

UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN

FACULTAD DE OBSTETRICIA

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

CARRERA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE
PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE
SALUD LAS MORAS. HUÁNUCO – 2022.**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: CIENCIAS DE LA SALUD
SUB LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

TESISTAS:

FLORES ALONZO SOPHIA ADRIANA
HUAMAN SEGUIL MIRIAM KARINA

ASESORA:

DRA. FERNANDEZ PICÓN CLARA

HUÁNUCO - PERÚ

2023

DEDICATORIA

A DIOS:

Gracias, Dios, por ser la base de mi moral.

Gracias por permitirme despertar con vida
cada día. Y gracias por brindarme salud,
fuerzas y empeño para culminar mi tesis.

A NUESTROS PADRES:

Por apoyarnos en cada decisión que hemos tomado a
lo largo de la vida. Gracias por enseñarnos que la vida
es hermosa y justa. Gracias a nuestras familias por
creer en nosotros y permitirnos cumplir con el desarrollo
de nuestra investigación.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos la oportunidad de aprender y desarrollarnos como profesionales que nos brindó la Universidad Nacional Hermilio Valdizán y la Facultad de Obstetricia.

Agradecemos al Centro de Salud Las Moras por abrirnos las puertas y apoyarnos en el desarrollo de esta investigación.

Agradecemos a la Dra. Clara Fernández Picón por su asesoría y apoyo.

También queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los que nos ayudaron con el desarrollo de la investigación.

Las autoras.

RESUMEN

Objetivo: determinar los factores asociados a la inasistencia de gestantes al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica del Centro de Salud las Moras de la provincia de Huánuco del año 2022. El estudio fue: diseño correlacional, tipo prospectivo, de tipo transversal, no experimental, las 108 gestantes conformaron la muestra del estudio; como instrumento un cuestionario que constó de 15 preguntas. Resultados: al relacionar mediante la Prueba de Chi cuadrado se observó significación asintótica (bilateral) para los siguientes dimensiones: edad ($X^2=8.964$; $P=0.030$), Grado de instrucción ($X^2=12.345$; $P=0.006$), Estado civil ($X^2=7.838$; $P=0.028$), Ocupación ($X^2=11.511$; $P=0.018$), Religión ($X^2=6.415$; $P=0.011$), Influencia de la pareja ($X^2=6.176$; $P=0.013$) y el Profesional capacitado ($X^2=7.123$; $P=0.027$), Infraestructura ($X^2=6.415$; $P=0.011$) Equipos y materiales ($X^2=6.176$; $P=0.013$) Horarios ($X^2=10.882$; $P=0.039$) e Ingreso mensual ($X^2=6.882$; $P=0.009$). Se concluyó que se pudo determinar que, el 100% de gestantes integrantes del estudio consideran que los factores sociales, culturales, económico e institucionales se encuentran asociados a la inasistencia al programa de psicoprofilaxis obstétrica.

Palabras clave: Factores, inasistencia, psicoprofilaxis obstétrica, gestante.

ABSTRACT

Objective: to determine the factors associated with the non-attendance of pregnant women to the Obstetric Psychoprophylaxis Program of the Las Moras Health Center in the province of Huánuco in 2022. The study: correlational design, prospective, cross-sectional, non-experimental, the 108 pregnant women made up the study sample; As an instrument, a questionnaire consisting of 15 questions. Results: when relating using the Chi square test, asymptotic (bilateral) significance is monitored for the following dimensions: age ($X^2=8.964$; $P=0.030$), Level of education ($X^2=12.345$; $P=0.006$), Marital status ($X^2 =7.838$; $P=0.028$), Occupation ($X^2=11.511$; $P=0.0618$), Religion ($X^2=6.415$; $P=0.011$), Partner Influence ($X^2=6.176$; $P=0.013$) and Trained Professional ($X^2= 7.123$; $P=0.027$), Infrastructure ($X^2=6.415$; $P=0.011$) Equipment and materials ($X^2=6.176$; $P=0.013$) Schedules ($X^2=10.882$; $P=0.039$) and Monthly income ($X^2=6.882$; $P=0.009$). It is concluded that it was determined that 100% of pregnant women in the study consider that social, cultural, economic and institutional factors are associated with non-attendance to the obstetric psychoprophylaxis program.

Keywords: factors, *absence*, obstetric psychoprophylaxis, pregnant.

INDICE

DEDICATORIA	9
AGRADECIMIENTO	10
RESUMEN.....	11
BSTRACT	12
INDICE.....	13
INTRODUCCION	14
CAPITULO I.EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	17
1.1. Fundamentación del problema de investigación	17
1.2. Formulación del problema de investigación general y específicos	20
1.3. Formulación de objetivo general y específicos	21
1.4. Justificación e importancia	22
1.5. Limitaciones	23
1.6. Formulación de hipótesis	24
1.7. Variables	25
1.8. Definición teórica y operacionalización de las variables	26
CAPITULO II.....	28
MARCO TEÓRICO	28
2.1. Antecedentes de la Investigación	28
2.2. Bases Teóricas	37
2.3. Bases conceptuales	53
2.4. Bases epistemológicas	54
CAPITULO III.MARCO METODOLOGICO.....	56
3.1. Nivel de Investigación	56
3.2. Tipo de estudio	56
3.3. Diseño y esquema de investigación	57
3.4. Determinación de Población	58
3.5. Selección de Muestra.....	58
3.7. Validación y confiabilidad del instrumento:	59
3.8. Procedimiento	60
3.9. Plan de tabulación y análisis de datos estadísticos.....	60
3.10. Consideraciones éticas	61
CAPITULO IV.....	62
RESULTADOS.....	62
CAPITULO V.DISCUSIÓN	73
CONCLUSIONES	75
RECOMENDACIONES	76
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	77
ANEXOS.....	81

TABLAS

Tabla 1. Inasistencia al programa de Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.....	62
Tabla 2. Características obstétricas de las gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.....	63
Tabla 3. Factores sociales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.....	64
Tabla 4. Factores culturales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.....	65
Tabla 5. Factores institucionales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.....	66
Tabla 6. Asociación entre factores sociales y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2022.....	68
Tabla 7. Asociación entre factores culturales y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2022.....	69
Tabla 8. Asociación entre factores institucionales y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.....	70
Tabla 9. Asociación entre factores económicos y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.....	71
Tabla 10. Asociación entre factores sociales, culturales, institucionales y económicos y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.....	72

INTRODUCCION

El programa de Psicoprofilaxis obstétrica es una serie de métodos que se utilizan para preparar a la mujer para el embarazo, el parto y el posparto. Estos métodos se basan en diferentes disciplinas, como la psicología, la fisiología y la educación, y tienen como objetivo ayudar a la mujer a vivir esta experiencia de forma positiva y saludable, tanto para ella como para su bebé (1). La historia del acompañamiento al nacimiento es larga y compleja. Los seres humanos han buscado durante siglos formas de ayudar a las mujeres a dar a luz de forma segura y saludable. Los profesionales de la salud han observado que las embarazadas que reciben sesiones de psicoprofilaxis obstétrica tienen una serie de beneficios, tanto para ellas como para sus bebés. Estos beneficios incluyen un mejor manejo del dolor durante el parto, una mayor participación en el parto, un parto más rápido y sin complicaciones, un menor uso de drogas farmacológicas, bebés más sanos y alertas, y una recuperación más rápida. Es así, que la Psicoprofilaxis obstétrica se ha desarrollado con el tiempo, que ofrece lo mejor a la madre gestante (2).

La ausencia de las gestantes en alguna o todas las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica es un problema que puede tener un efecto adverso sobre la salud de la madre y del bebé. El riesgo de complicaciones durante el embarazo, parto y posparto es mayor para las mujeres embarazadas que no asisten a estas sesiones. Así que, esta investigación es un paso importante para comprender los factores que influyen en la inasistencia a las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica. Los resultados de esta investigación podrían ayudar a aumentar la calidad de la salud de las mujeres embarazadas y de los recién nacidos.

La investigación está estructurada por los siguientes capítulos:

- El Capítulo I que contiene: Fundamentación o situación del problema de investigación.
- El Capítulo II que formula los Aspectos operacionales
- El Capítulo III que argumenta el Marco Teórico
- El Capítulo IV que establece la Metodología
- El Capítulo V que contiene los Resultados
- El Capítulo VI que presenta la Discusión de resultados

De la misma manera, se redactaron las conclusiones, recomendaciones referencias bibliográficas y anexos que acreditan la tesis.

CAPITULO I.

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Fundamentación del problema de investigación

El embarazo y el parto son eventos importantes en la vida de una familia, para que estos eventos se desarrollen de manera saludable es fundamental que la mujer embarazada reciba atención integral, y esta atención debe incluir el control del desarrollo del embarazo, así como la preparación y educación prenatal (3).

La preparación prenatal es similar a la preparación de un deportista para una competencia. Un deportista debe primero concientizarse de la importancia de la competencia y luego entrenarse de la manera más impactante. De la misma manera, una mujer embarazada deberá de prepararse durante el embarazo, para favorecer la salud y el bienestar de la madre y bebé (3).

En los años que surgieron después de la segunda guerra mundial, las mujeres que habían tenido lo que consideraban como experiencia “exitosa”, se organizaron con ayuda de profesionales reconocidos, para contar con información de entrenamiento para la mayoría de las mujeres gestantes. Estos grupos de preparación prenatal se organizaron en una federación que llegó a ser la Internacional Childbirth Educación Asociación (I.C.E.A), con cierta diversidad de filosofía y de técnicas utilizados por los miembros constituyentes de los grupos (4).

En las primeras experiencias se hicieron evaluaciones “Psicoprofilácticas” a gestantes con preparación prenatal, encontrándose resultados que

mayormente se relacionaban con una evaluación del método más que con una comparación sistemática en función de los que se obtiene en pacientes con manejo tradicional. Sin embargo, a través de los años las perspectivas cambiaron, hoy la Psicoprofilaxis Obstétrica, que en sus inicios se centraba en la prevención psíquica del dolor del parto, ha ido evolucionado con el tiempo hacia una psicoprofilaxis que abarque todas las contingencias desfavorables que pueden ser factores de riesgo para el parto o posparto , por consiguiente, significado al mismo tiempo con relación al feto y al recién nacido el mismo hecho (5).

Obstetras y pediatras conocen desde hace tiempo los beneficios importantes que tienen las embarazadas que reciben adecuadas sesiones de Psicoprofilaxis obstétrica para la salud del binomio madre-feto. Estos beneficios incluyen un mejor comportamiento y participación durante el embarazo y las etapas del parto, el cual se desarrollarán de forma más rápida y con menos complicaciones teniendo como visión recién nacidos más sanos y pronta recuperación materna. Como resultado, las sesiones de Psicoprofilaxis obstétrica han ido mejorando con el tiempo, modificando algunas técnicas para brindar la mejor atención a la gestante y su familia. Por tanto, la Psicoprofilaxis obstétrica a evolucionado a través del tiempo, mejorando sus técnicas y ajustando algunos métodos que ofrezcan lo mejor a la gestante y familia. Estos métodos que utiliza la Psicoprofilaxis obstétrica son utilizados hoy en día, especialmente en países europeos como Francia (6).

A nivel de Latinoamérica, como Brasil es sus trayectorias de atención y cuidados a gestantes, indican que en su mayoría de mujeres gestantes incumplen acudir a sus programas de control prenatal y Psicoprofilaxis por diferentes factores que acreditan los elementos socioculturales, psicológicos personales e institucionales. Así mismo, los países como Ecuador, Bolivia, Venezuela y Colombia también sustentan que las gestantes no acuden puntualmente a sus asistencias de controles prenatal y a la concurrencia de la Psicoprofilaxis Obstétrica. Estas características de inasistencia hoy en día han sido reforzadas en los tiempos de COVID-19 que se arrastra hasta la realidad actual (7).

A nivel nacional, se han encontrado evidencias científicas sobre los factores que contribuyen a la inasistencia de las gestantes al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica, ya que según Marizela Bengoa, especialista en Psicoprofilaxis obstétrica, la mayoría de las embarazadas del país no asiste a sus sesiones debido a factores como el bajo nivel de educación secundaria, los controles prenatales inadecuados, la insuficiente promoción del programa y los conflictos de horario con el tiempo libre de la embarazada (8), por otro lado Edison Rodríguez detalla que existen ciertos factores que limitan la asistencia al programa, a saber, la difusión inadecuada de información por parte del facilitador del programa, las limitaciones de tiempo por parte del profesional sanitario responsable del programa y los prolongados periodos de espera entre sesiones (9).

Tomando en cuenta lo antes mencionado, a nivel local se hace evidente que las madres gestantes no participan adecuadamente de sus

evaluaciones del control prenatal sumado a inasistencias al programa de psicoprofilaxis, muchos de los casos condicionados a la mujer gestante y sus factores sociales, económicos y culturales que se asocian a la falta de participación de la pareja (10). De ahí la necesidad de identificar los factores vinculados a la no participación de las gestantes en el Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica del Centro de Salud Las Moras. Esto es crucial para mejorar los servicios sanitarios y garantizar una preparación adecuada durante todo el embarazo, el parto y el posparto, garantizando un resultado positivo tanto para la madre como para el niño.

Por lo tanto, se formula la siguiente pregunta:

1.2. Formulación del problema de investigación general y específicos

1.2.1. Problema general

¿Cuáles son los factores que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuáles son los factores culturales que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?
- ¿Cuáles son los factores sociales que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las

gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?

- ¿Cuáles son los factores institucionales que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?
- ¿Cuáles son los factores económicos que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?

1.3. Formulación de objetivo general y específicos

1.3.1. Objetivo general

Determinar los factores asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

1.3.2. Objetivos específicos

- Especificar los factores sociales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
- Identificar los factores culturales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

- Precisar los factores institucionales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
- Conocer los factores económicos asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

1.4. Justificación e importancia

1.4.1 Aporte Teórico

El estudio de los factores que influyen en la inasistencia de las madres gestantes a las sesiones del programa de Psicoprofilaxis obstétrica, siendo esta una de las líneas más cruciales de atención integral que se brinda actualmente dio como resultado una considerable contribución teórica, ya que nos permitirá mejorar el programa y generar cambios que ayuden al aumento de concurrencia de las gestantes a dicho programa.

1.4.2 Aporte Práctico

La investigación es de importancia práctica porque los resultados formaron una base de datos que describió los factores que finalmente delimitan la inasistencia de gestantes al programa de Psicoprofilaxis Obstétrica para poder así mejorar el inicio del trabajo de parto durante el embarazo ; por lo tanto, los profesionales capacitados en psicoprofilaxis con el conocimiento actualizados de los datos de este estudio, podrán

sugerir mejorar y contribuir a la asistencia continua de las gestantes al Centro de Salud más cercano de su ciudad correspondiente.

