



**Universidad Nacional  
"Hermilio Valdizán"**

**Facultad de Ciencias Médicas  
E.A.P. de Medicina Humana**

---

**"PREVALENCIA DE SOBREPESO Y  
OBESIDAD EN ESCOLARES DE COLEGIOS  
PRIVADOS DE EDUCACIÓN PRIMARIA EN  
EL DISTRITO DE HUÁNUCO – 2011"**

---

**Para Optar el Título Profesional de  
Médico Cirujano**

**Tesista**

**Asís Ramos, Lenin G.**

**Tantaleán Chávez, Michael.**

**Urcuhuaranga Alvarado, Alfredo.**

**ASESOR**

**Dr. Bernardo Dámaso Mata**

**Huánuco – Perú**

**2013**

**“PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES DE  
COLEGIOS PRIVADOS DE EDUCACIÓN PRIMARIA EN EL DISTRITO DE  
HUÁNUCO – 2011”**

**RESUMEN**

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares de 09 colegios privados de educación primaria en el distrito de Huánuco–2011.**Materiales y métodos:** estudio observacional, descriptivo, transversal y prospectivo de 324 escolares. La muestra fue de 154 mujeres (47,5%), con una media de edad de 8,58 años  $\pm 1,76$  y 170 varones (52,5%) con una edad media de 8,79 años  $\pm 1,82$ . Se consignaron datos demográficos, edad, sexo, antropometría. Se pesó y midió a los niños para investigar la prevalencia de sobrepeso y obesidad. Se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC,  $\text{kg/m}^2$ ) absoluto y percentil (p). El diagnóstico de sobrepeso y obesidad se realizó por el índice de masa corporal por edad percentil, siguiendo los criterios del Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC 2000).**Resultados:** el 22,5% de los sujetos presentaban sobrepeso y 23,1%, obesidad. La prevalencia de sobrepeso fue mayor para los niños (54,7%) que las niñas (35,9%) ( $p= 0,001$ ). Igualmente, el exceso de peso fue significativamente mayor en los niños sedentarios ( $p=0,000$ ) y consumidores de comida chatarra ( $p=0,000$ ). No se observaron diferencias significativas entre los antecedentes de hipertensión y diabetes, tampoco hubo diferencias con el ejercicio y consumo de frutas y verduras, pero si hubo diferencia estadísticamente significativa con el antecedente de exceso de peso ( $p=0,000$ ).**Conclusión:** el 42,6% de la población estudiada está con exceso de peso. Fueron factores asociados el sedentarismo,

consumo de comida “chatarra” y el antecedente de exceso de peso, género y nivel socioeconómico.

**Palabras claves:** obesidad, sobrepeso, niños, prevalencia.