evidenciando que en su mayoría dan una respuesta neutra es decir que hay veces donde si están molestas pueden pensar en cambiarlo, pero existen casos donde no pueden controlar sus reacciones.

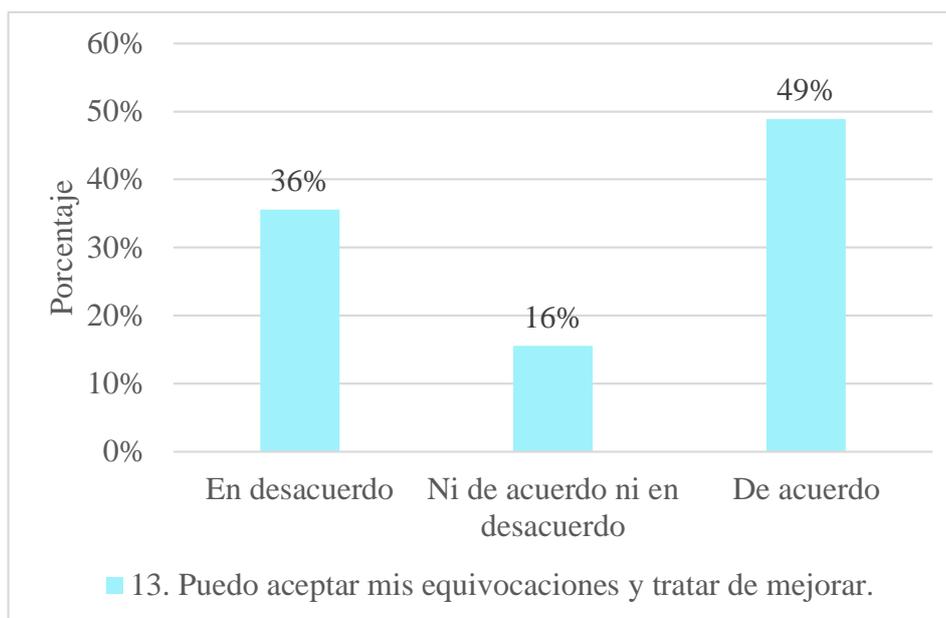
Tabla 10

Frecuencia de resultados del ítem 13 “Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar”

13. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	64	36%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	28	16%
De acuerdo	88	49%
Total	180	100.0%

Figura 8

Frecuencia de resultados del ítem 13 “Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión control de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, solo un 16% respondieron que están “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, el 36% indicó estar “en desacuerdo” mientras que el 49% de las madres están “de acuerdo”, evidenciando que en su mayoría brindan una respuesta positiva, ya que aceptan cuando se equivocan porque que buscan mejorar como personas, lo cual es bueno para que se sientan bien consigo mismas.

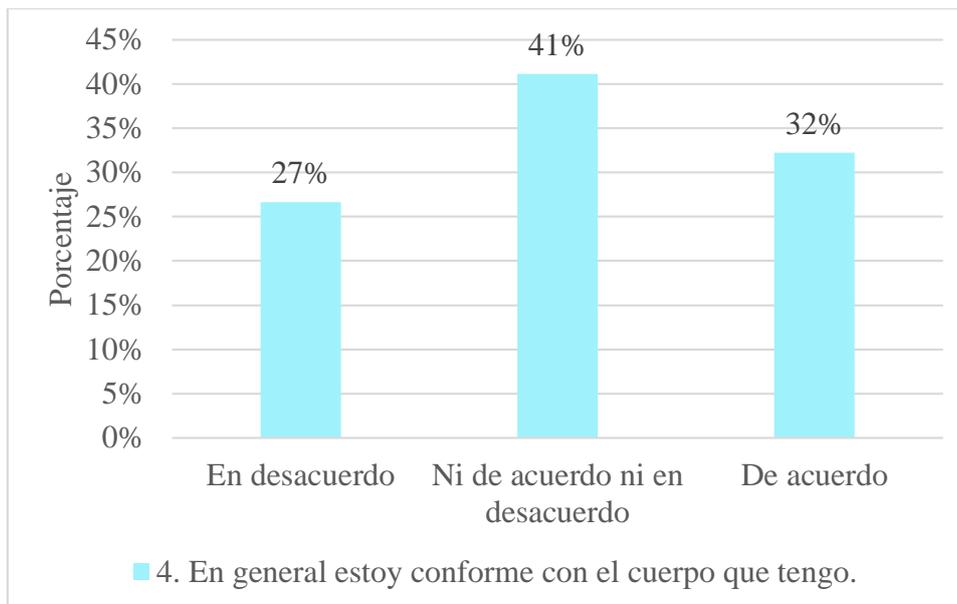
Tabla 11

Frecuencia de resultados del ítem 4 “En general estoy conforme con el cuerpo que tengo”

4. En general estoy conforme con el cuerpo que tengo.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	48	27%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	74	41%
De acuerdo	58	32%
Total	180	100.0%

Figura 9

Frecuencia de resultados del ítem 4 “En general estoy conforme con el cuerpo que tengo”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión aceptación de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, solo un 27% respondieron que están “en desacuerdo”, el 32% indicó estar “de acuerdo” mientras que el 41% de las madres indican estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciando que en su mayoría brindan una respuesta neutra porque prefieren evitar aceptarlo o negarlo, lo cual da una idea de que falta mejorar la confianza en aquellas mujeres, ya que se sientan conformes con su contextura física.

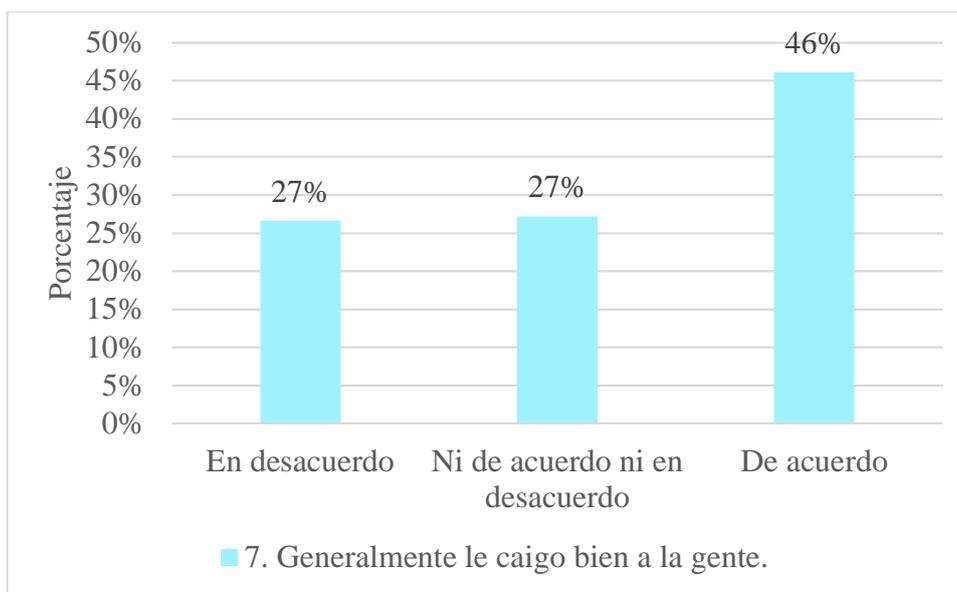
Tabla 12

Frecuencia de resultados del ítem 7 “Generalmente le caigo bien a la gente”

7. Generalmente le caigo bien a la gente.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	48	27%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	49	27%
De acuerdo	83	46%
Total	180	100.0%

Figura 10

Frecuencia de resultados del ítem 7 “Generalmente le caigo bien a la gente”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión aceptación de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, un 27% respondieron que están “en desacuerdo”, el 27% indicó estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo” mientras que el 46% de las madres indican estar “de acuerdo”, evidenciando que en su mayoría brindan una respuesta positiva, ya que se consideran como personas sociales que pueden interactuar con otras personas y llevarse bien lo cual puede deberse a la personalidad que tienen.

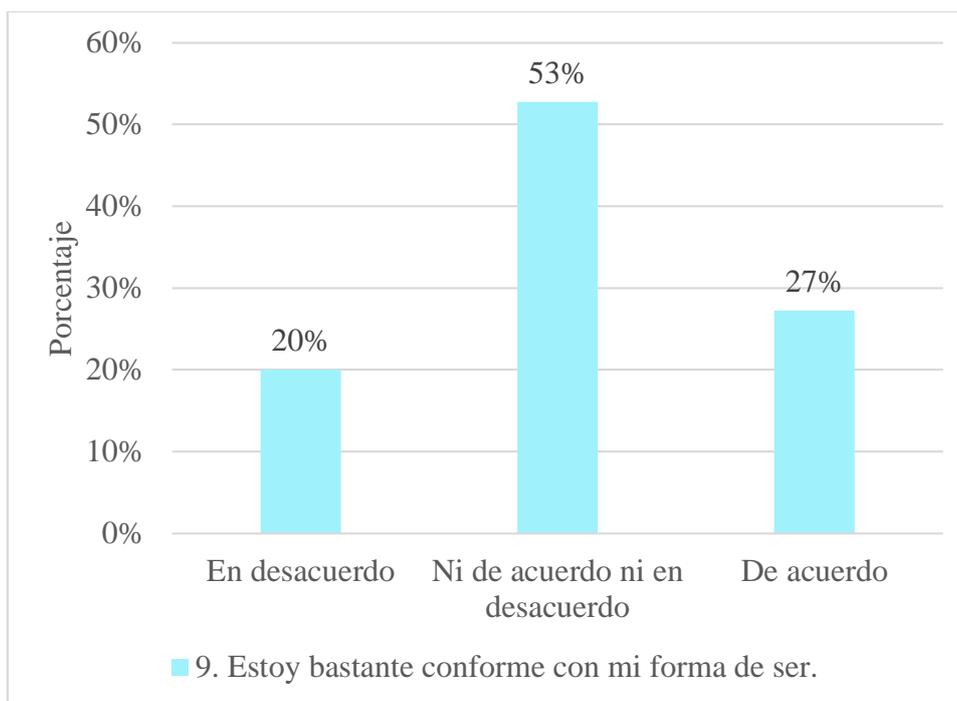
Tabla 13

Frecuencia de resultados del ítem 9 “Estoy bastante conforme con mi forma de ser”

9. Estoy bastante conforme con mi forma de ser.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	36	20%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	95	53%
De acuerdo	49	27%
Total	180	100.0%

Figura 11

Frecuencia de resultados del ítem 9 “Estoy bastante conforme con mi forma de ser”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión aceptación de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, un 20% respondieron que están “en desacuerdo” en cambiar sus pensamientos y actitudes si están molestos, el 27% indicó estar “de acuerdo” mientras que el 53% de las madres indican estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciando que en su mayoría brindan una respuesta neutra porque no tienen la certeza de que les gusta su forma de ser lo cual puede ser consecuencia de que aún no se han aceptado como son y deben mejorar en ello.