1.4.3 Aporte Metodológico

La realización o elaboración de esta investigación tuvo en su contenido métodos y técnicas de carácter científico, a la vez se aplicó un instrumento de recolección de datos, el cual fue propio del estudio y previamente validado, estos datos serán tratados estadísticamente para proporcionar las conclusiones del estudio y ayudar a otras investigaciones con similar problema.

1.5. Limitaciones

Las limitaciones administrativas impuestas por el Centro de Salud ante el estudio, fueron superadas mediante la identificación, análisis y búsqueda de soluciones para el cumplimiento de los requerimientos solicitados por el ámbito de estudio.

Así mismo, para la superación de las limitaciones bibliográficas presentas se mantuvo comunicación constante con la asesora de tesis con el objetivo de reevaluación continua del proceso de la investigación, mediante el cual se pudo superar las limitaciones presentadas ante la escasa y desactualizada información y antecedentes relacionados al tema de estudio.

1.6. Formulación de hipótesis

1.6.1. Hipótesis general

- **Hi:** Los factores sociales, culturales, institucionales y económicos están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
- **Ho:** Los factores sociales, culturales, institucionales y económicos no están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

1.6.2. Hipótesis específicas

- Los factores sociales están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
- Los factores culturales están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
- Los factores institucionales están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
- Los factores económicos están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

1.7. Variables

1.7.1. Variable Independiente

Factores.

- Factores Sociales
- Factores Culturales
- Factores Institucionales
- Factores Económicos

1.7.2. Variable Dependiente

Inasistencia al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica.

- Sesiones Educativas

1.7.3. Variables intervinientes

Datos obstétricos

- Paridad
- Numero De Gestaciones
- Trimestre gestacional en curso

1.8. Definición teórica y operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICION	DIMENSION	INDICADOR	VALOR FINAL	TIPO Y ESCALA	INSTRUMENTO
Variable Independiente Factores	Los factores son considerados como un elemento de la salud pública, que influye a la gestante y al feto contribuyendo en el desarrollo de una patología materno-infantil, (11).	Factores Sociales	Edad	15 a 25 años 26 a 35 años 35 a 48 años	Intervalo	Cuestionario
			Grado De Instrucción	Analfabeta Primaria Secundaria Superior	Ordinal	
			Estado Civil	Soltera Casada Divorciada Conviviente	Nominal	
			Ocupación	Ama De Casa Estudiante Profesional Otros	Nominal	
		Factores Culturales	Religión	Evangélica Católico Ateo Otros	Nominal	
			Pareja influyente	Si No	Nominal	
		Factores Institucionales	Profesionales capacitados	Si No	Nominal	
			Infraestructura Adecuada	Si No	Nominal	

			Equipos Y Materiales	Si No	Nominal
			Horario de atención	Turno Mañana Turno Tarde	Nominal
		Factores Económicos	Ingreso Económico	mayor 2 500 soles 1 025 a 2 500 soles menor a 1 025 soles	Intervalo
Variable dependiente Inasistencia al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica	La inasistencia al programa de psicoprofilaxis es la ausencia y falta de control que puede conllevar a futuras complicaciones maternas y perinatales (12).	Sesiones Educativas	Inasistencia	Inasistencia las 6 sesiones Inasistencia a una o alguno las sesiones.	Nominal
Variable Interviniente Datos Obstétricos	Información específica recolectada durante la realización de la anamnesis por el profesional de la salud con el objetivo de identificar factores para finalmente realizar un diagnóstico (13).	Datos obstétricos	Paridad	Ningún parto Un parto a más	Nominal
			Numero De Gestaciones	1 a 2 gestaciones 3 gestaciones Mayor de 3 gestaciones	Numérica
			Trimestre gestacional en curso	Segundo Trimestre Tercer Trimestre	Nominal

CAPITULO II.

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la Investigación

2.1.1. Antecedentes internacionales

Barrera K. (Colombia, 2019), investigó sobre los Factores asociado a la inasistencia de las gestantes al curso Psicoprofiláctico escuela para padres en el Hospital Divino Niño en el año 2018. Los resultados de la investigación demostraron que: Los datos socioeconómicos revelaron que las embarazadas encuestadas tenían predominantemente entre 21 y 30 años, habían terminado la enseñanza secundaria, estaban en unión libre o casadas, y eran madres que se quedaban en casa o miembros de familias nucleares; en cuanto a la seguridad social, se constató que la gran mayoría de ellas estaban afiliadas al sistema. De Las mujeres embarazadas que participaron en la encuesta procedían principalmente de zonas urbanas. Según los resultados de la encuesta, la mitad de las embarazadas encuestadas tienen fuentes de ingresos independientes, reciben ayuda económica de su pareja y familiares, pero no pueden optar a las bonificaciones de los programas sociales. La mayoría de los encuestados ni siquiera sabía que existía un curso psicoprofiláctico, y aún menos asistieron a él. El estudio concluyó que, las gestantes que vivían en áreas rurales tienen menos probabilidades de asistir a un programa de preparación prenatal, ya que los horarios establecidos no son compatibles con las necesidades de las usuarias (11).

Ocaño, S. (Uruguay, 2019), en su investigación científica titulada “Factores asociados a la deserción y no asistencia de las gestantes a los talleres de Preparación para la maternidad en el periodo octubre 2017 a enero 2018 en el centro de salud de las Piedras. Los resultados de la investigación demostraron que, dentro de la categoría de características sociodemográficas, este estudio confirmó que la edad avanzada, tanto en adolescentes como en adultos, es causa de una mayor tasa de abandono e inasistencia. La edad es un determinante demográfico importante, especialmente para los adolescentes y las mujeres mayores de 35 años, ninguna de ellas acudió a más del 80% de los actos. La condición de víctima de violencia doméstica y de soltera también influyó en que estas clientas no asistieran a las sesiones de formación. También se descubrió que las mujeres embarazadas que trabajaban o iban a la escuela tenían menores índices de asistencia a los talleres debido al tiempo que pasaban trabajando y a que no se les permitía asistir. Siguiendo con los aspectos socioeconómicos, se considera que vivir en una localidad rural es un factor que contribuye a las ausencias, esto se reflejó en el hecho de que ninguna de las mujeres de la localidad asistió a ninguno de los talleres; esto pudo deberse a cuestiones relacionadas con la accesibilidad del transporte, como el tiempo que se tardaba en llegar a los talleres, la frecuencia con la que se celebraban o el coste que suponían. Concluyendo que una de las causas que afirmo es un nivel alto de abandono en los factores sociodemográficos (12).

Borges L. et al (Cuba, 2019), en su investigación titulada como “Psicoprofilaxis obstétrica-Un camino ineludible para el logro del parto humanizado. Sustentando como conclusión: La psicoprofilaxis obstétrica es una planificación minuciosa que toma en cuenta el cuidado individual de cada gestante y, debe desarrollarse o tomarse en cuenta como proceso clínico enfocado en el riesgo, ética y humanidad. Además, es un derecho y un deber de la madre embarazada; desde la comprensión de experimentar la maternidad de manera muy íntima e involucrada durante la evolución del embarazo y parto(13).

Lemache A. (Quito, 2019), en su tesis titulada “La educación en psicoprofilaxis en las adolescentes primigestas que asisten al Centro de Salud - Santa Rosa de Cusubamba” Canto Cayambe. Según los resultados del estudio, pocas personas tienen conocimiento sobre la psicoprofilaxis debido a factores como la falta de tiempo para su atención, la falta de un programa de capacitación prenatal en el sistema de salud, entre otros. Estos factores están directamente relacionados con la falta de iniciación psicológica y física que necesitan las mujeres embarazadas menores de 20 años para mantenerse como madres preparadas y poder tener hijos sanos. Concluyendo que la población de la investigación no ha recibido capacitación sobre psicoprofilaxis (14).

2.1.2. Antecedentes Nacionales

Guerrero A. et al. (Huancayo 2022), investigo sobre los “Factores de inasistencia a la psicoprofilaxis obstétrica en usuarias de un centro de salud”. El estudio obtuvo los siguientes resultados: Encontró que los factores más comunes son sociodemográficos, personales e institucionales. De manera que los factores sociodemográficos, como la edad (las gestantes entre 20 y 30 años son las que tienen más probabilidades de no asistir a la psicoprofilaxis), como el estado civil (las gestantes que son amas de casa o convivientes son las que tienen más probabilidades de no asistir a la psicoprofilaxis), como el nivel educativo (las gestantes con menor nivel educativo son las que tienen más probabilidades de no asistir a la psicoprofilaxis). Factores personales: historial médico (es poco probable que las mujeres embarazadas con antecedentes médicos participen en el programa), uso de Internet y equipos electrónicos (es poco probable que las mujeres embarazadas con Internet y equipos electrónicos participen en el programa). Así mismo, los factores institucionales, como el horario no adecuado (las gestantes que consideran que el horario del programa de psicoprofilaxis no es adecuado son las que tienen más probabilidades de no asistir)(15).

Curo L y Li W. (Lima, 2022). Elaboraron una investigación titulada “Factores asociados a la participación en el programa de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del tercer trimestre del centro materno infantil Santa Luzmila II en el periodo abril – julio en el año 2021”. Los resultados demostraron que el nivel académico fue la única variable demográfica vinculada a la

participación en programas de psicoprofilaxis. También se determinó que la edad gestacional de 20 a 30 semanas, la falta de planificación durante el embarazo, el bajo interés por la psicoprofilaxis obstétrica y la adecuada. El trato del personal administrativo fueron otros factores relevantes. El trato administrativo fueron otros factores relevantes. Como resultado, la participación de las mujeres embarazadas en el programa de psicoprofilaxis aumenta a medida que aumenta su nivel de educación. También descubrió que la participación en el programa de embarazo planificado para psicoprofilaxis está relacionada con ello. El estudio no logró encontrar un vínculo entre la participación en el programa y cualquier otra cosa. Las conclusiones de la investigación señalan específicamente que el nivel de educación, las semanas gestacionales, el deseo de maternidad, la proactividad de asistencia y la disposición de los trabajadores de atención al paciente son factores vinculados a la asistencia en el programa, donde se extenderá al trato del personal administrativo como factor institucional asociado(16).

Colan M. (Lima, 2019), desarrollo un estudio llamado “La asistencia al programa de psicoprofilaxis entre primigestas y multigestas atendidas en el hospital Carlos Lanfranco La Hoz Puente Piedra-Lima”. Sustentando los siguientes resultados: Barrera Obstétrica: el 52.2% y 66.7% presentaron mayor de 6 atenciones prenatales, el 65.2% y 73.3% tuvieron de tres a cuatro sesiones. Barreras Actitudinales: el 56.5% y 80% no indicaron empatía, el 39.7% y 46.7% presentaron expectativas cubiertas, el 73.9% y 93.9% disposición negativa. Las barreras metodológicas incluyeron no aplicar lo

que habían aprendido (54 por ciento y 86 por ciento), falta de continuidad (28 por ciento y 56 por ciento) y no reforzar su aprendizaje (10 por ciento y 46 por ciento). Las barreras organizacionales incluyen la falta de un manual de programas (87 y 90 por ciento), la falta de invitación a profesionales (93 y 27 por ciento) y una infraestructura inadecuada (76 y 70 por ciento). Por tanto, se concluye que las barreras de importancia fueron las barreras asociadas a la actitud y la organización (17).

Rivera K (Lima, 2018), realiza una tesis titulada “Causas para la deserción del programa de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del hospital Rezola de Cañete-Lima”. Señalando como resultado: Motivos personales: el 70% refirió un embarazo no planificado; el 56% refirió falta de responsabilidad en la clase; el 46% refirió conflictos de programación; el 33% refirió falta de conocimientos en la clase; y el 30% refirió como motivo no vivir con su pareja. Los factores institucionales incluyen ruido ambiental en los servicios (71%), gasto insuficiente en materiales (58%), distribución insuficiente de los espacios de reunión (45%), un ambiente inadecuado (39%) y una ubicación insuficiente de los servicios dentro de la institución (37%). Conclusiones: El embarazo no deseado fue el motivo personal más frecuente para suspender los cursos de preparación prenatal. Finalmente que la razón institucional fue la incomodidad por presencia de bulla externa durante el desarrollo de las sesiones (18).

Chavez J. y Condori J. (Huancavelica, 2018), realizaron la investigación de los “Factores que promuevan la inasistencia de gestantes a psicoprofilaxis

obstétrica en el centro de salud de Asención Huancavelica”. Indicando la conclusión: Debido a la falta de información sobre psicoprofilaxis obstétrica, las mujeres embarazadas no asisten ni salen de las reuniones, no se les dan invitaciones ni citas, se realizan rotaciones individuales y no hay personal de maternidad dedicado a programas de psicoprofilaxis obstétrica de la maternidad; todo esto puede provocar decepción e incertidumbre en las mujeres embarazadas, así también como sentimientos y desinterés por participar y/o continuar participando en el programa. (19).

2.1.3. Antecedentes locales

Santisteban L. (Huánuco, 2021), realizó una investigación que lleva como título “Psicoprofilaxis obstétrica y su influencia en la actitud de las gestantes durante el trabajo de parto del Centro de Salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, 2018”. Los resultados demostraron que el 89% de las embarazadas tenían una preparación psicoprofiláctica obstétrica adecuada, mientras que sólo el 19,1% no estaban adecuadamente preparadas. En un análisis multidimensional de las actitudes de las mujeres durante el parto, el 89,4% tenía una perspectiva positiva, mientras que sólo el 10,6% tenía una perspectiva pesimista (20).

Condezo R. y Condezo G. (Huánuco, 2019) en su investigación titulada “El bajo ingreso económico, la falta de apoyo familiar e insatisfacción de las púerperas asociados a la no adherencia al programa de psicoprofilaxis obstétrica en el hospital de contingencia Hermilio Valdizán Medrano-Huánuco”. Los resultados demostraron que el factor socioeconómico bajo es

protector para la presencia en las sesiones del programa obstétrico del Hospital de Contingencia. La presencia familiar y la adhesión a las sesiones del programa de obstetricia también resultaron ser estadísticamente significativos. La falta de compromiso con el programa de psicoprofilaxis obstétrica se ha relacionado con la insatisfacción de los participantes, las madres insatisfechas tenían un riesgo 1,27 veces mayor de no seguir el protocolo de psicoprofilaxis obstétrica. La no participación en las sesiones del programa se relacionó con tener menos de cuatro hijos. La no participación en el programa de psicoprofilaxis obstétrica está vinculada a la falta de educación. Hubo una correlación entre no seguir las sesiones del programa y tener menos de 6 controles prenatales. Conclusiones: Si bien la insatisfacción materna, la falta de educación, la maternidad adolescente, menos de seis visitas prenatales y tener cuatro hijos adicionales estuvieron relacionados con el programa, los bajos ingresos fueron un factor protector para la adherencia al “Programa de Psicoprofilaxis obstétrica en el Hospital de Contingencia Hermilio Valdizán Medrano durante el año 2017” (21).

