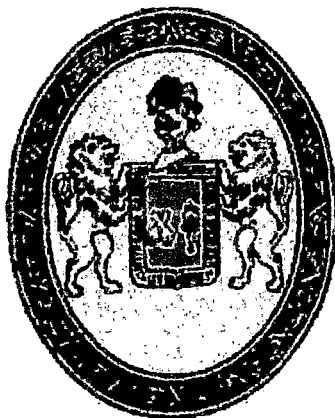


**UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN"**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**E. A. P. DE MEDICINA HUMANA**



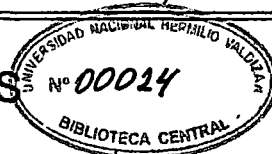
**TESIS**

---

**PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS  
EPIDEMIOLOGICAS RELACIONADAS AL SINDROME  
METABOLICO EN LOS TRABAJADORES DE ESSALUD  
EN LA CIUDAD DE HUANUCO, 2009**

---

**TESISTAS**



**Cledy Francisca JUSTINIANO SAMANIEGO**  
**Daniel Antonio TOMI LAUREANO**

**ASESOR**

**Dr. Bernardo Dámaso Matta**

**Para Optar el Título Profesional de:  
Médico Cirujano**

**HUÁNUCO – PERÚ**  
**2011**

# PREVALENCIA Y CARACTERISTICAS EPIDEMIOLOGICAS RELACIONADAS AL SINDROME METABOLICO EN LOS TRABAJADORES DE ESSALUD EN LA CIUDAD DE HUANUCO, 2009

## Resumen

**Objetivo:** Determinar la prevalencia y relacionar las características epidemiológicas del Síndrome Metabólico (SM) en los trabajadores de EsSalud en la ciudad de Huánuco. **Materiales y métodos:** Estudio observacional transversal analítico-correlacional en 137 trabajadores del Hospital II EsSalud recolectados por muestreo aleatorio simple entre febrero y octubre 2009. Se empleó los criterios del Adult Treatment Panel III actualizados (ATP-IIIa) y la International Diabetes Federation (IDF) para determinar el SM y se correlacionó con las características epidemiológicas. **Resultados:** La prevalencia de SM fue de 26,3% según el criterio de la IDF y 16,1% según el ATP-IIIa. El síndrome metabólico predominó en varones (44,5% y 24,5% con los criterios de la IDF y el ATP-IIIa respectivamente) en comparación al grupo de mujeres (14,5% y 10,8%). Se encontró asociación entre el nivel de actividad física y el SM con ambos criterios diagnósticos: ATP-IIIa ( $p=0,034$ ; OR: 0,359; IC: 0,136-0,947) e IDF ( $p=0,007$ ; OR: 0,340; IC: 0,154-0,759). Sin embargo no se encontró asociación entre la categoría laboral y el SM. **Conclusión:** El SM fue prevalente con una frecuencia de 26,3% según IDF y de 16,1% según ATP-IIIa para 2009 entre los trabajadores de EsSalud en la ciudad de Huánuco. Se encontraron asociados al SM el consumo de tabaco y el nivel de actividad física. No se encontró asociación con la categoría laboral.

Palabras clave: Síndrome metabólico. Huánuco. Factores de riesgo.