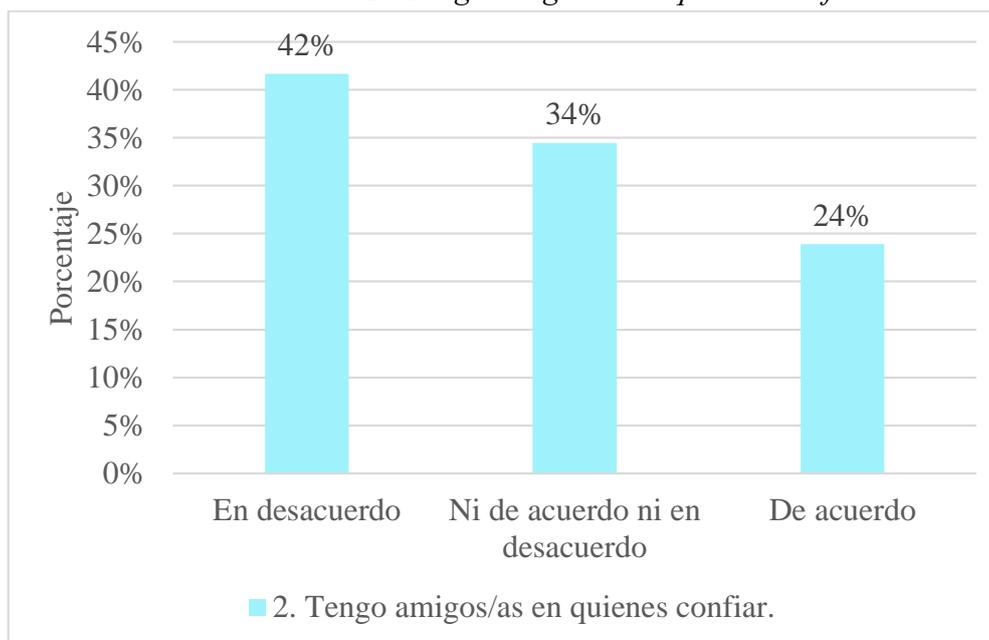
Tabla 14

Frecuencia de resultados del ítem 2 “Tengo amigos/as en quienes confiar”

2. Tengo amigos/as en quienes confiar.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	75	42%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	62	34%
De acuerdo	43	24%
Total	180	100.0%

Figura 12

Frecuencia de resultados del ítem 2 “Tengo amigos/as en quienes confiar”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión vínculos de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, un 24% respondieron que están “de acuerdo” en cambiar sus pensamientos y actitudes si están molestos, el 34% indicó estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo” mientras que el 42% de las madres indican estar “en desacuerdo”, evidenciando que en su mayoría indican no confiar en sus amistades, lo cual puede deberse a que cuando lo hicieron les fallaron y ello hizo que ya no les sea fácil confiar en las amistades que tienen.

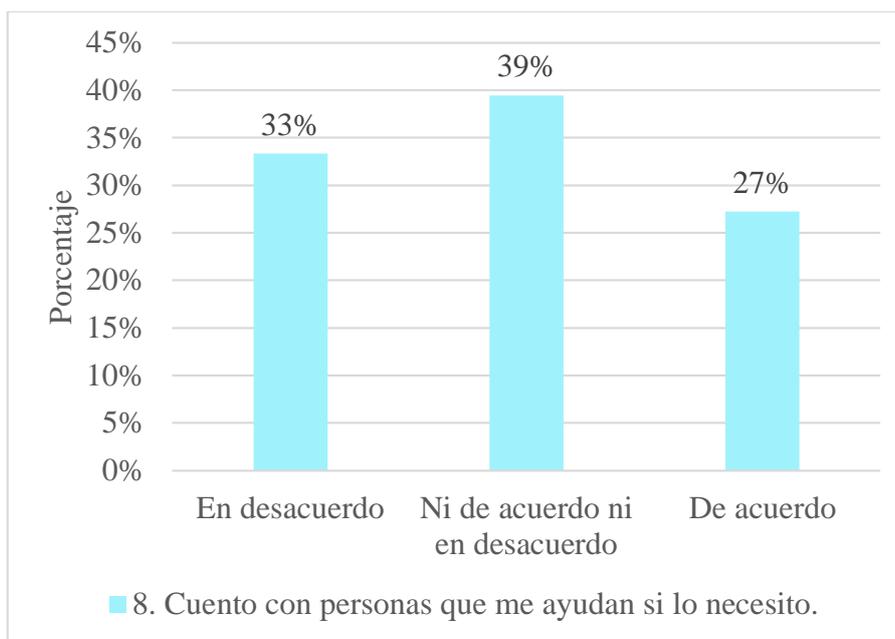
Tabla 15

Frecuencia de resultados del ítem 8 “Cuento con personas que me ayudan si lo necesito”

8. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	60	33%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	71	39%
De acuerdo	49	27%
Total	180	100.0%

Figura 13

Frecuencia de resultados del ítem 8 “Cuento con personas que me ayudan si lo necesito”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión vínculos de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, un 27% respondieron que están “de acuerdo” en cambiar sus pensamientos y actitudes si están molestos, el 33% indicó estar “en desacuerdo” mientras que el 42% de las madres indican estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciando que en su mayoría indican una respuesta neutra porque no se sienten seguros en contar con personas que les pueden brindar ayuda en momentos que lo necesiten.

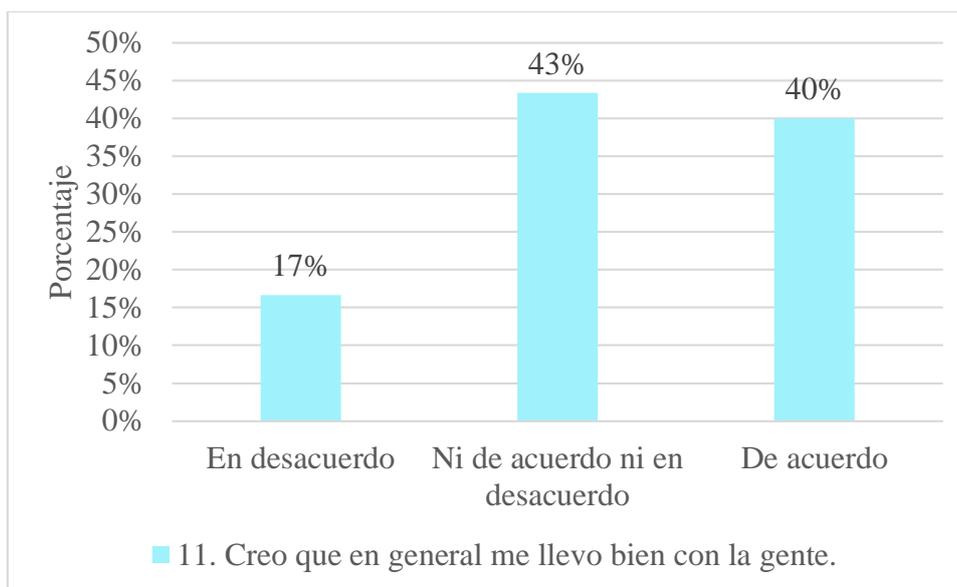
Tabla 16

Frecuencia de resultados del ítem 11 “Creo que en general me llevo bien con la gente”

11. Creo que en general me llevo bien con la gente.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	30	17%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	78	43%
De acuerdo	72	40%
Total	180	100.0%

Figura 14

Frecuencia de resultados del ítem 11 “Creo que en general me llevo bien con la gente”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión vínculos de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, un 17% respondieron que están “en desacuerdo” en cambiar sus pensamientos y actitudes si están molestos, el 40% indicó estar “de acuerdo” mientras que el 43% de las madres indican estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciando que en su mayoría indican una respuesta neutra porque no tienen la seguridad para afirmar que mantienen una buena relación con la gente que las rodea ello puede deberse a conflictos no solucionados.

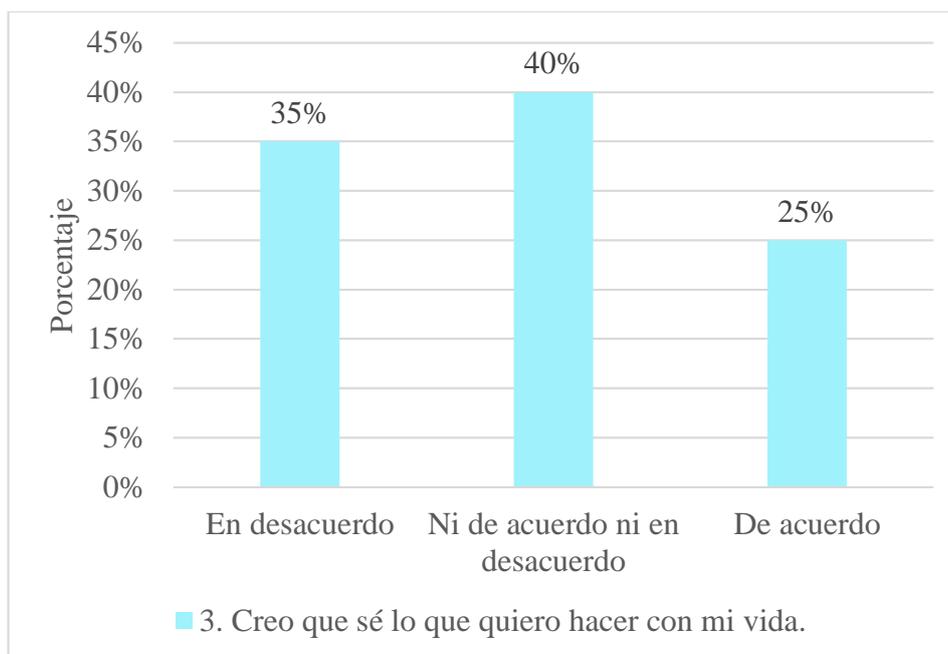
Tabla 17

Frecuencia de resultados del ítem 3 “Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida”

3. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	63	35%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	72	40%
De acuerdo	45	25%
Total	180	100.0%

Figura 15

Frecuencia de resultados del ítem 3 “Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión proyectos de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, un 25% respondieron que están “de acuerdo” en cambiar sus pensamientos y actitudes si están molestos, el 35% indicó estar “en desacuerdo” mientras que el 40% de las madres indican estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciando que en su mayoría indican una respuesta neutra porque tienen dudas sobre lo que quieren hacer con sus vidas lo cual no es bueno porque significa que no se plantean metas a futuro.