Alcantara M. (Huánuco, 2019) investigo sobre la “Influencia del programa de psicoprofilaxis y actitud de la gestante en el trabajo de parto. Hospital EsSalud, Tingo María, 2018”. Los resultados demostraron que más de la mitad de las embarazadas que participaron en el programa de psicoprofilaxis afirmaron sentirse muy preparadas 51,3%, seguidas del 35,0% tenían un nivel medio de preparación, el 35,0% estaban más o menos en la media y el 13,8% no estaban preparadas en absoluto. En una comparación de las

actitudes de las parturientas, el 62,5% tenía una actitud optimista, mientras que sólo el 37,5 tenían una visión pesimista de las cosas (22).

Ponce, L. y Barrios T. (Huánuco, 2019), investigaron sobre lo “Factores que influyen en la incontinuidad al programa de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del hospital regional-Hermilio Valdizán Medrano-Huánuco”. Confrontando como resultado: Las causas sociales, económicos y culturales que contribuyen a la no participación de las gestantes en el programa. El nivel educativo más alto, estando entre las edades de 26 y 41 años, y el apoyo a la pareja son factores sociales. 26 y 41 años, y el apoyo a la pareja son todas causas sociales. Causas incluidas económicas un problema financiero del hogar, financiero duración del empleo, la duración del empleo en su línea de trabajo y una programación rígida para sus sesiones de psicoprofilaxis. en su línea de trabajo y horarios rígidos para sus sesiones de psicoprofilaxis. Factores de Cultura: La distancia desde la residencia era una limitación. Concluyendo que los factores estuvieron influenciados por los factores sociales, económicos y culturales (23).

Dionisio y Verde (Huánuco, 2018) en su investigación científica titulada los “Factores Asociados a la Falta de Participación de la Pareja en Programas de Psico-Prevención Obstétrica en el hospital regional-Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2017”. Los resultados fueron los siguientes: Los elementos sociales sustentaron en un 63.9%, los elementos financieros en un 84.3%, los elementos culturales en un 92.6%, donde la pareja no participo

del programa de prevención psicológica obstétrica. Por lo cual, los elementos sociales, económicos y culturales se asociaron con la falta de presencia de la pareja en el programa de psico prevención obstétrica. Conclusiones: las características generales presentaron un 83.3% entre edades de 16 a 35 años; 16.7% entre 36 a más años; 66.7% son de estado civil conviviente y el 42.6% con grado de instrucción; donde los factores se asocian para la falta de participación de la pareja al Programa(24).

2.2. Bases Teóricas

2.2.1. Psicoprofilaxis obstétrica

Se han realizado investigaciones sobre la fisiología del parto con el objetivo principal de identificar la fuente principal del dolor. Como por ejemplo las más comunes fueron 3 circunstancias: terminaciones nerviosas, estímulos y umbral del dolor; en lo cual se utilizaron diferentes técnicas para evitar el dolor desde el canal del parto hasta el motor del parto, que es el útero (25).

Así lo destacó la primera edición de Obstetricia de Williams, incluso antes de las primeras contracciones regulares, la forma en que el órgano uterino se acondiciona para el parto juega un papel importante, ya que, tanto el útero como el cuello uterino pasan por extensos preparativos mucho antes del parto. En esta última etapa del embarazo, el útero se contrae violenta y dolorosamente, lo que hace que el cérvix se modifique y el feto descienda por el canal del parto de forma gradual. Durante el término de un embarazo normal, el útero se

encuentra en estado de preparación, pero todavía no es sensible. A la par, el cuello uterino inicia a moldearse manteniendo su identidad estructural. El miometrio pasa por una fase de transición después de que el útero ha estado inactivo, es entonces donde inicia a ser sensible y el cuello uterino madura progresa con el cambio de su estructura.

Pero hasta ahora, no está definido completamente los mecanismos fisiológicos que controlan el inicio del trabajo de parto y el parto. La investigación actual apoya un modelo basado en tres teorías, en sentido de que el inicio del labor de parto se da por la finalización de una red de cambios biológicos y químicos en el útero y el cérvix con presencia del feto, siendo impactado por hormonas endocrinas y paracrinas tanto de la madre como del producto del embarazo (26).

La Psicoprofilaxis obstétrica corresponde a la forma de preparar física, psicológica y teórica a la madre, pareja y familia para el nacimiento más natural posible, brindándoles herramientas por medio de un entrenamiento consciente y activo a fin de evitar el sufrimiento materno y fetal (27).

Estos programas incluyen, en forma general, actividades de preparación para mujeres embarazadas, como: técnicas de relajación, métodos de respiración, musicoterapia, aromaterapia, gimnasia adecuada y para los hombres se realizan dinámicas para la participación del embarazo y la preparación cuando él bebe nazca (28).

Los avances en ciencia y tecnología durante los 20 años anteriores han promovido el desarrollo e implementación de varias estrategias para iniciar, acelerar y regular los procesos fisiológicos del nacimiento, siempre con la visión de mejorar los resultados perinatales.

Definiéndolo, es una preparación integral, que incluye la teórica, la preparación física y psicoafectiva durante el embarazo. Se recomienda iniciar entre las cinco y el sexto mes de gestación(3).

El objetivo es establecer comportamientos saludables que disminuyan la ansiedad y el estrés desde la concepción hasta el parto, así mismo la lactancia materna después del parto(30).

Beneficios:

- Disminución de la ansiedad.
- Actitud positiva ante todo el proceso.
- Adecuado control de las contracciones uterinas.
- Evita evaluaciones innecesarias.
- Disminución del tiempo de las fases del trabajo de parto.
- Gestante con mayor concentración en su labor.
- Evita el uso de medicación innecesaria.
- Disminución de riesgo a complicaciones maternas y fetales.
- Participación activa de la pareja.
- Recuperación más rápida.
- Lactancia materna exitosa.
- Disminución del riesgo de sufrir depresión post parto.

Psicoprofilaxis Obstétrica de Emergencia

Es la preparación parcial que se brinda a una mujer embarazada que está a pocos días de la fecha probable del parto y que no acudió a las sesiones. Su objetivo es la preparación del paciente, la cooperación y la participación para lograr un mejor control emocional. (31).

Componentes de la Psicoprofilaxis Obstétrica:

La Psicoprofilaxis obstétrica basa su desarrollo en atender a la gestante de forma integral, quiere decir, cuida de la salud física, teórica y emocional, así mismo, visualiza al parto como un proceso fisiológico más no como una enfermedad, de esta forma fomenta la participación activa en el parto y puerperio de la paciente y acompañante.

- **Preparación Física:** Corresponde a un entrenamiento que se le da a la gestante en base a sus condiciones médicas y obstétricas a fin de obtener los mejores beneficios corporales y mentales. De manera general se realiza mediante las técnicas de respiración, posiciones, masajes localizados, relación neuromuscular (3).

Este componente tiene como objetivos mejorar el estado físico de forma general, fortalecer los músculos del suelo pélvico disminuir el dolor durante las contracciones uterinas.

- **Preparación Psicoafectiva:** Este componente de la Psicoprofilaxis permite a la mujer gestante a afrontar el

embarazo, el parto y el puerperio de forma positiva y constructiva, desde el punto de vista emocional.

Este componente se enfoca en disminuir el miedo y la ansiedad ante el proceso del parto, mejorando la autoestima y la confianza en sus capacidades anatómicas y fisiológicas, de forma que se logra fomentar la participación activa y ordenada del acompañante y familiares.

- **Preparación Teórica:** Es la información precisa y oportuna que se le brinda a la gestante sobre el embarazo, el parto y el puerperio para que conozca sobre los aspectos relacionados al embarazo y el parto; lo cual, la ayuda a tener conocimientos específicos sobre el proceso y pueda identificar las señales de alarma (3). Es una herramienta muy útil para que los profesionales de la salud, en especial los Obstetras, promuevan la adopción de una actitud cooperativa (30).

En este componente se brinda información sobre la anatomía, fisiología, los cambios físicos, los signos y síntomas de alarma, salud sexual y nutrición durante el embarazo, parto y puerperio, así mismo se empodera a la gestante y familia para una lactancia materna exclusiva exitosa.

Método Y Técnicas

- **Técnicas de relajación:**

Se trata de diversas técnicas utilizadas con el objetivo de relajar físico y mentalmente a las madres gestantes con el fin de conservar energía, liberarse del estrés o la incomodidad, para mejorar la concentración (Técnica de Jacobson y Schultz), que se utilizan como técnicas básicas para mejorar el malestar y aliviar el dolor, facilitando el proceso del trabajo de parto y parto (34).

- **Técnicas de respiración:** Conjunto de procedimiento que involucra todos los músculos, especialmente el diafragma asegurando el desarrollo de una respiración adecuada. Actúa sobre todo el cuerpo, saturándolo de oxígeno, neutralizando los nervios, reduciendo el dolor y la ansiedad, además de reducir la tensión muscular y la fatiga. (35).

- **Técnicas de estimulación prenatal:** Actividades diseñadas para la estimulación de los sentidos fetales para así potenciar el desarrollo cognitivo y sensorial después del nacimiento. Aquí podemos mencionar las estimulaciones táctiles, auditivas, visuales y motrices. A la vez se promueve la conexión emocional de la familia con el bebe (35).

- **Calistenia:** Llamado también “calentamiento” que permite a la mujer gestante hacer actividad física en base de su propio peso corporal con el objetivo de fortalecer los músculos (36).

Se utilizan movimientos suaves, rítmicos y progresivos, para lograr mayor flexibilidad corporal (37).

- **Aromaterapia:** Es un método que utiliza los aromas de aceites esenciales como las que se concentran en las diferentes partes de la vegetación, para aportar tranquilidad y armonía a la mujer embarazada, haciendo de beneficio al bebé (34).
- **Esferodinamia:** Es una forma de ejercicio físico que utiliza una pelota de plástico grande, suave y ligera para fomentar movimientos y posiciones que ayudan en la postura y flexibilidad de la gestante (32).
- **Cromoterapia:** es un método alternativo que mediante las frecuencias del color ayudan a las gestantes a responder positivamente a las adecuaciones físicas y psicológicas del embarazo. Este método expone los colores de forma directa o mediante la luz de forma indirecta (32).
- **Masoterapia:** Esta es una técnica utilizada para estimular y manipular los músculos y tejidos asociados del cuerpo. tiene el objetivo principal de aliviar el dolor o tensión muscular, mejorando la circulación sanguínea y la oxigenación, y reduciendo la fatiga física y psíquica en mujeres embarazadas o puérperas (32).
- **Matronatación Prenatal:** Es el método que traslada la actividad física al agua como medio para facilitar la preparación prenatal, esto es de beneficio gracias a reducción de los efectos de la gravedad, promoviendo el movimiento, la

flexibilidad. y reduciendo la tensión en la columna vertebral y piso pélvico, y así reducir las molestias (3).

- **Musicoterapia:** Es un método alternativo que hace uso de melodías, música y notas rítmicas para inspirar la relajación y meditación durante presencia en las sesiones, para obtener un estado psicofísico óptimo de la mujer embarazada y su acompañante durante su preparación y replicando su uso durante el trabajo de parto y el nacimiento(32).

Sesiones de Psicoprofilaxis obstétrica

El profesional Obstetra debe estar correctamente vestido e identificado. Debe de contar con el equipamiento necesario para el desarrollo de las sesiones. Las captaciones se deben impartir desde la atención prenatal con un mínimo de 20 semanas de gestación.

Las sesiones pueden ser individuales o grupales, deben de ser brindadas de forma consecutiva. De forma que la gestante pueda acudir a mínimo 6 sesiones, pudiendo acceder a la reprogramación de alguna sesión faltante.

- **Sesión 1**

Tema: Cambios durante el embarazo y signo de alarma

Duración: 60 minutos

Objetivos: Concientización sobre la importancia de las sesiones, a la vez brindar conceptos básicos sobre la anatomía

y fisiología, cambios durante la gestación, signos y síntomas de alarma, y realizar gimnasia de ablandamiento muscular (39).

Contenido:

- ✓ Presentación del Obstetra quien desarrollara las sesiones.
- ✓ Presentación general del programa.
- ✓ Presentación de las gestantes asistentes.
- ✓ Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino.
- ✓ Cambios psicológicos y fisiológicos durante el embarazo.
- ✓ Beneficios de las sesiones
- ✓ Identificación oportuna de signos y síntomas de alarma.
- ✓ Ejercicios de introducción de calentamiento, estiramiento, flexibilidad muscular (39).

- **Sesión 2**

Tema: Atención prenatal y autocuidado.

Duración: 60 minutos

Objetivos: Educar a la familia y comunidad sobre la atención prenatal, manejo de signos de alarma, esclarecimiento de mitos y costumbres no beneficiosos (39).

Contenido:

- ✓ Reforzamiento de la sesión anterior
- ✓ Conceptos generales sobre la atención prenatal, plan de parto, nutrición y cuidados durante el embarazo.

- ✓ Sensibilización del cumplimiento de los exámenes auxiliares.
- ✓ Gimnasia enfocada en la columna vertebral y suelo pélvico.
- ✓ Técnicas de relajación(39).

- **Sesión 3:**

Tema: Fisiología del parto

Duración: 60 minutos

Objetivos: Brindar conceptos básicos sobre las contracciones uterinas, reconocimiento del trabajo de parto, parto humanizado y técnicas que disminuyan el dolor de parto (39).

Contenido:

- ✓ Reforzamiento de las dos primeras sesiones
- ✓ Contracciones uterinas
- ✓ Trabajo de parto
- ✓ Participación proactiva de la pareja y familia
- ✓ Técnicas de relajación
- ✓ Ejercicios de calentamiento corporal
- ✓ Técnica de respiración según las contracciones (39).

- **Sesión 4:**

Tema: Atención del parto y contacto precoz.

Duración: 60 minutos

Objetivos: Brindar información sobre el desarrollo de los periodos del parto, atención humanizada mediante posturas adecuadas y técnicas de respiración (39).

Contenido:

- ✓ Retroalimentación de las sesiones anteriores.
- ✓ Parto natural, sea horizontal o vertical
- ✓ Parto por cesárea
- ✓ Posturas de parto
- ✓ Técnicas de pujo
- ✓ Técnicas de respiración
- ✓ Técnicas de relajación
- ✓ Gimnasia

• **Sesión 5:**

Tema: Puerperio y recién nacido.

Duración: 60 minutos

Objetivos: Brindar conocimientos a la paciente y su pareja sobre las señales y síntomas de alerta de una emergencia durante el embarazo, atención del recién nacido, lactancia materna exclusiva, planificación familiar y salud sexual y reproductiva. (39).

Contenido:

- ✓ Retroalimentación de todos los conceptos brindados.
- ✓ Cuidados específicos después del parto normal o por cesárea.

- ✓ Signos de alarma durante el puerperio inmediato o mediato.
- ✓ Cuidados inmediatos del recién nacido.
- ✓ Salud sexual y reproductiva.
- ✓ Lactancia materna exclusiva.
- ✓ Planificación familiar y métodos anticonceptivos

- **Sesión 6:**

Tema: Reconocimiento de los ambientes

Duración: 30 minutos.

