

**UNIVERSIDAD NACIONAL
"HERMILIO VALDIZÁN"**



FACULTAD DE OBSTETRICIA

**"VALOR PREDICTIVO DEL TEST NO ESTRESANTE EN
GESTANTES A TÉRMINO EN RELACIÓN AL TEST DE APGAR.
HOSPITAL REGIONAL DE PUCALLPA. PUCALLPA - 2013"**

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRIZ

TESISTA:

Suárez Ramos, Cynthia Carolina

ASESORA:

Dra. Tamayo García, Mónica Roxana

HUÁNUCO – PERÚ

2013

RESUMEN

El presente trabajo estudió el Valor Predictivo del Test No Estresante en gestantes a término en Relación al Test de Apgar en el Hospital Regional de Pucallpa, teniendo como objetivo general: determinar el valor predictivo del Test no Estresante en gestantes a término en relación al Test de Apgar. Asimismo nos planteamos la hipótesis de investigación, El Test no Estresante en gestantes a término predice el Test de Apgar en el recién nacido. El diseño de investigación es de tipo No Experimental. Pertenece a la investigación Correlacional, prospectivo, transversal. La muestra lo conformaron 200 gestantes que acudieron a la Unidad de Monitoreo Electrónico Fetal del servicio de Gineco – Obstetricia durante el periodo Enero – Junio del 2013, a quienes se les realizó El Test No Estresante (NST). Los métodos utilizados fueron inductivo – deductivo y de análisis. La técnica de recolección de datos que se utilizó fue el Análisis documental, teniendo como instrumentos las Historias Clínicas Materno Perinatales visualizados en el programa SIP 2000 y los trazados cardiotocográficos del Test No Estresante Pre Parto, dichos resultados se correlacionaron con los datos obtenidos en el parto, enfocándonos en el Test de Apgar. Los resultados del presente trabajo son: Las medidas de valoración diagnóstica de una prueba como lo son: la sensibilidad, Especificidad, Valor Predictivo Positivo y Valor Predictivo Negativo. El Valor Predictivo del Test No Estresante en relación al Test de Apgar está dado por la sensibilidad del 56.25 %, por lo tanto el Test no Estresante es relativamente de baja sensibilidad, pero capaz de detectar resultados perinatales adversos corroborados por El Test de Apgar. Asimismo la especificidad del Test No Estresante es alta, con el 92.86%, demostrando con dichos resultados que el Test No Estresante es buen predictor de los resultados perinatales favorables para el recién nacido valoradas por El Test de Apgar.

El Valor Predictivo Positivo (60%) y el Valor Predictivo Negativo (91.76%) también se encuentran dentro del intervalo de normalidad. El índice de falsos negativos fue de 8.24% y el índice de falsos positivos fue del 7.14%. La incidencia del Test No Estresante Reactivo fue del 85% y un 15% para Test No Estresante No Reactivo. La incidencia de depresión (9%) y Asfixia neonatal (5%) es relativamente baja cuando existe un resultado del Test No Estresante No Reactivo sugerente de Sufrimiento fetal, es decir existe un adecuado manejo clínico cuando se está frente a un resultado sugestivo de compromiso fetal. Se comprobó la hipótesis de Investigación: H_1 : El Test no Estresante en gestantes a término predice el Test de Apgar en el recién nacido. Asimismo es de resaltar que el Test no Estresante es una prueba de bienestar fetal capaz de valorar y predecir el estado del bienestar fetal intrauterino. Igualmente, el Test de Apgar es una herramienta útil en la identificación de recién nacidos que requieren reanimación cardiopulmonar, puesto que esta prueba sirvió para valorar las condiciones neonatales, por lo que se recomienda formar parte del control habitual de los embarazos de Alto y bajo riesgo aplicando el Test no Estresante a toda la población gestante.

Palabras claves: Test No Estresante, Test de Apgar, gestante a término.