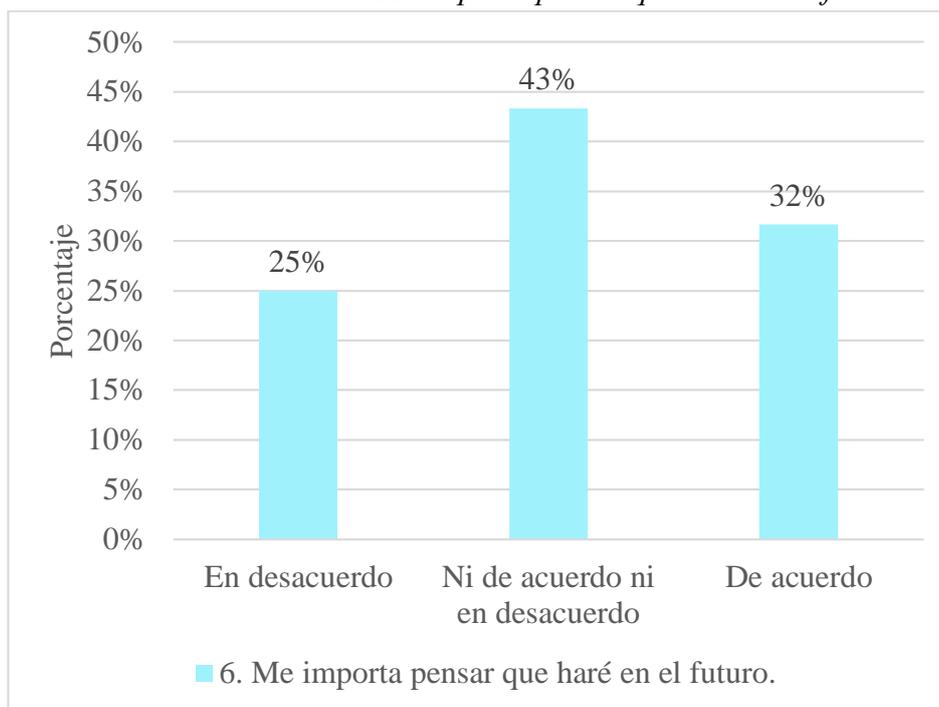
Tabla 18

Frecuencia de resultados del ítem 6 “Me importa pensar que haré en el futuro”

6. Me importa pensar que haré en el futuro.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	45	25%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	78	43%
De acuerdo	57	32%
Total	180	100.0%

Figura 16

Frecuencia de resultados del ítem 6 “Me importa pensar que haré en el futuro”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión proyectos de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, un 25% respondieron que están “en desacuerdo” en cambiar sus pensamientos y actitudes si están molestos, el 32% indicó estar “de acuerdo” mientras que el 43% de las madres indican estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciando que en su mayoría indican una respuesta neutra porque no le dan mucha importancia en lo que quieren hacer para su futuro.

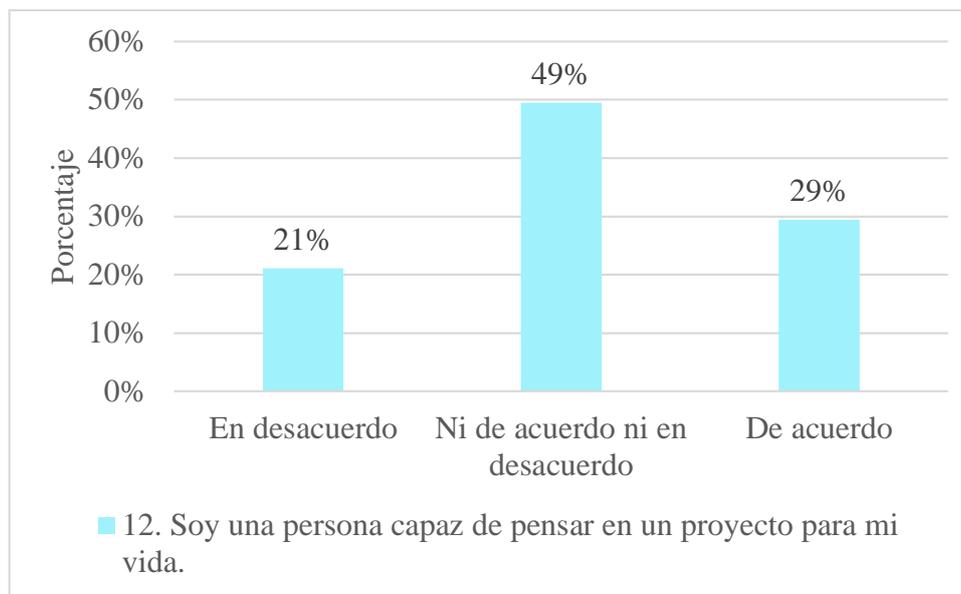
Tabla 19

Frecuencia de resultados del ítem 12 “Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida”

12. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	Frecuencia	Porcentaje
En desacuerdo	38	21%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	89	49%
De acuerdo	53	29%
Total	180	100.0%

Figura 17

Frecuencia de resultados del ítem 12 “Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida”

**Interpretación:**

En la tabla y figura, se evidencia respecto al bienestar psicológico en su dimensión proyectos de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”, un 21% respondieron que están “en desacuerdo” en cambiar sus pensamientos y actitudes si están molestos, el 29% indicó estar “de acuerdo” mientras que el 49% de las madres indican estar “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, evidenciando que en su mayoría indican una respuesta neutra porque no piensan en proyectos futuros que desean realizar lo cual no es bueno para su vida.

Tabla 10

Nivel de bienestar psicológico de las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”.

Nivel	fi	(%)
Bajo	54	30%
Regular	120	67%
Alto	6	3%
Total	180	100.00%

Interpretación:

Los resultados presentados en la tabla ofrecen una visión esclarecedora sobre el nivel de bienestar psicológico de las madres de familia pertenecientes a la Institución Educativa “Nuestra Señora de las Mercedes”. Estos datos revelan que, de las 180 madres encuestadas,

una amplia mayoría, correspondiente al 67%, exhibe un nivel de bienestar psicológico calificado como "regular". Esto sugiere que existe una base estable en términos emocionales en la mayoría de las encuestadas, aunque podría indicar que hay espacio para mejoras y potencialmente una necesidad de mayor atención hacia su bienestar psicológico. Por otro lado, se observa que un 30%, reporta un nivel de bienestar psicológico "bajo", indicando posibles desafíos emocionales. Es interesante señalar que, a pesar de ser un porcentaje minoritario, existe un 3% manifiesta un nivel de bienestar psicológico categorizado como "alto", este hallazgo puede reflejar la existencia de factores positivos que contribuyen a un bienestar emocional más elevado. En general, estos resultados subrayan la importancia de abordar y mejorar el bienestar psicológico en esta comunidad de madres de familia.

Tabla 21

Nivel de violencia contra las madres de familia encuestadas de la Institución Educativa "Nuestra Señora de las Mercedes".

Nivel	fi	(%)
Bajo	29	16%
Regular	101	56%
Alto	50	28%
Total	180	100.00%

Interpretación:

Los resultados presentados en la tabla ofrecen una visión clara acerca del nivel de violencia experimentada por las madres de familia afiliadas a la Institución Educativa "Nuestra Señora de las Mercedes". Estos datos revelan que, de las 180 madres encuestadas, una amplia mayoría, correspondiente al 56%, informa un nivel de violencia categorizado como "regular". Esto plantea una realidad preocupante, sugiriendo que la violencia es una experiencia que, lamentablemente, afecta a una proporción significativa de las madres en esta comunidad. Por otro lado, se observa que un 28%, manifiesta un nivel "alto". Este hallazgo pone de manifiesto una problemática más aguda en una quinta parte de las participantes. Este dato es alarmante, ya que sugiere que un grupo importante de madres está experimentando niveles significativos de violencia, lo que puede tener efectos adversos en su bienestar físico y emocional, así como en el entorno familiar en general. Un aspecto interesante a resaltar es que, aunque es un porcentaje minoritario, un 16% de las madres de familia informa un nivel "bajo" de violencia, esto podría indicar ciertos factores protectores o programas de apoyo que han tenido un impacto positivo en la reducción de la violencia para este grupo.

4.2 Análisis inferencial y/o contrastación de hipótesis

4.2.1 Determinación del comportamiento paramétrico

Hi: Los datos analizados no siguen una Distribución Normal

Ho: Los datos analizados siguen una Distribución Normal

Nota:

Si $p > 0.05$ Aceptamos la Hipótesis Nula.

Si $p < 0.05$ Rechazamos la Hipótesis Nula de manera Significativa.

Si $p < 0.01$ Rechazamos la Hipótesis Nula de manera Altamente significativa.

Tabla 22

Pruebas de normalidad

	Kolmogórov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Violencia	.130	180	.000	.921	180	.000
Bienestar	.104	180	.000	.944	180	.000
a. Corrección de significación de Lilliefors						

Interpretación

En la tabla se evidencia las pruebas paramétricas de Kolmogórov-Smirnov y Shapiro-Wilk, debido a que la muestra está conformada por una muestra de 180 mujeres, se opta por la prueba de Kolmogórov-Smirnov en el cual se evidencia una significancia menor a 0.05 para ambas variables, por la cual se concluye que los datos tienen un comportamiento no paramétrico. Por lo cual se opta por hacer uso de la prueba de Chi Cuadrado

4.2.2 Contrastación de hipótesis

4.2.3 Prueba de hipótesis general

HGi: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

HGo: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Tabla 23

Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar psicológico

Tabla Cruzada		Bienestar psicológico			Total	
		En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo		
La violencia contra la mujer	En desacuerdo	Recuento	23	6	0	29
		%	79.3%	20.7%	0.0%	100.0%
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Recuento	51	49	1	101
		%	50.5%	48.5%	1.0%	100.0%
	De acuerdo	Recuento	2	43	5	50
		%	4.0%	86.0%	10.0%	100.0%
Total		Recuento	76	98	6	180
		%	42.2%	54.4%	3.3%	100.0%

Interpretación: En la tabla se evidencia que de las 50 madres que están de “Acuerdo” en sufrir violencia, 43 están indeciso con su bienestar psicológico; por otro lado, de 101 que no están “De acuerdo ni desacuerdo” con la violencia, 51 madres tienen problemas psicológicos.

Tabla 24

Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la variable bienestar psicológico

Pruebas de chi-cuadrado			
Parámetros	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado	53, 548a	4	0.000
Correlación (R)	0,550		0.000
N de casos válidos	180		

Interpretación: Esta tabla muestra la existencia de una correlación moderada y significativa entre la variable violencia contra la mujer y el bienestar psicológico con un valor de $r=0.550$, además, se observa un chi cuadrado de 53.548^a, con un valor de $p = 0.000$, que es significativamente menor al nivel de confianza del 0.05. Este hallazgo sustenta la aceptación de la hipótesis alternativa, confirmando que: “Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022”. Estos resultados sugieren que a medida que aumenta la violencia experimentada por una mujer, su bienestar psicológico se ve más afectado, destacando la necesidad de abordar y reducir la violencia dada su influencia negativa en la salud mental de las víctimas.

4.2.4 Prueba de la hipótesis específica 1

Hi1: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Ho1: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Tabla 25

Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar control

Tabla Cruzada		Bienestar control				Total
		En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo		
La violencia contra la mujer	En desacuerdo	Recuento	20	9	0	29
		%	69,0%	31,0%	0,0%	100,0%
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Recuento	36	60	5	101
		%	35,6%	59,4%	5,0%	100,0%
	De acuerdo	Recuento	4	31	15	50
		%	8,0%	62,0%	30,0%	100,0%
Total		Recuento	60	100	20	180
		%	33,3%	55,6%	11,1%	100,0%

Interpretación: En la tabla se evidencia que de las 50 madres que están de “Acuerdo” en sufrir violencia, 31 están indeciso con su bienestar control; por otro lado, de 101 que no están “De acuerdo ni desacuerdo” con la violencia, 36 madres tienen problemas en su control y no tiene claro lo que quieren hacer en su vida.

Tabla 26

Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión control

Pruebas de chi-cuadrado			
Parámetros	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado	47,344 ^a	4	0.000
Correlación	0,559		0.000
N de casos válidos	180		

Interpretación: Esta tabla muestra la existencia de una correlación moderada y significativa entre la variable de violencia contra la mujer y la dimensión del control, evidenciada por el valor de correlación (r) que asciende a 0.559. Además, el resultado del chi cuadrado, con un valor de 47.344^a, posee un nivel de significación de 0.000, inferior al umbral de confianza del 0.05. Estos hallazgos respaldan la afirmación de que "Existe una relación significativa entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022". La implicación de esta correlación se traduce en que a medida que los niveles de violencia contra la mujer aumentan, su habilidad para ejercer control en diversas situaciones se ve afectada de manera considerable.