Objetivos: Familiarizar a la gestante y acompañante con los ambientes del centro obstétrico, guía de preparación mochila de parto y pañalera del bebe(39).

Conceptos:

- ✓ Repaso de todas las sesiones anteriores
- ✓ Visita para el reconocimiento de la todas las instalaciones en acompañamiento del Obstetra a cargo.

2.2.2. Factores asociados a la inasistencia

Existen diversos factores que pueden contribuir a la inasistencia a las sesiones del programa de psicoprofilaxis obstétrica. Investigaciones previas han identificado factores sociales, factores culturales, factores institucionales y factores económicos como las principales causas de dicha inasistencia. Las ausencias mencionadas abarcan un grupo demográfico considerado vulnerable y, debido a diversos factores,

este grupo tiende a utilizar el servicio en menor proporción (40). Entre los factores a destacar tenemos:

Factores sociales

Los factores sociales son factores que forman parte y caracterizan la vida de un individuo o grupo humano, facilitando la identificación de las características representativas:

- Edad: según la Real Academia Española es (41): “tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta la actualidad”.

Las usuarias del programa de Psicoprofilaxis son obligatoriamente mujeres gestantes que se encuentran dentro de la edad fértil, esta etapa de la vida de una mujer es donde existe la capacidad de concepción. Cabe mencionar que esta etapa inicia con la menarquia y termina con la menopausia (41).

- Grado instrucción: nivel de estudios académicos alcanzado por una persona. Clasificación del grado de instrucción:
 - ✓ Analfabetismo: Personas que no saben leer ni escribir, o que no han recibido educación alguna.
 - ✓ Educación inicial: Personas que han completado la educación inicial.
 - ✓ Educación primaria: Personas que han aprobado los 6 grados de escolaridad.
 - ✓ Educación secundaria: Personas que han culminado la educación primaria más los 5 grados de escolaridad secundaria.

- ✓ Educación superior: Comprende el término de la educación superior técnica o universitaria (40).
- Estado civil: Situación sentimental y jurídica de una persona (41)
 - ✓ Soltero: Una persona que no ha contraído matrimonio.
 - ✓ Casado: Una persona que ha contraído matrimonio civil o religioso.
 - ✓ Divorciado: Una persona que ha terminado su matrimonio por divorcio.
 - ✓ Conviviente: Una persona que convive con otra persona en una relación de pareja, pero sin haber contraído matrimonio.
- Ocupación: es el trabajo o actividad que una persona desempeña para sea de forma remunerada o no remunerada.

Factores culturales

Corresponde a aquellas circunstancias ajenas que, por su estrecho vínculo con el entorno de la futura madre, como su familia y comunidad, influyen significativamente en la decisión de hacer acto de presencia a las sesiones del programa (40), entre ellos tenemos:

- Religión: son creencias, prácticas y valores que se derivan de una religión, pudiendo influir de forma significativa en el comportamiento y la toma de decisiones de las personas
- Influencia de la pareja: es el impacto que la pareja ejerce sobre la paciente en el contexto de su realidad.

Factores institucionales

La identidad y organización del lugar donde se brinda la instrucción en Psicoprofilaxis obstétrica son factores que afectan el calibre de la atención de los cuidadores. La organización y capacitación del personal responsable de brindar atención a las gestantes del programa también son cruciales ya que deben comprender claramente sus respectivas responsabilidades para brindar una atención integral y de alta calidad.(41):

- ✓ Profesionales capacitados: Obstetras con la capacidad de brindar información y la preparación necesaria a la gestante y familia.
- ✓ Infraestructura adecuada: espacio adecuado es un factor fundamental para garantizar la calidad de la atención.
- ✓ Equipo e materiales: contar con las herramientas necesarias para el desarrollo de las sesiones.
- ✓ Horarios adecuados: la carga de responsabilidades influye en la disponibilidad de tiempo de las pacientes, por ello los horarios tienen que ser flexibles y socializados de forma previa.

Factores económicos

El nivel económico de una familia es un factor importante que influye en la convivencia familiar. Un nivel económico adecuado permite a las familias satisfacer sus necesidades básicas, como alimentos,

vivienda, ropa y educación. Esto, a su vez, contribuye a la tranquilidad material y mental de la familia (42). Aquí podemos clasificar el tipo de ingreso económico:

- ✓ Alto: cuando el ingreso mensual familiar es mayor de S/. 2500.
- ✓ Medio: cuando el ingreso mensual familiar es mayor de S/.1025 pero menor de S/. 2500.
- ✓ Bajo: cuando el ingreso mensual familiar es menor de S/.1025.

2.2.3. Paridad

La paridad describe el número de partos sea de forma eutócica o distócica que ha tenido una mujer en todo su periodo reproductivo. Se clasifica en tres categorías principales (43):

- **Nulípara:** una mujer que nunca tuvo un parto vaginal o por cesárea, incluye a las mujeres que han sufrido abortos. Se caracterizan por una duración mayor del trabajo de parto y parto.
- **Primípara:** una mujer que tuvo un parto vaginal o por cesárea (43).
- **Multípara:** una mujer que tuvo dos a más partos sea vaginal o por cesárea, la fisiología esta más adaptada a los partos lo que hace disminución de la duración del trabajo de parto y expulsivos menos traumáticos (43).

2.2.4. Gestación

Se dividen en tres trimestres:

- **Primer trimestre:** engloba desde la primera semana hasta la semana 12. Durante este trimestre, por influencia hormonal se evidencia

sintomatología propia del embarazo, a la vez, sucede la organogénesis, por lo cual es considerado como riesgoso(44).

- **Segundo trimestre:** va de la semana 13 a la 28. Durante este trimestre se da el crecimiento y desarrollo del feto en gran potencia, presencia de algunos síntomas como aumento de peso, estreñimiento y tenesmo vesical(44).
- **Tercer trimestre:** va de la semana 28 al nacimiento. Durante este trimestre, se presentan algunos síntomas como las contracciones de Braxton Hicks, calambres, dolor lumbar y incluyen calambres en las piernas, dificultad para respirar y dolor de espalda (44).

Se puede clasificar de la siguiente forma:

- **Primigesta:** mujer gestante por primera vez, así el embarazo no llegue a término.
- **Segundigesta:** mujer embarazada por segunda vez, así el embarazo anterior haya llegado a término de forma exitosa.
- **Tercigesta:** mujer embarazada por tercera vez.
- **Multigesta:** mujer embarazada por más de tres veces.

2.3. Bases conceptuales

2.3.1. Factores: Herbert Simón lo definió como "cualquier condición o circunstancia que puede influir en el resultado de un proceso" (38).

2.3.2. Inasistencia: Es la falta de asistencia de una persona a un determinado sitio donde por motivos especiales se debía asistir (39).

2.3.3. Psicoprofilaxis Obstétrica: La psicoprofilaxis obstétrica es un proceso de preparación para el embarazo, el parto y el puerperio que tiene como objetivo brindar a la embarazada, familia y comunidad las herramientas necesarias para tener una experiencia saludable y positiva (42).

2.3.4. Gestante: Mujer lleva un embrión o feto en el útero independientemente la edad gestacional (40).

2.4. Bases epistemológicas

Por lo tanto, podemos decir que la Psicoprofilaxis obstétrica es un método de preparación para el parto desarrollado en Rusia en 1947 por tres científicos, Nicolaiev, Velvosky y Platonov, alumnos del fisiólogo e investigador Ivan Pavlov. El objetivo de este método es reducir el dolor del parto mediante la aplicación de la metodología de Pavlov sobre el condicionamiento (32).

Durante una misión médica en la Unión Soviética el verano pasado, el Dr. Fernand Lamaze, director de la policlínica parisina para obreros metalúrgicos, conoció el enfoque psicoprofiláctico, con el objetivo final de implantarlo, aunque con algunos retoques, en toda Francia. Lamaze crea un método para aliviar el dolor que incluye patrones de respiración profunda, atención focalizada y relajación. A la acelerada transformación de la sociedad, el uso desmedido de anestesia en las puérperas y acudir el termino Psicoprofilaxis Perinatal a finales de 1977, para el año 2000 la Universidad

la Salle empieza la formación de Instructoras en Psicoprofilaxis Perinatal
(43).

CAPITULO III.

MARCO METODOLOGICO

3.1. Ámbito de estudio

La investigación fue realizada en el Centro de Salud Las Moras, ubicado en Huánuco, provincia de Huánuco, departamento de Huánuco, y perteneciente a la Dirección de Salud DISA Huánuco. Los datos fueron recolectados a través de cuestionarios realizados a las pacientes que acudieron al centro durante el rango de enero a diciembre del 2022.

3.2. Nivel de Investigación

Hernández Sampieri et al. (44): “Los estudios correlacionales buscan determinar si existe una relación entre dos o más variables”.

El presente estudio, de nivel correlacional, tuvo como objetivo identificar los factores asociados a la inasistencia al Programa de Psicoprofilaxis en la población de estudio.

3.3. Tipo de estudio

- Según la manipulación de variables

Los estudios básicos son aquellos que buscan describir las características o la relación entre una variable a más, sin manipular ninguna de las variables (44).

En el presente estudio, fue un estudio básico, ya que se recolectó información sobre los factores asociados a la inasistencia al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del establecimiento de salud ya mencionado.

- Según el tiempo en la toma de los datos:

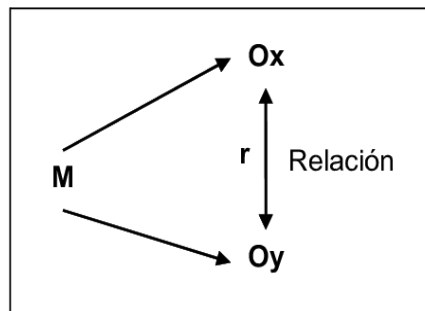
La investigación fue de tipo prospectivo, ya que la recolección de datos fue realizada por las investigadoras a partir de la fuente primaria, que son las gestantes usuarias del Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en el Centro de Salud Las Moras.

- Según el número de ocasiones en que se mide la variable

Fue una investigación de tipo transversal, ya que los datos fueron recopilados en un solo momento durante el desarrollo del estudio.

3.4. Diseño y esquema de investigación

La investigación tuvo un diseño no experimental, transversal y correlacional (44), ya que este tipo de diseño se caracteriza por no manipular las variables, medirlas en un solo momento y analizar la relación entre ellas.



Donde:

M: Gestantes inasistentes

Ox: Factores asociados

Oy: Inasistencia al programa

r: relación que existe entre las variables

3.5. Determinación de Población

La población del estudio estuvo compuesta por todas las gestantes que asistieron a las atenciones prenatales en el Centro de Salud Las Moras, ubicada en la ciudad de Huánuco, durante los meses de enero a diciembre del 2022. El tamaño de la población fue de 150 gestantes con inasistencia.

3.6. Selección de Muestra

La muestra para este estudio estuvo constituida por 108 gestantes atendidas en el Centro de Salud las Moras en el año 2022 que cumplieron con los criterios de inclusión.

3.6.1. Criterios de inclusión

- Toda gestante que no asistió al Programa de Psicoprofilaxis Centro de Salud Las Moras en el 2022.
- Gestantes mayores de 20 semanas.
- Gestantes que desearon formar parte del estudio y firmaron el consentimiento informado.

3.6.2. Criterios de exclusión

- Toda gestante que asistió al Programa de Psicoprofilaxis Centro de Salud Las Moras en el 2022.
- Gestantes menores de 20 semanas.
- Gestantes que no desearon formar parte del estudio y no firmaron el consentimiento informado.

3.7. Métodos, Técnicas e instrumentos

3.7.1. Métodos: El método es cuantitativo, este método se caracteriza por utilizar datos numéricos para analizar y describir un fenómeno (44).

3.7.2. Técnicas: La técnica utilizada fue la encuesta, que permitió recopilar datos sobre el tema de investigación a través de las preguntas formuladas. La encuesta se diseñó para recopilar información sobre las variables del estudio, con el objetivo de verificar la hipótesis planteada (44).

3.7.3. Instrumento: La información se recaudó a través de un cuestionario de 15 preguntas, diseñado para evaluar las dimensiones de los factores sociales, culturales, institucionales y económicos asociados a la inasistencia al programa. El cuestionario contó con consentimiento informado.

3.8. Validación y confiabilidad del instrumento:

El juicio de tres expertos fue el método de validación del instrumento, realizado por: Mg. Carlos Carrillo y Espinoza, Mg. Ana Soto Rueda y Dr. Victor Quispe Sulca. Estos expertos calificaron el contenido del instrumento como adecuado.

De acuerdo con el procedimiento, se realizó la confiabilidad del instrumento mediante la prueba de Alpha de Cronbach. Se obtuvo un valor de confiabilidad de 0.784, que es considerado aceptable. Por lo tanto, el instrumento de investigación fue aceptado para su aplicación.

ALFA DE CRONBACH	CONSISTENCIA INTERNA
$\alpha \geq 0,9$	Excelente
$0,8 \leq \alpha < 0,9$	Buena
$0,7 \leq \alpha < 0,8$	Aceptable
$0,6 \leq \alpha < 0,7$	Cuestionable
$0,5 \leq \alpha < 0,6$	Pobre
$\alpha < 0,5$	Inaceptable

3.9. Procedimiento

- Se envió una solicitud de autorización a la Dirección del Centro de Salud Las Moras para la ejecución del estudio.
- Se coordinó con la Jefatura del Programa Psicoprofilaxis Obstétrica para la selección de la muestra.
- Se prepararon los recursos materiales para la aplicación del instrumento.
- Se aplicó el instrumento a la muestra seleccionada.
- Se recolectó la información de datos durante el proceso de la investigación.

3.10. Plan de tabulación y análisis de datos estadísticos.

3.10.1. Plan de tabulación

Desde la perspectiva estadística, después de realizar una evaluación y crítica de la información de datos, a fin de certificar la veracidad y

confiabilidad se organizó y procedió a realizar el análisis con el sistema STATA, construyendo cuadros o tablas de frecuencias unidimensionales. A partir de estos cuadros se calculó gráficos, tablas y medidas de resumen, para facilitar el análisis e interpretación de los datos y resultados.

3.10.2. Análisis de datos estadísticos.

Por su proceso del análisis descriptivo, se tuvo en cuenta los porcentajes y frecuencias numéricos y porcentuales más significativas de las tablas mediante los objetivos y variables sustentadas en el estudio.

Por el proceso del análisis inferencial, se confrontó a través los Programas Microsoft Word y Excel y, a la vez se hizo uso del coeficiente de significancia Chi cuadrado, que corresponda a la prueba de hipótesis no paramétrica de medición nominal; donde aceptara o rechazara el resultado.

