



**Universidad Nacional
“Hermilio Valdizán”**

**Facultad de Ciencias Médicas
E.A.P. de Medicina Humana**

**CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA
SALUD (CVRS) Y SUS FACTORES ASOCIADOS
EN LOS PACIENTES EN HEMODIÁLISIS
CRÓNICA DE LA RED ASISTENCIAL DE
HUÁNUCO – EsSALUD, 2011**

**Para Optar el Título Profesional de
Médico Cirujano**

Tesista

**Eleodoro Enoc Flores Guillén
Nadia Aracelli Malpartida Beraún**

ASESORES

**Dr. Bernardo Dámaso Mata
Dr. Miguel Ángel Paco Fernández**

**Huánuco – Perú
2013**

**CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD (CVRS) Y SUS
FACTORES ASOCIADOS EN LOS PACIENTES EN HEMODIÁLISIS
CRÓNICA DE LA RED ASISTENCIAL DE HUÁNUCO – EsSALUD, 2011**

RESUMEN

OBJETIVO

Evaluar la calidad de vida relacionada a la salud (CVRS), describir sus dimensiones y explorar su probable asociación con la hemoglobina, albumina sérica y adherencia al tratamiento, en pacientes en hemodiálisis crónica de la Red Asistencial de Huánuco – EsSalud, 2011.

MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo, prospectivo, serie de casos. Se evaluó la CVRS en 39 pacientes en hemodiálisis crónica utilizando el cuestionario KDQOL-SF. Se recogieron datos sociodemográficos, clínicos y laboratoriales. Se evaluó la adherencia al tratamiento. Se exploraron asociaciones bivariadas.

RESULTADOS

La media de edad fue 51.44 ± 17.81 años. El 59% no fue adherente. En el análisis CVRS, el puntaje total fue 54.14 ± 12.14 ; las dimensiones con las puntuaciones más altas fueron síntomas/problemas (78.47 ± 6.91) y actitud del personal de hemodiálisis (75.64 ± 5.44) salud mental (71.79 ± 8.75) y con las puntuaciones más bajas función cognitiva (28.93 ± 9.75) rol físico (23.07 ± 5.53) y calidad de relaciones sociales (20.00 ± 8.89). Se encontró relación entre el nivel de hemoglobina y el rol emocional ($r_s = 0.326$ $p = 0.042$); los no adherentes tienen mayores puntuaciones en las dimensiones

salud general (51.73 ± 16.96 vs 39.06 ± 15.72 $p=0.023$), PCS (52.22 ± 17.28 vs 40.35 ± 14.44 $p=0.030$) y la función social (73.91 ± 20.26 vs 53.12 ± 33.38 $p=0.020$). No se halló relación significativa respecto a la albúmina.

CONCLUSIONES

La población estudiada tiene mejor CVRS en las dimensiones síntomas y problemas, actitud del personal de hemodiálisis, salud mental y peor CVRS función cognitiva, rol físico y calidad de relaciones sociales. A mayor hemoglobina el puntaje en el rol emocional aumenta. Además el ser no adherente está relacionado con mejores puntajes en salud general, PCS y función social.

Palabras Clave: Calidad de vida, Diálisis renal; Adherencia a la medicación, Albumina sérica, Hemoglobina, KDQOL-SF.