4.2.5 Prueba de la hipótesis específica 2

Hi2: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y la aceptación en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Ho2: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y la aceptación en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Tabla 27

Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar aceptación

Tabla Cruzada		Bienestar aceptación				Total
		En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo		
La violencia contra la mujer	En desacuerdo	Recuento	21	8	0	29
		%	72,4%	27,6%	0,0%	100,0%
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Recuento	53	43	5	101
		%	52,5%	42,6%	5,0%	100,0%
	De acuerdo	Recuento	7	28	15	50
		%	14,0%	56,0%	30,0%	100,0%
Total		Recuento	81	79	20	180
		%	45,0%	43,9%	11,1%	100,0%

Interpretación: En la tabla se evidencia que, de las 50 madres que están "De acuerdo" en experimentar violencia, 28 de ellas enfrentan incertidumbres en cuanto a su nivel de

aceptación personal. Por otro lado, entre las 101 madres que no están ni "De acuerdo ni en desacuerdo" con la violencia, 53 de ellas presentan dificultades en aceptar su propia conducta.

Tabla 28

Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión aceptación

Pruebas de chi-cuadrado			
Parámetros	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado	42, 970 ^a	4	0.000
Correlación	0, 400		0.000
N de casos válidos	180		

Interpretación: Esta tabla muestra la existencia de una correlación moderada y significativa entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión aceptación con un valor de $r=0.400$, un chi cuadrado de 42, 970^a y un $p = 0,000 < 0,05$. Estos descubrimientos respaldan la afirmación de que "Existe una relación significativa entre la violencia contra la mujer y la aceptación en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022". Esto implica que la violencia experimentada por las mujeres está directamente relacionada con sus niveles de aceptación personal. A medida que la violencia aumenta, la capacidad de las madres para aceptar y valorar su propia situación y conducta se ve comprometida.

4.2.6 Prueba de la hipótesis específica 3

Hi3: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y los vínculos de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Ho3: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y los vínculos de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Tabla 29

Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar vínculos

Tabla Cruzada		Bienestar vínculos			Total	
		En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo		
La violencia contra la mujer	En desacuerdo	Recuento	24	5	0	29
		%	82,8%	17,2%	0,0%	100,0%
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Recuento	63	28	10	101
		%	62,4%	27,7%	9,9%	100,0%
	De acuerdo	Recuento	11	34	5	50
		%	22,0%	68,0%	10,0%	100,0%
Total		Recuento	98	67	15	180
		%	54,4%	37,2%	8,3%	100,0%

Interpretación: en la tabla se evidencia que de las 50 madres que están de “Acuerdo” en sufrir violencia, 34 están indeciso con su bienestar vínculos; por otro lado, de 101 que no están “De acuerdo ni desacuerdo” con la violencia, 63 madres tienen problemas en su vínculo con su entorno.

Tabla 30

Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión vínculos

Pruebas de chi-cuadrado			
Parámetros	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado	36, 269 ^a	4	0.000
Correlación	0, 548		0.000
N de casos válidos	180		

Interpretación: Esta tabla muestra la existencia de una correlación moderada y significativa entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión vínculos con un valor de $r = 0.548$, y un chi cuadrado de 36, 269^a y un $p = 0,000 < 0,05$. De ello rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir, “Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y los vínculos de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022”. En otras palabras, a medida que se incrementa la violencia experimentada por las mujeres, sus relaciones y conexiones con otras personas y entornos se ven afectadas de manera substancial. Esta correlación subraya la trascendencia de abordar y reducir la violencia de género para preservar y fortalecer los vínculos sociales y emocionales de las madres de familia.

4.2.7 Prueba de la hipótesis específica 4

Hi4: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y sus proyectos de vida de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Ho4: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y sus proyectos de vida de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Tabla 31

Tabla cruzada entre las variables: Violencia contra la mujer y el Bienestar proyectos

Tabla Cruzada		Bienestar proyectos			Total	
		En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo		
La violencia contra la mujer	En desacuerdo	Recuento	21	8	0	29
		%	72,4%	27,6%	0,0%	100,0%
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Recuento	57	34	10	101
		%	56,4%	33,7%	9,9%	100,0%
	De acuerdo	Recuento	15	30	5	50
		%	30,0%	60,0%	10,0%	100,0%
Total		Recuento	93	72	15	180
		%	51,7%	40,0%	8,3%	100,0%

Interpretación: En la tabla se evidencia que de las 50 madres que están de “Acuerdo” en sufrir violencia, 30 están indeciso con su bienestar proyectos; por otro lado, de 101 que no están “De acuerdo ni desacuerdo” con la violencia, 57 madres tienen problemas en pensar en sus proyectos de vida.

Tabla 32

Correlaciones con Chi Cuadrado entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión proyectos

Pruebas de chi-cuadrado			
Parámetros	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado	17,416 ^a	4	0.000
Correlación	0,465		0.000
N de casos válidos	180		

Interpretación: Esta tabla muestra la existencia de una correlación moderada y significativa entre la variable violencia contra la mujer y la dimensión proyectos con un valor de $r = 0.465$,

y un chi cuadrado de 17, 416^a y un $p = 0,000 < 0,05$. De ello rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir, “Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y sus proyectos de vida de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022”. Es decir, a medida que las mujeres experimentan niveles más altos de violencia, su capacidad para planificar y perseguir sus aspiraciones y proyectos personales se ve impactada. La implicación clave de esta correlación radica en que la violencia de género tiene un efecto negativo en la autonomía y empoderamiento de las madres de familia, obstaculizando su habilidad para establecer y alcanzar metas personales y profesionales.

CAPÍTULO V. DISCUSIÓN

En este capítulo, analizamos y discutimos los resultados obtenidos en relación con las hipótesis planteadas, considerando los hallazgos previamente expuestos.

En primer lugar, en línea con la hipótesis general de esta tesis, se acepta la afirmación de que "Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022". Este hallazgo encuentra respaldo en la correlación moderada y significativa observada entre la variable de violencia contra la mujer y el bienestar psicológico, con un coeficiente de correlación (r) de 0.550. Además, el análisis del chi cuadrado arroja un valor de 53.548^a con un nivel de significación de $p = 0.000$, subrayando la consistencia de esta relación.

Estos resultados se alinean con investigaciones anteriores, como el de Barcena y Espejo (2022), quienes, en un estudio similar con mujeres universitarias de Lima Metropolitana, encontraron conclusiones análogas, destacando la relación significativa presente entre la violencia intrafamiliar y el bienestar psicológico. Además, Gil y Hernández (2016) revelaron que la exposición a la violencia está asociada con síntomas de ansiedad, depresión y problemas somáticos, reforzando la idea de que la violencia afecta significativamente la salud mental. Esto respalda la idea de que la violencia puede tener un impacto sustancial en la salud mental y el bienestar emocional de las madres de familia.

Con respecto a la primera hipótesis específica, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir, "Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022". Esta conclusión se fundamenta en la correlación moderada y significativa entre la variable de violencia contra la mujer y la dimensión del control, reflejada por un valor de correlación (r) de 0.559. Además, el análisis del chi cuadrado reporta un valor de 47.344^a con un nivel de significación de 0.000.

Estos resultados guardan semejanza con el estudio realizado por Ramos (2021), quien también identificó una correlación media y altamente significativa entre la violencia en el noviazgo y las dimensiones del bienestar psicológico. Estos hallazgos respaldan la idea de que la violencia puede erosionar el sentido de control y autonomía de las mujeres, afectando su habilidad para manejar situaciones y decisiones personales.

En referencia a la segunda hipótesis específica, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: "Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y la aceptación en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022". Los resultados respaldan esta conclusión al mostrar una correlación moderada y significativa entre la variable de violencia contra la mujer y la dimensión de aceptación, evidenciada por un coeficiente de correlación (r) de 0.400, así como un chi cuadrado con valor de 42.970^a y un $p = 0.000 < 0.05$.

Estos resultados son respaldados por el estudio de Fernández y Valdiviezo (2021), quienes encontraron que las mujeres expuestas a violencia enfrentan dificultades para valorar su satisfacción personal y experimentan emociones negativas, junto con una disminución de energía. Esto apunta a que la violencia puede afectar la capacidad de las madres para aceptarse a sí mismas y mantener un equilibrio emocional.

En relación a la tercera hipótesis específica, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: "Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y los vínculos de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022". Este resultado se respalda por la correlación moderada y significativa observada entre la variable de violencia contra la mujer y la dimensión de vínculos, con un coeficiente de correlación (r) de 0.548. El chi cuadrado también muestra un valor de 36.269^a y un $p = 0.000 < 0.05$.

Soledispa y Rodríguez (2021) encontraron hallazgos afines, donde la violencia en la familia puede generar rupturas en los vínculos y deteriorar las relaciones intrafamiliares y sociales. Esto coincide con los resultados del presente estudio, indicando que la violencia puede impactar negativamente en las relaciones y conexiones que las madres de familia mantienen, afectando su entorno social.

En relación a la cuarta hipótesis específica, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: "Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y sus proyectos de vida de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022". La correlación moderada y significativa entre la variable de violencia contra la mujer y la dimensión de proyectos, con un valor de correlación (r) de 0.465, es respaldada por el chi cuadrado con valor de 17.416^a y un $p = 0.000 < 0.05$.

Estos resultados concuerdan con el estudio de Arias (2017), quien identificó que las víctimas del conflicto exhiben niveles adecuados en la capacidad de proyectarse hacia el

futuro y el crecimiento personal, pero enfrentan dificultades en dimensiones como la autoaceptación y la autonomía. Estos resultados sugieren que, a pesar de las adversidades, las madres de familia siguen teniendo aspiraciones de progreso, pero la violencia puede influir en su capacidad para enfrentar las realidades actuales y lograr sus objetivos.

En conjunto, estos resultados subrayan la necesidad de intervenciones que aborden la violencia de género de manera integral, considerando sus múltiples dimensiones y sus efectos en la salud mental y el bienestar psicológico de las mujeres.

5.2. Aporte científico

Al finalizar se tiene como un valioso aporte la contribución en cuanto a ofrecer datos actuales sobre las variables en estudio debido a que se profundizó en recolectar diversas fuentes bibliográficas sobre la variable violencia contra la mujer y el bienestar psicológico, para posteriormente determinar la relación entre estas, asimismo permitió corroborar los resultados con estudios anteriores sobre el tema para que de esa manera se refuercen la literatura existente de estas variables.

Además, es un aporte para el área de psicología debido a que se refuerza las perspectivas referentes a la violencia y sus consecuencias en el bienestar psicológico, ya que se tiene un diagnóstico de la situación con la cual se podrán tomar cartas en el asunto y realizar labores de prevención, promoción o intervención en los grupos participantes de este estudio. Con ello se determina que también es de gran aporte para las mujeres que en algún momento percibieron ser víctimas de violencia para que reciban apoyo de especialistas que las ayuden a comprender cuán importante es que se hagan respetar y que no permitan que nadie las lastime.

Asimismo, el instrumento creado para la variable violencia contra la mujer es un aporte para futuras investigaciones donde pueden usarlo para relacionarlo con la variable bienestar psicológico ya que fue diseñado con la misma escala y sirve para recolectar datos en base que permitan conocer más sobre la situación de la variable en el ámbito donde se aplique.