3.11. Consideraciones éticas

- Beneficencia ética: Se evitaron lesiones físicas y psicológicas a las gestantes de estudio, mediante esfuerzos y tiempo dedicados.
- Confidencialidad ética: Se protegió la identidad personal de las gestantes de estudio durante todo el desarrollo de la investigación.
- Autonomía ética: Se respetó el consentimiento informado de las gestantes que participaron en el estudio, mediante una explicación previa y detallada de los objetivos de la investigación.
- Justicia ética: Se aplicó el mismo método para todas las gestantes participantes del estudio.

CAPITULO IV.

RESULTADOS

4.1. Presentación de resultados

Tabla 1. Inasistencia al programa de Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022

Inasistencia	Frecuencia	Porcentaje	Cum.
Inasistencia a las 6 sesiones	107	99.07%	100.00
Inasistencia a una o alguna sesion	1	0.93%	0.93
Total	108	100%	

Interpretación:

En la tabla 1 y figura 1 se observa la Inasistencia al programa de Psicoprofilaxis obstétrica, que el 0.93% insistieron a una o alguna sesiones del programa y los que insistieron a las 6 sesiones fueron el 99.07%.

Tabla 2. Características obstétricas de las gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Características obstétricas		Inasistencia al programa Psicoprofilaxis obstétrica			
		Sin asistencia		Total	
		n	%	n	%
Número de partos	Ninguno parto	50	46.30%	50	46.30%
	Un parto a más	58	53.70%	58	53.70%
	Total	108	100%	108	100%
Número de gestaciones	1 a 2 gestaciones	50	46.30%	50	46.30%
	3 gestaciones	29	26.85%	29	26.85%
	Más de 3 gestaciones	29	26.85%	29	26.85%
	Total	108	100%	108	100%
Edad gestacional	Trimestre II	71	65.74%	71	65.74%
	Trimestre III	37	34.26%	37	34.26%
	Total	108	100%	108	100.00%

Interpretación:

En la tabla 2 se aprecia las características obstétricas, del total de gestantes que no asistieron al programa de Psicoprofilaxis obstétrica, el 53.70% tuvieron uno a más partos, el 46.30% tuvieron de 1 a 2 gestaciones y el 65.74% correspondían al segundo trimestre.

Factores sociales

Tabla 3. Factores sociales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Factores sociales		Inasistencia al programa Psicoprofilaxis obstétrica			
		Sin asistencia		Total	
		n	%	n	%
Edad	15 a 25 años	26	24.07%	26	24.07%
	26 a 35 años	46	42.59%	46	42.59%
	35 a 48 años	36	33.33%	36	33.33%
	Total	108	100%	108	100%
Grado de instrucción	Analfabeta	17	15.74%	17	15.74%
	Primaria	53	49.07%	53	49.07%
	Secundaria	16	14.81%	16	14.81%
	Superior	22	20.37%	22	20.37%
	Total	108	100%	108	100%
Estado civil	Soltera	59	54.63%	59	54.63%
	Casada	5	4.63%	5	4.63%
	Divorciada	43	39.81%	43	39.81%
	Conviviente	1	0.93%	1	0.93%
	Total	108	100%	108	100%
Ocupación	Ama de casa	39	36.11%	39	36.11%
	Estudiante	30	27.78%	30	27.78%
	Profesional	22	20.37%	22	20.37%
	Otros	17	15.74%	17	15.74%
Total	Total	108	100%	108	100%

Interpretación:

En la tabla 3 se aprecia que, del total de gestantes que no asistieron al programa de Psicoprofilaxis obstétrica el 42.59% son del grupo de edad 26 a 35 años, en tanto, 49.07% son de nivel primaria, el 54.63% con estado civil soltera y el 36.11% fueron ama de casa.

Factores culturales

Tabla 4. Factores culturales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Factores culturales		Inasistencia al programa Psicoprofilaxis obstétrica			
		inasistentes		Total	
		n	%	n	%
Religión	Católico	59	54.63%	59	54.63%
	Evangélico	32	29.63%	32	29.63%
	Ateo	8	7.41%	8	7.41%
	Otros	9	8.33%	9	8.33%
	Total	108	100%	108	100%
Pareja influyente	Sí	53	49.07%	53	49.07%
	No	55	50.93%	55	50.93%
	Total	108	100%	108	100%

Interpretación:

En la tabla 4 se aprecia que, del total de gestantes que no asistieron al programa de Psicoprofilaxis obstétrica el 54.63% son de religión católico, el 50.93% no tuvieron influencia de la pareja.

Factores institucionales

Tabla 5. Factores institucionales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Factores institucionales	Inasistencia al programa Psicoprofilaxis obstétrica				
	inasistentes		Total		
	n	%	n	%	
Profesionales capacitados	no	93	86.11%	93	86.11%
	si	15	13.89%	15	13.89%
	Total	108	100%	108	100%
Infraestructura Adecuada	no	100	92.59%	100	92.59%
	si	8	7.41%	8	7.41%
	Total	108	100%	108	100%
Equipos y materiales	no	92	85.19%	92	85.19%
	si	16	14.81%	16	14.81%
	Total	108	100%	108	100%
Horarios	Mañana	47	43.52%	47	43.52%
	Tarde	61	56.48%	61	56.48%
	Total	108	100%	108	100%

Interpretación:

En la tabla 5 se aprecia el total de gestantes que no asistieron al programa de Psicoprofilaxis obstétrica el 86.11% indicaron que el profesional no está capacitado, el 92.59% que la infraestructura no es adecuada, el 85.19% no cuenta con equipos y materiales y finalmente en el 56.48% les facilita el horario tarde.

Factores económicos

Factores económicos asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Factores económicos		Inasistencia al programa Psicoprofilaxis obstétrica			
		inasistentes		Total	
		n	%	n	%
Ingreso económico	Bajo	101	93.52%	101	93.52%
	Medio	7	6.48%	7	6.48%
	Total	108	100%	108	100%

Interpretación:

En la tabla 6 y figura 2 se aprecia el total de gestantes que no asistieron al programa de Psicoprofilaxis obstétrica el 93.52% fueron de ingreso mensual bajo.

CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS

Primera hipótesis específica de investigación

Hi: Los factores sociales se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2022.

Ho: Los factores sociales no se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2022.

Tabla 6. Asociación entre factores sociales y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2022.

Factores Sociales	Chi Cuadrado Significación asintótica (bilateral)	p
Edad	8.964	0.030
Grado de instrucción	12.345	0.006
Estado civil	7.838	0.028
Ocupación	11.511	0.001

Interpretación:

En la tabla 7, al relacionar mediante la Prueba de Chi cuadrado los factores sociales; resultó con significancia estadística la edad ($X^2=8.964$; $P=0.030$), grado de instrucción ($X^2=12.345$; $P=0.006$), estado civil ($X^2=7.838$; $P=0.028$) y ocupación ($X^2=11.511$; $P=0.001$), esto implica que estos factores se asocian con la inasistencia al programa de Psicoprofilaxis obstétrica. Por esta razón se acepta hipótesis de investigación, los factores sociales se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras-Huánuco 2022.

Segunda hipótesis específica de investigación

Hi: Los factores culturales se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2022.

Ho: Los factores culturales no se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2022.

Tabla 7. Asociación entre factores culturales y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco 2022.

Factores Culturales	Chi Cuadrado Significación asintótica (bilateral)	P
Religión	6.415	0.011
Influencia de la pareja	6.176	0.013

Interpretación:

En la tabla 8, al relacionar mediante la Prueba de Chi cuadrada los factores culturales; resultó con significancia estadística la religión ($X^2=6.415$; $P=0.011$), influencia de la pareja ($X^2=6.176$; $P=0.013$), se halló relación significativa con los factores culturales en el Centro de Salud Las Moras – 2022. Por esta razón se acepta Hipótesis de investigación, aseverando que los factores culturales se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Tercera hipótesis específica de investigación

Hi: Los factores institucionales se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Ho: Los factores institucionales no se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Tabla 8. Asociación entre factores institucionales y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022

Factores Institucionales	Chi Cuadrado Significación asintótica (bilateral)	p
Profesional capacitado	7.123	0.027
Infraestructura adecuada	6.415	0.011
Equipos y materiales	6.176	0.013
Horarios	10.882	0.039

Interpretación:

En la tabla 9, al relacionar mediante la Prueba de Chi cuadrada los factores institucionales; resultó con significancia estadística profesional capacitado ($X^2=7.123$; $P=0.027$), infraestructura ($X^2=6.415$; $P=0.011$), equipos y materiales ($X^2=6.176$; $P=0.013$) y horarios ($X^2=10.882$; $P=0.039$), esto implica que estos factores se asocian con la inasistencia al programa de Psicoprofilaxis obstétrica, se halló relación significativa con los factores institucionales.

Cuarta hipótesis específica de investigación

Hi: Los factores económicos se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Ho: Los factores económicos no se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Tabla 9. Asociación entre factores económicos y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Factores Económicos	Chi Cuadrado Significación asintótica (bilateral)	p
Ingreso economico	6.882	0.009

Interpretación:

En la tabla 10, al relacionar mediante la Prueba de Chi cuadrada los factores económicos; resultó con significancia estadística el ingreso mensual ($X^2=6.882$; $P=0.009$), esto implica que este factor se asocia con la inasistencia al programa de Psicoprofilaxis obstétrica, se halló relación significativa con este factor. Por esta razón se acepta la cuarta hipótesis específica de investigación.

HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Los factores sociales, culturales, institucionales y económicos se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Ho: Los factores sociales, culturales, institucionales y económicos no se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Tabla 10. Asociación entre factores sociales, culturales, institucionales y económicos y la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

Factores de Riesgo	Chi Cuadrado Significación asintótica (bilateral)	p
Edad	8.964	0.030
Grado de instrucción	12.345	0.006
Estado civil	7.838	0.028
Ocupación	11.511	0.001
Religión	6.415	0.011
Pareja influyente	6.176	0.013
Profesional capacitado	7.123	0.027
Infraestructura adecuada	6.415	0.011
Equipos y materiales	6.176	0.013
Horarios	10.882	0.039
Ingreso mensual	6.882	0.009

p>0,05 existe relación estadística

Interpretación:

En la tabla 11, según la prueba de Chi – cuadrado se observa significación asintótica (bilateral) para los siguientes dimensiones: edad ($X^2=8.964$; $P=0.030$), Grado de instrucción ($X^2=12.345$; $P=0.006$), Estado civil ($X^2=7.838$; $P=0.028$), Ocupación ($X^2=11.511$; $P=0.001$), Religión ($X^2=6.415$; $P=0.011$), Pareja influyente ($X^2=6.176$; $P=0.013$) y Profesional capacitado ($X^2=7.123$; $P=0.027$), Infraestructura adecuada ($X^2=6.415$; $P=0.011$) Equipos y materiales ($X^2=6.176$; $P=0.013$) Horarios ($X^2=10.882$; $P=0.039$) e Ingreso mensual ($X^2=6.882$; $P=0.009$) son factores de riesgo que se asocian con la inasistencia al programa de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022, Por consiguiente se rechaza la Hipótesis nula y se acepta la Hipótesis de investigación.

CAPITULO V. DISCUSIÓN

La investigación ha confrontando los datos mediante la contrastación y prueba de hipótesis, gracias a ello se encontraron que los factores sociales, culturales, institucionales y económicos se encuentran asociados a la inasistencia al programa de Psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del Centro de Salud. Las Moras, Huánuco, 2022.

En comparación a los resultados de diferentes estudios locales como el de Dionisio y Verde (45), se encontró que los factores sociales, económicos y culturales se asociaron con la falta de participación de la pareja en el programa. Estos factores incluyen la edad, el estado civil, el grado de instrucción, las creencias y valores, la organización y funcionamiento del programa, y el ingreso y el empleo de las gestantes y sus parejas. Otro estudio realizado por Tolentino y Barrios (23) encontró que los factores sociales, económicos y culturales influyen de forma directa en la inasistencia de las gestantes al programa de Psicoprofilaxis obstétrica.

En cuanto a los nacionales, encontramos la investigación de Colan (17) quien muestra en su estudio que las barreras actitudinales, barreras metodológicas, barreras organizativas y las barreras sociales influyen directamente en la asistencia de las gestantes al programa. Rivera O. (18) encontró que la causa personal más frecuente para la deserción de las sesiones Psicoprofilaxis obstétrica fue el embarazo no planificado; mientras que la causa institucional fue la presencia de ruidos ambientales en las sesiones. También, vemos que en la investigación de Chavez y Condori (19) encontraron que la falta de información, la falta de citas, la falta de Obstetra exclusivo para el programa fueron las principales barreras que

desencadenaron en las gestantes el desánimo, la inseguridad y el poco interés de participar en el programa.

Según las investigaciones internacionales, como lo es el estudio realizado por Barrera (7) en Colombia, en su estudio encontró que los factores socioeconómicos, institucionales y de conocimiento están asociados a la inasistencia en el programa de Psicoprofilaxis obstétrica. Así mismo, Ocaño (12) en Uruguay, encontró que los factores sociales, demográficos y económicos contribuye a la inasistencia de las gestantes al programa.

Confrontando estos resultados a nivel internacional, nacional y local vemos que presentan datos que acreditan relación directa o similitud en los resultados sustentados y encontrados en nuestro estudio.

CONCLUSIONES

Gracias a los objetivos planteados e investigados se llegaron a las siguientes conclusiones:

1. Los factores sociales, culturales, institucionales y económicos se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
2. Los factores sociales se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
3. Los factores culturales se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
4. Los factores institucionales se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.
5. Los factores económicos se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.

