

UNIVERSIDAD NACIONAL "HERMILIO VALDIZÁN"
FACULTAD DE ENFERMERÍA



**APOYO FAMILIAR EN EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LOS
ADULTOS MAYORES EN EL DISTRITO DE
PILCOMARCA - HUÁNUCO 2011**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

TESISTAS:

- Bach. Enf. CÓNDROR CASIMIRO, Kely Juana
- Bach. Enf. CRUZ NAUPAY, Rossi Medalith
- Bach. Enf. HUÁRAC ALVARADO, Brígida

ASESORA:

- Mg. Maruja Manzano Tarazona

**HUÁNUCO - PERÚ
2011**

RESUMEN

Objetivo: Conocer la relación del apoyo familiar con el bienestar emocional de los adultos mayores en el Distrito de Pillcomarca– Huánuco 2011. **Material y método:** Se utilizó el método *descriptivo – analítico- correlacional*, En este estudio la muestra fue de 304 adultos mayores (172 mujeres y 132 hombres) mayores de 60 años, del Distrito de Pillcomarca-Huánuco, a los cuales se les aplicó dos instrumentos: un cuestionario de bienestar emocional y una guía de entrevista sobre el apoyo familiar. Y para la contrastación de las hipótesis estadísticas se utilizó un análisis bivariado mediante el Chi Cuadrado de Pearson. **Resultados:** En lo que respecta al bienestar emocional del adulto mayor, la mayoría se encuentra satisfecho (76%) porque recibe buen apoyo por parte de su familia. En caso del apoyo familiar el 73.4% recibe buen apoyo. En lo que respecta al género; el bienestar emocional es mayor en las adultas mayores mujeres (42.4%) porque reciben más apoyo familiar. **Conclusión:** Que el apoyo familiar afecta directamente en el bienestar emocional de los adultos mayores.

Palabras Claves: *Adulto mayor, bienestar emocional en el adulto mayor, apoyo familiar.*