Y también sirve con un antecedente para estudios futuros en los cuales usaran este estudio para contrastar sus resultados obtenidos y determinar nuevos datos actuales de las variables, sugiriendo que estas sean desarrolladas en otros ámbitos para obtener diagnósticos de la situación de otro grupo muestral.

CONCLUSIONES

1. En cuanto al objetivo general se determinó la existencia de una relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022, debido a que los resultados mostraron la existencia de una correlación moderada entre la variable violencia contra la mujer y el bienestar psicológico con un valor de $r= 0.550$, y además $p = 0,000 < 0,05$. Por ello se acepta la hipótesis alterna, demostrando que mientras mayor sea la violencia que se ejerce en una mujer, ello afectara más su bienestar psicológico.
2. En cuanto al objetivo específico 1 se identificó la existencia de una relación entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022, debido a que los resultados mostraron la existencia de una correlación moderada entre la variable violencia contra la mujer y el bienestar psicológico con un valor de $r= 0.559$, y además $p = 0,000 < 0,05$. Por ello se acepta la hipótesis alterna, demostrando que mientras mayor sea la violencia que se ejerce en una mujer, ello afectara más en el control de situaciones.
3. En cuanto al objetivo específico 2 se identificó la existencia de una relación entre la violencia contra la mujer y la aceptación de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022, debido a que los resultados mostraron la existencia de una correlación moderada entre la variable violencia contra la mujer y el bienestar psicológico con un valor de $r= 0.400$, y además $p = 0,000 < 0,05$. Por ello se acepta la hipótesis alterna, demostrando que mientras mayor sea la violencia que se ejerce en una mujer, ello afectara más en la aceptación que tenga así misma.
4. En cuanto al objetivo específico 3 se identificó la existencia de una relación entre la violencia contra la mujer y los vínculos en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022, debido a que los resultados mostraron la existencia de una correlación moderada entre la variable violencia contra la mujer y el bienestar psicológico con un valor de $r= 0.548$, y además $p = 0,000 < 0,05$. Por ello se acepta la hipótesis alterna, demostrando que mientras mayor sea la violencia que se ejerce en una mujer, ello afectara más a los vínculos que puede establecer con su entorno.

5. En cuanto al objetivo específico 4 se identificó la existencia de una relación entre la violencia contra la mujer y los proyectos de vida en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022, debido a que los resultados mostraron la existencia de una correlación moderada entre la variable violencia contra la mujer y el bienestar psicológico con un valor de $r= 0.465$, y además $p = 0,000 < 0,05$. Por ello se acepta la hipótesis alterna, demostrando que mientras mayor sea la violencia que se ejerce en una mujer ello afectara más a los proyectos que la mujer puede proponerse y no llevarlo a cabo por no sentirse bien.

RECOMENDACIONES

1. Se sugiere a las autoridades pertinentes que velan por el bienestar de las mujeres en nuestro distrito que tomen las medidas necesarias para prevenir que se sigan incrementando los casos de violencia contra la mujer, ya que se demostró los efectos que los diferentes tipos de violencia que ejercer en las féminas pueden tener en su bienestar lo cual afecta su estilo de vida. Asimismo, se recomienda a la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes fomentar la concientización sobre las diversas problemáticas de violencia contra la mujer en las madres de familia, también fortalecer el factor externo e interno que se puede presentar cada persona que está pasando por una situación similar de maltrato y de esta manera se evitará daños psicológicos para la víctima.
2. Se recomienda a la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco 2022, que desarrollen talleres educativos a las madres de familia con temas como “Maltrato a las mujeres. Mitos y realidades” entre otras, para que estas tengan control en las situaciones de violencia que se podría presentar dentro y fuera de su hogar y de esta manera el centro educativo podrá informar acerca de los daños psicológicos que ocasiona este tipo de violencia.
3. A las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022 que han sufrido o viven algún escenario de violencia se les recomienda asistir a actividades y programas de apoyo que las ayuden a mejorar su bienestar psicológico para ello es necesario que tenga una participación practica y activa, y es de suma importancia que tenga la aceptación necesaria que este tipo de situaciones no son sanas ni estables.
4. Se recomienda a las madres de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022 que perciben que existe violencia en su hogar llevar a cabo terapias con su pareja e hijos con el propósito de mejorar sus fortalezas individuales para así generar un mejor vínculo con los integrantes de su hogar fortaleciendo las habilidades de expresión y comunicación dentro de su hogar que les permita establecer acuerdos con su pareja para mejorar así el bienestar psicológico de ambos, asimismo, también es recomendable que fortalezcan los vínculos con sus amistades o familiares cercanos, quienes pueden apoyarlas en momentos difíciles.

5. Asimismo, se sugiere el fomento de difusión de información sobre las consecuencias de la violencia en las féminas por parte del personal de salud de área de psicología para que informen a la sociedad sobre este tema que debe ser de interés para las autoridades, por ello es necesario proporcionar orientación a las madres de familia que se hallen en nivel bajo y medio de bienestar psicológico, con el fin de mejorar sus capacidades de dependencia a renunciar a sus proyectos de vida por la opinión de su pareja, y así ayudarlas a controlar diversas situaciones y desenvolverse asertivamente para que logren canalizar sus emociones de manera adecuada en el entorno social.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abila, C. O., Baylon, G. C., y Mejia, M. G. (2019). *La intervención del centro de emergencia mujer y la violencia de género en el distrito de Panao - Pachitea, Huánuco, 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Hermilio Valdizán]. <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/4740/TSOC00083A13.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Amat, R. J. (7 de junio de 2016). *Correlación lineal y Regresión lineal simple*. [https://www.cienciadedatos.net/documentos/24_correlacion_y_regresion_lineal#Coeficiente_de_Spearman_\(Spearman%E2%80%99s_rho\)](https://www.cienciadedatos.net/documentos/24_correlacion_y_regresion_lineal#Coeficiente_de_Spearman_(Spearman%E2%80%99s_rho))
- Aramburú, S. (2020). *Violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del centro poblado de Sacsamarca*. [Tesis pregrado, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. <https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/812/Tesis%20-%20Arambur%c3%ba%20Sim%c3%b3n%2c%20Sonia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Arias, C. A. (2014). Enfoques teóricos sobre la percepción que tienen las personas. *Horizontes Pedagógicos*, 8(1), 9-22. <https://horizontespedagogicos.iber.edu.co/article/view/08101>
- Arias, M. A. (2017). *Bienestar psicológico en víctimas del conflicto armado en Colombia: una revisión de la literatura*. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/11520/1/2017_bienestar_psicologico_victimas.pdf
- Asociación PIES de Occidente. (12 de octubre de 2007). *Informe final de investigación sobre violencia contra las mujeres indígenas*. file:///C:/Users/PC%202/Downloads/Violencia_contra_la_mujer_maya.pdf
- Baldí, G., y García, E. (2005). Calidad de vida y medio ambiente: La psicología ambiental. *Universidades*, I(30), 9-16.
- Barcena, G. A., y Espejo, C. H. (2022). *Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres universitarias de Lima Metropolitana*. [Tesis de pregrado, Universidad de César Vallejo]. Repositorio institucional UCV. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/91429/Barcena_VGA-Espejo-VCH-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Beller, T. W. (2016). La violencia en la mirada de filósofos, analistas y neurocientíficos. *Veredas*, 2(1), 73-81.
- Berkowitz, M. (1965). *American National Security; a Reader in Theory and Policy*. Free Press.
- Bernardo, J. V. (2017). *Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017*. [Tesis de Posgrado, Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29605/bernardo_tj.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cabrero, E. (12 de marzo de 2017). *Portal sobre Psicología, Desarrollo Personal y Coaching*. Violencia de Género en Pareja: Definición y Consecuencias: <http://psicocode.com/psicologia/consecuencias-de-la-violencia-de-genero-en-las-relaciones-de-pareja/>
- Carterette, E., y Friedman, M. (1982). *Manual de Percepción. Raíces Históricas y Filosóficas*: Editorial Trillas.
- Cancela, R., Cea, N., Galindo, G., y Valilla, S. (2010). *Metodología de la Investigación Educativa: Ex post facto*. Universidad Autónoma de Madrid. https://doi.org/http://www.uam.es/personal_pdi/jmurillo/InvestigaciónEE/Presentaciones/Curso_10/EX-POST-FACTO_Trabajo.pdf
- Casullo, M. M., y Brenlla, M. E. (2002). *Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamérica* (Vol. 5). Paidós.
- Casullo, M. M., y Castro Solano, A. (2000). Evaluación del bienestar psicológico en estudiantes adolescentes argentinos. *Revista de Psicología de la PUCP*, 18(1), 37-62.
- Centro de la mujer peruana Flora Tristán. (2005). La violencia contra la mujer: Femicidio en el Perú. *Aministía Internacional*, 2(2), 1- 40. <http://www.flora.org.pe/pdfs/Femicidio.pdf>
- Chapi, J. L. (2012). Una revisión psicológica a las teorías de la agresividad. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 15(1), 80-93. <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2012/epi121e.pdf>
- Consejería de equidad e igualdad. (13 de enero de 2020). *¿Qué es violencia de género?* <http://igualdade.xunta.gal/es/content/que-es-la-violencia-de-genero>

- Diener, E., y Emmons, R. (1984). La independencia de afecto positivo y negativo. *Revista de personalidad y psicología social*, 47(5), 1105-1117. <https://doi.org/DOI:10.1037//0022-3514.47.5.1105>
- Fernandez, E., y Valdivieso, W. A. (2021). *Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres de dos distritos de Lima 2020*. [Tesis pregrado, Universidad Cesar Vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/63216/Fernandez_RE-Valdivieso_HWA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Fundación Juan Vives Suriá. (2010). *Lentes de género: lecturas para desarmar el patriarcado*. Caracas-Venezuela: Fundación Editorial El perro y la rana.
http://biblioteca.clacso.edu.ar/Venezuela/fundavives/20170104031339/pdf_138.pdf
- Gaitán, K. A., y Rojas, G. J. (2020). *Características sociodemográficas y su relación con la experiencia en la violencia de género en gestantes del hospital de Barranca - 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Barranca].
<https://repositorio.unab.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12935/64/TESIS%20%20C OMPLETA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gil, A., y Hernández, E. (2016). *Exposición a violencia y bienestar en la población adulta: un análisis diferencial en función del género*. [Tesis de Pregrado, Universidad de la Laguna].
<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/2775/Exposicion+a+violencia+y+bienestar+psicologico+en+la+poblacion+adulta+un+ analisis+diferencial+en+funcion+del+genero.pdf?sequence=1>
- Grinnell, M., Williams, D., y Unrau, C. (6 de marzo de 2009). *Metodología de la investigación*.
http://saludpublica.cucs.udg.mx/cursos/medicion_exposicion/Hern% C3% A1ndez-Sampieri% 20et% 20al,% 20Metodolog% C3% ADa% 20de% 20la% 20investigaci% C3% B3n,% 202014,% 20pp% 20194-267.pdf
- Hernández - Sampieri, R., y Mendoza, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Interamericana.
- Hernández, A., Bosh, Y., Nápoles, A., Ortega, M., y Luaces, A. (2016). La violencia: el auténtico problema global. *Revista Horizontes y Raíces*, 4(2), 23-32.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. d. (2010). *Metodología de la investigación*. (5.^a ed.). McGreaw- Hill.

- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, M. P. (2014). *Metodología de la investigación*. (6.º ed.). Mc Graw Hill Education. https://www.academia.edu/32697156/Hern%C3%A1ndez_R_2014_Metodologia_d_e_la_Investigacion.
- Hernández, S., Fernández, C., y Baptista, L. (2006). *Metodología de la investigación* (4.ª ed.). McGraw-Hill.
- López, M. (2011). *Violencia hacia la mujer por su pareja. Intervenciones orientadas a su manejo integral*. Cuba: [Tesis doctoral, Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos].
- Martín, V. X. (2016). *Bienestar subjetivo, bienestar psicológico y significación vital en personas en situación de desempleo*. Universidad de la laguna.
- Mateos, D. (2016). El círculo de la violencia según Leonore Walker. *Revista Kena*, 2(1), 1-15.
- Ministerio de la mujer y Poblaciones Vulnerables. (2020). *Estadísticas de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar*. Huánuco: <https://www.gob.pe/mimp>.
- Núñez, W. F., y Castillo, M. (2016). *Violencia Familiar 2da ed.*: Editorial San Marcos.
- Ñaupas, H., Mejía, E., Novoa, E., y Villagómez, A. (2014). *Metodología de la investigación. Cuantitativa - Cualitativa y redacción de la tesis*. Ediciones de la U.
- Organización de las Naciones Unidas. (12 de abril de 1993). *Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*. Nueva York. Naciones Unidas. <https://www.ohchr.org/sp/professionalinterest/pages/violenceagainstwomen.aspx>
- Organización Mundial de la Salud. (12 de Noviembre de 2017). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la salud. (12 de marzo de 2020). *Aumento de violencia contra las mujeres por cuarentena*. <https://www.dw.com/es/omsconfirma-aumento-de-violencia-contra-mujeres-por-cuarentenas/a-53366780>
- Organización Mundial de la salud. (12 de julio de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in3-women-globally-experience-violence>
- Organización Mundial de la Salud. (08 de Marzo de 2021). *Violencia contra la mujer*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>

- Organización Panamericana de la Salud. (12 de enero de 2020). *Prevención de la Violencia*.
<https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>
- Prada, A. (2012). *Violencia hacia la mujer en la relación de pareja: una comprensión de cómo a través del proceso de dignificación de la mujer es posible salir de las dinámicas interaccionales violentas*. Bogotá: [Tesis de Maestría, Pontificia Universidad Javeriana].
- Ramos, F. I. (2021). *Bienestar psicológico y violencia en el noviazgo en mujeres de la Provincia de Ica, 2021*. Lima: [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo].
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/11520/1/2017_bienestar_psicologico_victimias.pdf
- Ryff, C. D. (1989). La felicidad lo es todo, ¿o no? Exploraciones sobre el significado del bienestar psicológico. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 57(6), 1069-1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D., y Keyes, C. L. (1995). La estructura del bienestar psicológico revisada. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Salotti, P. (2006). *Estudio sobre estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en una muestra de adolescentes de Buenos Aires*. Buenos Aires: [Tesis de Pregrado, Universidad de Belgrano].
http://repositorio.ub.edu.ar/bitstream/handle/123456789/223/207_salotti.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Seligman, M. (2012). *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being*. <https://psycnet.apa.org/record/2010-25554-000>: Authentic Happiness.
- Sineace. (2020). *Caracterización de la región Huánuco*. Gobierno del Perú.
<https://repositorio.sineace.gob.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12982/6229/Caracterizaci%C3%B3n%20Regional%20Hu%C3%A1nuco.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Soledispa, L. M., y Rodríguez, L. A. (2021). Percepción de las mujeres sobre la violencia intrafamiliar. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR*, 4(8), 288-299. <https://doi.org/10.46296/gt.v4i8edesp.0047>
- Soto, C. (5 de abril de 2015). *Técnicas e instrumentos de recolección de datos*.
<https://www.postgradoune.edu.pe/pdf/documentos-academicos/ciencias-de-la-educacion/23.pdf>

- Valderrama, K. F. (2017). *Componentes del amor y bienestar psicológico en estudiantes de una universidad privada de Trujillo*. [Tesis de pregrado, Universidad Privada Del Norte]. <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/12107>
- Walker, L. E. (1980). *La mujer maltratada*. Desclee de Brouwer.

ANEXOS

Anexo 01. Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE Y DIMENSION	METODOLOGÍA
<p>Problema General: ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar existencial en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022? - ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y la aceptación en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022? - ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y los vínculos en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022? - ¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y los proyectos de vida en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022? 	<p>Objetivo General: Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar la relación entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022. - Identificar la relación entre la violencia contra la mujer y la aceptación de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022. - Identificar la relación entre la violencia contra la mujer y los vínculos en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022. - Identificar la relación entre la violencia contra la mujer y los proyectos de vida en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022. 	<p>Hipótesis General: HG1: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.</p> <p>Hipótesis Específicas:</p> <p>Hi1: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el control de situaciones en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.</p> <p>Hi2: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y la aceptación en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.</p> <p>Hi3: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y los vínculos de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.</p> <p>Hi4: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y sus proyectos de vida de las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.</p>	<p>VARIABLE 1: La violencia contra la mujer.</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Violencia Física - Violencia Psicológica - Violencia Sexual - Violencia Económica <p>VARIABLE 2: Bienestar psicológico</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Control - Aceptación - Vínculos - Proyectos 	<p>Tipo de Investigación: Básica</p> <p>Nivel de Investigación: Descriptiva y correlacional</p> <p>Diseño: Correlacional</p> <p>Población: Según el registro del padrón de padres de familia de la I.E. de nivel secundario del turno tarde donde se desarrollará el estudio se tiene 600 madres de familia.</p> <p>Muestra: 180 madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes.</p> <p>Muestreo: No probabilístico, por conveniencia.</p> <p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumento: Cuestionario</p>

Anexo 02. Consentimiento informado

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES, HUÁNUCO, 2022

OBJETIVO: Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en las madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Consentimiento / Participación voluntaria

Acepto que mi representado participe en este estudio:

He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente que mi representado participe en este estudio y entiendo que tiene el derecho de no participar si no lo desea, sin que le afecte de ninguna manera.

Firma del participante: _____

Firma del investigador responsable: _____

Anexo 03. Instrumentos

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO BIEPS-A (Casullo y Castro, 2000)

La presente aplicación de cuestionario tiene fines de recopilar información para el desarrollo de la investigación “La violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022”

Edad: ____ Sexo: ____ Estado civil: _____ Nivel de instrucción: _____

Por favor no escriba su nombre, es anónimo y confidencial.

Marque con una “X” la respuesta con la que se identifica basándose en sus pensamientos y sentimientos del último mes. Encontrará las siguientes alternativas como respuesta:

Estoy en desacuerdo, ni de acuerdo/ni en desacuerdo, estoy de acuerdo.

No debe omitir ninguna frase. Le agradecemos anticipadamente por su colaboración.

Enunciado	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo
1. Creo que me hago cargo de lo que digo o hago.			
2. Tengo amigos/as en quienes confiar.			
3. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.			
4. En general estoy conforme con el cuerpo que tengo.			
5. Si algo me sale mal puedo aceptarlo o admitirlo.			
6. Me importa pensar que haré en el futuro.			
7. Generalmente le caigo bien a la gente.			
8. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.			
9. Estoy bastante conforme con mi forma de ser.			
10. Si estoy molesto/a por algo soy capaz de pensar en cómo cambiarlo.			
11. Creo que en general me llevo bien con la gente.			
12. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida. .			
13. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.			

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

La presente aplicación de cuestionario tiene fines de recopilar información para el desarrollo de la investigación “LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES, HUÁNUCO, 2022”

Le agradecemos anticipadamente por su colaboración, dar su opinión. Responda las alternativas de respuesta según corresponda. Marque con una “X” la alternativa de respuesta que se adecue a su criterio.

Enunciado	En desacue rdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo
Dimensión: violencia física			
1. Considero que los problemas se solucionan con golpes			
2. Soy una persona que tolera los maltratos			
3. Me mantengo cerca de personas que no me valoran			
4. Si hago algo mal puedo merezco un mal trato			
5. He recibido maltratos hasta el punto de necesitar ayuda de un especialista			
Dimensión: violencia psicológica			
6. Soy una persona que vive con miedo			
7. No puedo tomar mis propias decisiones porque hago lo que otros me piden			
8. He perdido contacto con mi familia y amistades porque me siento controlada			
9. Recibo constantemente críticas y humillaciones			
10. Debo pedir permiso para salir a algún lugar porque cuando no lo hago recibo maltratos			
Dimensión: violencia sexual			
11. Permito que me obliguen a tener relaciones en contra de mi voluntad			
12. Pienso que como es mi pareja tiene derechos sobre mi			
13. Me siento vulnerable cuando me intimidan y solo accedo			
14. Me tocan sin mi consentimiento			
15. Me obligan a usar métodos anticonceptivos o dejarlo de usar			
Dimensión: violencia económica			
16. Siento que sin el apoyo de mi pareja no podría tener una buena calidad de vida			

17. Siento que me veo obligada a hacer cosas por dinero			
18. Me siento controlada cuando quiero hacer gastos			
19. Me controla negándome dinero cuando lo necesito			
20. No siento que tengo la capacidad para mantenerme sola			

Anexo 04. Validación de los instrumentos por jueces

Formato de validación de los Instrumentos

BIENESTAR PSICOLÓGICO

Título: La violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Nombre del experto: Alinda Yovana Rivadeneyro Espinoza

Especialidad: Psicóloga Comunitaria C.P.s.P.

“Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad”

ITEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
1. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	4	4	4	4
2. Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.	4	4	4	4
3. Me importa pensar qué haré en el futuro.	4	4	4	3
4. Puedo decir lo que pienso sin mayores problemas.	4	4	4	3
5. Generalmente le caigo bien a la gente.	4	3	4	4
6. Siento que podré lograr las metas que me proponga.	4	4	4	4
7. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	4	4	4	4
8. Creo que en general me llevo bien con la gente.	4	4	3	4
9. En general hago lo que quiero, soy poco influenciable.	4	4	4	4
10. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	4	4	4	4
11. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar	4	4	4	4
12. Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	4	4	3	3
13. Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	3	4	3	4

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluada? SI () NO (X) En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ()

MIMP - PROGRAMA NACIONAL JURORA

 Psic. Alinda Yovana Rivadeneyro Espinoza
 Psicóloga Comunitaria C.P.s.P. 20000
 SERVICIO DE GESTIÓN JURORAL CHECKLIST
 01 - 01/2020

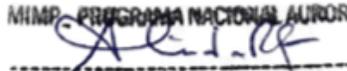
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

DIMENSIÓN	ITEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Violencia física	1. Considero que los problemas se solucionan con golpes	4	4	4	4
	2. Soy una persona que tolera los maltratos	4	4	4	4
	3. Me mantengo cerca de personas que no me valoran	4	4	4	3
	4. Si hago algo mal puedo merezco un mal trato		4	4	3
	5. He recibido maltratos hasta el punto de necesitar ayuda de un especialista	4	3	4	4
Violencia psicológica	6. Soy una persona que vive con miedo	4	4	4	4
	7. No puedo tomar mis propias decisiones porque hago lo que otros me piden	4	4	4	4
	8. He perdido contacto con mi familia y amistades porque me siento controlada	4	4	3	4
	9. Recibo contantemente críticas y humillaciones	4	4	4	4
	10. Debo pedir permiso para salir a algún lugar porque cuando no lo hago recibo maltratos	4	4	4	4
Violencia sexual	11. Permito que me obliguen a tener relaciones en contra de mi voluntad	4	4	4	4
	12. Pienso que como es mi pareja tiene derechos sobre mi	3	4	4	4
	13. Me siento vulnerable cuando me intimidan y solo accedo	4	4	3	4
	14. Me tocan sin mi consentimiento	4	3	4	4
	15. Me obligan a usar métodos anticonceptivos o dejarlo de usar	3	4	4	3
Violencia económica	16. Siento que sin el apoyo de mi pareja no podría tener una buena calidad de vida	4	4	3	3
	17. Siento que me veo obligada a hacer cosas por dinero	4	4	3	4
	18. Me siento controlada cuando quiero hacer gastos	4	4	3	4
	19. Me controla negándome dinero cuando lo necesito	4	4	3	4
	20. No siento que tengo la capacidad para mantenerme sola	3	4	4	4

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluada? SI () NO (X) En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ()

MIMP - PROGRAMA NACIONAL AURORA

 Psic. Alicia Yovana Rovinsky Espinoza
 Psicóloga Comunitaria C.Ps.P.: 23500
 SERVICIO DE ESTRATEGIA/RURAL CHAKLLA
 UF - HUANCABCO

Formato de validación de los Instrumentos

BIENESTAR PSICOLÓGICO

Título: La violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huancayo, 2022.