RECOMENDACIONES

1. El Centro de Salud Las Moras, debería de implementar un enfoque integral que aborde los factores sociales, culturales, institucionales y económicos de la población que pueden impedir la participación de las gestantes en el programa de Psicoprofilaxis obstétrica.
2. Los profesionales Obstetras del Centro de Salud Las Moras deben promover la educación de las gestantes sobre los beneficios del programa de Psicoprofilaxis obstétrica, especialmente a las gestantes con menor nivel de instrucción, solteras, divorciadas, así también a las de ocupación demandante.
3. Los profesionales de salud del Centro de Salud Las Moras deben considerar la religión y la influencia de la pareja sobre las gestantes al diseñar las estrategias de captación para el programa de Psicoprofilaxis obstétrica.
4. El Centro de Salud Las Moras debe gestionar la implementación de una infraestructura adecuada del ambiente asignado para el programa. De la misma forma, el profesional Obstetra debe de gestionar capacitaciones y la adquisición de equipos y materiales adecuados para el desarrollo del programa de psicoprofilaxis obstétrica.
5. Los profesionales Obstetras del Centro de Salud Las Moras deben de considerar con importancia a la población gestante con un bajo ingreso mensual para diseñar estrategias efectivas que permitan superar las barreras y promover la participación de las gestantes en el programa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sociedad Peruana de Psicoprofilaxis Obstetrica. *Manual de Psicoprofilaxis Obstetrica*. 4° Edición. Lima : ASPPO, 2016.
2. Garcia Arregui, Amaya. *Psicoprofilaxis y Educación Maternal. Historia de la preparación al parto en España*. 2019.
3. Morales Alvarado, Sabrina, Guibovich Mesinas, Alex y Yábar Peña , Maribel. *Psicoprofilaxis Obstétrica: Actualización, definiciones y conceptos*. 2014.
4. Montoya Ramirez, Y. *Sociedad Peruana de Psicoprofilaxis Obstetrica* . Hospital Regional Universitaire Louis Pasteur de Strasbourg. Francia : s.n., 2019.
5. OMS. *Organización Mundial de la Salud*. [En línea] 2021. [Citado el: 18 de Abril de 2023.] <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19>.
6. MINSA. *Ministerio de Salud*. [En línea] 2022. [Citado el: 15 de Abril de 2023.] <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/3290-prevencion-covid-19>.
7. Manchado Diaz, Massiel, y otros. *Programa de psicoprofilaxis obstétrica durante el confinamiento por la pandemia Covid 19*. Cuba : s.n., 2020.
8. Bengoa, Marizela. *Factores Asociados a la Inasistencia al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en Gestantes Atendidas en el Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza de Arequipa, Enero – febrero 2017*. 2019. Tesis de Licenciatura.
9. Rodriguez y Edison. *Factores que limitan la Asistencia al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en Gestantes Atendidas en el Centro de Salud San Vicente Cañete de abril 2018 a marzo del 2019*. Universidad Privada Sergio Bernales. 2019.
10. Dionisio, Yudi, Verde y Luz. *Factores asociados a la falta de participación de la pareja en el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco-2017*. 2017.
11. Barrera Sanchez, Katherine y Osorio Aristizabal, Johana Andrea. *Factores asociados a la inasistencia de las gestantes al curso Psicoprofiláctico escuela para padres en el Hospital Divino Niño en el año 2018*. Colombia : s.n., 2019.

12. Ocaño, Sarahi. *Factores asociados a la deserción y no asistencia de las gestantes a los talleres de Preparación para la Maternidad en el período de octubre 2017- enero 2018 en el Centro de Salud de las Piedras.* 2019.
13. Borges Damas, Lareissy, y otros. *Psicoprofilaxis obstétrica: un camino ineludible para el logro del parto humanizado en Cuba.* Cuba : s.n., 2019.
14. Lemache Tiscamana, Abigael Andrea y Sivinta Gualpa, Deisy Cristina. *La educación en psicoprofilaxis en las adolescentes primigestas que acuden al centro del salud "Santa Rosa de Cusubamba", del Cantón Cayambe en el período octubre 2016-febrero 2017.* 2019.
15. Guerrero Chavez , Any Luz y Vergara Carbajal , Helen Mayela. *Factores de inasistencia a la Psicoprofilaxis Obstétrica en usuarias de un Centro De Salud – Huancayo – 2021.* . Huancayo : s.n., 2022.
16. Curo Martinez, Linda Esperanza y Li Ataucuri , Wai - Lint Belen. *Factores asociados a la participación en el programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del tercer trimestre – Usuaris del Centro Materno Infantil Santa Luzmila li en el periodo abril – julio en el Año 2021.* Lima : s.n., 2022.
17. Colan Peña, Maryuri Astrid Luz. *Barreras en la asistencia al programa de psicoprofilaxis entre primigestas y multigestas, atendidas en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, Puente Piedra – Abril 2019.* 2019.
18. Rivera Orellana, Katerine Mercedes. *Causas para la deserción del programa de psicoprofilaxis obstetrica en gestantes atendidas en el Hospital Rezola De Cañete, Octubre 2017 D.* 2018.
19. Chavez Medina, Jessica Zenaida y Condori Mendoza, Juan Bernardo. *Factores que promueven la inasistencia de gestantes a psicoprofilaxis obstétrica en el Centro De Salud De Ascension-Huancavelica.*2017. 2018.
20. Santisteban Abregú, Lidia Guibell. *“Psicoprofilaxis obstétrica y su influencia en la actitud de las gestantes durante el trabajo de parto del Centro De Salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo 2018.* 2021.
21. Condezo Tiburcio , Rómulo y Condezo Tiburcio, Gianfranco. *El bajo ingreso económico, la falta de apoyo familiar e insatisfacción de las puérperas asociados a la no adherencia al programa de psicoprofilaxis obstétrica en el Hospital De Contingencia Hermilio Valdizán Medrano,durante el año 2017.* Huánuco : s.n., 2019.

22. Alcantara Justo, Melissa. *Influencia del programa de psicoprofilaxis y actitud de la gestante en el trabajo de parto. Hospital Essalud, Tingo Maria, 2018*". 2019.
23. Ponce Tolentino, Lady Fiorela y Barrios Saldaña, Tania. *"factores que influyen en la inasistencia al programa de psicoprofilaxis obstetrica en gestantes del Hospital Regional Hermilio Valdizan. Huanuco -2019.* 2021.
24. Dionisio Salís, Yudy Zulema y Verde Basilio, Luz Del Pilar. *"Factores asociados a la falta de participación de la pareja en el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano De Huánuco - 2017.* 2018.
25. Zuñiga Cusi, Yaquelina. *Efecto de la pandemia covid – 19 en la atención materna en el Hospital De Acobamba – Huancavelica, 2020.* 2020.
26. Whitridge , Williams . *Capítulo 21: Fisiología del trabajo de parto.* 1903.
27. Artal, Raul. *MANUAL MSD.* [En línea] 2021.
28. Benvinda Nereu, Bjorn, Saul Neves, de Jesus y Casado Morales, Isabel. *Estrategias de relajación durante el período de gestación. Beneficios para la salud. Clinica y Salud;*. 2013.
29. Martinez Schulte, Alejandra y Karchmer Krivitzky , Samuel. *Psicoprofilaxis obstétrica. La realidad actual. Acta médica Grupo Ángeles.* 2022, págs. 361-367.
30. Maldonado Duran, Martin. *Salud Mental Perinatal.* s.l. : Organizacion Panamericana de la Salud, 2011.
31. Salud, Ministerio de. *Guía Técnica para la Psicoprofilaxis Obstetrica y Estimulación Prenatal.* 2012.
32. Sanchez Conde, Javier. *PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA PARA MATRONAS.* 2020.
33. García B, M, y otros. *Consideraciones sobre la psicoprofilaxis obstétrica familiar.* numero 6. s.l. : Revista Medica Electrónica, 2020.
34. Rodriguez Rodriguez, Teresa, García Rodriguez , Clara y Cruz Perez , Ramon. *Técnicas de relajación y autocontrol emocional.* vol3. Cuba : MediSur, 2005.
35. *Período de incubación de la COVID-19: revisión sistemática y metaanálisis.* Quesada, J A, y otros. 2, Febrero de 2021, Revista Clínica Española, Vol. 221.
36. *La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem.* Naranjo Hernández, Y, Concepción Pacheco, J y Rodriguez Larreynaga, M. 3, 2014, Scielo, Vol. 19.

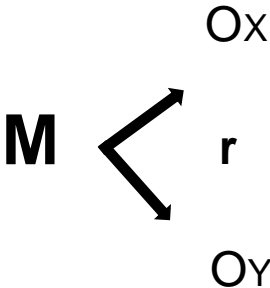
37. Marriner Tomey, A y Raile, Alligood M. *Modelos y teorías en enfermería*. Sexta. 2014.
38. Manuel, Sanchón. *Factores determinantes de la Salud*. 2012.
39. MINISTERIO DE SALUD. *Guía Técnica para la Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal*. MINSAL. Perú : s.n., 2013.
40. Espinoza, A. E. y Oré, E. L. *Principales factores socio- económicos que influyen en la calidad de vida de los jóvenes venezolanos inmigrantes de 18 – 25 años de la Organización No Gubernamental Unión Venezolana en la ciudad de Lima – Perú, 2017*(. 2017.
41. García , Alma Luz. Historia de la psicoprofilaxis. *WordPrezz*. [En línea] 2016.
42. Hernandez, y otros. *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México : Mc Graw Hill, 2018.
43. Asociación Médica Mundial. *Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*. s.l. : Anales del Sistema Sanitario de Navarra, 2008. págs. 209-212. Vol. 24.
44. Espinoza Huaynate, Cynthia Ascensiona. *Factores asociados y el cumplimiento de psicoprofilaxis obstétrica en usuarias del Hospital Félix Mayorca Soto – Tarma, 2018*. Cerro de Pasco : s.n., 2019.
45. *Factores relacionados a la inasistencia a un programa de hipertensión arterial*. Rivera Romero , Viviana, y otros. Esp.3, febrero -mayo de 2021, Revista de Ciencias Sociales, Vol. 27.
46. *Característica - Qué es, características, definición y concepto*. Pérez Porto, J y Gardey A. abril de 2021, Definición.de.
47. Artola., José Félix Ortiz. *Conocimientos y Prácticas antes signos y síntomas de alarma en las embarazada atendidas en casa materna, Hospital primario Yolanda Mayorga, Tipitapa Managua, Octubre, 2019 a Septiembre 2020”* . 2021.
48. MINISTERIO DE LA SALUD. *Guía técnica para la psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal*. Lima : s.n., 2011.

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de Consistencia

Título: “Factores asociados a la inasistencia al programa de Psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022

PROBLEMA GENERAL Y ESPECIFICOS	OBJETIVO GENERAL Y ESPECIFICOS	VARIABLES	HIPOTESIS	TIPO Y DISEÑO INVESTIGACION	METODOLOGÍA
<p>Problema general</p> <p>¿Cuáles son los factores que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuáles son los factores culturales que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar los factores asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Especificar los factores sociales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p>	<p>Variable independiente:</p> <p>Factores</p> <p>Variable dependiente:</p> <p>Inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica</p> <p>Variables intervinientes</p> <p>Datos obstétricos</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Hi: Los factores sociales, culturales, institucionales y económicos se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras-Huánuco 2022.</p> <p>Ho: Los factores sociales, culturales, institucionales y económicos no se encuentran asociados a la inasistencia al programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Centro de Salud Las Moras-Huánuco 2022.</p>	<p>Nivel de investigación:</p> <p>Correlacional</p> <p>Tipo de investigación:</p> <p>Básica, transversal y prospectivo.</p> <p>Diseño de investigación:</p> <p>No experimental</p>	<p>Población</p> <p>150 gestantes que acudieron a los controles prenatales del Centro de Salud Las Moras</p> <p>Muestra:</p> <p>108 gestantes seleccionadas</p> <p>Muestreo:</p> <p>Aleatorio simple</p> <p>Técnicas e instrumentos</p> <p>Encuesta</p>

<p>Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?</p> <p>¿Cuáles son los factores sociales que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?</p> <p>¿Cuáles son los factores institucionales que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud</p>	<p>Identificar los factores culturales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p> <p>Explicar los factores institucionales asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p> <p>Conocer los factores económicos asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en</p>		<p>Hipótesis específicas</p> <p>Los factores sociales están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p> <p>Los factores culturales están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p> <p>Los factores institucionales están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p>	<p>Esquema:</p>  <p>Leyenda:</p> <p>M= Muestra</p> <p>OX: variable independiente</p> <p>OY: variable dependiente</p> <p>r: relación entre las variables de estudio.</p>	<p>Instrumento</p> <p>Cuestionario</p>
---	---	--	---	--	---

<p>Las Moras, Huánuco, 2022?</p> <p>¿Cuáles son los factores económicos que se asocian a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022?</p>	<p>el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p>		<p>Los factores económicos están asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022.</p>		
--	---	--	--	--	--

ANEXO 2:

INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

INTRUCCIONES: Reciba un cordial saludo de parte de las investigadoras, así agradecemos su participación en el estudio llamado: Factores asociados a la inasistencia al programa psicoprofilaxis obstétrica en gestante del Centro de Salud Las Moras. Huánuco - 2022. El presente consta de 15 preguntas de opción de respuesta múltiple, que deberá marcar con un aspa (X) según su criterio. No existen respuestas buenas o malas. Asimismo, el tiempo de aplicación de cada instrumento será de 10 minutos aproximadamente.

A. Datos de la variable independiente

FACTORES SOCIALES

1. Edad:
2. Grado de instrucción
 - () Analfabeta
 - () Primaria
 - () Secundaria
 - () Superior
3. Estado Civil
 - () Soltero
 - () Casado
 - () Viuda
 - () Divorciada
 - () Conviviente
4. **Ocupación**
 - () Ama de casa
 - () Estudiante
 - () Profesión
 - () Otros

FACTORES CULTURALES

5. **Religión**

Evangélico

católico

Ateo

Otros

6. ¿Alguna vez no ha asistido a la psicoprofilaxis por la influencia de su pareja?

Si

No

FACTORES INSTITUCIONALES

7. ¿Cree usted que el profesional que lo guía en sus sesiones se encuentra capacitado?

Si

No

8. ¿Cree usted que la infraestructura para realizar las psicoprofilaxis está adecuada para las sesiones?

Si

No

9. ¿El consultorio para realizar la psicoprofilaxis está implementado con equipos y materiales?

Si

No

10. ¿Cuál es el horario en el que te facilitaría asistir al programa?

Mañana

Tarde

Ninguno

FACTORES ECONOMICOS

11. ¿Cuál es tu ingreso mensual?

Alto (mayor a 2500)

Medio (menor a 2500)

Bajo (menor a 1025)

B. Datos de la variable independiente

1. ¿A cuántas sesiones de Psicoprofilaxis inasistió?

Inasistió a las 6 sesiones

Inasistió a una o algunas

C. Datos de la variable intervinientes

1. ¿Número de parto obtenidos?

Ningún parto

Uno a más partos

2. ¿Cuántas gestaciones tuviste?

1 a 2 embarazos.

3 embarazos.

Mayor a 3 embarazos.

3. ¿Cuál es su edad gestacional?

22 a 28 semanas (seis a siete meses)

29 a 40 semanas (ocho a nueve meses)

Anexo 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Institución : Universidad Nacional Hermilio Valdizan

Investigadora: Huaman Seguil, Miriam Karina

Flores Alonzo, Sophia Adriana

Título : “Factores asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestante del Centro de Salud Las Moras, Huánuco, 2022”

Propósito del Estudio:

Se le invita a participar en un estudio llamado “Factores asociados a la inasistencia al Programa Psicoprofilaxis Obstétrica en gestante del centro de salud las Moras. Huánuco-2022”. Este es un estudio desarrollado por un bachiller de obstetricia de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan, cuyo propósito es identificar los factores asociados a la inasistencia al programa de Psicoprofilaxis Obstétrica.

Antes de decidir si desea participar o no, le brindare la información necesaria, para que pueda tomar una decisión informada, puede usted realizar todas las preguntas que desee y las responderé gustosamente. Este proceso se denomina.

Consentimiento Informado.

Procedimientos:

Si acepta participar en este estudio se le solicitara completar tres instrumentos de recolección de datos:

1. Cuestionario de datos generales
2. Cuestionario de factores sociales
3. Cuestionario de factores institucional
4. Cuestionario de factores económico

Los cuales tienen preguntas de opción de respuesta múltiple de respuesta, que deberá que marcar con un (X) según a su criterio. No existen respuestas buenas ni malas. Asimismo, el tiempo de aplicación de cada instrumento será de 10 minutos aproximadamente.

