



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
HERMILIO VALDIZÁN DE HUANUCO  
FACULTAD DE ENFERMERIA**



---

**NIVEL DE CONOCIMIENTO NUTRICIONAL DE LAS  
MADRES CUIDADORAS PARA LA PREVENCIÓN  
DE LA DESNUTRICION DE NIÑOS(AS) MENORES DE  
TRES AÑOS USUARIOS DEL PROGRAMA WAWA  
WASI  
HUÁNUCO- 2011.**

---

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE PROFESIONAL DE LICENCIADO EN  
ENFERMERIA**

**ASESORA : Judith Galarza Silva**

**TESISTA : Rogelio León Tangoa**

**HUANUCO-PERU**

**2011**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación se realizó con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento nutricional de las madres cuidadoras para la prevención de la desnutrición de niños (as) menores de tres años de edad, usuarios del Programa Wawa Wasi Huánuco 2011. Se trabajó con una población muestral representativa de 30 madres cuidadoras de niños (as); se tuvieron en cuenta los tipos de estudio de tipo descriptivo - prospectivo – transversal; Para la recolección de los datos se utilizó como instrumento una guía de entrevista. Para tal efecto, se llegaron a las siguientes conclusiones: Un 46.7% de madres cuidadoras presentaron buenos conocimientos sobre la alimentación del niño (a), el 46.7% conocimiento regular sobre la alimentación balanceada, el 56.7% buenos conocimientos acerca de la suplementación de vitaminas y minerales, el 60% buenos conocimientos sobre las medidas preventivas de la desnutrición a través del CRED e Inmunización del niño(a) y el 50% buenos conocimientos nutricionales para la prevención de la desnutrición. Según la contrastación de la hipótesis se comprobó que:  $p < 0.05 = 5.99 < 49$  se acepta la  $H_a$ .

**Palabras Claves:** Conocimiento Nutricional, Prevención de la Desnutrición.