Nombre del experto: Rocio Torres Espinoza

Especialidad: Psicología

"Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad"

ÍTE M	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
1. Creo que me hago cargo de lo que digo o hago.	4	3	3	4
2. Tengo amigos/as en quienes confiar.	4	2	3	2
3. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	3	4	3	4
4. En general estoy conforme con el cuerpo que tengo.	2	3	3	3
5. Si algo me sale mal puedo aceptarlo o admitirlo.	4	2	4	3
6. Me importa pensar que haré en el futuro.	2	3	3	3
7. Generalmente le caigo bien a la gente.	4	2	3	4
8. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	4	4	3	2
9. Estoy bastante conforme con mi forma de ser.	4	2	4	3
10. Si estoy molesto/a por algo soy capaz de pensar en cómo cambiarlo.	4	4	3	4
11. Creo que en general me llevo bien con la gente.	4	3	3	3
12. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	2	2	3	3
13. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	4	3	2	3

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluada? SI (X) NO () En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI () NO (X)



Rocio Torres Espinoza
 Lic. Rocio V. Torres Espinoza
 Psicóloga
 C.P.S. N° 46583

Firma del experto

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Título: La violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Nombre del experto: Rocio Torres Espinoza

Especialidad: Psicología

"Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad"

DIMENSIÓN	ÍTEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Violencia física	1. Considero que los problemas se solucionan con golpes	4	4	3	4
	2. Soy una persona que tolera los maltratos	3	3	4	4
	3. Me mantengo cerca de personas que no me valoran	4	4	4	4
	4. Si hago algo mal puedo merecer un mal trato	3	4	3	3
	5. He recibido maltratos hasta el punto de necesitar ayuda de un especialista	3	3	3	4
Violencia psicológica	6. Soy una persona que vive con miedo	4	4	4	3
	7. No puedo tomar mis propias decisiones porque hago lo que otros me piden	3	3	4	4
	8. He perdido contacto con mi familia y amistades porque me siento controlada	3	4	4	3
	9. Recibo constantemente críticas y humillaciones	4	4	4	4
	10. Debo pedir permiso para salir a algún lugar porque cuando no lo hago recibo maltratos	4	2	2	3
Violencia sexual	11. Permiso que me obliguen a tener relaciones en contra de mi voluntad	3	3	4	4
	12. Pienso que como es mi pareja tiene derechos sobre mí	3	2	2	3
	13. Me siento vulnerable cuando me intimidan y solo accedo	4	3	2	4
	14. Me tocan sin mi consentimiento	3	2	3	3
	15. Me obligan a usar métodos anticonceptivos o dejarlo de usar	3	2	2	2
Violencia económica	16. Siento que sin el apoyo de mi pareja no podría tener una buena calidad de vida	3	2	2	2
	17. Siento que me veo obligada a hacer cosas por dinero	4	3	3	3
	18. Me siento controlada cuando quiero hacer gastos	3	4	2	3
	19. Me controla negándome dinero cuando lo necesito	3	3	2	3
	20. No siento que tengo la capacidad para mantenerme sola	3	3	3	3

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluada? SI () NO (X) En caso de SI, ¿Qué dimensión o ítem falta? ... Violencia psicológica

DECISIÓN DEL EXPERTO

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ()



Lic. Rocio V. Torres Espinoza
Psicóloga

C.P.S. N° 46593
Firma del experto

Formato de validación de los Instrumentos

BIENESTAR PSICOLÓGICO

Título: La violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Nombre del experto: LILIANA HUERTO FLORES

Especialidad: PSICOLOGÍA

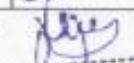
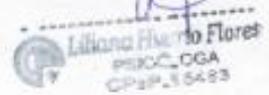
"Califica con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad"

ITEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
1. Creo que me hago cargo de lo que digo o hago.	4	3	2	2
2. Tengo amigos/as en quienes confiar.	3	3	2	3
3. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	4	4	3	3
4. En general estoy conforme con el cuerpo que tengo.	4	3	3	4
5. Si algo me sale mal puedo aceptarlo o admitirlo.	2	2	4	3
6. No importa pensar que haré en el futuro.	3	3	4	2
7. Generalmente le caigo bien a la gente.	2	2	3	4
8. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	3	2	2	3
9. Estoy bastante conforme con mi forma de ser.	4	2	4	3
10. Si estoy molesto/a por algo soy capaz de pensar en cómo cambiarlo.	3	2	2	3
11. Creo que en general me llevo bien con la gente.	3	3	2	3
12. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	2	3	4	4
13. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	3	2	3	3

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluada? SI () NO En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO:

El instrumento debe ser aplicado: SI NO ()

Firma del experto

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Título: La violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en madres de familia de la Institución Educativa Nuestra Señora de las Mercedes, Huánuco, 2022.

Nombre del experto: LILIANA HUERTO FLORES

Especialidad: PSICOLOGÍA

"Calificar con 1, 2, 3 ó 4 cada ítem respecto a los criterios de relevancia, coherencia, suficiencia y claridad"

DIMENSIÓN	ÍTEM	RELEVANCIA	COHERENCIA	SUFICIENCIA	CLARIDAD
Violencia física	1. Considero que los problemas se solucionan con golpes	3	3	2	2
	2. Soy una persona que tolera los maltratos	4	3	2	4
	3. Me mantengo cerca de personas que no me valoran	3	3	2	4
	4. Si hago algo mal puedo merecer un mal trato	4	4	3	2
	5. He recibido maltratos hasta el punto de necesitar ayuda de un especialista	3	3	2	4
Violencia psicológica	6. Soy una persona que vive con miedo	3	2	4	3
	7. No puedo tomar mis propias decisiones porque hago lo que otros me piden	3	4	4	3
	8. He perdido contacto con mi familia y amistades porque me siento controlada	2	2	3	3
	9. Recibo constantemente críticas y humillaciones	4	4	3	3
	10. Debo pedir permiso para salir a algún lugar porque cuando no lo hago recibo maltratos	3	2	3	3
Violencia sexual	11. Permito que me obliguen a tener relaciones en contra de mi voluntad	3	4	3	3
	12. Pienso que como es mi pareja tiene derechos sobre mí	3	3	2	3
	13. Me siento vulnerable cuando me intimidan y solo accedo	3	3	4	4
	14. Me tocan sin mi consentimiento	2	2	3	4
	15. Me obligan a usar métodos anticonceptivos o dejarlo de usar	3	3	2	3
Violencia económica	16. Siento que sin el apoyo de mi pareja no podría tener una buena calidad de vida	4	2	3	2
	17. Siento que me veo obligada a hacer cosas por dinero	3	3	2	2
	18. Me siento controlada cuando quiero hacer gastos	4	4	2	3
	19. Me contratan negándome dinero cuando lo necesito	3	2	3	3
	20. No siento que tengo la capacidad para mantenerme sola	4	3	2	3

¿Hay alguna dimensión o ítem que no fue evaluada? SI () NO (X) En caso de Sí, ¿Qué dimensión o ítem falta?

DECISIÓN DEL EXPERTO: /

El instrumento debe ser aplicado: SI (X) NO ()



Liliana Huerto Flores
PSICOLOGA
CPeP, 15483

Firma del experto

NOTAS BIOGRÁFICAS

NOTA BIOGRÁFICA N° 01

Caqui Inga Belkin Daniel, con N° de DNI 71949790, nació el 15 de octubre del año 1993 en la ciudad de Huaraz - Ancash, siendo el hijo del Sr. Jorge Caqui Asis y la Sra. Rosa Georgina Inga Paucar.

Durante su etapa educativa, cursó la primaria en la Institución Educativa N° 32414 Puños-Huamalies-Huánuco y la secundaria en la Institución Educativa “Maglorio R Padilla Caqui “Puños-Huamalies-Huánuco

Continuó con sus estudios universitarios en la Universidad Nacional Hermilio Valdizán en la carrera profesional de Psicología. Con el objetivo de adquirir experiencia laboral y desarrollar diferentes habilidades, incursionó en el mundo laboral, desempeñándose en las siguientes organizaciones privadas descritas a continuación:

- Encargado de DEMUNA de la Municipalidad Distrital de Puños Huamalies-Huánuco.
- Internado en área clínica en Centro de Salud Aparicio Pomares Huánuco.
- Actualmente se desempeña como psicólogo educativo en la I.E. CEBA Leoncio Prado Huánuco.

NOTAS BIOGRÁFICAS

NOTA BIOGRÁFICA N° 02

Nehemish Piaget Flores Gargate, con N° de DNI 73311962, nació el 02 de octubre del año 1995 en la ciudad de Llata - Huánuco, siendo el hijo del Sr. Raúl Flores Valdivia y la Sra. Conde Gargate Rojas.

Durante su etapa educativa, cursó la primaria en la Institución Educativa N° 32385 Virgen de Fátima y la secundaria en la Institución Educativa Industrial Japón Llata - Huánuco.

Continuó con sus estudios universitarios en la Universidad Nacional Hermilio Valdizán en la carrera profesional de psicología. Con el objetivo de adquirir experiencia laboral y desarrollar sus habilidades, incursionó en el mundo laboral, desempeñándose en las siguientes organizaciones privadas descritas a continuación:

- Actualmente se desempeña como psicólogo educativo en la I.E. N° 32476 Mariano Dámaso Beraún San Pedro de Marañón Singa – Llata.



UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN -HUANUCO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
DECANATO

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS PARA OPTAR EL TITULO
PROFESIONAL DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

A los 01 días del mes de agosto del 2023, siendo las 11:20 a.m., se reunieron en forma presencial, los Miembros integrantes del Jurado Examinador de la Tesis, titulada: **"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y EL BIENESTAR PSICOLOGICO EN MADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES, HUANUCO, 2022"**, de los Bachilleres en Psicología BELKIN DANIEL CAQUI INGA y NEHEMISH PIAGET FLORES GARGATE, teniendo como Asesor de tesis a la Mg. CECILIA VILMA MARTINEZ MORALES, procedieron a dar inicio al acto de sustentación de tesis para el otorgamiento del título de Licenciado en Psicología, siendo los Miembros del Jurado los siguientes:

- | | |
|---|-------------------|
| • Dr. REYNALDO MARCIAL OSTOS MIRAVAL | PRESIDENTE |
| • Mg. YESSICA MARIA RIVERA MANSILLA | SECRETARIA |
| • Mg. ELIZABETH CHAVEZ HUAMAN | VOCAL |

Finalizada la sustentación de la tesis, se procedió a deliberar y verificar la calificación, habiendo obtenido las notas y el resultado siguiente:

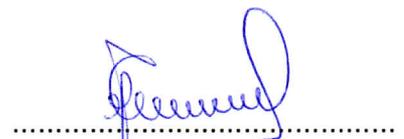
GRADUANDOS	1° Miembro	2° Miembro	3° Miembro	Prom. Final
FLORES GARGATE, NEHEMISH PIAGET	17	15	15	16
CAQUI INGA, BELKIN DANIEL	17	15	15	16

OBSERVACIONES:

.....
 Se da por concluido, el Acto de Sustentación de la Tesis a horas 12:40 p.m., en fe de lo cual firmamos.



PRESIDENTE



SECRETARIO



VOCAL



Universidad Nacional "Hermilio Valdizán" de Huánuco



Facultad de Psicología
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE CONTROL ANTIPLAGIO N° 019-2023-DUI-FAPSIC-UNHEVAL

Que en atención a lo solicitado por la asesora de tesis y en virtud del informe presentado de Conformidad y Control Antiplagio se hace constar que:

La investigación titulada: "**VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES, HUÁNUCO, 2022**" presentada por los bachilleres de Psicología, **BELKIN DANIEL CAQUI INGA** y **NEHEMISH PIAGET FLORES GARGATE**; presenta un índice de **similitud de 12%** según lo verificado en el reporte del análisis del Software Turnitin.

Por lo anterior, se concluye que las coincidencias no exceden el máximo de porcentaje permitido establecido en el Reglamento general de Grados y Títulos vigente de la UNHEVAL. (Art. 10, segunda parte, inciso "e").

Se expide la presente CONSTANCIA a solicitud de los interesados para los fines pertinentes.

Huánuco, 08 de junio de 2023

DRA. FLOR MARÍA AYALA ALBITES
DIRECTORA DE LA UNIDAD INVESTIGACIÓN
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



Universidad Nacional "Hermilio Valdizán" de Huánuco

Facultad de Psicología

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

**CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DEL TEMA N° 019-2023-DUI-
FAPSIC-UNHEVAL**

Que en atención a lo solicitado por la asesora de tesis y en virtud del informe presentado de Conformidad y Originalidad del tema de investigación, se hace Constar que:

La investigación titulada: **"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES, HUÁNUCO, 2022"** presentada por **Belkin Daniel, Caqui Inga y Nehemish Piaget, Flores Gargate**, presenta **ORIGINALIDAD** respecto al tema de investigación.

Se expide la presente **CONSTANCIA** a solicitud de los interesados para los fines pertinentes.

Huánuco, 08 de junio de 2023.

Dra. Flor María Ayala Albites
Directora de la Unidad de
Investigación
Facultad de Psicología

NOMBRE DEL TRABAJO
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN
MADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA
SEÑORA DE LAS MERCEDES, HUÁNUCO, 2022

AUTOR
CAQUI INGA, Belkin Daniel
FLORES GARGATE, Nehemish Piaget

RECuento DE PALABRAS

22073 Words

RECuento DE CARACTERES

117009 Characters

RECuento DE PÁGINAS

96 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.0MB

FECHA DE ENTREGA

May 30, 2023 4:29 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

May 30, 2023 4:31 PM GMT-5

● 12% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos:

- 11% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 9% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)


Dna. Flor Ayala Albites
Directora Investigación

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DIGITAL Y DECLARACIÓN JURADA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR UN GRADO ACADÉMICO O TÍTULO PROFESIONAL

1. Autorización de Publicación: (Marque con una "X")

Pregrado	x	Segunda Especialidad		Posgrado:	Maestría		Doctorado
-----------------	---	-----------------------------	--	------------------	----------	--	-----------

Pregrado (tal y como está registrado en **SUNEDU**)

Facultad	PSICOLOGÍA
Escuela Profesional	PSICOLOGÍA
Carrera Profesional	PSICOLOGÍA
Grado que otorga	
Título que otorga	LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Segunda especialidad (tal y como está registrado en **SUNEDU**)

Facultad	
Nombre del programa	
Título que Otorga	

Posgrado (tal y como está registrado en **SUNEDU**)

Nombre del Programa de estudio	
Grado que otorga	

2. Datos del Autor(es): (Ingrese todos los **datos** requeridos **completos**)

Apellidos y Nombres:	CAQUI INGA BELKIN DANIEL						
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	Nro. de Celular:	910919759
Nro. de Documento:	71949790			Correo Electrónico:	belkpsicologia10000@gmail.com		

Apellidos y Nombres:	FLORES GARGATE NEHEMISH PIAGET						
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	Nro. de Celular:	910368055
Nro. de Documento:	73311962			Correo Electrónico:	nehemish1995@gmail.com		

Apellidos y Nombres:							
Tipo de Documento:	DNI	<input type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	Nro. de Celular:	
Nro. de Documento:				Correo Electrónico:			

3. Datos del Asesor: (Ingrese todos los **datos** requeridos **completos** según **DNI**, no es necesario indicar el Grado Académico del Asesor)

¿El Trabajo de Investigación cuenta con un Asesor?: (marque con una "X" en el recuadro del costado, según corresponda)	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>			
Apellidos y Nombres:	MARTINEZ MORALES CECILIA VILMA			ORCID ID:	0000-0001-6575-0556		
Tipo de Documento:	DNI	<input checked="" type="checkbox"/>	Pasaporte	<input type="checkbox"/>	C.E.	Nro. de documento:	22422073

4. Datos del Jurado calificador: (Ingrese solamente los **Apellidos y Nombres** completos según **DNI**, no es necesario indicar el Grado Académico del Jurado)

Presidente:	OSTOS MIRAVAL REYNALDO MARCIAL
Secretario:	RIVERA MANSILLA YESSICA MARIA
Vocal:	CHAVEZ HUAMAN ELIZABETH
Vocal:	
Vocal:	
Accesitario	

5. Declaración Jurada: (Ingrese todos los **datos** requeridos **completos**)

a) Soy Autor (a) (es) del Trabajo de Investigación Titulado: (Ingrese el título tal y como está registrado en el Acta de Sustentación)
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES, HUÁNUCO, 2022
b) El Trabajo de Investigación fue sustentado para optar el Grado Académico ó Título Profesional de: (tal y como está registrado en SUNEDU)
TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA
c) El Trabajo de investigación no contiene plagio (ninguna frase completa o párrafo del documento corresponde a otro autor sin haber sido citado previamente), ni total ni parcial, para lo cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias.
d) El trabajo de investigación presentado no atenta contra derechos de terceros.
e) El trabajo de investigación no ha sido publicado, ni presentado anteriormente para obtener algún Grado Académico o Título profesional.
f) Los datos presentados en los resultados (tablas, gráficos, textos) no han sido falsificados, ni presentados sin citar la fuente.
g) Los archivos digitales que entrego contienen la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado.
h) Por lo expuesto, mediante la presente asumo frente a la Universidad Nacional Hermilio Valdizan (en adelante LA UNIVERSIDAD), cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del Trabajo de Investigación, así como por los derechos de la obra y/o invención presentada. En consecuencia, me hago responsable frente a LA UNIVERSIDAD y frente a terceros de cualquier daño que pudiera ocasionar a LA UNIVERSIDAD o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causas en la tesis presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello. Asimismo, por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para LA UNIVERSIDAD en favor de terceros con motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación. De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan.

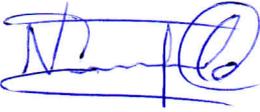
6. Datos del Documento Digital a Publicar: (Ingrese todos los **datos** requeridos **completos**)

Ingrese solo el año en el que sustentó su Trabajo de Investigación: (Verifique la Información en el Acta de Sustentación)			
Modalidad de obtención del Grado Académico o Título Profesional: (Marque con X según Ley Universitaria con la que inició sus estudios)	Tesis <input checked="" type="checkbox"/>	Tesis Formato Artículo	Tesis Formato Patente de Invención
	Trabajo de Investigación	Trabajo de Suficiencia Profesional	Tesis Formato Libro, revisado por Pares Externos
	Trabajo Académico	Otros (especifique modalidad)	
Palabras Clave: (solo se requieren 3 palabras)	BIENESTAR PSICOLÓGICO	VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	VÍCTIMAS
Tipo de Acceso: (Marque con X según corresponda)	Acceso Abierto <input checked="" type="checkbox"/> Con Periodo de Embargo (*)	Condición Cerrada (*) <input type="checkbox"/> Fecha de Fin de Embargo:	
¿El Trabajo de Investigación, fue realizado en el marco de una Agencia Patrocinadora? (ya sea por financiamientos de proyectos, esquema financiero, beca, subvención u otras; marcar con una "X" en el recuadro del costado según corresponda):			SI <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Información de la Agencia Patrocinadora:	DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN UNHEVAL		

El trabajo de investigación en digital y físico tienen los mismos registros del presente documento como son: Denominación del programa Académico, Denominación del Grado Académico o Título profesional, Nombres y Apellidos del autor, Asesor y Jurado calificador tal y como figura en el Documento de Identidad, Título completo del Trabajo de Investigación y Modalidad de Obtención del Grado Académico o Título Profesional según la Ley Universitaria con la que se inició los estudios.

7. Autorización de Publicación Digital:

A través de la presente. Autorizo de manera gratuita a la Universidad Nacional Hermilio Valdizán a publicar la versión electrónica de este Trabajo de Investigación en su Biblioteca Virtual, Portal Web, Repositorio Institucional y Base de Datos académica, por plazo indefinido, consintiendo que con dicha autorización cualquier tercero podrá acceder a dichas páginas de manera gratuita pudiendo revisarla, imprimirla o grabarla siempre y cuando se respete la autoría y sea citada correctamente. Se autoriza cambiar el contenido de forma, más no de fondo, para propósitos de estandarización de formatos, como también establecer los metadatos correspondientes.

Firma: 		
Apellidos y Nombres:	CAQUI INGA BELKIN DANIEL	Huella Digital
DNI:	71949790	
Firma: 		
Apellidos y Nombres:	FLORES GARGATE NEHEMISH PIAGET	Huella Digital
DNI:	73311962	
Firma:		
Apellidos y Nombres:		Huella Digital
DNI:		
Fecha: 18-09-2023		

Nota:

- ✓ No modificar los textos preestablecidos, conservar la estructura del documento.
- ✓ Marque con una X en el recuadro que corresponde.
- ✓ Llenar este formato de forma digital, con tipo de letra **calibri**, **tamaño de fuente 09**, manteniendo la alineación del texto que observa en el modelo, sin errores gramaticales (*recuerde las mayúsculas también se tildan si corresponde*).
- ✓ La información que escriba en este formato debe coincidir con la información registrada en los demás archivos y/o formatos que presente, tales como: DNI, Acta de Sustentación, Trabajo de Investigación (PDF) y Declaración Jurada.
- ✓ Cada uno de los datos requeridos en este formato, es de carácter obligatorio según corresponda.