Beneficios:

Esta investigación tiene como beneficio identificar la inasistencia al programa de Psicoprofilaxis Obstétrica. Por otro lado, usted con este estudio conocerá que tan importante es asistir al programa. Si desea información de los resultados, tenga a bien comunicarse con la investigadora, para informarle de forma personal y confidencial los resultados de los instrumentos, sin ningún costo económico para usted.

Riesgos:

No se contemplan riesgos físicos o psicológicos en esta etapa de la investigación. El llenado de los instrumentos de recolección de datos no implica un esfuerzo que pueda repercutir sobre la integridad de su salud.

Confidencial:

Se asignará códigos aleatorios a los instrumentos de recolección de datos que usted llene, evitando la exposición de sus nombres y apellidos; así mismo, si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrara ninguna información documentada no se mostrara a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

Uso futuro de la información obtenida:

La información será almacenada para la posterior publicación de los hallazgos relevantes en formato de artículo original en una revista científica indexada.

Derechos del participante:

Si usted decide ser participe del estudio, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional acerca del estudio, por favor pregunte al personal al investigador Miriam Karina Huaman Seguil o Sophia Adriana Flores Alonzo al celular 922 629 266 o 989 994 549.

DECLARACION DEL PARTICIPANTE

Este estudio me ha sido explicado. He tenido la oportunidad de hacer preguntas. Acepto voluntariamente participar en este estudio. Entiendo que puedo retirarme del estudio en cualquier momento, sin tener que dar explicaciones.

Si luego tengo mas preguntas acerca del estudio, puedo comunicarme con la investigadora, al teléfono arriba mencionado.

Participante

Nombre:

DNI:

Fecha

Investigador

Nombre:

DNI:

Fecha



GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO

RED DE SALUD HUÁNUCO

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"



Huánuco, 17 de enero de 2023

OFICIO N° 020 -2023-GR-HCO-RED-HCO-MR HCO-C.S-MORAS

SEÑORITA: FLORES ALONZO SOPHIA ADRIANA, HUAMAN SEGUIEL MIRIAN KARINA, DE LA FACULTAD DE OBSTETRICIA

ASUNTO: RESPUESTA A SU SOLICITUD DE EJECUCION DE PROYECTO DE TESIS.

Me dirijo a Usted, para saludarlo cordialmente, y a la vez dar respuesta a su solicitud presentada a esta institución el día 13 de enero del presente año, quedando AUTORIZADA para el desarrollo de su trabajo de investigación de tesis descriptiva en las instalaciones de esta Institución titulado "FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE SICOPROFILAXIS OBSTETRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS HUANUCO 2022.

Es todo cuanto informo para los fines que crea conveniente



N° REG. DOC.	
N° REG. EXP.	

Una gestión responsable



ESCALA DE CALIFICACION

PARA VALIDACION DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

Estimado(a): 0. Carlos Antonio Carrillo y Espinoza

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta, de la tesis titulada: **"FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS. HUÁNUCO-2022"**

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión.

CRITERIOS DE EVALUACION	SI	NO	
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. El instrumento tiene propuesto responde a los objetivos del estudio	X		
3. La estructura del instrumento es adecuada.	X		
4. Las preguntas del instrumento responden a la Operacionalización de la variable.	X		
5. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X		
6. Las preguntas son claras y entendibles.	X		
7. El número de preguntas es adecuado para su ejecución	X		

SUGERENCIAS:

.....
.....

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
Dirección Regional de Salud
Hospital Regional "Herminio Valdés Medrano"

.....
.....
Carlos Antonio Carrillo y Espinoza
OBSTETRA



ESCALA DE CALIFICACION

PARA VALIDACION DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

Estimado(a): *Mg. Ana Soto Rueda*

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta, de la tesis titulada: "FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS. HUÁNUCO-2022"

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión.

CRITERIOS DE EVALUACION	SI	NO	
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. El instrumento tiene propuesto responde a los objetivos del estudio	X		
3. La estructura del instrumento es adecuada.	X		
4. Las preguntas del instrumento responden a la Operacionalización de la variable.	X		
5. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X		
6. Las preguntas son claras y entendibles.	X		
7. El número de preguntas es adecuado para su ejecución	X		

SUGERENCIAS:

.....
.....

ASR
FAC. OBST. - UNHEVAL
FIRMA DEL EXPERTO

.....
Mg. Ana Soto Rueda



ESCALA DE CALIFICACION

PARA VALIDACION DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

Estimado(a): Doctor Victor Quispe Sulca

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta, de la tesis titulada: "**FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS. HUÁNUCO-2022**"

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión.

CRITERIOS DE EVALUACION	SI	NO	
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. El instrumento tiene propuesto responde a los objetivos del estudio	X		
3. La estructura del instrumento es adecuada.	X		
4. Las preguntas del instrumento responden a la Operacionalización de la variable.	X		
5. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X		
6. Las preguntas son claras y entendibles.	X		
7. El número de preguntas es adecuado para su ejecución	X		

SUGERENCIAS:

.....
.....

INSTITUCIÓN NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS
HUÁNUCO

Dr. Victor Quispe Sulca

.....
FIRMA DEL EXPERTO

NOTA BIOGRAFICA

❖ DATOS PERSONALES:

- NOMBRES: Miriam Karina
- APELLIDOS: Huaman Seguil
- DNI: 71892439
- FECHA DE NACIMIENTO: 13/12/1997
- CELULAR: 922629266
- CORREO: miriamkarinahuamanseguil@gmail.com

❖ ESTUDIOS REALIZADOS:

- EDUCACION PRIMARIA:
I.E "Mariano Damaso Beraun"
- EDUCACION SECUNDARIA:
I.E "Milagro de Fatima"
- EDUCACION SUPERIOR:
Universidad Nacional Hermilio Valdizán

❖ GRADOS Y TITULO:

- GRADO: Bachiller En Obstetricia "Universidad Nacional Hermilio Valdizán"



NOTA BIOGRAFICA

❖ DATOS PERSONALES:

- NOMBRES: Sophia Adriana
- APELLIDOS: Flores Alonzo
- DNI: 71869984
- FECHA DE NACIMIENTO: 07/04/1996
- CELULAR: 989994549
- CORREO: sophi-7@hotmail.com



❖ ESTUDIOS REALIZADOS:

- EDUCACION PRIMARIA:
Institución Educativa Privada San Vicente de la barquera
- EDUCACION SECUNDARIA:
Institución Educativa Privada San Vicente de la barquera
- EDUCACION SUPERIOR:
Universidad Nacional Hermilio Valdizán

❖ GRADOS Y TITULO:

- GRADO: Bachiller En Obstetricia “Universidad Nacional Hermilio Valdizán”



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”
UNIVERSIDAD NACIONAL “HERMILIO VALDIZÁN”
Licenciada con Resolución del Consejo Directivo N° 099-2019-SUNEDU/CD



FACULTAD DE OBSTETRICIA
DECANATO

RESOLUCIÓN°067-2022-UNHEVAL/Fobst-D

Huánuco, 07 de marzo de 2022

VISTO:

La Solicitud S/N, de fecha de recepción 04.MAR.2022, presentado por las alumnas Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, en cuatro (04) folios;

CONSIDERANDO:

Que, mediante Resolución N°424-2021-UNHEVAL/FOBST-D de fecha 16.DIC.2021, se aprueba la exclusividad del Título del Proyecto de Investigación y se nombra a la Dra. María Del Pilar MELGAREJO FIGUEROA como Asesora de Tesis de las alumnas Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, para la orientación y asesoramiento en el desarrollo del Trabajo de investigación;

Que, mediante Informe N°007-2022-DA-Fobst-UNHEVAL-MMF, de fecha 31.ENE.2022, la Dra. María Del Pilar MELGAREJO FIGUEROA, renuncia a asesoría de tesis de pregrado las alumnas Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, por motivo de que las mencionadas alumnas ya cuentan con borrador de tesis y desconocían que tienen que hacer proyecto y que no trabajaban lo corregido.

Que, mediante Carta de aceptación de asesoría, de fecha 02.MAR.2022, la Dra. Clara FERNANDEZ PICON, acepta asesorar a las alumnas Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL;

Que, analizada la solicitud de las alumnas Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, se acepta modificar el numeral 2° de la Resolución N°424-2021-UNHEVAL/FOBST-D de fecha 16.DIC.2021, para aprobar el cambio de asesora;

Estando a las atribuciones conferidas a la Señora Decana de la Facultad de Obstetricia, mediante Resolución N° 052-2016-UNHEVAL-CEU, de fecha 26 de agosto de 2016;

SE RESUELVE:

1° MODIFICAR el numeral 2° de la Resolución N°424-2021-UNHEVAL/FOBST-D de fecha 16.DIC.2021, **debiendo ser: NOMBRAR** a la **Dra. Clara FERNANDEZ PICON**, como Asesora de Tesis de las alumnas Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, para la orientación y asesoramiento en el desarrollo del Trabajo de Investigación, por lo expuesto en los considerandos de la presente Resolución.

2° DISPONER que la Comisión de Grados y Títulos, registre el número de participación como Asesor del Proyecto de Tesis por docente.

3° DAR A CONOCER la presente Resolución a los órganos correspondientes y a las interesadas.

Regístrese, comuníquese y archívese.


Dra. Beth C. Figueroa Sánchez
DECANA



UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN"

Licenciada con Resolución del Consejo Directivo N° 099-2019-SUNEDU/CD

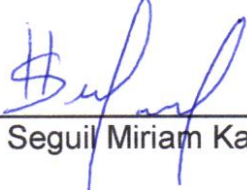
DECLARACIÓN JURADA

Yo, HUAMAN SEGUIL MIRIAM KARINA, identificada con DNI: 71892439 con domicilio en el Malecón Huallaga Mz P3 Lote 1, distrito de: Amarilis, provincia de: Huánuco, departamento de: Huánuco; aspirante al Título Profesional de Obstetra, correspondiente a la Carrera Profesional de Obstetricia.

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE:

La tesis titulada "FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS. HUÁNUCO – 2022." fue elaborada dentro del marco ético y legal en su redacción. Si en el futuro se detectara evidencias de vulnerabilidad en el sistema de antiplagio mediante actos que lindan con lo ético y legal, me someto a las sanciones a que hubiera lugar.

Huánuco, 20 de Noviembre del 2023



Huaman Seguil Miriam Karina



UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN"

Licenciada con Resolución del Consejo Directivo N° 099-2019-SUNEDU/CD

DECLARACIÓN JURADA

Yo, FLORES ALONZO SOPHIA ADRIANA, identificada con DNI: 71869984, con domicilio en el Jr. Abtao N° 1155, distrito de: Huánuco, provincia de: Huánuco, departamento de: Huánuco; aspirante al Título Profesional de Obstetra, correspondiente a la Carrera Profesional de Obstetricia.

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE:

La tesis titulada "FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS. HUÁNUCO – 2022." fue elaborada dentro del marco ético y legal en su redacción. Si en el futuro se detectara evidencias de vulnerabilidad en el sistema de antiplagio mediante actos que lindan con lo ético y legal, me someto a las sanciones a que hubiera lugar.

Huánuco, 20 de Noviembre del 2023

Flores Alonzo Sophia Adriana



**FACULTAD DE OBSTETRICIA
DECANATO**

RESOLUCIÓN N° 655-2023-UNHEVAL/FOBST-D

Huánuco, 24 de noviembre de 2023.

VISTO:

La Solicitud S/N, de fecha de recepción 23.NOV-2023, presentado por las bachilleres Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, en nueve (09) folios, solicitando se fije fecha y hora de sustentación de tesis.

CONSIDERANDO:

Que, mediante Resolución N°016-2022-UNHEVAL/Fobst-D, de fecha 10.ENE.2023, se modifica la exclusividad del Título del Proyecto de Investigación: "FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS.HUANUCO-2022", por las bachilleres Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, y se nombra a la Dra. Clara FERNANDEZ PICON, como Asesora de Tesis de las ex alumnas mencionadas, para la orientación y asesoramiento en el desarrollo del Trabajo de investigación;

Que, mediante Resolución N°362-2023-UNHEVAL/Fobst-D de fecha 22.AGO.2023, se designa el Jurado evaluador de la tesis titulada: "FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS.HUANUCO-2022", de las ex bachilleres Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, quedando conformado el Jurado de Tesis por: Presidenta: Dra. Digna Amabilia MANRIQUE DE LARA SUAREZ, Secretaria: Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES, Vocal: Dra. Jessye Mirtha RAMOS GARCIA y Accesitaria: Dra. Ibeth Catherine FIGUEROA SANCHEZ;

Que, mediante Resolución N°016-2023-UNHEVAL/Fobst-D, de fecha 10.ENE.2023, se aprueba el Proyecto de Tesis titulado:"FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS.HUANUCO-2022", de las ex alumnas Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL;

Que, los miembros del Jurado de Tesis después de haber realizado la revisión de dicha tesis informan que se encuentran APTOS para ser sustentada, dado que se ajusta a lo estipulado en el Reglamento de Grados y Títulos de la UNHEVAL;

Que, en el Reglamento General de Grados y Títulos de la UNHEVAL, en el Título III, de la Modalidad de Tesis, en su art. 45°, señala: "*Una vez que los miembros del Jurado de Tesis informen al Decano acerca de la suficiencia del trabajo de tesis para su sustentación, el interesado presentará una solicitud al Decano(a) pidiendo se fije hora, lugar y fecha para el acto de sustentación*";

Que, en el Art° 81 del Reglamento General de Grados y Títulos de la UNHEVAL, menciona: "*Concluido el proceso de sustentación el Jurado informa al Decano sobre el resultado de la sustentación remitiendo el acta correspondiente*";

Que, con Resolución Consejo Universitario N°2939-2022-UNHEVAL, de fecha 12.SET.2022, resuelve: DISPONER que los decanos de las 14 facultades de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco programen, A PARTIR DE LA FECHA, la sustentación de tesis de pregrado de manera presencial;

Estando a las atribuciones conferidas a la Señora Decana de la Facultad de Obstetricia, mediante RESOLUCIÓN N° 077-2020-UNHEVAL- CEU, de fecha 11 de diciembre de 2020.

SE RESUELVE:

- 1° **DECLARAR** expedito a las bachilleres Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, para la sustentación de tesis.
- 2° **FIJAR** fecha, hora y lugar para la sustentación de la Tesis titulado: "**FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS.HUANUCO-2022**" de las bachilleres Sophia Adriana FLORES ALONZO y Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, por lo expuesto en los considerandos de la presente Resolución.
DÍA : Jueves 30 de noviembre de 2023
HORA : 11:00 a.m.
LUGAR : Auditorium de la Facultad de Obstetricia

...///



**FACULTAD DE OBSTETRICIA
DECANATO**

RESOLUCIÓN° 655-2023-UNHEVAL/FOBST-D-2

- 3° **COMUNICAR** a los miembros del Jurado de Tesis y Asesora de Tesis, de la siguiente manera:
- | | |
|-------------|---|
| Presidenta | : Dra. Digna Amabilia MANRIQUE DE LARA SUAREZ |
| Secretaria | : Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES |
| Vocal | : Dra Jessye Mirtha RAMOS GARCIA |
| Accesitaria | : Dra. Ibeth Catherine FIGUEROA SANCHEZ |

Asesora : Dra. Clara FERNANDEZ PICÓN

- 4° **DISPONER** a los jurados designados deberán ceñirse a lo estipulado en el Reglamento de Grados y Títulos de la UNHEVAL.

Regístrese, comuníquese y archívese.


UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN
FACULTAD DE OBSTETRICIA
Dra. Ibeth C. Figueroa Sánchez
DECANA

DISTRIBUCIÓN:

UIFObst, Jurados, Asesora, Interesadas, Archivo.



"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"

UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN

Huánuco - Perú

LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO N°099-2019-SUNEDU/CD



FACULTAD DE OBSTETRICIA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

En la ciudad de Huánuco, siendo las 11:00 horas del día jueves 30 de noviembre de 2023, de acuerdo al Reglamento de Grados y Títulos, se reunieron en la Sala de Grados de la Facultad de Obstetricia los miembros del Jurado examinador de la Sustentación de Tesis de la bachiller Miriam Karina HUAMAN SEGUIL, quién procedió al acto de Defensa de su Tesis titulado: "FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS.HUÁNUCO-2022", para obtener el TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA, estando conformado por los siguientes docentes;

- Presidente : Dra. Digna Amabilia MANRIQUE DE LARA SUAREZ
Secretaria : Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES
Vocal : Dra. Jessye Mirtha RAMOS GARCIA

Asesor de Tesis: Dra. Clara FERNANDEZ PICON

Respondiendo las preguntas formuladas por los miembros del jurado y público. Se dio por concluido el acto de defensa de tesis; donde cada miembro del Jurado procedió a calificar.

Asimismo, el Jurado planteó a la tesis las siguientes observaciones:

.....
.....
.....

Obteniendo en consecuencia la nota cuantitativa de: Quince (15) y cualitativa de: Bueno, por lo que se declara aprobado. (Aprobado o desaprobada)

Los miembros del Jurado, firman la presente ACTA en señal de conformidad, en Huánuco, siendo las 12:30 horas del día 30 de noviembre del 2023.

[Signature]
Dra. Digna Amabilia MANRIQUE DE LARA SUAREZ
PRESIDENTA

[Signature]
Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES
SECRETARIA

[Signature]
Dra. Jessye Mirtha RAMOS GARCIA
VOCAL

- Leyenda:
Excelente: 19 y 20
Muy bueno: 17 y 18
Bueno: 14 a 16
Desaprobado: < 14



"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"

UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN

Huánuco - Perú

LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO N°099-2019-SUNEDU/CD



FACULTAD DE OBSTETRICIA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

En la ciudad de Huánuco, siendo las 11:00 horas del día jueves 30 de noviembre de 2023, de acuerdo al Reglamento de Grados y Titulos, se reunieron en la Sala de Grados de la Facultad de Obstetricia los miembros del Jurado examinador de la Sustentación de Tesis de la bachiller Sophia Adriana FLORES ALONZO, quien procedió al acto de Defensa de su Tesis titulado: "FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS.HUÁNUCO-2022", para obtener el TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA, estando conformado por los siguientes docentes;

- Presidente : Dra. Digna Amabilia MANRIQUE DE LARA SUAREZ
Secretaria : Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES
Vocal : Dra. Jessye Mirtha RAMOS GARCIA

Asesor de Tesis: Dra. Clara FERNANDEZ PICON

Respondiendo las preguntas formuladas por los miembros del jurado y público. Se dio por concluido el acto de defensa de tesis; donde cada miembro del Jurado procedió a calificar.

Asimismo, el Jurado planteó a la tesis las siguientes observaciones:

.....
.....
.....

Obteniendo en consecuencia la nota cuantitativa de: Quince (15) y cualitativa de: Bueno, por lo que se declara Aprobado. (Aprobado o desaprobada)

Los miembros del Jurado, firman la presente ACTA en señal de conformidad, en Huánuco, siendo las 12:30 horas del día 30 de noviembre del 2023.

[Signature]
Dra. Digna Amabilia MANRIQUE DE LARA SUAREZ
PRESIDENTA

[Signature]
Dra. Mitsi Marleni QUIÑONES FLORES
SECRETARIA

[Signature]
Dra. Jessye Mirtha RAMOS GARCIA
VOCAL

- Leyenda:
Excelente: 19 y 20
Muy bueno: 17 y 18
Bueno: 14 a 16
Desaprobado: < 14



"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"
UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN
LICENCIADA CON RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO N°099-2019-SUNEDU/CD



FACULTAD DE OBSTETRICIA
Dirección de la Unidad de Investigación

CONSTANCIA DE SIMILITUD N°059-2023-SOFTWARE ANTIPLAGIO

TURNITIN- Dul -FObst-UNHEVAL

La Unidad de Investigación de la Facultad de Obstetricia, emite la presente constancia de Antiplagio, aplicando el Software TURNITIN, el cual reporta un 9% de similitud, correspondiente a los interesada FLORES ALONZO, SOPHIA ADRIANA Y HUAMAN SEGUIL, MIRIAM KARINA. De la tesis: FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS. HUÁNUCO – 2022, considerado como asesora a la DRA. FERNANDEZ PICON, CLARA.

DECLARANDO APTO

Se expide la presente, para los trámites pertinentes

Pillco Marca, 20 de Noviembre del 2023

.....
Dra. María del Pilar MELGAREJO FIGUEROA

Directora de la Unidad de Investigación

Facultad de Obstetricia

UNHEVAL

NOMBRE DEL TRABAJO

FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CEN T

AUTOR

FLORES ALONZO, Sophia Adriana HUAMAN SEGUIL, Miriam Karina

RECUENTO DE PALABRAS

15096 Words

RECUENTO DE CARACTERES

85683 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

90 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

826.0KB

FECHA DE ENTREGA

Nov 20, 2023 7:53 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Nov 20, 2023 7:55 AM GMT-5**● 9% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 5% Base de datos de trabajos entregados
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 15 palabras)
- Material citado

UNIVERSIDAD NACIONAL "HERNANDO SILES" - HUÁNUCO
FACULTAD DE DENTECRUCIA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Dra. María del Pilar Melgarejo Figueroa
DIRECTORA

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DIGITAL Y DECLARACIÓN JURADA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR UN GRADO ACADÉMICO O TÍTULO PROFESIONAL

1. Autorización de Publicación: (Marque con una "X")

Pregrado	X	Segunda Especialidad		Posgrado:	Maestría		Doctorado
-----------------	---	-----------------------------	--	------------------	----------	--	-----------

Pregrado (tal y como está registrado en SUNEDU)

Facultad	OBSTETRICIA
Escuela Profesional	OBSTETRICIA
Carrera Profesional	OBSTETRICIA
Grado que otorga	-----
Título que otorga	OBSTETRA

Segunda especialidad (tal y como está registrado en SUNEDU)

Facultad	-----
Nombre del programa	-----
Título que Otorga	-----

Posgrado (tal y como está registrado en SUNEDU)

Nombre del Programa de estudio	-----
Grado que otorga	-----

2. Datos del Autor(es): (Ingrese todos los datos requeridos completos)

Apellidos y Nombres:	FLORES ALONZO SOPHIA ADRIANA						
Tipo de Documento:	DNI	X	Pasaporte	C.E.	Nro. de Celular:	989994549	
Nro. de Documento:	71869984				Correo Electrónico:	sophi-7@hotmail.com	

Apellidos y Nombres:	HUAMAN SEGUIL MIRIAM KARINA						
Tipo de Documento:	DNI	X	Pasaporte	C.E.	Nro. de Celular:	922629266	
Nro. de Documento:	71892439				Correo Electrónico:	miriamkarinahuanaseguil@gmail.com	

Apellidos y Nombres:							
Tipo de Documento:	DNI		Pasaporte	C.E.	Nro. de Celular:		
Nro. de Documento:					Correo Electrónico:		

3. Datos del Asesor: (Ingrese todos los datos requeridos completos según DNI, no es necesario indicar el Grado Académico del Asesor)

¿El Trabajo de Investigación cuenta con un Asesor?: (marque con una "X" en el recuadro del costado, según corresponda)	SI	x	NO				
Apellidos y Nombres:	FERNANDEZ PICÓN CLARA			ORCID ID:	https://orcid.org/ 0000 – 0002-92795634		
Tipo de Documento:	DNI	X	Pasaporte	C.E.	Nro. de documento:	00118817	

4. Datos del Jurado calificador: (Ingrese solamente los Apellidos y Nombres completos según DNI, no es necesario indicar el Grado Académico del Jurado)

Presidente:	MANRIQUE DE LARA SUAREZ DIGNA AMABILIA
Secretario:	QUIÑONES FLORES MITSY MARLENI
Vocal:	RAMOS GARCIA JESSYE MIRTHA
Vocal:	
Vocal:	
Accesitario	FIGUEROA SANCHEZ IBETH CATHERINE

5. Declaración Jurada: *(Ingrese todos los datos requeridos completos)*

<p>a) Soy Autor (a) (es) del Trabajo de Investigación Titulado: <i>(Ingrese el título tal y como está registrado en el Acta de Sustentación)</i></p> <p>FACTORES ASOCIADOS A LA INASISTENCIA AL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD LAS MORAS. HUÁNUCO – 2022</p>
<p>b) El Trabajo de Investigación fue sustentado para optar el Grado Académico ó Título Profesional de: <i>(tal y como está registrado en SUNEDU)</i></p> <p>TITULO PROFESIONAL DE OBSTETRA</p>
<p>c) El Trabajo de investigación no contiene plagio (ninguna frase completa o párrafo del documento corresponde a otro autor sin haber sido citado previamente), ni total ni parcial, para lo cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias.</p>
<p>d) El trabajo de investigación presentado no atenta contra derechos de terceros.</p>
<p>e) El trabajo de investigación no ha sido publicado, ni presentado anteriormente para obtener algún Grado Académico o Título profesional.</p>
<p>f) Los datos presentados en los resultados (tablas, gráficos, textos) no han sido falsificados, ni presentados sin citar la fuente.</p>
<p>g) Los archivos digitales que entrego contienen la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado.</p>
<p>h) Por lo expuesto, mediante la presente asumo frente a la Universidad Nacional Hermilio Valdizan (en adelante LA UNIVERSIDAD), cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del Trabajo de Investigación, así como por los derechos de la obra y/o invención presentada. En consecuencia, me hago responsable frente a LA UNIVERSIDAD y frente a terceros de cualquier daño que pudiera ocasionar a LA UNIVERSIDAD o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causas en la tesis presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello. Asimismo, por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para LA UNIVERSIDAD en favor de terceros con motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontraren causa en el contenido del trabajo de investigación. De identificarse fraude, piratería, plagio, falsificación o que el trabajo haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan.</p>

6. Datos del Documento Digital a Publicar: *(Ingrese todos los datos requeridos completos)*

Ingrese solo el año en el que sustentó su Trabajo de Investigación: <i>(Verifique la Información en el Acta de Sustentación)</i>		2023				
Modalidad de obtención del Grado Académico o Título Profesional: <i>(Marque con X según Ley Universitaria con la que inició sus estudios)</i>	Tesis	<input checked="" type="checkbox"/>	Tesis Formato Artículo	<input type="checkbox"/>	Tesis Formato Patente de Invención	<input type="checkbox"/>
	Trabajo de Investigación	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/>	Tesis Formato Libro, revisado por Pares Externos	<input type="checkbox"/>
	Trabajo Académico	<input type="checkbox"/>	Otros <i>(especifique modalidad)</i>	<input type="checkbox"/>		

Palabras Clave: <i>(solo se requieren 3 palabras)</i>	FACTORES	INASISTENCIA	PSICOPROFILAXIS
--	----------	--------------	-----------------

Tipo de Acceso: <i>(Marque con X según corresponda)</i>	Acceso Abierto	<input checked="" type="checkbox"/>	Condición Cerrada (*)	<input type="checkbox"/>
	Con Periodo de Embargo (*)	<input type="checkbox"/>	Fecha de Fin de Embargo:	






¿El Trabajo de Investigación, fue realizado en el marco de una Agencia Patrocinadora? <i>(ya sea por financiamientos de proyectos, esquema financiero, beca, subvención u otras; marcar con una "X" en el recuadro del costado según corresponda):</i>	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<input checked="" type="checkbox"/> X
---	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------------------

Información de la Agencia Patrocinadora:	
---	--

El trabajo de investigación en digital y físico tienen los mismos registros del presente documento como son: Denominación del programa Académico, Denominación del Grado Académico o Título profesional, Nombres y Apellidos del autor, Asesor y Jurado calificador tal y como figura en el Documento de Identidad, Título completo del Trabajo de Investigación y Modalidad de Obtención del Grado Académico o Título Profesional según la Ley Universitaria con la que se inició los estudios.

7. Autorización de Publicación Digital:

A través de la presente. Autorizo de manera gratuita a la Universidad Nacional Hermilio Valdizán a publicar la versión electrónica de este Trabajo de Investigación en su Biblioteca Virtual, Portal Web, Repositorio Institucional y Base de Datos académica, por plazo indefinido, consintiendo que con dicha autorización cualquier tercero podrá acceder a dichas páginas de manera gratuita pudiendo revisarla, imprimirla o grabarla siempre y cuando se respete la autoría y sea citada correctamente. Se autoriza cambiar el contenido de forma, más no de fondo, para propósitos de estandarización de formatos, como también establecer los metadatos correspondientes.

Firma: 		
Apellidos y Nombres: FLORES ALONZO SOPHIA ADRIANA DNI: 71869984	Huella Digital	
Firma: 		
Apellidos y Nombres: HUAMAN SEGUIL MIRIAM KARINA DNI: 71892439	Huella Digital	
Firma:		
Apellidos y Nombres: DNI:	Huella Digital	
Fecha: 15/12/2023		

Nota:

- ✓ No modificar los textos preestablecidos, conservar la estructura del documento.
- ✓ Marque con una **X** en el recuadro que corresponde.
- ✓ Llenar este formato de forma digital, con tipo de letra **calibri**, **tamaño de fuente 09**, manteniendo la alineación del texto que observa en el modelo, sin errores gramaticales (*recuerde las mayúsculas también se tildan si corresponde*).
- ✓ La información que escriba en este formato debe coincidir con la información registrada en los demás archivos y/o formatos que presente, tales como: DNI, Acta de Sustentación, Trabajo de Investigación (PDF) y Declaración Jurada.
- ✓ Cada uno de los datos requeridos en este formato, es de carácter obligatorio según corresponda.